



REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB - Nº 268 - OCTUBRE-NOVIEMBRE

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

|1943





45 años construyendo historia en Uruguay

Gracias por formar parte de la aventura

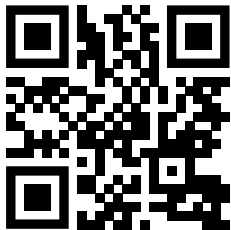


Con HSBC abrí tu Cuenta Premier 100% online.

Y conocé un mundo de beneficios en el Carrasco Lawn Tennis Club.

- 15% de descuento en la matrícula*, hasta en 24 cuotas sin interés
- 7% de descuento en la cuota mensual del Club
- 20% de descuento en la cafetería y restaurante del Club con tarjetas de Crédito HSBC**

-  Invertí a partir de USD 1.000
Manejo de portafolio a medida
-  Transferencias sin costo***
-  Mejor tipo de cambio de monedas en iBanca
-  Préstamo hipotecario con la cuota más baja del mercado
-  Depósitos a plazo fijo online, en pesos y dólares



Escaneá este código QR para asesorarte con un Ejecutivo de Cuenta
Conocé más en hsbc.com.uy
☎ 2915 1010 | 📍 2915 1010

 Abriendo un mundo de posibilidades

*Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar. **El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. ***Válido para transferencias locales para clientes Premier hasta UYU 2.000 o USD 50 sin costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en hsbc.com.uy o en COPAB (copab.org.uy, mail: infocopab@copab.org.uy). HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

EN ESTA EDICIÓN

Se acerca el final de año y hay mucho para compartir. El Club continúa apostando por el cuidado del medioambiente a través del consumo responsable de los recursos; por tal motivo, seguimos sustituyendo el sistema de iluminación tradicional por tecnología LED tanto en Carrasco como en Solymar.

En relación al Tenis, les presentamos un completo informe del Uruguay Open, que brinda detalles sobre los jugadores y repasa la historia del torneo, que se encuentra hoy en su mejor momento. Por otra parte, se realizó una nueva Clínica de Tenis Renault dirigida a jugadores principiantes y de 6ª categoría, para continuar aprendiendo las bases del deporte. También, compartimos lo que fue la reciente edición del Torneo de la Familia – Trofeo Air Europa, que, con el apoyo de Kia, donó lo recaudado por concepto de inscripciones al Liceo Jubilar. Además, finalizó una nueva edición del torneo ITF 200 en el Cantegril Country Club de Punta del Este, con destacadas actuaciones de nuestros socios, y se llevó a cabo el primer intercambio de Tenis Adaptado con el objetivo de colaborar en el entrenamiento de algunos jugadores que se preparan para competir a nivel internacional.

En relación a Deportes, hablamos de Karate, sus estilos y beneficios, y de Natación como la disciplina base para la seguridad acuática. Siguiendo con el agua, y en la previa del verano, compartimos cómo nos preparamos para vivir una temporada inolvidable, invitando a los niños a participar de una evaluación especial de Natación para conocer sus habilidades en los diferentes estilos de nado, en un entorno amigable y motivador. Por último, hablamos de la clase especial de Surf en la piscina interior, donde 89 niños se acercaron al “deporte de las olas” con entusiasmo, y de Natación Artística, que abrió

sus puertas para recibir a las familias que disfrutaron de una espectacular demostración.

En relación al Fútbol, nuestras chicas de los planteles Sub 11 y Sub 13 asistieron al Estadio Centenario para alentar a la Selección Uruguay Femenina, y con esta visita creció su amor por el deporte. Y felicitamos también a las categorías pre senior y +40, que han logrado resultados inmejorables a lo largo del año.

Compartimos, por otra parte, lo vivido en el torneo de Truco, y en cuanto a la Cultura, hablamos del regreso de Los Casal a nuestras tablas, y de “Cabrerita”, de Eduardo Cervieri, una obra emocionante, sensible y conmovedora, con la actuación de Carlos Rodríguez. Por último, compartimos la presentación de la charla “Equilibrio”, que arrojó luz sobre cómo las emociones y la alimentación activan el sistema de estrés.

En relación a los ODS, difundimos la movida de los “Lentes Solidarios”, cuyo objetivo fue promover la salud visual de niños y adolescentes que viven en entornos vulnerables. Agradecemos a quienes se unieron a nuestra campaña en apoyo a Teletón 2025, y nos unimos a la campaña global de “Noviembre Azul”, un mes dedicado a la concientización de la salud masculina y la importancia de la detección temprana del cáncer de próstata.

Para terminar, nos acompañan aquí las columnas de BCBSU sobre las lesiones deportivas, y otra sobre viajes que da cuenta de los destinos que encabezan las listas del 2026.

Todo esto y mucho más se encuentra en nuestra revista mensual. ¡Gracias una vez más por acompañarnos! Nos reencontramos en la última edición de este 2025.

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTE
Cr. Marcelo Debat Ríos

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIA
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Dieter Effa Maus



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

ProTESORERO
Cr. Edgardo Cortaza Clar

VOCAL
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy



CONTENIDOS



8



10



20



34



38



56

8 INSTITUCIONAL

8. Cambio de luminarias

10 TENIS

10. Uruguay Open
18. Clínica Renault
20. Torneo de la Familia
26. ITF 200
28. Intercambio de Tenis Adaptado
30. Tenis Competitivo

34 DEPORTES

34. Karate
36. Volleyball Tournament
38. Entrenamiento de Rescate
42. Evaluación de Natación
44. Técnicas de Surf
46. Natación Artística
50. Fútbol:
50. Femenino al Centenario
51. Categorías +32 y +40

52 SOCIALES

52. Torneo de Truco

54 CULTURA

54. Agenda Cultural
56. Los Casal
57. Cabrerita
59. Charla "Equilibrio"

60 ODS

60. Lentes Solidarios
Teletón 2025
62. Noviembre Azul

63 COLUMNAS

63. BCBSU: El cuerpo habla
64. Viajes: Destinos 2026
66. Novedades

JL
JACQUES LEMANS

Jacques Lemans Anniversary Edition
50 Years of Experience and Passion.



50-4L
Mother of Pearl

ANNA GASSER
Double Olympic Champion Snowboard



Dirección: Fernando Sapriza
Arte y diseño: Diseño Producciones
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email: fgrant@diseno.com.uy
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

La revista uruguaya de transporte
Transporte
carretero

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766



TRABAJAMOS POR EL DESARROLLO SUSTENTABLE

CAMBIO DE LUMINARIAS EN CANCHAS DE TENIS

El Club continúa apostando al cuidado del medioambiente a través del consumo responsable de los recursos.

En esta línea, seguimos incorporando nuevas tecnologías que favorecen la eficiencia energética. De forma progresiva, hemos ido sustituyendo el sistema de iluminación tradicional por tecnología LED en canchas de tenis, fútbol, hockey y en los gimnasios, tanto en Carrasco como en Solymar.

Entre el jueves 30 de octubre y el sábado 1° de noviembre, se llevó a cabo el reemplazo por luminarias LED de última generación en el sector de canchas 11 a 16.

Este cambio permitirá incrementar significativamente el nivel de iluminación y mejorar su uniformidad, alcanzando valores en el entorno de 750 luxes/m². Además de optimizar la eficiencia energética, esta mejora ofrecerá una experiencia de juego superior para todos los socios que utilicen esas instalaciones.

Agradecemos a nuestros socios por el apoyo constante a estas iniciativas que impulsan el desarrollo sustentable del Club y la mejora continua de nuestra infraestructura.



**REGALÁ EMOCIONES,
REGALÁ REVELLO.**

HASTA

25%

AHORRO

CON TUS TARJETAS

Scotiabank®

Revello

MONTEVIDEO SHOPPING · PORTONES





URUGUAY OPEN 2025

Por Fernando Tetes

SOBRE EL GANADOR 2025 Y ALGO DE HISTORIA

El Uruguay Open sumó su vigésimo primer campeón diferente cuando Cristian Garín derrotó 6-7(3), 6-2, 6-2 a Ignacio Buse en la final de la edición 24 del torneo que se inició en 1998.

El chileno, quien supo ser 17 del mundo y elegido por Rafael Nadal para entrenar en su academia luego de ganar Roland Garros Junior en 2012, se impuso a la joven promesa peruana luego de dos horas y 15 minutos.

El tenista chileno, llegó a Montevideo nueve años después de su última participación en busca de colocarse entre los 100 mejores del mundo y sellar su pase al Abierto de Australia, y logró ambos objetivos.

DE LESIONADO A CAMPEÓN

Garín hacía nueve años que no jugaba en el Uruguay Open; se había inscripto un par de temporadas, pero finalmente por diferentes razones no había podido participar.

Su llegada en este 2025 no sólo fue ratificada, sino que su arribo a Montevideo tenía un objetivo claro: volver a los 100 mejores y, como consecuencia, sellar su pasaporte al cuadro final del Abierto de Australia. Por eso el jugador nacido en Santiago llegó al Uruguay Open incluso recuperándose de un desgarró de unos días atrás.

Luego de varias lesiones y de alejarse del top 20, el chileno está dispuesto a emprender el regreso a su mejor versión. El trasandino tiene en su haber cinco títulos de ATP: Houston y Munich en 2019, Córdoba y el ATP 500 de Río de Janeiro en 2020, y Santiago en 2021.

Buse, por su parte, jugaba su tercera final de challenger de la temporada, luego de ganar en Sevilla y Heilbronn. Garín ya había hablado muy bien del tenis desplegado por Buse en los días previos, y volvió a hacerlo al momento de la premiación.

El peruano dijo estar frustrado tras perder la final, una situación en la que el chileno, por su experiencia en tenis, supo pasar en otras ocasiones. *“Haber pasado por estas situaciones previamente me ayudan mucho a estar ahora más tranquilo. Creo que él se presionó un poco, pero igualmente el nivel fue muy alto. Si sigue trabajando como lo está haciendo, va a estar muy arriba. Creo que es el jugador sudamericano de mayor proyección”,* agregó el chileno, quien en Montevideo ganó su cuarto challenger del año, luego de los de Oeiras, Mauthausen y Antofagasta.

Resultado final

Cristian Garín (Chile, 5) a Ignacio Buse (Perú, 7): 6-7(3), 6-2, 6-2



Cristian Garín



LOS CAMPEONES DEL URUGUAY OPEN

Así como Tristan Boyer anotó en 2024 a Estados Unidos en la lista de países que han logrado poner a un tenista en la lista de campeones, ahora se suma Chile tras el triunfo de Garín.

Los países que han sido representados por sus jugadores ganadores del torneo son Argentina, Marruecos, Bolivia, España, Australia, Brasil, Chile y Uruguay.

Naturalmente Argentina es el país que se ha llevado más copas ya que también es por lejos el que ha aportado más jugadores a cada edición del torneo, incluyendo los anotados para la de 2025. Los albiceleste suman 13 trofeos, mientras que Uruguay tres (todos de Pablo Cuevas), España dos; y Australia, Marruecos, Bolivia, Brasil, Chile y Estados Unidos uno cada uno.

En 2008, el chileno Nicolás Massú llegó hasta la final, pero como consecuencia de un malestar físico no pudo presentarse a disputar el partido definitorio, por lo que el título se lo llevó el australiano Peter Luczak, sin siquiera salir a la cancha.

EL MEJOR AÑO DE FRANCO RONCADELLI

Franco Roncadelli, el mejor tenista local, fue eliminado en la segunda ronda luego de perder 6-3, 6-3 ante el chileno Tomás Barrios Vera, 111 del mundo y ganador de tres torneos challenger este año, de los siete que tiene en su haber.

Roncadelli había vencido 6-2, 6-4 en primera ronda a Genaro Olivieri, campeón del torneo en 2022, pero no pudo ante la potencia del jugador nacido en Chillias, quien llegó a Montevideo con el título ganado unos días antes en Lima. Fue su tercer cetro en la serie challenger en esta temporada, luego de los de Campinas y Cali. También alcanzó en este 2025 las finales de Punta del Este en enero pasado, y de Mauthausen.

EL SUEÑO DE NIÑO

Pese a la derrota en octavos de final, Franco confesó estar viviendo su sueño de niño tras ganar su partido de primera ronda y jugar con estadio completo alentándolo.

“Se me eriza la piel. Siempre fue mi sueño, pero a medida que pasó el tiempo se fue tornando en un objetivo porque sentía que mi tenis iba mejorando y yo podía ser capaz de ganar partidos en el torneo”, aseguró.



Ignacio Buse y Cristian Garín

El uruguayo recordó que en 2022 perdió 5-7, 2-6 ante el holandés, Mark Houkes, y al año siguiente, 7-5, 3-6, 2-6 ante el peruano Juan Pablo Varillas; *“pero con el sentimiento de estar jugando un poco mejor. El año pasado, en cambio, llegué con muchas expectativas porque había tenido una gran temporada y eso me jugó en contra y perdí 3-6, 5-7 ante Gastao Elías. Este año estuve todo el calendario jugando en el circuito de challengers y entonces todo se me hizo más normal”.*

El uruguayo se siente un tenista mucho más completo. *“No tuve la sensación de haber realizado nada diferente sino un poco más de lo que vengo haciendo habitualmente. Me pude demostrar a mí mismo que soy capaz de jugar bien, y también a mis amigos y a la gente de Uruguay, porque hacía tiempo que no jugaba partidos acá.”*

EL CAMBIO DE TEMPORADA

Franco Roncadelli tuvo un 2024 muy bueno, sumando títulos en la serie de torneos de ITF (Futures) y en 2025 llegó a semifinales y final en la serie challenger. Dos buenos años, en uno con trofeos, pero en el otro consolidando su crecimiento y manteniendo los puntos ganados en 2024.



Franco Roncadelli

“El año pasado salté del 600 al 350 del mundo en dos meses. Fue muy lindo, con muchas cosas positivas, y en esta temporada por primera vez en mi carrera me tocó defender muchos puntos, con la presión que eso significa. Tuve que madurar mucho para poder disputar los challengers a buen nivel. Además, me fui a vivir a Argentina para seguir evolucionando, y aunque en el ranking no se notan tanto esos cambios, porque hasta ahora más o menos son los mismos puntos, siento que están defendidos en un mejor nivel. Estoy feliz por la forma que vengo jugando este año, y aún queda terminar este torneo y uno más”, señaló el primer tenista uruguayo.

EL REGISTRO DE MARTÍN CUEVAS

El último tenista uruguayo en llegar a cuartos de final del Uruguay Open fue Bebu Cuevas, quien en la edición de 2018 derrotó sucesivamente en primera ronda 7-6(7), 7-6(5) al español Carlos Taberner, y luego 4-6, 7-5, 7-5 al brasileño Thiago Monteiro, quinto cabeza de serie.

Luego Martín cayó en cuartos de final 3-6, 4-6 ante el español Mario Vilella Martínez, quien casualmente había dado la gran sorpresa del torneo al derrotar 6-2, 6-2 en primera ronda a Pablo Cuevas, primer cabeza de serie y 65 del mundo en ese momento.

JOAQUÍN AGUILAR ESCRIBIÓ SU HISTORIA

Joaquín Aguilar Cardozo se transformó en el primer tenista local que clasificó al cuadro final del Uruguay Open, tras ganar los partidos de la ronda previa.

El uruguayo, quien esa semana estaba en el puesto 675 del mundo, se impuso 6-3, 4-6, 7-6(2) a Gonzalo Villanueva (345), el octavo favorito de la ronda previa, luego de dos horas y 55 minutos. Previamente, el mellizo celeste había derrotado 6-3, 6-3 a Ivan Gakhov, 265 ATP, y tercero en la lista de favoritos a ingresar al cuadro final. De esta forma Aguilar logró romper el

maleficio de 23 ediciones previas en las que los jugadores locales habían disputado la ronda clasificatoria, pero ninguno había logrado ganar los -al menos- dos partidos necesarios para ingresar al torneo. Joaquín había disputado previamente las ediciones de 2023 y 2024, pero como invitado. Ya en el cuadro final del torneo, Aguilar fue vencido 6-1, 6-1 por el checo, Zdenek Kolar.

LOS URUGUAYOS

Únicamente Joaquín Aguilar logró sortear la ronda previa ganando dos partidos, en tanto que Tomás Zurmendi se benefició de tener libre la primera ronda, pero luego quedó eliminado tras caer 6-0, 6-0 ante el brasileño Daniel Dutra Silva.

Los restantes tenistas locales perdieron en su primer partido de la fase previa. Federico Aguilar Cardozo fue vencido 6-4, 6-1 por el argentino, Guido Justo; Juan Pablo Irigoín perdió 6-1, 6-1 frente a Mariano Kestelboim; e Ignacio Carou 6-2, 6-1 contra David Jorda Sanchis.

Las parejas de tenistas uruguayos no pudieron avanzar en el cuadro final de dobles. El peruano Alexander Merino y el alemán Christoph Negritu, derrotaron 6-4, 6-4 a Ignacio Carou y Franco Roncadelli, en tanto que Facundo Mena y Rodrigo Pacheco Méndez (Argentina y México) vencieron 7-6(6), 3-6, 10-3 a los mellizos Federico y Joaquín Aguilar Cardozo.



Rodrigo Pacheco Méndez y Facundo Mena

¡CAMPEONES!
FACUNDO MENA Y RODRIGO PACHECO MÉNDEZ

El argentino Facundo Mena y el mexicano Rodrigo Pacheco Méndez, se quedaron con el título de dobles de la edición 24 del Uruguay Open.

Los campeones vencieron 3-6, 6-3, 11-9 a los primeros cabezas de serie, el ecuatoriano Gonzalo Escobar y el también mexicano, Miguel Reyes Varela.

Fue el primer título juntos. Mena, por su lado, ha ganado 19 títulos de dobles entre torneos challenger y futuros. Este año triunfó previamente en Francavilla junto al venezolano Luis David Martínez. Vaya como dato que en 2022 se impuso en Lima junto al uruguayo Ignacio Carou.



Joaquín Aguilar

CARRASCO INTELIGENTE



Diego Pérez, Presidente Dr. Marcos Valdés, Facundo Mena y Rodrigo Pacheco Méndez y Cr. Marcelo Debat

Pacheco Méndez, por su parte, logró en Montevideo el tercer título de dobles de su carrera, ya que previamente venció este año en el challenger de Mérida y el Futures de Antalya, ambos junto a Kilian Feldbaush. El mexicano no había participado previamente en el Uruguay Open.

Gonzalo Escobar y Miguel Reyes Varela, por su parte, suman entre los dos 83 torneos de dobles, de los cuales 30 los ganó el ecuatoriano. Juntos habían vencido esta temporada en Lima y Antofagasta, y Escobar por su lado había vencido en dos más junto a su compatriota, Diego Hidalgo.

Reyes Varela, en tanto, ha ganado 53 títulos en duplas, entre futures, challenger y ATP. Escobar obtuvo en su carrea 11 títulos de dobles junto al uruguayo Ariel Behar, capitán del equipo de Copa Davis celeste, de los cuales ocho son de challenger y tres de ATP, en los 250 de Belgrado, Marbella y Delray Beach.

CADA VEZ MEJOR

El Uruguay Open es uno de los challengers más importantes del calendario latinoamericano por varias razones, pero sin dudas que una de ellas quedó demostrada en el acceso a los cuartos de final: es el último torneo que suma puntos para ingresar tanto a la ronda clasificatoria como al cuadro final del Abierto de Australia 2026, que se disputará entre el 18 de enero y el 1 de febrero en Melbourne.

Este contexto jerarquizó muchísimo más la edición 2025 del torneo que se disputa en el Carrasco Lawn Tennis Club, y una muestra es que seis de los ocho cabezas de serie alcanzaron los cuartos de final.

De esos seis, cinco se estaban jugando el ingreso al cuadro final de Melbourne: Carlos Taberner 103 de ATP al inicio de la semana, Cristian Garín (104), Román Burruchaga (105), Ignacio Buse (109) y Tomás Barrios Vera (122).

Mariano Navone empezó la semana en el puesto 92 y ya se ubica en el 74 del ranking en tiempo real de este jueves, por lo que su ingreso al primer Grand Slam de la temporada no corría riesgo. Los mejores 104 tenistas del ranking de este lunes 17 lograron el objetivo de jugar en Melbourne.

EL VALOR EXTRA DEL TORNEO

Para tener una idea de lo que significa ingresar directo al cuadro del Grand Slam, cada tenista participante se asegura un mínimo en primera ronda que gira en torno a los US\$ 100 mil dólares. Ingresar al cuadro de ronda clasificatoria asegura 35 mil dólares.

Toda esta definición se lleva adelante en Montevideo en estos días ya que el ranking que se publique este lunes determinará el cierre de ingresos directos y a la clasificación de Australia.

El italiano, Marco Cecchinato, por ejemplo, llegó a Montevideo necesitando unos pocos puntos para asegurarse estar en la ronda previa, y tras superar la primera ronda con 38 grados de fiebre, logró su objetivo al vencer 6-4, 7-5 al argentino Facundo Díaz Acosta.

Por si esto fuera poco, el Uruguay Open ha mantenido un sostenido crecimiento en su dotación de premios, alcanzando su máximo este año con 163 mil dólares para repartir entre sus participantes, de los cuales 22.730 irán al campeón.



Diego Galseran, Florencia Muñoz, Dolores Valdés, Marcos Valdés y Santiago Bonasso



Matilde Serra, Patricia Bortolon, Diego Pérez y Javier Serra



Agustina Pastore, Noel Echeverría, Martín Saucedo, Juana Saucedo y Patricia Bortolon



Inés Peralta Ramos, Virginia Brause, Inés Arrosa, Patricia Beayathe, Isabel Álvarez y Carolina Irigaray

Gracias por acompañarnos y elegirnos en su mesa en estas cuatro décadas

40 años **Cocinando historias que nos unen**

f @pastissima.uy www.pastissima.uy



Marcelo Serra, Franco Roncadelli y Carolina Silva



Gabriel Lombardo, Victoria Marin e Ignacio Soler



Josh Meiseles(ATP) y Diego Pérez



Svetlana Vasjakina, Mercedes Abella y Cecilia Paladino



Edgardo Novick, Jean Christophe Tijeras, Pablo Marques, Alejandro Suzacq y Horacio Correge



Rubén Sosa, Nicolás Sosa, Ana Paula Fandino y Alejandro Marinari



Marcelo Filippini, Gustavo Trelles, Silvia Ponza y Mariano Pratto



Inés Peralta Ramos, Manuel Antelo e Inés Bonicelli



Gonzalo Bernasconi, Rodrigo Maio, Gastón Praderi y Andrés Canziani



Jean Christophe Tijeras, Marina Peralta Ramos y Diego Pérez



ALAMOS
PUNTA DEL ESTE



¿Vacaciones en Punta del Este? Nosotros cuidamos de tus seres queridos.

Estadías temporales para adultos mayores.

Atención integral y acompañamiento profesional las 24 hs.

Actividades recreativas y sociales con pares.

Instalaciones modernas y confortables. Piscina y parque abierto.

Cuidadores a domicilio.

Tranquilidad para tu familia. Bienestar para ellos.

Coordiná una visita

Av. Pedragosa Sierra y El Havre, San Rafael, Punta del Este.

+598 (0)97 600 000 - info@alamos.com.uy

 **centro.alamos**



CLÍNICA DE TENIS RENAULT, CON URUGUAY OPEN

El miércoles 29 de octubre a las 19:30 hrs. se realizó una nueva Clínica de tenis renault, dirigida a jugadores iniciantes y de 6ª categoría.

Se llevaron a cabo distintas actividades orientadas a comprender la importancia del momento de impacto y a mejorar la postura corporal y la terminación del golpe. Fue una instancia de aprendizaje y disfrute en el marco del Uruguay Open, donde los participantes pudieron perfeccionar su técnica y compartir una gran experiencia en cancha.



CIRCULO LASER
Dres. CESSIO

Hito histórico en la
oftalmología en Uruguay



Adquirimos **el primer FEMTO LDV Z8**
en todo el Río de la Plata.

La tecnología suiza más avanzada del mundo aterriza en nuestra clínica para transformar tu visión.
Es un antes y un después que supera a los láseres convencionales. Capaz de ejecutar con maestría excepcional:

- ✓ Cirugía de catarata.
- ✓ Trasplante de córnea.
- ✓ Anillos y segmentos intracorneales.
- ✓ La más avanzada cirugía refractiva CLEAR.



Esta gran inversión tecnológica nos consolida como el centro oftalmológico integral por excelencia en la región.

Al nivel de las instituciones de referencia mundial.

**DESCUENTO
PARA SOCIO**



Agustín Pertman, Diego Pertman, Isabel Braun y Mariela Beceiro



Alejandro Young, Simón Young, Candelaria Ramos y Lucía Curone



Elisa Fernández, Bautista Valdez, Guillermo Ingold y Marcos Ingold



Timoteo Acosta, Eduardo Acosta, Virginia Jiménez de Arechaga y Virginia Brause



Diego Bercianos, Carlos Bercianos, Ma. Teresa Ruiz y Nicolás Montano

TORNEO DE LA FAMILIA

TROFEO AIR EUROPA

Del 18 al 26 de octubre se disputó una nueva edición del torneo de la Familia – trofeo air Europa, con el apoyo de Kia y la Academia de Rafael Nadal.

El evento contó con la participación de 103 parejas, integradas por padres e hijos, abuelos y nietos, tíos y sobrinos, entre otras combinaciones familiares, que compartieron jornadas llenas de deporte, alegría y unión.

Todo lo recaudado por concepto de inscripciones será donado al Liceo Jubilar, reafirmando el compromiso solidario que caracteriza a esta propuesta



Carlos Mermot, Ma. José Mermot, Marcos Valdés y Dolores Valdés



Andrew Cooper(h) y Andrew Cooper.



Josefina Baubeta y Rodrigo Baubeta



Camila Márquez, Jazmín Victorica, Lucía y Marcelo Filippini



Alberto Herrera, María Herrera, Josefina Chadicov y Manuel Chadicov



Adriana Sena, Germán Mikolic, Marcelo Quincke y Sofía Quincke

A continuación, compartimos los finalistas y campeones de cada categoría:

PELOTA ROJA

Campeones: Joaquín Conen y José Conen

Finalistas: Tomás Bunge y Wilfredo Bunge

PELOTA NARANJA

Campeones: Josefina Baubeta y Rodrigo Baubeta

Finalistas: Quinto Young y Alejandro Young

PELOTA VERDE

Campeones: Romeo Lempert y Richard Lempert

Finalistas: Alfredo Bruce y Alfredo Bruce

13 A 15 AÑOS

Campeones: Gabriela Novak y Ana María Cibils

Finalistas: Salvador Yaquina y Daniel Yaquina

+16 “A”

Campeones: Nicolás Montaña y Tati Ruiz

Finalistas: Margot Mercier y Silvana Casaretto

+16 “B”

Campeones: Andrew Cooper y Andrew Cooper

Finalistas: Tomás Gatti y Jorge Gatti



Federico Novoa y Nicolás Novoa



Romeo Lempert



Alfredo Bruce



Simón Young y Alejandro Young



Ángeles García, Valerie Caubarrere, Rosina Cessio e Inés Mangarelli



Sofi Tanner, Fernando Muxi Tanner, Diego y Santiago Pertman



Manuel Sánchez Varela, Antonio Sánchez Varela, Marcos Tolomei y Santiago Tolomei



Ana María Cibils, Gabriela Novak, Matías Lamaison y Nicolás Caraptsias



Carlos Muttoni, Carlos Muttoni(h), Jorge Gatti y Tomás Gatti



Nuevo Q6 e-tron Insuperable

El SUV premium, 100% eléctrico, que redefine la movilidad con elegancia, tecnología y potencia eléctrica. Descubrílo en Audi Zentrum Montevideo y lleválo con entrega inmediata.

Audi Zentrum Montevideo.
Dra. M. L. Saldún de Rodríguez 2175 - Tel.: 2600 4006
www.audi.com.uy



La actividad culminó el domingo 26 con las finales y un brindis en el Bar del Tenista, donde se realizaron los sorteos de premios y el esperado gran sorteo de pasajes brindados por Air Europa y estaba en la Rafa Nadal Academy by Movistar (Mallorca).

La pareja ganadora, integrada por Conrado y Sebastián Deambrosis, además de disfrutar de la experiencia en la academia, contará -gracias a Kia- con traslado ida y vuelta al Aeropuerto de Carrasco y acceso a la Sala VIP.

Un agradecimiento especial a los sponsors por acompañarnos y a todas las familias que hicieron de este torneo una verdadera fiesta del tenis.

¡Nos vemos en la próxima edición!



Verónica Caumont, Daniel Yaquina, Presidente Dr. Marcos Valdés y Salvador Yaquina



Verónica Caumont, Andrew Cooper, Andrew Cooper(h) y Presidente Dr. Marcos Valdés



Presidente Dr. Marcos Valdés, Santiago Deambrosis, Conrado Deambrosis, Sebastián Deambrosis, Gustavo Blanco, Verónica Caumont y Marcelo Filippini



Presidente Dr. Marcos Valdés, Ma. Teresa Ruiz, Nicolás Montano y Verónica Caumont



Gustavo Blanco, Jorge Gatti, Presidente Dr. Marcos Valdés y Tomás Gatti



Gustavo Blanco, Silvana Casareto, Margot Mercier y Marcelo Filippini



Gustavo Blanco, Alfredo Bruce(h) y Alfredo Bruce



Marcelo Filippini, Richard Lempert, Romeo y Hada Lempert



Marcelo Filippini, Gustavo Blanco, Presidente Dr. Marcos Valdés, Ana María Cibils y Gabriela Novak



Presidente Dr. Marcos Valdés, Wilfredo Bunge, Pilar Soto, Tomás y Lucas Bunge



Gustavo Blanco, Rodrigo, Josefina, Ma. Paz Baubeta y Ma. Sara Do Santos

Tu dinero puede hacer más.

¿Ya pensaste dónde invertirlo?



Escaneá y conocé más sobre el producto Renta Personal del BSE

ITF 200

Finalizó una nueva edición del torneo ITF 200, disputado del 18 al 23 de octubre en el Cantegril Country Club de Punta del Este, con destacadas actuaciones de nuestros socios, quienes obtuvieron excelentes resultados en distintas categorías.

En la rama de Caballeros +45, Alfredo Bruce alcanzó la final, consagrándose subcampeón.

En Caballeros +60, Gustavo Blanco se coronó campeón, mientras que en Caballeros +65, Alejandro Falco obtuvo el título, y Alejandro Barroetavena fue finalista.

En la categoría Caballeros +70, el triunfo fue para Fabián Vejo, quien se consagró campeón.

En Singles Damas +40, Verónica Caumont tuvo una destacada actuación, alcanzando la final del torneo.

En Dobles, también se lograron excelentes resultados:

En Dobles Caballeros +50, Marcelo Serra se consagró campeón.



Adriana Rodríguez, Verónica Caumont y Alejo Russell



Adriana Rodríguez y Alejandro Falco



Adriana Rodríguez, Fabián Vejo y Alejo Russell



Bettiana Fábregas y Marcelo Serra



Carlos Obregón, Verónica Caumont, Gustavo Blanco y Conrado Payssé

En Dobles Caballeros +60, la dupla integrada por Ismael Acosta y Pelayo Martínez obtuvo el subcampeonato.

Y en Dobles Mixtos +50, Marcelo Serra junto a Betiana Fabregas alcanzaron el título de campeones.

Felicitamos a todos los representantes del Club por su gran desempeño, compromiso y espíritu deportivo, reflejados en cada una de sus presentaciones.



Gustavo Blanco

Construimos con **excelencia**.
Entregamos con **compromiso**.





Margot Mercier y Agustín Marengo



Presidente Dr. Marcos Valdés y Luciano Varela

INTERCAMBIO DE TENIS ADAPTADO

Se llevó a cabo el primer intercambio de Tenis Adaptado, con el objetivo de colaborar en el entrenamiento de los jugadores, Agustín Marengo, Luciano Varela y Cristian Butin, quienes se preparan para competir a nivel internacional.

La actividad contó con un llamado abierto a mujeres socias, logrando una excelente convocatoria; 10 jugadoras participaron de la jornada, disputando distintos partidos e intercambiando experiencias en un clima de compañerismo y aprendizaje.

La próxima etapa del intercambio estará dirigida a los caballeros socios, continuando con esta valiosa iniciativa de integración y apoyo al deporte inclusivo.

¡Hasta el próximo encuentro!



Cecilia Paladino y Luciano Varela



Agustín Marengo y Gloria Parietti



Agustín Marengo



Carlos Bercianos y Christian Butin



Gustavo Blanco, Christian Butin, Luciano Varela y Marcos Valdés



Margot Mercier, Agustín Marengo, Luciano Varela y Ma. Sara Fraga



Christian Butin



Verónica Caumont, Christian Butin, Carlos Bercianos, Valerie Caubarrere, Gustavo Blanco, Agustín Marengo, Marcos Valdés, Cecilia Casabó, Lucía Sarno, Luciano Varela, Mónica Fernández y Margot Mercier



TENIS COMPETITIVO

FIN DE SEMANA DE TENIS JUVENIL

Entre el viernes 31 de octubre y el domingo 2 de noviembre, se desarrollaron los Campeonatos Nacionales de 14 y 18 años, con destacadas actuaciones de nuestros representantes, quienes lograron excelentes resultados en ambas categorías.

CATEGORÍA 14 AÑOS

En el Club Remeros de Mercedes

Igor Clavero – Campeón en singles
Igor Clavero y Conrado López – Campeones en dobles

Estuvieron acompañados por el profesor, Gonzalo François.

CATEGORÍA 18 AÑOS

Sede Solymar

Tomás Zurmendi – Campeón en singles
Juan Pablo Irigoín – Finalista
Thiago Estramil – Semifinalista
Daniel Noguera y Matías Bello – Finalistas en dobles

El equipo estuvo acompañado por el profesor, Daniel Senaldi.



Igor Clavero



Conrado López e Igor Clavero



Juan Pablo Irigoín y Tomas Zurmendi



Matías Bello y Daniel Noguera

Un resultado a tiempo hace la diferencia.

Agendá tu próximo análisis por la web en los más de **15 puestos de atención** en Montevideo, Canelones y Maldonado.



094 621 661

Consultá a tu médico primero.

40 años de ciencia con calidez humana.



Además, en la 9ª etapa del Circuito Sub 10 (pelota verde) disputada en el Parque Rodó:

Romeo Lempert – Campeón de la categoría A
Lucas Risso – Finalista de la categoría B

Los jugadores estuvieron a cargo de los profesores, Agustina Bugna y Pablo Pérez.

Asimismo, se reanudaron las finales suspendidas por lluvia del fin de semana del 24 y 25 de octubre, de una nueva etapa del Circuito Nacional Juvenil de 16 años (G2).

Juan Pablo Irigoín - Campeón en singles

Thiago Estramil - Finalista

Juan Salvador Perera y Benjamín Psetizki – Campeones en dobles

¡Felicitaciones a todos los jugadores y profes por su gran trabajo y compromiso!



Agustina Bugna, Romeo Lempert y Pablo Pérez



Agustina Bugna, Lucas Risso y Pablo Pérez



Thiago Estramil y Juan Pablo Irigoín



Juan Salvador Perera y Benjamín Psetizki

PROFESORES PARTICULARES
 Para quienes estén interesados en recibir clases.

SEDE CARRASCO

Eduardo Calviño: 2600 2471 - 094 439 634
 Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492
 Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907
 Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066
 Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856
 María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279
 Santiago Cadario: 2909 3762 - 097 000 600
 Silvana Casaretto: 097 127 555

SEDE SOLYMAR

Enrique "Bebe" Pérez: 093843369
 Daniela Peyrot: 099 601 343
 Victoria Cainzos: 099 468 661
 Diego Gatti: 095 870 477

Reserva de canchas
 Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.
 Tel: 2600 4312 int.: 119/120 - Whatsapp 095 329 019

**green
concept**
 CARRASCO

Tu refugio de fin de semana,
 todos los días.

Tu próxima inversión:

Un proyecto único,
 a pasos de la rambla de Carrasco
 cerca de todo
 con arquitectura moderna
 y terminaciones de primer nivel.

Aprovechá la preventa de
 apartamentos de 1,2 y 3 dormitorios

desde U\$S 154.000



greenconcept.com.uy

092 581 035

DESARROLLA

dwell.
 developers

PROYECTA

RMA
 ARQUITECTURA

FERNANDO BIANCO
 PAISAJISTA

ASESORA

43 REAL
 ESTATE
 FORESIGHT

FINANCIA

itaú



Francisco Sánchez Varela

Para una práctica integral del Karate, son esenciales factores como: velocidad, fuerza, equilibrio, ritmo, solidez, claridad y control del movimiento.

En el ámbito deportivo, las competencias se desarrollan en las modalidades de Kata y Kumite. A nivel nacional, los torneos se disputan bajo la organización o el aval de la Confederación Uruguaya de Karate, e incluyen:

- **Categorías promocionales, hasta los 11 años.**

- **Categorías oficiales rankeables, a partir de los 12 años, que permiten integrar la preselección nacional según la posición alcanzada en el ranking anual.**

Actualmente, cinco atletas de nuestro Club forman parte de la preselección nacional, reflejando el compromiso, la dedicación y el nivel alcanzado en la práctica del Karate.

Ellos son: Josefina Licio, Joaquín Szlafmyc, Francisco Sánchez Varela, Ignacio Sánchez Varela y Lola Saiz.

Como parte de su preparación, Josefina Licio, en la categoría Kata femenino 12-13 años, y Joaquín Szlafmyc, en Kata masculino, 10-11 años, integraron la selección nacional en un torneo en la ciudad de Córdoba, Argentina, en el cual obtuvieron el tercer y segundo puesto, respectivamente.



HORARIOS:

MAYORES DE 7 AÑOS

Martes y jueves

De 19:00 a 20:00 hrs.

AVANZADOS MAYORES DE 7 AÑOS

Viernes

De 19:00 a 20:00 hrs.

ADULTOS

Martes, jueves y viernes

De 20:00 a 21:30 hrs.

CONOCEMOS MÁS DEL KARATE

Karate Do -que en japonés significa “el camino de la mano vacía”- es un arte marcial y deporte que puede practicarse en cualquier etapa de la vida. Existen numerosos estilos de Karate, cada uno con sus propias particularidades técnicas, filosóficas y pedagógicas. En nuestro Club practicamos el estilo Shotokan, uno de los más extendidos en el mundo. Este estilo se caracteriza por posiciones amplias y firmes, movimientos lineales, y una gran potencia en las técnicas.

Al iniciarse en esta disciplina, especialmente en el caso de niños y adolescentes, se ingresa en un entorno cargado de símbolos y prácticas que reflejan las costumbres, reglas y valores de la cultura japonesa, aunque se trata de valores universales: respeto, autocontrol, perseverancia y cooperación.

Entre sus principales beneficios, se destacan: el desarrollo del autocontrol, el respeto hacia los demás y la ayuda mutua, fortaleciendo así la relación con uno mismo, con los otros y con el grupo. Además, la práctica regular favorece la confianza personal y colectiva, mejora la concentración, la coordinación y promueve el espíritu de superación constante.



Dentro de la estructura del Karate existe un principio de autoridad y jerarquía, representado por los distintos cinturones que simbolizan el progreso del practicante. Cada grado se obtiene mediante un examen que evalúa los tres pilares fundamentales del Karate:

- **KIHON (TÉCNICAS):** consiste en el aprendizaje y perfeccionamiento de las bases técnicas, tanto de defensa como de ataque, ejecutadas con manos o pies, junto con las diferentes posiciones.

- **KATA (FORMAS):** son secuencias de movimientos preestablecidas de diversa dificultad, que representan un combate imaginario. Constituyen la base gestual del Karate y permiten trabajar precisión, coordinación y ritmo.

- **KUMITE (COMBATE):** es la aplicación práctica de las técnicas frente a un oponente real. Aquí entran en juego la estrategia, el dominio corporal y la rapidez de reacción, con distintos niveles de complejidad, hasta llegar al combate deportivo.



Prof. Manuel Alonso
- 1er Dan.



Prof. Victoria Cabrera
- 2do Dan.



Prof. Lorena Ibaceta
- 4to Dan.



VOLLEYBALL TOURNAMENT

Los días 13 y 22 de octubre nuestros socios se enfrentaron en un encuentro amistoso con el Club Naval en las instalaciones de nuestra Institución.

Los encuentros amistosos constituyen una gran oportunidad para aplicar los contenidos técnico-tácticos entrenados en clase, en un contexto real, así como para evaluar el rendimiento individual y grupal.

Como todo deporte colectivo, estas instancias similares a la competencia, promueven la integración y cohesión de los miembros del equipo, fomentando valores deportivos, humanos y sociales como el respeto, la cooperación y la comunicación.

Es importante que además de la concurrencia a clase, existan este tipo de encuentros para generar mayor confianza y seguridad en el juego y aumentar la motivación grupal.

Esperamos que este sea el comienzo de muchos desafíos más, y una oportunidad de crecimiento integral para nuestros jugadores.



Leonardo Genta, Luis Pintado, Jorge Gatti, José Acha, Andrea Monti, Roberto Forestier, Daniela Merola y Carla Morales



Darío Jaurena, Sergio Dinello, Richard López, Rosario Pistone, Carlos Giani, Marcia Orlando, Alejandra Bieber y Gustavo Germán

SAMSUNG

Enfría sin viento. Viví el confort WindFree™

Enfriamiento 43% más rápido.
Tecnología con microorificios
para una climatización uniforme.



El sistema WindFree™ de Samsung es una tecnología de difusión de aire basada en microperforaciones que permite mantener la temperatura ambiente sin flujo de aire directo perceptible.

Una vez alcanzada la temperatura, el sistema cierra las compuertas principales y mantiene el confort térmico reduciendo el consumo energético hasta un 77% respecto al modo convencional.

CLOUDSOFT

cloudsoft.com.uy



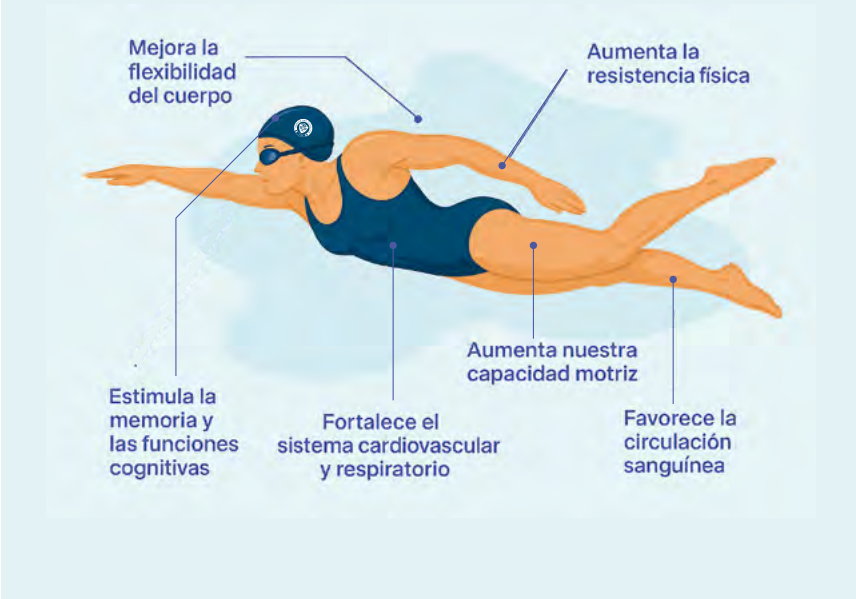
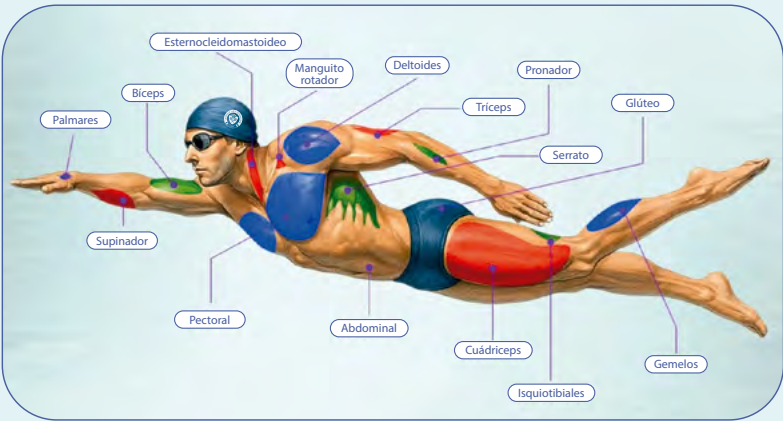
ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE RESCATE Y SALVAMENTO

LA NATACIÓN COMO BASE PARA LA SEGURIDAD ACUÁTICA

¿QUÉ MÚSCULOS SE EJERCITAN AL NADAR?

La Natación es una disciplina completa que involucra numerosos grupos musculares fundamentales para el rescate y la seguridad en el agua. En el diagrama anatómico que acompañó la clase, se destacaron los principales músculos trabajados:

- **Deltoides, tríceps y pectorales:** esenciales para realizar remolques prolongados y mantener la fuerza en los brazos durante los arrastres.
- **Core (abdominales), isquiotibiales y cuádriceps:** brindan estabilidad, potencia en la brazada y eficiencia en la propulsión al acercarse a la víctima.
- **Esternocleidomastoideo y serratos:** claves para la postura y la capacidad respiratoria durante el esfuerzo físico.



LA NATACIÓN COMO ENTRENAMIENTO INTEGRAL PARA LA SEGURIDAD.

Además de fortalecer el cuerpo, la práctica regular de la Natación prepara de forma integral para actuar con eficacia en situaciones de rescate acuático. Entre sus múltiples beneficios, se destacan:

- Mayor resistencia física, indispensable para operaciones prolongadas o rescates a distancia.
- Fortalecimiento cardiovascular y respiratorio, que permite manejar el estrés y mantener la calma bajo presión.
- Incremento de la flexibilidad y coordinación motriz, necesarias para movimientos complejos como zafados o giros bajo el agua.
- Estimulación cognitiva, vital para tomar decisiones rápidas y recordar protocolos de emergencia.

Por todo esto, la Natación constituye la base de un entrenamiento completo y eficaz para garantizar la seguridad en el medio acuático.

UNA PROPUESTA PARA TODAS LAS EDADES

Durante todo el año, el Club ha mantenido un firme compromiso con la formación en seguridad acuática, realizando talleres de técnicas de remolque destinados inicialmente a niños de entre 6 y 12 años.

Ante la creciente demanda de los adultos por profundizar en estos conocimientos, se diseñó una propuesta especial para socios mayores de 15 años, con un nivel más alto de exigencia y contenidos adaptados a sus necesidades.

En este marco, el jueves 23 de octubre, el Club reafirmó su compromiso con el bienestar de sus socios al llevar adelante una clase intensiva de rescate y salvamento, dictada por los guardavidas Martín Frigerio y Alexis Piana.

Durante una hora y media, los participantes vivieron una experiencia dinámica, accesible y sumamente práctica, orientada a socios con nivel básico de Natación, sin requerir experiencia previa en rescate.



ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD, FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

Bartolomé Mitre 1510/30 - Tel. +5982 9154282 - Montevideo, Uruguay

- **PROYECTOS DE INVERSIÓN**
- **PLANES DE NEGOCIOS**
- **VALORACIÓN DE EMPRESAS**
- **FUSIONES Y ADQUISICIONES**
- **OUTSOURCING CONTABLE**
- **PLANIFICACIÓN FISCAL**

info@fernandopombo.com - www.fernandopombo.com

APRENDIZAJE PRÁCTICO Y PREVENCIÓN

A lo largo de la sesión se abordaron habilidades esenciales para actuar con rapidez y eficacia ante emergencias en piscina, playa, lagos o incluso en el entorno doméstico. Entre los contenidos más destacados se incluyeron:

- Técnicas clave de salvamento y remolque.
- Uso correcto de dispositivos de seguridad.
- Importancia de mantener la calma y evaluar el entorno durante una emergencia.

La clase fue altamente participativa, con diferentes modalidades de patada y arrastres, y ejercicios con tabla de Paddle Surf (Paddle Wach), incorporando herramientas modernas para ampliar las destrezas de salvamento..

COMPROMISO CON LA FORMACIÓN Y LA SEGURIDAD

La entusiasta participación de los socios reflejó una creciente conciencia colectiva sobre la relevancia de la seguridad en el agua.

Esta instancia fortaleció las capacidades individuales y reafirmó la vocación del Club de promover espacios educativos que fomenten la confianza, responsabilidad y prevención en las actividades acuáticas.

El Club continúa con su misión de brindar formación constante, ofreciendo a sus miembros las herramientas necesarias para garantizar un entorno seguro. Saber reaccionar a tiempo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Esta actividad representa un claro ejemplo del compromiso institucional con la formación continua, y la cultura de seguridad acuática.



TRENTO

CASA JARDÍN

ARMONÍA, SEGURIDAD
& CARÁCTER



Calidad, diseño y una zona privilegiada.
Escaneá el QR y encontrá tu unidad ideal en TRENTO.

RMA | RAVECCA
MONTAÑO
ARTAGAVEYTIA
ARQUITECTURA

NORTE
CONSTRUCCIONES

GOLF
INMOBILIARIA



Emilia Colombo

EVALUACIÓN DE NATACIÓN

¡EL VERANO COMIENZA EN EL AGUA!

El verano ya está aquí, y con él llega la oportunidad ideal para que los niños no solo disfruten, sino que también descubran su potencial en la piscina.

En el Club estamos listos para ofrecer una temporada inolvidable, llena de deporte, diversión y nuevas amistades en un ambiente seguro y estimulante.

Invitamos a todos los pequeños nadadores a participar en una Evaluación Especial de Natación, una instancia diseñada para conocer las habilidades de los niños en los diferentes estilos de nado, en un entorno amigable y motivador.

Esta evaluación no es solo una prueba: es la puerta de entrada para integrar nuestros grupos de Natación preliminar, destinados a quienes ya dominan las bases y están listos para comenzar a nadar con técnica y objetivos claros.

También abrimos la etapa de preentrenamiento, pensada para nadadores con estilos definidos, listos para integrarse a la dinámica de equipo y dar sus primeros pasos hacia la Natación competitiva.



Benjamin Baccino



Mora Baldomir



¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Es una gran oportunidad para que los niños muestren sus habilidades acuáticas y sigan creciendo en el deporte que tanto disfrutan.

Nuestro equipo de profesores brinda una devolución personalizada sobre las fortalezas y aspectos a mejorar.

Quienes participen podrán sumarse al Equipo de Natación de Verano, disfrutando de entrenamientos específicos y de la camaradería que solo un grupo deportivo puede ofrecer.

¡Es el momento de dar el salto de la piscina recreativa a la Natación con objetivos!

Te esperamos para comenzar juntos un verano con energía, aprendizaje y mucha agua.

Despertate

Préstamo Hipotecario.

Con la cuota más baja del mercado,
hasta el 90% de financiación
y empezá a pagar a los 90 días.



Simulá, compará y elegí

Conocé más en hsbc.com.uy



Producto sujeto a aprobación crediticia. HSBC Bank (Uruguay) S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

TÉCNICAS DE SURF EN LA PISCINA INTERIOR

¡ROMPIERON LA OLA... Y LAS EXPECTATIVAS!

Una experiencia que combinó diversión, deporte y aprendizaje seguro desbordó todas las previsiones.

Recientemente, el Club llevó a cabo una clase especial de técnicas de Surf en la piscina interior, una propuesta diseñada para acercar el apasionante mundo del Surf a los más jóvenes.

El resultado fue un éxito total, con la participación de 89 niños, una cifra que superó ampliamente las expectativas y confirmó el enorme interés por este deporte que crece año a año.

Surf controlado: aprender la tabla sin riesgos

El concepto fue tan simple como brillante: ofrecer un entorno seguro y controlado para que los participantes se iniciaran en el Surf y aprendieran a dominar la tabla desde cero.

La piscina interior brindó el escenario perfecto, eliminando las variables del mar abierto —olas, corrientes y clima— y permitiendo que los niños se concentraran en la técnica, el equilibrio y la confianza.



Carmela Fabregat, Mia Fitipaldo, Rosa Armstrong y Guillermina Dondo



Guillermina Dondo y Rosa Armstrong



Bianca Mariatti



HABILIDADES CLAVES ADQUIRIDAS:

Bajo la guía de los profesores Agustín Ferres y Alexis Piana, los jóvenes surfistas incorporaron un conjunto de habilidades esenciales:

- **Remada eficiente:** correcta posición y técnica para desplazarse sobre la tabla.

- **Take-off perfecto:** la habilidad de levantarse con fluidez y seguridad, el momento decisivo del Surf.

- **Equilibrio y estabilidad:** control corporal para mantenerse de pie y comenzar a maniobrar.

- **Posiciones y movimientos básicos:** fundamentos para avanzar hacia un dominio progresivo del deporte.

El encuentro fue mucho más que una clase técnica. *“Además de aprender los movimientos del Surf, los niños tuvieron la oportunidad de socializar en un contexto diferente y disfrutar de la piscina de una manera completamente nueva”,* destacaron los profesores.

El entusiasmo, las risas y la energía en el agua hicieron de esta jornada una experiencia inolvidable.

Fue una gran aventura para todos los participantes, que pudieron descubrir este gran deporte de una forma nueva, accesible y divertida.



Federica Stafforini, Naumi Bergstein y Emilia Rey

¡UN GRAN AVANCE Y CELEBRACIÓN EN NATACIÓN ARTÍSTICA!

Tras varios encuentros mensuales llenos de entusiasmo y compromiso, ¡el grupo de Natación Artística logró un gran objetivo!

Estamos felices de celebrar su primer gran avance: el armado completo de una coreografía.

Para festejar este hito, organizamos una clase abierta especial para las familias, ¡y fue un verdadero éxito!

Los padres tuvieron la oportunidad de conocer de cerca la Natación Artística, disfrutando de una demostración que reflejó todo el esfuerzo y la dedicación del grupo.

Las chicas presentaron con orgullo su primera coreografía completa, mostrando coordinación, expresión y una gran evolución técnica.

El evento contó con la presencia del equipo de competencia del Club Banco República, que ofreció una presentación individual y otra en dúo, mostrando el alto nivel de esta disciplina dentro del Club.

La profesora Paula Shaban, responsable del grupo y del progreso alcanzado, fue la encargada de cerrar la jornada con una presentación muy especial: la coreografía con la que compitió recientemente en Buenos Aires, dejando demostrado su talento y el ejemplo que representa para sus alumnas.

Para todas las chicas y sus familias, fue una experiencia inspiradora que permitió vivir de cerca el nivel de competencia y la pasión que despierta este hermoso deporte.

El evento fortaleció los lazos del grupo y motivó a seguir creciendo, aprendiendo y disfrutando del arte en el agua.



Jetmar®

Bajo el sol de Miami, el tenis se vive distinto.

Miami Open

Fecha: 21 de marzo 2026

- + Pasaje aéreo con carry on
- + 5 noches
- + Entrada al Miami Open a la sesión 7, sector 148

desde USD 1355
por persona en base doble
**Precios sujetos a disponibilidad*



¡Contactanos!



(598 2) 1793



(+598) 94 331 793



La Natación Artística es un deporte excepcional que combina fuerza, flexibilidad y expresión artística, promoviendo un desarrollo físico, técnico y mental muy completo. Cada movimiento, cada figura y cada sonrisa en el agua, reflejan la belleza de un trabajo en equipo donde la disciplina se convierte en arte.



BlueCross & BlueShield
de Uruguay



LIVE YOUR LIFE

Una forma diferente
de entender la medicina



EL FÚTBOL FEMENINO SE VISTE DE CELESTE

El pasado 28 de octubre, nuestras chicas de los planteles Sub 11 y Sub 13 vivieron una experiencia inolvidable: asistieron al Estadio Centenario para alentar a la Selección Uruguaya Femenina, que se enfrentaba nada menos que a Argentina, en la primera fecha de la Liga de Naciones, clasificatoria para el próximo Mundial.

El clásico rioplatense fue una verdadera fiesta del Fútbol. Uruguay jugó con garra y corazón, como nos tiene acostumbrados, y el encuentro terminó en un vibrante empate 2 a 2, dejando a todos con la emoción a flor de piel.

Para nuestras jóvenes futbolistas, fue una ocasión ideal para vivir de cerca el mejor Fútbol Femenino del país, compartir una jornada de compañerismo y reafirmar su amor por el deporte y la camiseta celeste.

La emoción de disfrutar el partido en grupo fue enorme y dejó en todas las participantes un recuerdo imborrable. Además, las chicas ya se comprometieron a volver al Estadio en el próximo encuentro, acompañando nuevamente a nuestras representantes nacionales.

Se vivió una jornada inolvidable, que reafirma el crecimiento y el aprendizaje del Fútbol Femenino en el Club.



EXCELENTE AÑO DE LAS CATEGORÍAS +32 Y +40

El 2025 ha sido un año brillante para nuestras categorías mayores, que siguen dejando en alto el nombre del Club.

La categoría Presenior (+32) alcanzó su tercer ascenso consecutivo, un logro impresionante en tan solo tres años de existencia. Destacamos la actuación del goleador histórico, Mauro Giammarchi, quien volvió a romper todos los récords con una performance sobresaliente.

Por su parte, la categoría +40 consiguió en su debut un merecido ascenso a la Divisional B, iniciando su camino en la Liga Universitaria con paso firme, manteniendo intacto el sueño del título.

Ha sido una temporada inolvidable para ambos equipos, que una vez más, demostraron calidad en su juego, compromiso y un enorme amor por los colores de nuestra casa.



BUENA ONDA Y MUCHO TRUCO

El viernes 24 de octubre, se llevó a cabo un nuevo torneo de truco, que combinó juego, buena compañía y excelente clima.

Se disputaron partidas en modalidades cuatro y seis, que se vivieron con gran entusiasmo. Durante la noche se sirvió una picada de parrilla con chorizos, colita de cuadril, papas y boniatos, que dejó a todos más que satisfechos.

RESULTADOS:

- TRUCO DE 4:
Campeonas: Mónica Fernández y Stella Cabeza.
Subcampeones: Gustavo Rodríguez y Raúl Guerra Font.

- TRUCO DE 6:
Campeones: Fernando Suárez, Felipe Capurro y Francisco Gallinal.
Subcampeones: Nery Egaña, Alfredo López y Martín Nyzcka.

Además, se sortearon dos estadías de una noche para dos personas con desayuno buffet en el Hotel del Lago de Punta del Este, siendo los ganadores, Gabriel Potie y Martín Nyzcka.

**¡Gracias a todos los socios por sumarse con tanto entusiasmo,
y felicitaciones a los campeones!**



Ruben Fernández, Mónica Fernández, Haroldo Moretti y Stella Cabeza



Jorge Borsani, Jaime Mordesi, Guillermo Blengio y Enrique De Souza



Gabriel Potrie, Valentina Centuri3n, Cecilia Casab3 y Gonzalo Cuinas



Francisco Gallinal, Román Hughes, Felipe Capurro, Roberto Peirano,
Arriba: Fernando Suárez Fernando Ferrer



Leonel Hernández, Martín Nyzcka, Eduardo Casabó, José María Becerra,
Alfredo López, Carlos Muttoni y Nery Egaña



Joaquín Montero, Jaime Lizarraga y Eduardo Canutti



Gustavo Rodríguez, Jorge Borsani
y Raúl Guerra Font



Nery Egaña, Alfredo López y Martín Nyzcka



Mónica Fernández y Stella Cabeza



AGENDA CULTURAL

MUESTRA FINAL DEL TALLER DE TEATRO PARA NIÑOS

A cargo de la Prof. Carina Biasco

Miércoles 26 de noviembre – 19:30 hrs.



PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE MARIANA VILLENA: "EL VALOR DE UN INSTANTE"

Jueves 27 de noviembre – 19:30 hrs.



"TRIBUTO A FITO PÁEZ Y AL ROCK ARGENTINO"

Por Agustín Britos.

Viernes 28 de noviembre – 21:00 hrs.

Los mejores éxitos de Fito Páez y del rock argentino en una noche única.



REUNIÓN CUMBRE: 50 AÑOS DE ASTOR PIAZZOLLA Y GERRY MULLIGAN.

Jueves 4 de diciembre – 21:00 hrs.



CHARLA SOBRE GRAFOLOGÍA Y ARTE PICTÓRICO

A cargo de la Perito Grafóloga Luján Fernández, y el Artista Plástico, Sisto Pascale.

Miércoles 3 de diciembre – 19:30 hrs.



HOTEL del LAGO

TENNIS GOLF & ART RESORT

PUNTA DEL ESTE - URUGUAY

UN LUGAR ÚNICO

DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CLUB

37% OFF

SOBRE PRECIO DE LISTA

📞 RESERVAS 094 587 189

@HOTELDELLAGO
 HOTEL DEL LAGO



LOS CASAL

Un clásico que volvió una vez más a nuestro Teatro Antonio Larreta.

Con un público fiel que los acompaña año a año, la banda sigue innovando con su fusión de música celta y ritmos montevideanos.

Una noche de canciones propias y versionadas, de esas que se sienten y se transmiten, y que se disfrutaron en un nuevo gran reencuentro.

¡Testigos de una noche de buena música!



Ma. Inés Rivero y Alberto Buela



Mónica Kemper y Gerardo Luzardo



José y Mateo Da Silva



Adriana Mendieta, Fabián e Isabela Lombardo



Gabriela Sfeir, Julio Deus, Gonzalo Trabal, Juanjo Casal y Helene Sfeir



CABRERITA

Esta “joyita” del teatro nacional continúa su recorrido después de veinte años ininterrumpidos de actuaciones.

“Cabrerita”, de Eduardo Cervieri, invitó a conocer al artista uruguayo que no ha tenido la repercusión ni el éxito que su talento merecía.

Una obra emocionante, sensible y dolorosa, con una actuación formidable de Carlos Rodríguez.

Una noche deslumbrante en nuestra Sala.



Inés Dovat y Mario Baubeta



Fernando Pérez y Sara Buchelli



Ana Vidal e Ian Caig



Humberto Tundisi y Charo Galain





CHARLA EQUILIBRIO:

CUERPO – MENTE – ENTORNO

Con una sala repleta de asistentes, la charla de la Prof. Emérita Dra. Ps. PNIE Margarita Dubourdieu y la Dra. Nut. PNIE Paula Mendive Dubourdieu, fue un verdadero éxito.

La salud integral y el reconocimiento del ser humano como una unidad son temas actuales y que preocupan.

La charla Cuerpo – Mente – Entorno arrojó luz sobre cómo las emociones y la alimentación activan el sistema de estrés, afectando el intestino y promoviendo elecciones alimenticias inflamatorias.



Selenis Artus, Andrés Mendive, Ma. Paula Mendive, Margarita Dubourdieu, Carlos Malvar y Manuel Mendive

Un encuentro de gran valor, que dejó a los presentes reflexionando sobre la importancia de aprender a cuidarse.



Gabriela González, Lucía Sarno y Ma. Victoria Cibils



Carlos Malvar y Margot Mercier



Rossana De León, Madelón Hounie y Lucila Caviglia



CLÍNICA
SANLUCAR

Experiencia, tecnología avanzada y un
equipo comprometido con tu salud bucal.

📍 Sanlucar 1507 📞 092 870 022



LENTEs SOLIDARIOS

¡RECOLECTAMOS 130 ARMAZONES!

Durante el mes de octubre, apoyamos la campaña "Lentes Solidarios", la cual tuvo como objetivo promover la salud visual de niños y adolescentes que viven en entornos vulnerables.

Gracias a sus donaciones y junto con el aporte de varias empresas que apoyaron la campaña de Óptica Meerhoff, pueden confeccionarse lentes para niños y adolescentes de los Centros de Enseñanza de la Fundación Retoño.

Óptica Meerhoff brinda lentes sin costo a los niños y adolescentes desde el año 2018, habiendo confeccionado ya cientos de pares.

¡Agradecemos a todos los socios que se sumaron a la campaña!



¡GRACIAS POR SUMARSE A LA TELETÓN!

Queremos agradecer a todos los socios, familias, profesores y colaboradores que se unieron a nuestra campaña en apoyo a Teletón 2025. Una vez más, demostramos que cuando trabajamos juntos, podemos lograr grandes cosas.

Cada aporte, cada gesto y cada participación hicieron posible que desde nuestro Club aportemos nuestro granito de arena a una causa que nos une a todos.

¡Gracias por su compromiso, entusiasmo y solidaridad!



Sigamos volando juntos



info@ude.edu.uy

Tu carrera. Tu futuro.

Facultad de Ciencias Empresariales

Facultad de Ciencias Jurídicas

Facultad de Ciencias Agrarias

Facultad de Ciencias de la Educación

Facultad de Diseño y Comunicación

Facultad de Ciencias de la Salud

Facultad de Ingeniería

Escuela de Desarrollo Empresarial

Campus Virtual



EduSchool



EDU PARA TODO EL CAMINO

Solano Antuña 2618 - Tel.: 2710 2572
info@eduschool.com.uy - www.eduschool.com.uy





NOVIEMBRE AZUL

Uruguay se une a la campaña global de “Noviembre Azul”, un mes dedicado a la concientización sobre la salud masculina y la importancia de la detección temprana del cáncer de próstata.

Esta campaña tiene un papel fundamental, ya que busca informar a la población y alentar a los hombres a realizarse chequeos prostáticos preventivos y regulares.

Bajo el lema “Hagamos de la prevención una tradición”, la Sociedad Uruguaya de Urología (SUU) conmemora un nuevo Noviembre Azul, mes dedicado a la concientización sobre la salud masculina y la detección precoz del cáncer de próstata, una enfermedad que afecta a uno de cada seis hombres uruguayos, y provoca cerca de 600 muertes al año.

En Uruguay, más de 1.500 hombres son diagnosticados anualmente con esta enfermedad, que representa la segunda causa de muerte por cáncer. Sin embargo, la mayoría de los casos tienen buenos pronósticos si se detectan a tiempo.



La próstata puede comenzar a crecer a partir de los 45 años de edad y, aunque el tumor puede ser benigno, se debe consultar al médico ante cualquier molestia al orinar.

Síntomas de agrandamiento prostático: hacer fuerza para empezar a orinar; demorar en hacerlo; orinar un chorro débil, fino, intermitente, en regadera; levantarse de noche para orinar u orinar más seguido durante el día.

El diagnóstico del cáncer de próstata implica un examen de sangre, una ecografía y un examen físico, siendo este último, breve y fundamental para la detección precoz.



DEPORTES: EL CUERPO HABLA CUANDO LO EXIGIMOS DE MÁS

Las lesiones deportivas están en aumento, y no solo entre atletas profesionales. Como fisiatra, lo veo todos los días: el sobre entrenamiento, la falta de descanso y la mala planificación están generando un nuevo perfil de paciente.

En los últimos años, he notado un cambio claro en el tipo de lesiones por las que más consultan mis pacientes. Las lesiones musculares y articulares siguen siendo las más frecuentes, pero lo que ha crecido de forma significativa son las lesiones por sobreuso, especialmente tendinitis y fracturas por estrés. Estas no son exclusivas de deportistas de élite: cada vez más personas que entrenan de forma amateur, pero con exigencias similares a las de un profesional, terminan lesionadas.

La tendinitis, por ejemplo, siempre existió, pero hoy la vemos con mayor frecuencia. Lo mismo ocurre con las fracturas por estrés, que aparecen en personas que entrenan sin respetar los tiempos de recuperación. Cuando el cuerpo no tiene espacio para adaptarse, responde con dolor, inflamación o incluso fractura.

Los desgarros musculares también son comunes, y su origen suele ser multifactorial: mala hidratación, descanso insuficiente, sobre entrenamiento o falta de flexibilidad. Ya no podemos hablar de un único protocolo de recuperación. El viejo paradigma de “21 días para un desgarrar” quedó atrás. Hoy, según el tipo de lesión, algunos pacientes pueden volver a entrenar en una semana, mientras que otros necesitan meses de rehabilitación.

También tratamos muchas lesiones articulares, especialmente en rodillas y tobillos, y en deportes de contacto, las lesiones de ligamentos cruzados son moneda corriente. Cada una requiere un abordaje específico, y lo más importante es entender en qué etapa evolutiva está la lesión y cómo afecta la actividad física del paciente.

La prevención es clave. Siempre insisto en la importancia de un entrenamiento bien planificado, con gestos deportivos específicos.



Dr. Juan Comesaña
Fisiatra, especialista en medicina física y rehabilitación

Si jugás al tenis, por ejemplo, no podés llegar al partido sin haber practicado los movimientos que vas a ejecutar. El cuerpo necesita memoria muscular, preparación aeróbica, fuerza y flexibilidad.

Muchos pacientes tienen acortamientos musculares que predisponen a lesiones. Por eso, es fundamental conocer el propio cuerpo: saber cuál es tu “talón de Aquiles” y trabajar sobre eso. Fuerza, elongación, descanso, alimentación... todo influye. Las lesiones no tienen una sola causa, son el resultado de múltiples factores.

Hoy contamos con terapias complementarias que ayudan a mejorar la elongación y la fuerza muscular. Pero también hay que tener memoria preventiva: si ya tuviste un desgarrar, ese músculo necesita atención especial. No esperes a que duela para consultar.

Finalmente, quiero destacar un tipo de lesión que está creciendo con el auge de deportes como el Pádel: las tendinitis del manguito rotador. Son lesiones que requieren atención rápida. Si sentís dolor, no lo ignores. Pensar que “ya se va a pasar” puede hacer que el problema se cronifique y retrase la recuperación.

La actividad física es fundamental para la salud, pero debe ser inteligente. Escuchar al y cuerpo, planificar el entrenamiento consultar a tiempo son las mejores herramientas para evitar que el deporte, en lugar de sanar, termine por lastimar.

LOS MEJORES DESTINOS DEL MUNDO PARA VIAJAR EN 2026, SEGÚN NATIONAL GEOGRAPHIC

Por Maureen O'Hare, CNN

National Geographic acaba de publicar su lista “Lo Mejor del Mundo 2026”, con destinos imprescindibles elegidos por su equipo internacional de editores y exploradores. CNN conversó con Nathan Lump, editor jefe de esta revista que ya tiene 137 años, para descubrir qué lugares figuran en la lista y por qué.

CIUDADES

“**Pittsburgh** es una de mis ciudades favoritas en Estados Unidos”, dice Lump. “Es un fin de semana largo y tranquilo”. Esta ciudad postindustrial de Pensilvania tiene una población joven y creativa y una vibrante escena artística gracias a su condición de ciudad universitaria. Lump recomienda sus “fantásticos” museos y sus “barrios divertidos” con muchas tiendas originales e independientes.

Medellín, en Colombia, y **Río de Janeiro**, en Brasil, son las ciudades sudamericanas recomendadas por la editorial. Medellín es una gran “*historia de reaparición*”, dice Lump, con un arte y una cultura florecientes, hermosos jardines y es “*un destino realmente vibrante*”. Río, por su parte, tiene nuevas inauguraciones de museos en el horizonte y una nueva ruta de senderismo hasta la estatua del Cristo Redentor.

Las ciudades recomendadas en Europa son **Oulu**, en Finlandia; **Guimarães**, en Portugal, y **Hull**, en Inglaterra. Oulu ha sido elegida Capital Europea de la Cultura para 2026, mientras que Guimarães es la Capital Verde Europea para el próximo año. Hull es muy criticada a nivel nacional -es “sombria”- pero Lump afirma que es “superimportante desde una perspectiva marítima” y que tiene un “gran acuario”.

También en la lista de 2026 están **Rabat**, en Marruecos; **Beijing**, en China, y **Manila**, en Filipinas.

EL CAMINO MENOS TRANSITADO

Quienes buscan el sol conocen todos los atractivos de las costas egeas y mediterráneas de Turquía, pero la **costa del mar Negro**, en el noreste del país, ofrece un clima más suave, paisajes espectaculares, tesoros arquitectónicos y viajes de aventura sin multitudes.

Jiva es menos conocida que Samarcanda y Bujara, las otras ciudades de la Ruta de la Seda de Uzbekistán, pero un nuevo servicio de tren de alta velocidad desde Tashkent podría estar a punto de cambiar eso. National Geographic recomienda visitar esta ciudad-museo al aire libre.



Pittsburgh



Oulu



Costa del Mar Negro



La mayoría de los visitantes de **Corea del Sur** se dirigen a sus centros urbanos, pero el senderismo está en auge. Grandes tramos del **sendero Dongseo**, una ruta de 845 kilómetros inspirada en el Camino de Santiago español, se inaugurarán en 2026. “*Lo han planificado con tanto esmero*”, afirma Lump, “*que cada tramo es básicamente una buena excursión de un día*”.

La prefectura de **Yamagata**, a unos 320 kilómetros al norte de Tokio, es aclamada como un respiro de las aglomeraciones turísticas con las que lidian los destinos más populares de Japón. “*Es una zona del país realmente hermosa*”, afirma Lump, con “*excelente gastronomía, baños termales y templos*”.

FAUNA Y FLORA

Los aficionados a los grandes depredadores dentados están de enhorabuena: **Dominica** está a punto de establecer la primera reserva mundial de cachalotes, con alrededor de 200 de estas majestuosas criaturas nadando en sus aguas caribeñas durante todo el año.

El **parque nacional Akagera de Rwanda** ha sido seleccionado por National Geographic como el lugar ideal para ver a los “cinco grandes” del safari (leones, leopardos, rinocerontes, elefantes y búfalos), pero con muchos menos humanos que estropeen la vista.

El País Vasco español ha entrado en la lista como uno de los pocos lugares terrestres donde los entusiastas de los fenómenos podrán ver el eclipse solar total previsto para el próximo 12 de agosto.

A partir de abril, los visitantes del **parque nacional Uluru-Kata Tjuta** de Australia podrán pernoctar por primera vez, observando las estrellas junto al monolito más grande del mundo.

RECUPERACIÓN

Maui se está recuperando tras los incendios forestales que la devastaron en 2023 y “*podría ser un excelente momento para pensar en volver*”, dice Lump. Pero no se trata solo de altruismo. Es una oportunidad maravillosa para ver playas antes concurridas de forma más íntima, y los mejores hoteles de la isla han estado introduciendo una serie de nuevas y emocionantes experiencias para atraer visitantes.

El archipiélago de Fiji, en el Pacífico Sur, con sus más de 300 islas paradisíacas, está “*dando grandes pasos en el turismo sostenible*”, según National Geographic. Abundan las oportunidades de voluntariado, lo que hace que esos cócteles al final del día junto al mar sean aún más satisfactorios.



Jiva



La prefectura de Yamagata



Parque Nacional Akagera de Rwanda



Parque Nacional Uluru-Kata Tjuta

RENAULT CELEBRÓ EL KOLEOS MATCH POINT EN EL URUGUAY OPEN 2025

Consolidando su vínculo con el deporte y la comunidad, Renault participó del Uruguay Open 2025, uno de los torneos ATP Challenger más prestigiosos de Sudamérica, que se lleva a cabo en el Carrasco Lawn Tennis Club. La competencia se desarrolla cada año a lo largo de una semana con la participación de los mejores tenistas de la región y del mundo.

Representada en el país por Santa Rosa, la marca fue patrocinadora principal del campeonato y organizó el Koleos Match Point, un after en la zona VIP que reunió a invitados relevantes, como destacados representantes del ámbito empresarial, autoridades de medios de comunicación e influencers.



FANTA POMELO ATERRIZA EN URUGUAY CON TODA SU FRESCURA Y SABOR

Coca-Cola Uruguay lanzó esta nueva bebida en el país en el marco de su cambio de identidad.

Fanta continúa renovándose en el mercado uruguayo y en esta ocasión, lo hace con la incorporación de sabor Pomelo, que se suma a su portafolio compuesto hasta ahora por Naranja y Naranja sin azúcar.

Esta nueva variedad surge a partir de las preferencias detectadas por la Compañía entre los consumidores locales, a quienes propone disfrutar una experiencia refrescante explorando los sabores del cítrico sin perder la esencia característica que distingue a la marca.



GWM ACELERA SU LIDERAZGO GLOBAL CON INNOVACIÓN Y EXPANSIÓN EN AMÉRICA DEL SUR

En Baoding, corazón industrial de Great Wall Motors (GWM), la tecnología se vive en cada detalle. Allí, una delegación de Santa Rosa recorrió las imponentes plantas del fabricante chino y conoció de primera mano el nivel de innovación, ingeniería y escala que impulsa su crecimiento global.

“Lo primero que impacta al ingresar a las instalaciones de GWM es la escala y el nivel de tecnología aplicado a cada etapa del proceso productivo. Desde los laboratorios de pruebas hasta el centro de seguridad más grande de Asia, todo está diseñado para garantizar estándares de calidad comparables con los de las marcas más prestigiosas del mundo. La robotización, la producción de baterías y el desarrollo de hidrógeno reflejan una apuesta concreta por la movilidad del futuro”, comentó Nicolás Felgueroso, gerente comercial de GWM, quien recorrió las instalaciones de la marca en China.



BANG & OLUFSEN CUMPLE 100 AÑOS CREANDO PIEZAS QUE NO SOLO SE ESCUCHAN: SE SIENTEN

Su promesa de unir belleza, innovación y simplicidad ha transformado la manera en que vivimos el sonido y la imagen. Cada producto, desde los legendarios parlantes hasta sus icónicos televisores, son una obra que combina precisión técnica y calidez humana. B&O ha logrado que la tecnología se convierta en arte, conquistando hogares, museos y corazones. Hoy, un siglo después, sigue sorprendiéndonos con diseños que enamoran y con un legado que demuestra que el verdadero lujo está en la experiencia.

Baterías ACDelco

Energía y potencia para tu vehículo



La economía está
en la eficiencia



DRIVING MATTERS

TU NUEVA MAZDA TE LLEVA DE VIAJE



CX-5
2 PASAJES AL CARIBE



CX-30
2 PASAJES A BRASIL

**ENTREGA
INMEDIATA**

Mazda - Av. Italia 4138 Tel: 2613 00 00 - Montevideo, Uruguay.

Ver bases y condiciones en www.mazda.com.uy.

Conocé más.



Imagen ilustrativa.