

REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB - N° 269 - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

| 1943



CAMPEONAS



Montevideo Girls Cup



The All-New **FORESTER**

Con un diseño robusto y confiable, la nueva Forester transmite seguridad para que te animes a todo. Explorá sin límites gracias a su tecnología de vanguardia, que te acompaña en cada escapada al aire libre.

Más espaciosa

Ofrece un área de carga más amplia, puerta trasera automática y luz en el maletero que facilita cada maniobra. Cuenta con asientos traseros abatibles 60/40 y un gran espacio para los pasajeros. Además, su techo solar automático hace cada viaje más disfrutable.

Cómoda e intuitiva

Su interior, práctico y fácil de usar, junto a controles intuitivos, te mantiene siempre enfocado en el camino. Incluye tecnología Apple CarPlay y Android Auto, Driver Monitoring System, Climate Control, X-MODE, volante multifunción y cámaras de visión trasera y 360°. Los asientos están diseñados para maximizar tu comodidad.

Más segura

Con funciones nuevas y avanzadas, la asistencia al conductor EyeSight de nueva generación te brinda mayor tranquilidad al moverte. Además, el sistema de tracción Symmetrical AWD asegura un control preciso en todo tipo de caminos y condiciones climáticas.

Mayor balance y estabilidad

Gracias a su bajo centro de gravedad y a su diseño horizontal, el motor BOXER brinda al vehículo mayor estabilidad lateral y mínimas vibraciones. Disponible también con motor e-BOXER que maximiza la eficiencia, el desempeño y la aceleración, con un menor consumo de combustible.

X-MODE

Desde la pantalla táctil, manejá los modos para mejorar el control en superficies de baja adherencia como nieve, barro o caminos difíciles. Asegurá la estabilidad del vehículo en condiciones exigentes.

SI-DRIVE

Disfrutá el máximo potencial de conducción con Subaru Intelligent Drive (SI-DRIVE) que te permite adaptar la conducción según tu estilo, en modo Inteligente [I] o modo Deportivo [S].



SUBARU

Confidence in Motion



EyeSight
Driver Assist Technology



**Viví la aventura con
la nueva Forester**
Conocé más

Subaru Uruguay S.A.
2411 3400 - 098 354 254
Constituyente 1530
subaru.com.uy



Ahorrar en pesos es **muy** conveniente

Ahorrar e invertir en pesos
es más fácil que nunca.

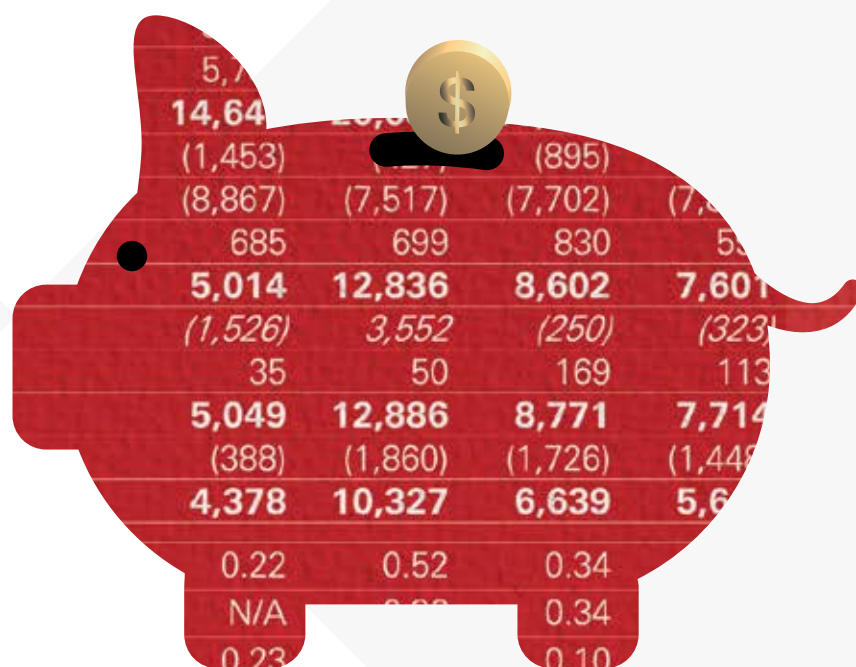
Abrí tu cuenta 100% online
y empezá a invertir hoy.

Unidades Indexadas (UI)

Depósitos a Plazo Fijo

Letras de Regulación Monetaria

Bonos Soberanos



Muy digital, muy rápido, **muy** para vos.

Conocé más en hsbc.com.uy

☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC

Abriendo un mundo de posibilidades

HSBC Bank (Uruguay) S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

Infórmese sobre la Garantía de Depósitos en hsbc.com.uy o en COPAB (copab.org.uy, mail: infocopab@copab.org.uy).

EN ESTA EDICIÓN

Llegamos a la última revista del año con grandes cierres y despedidas, que estuvieron colmadas de actividades con un carácter único y especial.

Comenzamos por compartir lo vivido en la cuarta edición del Torneo de Pádel, donde tuvimos una destacada participación de 68 socios. Por otra parte, hablamos del excelente cierre que obtuvimos en las finales del Torneo Interclubes, así como el último campamento de Escuela y Mini Tenis, por primera vez, de forma conjunta con Fútbol. Además, se desarrolló el Torneo 3 Banderas, organizado por el Club de Tenis El Médano; se jugó la última etapa del Circuito Grand Slam en modalidad de dobles; y se llevó a cabo un intercambio deportivo con el Círculo de Tenis de Montevideo, el cual contó con la participación de 35 chicos de nuestros Grupos Sociales.

Siguiendo con el Tenis, se disputó una nueva edición del Máster de 12 y 16 años en el Club del Lago, además del Campeonato Nacional de las mismas categorías en el Círculo de Tenis de Montevideo, donde nuestros jugadores tuvieron una destacadísima actuación.

En relación a Deportes, se llevó a cabo otra edición del Curso de Buceo, con la participación de 14 socios que obtuvieron su licencia Open Water Diver de la certificadora PADI. En Pilates, se ofreció una clase llamada "Columna Sana" para brindar una experiencia de bienestar integral. En Gimnasia Rítmica, se realizó una competencia en el Club Albion de Pan de Azúcar que reflejó la dedicación de nuestras niñas; y en nuestra Institución, las alumnas de Ballet, Baile para Niños y Total Dance realizaron una demostración que evidenció todo lo trabajado a lo largo del año.

También vivimos el Campeonato Nacional de Karate en CEDEC, donde la participación de nuestros socios fue destacada y comprometida. Por otro lado, se llevó a cabo el primer Abierto de Remo que fue un éxito absoluto. Y nos enorgullece compartir el logro de nuestro socio nadador, Juan Diego Bloomfield, en el Campeonato Sudamericano

de Deportes Acuáticos en Santiago de Chile. Siguiendo con las actividades acuáticas, invitamos a padres, abuelos y hermanos a unirse a la clase de Matronatación, y se realizaron diversas clases abiertas para nuestros grupos de preescolares, sin duda, fue una oportunidad única de disfrute y encuentro.

Además, les contamos sobre la integración con el Club Carrasco Polo en nuestras instalaciones, así como la capacitación teórico-práctica enfocada en la seguridad y la técnica en aguas abiertas.

Con motivo del World Tour de Shakira "Las mujeres ya no lloran", nuestras profesoras Patricia y Rosario prepararon una clase especial de Cardio HIIT inspirada en los grandes éxitos de la artista. Y, por otro lado, las chicas de Gimnasia Artística, Rítmica y Ballet nos deleitaron con sus destrezas, ofreciendo una muestra que reflejó todo lo aprendido a lo largo del año.

En esta última edición, encontrarán los horarios de verano para que puedan planificar, y en relación al Fútbol, compartimos las experiencias de la categoría +55 en un torneo internacional senior en Brasil. También, el equipo femenino del Club se consagró campeón del Torneo Clausura de la MGC, y la categoría +40 de la Liga Universitaria de Deportes protagonizó una campaña excepcional, cuyos números compartimos aquí.

Por otro lado, se vivieron los últimos encuentros de Canastón y Bridge del año con gran entusiasmo, y el Teatro de la casa cerró con obras maravillosas: "Hotel para Bichitos" y "El Musical de las Emociones". Por su parte, el Coro del Club tuvo su merecido cierre ante una sala repleta, y se llevó a cabo el tributo a Piazzolla y Mulligan con profunda emoción.

Estos son apenas algunos de los titulares de todo lo que encontrarán aquí. Les deseamos mucha paz en estas fechas que concluyen, y un nuevo año lleno de desafíos y aprendizajes. La familia del Club les desea lo mejor, siempre.

5

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTE
Cr. Marcelo Debat Ríos

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIA
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Dieter Effa Maus



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

ProTESORERO
Cr. Edgardo Cortaza Clar

VOCAL
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy



CONTENIDOS



8



12



16



24



Dirección: Fernando Sapriza
Arte y diseño: Diseño Producciones
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email: fgrant@diseno.com.uy
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

Transporte
carretero

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766



47

CAMPEONAS

Montevideo
Girls Cup



55

8 TENIS

- 8. Torneo de Pádel
- 10. Torneo Interclubes
- 12. Campamento Fin de Año
- 14. Torneo 3 Banderas
- 16. Circuito Grand Slam
- 20. Intercambio Grupos Sociales
- 22. Tenis formativo
- 23. Lo que se viene

24 DEPORTES

- 24. Curso PADI
- 26. Columna Sana con Pilates
- 28. Gimnasia Rítmica
- 29. Pequeñas Artistas
- 30. Campeonato de Karate
- Abierto de Remo
- 32. Sudamericano Natación
- 34. La Familia al Agua
- 36. Cardio Hiit
- 38. Actividades varias
- 40. Clases abiertas de Natación
- 41. Encuentro de Natación
- 42. Taller de Aguas Abiertas
- Open de Velocidad
- 44. Horarios De Verano
- Fútbol
- 46. Categoría +55
- 47. Festejo Fútbol Femenino
- 48. Bicampeones
- 50. Campeones +40

50 ODS

- 50. Eventos Solidarios

52 SOCIALES

- 52. Cierre de Canastón
- Cierre de Bridge

54 CULTURA

- 54. Taller de Niños
- Reunión Cumbre
- 55. Taller de Coro
- Espacio Arte

63 COLUMNAS

- BCBSU: Cuidar nuestros ojos
- NOVEDADES EMPRESARIALES



Hacer deporte todo
el año es cuidarte.
Tener Alcance también.

Este 2026 seguí cuidandote.

**FELICES
FIESTAS**



Alcance
SERVICIO DE COMPAÑÍA

AMAMOS CUIDARTE



TORNEO DE PÁDEL, CUARTA ETAPA

COPA DECATHLON

Del lunes 17 al domingo 23 de noviembre vivimos una semana a puro Pádel.

Se disputó en nuestras canchas la cuarta edición del Torneo de Pádel, con una destacada participación de 68 socios, distribuidos en las categorías "A", "B" y "C", Damas y Caballeros.

Durante una intensa semana de competencia, nuestros socios disfrutaron de esta nueva edición, que reunió un excelente nivel de juego y gran participación. El domingo 23 se disputaron las finales de todas las categorías y, al cierre, los presentes compartieron una agradable jornada con bocados salados y dulces, cafetería, refrescos y varios sorteos.



Juan Manuel Salvo, Benjamín Carbajal



Mateo Ferrés, Alfonso Del Castillo



Isabel Álvarez y Mercedes Vidal



Juan Manuel Salvo, Benjamín Carbajal



Ana Luisa Lescarbourea y Estela Mancebo



Tomás Queirolo, Agustín Queirolo, José Ignacio Bemaor y Jorge Sanguinetti



Martina Beilinson, Paz Querol, Natalia Orsi y Lola García

COMPARTIMOS RESULTADOS DESTACADOS:

DAMAS B

Finalistas: Pilar Cunha y Valeria Dias

Campeonas: Isabel Álvarez y Mercedes Vidal

DAMAS C

Finalistas: Valentina Gari y Rita Xiques

Campeonas: Cecilia Tost y Eleonora Echeverría

CABALLEROS A

Finalistas: Marcos Galán y Alejandro Bustamante

Campeones: Agustín Soldo y Diego Albanell

CABALLEROS B

Finalistas: Fernando Quiñones y Santiago Carbajal

Campeones: Juan Manuel Salvo y Benjamín Carbajal

CABALLEROS C

Finalistas: Pablo Bodega y Federico Bodega

Campeones: Santiago Firpo y Álvaro López

La socia Federica De Souza fue la ganadora del sorteo ENA.

¡Gracias a todos los que participaron!



Rita Xiques y Valentina Gari



Eleonora Echeverría y Cecilia Tost



Pilar Cunha Ferre y Valeria Días



Mercedes Vidal e Isabel Álvarez



Álvaro López y Santiago Firpo



Diego Albanell y Agustín Soldo



Juan Manuel Salvo y Benjamín Carbajal



Pablo Bodega y Federico Bodega



Santiago Carbajal y Fernando Quiñones



Federica De Souza



Alejandro Bustamante y Marcos Galán



Javier Vigo, Pilar Cunha Ferre, Valeria Días, Mercedes Vidal, Isabel Álvarez, Paz Isabela, Catalina y Magdalena Vigo

TORNEO INTERCLUBES

El Carrasco Lawn Tennis Club tuvo un cierre sobresaliente en las finales del Torneo Interclubes organizado por la AUT.

De las siete finales disputadas, nuestro Club alcanzó cuatro definiciones y logró quedarse con tres títulos, reafirmando el gran nivel de nuestros equipos.

CAMPEONES

Femenino B

Masculino B

Femenino C – categoría en la que tanto campeonas como finalistas pertenecen al CLTC

FINALISTAS

Masculino A

¡Felicitamos a todos los jugadores y cuerpos técnicos por su dedicación y excelente desempeño!

Son un orgullo para nuestro Club.



Clara Laborde y Ana María Cibils



Santiago Cadario



Leandro Perera



Lucas Rodríguez



Federico López, Joaquín Ramos, Facundo Rocha, Fredy Plada, Polo Lavie y Mario Plada



Corado Deambrosis, Lucas Rodríguez, Mauricio Gomensoro, Santiago Cadario, Santiago Cubas y Gerardo Kronfeld



Carolina Rodríguez, Ana Luisa Lescarboursa, Carolina Irigaray, Patricia Beayathe y Lucía Sarno



Federico López, Betiana Fabregas, Verónica Caumont, Valerie Caubarrere, Natalia Ossi y Cecilia Bercesi



Sara Quiroga, Niela Novales, Ana María Cibils, Lucía García y Clara Laborde

MI PRIMER PELUCHE



KETLARK
INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN SEGURIDAD

ketlark.com | 0800 8008

¡CERRAMOS CON TODO!

CAMPAMENTO DE FIN DE AÑO

El tradicional campamento de cierre de año de Escuela y Mini Tenis se realizó, por primera vez, en forma conjunta con Fútbol, reuniendo a las generaciones 2017, 2018 y 2019. Desde el sábado 22 de noviembre a las 9:00 hrs. hasta el domingo 23 a las 15:00 hrs., 56 socios del Club, a los que se sumaron 10 jugadores del Club Remeros de Mercedes, vivieron un espacio de intercambio y diversión en nuestra Sede de Solymar.

Los niños llevaron sus carpas y, con la ayuda de los profesores, participaron del armado y desarmado, viviendo una experiencia de autonomía y aprendizaje. Además, cada participante recibió una remera conmemorativa de la actividad.

Durante el fin de semana se realizaron partidos de Fútbol y Tenis, juegos de escondidas y diversas propuestas recreativas, aprovechando el entorno natural privilegiado que ofrece la Sede.

El campamento volvió a demostrar que, cuando se combinan deporte, convivencia y naturaleza, surgen experiencias únicas que los niños recordarán por mucho tiempo.

Juntos, vivimos un cierre de año diferente, lleno de momentos que fortalecen el espíritu de unión de nuestro querido Club.



Faustina Gomensoro, Felicia De Posadas, Uma Gerona, Juana Menchaca, Guillermina Dondo y Milena Frick



Martina Fernández y Joaquina Restuccia

Construimos con **excelencia**.
Entregamos con **compromiso**.



TORNEO 3 BANDERAS CON GRANDES RESULTADOS

El Torneo 3 Banderas, organizado por el Club de Tenis El Médano, se disputó los días 22 y 23 de noviembre en Punta del Este, contando con la participación de equipos del Carrasco Lawn Tennis Club en las modalidades Dobles Damas y Dobles Caballeros.

Nuestros representantes tuvieron una destacada actuación, logrando excelentes resultados en varias categorías.

CAMPEONES

Damas C

- Silvia Facchin y Patricia Villar

Caballeros A

- Juan Pérez del Castillo y Román Navarro

Caballeros B

- Agustín Castelli y Álvaro de León

Además participaron cuatro instituciones: El Médano, Santa Fe Lawn Tennis, Tenis Club Argentino y nuestro Carrasco Lawn Tennis Club. Tanto en Damas como en Caballeros se puso en juego una copa por puntaje acumulado.

En la categoría Caballeros, nuestro Club se consagró campeón, reafirmando el gran nivel competitivo de nuestros jugadores.

¡Felicitaciones a todos!



Juan Pérez del Castillo y Román Navarro



Álvaro De León y Agustín Castelli



Patricia Villar y Silvia Facchin



Román Navarro y
Juan Pérez del Castillo



LA MARAVILLOSA EXPERIENCIA DE VIVIR FRENTE AL MAR

DOMINUS
RAMBLA

RAMBLA REP. DE MÉXICO 6079

DOMINUSRAMBLA.COM @DOMINUSRAMBLA



MARGONINER
arquitectos

DESARROLLO - DISEÑO - CONSTRUCCIÓN

WWW.MARGONINER.COM

ENTREGA INMEDIATA
VISITE NUESTRO SHOWROOM

ÚLTIMA ETAPA DEL CIRCUITO GRAND SLAM

TORNEO AUSTRALIAN OPEN – ZEEKR / JETMAR

La última etapa del Circuito Grand Slam se disputó en modalidad de dobles, tanto en damas como en caballeros, en las categorías "A", "B" y "C".

Las parejas fueron conformadas mediante sorteo en el momento, lo que permitió integrar a 166 jugadores y generar nuevas combinaciones entre socios que no se conocían.

El torneo se desarrolló desde el martes 25 de noviembre hasta el sábado 6 de diciembre, con encuentros disputados en las tardes y noches de los días de semana, y en las mañanas de sábado y domingo. Una vez más, esta propuesta se destacó por su gran convocatoria, el excelente nivel deportivo y el espíritu de camaradería.

La jornada de cierre tuvo lugar en la Barbacoa Match Point, donde se realizó un brindis y la entrega de premios para campeones y finalistas. Además, se llevaron a cabo diversos sorteos entre todos los participantes.

La jornada de cierre tuvo lugar en la Barbacoa Match Point, donde se realizó un brindis y la entrega de premios para campeones y finalistas. Además, se llevaron a cabo diversos sorteos entre todos los participantes. Entre ellos, se sortearon dos entradas para asistir a la cancha central del Australian Open, junto con pasajes y estadías, cuyos ganadores fueron Gorynn Tchakirian y Sophie Tanner.

También se sorteó una estadía en un hotel de Punta del Este junto con un vehículo Zeekr de cortesía por 48 horas, resultando ganador, Federico Machado.

Como broche final, se realizó el sorteo de un premio especial brindado por Zeekr, que consistió en un viaje a Suecia, incluyendo pasajes aéreos ida y vuelta en clase turista, estadía en un hotel seleccionado por el sponsor, traslados a la fábrica



Marcelo Quincke y Alejandro Méndez



Inés Arrosa y Carmen Miller



Conrado Deambrosio



Mercedes Paz y Marjorie Ramíre

de Zeekr, asistencia al campeonato de Båstad y una visita exclusiva al Centro de Diseño de Zeekr en Gotemburgo, con test drive guiado. El ganador de este espectacular premio fue el socio, Mario Esposto.



Marcos Valdés, Jecky Abrevaya, Claudio Diena y Conrado Deambrosio



Virginia Brause, Helga Grille, Lucía García y Agustina Arrechavaleta



Mauricio Gomensoro, Francisco Flores, Gerardo Kronfeld y Agustín Vernazza



El dinero recaudado con las inscripciones se destinó a la Fundación "Niños con Alas", una organización sin fines de lucro cuyo objetivo es mejorar la calidad de la enseñanza de niños y adolescentes en situaciones vulnerables.

De esta manera, cerramos la última etapa del Circuito Grand Slam con un balance sumamente positivo.

¡Muchas gracias Zeekr y Jetmar por acompañarnos!

¡Hasta el próximo año!

RESULTADOS FINALES

DAMAS "C"

Finalistas: María Teresa Algorta y Patricia Muñoz
Campeonas: Fernanda Vigorito y Natalia Poses

DAMAS "B"

Finalistas: Inés Arrosa y Carmen Miller
Campeonas: Cecilia Vercesi y Jimena Brandariz

DAMAS "A"

Finalistas: Lucía García y Agustina Arechavaleta
Campeonas: Helga Grille y Virginia Brause

CABALLEROS "C"

Finalistas: Gabriel Potrié y Andrew Cooper
Campeones: Santiago Firpo y Hugo Delgado

CABALLEROS "B"

Finalistas: Guzmán Zorrilla de San Martín y Gadiel Temkin
Campeones: Conrado Deambrosis y Claudio Diena

CABALLEROS "A"

Finalistas: Francisco Flores y Mauricio Gomensoro
Campeones: Gerardo Kronfel y Agustín Vernassa



Presidente Dr. Marcos Valdés



Cr. José Rodríguez de la Fundación Niños con Alas y Presidente Dr. Marcos Valdés



Tania Figueroa de Zeekr y Presidente Dr. Marcos Valdés



Mario Esposto, Maite Algorta, Patricia Muñoz y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Conrado Deambrosis, Claudio Diena y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Lucía García, Agustina Arrechavaleta y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Natalia Poses, Fernanda Vigorito y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Francisco Flores, Mauricio Gomensoro y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Hugo Delgado, Santiago Firpo y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Romeo Lempert, Jimena Brandaris, Cecilia Bercesi y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Gabriel Potrie, Andrew Cooper y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Carmen Miller, Inés Arrosa y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Agustín Vernazza, Gerardo Kronfeld y Ma. Sara Fraga



Mario Esposto, Virginia Brause, Helga Grille y Ma. Sara Fraga



Tania Figueroa de Zeekr, Gorin Tchakirian y Presidente Dr. Marcos Valdés



Tania Figueroa de Zeekr, Martín Muxi, Sofie Tanner y Presidente Dr. Marcos Valdés



Presidente Dr. Marcos Valdés, Mario Esposto, Ma. Sara Fraga y Tania Figueroa de Zeekr



Tania Figueroa de Zeekr, Federico Machado y Presidente Dr. Marcos Valdés

Tecnología suiza para tus ojos:

#SiemprePioneros

☎ 091 412 200

☎ 2411 2000

📱 @circulolaser

La cirugía robótica llega a Uruguay

Círculo Láser marca un hito en la medicina nacional con la incorporación del FEMTO LDV Z8. Tecnología suiza de vanguardia que redefine la precisión quirúrgica, ahora disponible en Montevideo para el cuidado de tu familia.

En Círculo Láser creemos que la verdadera innovación es la que transforma la calidad de vida de las personas. Por eso, nos enorgullece anunciar una inversión histórica que pone a Uruguay a la par de los centros médicos más prestigiosos de Europa y Estados Unidos: la llegada del primer sistema de cirugía ocular robótica **FEMTO LDV Z8**.

Con más de 30 años de trayectoria cuidando la visión de los uruguayos, entendemos que cuando se trata de tus ojos, la confianza y la seguridad lo son todo. Esta nueva plataforma de ingeniería suiza (Swiss Made) llega para elevar esos estándares, permitiéndonos realizar intervenciones con un nivel de perfección que hasta hoy era inédito en la región.

Una experiencia quirúrgica renovada: Imagina una cirugía donde la luz reemplaza al bisturí. A diferencia de las técnicas tradicionales, este sistema robótico utiliza pulsos de baja energía para separar los tejidos con delicadeza microscópica.

No es solo tecnología; es la tranquilidad de saber que tus ojos están en manos de la mayor precisión que existe hoy en el mundo.

¿En qué se traduce esto para ti? En procedimientos mucho menos invasivos, mayor confort durante la intervención y, fundamentalmente, en una **recuperación asombrosamente rápida**. Nuestro objetivo es que puedas volver a disfrutar de tus pasiones, tu trabajo y tu vida cotidiana en tiempo récord y con una visión renovada.

Un legado que evoluciona: Detrás de esta tecnología de vanguardia late el corazón de una empresa familiar.

Círculo Láser mantiene intactos los valores de cercanía y ética médica con los que el **Dr. Eduardo Cessio** fundó la institución.

Hoy, ese legado se proyecta al futuro a través de una nueva generación comprometida con la excelencia: Sebastián Cessio, liderando la gestión y el desarrollo institucional, junto a las Dras. Rosina y Carolina Cessio en la dirección médica. Juntos, trabajamos para combinar la calidez humana de siempre con la tecnología del mañana.

Accesibilidad real: Queremos que la excelencia sea accesible. Aunque el FEMTO LDV Z8 es una tecnología de élite mundial, en Círculo Láser mantenemos nuestros convenios con diversas mutualistas, asegurando que los pacientes del sistema de salud privado también puedan beneficiarse de este avance.

Ya sea para dejar de usar lentes con la técnica CLEAR, solucionar cataratas o realizar trasplantes complejos, hoy tenemos la mejor herramienta del mundo para cuidar lo más valioso que tienes: tu mirada.

¿QUÉ TRATAMIENTOS POTENCIA ESTE ROBOT?

Adiós a los lentes: A través de la técnica CLEAR, la evolución de la cirugía refractiva para miopía y astigmatismo.

Catarata Asistida: Cirugías más seguras, estandarizadas y con resultados visuales superiores.

Córnea y Queratocono: Tratamientos de alta complejidad con cortes de precisión nanométrica.

Descubrí más sobre esta tecnología en nuestras redes sociales.

**DESCUENTO
PARA SOCIO**



INTERCAMBIO DE TENIS DE LOS GRUPOS SOCIALES

En la tarde del sábado 29 de noviembre llevamos adelante un intercambio deportivo con el Círculo de Tenis de Montevideo, del que participaron 35 chicos de nuestros Grupos Sociales.

La jornada estuvo llena de energía: muchos partidos, juegos, aprendizajes y diversión, en un ambiente de integración y compañerismo.

El encuentro cerró de la mejor manera, con una merienda compartida que todos disfrutaron.

¡Gracias a cada uno por ser parte de este lindo momento!



Clementina Gasparre, Ema Pagliano, Francisca Basso y Milagros Corbo



Santiago Corrales, Juan Martín González, Nicolás Morelli y Félix González Benegas



Martina Camargo, Ema Zipitria, Martina Antúnez y Manuela Castro



Miguel Casaravilla, Francisco Sánchez Varela, Lautaro Liori y Emiliano González





Personal Bank

Disfrutar

tu tiempo libre.

Eso es
Itaú Personal Bank.

Conocé más en itaui.com.uy

TENIS COMPETITIVO

MÁSTER DE 12 Y 16 AÑOS

El sábado 22 y domingo 23 de noviembre se disputó una nueva edición del Máster de 12 y 16 años en el Club del Lago, donde nuestros jugadores tuvieron una destacada actuación.

CABALLEROS 12 AÑOS

Franco Grossi – Semifinalista

Alfonso Fernández Castro – Semifinalista

DAMAS 16 AÑOS

Sofía Barbosa – Campeona

CABALLEROS 16 AÑOS

Thiago Estramil – Vicecampeón (debió retirarse en la final por lesión)

Franco Ameglio – Semifinalista

Igor Clavero – Semifinalista



Sofía Barbosa



Enzo Donati y Thiago Estramil

Los jugadores estuvieron acompañados por nuestros entrenadores Diego Gatti y Gonzalo François, quienes brindaron apoyo durante toda la competencia.

¡Felicitaciones a todos!

CAMPEONATO NACIONAL DE LAS MISMAS CATEGORÍAS

Los días 15 y 16 de noviembre se disputó el Campeonato Nacional 12/16 años en el Círculo de Tenis de Montevideo, donde nuestros jugadores tuvieron una destacadísima actuación.

SUB 12 CABALLEROS

- Franco Grossi – Finalista (Singles)
- Alfonso Fernández Castro / Franco Grossi – Finalistas (Dobles)

SUB 16 DAMAS

- Gabriela Muela – Campeona (Singles)
- Gabriela Muela / Graciana Etchemendi – Campeonas (Dobles)

SUB 16 CABALLEROS

- Tomás Zurmendi – Campeón (Singles)
- Daniel Noguera / Federico Márquez – Finalistas (Dobles)

Los jugadores fueron acompañados por los entrenadores Diego Gatti y Gonzalo François, quienes apoyaron y guiaron al equipo durante toda la competencia.

¡Felicitamos a todos por los excelentes resultados!



Gabriana Muela y Francisca Acosta



Tomás Zurmendi y Bautista Colina



Franco Grossi



Daniel Noguera y Federico Márquez



Gabriana Muela, Graciana Etchemendi, Malvina Gutiérrez y Francisca Acosta

¡BUENA, MUCHACHOS!

MÁSTERS 14 Y 18 AÑOS

Del 28 al 30 de noviembre se disputó en el Club del Lago el Másters para las categorías 14 y 18 años, donde nuestros representantes tuvieron un buen fin de semana de competencia.

CATEGORÍA 14 CABALLEROS

Igor Clavero – Campeón

CATEGORÍA 18 CABALLEROS

Thiago Estramil – Campeón



Thiago Estramil



Igor Clavero

23

Felicidades a nuestros jugadores por este gran cierre de temporada, y a Victoria Cainzos, responsable del plantel durante el fin de semana.

CLASES DE VERANO

Inicio: 7 de enero de 2026

ESCUELA SOCIAL DE TENIS

Las inscripciones se reciben vía WhatsApp (de lunes a viernes de 13:00 a 19:00 hrs.) al 094 179 504 hasta el 19 de diciembre.

Lunes a jueves

Generación 2014 y 2013 – 16:45 a 17:30 hrs.

Generación 2016 y 2015 – 17:30 a 18:15 hrs.

Generación 2018 y 2017 – 18:15 a 19:00 hrs.

MINI TENIS

Las inscripciones se reciben vía WhatsApp al 094 161 446 hasta el 19 de diciembre.

Lunes, martes y miércoles

6 años / Generación 2020 – 16:00 a 16:30 hrs.

4 - 5 años / Generación 2022 y 2021 – 16:30 a 17:00 hrs.

5 - 6 años / Generación 2021 y 2020 – 17:15 a 17:45 hrs.

6 años / Generación 2020 – 17:45 a 18:15 hrs.

4 años / Generación 2022 – 18:15 a 18:45 hrs.

Nota: Tener en cuenta que la Generación 2022 se tomará a partir de los 4 años cumplidos.

GRUPOS SOCIALES

Inicio: 2 de febrero de 2026

Las inscripciones se reciben vía WhatsApp al 096 981 279 a partir del 7 de enero.

Lunes y miércoles

13 a 18 años – 19:00 a 20:00 hrs.

TORNEO ITF MT 700

COPA ESC. ALBERTO HERRERA

Del 23 al 28 de febrero

inscribirse a través del sitio web de ITF:
www.itftennis.com

SINGLES hasta el 16 de febrero

DOBLES hasta el 23 de febrero a las 12:00 hrs. en la oficina del torneo.

Para ello necesitan registrarse y obtener su número de IPIN.

Los socios del CLTC tienen un descuento del 50% en el costo de las inscripciones.

SINGLES:

Damas:

+30, +35, +40, +45, +50, +55, +60, +65, +70, +75

Caballeros:

+30, +35, +40, +45, +50, +55, +60, +65, +70, +75, +80

DOBLES:

Damas, Caballeros y Mixtos.

El Torneo CLTC integra el circuito Master Tour de la Federación Internacional de Tenis (ITF) y otorga puntos para el ranking internacional.

LO QUE SE VIENE

PROFESORES PARTICULARES

Para quienes estén interesados en recibir clases.

SEDE CARRASCO

Eduardo Calviño: 2600 2471 - 094 439 634

Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492

Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907

Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066

Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856

María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279

Santiago Cadario: 2909 3762 - 097 000 600

Silvana Casaretto: 097 127 555

SEDE SOLYMAR

Enrique "Bebe" Pérez: 093843369

Daniela Peyrot: 099 601 343

Victoria Cainzos: 099 468 661

Diego Gatti: 095 870 477

Reserva de canchas

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.

Tel: 2600 4312 int.: 119/120 - Whatsapp 095 329 019



CURSO PADI OPEN WATER DIVER

-DESCUBRIENDO UN MUNDO BAJO EL AGUA-

Se llevó a cabo otra edición del Curso de Buceo en nuestro Club con la participación de 14 socios que se animaron a realizarlo y del cual obtuvieron su licencia Open Water Diver de la certificadora PADI (Professional Association of Diving Instructors).

PADI es la organización de Buceo más reconocida a nivel mundial con instructores altamente capacitados que garantizan que los cursos sean divertidos y seguros.

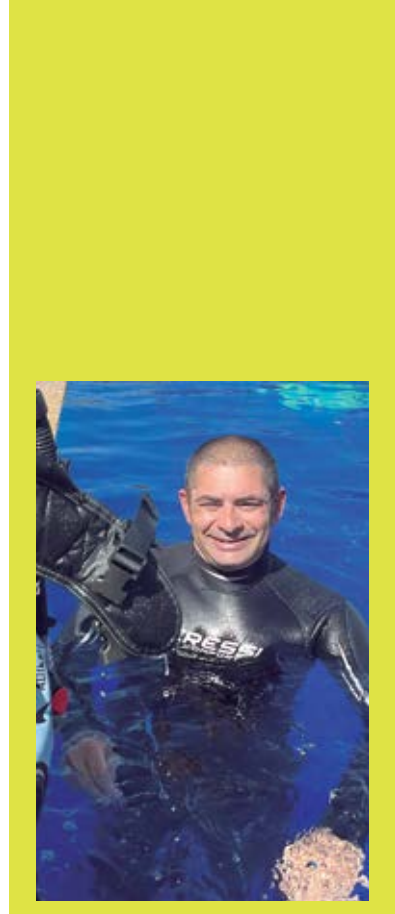
La licencia obtenida en el curso les va a permitir bucear en cualquier parte del mundo hasta una profundidad de 18 metros.

EL CURSO SE COMPONE DE TRES FASES PRINCIPALES:

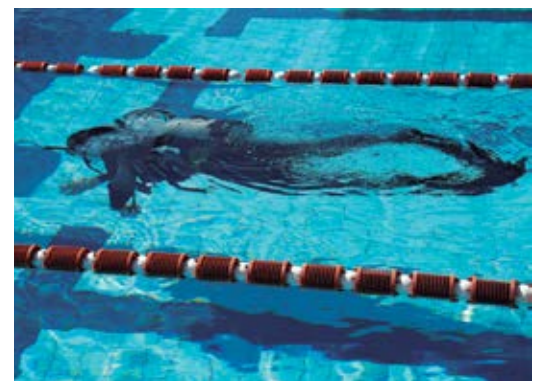
- Conocimientos teóricos – incluye conceptos del Buceo, funcionamiento del equipo y prácticas de seguridad.
- Entrenamiento en aguas confinadas – consiste en realizar las prácticas en una piscina para familiarizarse con el equipo hasta sentirse cómodo con las habilidades básicas.
- Inmersiones en aguas abiertas – se realizan prácticas en el mar para aplicar los conocimientos en contexto real.

Los cursos están dirigidos a todas aquellas personas que desean descubrir nuevas aventuras bajo el agua, así como admirar la vida marina y paisajes submarinos, ¡creando experiencias para el resto de la vida!





Marcos Pietrafesa
Instructor de buceo



COLUMNA SANA CON PILATES: BIENESTAR EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN

Un evento sin precedentes con una convocatoria que logró trascender todas las expectativas

Columna Sana con Pilates fue diseñado para brindar a los socios una experiencia de bienestar integral, basada en los seis pilares fundamentales del método: concentración, control, centro, respiración, fluidez y precisión.

El objetivo central de esta jornada fue promover la salud de la columna vertebral a través del fortalecimiento del centro, ese conjunto de músculos que aporta estabilidad y soporte al cuerpo. Los ejercicios realizados contribuyen a mejorar la postura, disminuir la rigidez, aliviar tensiones y reducir el dolor de espalda, favoreciendo la descompresión de los nervios y la relajación muscular.

En los últimos años, las redes sociales y la era digital han impulsado al Pilates a convertirse en una tendencia global, moderna y accesible. Su gran ventaja es la capacidad de adaptarse a distintos niveles de condición física y a diversos objetivos personales, lo que explica su creciente popularidad entre socios de todas las edades.

Esta instancia, especialmente orientada a la salud de la columna, reafirma nuestro compromiso con el bienestar, la calidad y la atención personalizada.

Agradecemos a todos y cada uno de los que participaron logrando que la actividad fuera un éxito total, y una mención especial a la profesora Micaela por lucir un look especialmente preparado para la ocasión. ¡Cada detalle suma!





Micaela Jiménez
Profesora de Educación Física.
Instructora certificada en Pilates Mat, Pilates
Reformer y especializada en Pilates para
patologías de columna.

27



2525 7777

portisur
ALIMENTOS CONGELADOS



Directo a la
Web

¿Conoces nuestra **tienda online**?
Menos tiempo en la cocina, más tiempo para disfrutar.

**10% DE
DESCUENTO**
CON TARJETAS DE CRÉDITO



GIMNASIA RÍTMICA

ENTREGA Y ENTUSIASMO

La competencia realizada el sábado 15 de noviembre en el Club Albion de Pan de Azúcar fue una jornada que reflejó la dedicación y el tiempo que cada niña invierte en las clases.

El esfuerzo no solo se manifestó a nivel individual, sino también en el apoyo constante entre las compañeras. Ese compromiso se vio plasmado en el entusiasmo que acompañó cada presentación.

Las chicas participaron en pruebas individuales en los siguientes aparatos:

- Romina Pera – Pelota
- Sol Szlafmyc – Pelota
- Julieta Moris – Cinta
- Candelaria Rodríguez Luis – Cinta

Además, compitieron en quintetos:

- Categoría A – Cuerda
- Categoría B – Cinta

La Categoría A, con su rutina de Cuerda, obtuvo el 3º lugar.

¡Felicitaciones a todas por la dedicación, la constancia y el trabajo colectivo!



Delfina León, Francesca Cipolina, Valentina Pera y Paz Bernheim



Paz Bernheim, Catalina Bercianos, Carmela Vecino, Valentina Pera y Delfina León.



Candelaria Rodríguez Luis



Julieta Moris



Sol Szlafmyc



Sol Szlafmyc, Julieta Moris, Candelaria Rodríguez Luis y Romina Pera

PEQUEÑAS ARTISTAS, GRANDES EMOCIONES

¡EL ESCENARIO EN SUS MANOS!

El teatro de nuestro Club se llenó de movimiento, expresión y emoción. Las niñas de Ballet, Baile para niños y Total Dance llevaron a escena todo el esfuerzo, la dedicación y el aprendizaje construidos a lo largo del año.

Con coreografías especialmente preparadas para la ocasión y vestuarios que dieron el toque mágico a cada presentación, nuestras bailarinas compartieron el arte de la danza a sus familiares y amigos.

No solo aplaudimos su talento, sino su dedicación y valentía de pararse frente a un público que colmó la sala. Para algunas, fue su primera experiencia sobre un escenario, otras, ya habían debutado. Lo cierto es que todas nos emocionaron con cada paso, cada giro y cada sonrisa. Bailaron con pasión y con esa inocencia maravillosa que solo las niñas pueden transmitir.

¡Felicitaciones, pequeñas bailarinas! El escenario es de ustedes.



Julieta Muñoz, Paz Olmedo, Sofía Horta y Clementina Brignioni



ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- PROYECTOS DE INVERSIÓN
- PLANES DE NEGOCIOS
- VALORACIÓN DE EMPRESAS
- FUSIONES Y ADQUISICIONES
- OUTSOURCING CONTABLE
- PLANIFICACIÓN FISCAL

CAMPEONATO NACIONAL DE KARATE

El 15 de noviembre tuvo lugar la quinta fecha del Campeonato Nacional de Karate en CEDEC.

La participación de nuestros socios fue destacada, poniendo en evidencia todo el arduo trabajo, pasión y esfuerzo realizado durante el año.

Cada competencia implica una preparación para alcanzar los objetivos propuestos y un compromiso no solo con uno mismo sino con nuestro Club, al cual han venido representando de manera admirable.

Felicitamos a nuestros socios por los logros alcanzados, que han sostenido a lo largo del año, y destacamos su dedicación, respeto

hacia el adversario y por representar los valores de nuestra Institución en cada competencia.

RESULTADOS:

Ignacio Sánchez Varela
1er. puesto
Kata 8-9 años Masculino

Joaquín Szlafmyc
1er. puesto
Kata 10-11 años Masculino

Josefina Licio
1er. puesto
Kata 12-13 años Femenino

Francisco Sánchez Varela
2do. puesto
Kata 12-13 Masculino



PRIMER ABIERTO DE REMO

El Abierto de Remo fue la primera edición de un evento que esperamos se convierta en una tradición anual. La jornada combinó competencia, compañerismo y buena onda. Los socios se mostraron motivados, demostrando que la propuesta llegó para quedarse.

La modalidad elegida fue el Sprint, con una regata individual de 350 metros: explosiva, intensa y exigente. Cada participante dejó todo en cada remada, logrando tiempos destacados y un ambiente que hizo vibrar el gimnasio.





RESULTADOS OFICIALES

Categoría Masculina

- 1° – Fabrizio Magno – 1'03"85
- 2° – Francisco Vilaseca – 1'06"35
- 3° – Andrés Rodríguez – 1'07"35

Categoría Femenina

- 1° – Laura Bianculli – 1'15"97
- 2° – Martina Rodríguez – 1'17"97
- 3° – Clara Herbin – 1'32"40

Felicitemos a todos los participantes por el nivel demostrado y por la energía que se vivió durante toda la competencia. Este fue solo el comienzo: si aún no te sumaste, te esperamos en el Campeonato 2026.



SUDAMERICANO MÁSTER DE NATACIÓN

Carrasco Lawn Tennis Club estuvo representado en el Campeonato Sudamericano de Deportes Acuáticos Máster y Pre Máster 2025, por nuestro nadador Juan Diego Bloomfield, destacado competidor en estilo mariposa.

El evento se desarrolló en Santiago de Chile del 17 al 30 de noviembre, en el Centro Acuático Kristel Köbrich, y reunió disciplinas como Natación Clásica, Natación Artística, Waterpolo, Clavados y Aguas Abiertas.

Juan Diego obtuvo resultados sobresalientes, logrando marcas históricas:

- 50 m mariposa: récord nacional con un tiempo de 32,22 segundos.
- 100 m mariposa: récord nacional y medalla de plata con 1:17,91.
- Posta varones combinado 4x50: 4º puesto.
- Posta varones libre 4x50: 5º puesto.
- Posta mixta combinado 4x50: récord nacional.
- Posta varones combinado 4x100: medalla de plata.

Un desempeño ejemplar que enorgullece a todo el Club y destaca el compromiso, la dedicación y el espíritu competitivo de nuestro representante.



World Aquatics, antes conocida como FINA, es el organismo internacional que regula la Natación y otros deportes acuáticos a nivel mundial. Administra competiciones y establece normas para Natación, Clavados, Waterpolo, Natación Artística, Aguas Abiertas y Saltos de gran altura. Cada país tiene su propia federación nacional que sigue las reglas de World Aquatics, reconocida por el Comité Olímpico Internacional. En Uruguay, es la Federación Uruguaya de Natación (FUN).

TRENTO

CASA JARDÍN



Calidad, diseño y una zona privilegiada.
Escaneá el QR y encontrá tu unidad ideal en TRENTO



RMA

RAVECCA
MONTAÑO
ARTAGAVEYTIA
ARQUITECTURA

diseña



construye

GOLF
INMOBILIARIA

comercializa



¡LA FAMILIA AL AGUA!

MOMENTOS QUE SE DISFRUTAN JUNTOS

El sábado 22 de noviembre, en la clase de Matronatación, invitamos a padres, abuelos y hermanos a sumarse junto a los más pequeños, a una jornada especial. No fue una clase más, fue un espacio pensado para compartir y disfrutar, donde cada familia se convirtió en el motor de la diversión y la confianza de los niños.

El miércoles 26 de noviembre realizamos una actividad especial para que los chicos de pre escolar disfrutaran del medio acuático junto a sus padres y familiares. Fue un momento de encuentro, juego y aprendizaje compartido, en el cual la presencia de los adultos potenció la seguridad y alegría de cada niño. Además, se entregó un certificado de Natación con la evaluación individual de cada participante.



Ricardo Szyfer, Ariel Szyfer y Jasmine Eilender



Mejor Banco Privado

Por segundo año consecutivo
Uruguay

Citywire Americas
International Wealth Management Awards 2025



HSBC

Abriendo un mundo de posibilidades



BEST PRIVATE BANK
HSBC

MOVER LAS CADERAS COMO SHAKIRA TAMBIÉN ES CARDIO... ¡Y DEL INTENSO!

Con motivo del World Tour de Shakira “Las mujeres ya no lloran”, en el que visitó Uruguay, nuestras profesoras Patricia Zagarzazú y Rosario Yaniero prepararon una clase especial de Cardio HIIT inspirada en los grandes éxitos de la artista, para entrar en ritmo antes del concierto.

“Shakira Mode ON: una propuesta cardiovascular diseñada para mover el cuerpo y elevar las pulsaciones”, generó un ambiente desafiante y muy motivador, ideal para acompañar la atmósfera que se generó en la ciudad por la llegada de esta cantante tan popular y reconocida a nivel mundial.

Acompañadas por el flow inconfundible de Shakira, nuestras socias derrocharon actitud, energía y, por supuesto... ¡mucho meneo de caderas!



*Festejemos
juntos*

BONOS HASTA
USD 3.000



DESDE
USD 23.990
IVA INC.



   Kaitazoff Motors
Y toda su red de concesionarios
www.bestune.uy

¡CERRAMOS EL AÑO CON ENERGÍA Y GRANDES ACTIVIDADES!

Familiares y amigos fueron testigos de una jornada donde nuestras niñas transformaron el Gimnasio en un escenario lleno de emoción y entusiasmo. Más de 70 gimnastas nos deleitaron con sus destrezas, gracia y estilo propio, ofreciendo una muestra que reflejó todo lo aprendido a lo largo del año. La Gimnasia Artística despidió un año colmado de crecimiento, esfuerzo y grandes momentos compartidos.

El evento contó con coreografías que incluyeron pasadas individuales de los aparatos de suelo y salto, donde las niñas demostraron las habilidades adquiridas durante el año. Más allá de lo deportivo, esta instancia celebró el crecimiento, la constancia y la alegría por esta disciplina.

La Gimnasia Artística enseña mucho más que técnicas; enseña a levantarse después de cada caída, a perseverar y a cultivar la confianza en uno mismo. Porque el progreso se forma día a día.

Gracias a las familias por acompañar siempre; ¡su apoyo es fundamental para que todo sea posible!



Las bailarinas más chiquitas de ballet no sólo cerraron un ciclo, también celebraron la magia, la pasión y la dedicación a una disciplina que es puro arte.

Detrás de cada postura, de cada movimiento y de cada interpretación, hay horas de práctica, perseverancia y esfuerzo que se vieron reflejadas en una mañana colmada de desafíos superados.

A nuestras bailarinas, felicitaciones por su delicadeza y valentía de mostrar sus logros, y a las familias, ¡gracias por acompañar con tanto amor!



Sofía Pérez



Francesca Cipolina



Carmela Vecino



Constanza Pagadizabal

Este año las chicas de Gimnasia Rítmica cerraron el año con una despedida donde las camas elásticas, la música y el ambiente del Jump Club, se combinaron para regalarles una tarde especial junto a sus amigas, compañeras de clase y profesoras.

Cada año se escribe con nuevas vivencias, momentos felices, tiempos de superación y nada más lindo que cerrarlo en lo alto.

En un ambiente relajado y distendido, las chicas compartieron una jornada que seguramente guardarán en sus corazones para siempre.

Por otro año más de sueños alcanzados, alegría ¡y muchas risas!



Julieta Moris



Sol Szlafmyn

La muestra de fin de año, realizada el 29 de noviembre, se vivió en un ambiente distendido y lleno de alegría, acompañada por familiares y amigos. Las chicas pudieron presentar sus rutinas sin la presión de una competencia y en la comodidad de su propia "casa".

La instancia fue el escenario ideal para mostrar todo el trabajo realizado durante el año, con coreografías individuales y grupales en los aparatos: cinta, cuerda, pelota, clavos y manos libres.

Cada presentación reflejó el progreso, la confianza adquirida y el disfrute que caracteriza a cada encuentro. Fue un cierre colmado de emoción y compañerismo, que evidenció el camino recorrido y renovó las ganas de seguir creciendo juntas.

¡A seguir brillando!



CLASES ABIERTAS Y EVALUACIONES ANUALES DE NATACIÓN

Durante la última semana de noviembre, se realizaron diversas clases abiertas en las que las familias pudieron acompañar a los niños, observar su evolución en el medio acuático y compartir la entrega de los certificados de evaluación anual. Fueron jornadas especiales donde el agua se convirtió en un espacio de encuentro, aprendizaje y celebración de todo lo logrado durante el año.

Preescolares de 3 años (martes y jueves)

Las familias participaron de una clase abierta diseñada para compartir los avances de los niños y acompañarlos en la entrega de su certificado anual.

Preescolares de 4 y 5 años (martes y jueves)

Se realizó una clase abierta en la que los niños demostraron su progreso y recibieron su certificado de evaluación anual junto a sus familias.

Clases de 6 a 12 años

Las familias fueron invitadas a presenciar el desarrollo de las clases y fueron testigos de la entrega del certificado anual, que muestran los logros alcanzados durante el año.

Agradecemos a quienes nos acompañaron por su apoyo constante y por ser parte del crecimiento de cada nadador.



Federico Vanni, Aurora Stegmann, Agustín Ferrés, Juana Fynn y Olivia Bowles



Bianca Geninazzi y Bethania Morisio



Thiago Suzacq



Valentina Barrios y Sur García Guevara



Marino Cubas, Jacinta de Posadas, Mora Baldomir, Sol Kaplan, Roma Sasson, Amalia Varela, Clara Cardoso y Alfonsina Moldes

ENCUENTRO DE ESCUELAS DE NATACIÓN

El jueves 4 de diciembre fuimos anfitriones y recibimos al Club Carrasco Polo en nuestras instalaciones para compartir una jornada de camaradería, sana competencia y disfrute por la Natación.

La actividad se realizó con una tarde de mucho calor que acompañó perfectamente, lo que hizo que la experiencia fuera un disfrute completo para todos los participantes.

Cada niño recibió un diploma por su participación que da cuentas del cierre del ciclo anual de encuentros entre escuelas.

La integración finalizó con la presentación de nuestra profesora, Paula Shaban, quien cerró la tarde con una destacada exhibición artística en el agua que sorprendió a familias y alumnos, por su técnica y elegancia.



*Fue un día para el recuerdo.
¡Hasta el próximo encuentro!*



TALLER FORMATIVO DE AGUAS ABIERTAS

El martes 9 de diciembre realizamos una capacitación teórico-práctica enfocada a la seguridad y la técnica en aguas abiertas.

La Natación es uno de los deportes predilectos de nuestros socios y, con la llegada de la temporada estival, muchos buscan continuar su actividad y animarse a nuevos desafíos.

Esta propuesta no solo se planteó como una extensión del entrenamiento habitual, sino también como un taller formativo destinado a introducir a los participantes en el mundo de las travesías en aguas abiertas, abarcando diferentes distancias y niveles de experiencia.

La instancia representó una excelente oportunidad para que nuestros socios profundicen conocimientos y se preparen para representar a la Institución en eventos externos.

La actividad estuvo a cargo del Lic. Diego Martín Chiriff, entrenador de las selecciones uruguayas entre 2007 y 2025.



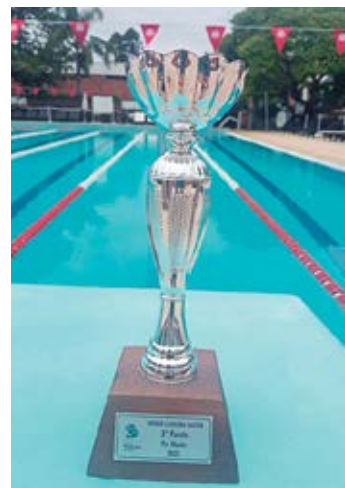
OPEN DE VELOCIDAD

COMPETENCIA OFICIAL DE CIERRE DE AÑO Y PREMIACIONES ANUALES

La Federación Uruguaya de Natación, en conjunto con el Carrasco Lawn Tennis Club, organizó el sábado 6 de diciembre la competencia oficial que marcó el cierre de la temporada. El evento reunió a nadadores de instituciones tanto del interior como de Montevideo, generando una valiosa instancia de integración y camaradería entre clubes y regiones.

La jornada no solo permitió a los atletas demostrar su esfuerzo y habilidades deportivas, sino que también fue el marco ideal para reconocer su dedicación y rendimiento a lo largo del año mediante las premiaciones anuales.

El Club obtuvo un destacado tercer puesto en el Torneo Clausura.





Tu refugio de fin de semana,
todos los días.

Tu próxima inversión:

Un proyecto único,
a pasos de la rambla de Carrasco
cerca de todo
con arquitectura moderna
y terminaciones de primer nivel.

Aprovechá la preventa de
apartamentos de 1,2 y 3 dormitorios

desde U\$S 154.000



greenconcept.com.uy

092 581 035

DESARROLLA

dwell.
developers

BOREAL

PROYECTA

RMA
ARQUITECTURA

FERNANDO BIANCO
PAISAJISTA

ASESORA



FINANCIA



TENIS

Escuela de tenis

A partir del miércoles 7 de enero

Lunes a Jueves	
Generación 2014 y 2015	16:45 a 17:30 hrs.
Generación 2016 y 2017	17:30 a 18:15 hrs.
Generación 2018 y 2019	18:15 a 19:00 hrs.

Mini Tenis

A partir del miércoles 7 de enero

Lunes, martes y miércoles	
6 años / Generación 2020	16:00 a 16:30 hrs.
4 - 5 años / Generación 2022 y 2021	16:30 a 17:00 hrs.
5 - 6 años / Generación 2021 y 2020	17:15 a 17:45 hrs.
6 años / Generación 2020	17:45 a 18:15 hrs.
4 años / Generación 2022	18:15 a 18:45 hrs.

Tener en cuenta que la Generación 2022 se tomará a partir de los 4 años cumplidos.

Grupos Sociales

A partir del lunes 2 de febrero

Lunes y miércoles	
De 13 a 18 años	19:00 a 20:00 hrs.

ACTIVIDADES MENORES

ENERO Y FEBRERO

Baile para niñas (Inicio 19 de enero)	6 y 7 años	L / Mi	17:00 a 17:45
Baile para niñas (Inicio 19 de enero)	8, 9 y 10 años	L / Mi	17:45 a 18:30
Básquetbol (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	6 a 8 años	Ma / Ju	18:00 a 18:40
Básquetbol (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	9 a 12 años	Ma / Ju	18:40 a 19:20
Básquetbol (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	13 a 15 años	Ma / Ju	19:20 a 20:00
Boxeo Juvenil (Inicio 19 de enero)	Mayores de 10 años	Ma / Ju	17:00 a 18:00
Circ Adolescente - Int. a la musculación (Se discontinúa del 2 al 16 de enero)	11 a 14 años	L / Mi	17:00 a 18:00
Circ Adolescente - Int. a la musculación (Se discontinúa del 2 al 16 de enero)	11 a 14 años	Ma / Ju	18:00 a 19:00
Circ Adolescente - Int. a la musculación (Inicio 19 de enero)	11 a 14 años	L a V	14:00 a 15:00
Circ Adolescente - Int. a la musculación (inicio 19 de enero)	11 a 14 años	L a V	15:00 a 16:00
Colonia de Vacaciones	3 a 7 años	L a V	9:00 a 13:00 / 9:00 a 15:00
Educación Física Inicial	4 y 5 años	L a V	15:00 a 15:45
Educación Física Inicial	3 años	L a V	15:45 a 16:30
Educación Física Inicial	4 y 5 años	L a V	16:30 a 17:15
Fútbol Sala (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	5 y 6 años	L a V	13:00 a 14:00
Fútbol Sala (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	7 y 8 años	L a V	14:00 a 15:00
Fútbol Sala (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	9, 10 y 11 años	L a V	15:00 a 16:30
Fútbol Sala (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	12 y 13 años	L a V	16:30 a 18:00
Fútbol Sala (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	7 y 8 años	Mi	18:00 a 19:00
Fútbol Sala (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	9 y 10 años	L y V	18:00 a 19:00
Fútbol Sala niñas (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	7, 8 y 9 años	Mi	19:00 a 20:00
Fútbol Sala niñas (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	10, 11 y 12 años	V	19:00 a 20:00
Karate (Inicio febrero)	Mayores de 7 años	Ma, J y V	19:00 a 20:00
Sala de Jóvenes	Mayores de 10 años	L a V	14:00 a 19:00
Sala de niños	3 a 10 años	L a V	14:00 a 19:30
Sala de niños	3 a 10 años	S	10:00 a 14:00
Yoga para Niños (Se discontinúa del 2 al 16 de enero)	4, 5 y 6 años	Ma	17:15 a 18:00
Yoga para Niños (Se discontinúa del 2 al 16 de enero)	7, 8 y 9 años	J	17:15 a 18:00

Piscina Interior	L a V	7:00 a 22:30	Libre mayores de 14 años
	L a V	17:00 a 20:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)
	S y D	9:00 a 21:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)

ESCUELA DE NATACIÓN

Matronatación (Inicio febrero)	18 meses a 2 años	S	10:00 a 10:45
Matronatación (Inicio febrero)	4 a 18 meses	S	10:45 a 11:30
Natación clases	May. de 13 años	L a V	9:00 a 09:45
Natación clases	Av. men. de 12 años	L a V	9:45 a 10:30
Natación clases	Inter. men. de 12 años	L a V	10:30 a 11:15
Natación clases	Princip. men. de 12 años	L a V	11:15 a 12:00
Natación clases	Princip. men. de 12 años	L a V	16:00 a 16:45
Natación clases	Inter. men. de 12 años	L a V	16:45 a 17:30
Natación clases	Av. men. de 12 años	L a V	17:30 a 18:15
Natación clases	May. de 13 años	L a V	17:30 a 18:15
Natación clases (Piscina interior)	4 y 5 años	L a V	16:00 a 16:45
Natación clases (Piscina interior)	3 años	L a V	16:45 a 17:30
Natación clases (Piscina interior)	4, 5 y 6 años	L a V	17:30 a 18:15
Natación Entr.	INFANTIL A2-B1-B2	L a V	9:45 a 10:45
Natación Entr.	PREENT. 10 y 11 años	L a V	10:45 a 11:30
Natación Entr.	JUV. A- B y may. de 18 años	L a V	11:30 a 13:00
Natación Entr.	INFANTIL A1 y A2	L a V	17:00 a 18:00
Natación Entr.	INFANTIL A2-B1-B2	L a V	18:00 a 19:00
Natación Entr.	JUV. A- B y may. de 18 años	L a V	19:00 a 20:30
Natación Entr.	Act. en natación informa	S	10:00 a 12:30
Natación Preliminar	Men. de 9, 10 y 11 años	L a V	16:00 a 17:00
Natación Master	May. de 14 años	L a V	7:00 a 10:00
Natación princip. adultos (Inicio febrero)	May. de 14 años	Ma y J	11:00 a 12:00
Natación adultos	May. de 14 años	L, Mi, V	12:00 a 14:00
Natación adultos	May. de 14 años	Ma y J	20:00 a 21:00

SOLYMAR

Entr. Funcional	May. de 14 años	L, Mi y V	7:00 a 8:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	L a V	8:00 a 9:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	Ma y J	

ACTIVIDADES FITNESS Del 2 al 16 de enero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 a 8:00	Funcional	Circuito	Funcional	Circuito	Funcional
7:00 a 8:00	Remo		Remo		Remo
8:00 a 9:00	Funcional		Funcional		Funcional
8:00 a 9:00	Pilates Ref.		Pilates Ref.		Pilates Ref.
8:00 a 9:00	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
8:00 a 9:00	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling
9:00 a 10:00	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
9:00 a 10:00	Pilates Ref.		Pilates Ref.		Pilates Ref.
9:00 a 10:00	Remo		Remo		Remo
9:30 a 10:30	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia
10:00 a 11:00	Pilates Ref.		Pilates Ref.		Pilates Ref.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00 a 12:00	Pilates Mat		Pilates Mat		Pilates Mat
11:30 a 12:30	Activo + 60		Activo + 60		Activo + 60
17:00 a 18:00	Pilates Mat		Pilates Mat		
18:00 a 19:00		Pilates Ref.		Pilates Ref.	
18:30 a 19:30		Remo		Remo	
19:00 a 20:00		Pilates Ref.		Pilates Ref.	
19:00 a 20:00	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
19:30 a 20:30	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling
19:45 a 20:45		Remo		Remo	
20:00 a 21:00		Pilates Ref.		Pilates Ref.	

ACTIVIDADES MAYORES

A partir del lunes 19 de enero

Aquaflat	May. de 14 años	Ma y J	13:00 a 14:00
Baile +60	May. de 60 años	Ma y J	11:00 a 12:00
Básquetbol (Inicia en febrero)	May. de 17 años	S	17:30 a 19:30
Básquetbol (Se discontinúa del 2 al 9 de enero)	May. de 18 años	Ma y J	20:00 a 21:30
Calistenia	May. de 15 años	L, Mi y V	18:00 a 19:00
Calistenia	May. de 15 años	Ma y J	9:00 a 10:00
Circuito	May. de 14 años	L a V	7:00 a 11:00
Circuito	May. de 14 años	L, Mi y V	11:00 a 12:00
Circuito	May. de 14 años	L, Mi y V	18:00 a 20:00
Circuito	May. de 14 años	Ma y J	11:30 a 12:30
Circuito	May. de 14 años	Ma y J	19:00 a 20:00
Circuito	May. de 14 años	S	10:00 a 11:00
Cycling	May. de 14 años	L, Mi y V	7:00 a 7:50
Cycling	May. de 14 años	L, Mi y V	8:00 a 9:00
Cycling	May. de 14 años	L, Mi y V	9:15 a 10:15
Cycling	May. de 14 años	L a V	12:30 a 13:30
Cycling	May. de 14 años	L y Mi	17:00 a 17:50
Cycling	May. de 14 años	L y Mi	18:00 a 19:00
Cycling	May. de 14 años	L, Mi y V	19:15 a 20:15
Cycling	May. de 14 años	Ma y J	8:00 a 9:00
Cycling	May. de 14 años	Ma y J	9:15 a 10:15
Cycling	May. de 14 años	Ma y J	18:15 a 19:15
Cycling	May. de 14 años	Ma y J	19:30 a 20:30
Cycling	May. de 14 años	S	10:00 a 11:00
Cycling	May. de 14 años	S	11:15 a 12:15
Cycling	May. de 14 años	S	18:00 a 19:00
Entr. de Boxeo	May. de 14 años	Ma y J	12:15 a 13:30
Entr. Funcional	May. de 14 años	L y Mi	6:00 a 7:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	L, Mi y V	7:00 a 9:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	L, Mi y V	8:00 a 9:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	Ma y J	6:00 a 8:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	Ma y J	8:00 a 9:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	S	9:00 a 10:00
Entr. Funcional	May. de 14 años	L, Mi y V	20:00 a 21:30
Fútbol sala	May. de 17 años	L	19:00 a 20:00
Gimn Abdom y Tren Superior	May. de 14 años	S	11:00 a 12:00
Gimn Activo +60	May. de 60 años	L, Mi y V	11:30 a 12:30
Gimn Aerolocal	May. de 14 años	L y Mi	8:00 a 9:00
Gimn Aerolocal	May. de 14 años	L, Mi y V	9:00 a 10:00
Gimn Aerolocal	May. de 14 años	L, Mi y V	19:00 a 20:00
Gimn Aerolocal	May. de 14 años	Ma y J	8:00 a 11:00
Gimn Boxeo	May. de 14 años	L y Mi	20:00 a 21:00
Gimn Cardio GAP	May. de 14 años	Ma y J	9:00 a 10:00
Gimn Cardio Hiit	May. de 14 años	L, Mi y V	14:00 a 15:00
Gimn Cardio Hiit	May. de 14 años	Ma y J	19:00 a 20:00
Gimn Clásica varones	May. de 14 años	L, Mi y V	7:30 a 8:30
Gimn Clásica varones	May. de 14 años	L, Mi y V	20:00 a 21:00
Gimn Fitness Senior	May. de 14 años	L, Mi y V	15:00 a 16:00
Gimn GAP	May. de 14 años	L, Mi y V	18:00 a 19:00
Gimn GAP Strong	May. de 14 años	Ma y J	18:00 a 19:00
Gimn Local 100%	May. de 14 años	L, Mi y V	8.30 a 9.30
Gimn Master	May. de 50 años	Ma y J	11:00 a 12:00
Gimn Natural	May. de 14 años	L, Mi y V	7:00 a 8:00

Gimn Natural Move	May. de 14 años	L, Mi y V	12:30 a 13:45
Gimn Power Local	May. de 14 años	L, Mi y V	10:00 a 11:00
Gimn Súper-local	May. de 14 años	L, Mi y V	10:30 a 11:30
Grupo de corredores	May. de 18 años	Ma y J	7:00 a 8:30
Grupo de corredores	May. de 18 años	Ma y J	19:00 a 20:30
Hidrofisioterapia	May. de 14 años	Ma y J	10:00 a 11:00
Hidrofisioterapia	May. de 14 años	Ma y J	11:00 a 12:00
Hidrogimnasia	May. de 14 años	L, Mi y V	10:30 a 11:30
Hidrogimnasia	May. de 14 años	Ma y J	12:00 a 13:00
Karate (Inicia en febrero)	May. de 14 años	Ma, J y V	20:00 a 21:30
Pilates Mat	May. de 14 años	L, Mi y V	11:00 a 12:00
Pilates Mat	May. de 14 años	L, Mi y V	17:00 a 18:00
Pilates Mat	May. de 14 años	Ma y J	9:00 a 10:00
Pilates Mat Stretching	May. de 14 años	L, Mi y V	12:00 a 13:00
Pilates Power	May. de 14 años	Ma y J	14:30 a 15:30
Pilates Reformer	May. de 14 años	L a V	7:00 a 14:00
Pilates Reformer	May. de 14 años	L a V	16:00 a 21:00
Pilates Reformer	May. de 14 años	Ma y J	14:00 a 15:00
Pilates Reformer	May. de 14 años	S	8:00 a 12:00
Pilates Reformer	May. de 14 años	S	16:00 a 18:00
Remo Indoor	May. de 14 años	L, Mi y V	6:30 a 10:00
Remo Indoor	May. de 14 años	L, Mi y V	12:00 a 13:00
Remo Indoor	May. de 14 años	Ma y J	18:30 a 20:45
Sala de musc.	May. de 15 años	L a V	6:00 a 22:30
Sala de musc.	May. de 15 años	S	8:00 a 21:00
Sala de musc.	May. de 15 años	D	9:00 a 20:00
Step Avanzado	May. de 14 años	L, Mi y V	9:30 a 10:30
Step Coreog.	May. de 14 años	V	8:00 a 9:00
Stretching	May. de 14 años	Ma y J	8:00 a 9:00
Stretching	May. de 14 años	Ma y J	10:00 a 11:00
Stretching	May. de 14 años	L, Mi y V	9:00 a 10:00
Tai Chi (Inicia en febrero)	May. de 14 años	Ma y J	8:00 a 9:00
Tai Chi (Inicia en febrero)	May. de 14 años	L, Mi y V	13:00 a 14:00
Voleibol Enseñanza (Inicia en febrero)	May. de 14 años	S	14:30 a 15:30
Voleibol Mixto (Inicia en febrero)	May. de 14 años	L a J	11:00 a 13:00
Voleibol Mixto (Inicia en febrero)	May. de 14 años	S	15:30 a 17:30
Yoga Integral	May. de 14 años	L y Mi	8:00 a 9:00
Yoga Integral	May. de 14 años	L	9:00 a 10:00
Yoga Integral	May. de 14 años	Ma	16:00 a 17:00
Yoga Integral	May. de 14 años	Mi	20:00 a 21:00
Yoga Integral	May. de 14 años	S	11:00 a 12:00
Yoga Integral	May. de 14 años	S	12:15 a 13:15
Yoga Meditación	May. de 14 años	L, Mi y Vi	10:00 a 10:30
Yoga Power	May. de 14 años	L	20:00 a 21:00
Yoga Power	May. de 14 años	Mi	9:00 a 10:00
Yoga Terapia	May. de 14 años	J	16:00 a 17:00
Yoga Terapia	May. de 14 años	V	9:00 a 10:00
Zumba	May. de 14 años	L y Mi	19:00 a 20:00
Zumba	May. de 14 años	Ma y J	10:00 a 11:00

Piscina Interior	L a V	7:00 a 22:30	Libre mayores de 14 años
	L a V	17:00 a 20:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)
	S y D	9:00 a 21:00	Libre (menores de 6 años acompañados de un adulto)

FÚTBOL

A partir del lunes 19 de enero

Fútbol Baby	6 y 7 años	Ma y J	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	8 años	L y J	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	9 años	L y J	19:15 a 20:15
Fútbol Baby	10 años	Ma y J	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	11 años	Mi y V	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	12 y 13 años	Mi y V	19:15 a 20:15
Escuelita	4 y 5 años	S	11:00 a 12:00
Escuelita	4, 5 y 6 años	Mi	16:00 a 17:00
Escuelita	6 años	S	10:00 a 11:00
Academia	Sub. 8	L, Mi y V	17:15 a 18:15
Academia	Sub. 10	Ma y J	17:15 a 18:15

Academia	Sub. 12	Ma y J	17:15 a 18:15
Fútbol Infantil fem.	Sub. 9	L y Mi	17:30 a 19:00
Fútbol Infantil fem.	Sub. 11 y Sub. 13	L y Mi	17:30 a 19:00
Fútbol femenino	May. de 14 años / + 30	Ma y J	20:15 a 21:45
Fútbol juveniles	Sub. 14	L y Mi	19:00 a 20:15
Fútbol juveniles	Sub. 16 y Sub. 18	Ma y J	18:00 a 20:00
Fútbol Universitario	Sub. 20	L a J	20:30 a 22:00
Fútbol Universitario	Reserva	L a J	20:30 a 22:00
Fútbol Universitario	Mayores	L a J	20:30 a 22:00
Fútbol Universitario	+32 y + 40	L y Mi	20:30 a 22:00
Fútbol Senior	+55	L y Mi	20:30 a 22:00

CATEGORÍA +55 EN RÍO DE JANEIRO

MUNDIAL AMATEUR SENIOR

Del 29 de noviembre al 5 de diciembre, la categoría +55 de Fútbol vivió una experiencia inolvidable al disputar un torneo internacional senior en Brasil.

Un plantel de socios del Club viajó para representar a la Institución en este prestigioso campeonato, que además de la competencia deportiva tiene un fuerte enfoque social y de fortalecimiento del grupo humano.

Durante la estadía, los participantes disfrutaron de jornadas memorables en Río de Janeiro, combinando deporte, integración y camaradería.

Un cierre perfecto para un año verdaderamente espectacular.



FESTEJO DOBLE DEL EQUIPO FEMENINO DEL CLUB



El sábado 29 de noviembre fue una jornada inolvidable para el fútbol femenino del Club: ¡hubo celebración por partida doble!

Por un lado, el equipo se consagró campeón del Torneo Clausura de la MGC tras una electrizante final que terminó 1-0 frente a Torrente, con gol de Mari Pasquet. Fue un partido intenso, con todos los condimentos, donde el equipo volvió a demostrar personalidad y temple para este tipo de instancias. El Clausura cerró con números sobresalientes: solo un partido perdido y uno empatado, y una increíble racha de 11 victorias consecutivas que coronaron un campeonato soñado.

Por otro lado, también se celebraron los primeros 10 años de la piedra fundamental de este proyecto. Una década atrás, un grupo de socias se animó a dar el primer paso, y hoy el festejo se convirtió en una emotiva reunión donde se recordaron inicios, anécdotas y momentos que marcaron el camino, siempre con las ganas de seguir creciendo en este deporte tan especial.



Todo comenzó con un equipo integrado mayoritariamente por madres de jugadores, que disputaban algún amistoso ocasional. Luego llegó la inscripción al torneo de la MGC, donde al principio era difícil ganar... ¡y hasta convertir goles! Pero con perseverancia, aprendizaje y la incorporación de más jugadoras, el grupo evolucionó hasta formar el sólido plantel actual, acostumbrado a llegar a instancias finales con dos equipos competitivos que representan al Club.

La historia ya suma varios campeonatos, pero lo más valioso es la amistad, el compañerismo y el crecimiento colectivo que se han generado a través del deporte.

Invitamos a todas las chicas que hoy forman parte del plantel a seguir impulsando este hermoso proyecto, y a las socias que aún no se animaron, a sumarse a las prácticas: son más que bienvenidas.

¡Por más fútbol femenino en el Club y por más amistad dentro de la cancha!

¡Salud, chicas!





¡BICAMPEONES DE LA LIGA INTERBALNEARIA!

¡Qué alegría inmensa! Una vez más, esta hermosa categoría 2018 cierra el año gritando CAMPEÓN.

Tras un año espectacular y un cierre de campeonato durísimo, los chicos demostraron nuevamente su energía, sus ganas y el enorme disfrute de jugar por el Club. Con una racha final de triunfos consecutivos, la Categoría 2018 consiguió un bicampeonato histórico, celebrado con mucha emoción por todos.

En una temporada llena de desafíos, el equipo supo superar cada reto con actitud y compromiso. No es común que una categoría del Club repita un logro como éste, y los chicos de esta generación lo hicieron posible. La pasión con la que jugaron cada partido contagió a todos: familias, amigos y cuerpos técnicos que acompañaron cada fecha.



Felicitamos a cada uno de los jugadores por este gran logro: Mate Bazzurro, Bauti Bercianos, Seba Deambrosis, Piero Geninazzi, Santi Kardjian, José Magrane, Momo Matyszczyk, Facu Pérez, Vice Saez, Inda Stegmann, Teo Cunhas, Santi Fosati y Babu González.

¡Un orgullo absoluto!

Un reconocimiento especial también para los profes, por su dedicación y acompañamiento en este proceso tan significativo. Y, por supuesto, a las familias, por confiar, por el compromiso constante y por el respeto hacia el trabajo del Club.

Ojalá sigamos creciendo juntos, formando amigos y disfrutando del Fútbol como lo hace esta categoría.

¡Dale Campeón, Dale Lawn!





**BlueCross & BlueShield
de Uruguay**

Bienvenida
CLÍNICA BELMONT
Carrasco

CAMPEONES +40 DIVISIONAL C

¡EXCELENTES ACTUACIONES!

En su primer año compitiendo en la categoría +40 de la Liga Universitaria de Deportes, el equipo protagonizó una campaña excepcional: 19 partidos jugados, 56 goles a favor y los dos máximos artilleros del torneo, Juan Manuel Yaquinta y José Maiorano.

A esto se sumó la valla menos vencida, con una destacadísima actuación por parte de Marcos Besson, pilar defensivo a lo largo de toda la temporada.

Con estos resultados, el equipo dirigido por Ignacio Zugarramurdi se consagró campeón de la Divisional C, y ahora apunta con ilusión a nuevos desafíos en 2026, cuando busque competir por la Divisional B.



EVENTOS SOLIDARIOS

El dinero recaudado con las inscripciones al cuarto Torneo de Pádel y a la cuarta etapa del Circuito Grand Slam, Australian Open, se destinó a la Fundación "Niños con Alas".

"Niños con Alas" es una organización sin fines de lucro cuyo objetivo es mejorar la calidad de la enseñanza de niños y adolescentes en situaciones vulnerables.



Fundación Niños con Alas



CLÍNICA
SANLUCAR

Experiencia, tecnología avanzada y un
equipo comprometido con tu salud bucal.

📍 Sanlucar 1507 ☎ 092 870 022

CIERRE DE TEMPORADA DE CANASTÓN

El viernes 17 de noviembre se realizó el último encuentro de Canastón del año, una actividad que reunió a más de 60 socias en un clima distendido y cargado de buena energía. Todas pudieron disfrutar de una tarde encantadora, compartiendo el juego y un delicioso té que acompañó la jornada.

Estos encuentros se han convertido en un espacio muy valorado por nuestras socias, combinando entretenimiento, amistad y tradición.

Esperamos seguir disfrutando de estas reuniones el próximo año, siempre con la misma calidez y entusiasmo que caracterizan a este grupo.



Lucía Majo, Andrea Araújo, Inés Martínez, Silvia Reybaud, Mariangela Di Leo, Cecilia Vilaró, Mariana Ferreira y Madelón Blengio



Patricia Muñoz



Silvia Reybaud



Adriana Bellini, Rosana De León, Griselda Montano y Patricia Muñoz



Lilian Silverstein, Agustín Teixeira, Felicia Brenner, Cecilia Vilaró y Gustavo Chediack



Gustavo Chediack, Graciela Blanco, Agustín Teixeira, Adriana Kac y Corina Conde

CIERRE DE TEMPORADA DE BRIDGE

El miércoles 26 de noviembre se llevó a cabo el último Torneo de Bridge del año, en la Barbacoa Match Point.

La actividad reunió a 54 socios, quienes disfrutaron de una tarde encantadora, combinando competencia, camaradería y un ambiente distendido.

Además del Torneo, los participantes compartieron un delicioso té y participaron de varios sorteos, sumando aún más alegría a la jornada.

Con este encuentro, damos por finalizada la temporada, agradeciendo a todos los socios por su participación y entusiasmo.

¡Los esperamos el próximo año para seguir compartiendo nuevas tardes de Bridge!





HOTEL del LAGO

TENNIS GOLF & ART RESORT

PUNTA DEL ESTE - URUGUAY

VACACIONES EN PUNTA DEL ESTE



**DESCUENTO PARA
SOCIOS DEL CLUB**

**37%
OFF**

SOBRE PRECIO DE LISTA

 **RESERVAS 094 587 189**



@HOTELDELLAGO



HOTEL DEL LAGO

TALLER DE TEATRO PARA NIÑOS

Emoción y nervios se hicieron presentes en la muestra final del taller de teatro para niños. Las familias acompañaron a las pequeñas artistas en dos obras entrañables: *Hotel para Bichitos* y *El Musical de las Emociones*, ambas adaptadas por la profesora Carina Biasco.

Fue el broche de oro para un año de ensayos, diversión y entusiasmo.



María Corvalan, Macarena Corvalan, Benjamin Correa, Olivia Correa y Martina Fabregat



María Ferres, Diego Lavista, Sofía Marizcurrena, Madelón Blengio y Horacio Lavista



Augusto Muller, Ma. Teresa Sienra, Martina Fabregat, Ingrid Muller, Alfonso Fabregat, Pablo Fabregat



REUNIÓN CUMBRE TRIBUTO A PIAZZOLLA Y MULLIGAN

A 50 años de la edición del mítico disco *Reunión Cumbre* (Summit) de 1974, Jorge Retamozo, junto a destacados músicos uruguayos dirigidos por el pianista Raúl Medina, trajo a la Sala Antonio Larreta esta histórica obra que marcó generaciones.

La música habló por sí misma y la calidad de los intérpretes hicieron de la noche una velada única.

¡Simplemente aplausos!



Stella Cabeza, Adela Piñeiro y Mirella Savio



Andrea Echavarría y Federico Michelotti

TALLER DE CORO - MUESTRA FINAL

El Coro del Carrasco Lawn Tennis Club tuvo su merecido cierre de año frente a una sala repleta de familiares y amigos. Con un repertorio amplio, mostraron todo lo aprendido bajo la dirección del maestro Raúl Medina.

El broche final estuvo a cargo de "Il Duetto", integrado por el tenor Andrés Cardinal y el acordeonista Daniel Rosa, con un show interactivo y lleno de música de autores reconocidos.



Ema Colucci, Josefina Pasalacqua, Victoria Pereira, Raquel Guliak, Hogue, Ana Acevedo, Rosario Preve y Carla Piaggio

ESPACIO ARTE EXPOSICIÓN DE CARICATURAS TALLER DE HOGUE

El taller de caricaturas de Hogue cerró el año con una colorida exposición en el Espacio Arte.

Josefina Passalacqua, Ana Acevedo, Marcelo Venegas y Willy Garrone sorprendieron con caricaturas de Hulk Hogan, Mike Tyson, Martín Caparrós y hasta del propio Hogue, entre muchos otros.

Familiares y amigos acompañaron una inauguración tan exitosa como divertida.



María Camou, Marta Iruleguy, Sylvia Gari, Ana Acevedo y Paula Dimu



Marcos Seigal, Josefina Pasalacqua, Paulina Pivel, Pilar Seigal, Clementina Pivel y Juan Ignacio Pivel



EL VERANO ES PARA DISFRUTARLO, PERO TAMBIÉN PARA CUIDAR NUESTROS OJOS

Por Dra. María Eugenia Del Castillo
Oftalmóloga – subespecialista en cirugía refractiva y córnea

EL ENCANTO DEL VERANO

Los días de calor y sol nos invitan a salir, a disfrutar del aire libre y de la energía que trae la temporada. Sin embargo, esa misma exposición puede convertirse en un riesgo si no tomamos precauciones. Como especialista en salud ocular, quiero compartir algunas recomendaciones que considero esenciales para cuidar nuestros ojos durante el verano.

LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA: UN ENEMIGO SILENCIOSO

Cuando nos exponemos al sol sin protección, la radiación ultravioleta puede provocar lesiones. No solo afecta la piel de los párpados, sino también estructuras internas como la conjuntiva, la córnea, el cristalino e incluso la retina. Por eso insisto en el uso de gorros, sombreros y lentes con protección UV. Son pequeños hábitos que marcan una gran diferencia.

PANTALLAS Y SEQUEDAD OCULAR

Las vacaciones suelen traer más tiempo de ocio, y con ello más horas frente a las pantallas. Esa exposición prolongada genera sequedad ocular. Mi consejo es aplicar la regla del 20: cada 20 minutos, apartar la vista de la pantalla durante 20 segundos, mirar a lo lejos y parpadear varias veces para generar un buen caudal de lágrimas. El parpadeo es lo que produce lágrimas, y frente

a las pantallas, de manera inconsciente, lo hacemos menos. Además, se puede ajustar el brillo y usar lágrimas artificiales para mantener la hidratación.

EL AIRE Y SUS EFECTOS

Otro detalle que parece menor pero no lo es: evitar que el aire acondicionado o la ventilación nos dé directamente en la cara. Esa corriente constante reseca los ojos y puede generar molestias.

PISCINAS Y CLORO: PRECAUCIONES NECESARIAS

El verano también es sinónimo de piscina. Allí debemos recordar que el cloro, aunque necesario para la higiene, es una sustancia química que puede irritar e inflamar los ojos. Si vamos a nadar por varias horas, es fundamental usar protección adecuada.

LENTE DE CONTACTO Y AGUA: UNA COMBINACIÓN PELIGROSA

Quiero ser enfática en este punto: nunca debemos usar lentes de contacto en piscinas o en el mar. Al colocarlos y retirarlos generamos microtraumatismos en la córnea. Si el agua se filtra entre el lente y la superficie ocular, esos microtraumatismos pueden convertirse en puerta de entrada para bacterias y protozoarios presentes en el agua, provocando infecciones gravísimas.

La alternativa más segura es consultar con su oftalmólogo y optar por lentes de sol con graduación, evitando así riesgos innecesarios.

UN VERANO RESPONSABLE

El verano nos regala momentos inolvidables, pero también nos exige responsabilidad. Cuidar nuestros ojos es tan importante como proteger la piel. Con medidas simples podemos disfrutar plenamente de la temporada sin poner en riesgo nuestra salud visual.



Sigamos volando juntos



info@ude.edu.uy

Tu carrera. **Tu futuro.**

Facultad de
Ciencias Empresariales

Facultad de
Ciencias Jurídicas

Facultad de
Ciencias Agrarias

Facultad de Ciencias
de la Educación

Facultad de
Diseño y Comunicación

Facultad de
Ciencias de la Salud

Facultad de Ingeniería

Escuela de
Desarrollo Empresarial

Campus Virtual



EduSchool



EDU PARA TODO EL CAMINO

Solano Antuña 2618 - Tel.: 2710 2572
info@eduschool.com.uy - www.eduschool.com.uy





EVENTO LANZAMIENTO

La noche del 2 de diciembre fue la elegida para el evento lanzamiento de Green Concept Carrasco, en los jardines de su oficina comercial en la calle Sanlúcar. Allí, se reunieron clientes, amigos y equipos colaboradores, en un entorno iluminado escenográficamente, que resaltaba uno de los diferenciales de un proyecto que cuenta con 15.000 m² de espacio verde con diseño de autor.

Los directores de Dwell Developers, Francisco y Elbio Olaizola, con sus pares de Boreal Inmobiliaria de Chile, Gaspar y Gonzalo Cubillos, junto a Eduardo Acosta y Delfina Acosta, recibieron y compartieron momentos memorables junto a propietarios, interesados en el proyecto, inmobiliarias, y equipos que conforman Green Concept Carrasco.

Luego de un video institucional, Carina Novarese, que ofició como presentadora, interactuó con los desarrolladores, Francisco Olaizola (Dwell developers), Gaspar Cubillos (Boreal Inmobiliaria) y Carlos Ravecca (RMA Arquitectura). En esa charla se expusieron acerca de la concepción del proyecto, y las características excepcionales que reúne en cuanto a ubicación e integración con la naturaleza.

MAGNA DESPIDIÓ EL 2025 CON UN GRAN TEST DRIVE Y UN GRAN ANUNCIO

Luego de un año intenso y cargado de lanzamientos, nuevos modelos y acciones memorables con sus clientes, Magna, importador exclusivo de BMW Group en Uruguay, organizó el último Test Drive de 2025, presentando el lineup completo de sus marcas BMW, MINI y BMW Motorrad.

A la hora de la caída del sol, en las acogedoras instalaciones de Pompier en Carrasco, se dieron cita clientes, amigos y representantes de los medios de comunicación, para vivir la experiencia que ofrecen los distintos modelos BMW, las opciones de motorización a combustión, eléctricos, híbridos conectables y diésel híbrido.

En pocos minutos las calles de Carrasco se convirtieron en el escenario perfecto para disfrutar de una experiencia de conducción premium, acompañados por el equipo de Magna, en un circuito ágil y divertido que permitía conocer en profundidad cada modelo.

Uno de los preferidos a la hora de realizar el Test Drive fue el nuevo BMW X3, el gran lanzamiento del año, para lo cual los clientes contaron con la posibilidad de experimentarlo en sus 4 versiones: BMW X3 20 a



combustión interna; BMW X3 Híbrido Conectable, con una autonomía 100% eléctrica de hasta 90 km (WLTP); BMW X3 Diésel, una verdadera novedad en el segmento premium; y el poderoso tope de gama BMW X3 M50i, con una planta motora de 6 cilindros 3.0 y una potencia de 398 Hp. Otros modelos destacados de BMW fueron el BMW X1 Híbrido Conectable y los 100% eléctricos BMW iX1 y BMW iX2.

MAZDA CIERRA UN GRAN 2025 Y SE PROYECTA CON NUEVOS MODELOS PARA EL PRÓXIMO AÑO



El encuentro de fin de año de Magna guardó un especial lugar para Mazda, la marca premium japonesa que desde hace poco más de un año representa en exclusiva para Uruguay. En el Test Drive de Carrasco un gran número de clientes conocieron de primera mano la elegancia y la calidad de conducción de los modelos Mazda CX-30, CX-5, CX-9 y BT-50 con su cabina extendida.

Las lujosas Mazda CX-5 y la CX-9 2.5 Turbo, con su elegancia y equipamiento ideal para viajes en familia fueron experimentadas por un gran número de interesados, destacando por una performance potente y muy eficiente, que se suman a la fina tapicería de sus asientos, las terminaciones y todos sus elementos de confort.

Baterías **ACDelco**

Energía y potencia para tu vehículo



*La economía está
en la eficiencia*



DRIVING MATTERS

TU NUEVA MAZDA TE LLEVA DE VIAJE



CX-5
2 PASAJES AL CARIBE



CX-30
2 PASAJES A BRASIL

**ENTREGA
INMEDIATA**

Mazda - Av. Italia 4138 Tel: 2613 00 00 - Montevideo, Uruguay.

Ver bases y condiciones en www.mazda.com.uy.

Conocé más.



Imagen ilustrativa.