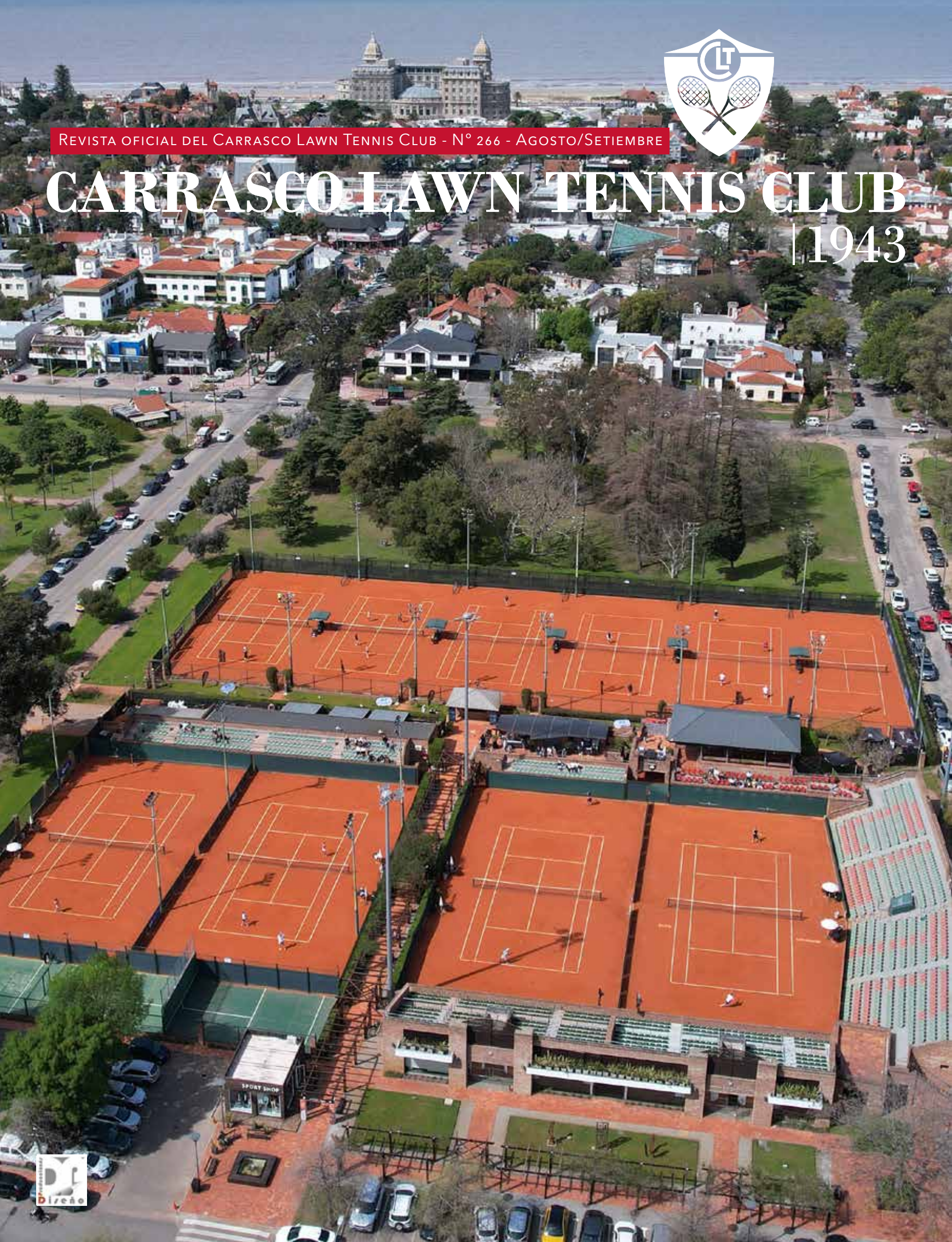


REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB - Nº 266 - AGOSTO/SETIEMBRE



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

|1943



Con HSBC abrí tu Cuenta Premier 100% online.

Y conocé un mundo de beneficios en el Carrasco Lawn Tennis Club.

15% de descuento en la matrícula*, hasta en 24 cuotas sin interés

7% de descuento en la cuota mensual del Club

20% de descuento en la cafetería y restaurante del Club con tarjetas de Crédito HSBC**



Invertí a partir de USD 1.000
Manejo de portafolio a medida



Transferencias sin costo***



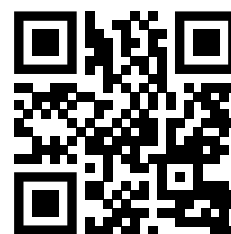
Mejor tipo de cambio de monedas en iBanca



Préstamo hipotecario con la cuota más baja del mercado



Depósitos a plazo fijo online, en pesos y dólares



Escaneá este código QR para asesorarte con un Ejecutivo de Cuenta
Conocé más en hsbc.com.uy
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC
Premier

Abriendo un mundo de posibilidades

*Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar. **El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. ***Válido para transferencias locales para clientes Premier hasta UYU 2.000 o USD 50 sin costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en hsbc.com.uy o en COPAB (copab.org.uy, mail: infocopab@copab.org.uy). HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

EN ESTA EDICIÓN

Comenzamos conversando con Bernardo Mangarelli y Adriana Kac, flamantes ganadores del viaje para presenciar el US Open, quienes, al regresar, nos cuentan su experiencia. Hablamos de lo que se vivió en el intercambio con el Buenos Aires Lawn Tennis Club, una institución referente del tenis argentino y sudamericano, a la cual viajamos para compartir un fin de semana a puro tenis. También les contamos sobre la nueva edición del Torneo Interclubes organizado por la Asociación Uruguaya de Tenis, y del segundo torneo del año del Circuito Master Tour de la Federación Internacional de Tenis (ITF).

Compartimos detalles sobre todos los torneos y resultados que se vivieron en el tenis competitivo y, por otra parte, desarrollamos la tercera edición de la Copa Decathlon, en la cual se disputaron grandes partidos de Pádel con una destacada participación.

En la sección Deportes, hablamos de la Calistenia, una disciplina deportiva que utiliza el propio peso corporal, haciéndola accesible y adaptable a todos los niveles de condición física. También, les contamos sobre la renovación de la Sala de Musculación y Circuito, que ahora cuentan con lo último en tecnología.

Por otro lado, vivimos el mes de la Nostalgia en diferentes disciplinas con actividades y consignas especiales, que los socios disfrutaron. En relación a la Natación, participamos de la IX Copa Biguá de Natación Máster y de la jornada en el Club Olimpia, que reunió a atletas comprometidos con la salud, el deporte y la camaradería.

Asimismo, hablamos de la tercera edición de la Competencia de Gimnasia Artística en el Club, que reunió a más de 200 niñas de distintas instituciones; y de la celebración del 31º aniversario del grupo de Vóleybol femenino.

En cuanto al Fútbol, les contamos sobre una paella gigante que reunió a todas las categorías en una gran familia, y mencionamos a los niños de las categorías 2019 y 2020, quienes disfrutaron de un animado encuentro junto a la escuelita "Enfoque". Además, compartimos detalles del campeonato femenino que se llevó a cabo en Solymar, como parte de los festejos por los 10 años, y de los cruces entre nuestros equipos en la Liga Interbalnearia y en la Liga Confraternidad.

Las actividades sociales y culturales también desplegaron varias propuestas durante este período: el Circuito Blitz CLT realizó sus dos primeras fechas; Diego Gatti y Franco Bronzini brindaron una charla sobre el US Open; el grupo vocal Voices volvió a presentarse con un espectáculo único; desde España, Victoria Guillón nos deleitó con sus romances; el Centro Musical Carrasco llenó la Sala de ritmo y talento, reuniendo a estudiantes de todas las edades; y, para cerrar, el actor Facundo Arana nos cautivó con dos funciones de su unipersonal, "En el Aire".

En cuanto a los ODS, nos unimos a varias campañas y acciones: conmemoramos la Semana Mundial de la Lactancia Materna y la Semana Mundial del Agua; nos unimos a la Campaña de Botellas Reutilizables y recaudamos dinero a través de las inscripciones al Torneo de Pádel para la Fundación Los Rosales.

Para terminar, BCBSU nos comparte una nota sobre la primavera y el asma, ideal para este tiempo de cambio de estación.

Con estos contenidos y algunos más, les deseamos un gran comienzo de primavera y les agradecemos por leernos. ¡Hasta pronto!

3

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTE
Cr. Marcelo Debat Ríos

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIA
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Dieter Effa Maus



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

ProTESORERO
Cr. Edgardo Cortaza Clar

VOCAL
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy



CONTENIDOS



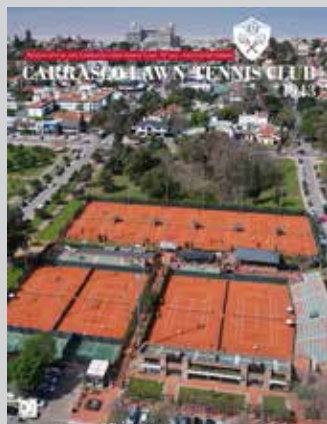
12



14



18



30



44



54

8 TENIS

- 8. Socios en US Open
- 10. Buenos Aires Lawn Tennis
- 12. Interclubes
- 14. Torneo ITF MT 400
- 18. Encuentro de Mini Tenis
- 20. Tenis competitivo
- 24. Copa Decathlon
- 28. Lo que se viene

30

DEPORTES

- 30. Calistenia
- 34. Sala de musculación y Circuito
- 36. Un viaje retro
- 39. Natación Máster
- 40. Competencia Gimnasia Artística
- 42. Torneo Gimnasia Rítmica
- 43. Vóleybol entre amigas
- 44. Viernes de alegría acuática
- Fútbol:
- 46. Paella gigante
- Jornada con "Enfoque"
- 48. Fútbol femenino
- 49. Fútbol entre amigos

50 CULTURA

- 50. Circuito Blitz CLT
- Noches de romances españoles
- 51. Voices
- Lo mejor del US Open
- 52. Bandas musicales ensambladas
- 54. "En el Aire"

58 ODS

- 58. Semana Mundial de la Lactancia Materna
- 59. Inspiración SEA

60 COLUMNAS

- 60. BCBSU: Primavera y asma
- 58. NOVEDADES EMPRESARIALES



Dirección: Fernando Sapriza
Arte y diseño: Diseño Producciones
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email: fgrant@diseno.com.uy
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

Transporte
carretero

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766

**Tu dinero puede
hacer más.**

**¿Ya pensaste
dónde invertirlo?**



Escaneá y conocé más sobre
el producto Renta Personal del BSE

DESCUBRÍ LAS UNIDADES EXCLUSIVAS DE TRENTO: LLEGA UN NUEVO OPEN DAY

San Nicolás se prepara para vivir un momento único. **Trento abre sus puertas** y presenta una nueva forma de habitar el barrio, con un Open Day pensado para sorprender.

Este 4 de octubre, de 10 a 17h, en Barrio Parques II de San Nicolás, se realizará un evento único: el Open Day de Trento, **el proyecto que está redefiniendo cómo se vive en el barrio**. Una jornada abierta, cálida y exclusiva, organizada junto a Smart, un socio estratégico de gran trayectoria internacional, que refuerza el carácter aspiracional de esta propuesta.

Más que un edificio, **Trento es el resultado de un equipo sólido donde cada actor aporta lo mejor de su experiencia.**

- **RMA**, con gran trayectoria en casas de alta gama y proyectos de diseño innovador en la zona.
- **Norte Construcciones**, con más de 60 años y dos generaciones desarrollando obras de excelencia en Montevideo y Punta del Este, referentes de calidad en el país.
- **Inmobiliaria Golf**, especialistas en la comercialización de unidades en plano, con un profundo conocimiento del mercado y de lo que buscan las familias al elegir su próximo hogar.

El nombre del proyecto se inspira en Trento, ciudad italiana cercana a Venecia, célebre por sus jardines y su calidad de vida. Esa esencia se trasladó al diseño del edificio, priorizando los **espacios verdes**, los balcones con parrillero en todas las unidades y la **calidad de los detalles constructivos**, algo nunca antes visto en San Nicolás.

El Open Day de Trento no es solo una visita: es la oportunidad de conocer de primera mano la propuesta, descubrir la calidad de los materiales y detalles que lo hacen único, y ser testigos de un lanzamiento que marcará un antes y un después en el barrio.

TRENTO
CASA JARDÍN

TRENTO

CASA JARDÍN

ARMONÍA, SEGURIDAD
& CARÁCTER



Calidad, diseño y una zona privilegiada.
Escaneá el QR y encontrá tu unidad ideal en TRENTO.

RMA

RAVECCA
MONTAÑO
ARTAGAVEYTIA
ARQUITECTURA



GOLF
INMOBILIARIA

DOS SOCIOS EN EL US OPEN

BERNARDO MANGARELLI Y ADRIANA KAC

Los flamantes ganadores del sorteo por pasajes, estadios y entradas al US Open, volvieron al país, y en esta edición conversamos con ellos para saber de primera mano lo que vieron y vivieron en uno de los torneos de tenis más importantes del mundo.

¿QUÉ SINTIERON AL GANAR EL VIAJE?

Adriana: Fue una alegría inmensa haber ganado este premio. Estaba sorprendida, no sabía qué hacer, quería gritar, abrazar a alguien, estaba feliz.

Bernardo: Estábamos con mi esposa y algunos amigos en el momento del sorteo; les dije que no iba a comer el postre porque me iba a ganar el pasaje y no iba a poder agradecer al momento de recibirlo. Segundos después, lo gané, creer o reventar.

Fuera de esta anécdota, fue una sensación alucinante. Cuesta caer por un buen rato dada la magnitud del premio y lo que implica para quienes dedicamos unas cuantas horas semanales al tenis.

¿QUÉ PARTIDOS DISFRUTARON?

Bernardo: Fuimos dos días. El jueves 28 de agosto a primera hora del día hasta la noche, y el viernes 29 en el turno de la tarde. Pudimos ver muchos fragmentos de partidos, especialmente de singles, entre los que destaco: Tsitsipas vs. Altmaier, Zverev vs. Fearnley, Auger Aliassime vs. Safiullin, Sinner vs. Popyrin, Djokovic vs. Norrie, y, en damas, Sabalenka vs. Fernández, entre tantos otros.

También vimos jugadores de muy buen nivel que han participado y ganado recientemente el Montevideo Open, como Munar, Cerúndolo y, en damas, la mexicana, Zarazúa. Otro aspecto a destacar es haber visto muchos partidos a nivel de cancha, fuera de los estadios principales, a pocos metros de los jugadores. Súper recomendable, la verdad.

Adriana: El primer día que fui se jugaba la tercera ronda, había jugadores por todos lados, el ambiente y la energía que circulaba eran impresionantes. En el primer partido vi a Sinner contra Shapovalov, increíble disputa; los primeros games eran puros aces, por suerte Sinner pudo dar vuelta el partido y ganar. Tuve la oportunidad de ver a Coco Gauff en dos ocasiones, ganando a French en dos sets corridos, y después en octavos quedó eliminada frente a la japonesa Osaka, a la cual le tengo fe para llegar a la final. También disfruté el octavo de final; un partidazo donde Auger Aliassime derrotó a Rublev que nunca pudo jugar.



¿QUÉ FUE LO QUE MÁS LES SORPRENDIÓ DEL EVENTO?

Adriana: El evento es fabuloso, nada queda librado al azar. Te sentís en Disney. Hay todo lo que se te ocurra relacionado con el tenis.

Bernardo: La organización sorprende; todos los detalles están considerados para que todo fluya a la perfección. También me llamó la atención, la pasión con la que el público siente las distintas instancias de los partidos, no necesariamente alentando a los locales sino a todos los jugadores; celebrando cada punto con mucho fervor.

¿ALGUNA ANÉCDOTA PARA COMPARTIR?

Adriana: *Hacía mucho calor. Pedí el famoso Honey Deuce con vodka Grey Goose, re top. La emoción me duró poco porque la mitad del trago terminó arriba de un señor que estaba delante de mí. El hombre se enojó, nos gritó un montón de cosas en inglés que no entendimos, y yo no podía parar de reírme. Lo mejor de todo: ¡sucedió justo cuando me estaba cambiando de asiento porque él no paraba de hablar y me tenía cansada! O sea... le cayó el vodka encima de pura justicia divina.*

Bernardo: *Tuvimos la oportunidad de ver entrenar en tres canchas contiguas a Djokovic, Sabalenka y Venus Williams. Al principio nos ubicamos a unos 30 metros, pero a medida que se fue yendo la gente, quedamos a unos cinco metros de ellos por más de media hora. Súper disfrutable haber podido apreciar de tan de cerca sus gestos técnicos, aunque sean prácticamente imposible de replicar.*

Luego de haber terminado su entrenamiento, Djokovic entró a la cancha donde estaba Sabalenka y, a pedido del público, se prestaron para un momento lúdico.



Se paró del otro lado de la cancha a espaldas de ella, a la altura de la T, separó las piernas y Aryna hizo un par de saques intentando que la pelota pase entre las piernas de Nole, lográndolo en el segundo intento. Fue una linda demostración de ambos.

Construimos con **excelencia.**
Entregamos con **compromiso.**





Claudio Machado, Federico Machado, Román Navarro, Carlos Mikolic
Luis Rodríguez López, Santiago Firpo y Juan Bloomfield



INTERCAMBIO CON BUENOS AIRES LAWN TENNIS



El Buenos Aires Lawn Tennis Club, fundado a finales del siglo XIX, es una institución referente del tenis argentino y sudamericano, con una rica historia que trasciende fronteras. Desde hace muchos años mantiene un convenio con nuestro Club, lo que ha permitido fortalecer lazos deportivos y sociales entre ambas instituciones.

En esta oportunidad, tras varias charlas preparatorias, se concretó un esperado intercambio de tenis en la ciudad de Buenos Aires, que tuvo lugar entre el viernes 15 y el domingo 17 de agosto.

La delegación de nuestro Club estuvo integrada por 38 jugadores mayores de 18 años de distintos niveles de juego, que fueron recibidos con gran hospitalidad. Luego de las presentaciones iniciales, las canchas se habilitaron y rápidamente comenzaron los tan ansiados partidos.

Durante el fin de semana se disputaron 70 partidos de dobles —en damas, caballeros y mixtos— bajo un formato ágil que permitió a cada jugador participar en más de tres encuentros.

El sábado por la noche, los anfitriones ofrecieron un cálido brindis en el que compartimos momentos de camaradería, reforzando el espíritu de amistad que acompañó cada jornada dentro y fuera de las canchas.

Sin dudas, fue un fin de semana pleno, de tenis y compañerismo, que dejó abierta la puerta para la visita de una delegación del Buenos Aires Lawn Tennis Club a nuestro Club en el primer cuatrimestre de 2026.



Gustavo Pardo, Esc. Rosa Ana Lombardi, Luis Díez y Verónica Paz

LA MARAVILLOSA EXPERIENCIA
DE VIVIR FRENTE AL MAR

ENTREGA INMEDIATA
VISITE NUESTRO SHOWROOM



MARGONINER
arquitectos

DESARROLLO - DISEÑO - CONSTRUCCIÓN

WWW.MARGONINER.COM

DOMINUS
RAMBLA

RAMBLA REP. DE MÉXICO 6079

DOMINUSRAMBLA.COM @DOMINUSRAMBLA

TORNEO INTERCLUBES

CAMINO A SEMIFINALES

El fin de semana del 6 y 7 de setiembre comenzó una nueva edición del Torneo Interclubes, organizado por la Asociación Uruguaya de Tenis.

Las divisionales A y C, en damas y caballeros, fueron las primeras en entrar en acción, y nuestro Club dijo presente con dos equipos en Montevideo y cuatro en Maldonado.

El desempeño fue excelente, logrando varias clasificaciones a las semifinales de noviembre:

DAMAS C

Equipo Blanco, capitaneado por Patricia Beathyate, clasificó primero en su serie.

Equipo Bordó, capitaneado por Verónica Caumont, también aseguró su lugar en semifinales.

CABALLEROS A

Equipo capitaneado por Juan Cruz Gianoli: tras caer en el primer encuentro y ganar el segundo, obtuvo la clasificación. Equipo Bordó, capitaneado por Marcelo Filippini, ganó ambos encuentros de su serie y avanzó a semifinales.

CABALLEROS C

Equipo Blanco, capitaneado por Marcelo Serra, disputó la serie pero no logró la clasificación.

Equipo capitaneado por Ismael Acosta participó en Punta del Este, sin lograr el pase a semifinales.

¡Felicitaciones a todos por la entrega y los logros obtenidos!



Isabel Alvarez, Angie Algorta Claudia Abbate y María Mycyck



Tupambaé Cámara y Miguel Pelzel



Isabel Alvarez y Angie Algorta



Valerie Caubarrere y Verónica Caumont



Roberto Scaiola, Marcelo Serra, Francisco Natteri, Miguel Pelzel y Timoteo Acosta



Estela Mancebo, Andrea Mendez, Ana Clara Domínguez, Ma. José Borsani, Paula González, Ana Luisa Lescarboura, Lucía Aicardi, Lucía Sarno, Patricia Beathyate y Montserrat Isasa



Patricia Beathyate, Ana Inés Lescarboura, Ma. José Borsani, Lucía Sarno Bettiana Fabregas, Estela Mancebo, Verónica Caumont, Valerie Cauberrere y Candelaria Usandivaras



BESTUNE
by **FAW** Group

T77 **PRO**

Un entrada de gama ¡Equipado al máximo!

TRANSMISIÓN AUTOMÁTICA 1.5 TURBO - TAPIZADOS DE CUERO - TECHO PANORÁMICO -
ASIENTO ELÉCTRICO - SENSORES Y CÁMARA - PANTALLA TOUCH 12" - ANDROID AUTO Y APPLE CARPLAY -
CLIMATIZADOR - ESPEJOS RETROVISORES CON PLEGADO AUTOMÁTICO - LLANTAS DE ALEACIÓN - Y MUCHO MÁS



~~ANTES 30.900~~

AHORA
USD

27.900

IVA INC.



Kaitazoff Motors

Y toda su red de concesionarios

www.bestune.uy



TORNEO ITF MT 400

COPA CR. CARLOS BERCIANOS

En setiembre nuestro Club fue sede del ITF MT 400 – Copa Cr. Carlos Bercianos, el segundo torneo del año correspondiente al Circuito Master Tour de la Federación Internacional de Tenis (ITF). Este hecho fue histórico, ya que por primera vez se organizaron dos torneos de esta categoría en un mismo año en el Club. El certamen otorgó valiosos puntos para el ranking mundial ITF, consolidando su relevancia dentro del calendario internacional.

La competencia se disputó entre el lunes 8 y el sábado 13 de setiembre, con la participación de 229 jugadores provenientes de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Italia, Paraguay, Colombia, Francia, Estados Unidos y Perú.

Se jugaron 34 categorías en singles damas, singles caballeros, dobles damas, dobles caballeros y dobles mixtos, organizadas en divisiones por edad, cada cinco años, desde +30 hasta +80:

Singles caballeros: 11 categorías, singles damas: 6 categorías, dobles damas: 6 categorías y además de dobles caballeros y mixtos.

Los partidos se desarrollaron diariamente de 9:00 a 21:00 hrs., ofreciendo al público una intensa programación y la posibilidad de disfrutar del mejor tenis internacional.



Javier Domínguez, Marcelo Filippini, Marcos Valdés y Gustavo Bornhoffer

El torneo dejó una marca especial en la historia del Club:

- En singles, jugadores de Carrasco Lawn Tennis Club fueron campeones en 8 de las 17 categorías disputadas, y 9 más alcanzaron las finales.
- En dobles (damas, caballeros y mixtos), nuestros socios conquistaron 11 de las 17 categorías y 6 parejas resultaron finalistas. En total, más de 100 socios del Club participaron activamente, lo que refleja un crecimiento notorio tanto en número como en resultados deportivos.

A partir del lunes 15 de setiembre, la ITF actualizó los rankings, destacando la presencia de varios jugadores de nuestro Club dentro del Top 100 Mundial:

Richard Lempert (+35): N° 79 del mundo, Leandro Perera (+40): N° 6 del mundo, Gabriel Ackerman (+45): N° 73 del mundo, Alberto Brause (+50): N° 47 del mundo, Claudio Diena (+60): N° 26 del mundo, Carlos Obregón (+65): N° 85 del mundo, Fabián Barriola (+75): N° 28 del mundo, María José Olave (+55): N° 17 del mundo, Niela Novales (+55): N° 69 del mundo.

Este nuevo ITF MT 400 reafirma al Club como referente en la organización de torneos internacionales y como un espacio de encuentro para jugadores de distintas generaciones y nacionalidades.

Fue una semana inolvidable que combinó competencia, confraternidad y el verdadero espíritu deportivo que nos enorgullece.

Queremos agradecer especialmente a **Ketlark**, por su valioso apoyo, fundamental para el éxito de este torneo.





Diego Forlán y André Nogueira



Rodrigo Álvarez y Diego Pertman



Agustina Arrechavaleta, Ana María Cibils,
Gabriela Ferreyra y Gabriela París

15



Valeria Vecslir y Ma. Sara Fraga



Marcos Valdés, Gustavo Bornhoffer, Pablo Rodríguez y Martín Cimdamore



Alejandra Santa Cruz, Adriana Rodríguez,
Victoria Lasca y Patricia Dobal



Juan Carlos Mascheroni y Fabián Barriola



Fernanda Olave y Niela Novales



Augusto Ricciardi, Juan Manuel Camilloni, Sixto Segovia y Juan Emilio Tea

RESULTADOS FINALES:

SINGLES CABALLEROS

Cat.	Campeón	Finalista
+30	Sixto Segovia (ARG)	Juan Emilio Tea (ARG)
+35	Richard Lempert (URU)	Pablo Alves Planella (BRA)
+40	Leandro Perera (URU)	Miguel Giles (ARG)
+45	Fernando Las Heras (ARG)	Gabriel Ackermann (ARG)
+50	Alberto Brause (URU)	Andrés Díaz (ARG)
+55	Luis Cimdamore (ARG)	Mariano Ferrero (ARG)
+60	Claudio Diena (URU)	Gustavo Blanco (URU)
+65	Alejandro Falco (URU)	Jorge Peñaloza
+70	Fernando Perera (ARG)	Horacio Cash (URU)
+75	Fabián Barriola (URU)	Juan Carlos Mascheroni (URU)
+80	Fernando Sattori (BOL)	Carlos Maraccio (ARG)

SINGLES DAMAS

Cat.	Campeón	Finalista
+30	Heisa Briceño (ARG)	Natalia Lojo (ITA)
+40	Julieta Beistegui (ARG)	Lucía Lappas (URU)
+45	Virginia Sadi (URU)	Valeria Vecslir (ARG)
+50	Mariana Metzger (ARG)	María José Borsani (URU)
+55	Niela Novales (URU)	Fernanda Olave (URU)
+60	Graciela Alcaraz (URU)	María Carolina Irigaray (URU)



María Teresa Ruíz, Gustavo Bornhoffer y Virginia Sadi



Victoria Lasca, Patricia Dobal, Presidente, Dr. Marcos Valdés, Niela Novales e Inés Bonicelli



Gustavo Bornhoffer, Constanza y Mariana Maulhardt



Nicolás Delavechia, Carolina Rodríguez, Gabriela Babuglia y Esc. Rosa Ana Lombardi



Luis Cimdamore, Esc. Rosa Ana Lombardi y Mariano Ferrero



Carlos Obregón, Fabián Barriola, Juan Carlos Mascheroni y Presidente. Dr. Marcos Valdés



Presidente. Dr. Marcos Valdés



Presidente. Dr. Marcos Valdés y Shirley Perera



Carlos Obregón, Richard Lempert y Presidente. Dr. Marcos Valdés

DOBLES CABALLEROS

Categoría

Campeones

Finalistas

+30 Sixto Segovia – Juan Emilio Tea (ARG)
 +40 Matías Castro – Mateo Olave (URU)
 +50 Julio R. Laborda – Rodolfo Tarrinu (ARG)
 +55 Marcelo Filippini – Javier Domínguez (URU)
 +60 Néstor G. Delgado – Emilio R. Solodkow (ARG)
 +65 Mauricio Fernández – J. L. Rodríguez Míguez (URU)

Agustín Álvarez – Christian Olivera (ARG)
 Nicolás Delavechia (ARG) – Uriel Rosenfeld (URU)
 Julio Etchevarría (URU) – Diego Ponte (ARG)
 Luis Cimdamore – Pablo Rodríguez (ARG)
 José L. Laurenzano – Miguel Miodownik (URU)
 Ismael Acosta – Claudio Machado (URU)

DOBLES DAMAS

Categoría

Campeonas

Finalistas

+30 Lucía García – Clara Laborde (URU)
 +40 María Arechavaleta – Ana M. Cibils (URU)
 +45 Virginia Sadi – Tati Ruz (URU)
 +50 Inés Bonicelli – Niela Novales (URU)
 +60 Graciela Alcaraz – María Mancebo (URU)
 +65 Lucía Sarno – Graciela Bernadet (URU)

Martina Abbate – Carolina Castelli (URU)
 Gabriela Ferreira – Gabriela Paris (ARG)
 Mariana Moulhart – Constanza Moulhart (ARG)
 Patricia Dobal – Victoria Lasca (URU)
 Patricia Bethyate – M. C. Irigaray (URU)
 Irene Arrarte – Virginia J. de Aréchaga (URU)

DOBLES MIXTOS

Categoría

Campeones

Finalistas

+30 Lucía García – Federico Rodríguez (URU)
 +35 M. A. Arechavaleta – Conrado Deambrosis (URU)
 +45 M. C. Rodríguez Levy – Nicolás Delavechia (URU)
 +55 María Teresa Ruiz – Jean Paul Lavie (URU)
 +60 María Mancebo – Gustavo Blanco (URU)

Martina Abbate – Lucas Rodríguez (URU)
 Mariana Maulhardt – Ignacio O. Frutos (ARG)
 M. G. Babuglia – Álvaro Kaminietzky (URU)
 Cecilia Casabó – Eduardo Casabó Peixoto (URU)
 Teresita Ferrari – Emilio Solodkow (ARG)

CARRASCO INTELIGENTE

ketlark.com | 0800 8008

BY

INTELIGENCIA ARTIFICIAL
KETLARK

ENCUENTRO DE MINI TENIS EN CARRASCO

El sábado 6 de setiembre se llevó a cabo un encuentro interno de Mini Tenis en las canchas de la sede de Carrasco, con la participación de 36 niños. Junto a sus familias (padres, tíos y abuelos) disfrutaron del deporte y de los amigos.

Los chicos tuvieron la oportunidad de demostrar lo aprendido durante el año, interactuando con sus profesores, entre ellos y también compartiendo juegos finales con sus familiares.

Al cierre, se disfrutó de una merienda compartida, con bebidas aportadas por el Club y comida saludable preparada por los alumnos.

El encuentro estuvo a cargo de los profesores María Teresa Ruiz, Javier Festa, Simón Espinosa, Diego Noguera, Elisa Saltzkeber y Silvana Casaretto.

Fue una jornada llena de sonrisas, aprendizaje y compañerismo, que reafirma lo más valioso de nuestro Club: crecer juntos y disfrutar del deporte.



Faustina Trambauer, Clementina Brignoni, Tati Ruiz y Hada García



Clara Laborde, Cala García Pintos, Lolo García Pintos y Juana García Pintos



Timoteo y Benjamín Guelfi



Guillermo Ingold y Jerónimo Valdez



Facundo Macedo y Juan Martín Ibarra



Un resultado a tiempo hace la diferencia.

Agendá tu próximo análisis
por la web en los más de
15 puestos de atención
en Montevideo, Canelones
y Maldonado.



 094 621 661

Consultá a tu médico primero.

40 años de ciencia con calidez humana.

 **Fertilab**
Análisis clínicos

TENIS COMPETITIVO

CIRCUITO NACIONAL JUVENIL - GRADO 1

El fin de semana del sábado 16 y domingo 17 de agosto, nuestro Club fue sede del CNJ Grado 1, recibiendo a los mejores jugadores del país en las categorías 14 y 18 años.

Significó una gran oportunidad para que los integrantes del Plantel compitieran en casa, logrando tres títulos de las cuatro categorías disputadas.

Sub 18 Damas

Gabriana Muela – Campeona

Sub 14 Varones

Igor Clavero – Campeón

Sub 18 Varones

Máximo Burgio – Campeón

Dobles Sub 18 Varones

Juan Pablo Irigoin y Tomás Zurmendi – Campeones

Daniel Noguera y Matías Bello – Vicecampeones



Gabriana Muela



Igor Clavero



Máximo Burgio



Juan Pablo Irigoin y Tomás Zurmendi

¡Felicitamos a todo el Plantel, y a los entrenadores Diego Gatti y Gonzalo Francois, que estuvieron al frente de esta gran etapa!

¡OBJETIVO CUMPLIDO!

Uruguay ascendió al Grupo II Americano de la Billie Jean King Cup en El Salvador

Nuestro equipo femenino de tenis logró un resultado histórico: ¡el ascenso al Grupo II, que se disputará en julio de 2026!

En la fase de grupos, Uruguay superó a Panamá y a Santa Lucía, ambos por 2-1, clasificando al triangular final por el ascenso. Allí enfrentaron partidos intensos: una ajustada derrota frente a Bahamas (2-1) y una gran victoria contra El Salvador (2-1), que nos dio el segundo cupo en juego para regresar al Grupo II de América.



Juliana Rodríguez, Josefina Soldo, Leticia Demichelli y Sofía Barbosa

Mención especial para Sofía Barbosa, quien en su debut internacional tuvo un fin de semana perfecto ganando sus dos puntos, contribuyendo de manera decisiva a este logro.

El equipo celeste estuvo integrado por Juliana Rodríguez, Josefina Soldo, Sofía Barbosa y la Capitana, Leticia Demichelli.

Un triunfo que refleja el esfuerzo, el talento y la garra de todo el equipo celeste.

¡Felicitaciones a nuestras jugadoras por dejar a Uruguay en lo más alto!

HUGO BOSS

CORPORATE GIFTING / AHORA EN URUGUAY

BOSS

HUGO BOSS

REPRESENTANTE **LINCOLN'S**

✉ lincolns@lincolns.com.uy | ☎ 099412998

TORNEO G3

El fin de semana del 23 y 24 de agosto, se disputó el Torneo G3 en las categorías Sub 10 en el Club Biguá, y Sub 12 y Sub 16 en el Club de Tenis El Pinar.

SUB 10 A

Semifinalistas:

Romeo Lempert y
Manuel Grossi

SUB 10 B

Semifinalista:

Ignacio Vilaseca

SUB 12

Finalista:

Giuliana Stratta

SUB 16 DAMAS

Finalista:

Martina Fernández De Castro

SUB 16 CABALLEROS

Finalista:

Daniel Noguera

En la categoría Sub 10 participaron 12 jugadores del Club, acompañados por Pablo Pérez y Agostina Caimi.



Daniel Noguera



Giuliana Stratta



Martina Fernández
De Castro

En Sub 12 y Sub 16 estuvieron junto a Juan Manuel Pernas y Daniel Senaldi.

¡Tuvimos un fin de semana de mucha competencia para nuestros niños del Club!

INTERCAMBIO COMPETITIVO EN SOLYMAR

El sábado 30 y domingo 31 de agosto recibimos con alegría al Club Remeros de Mercedes en nuestra sede de Solymer.

Un total de 43 niños disfrutaron de más de 200 partidos entre sábado y domingo al mediodía, compartiendo juegos, diversión y mucha energía.

La actividad contó con la guía de Elisa Saltzkeber, de Pablo Pérez, de Sebastián González y de Daniel Senaldi, quienes acompañaron a los pequeños en esta enriquecedora jornada.



Aparicio Vaz, Constanza Pagadizabal y Josefina Baubeta

Fue un encuentro de integración que fortaleció los vínculos, promovió buenos valores y dejó grandes vivencias en todos los participantes.



Josefina Baubeta y Vicente Bogliacino



Ignacio Arcaus y Benjamín Barbitta



Agustín Ferreira y Mateo Antúnez



CÍRCULO LASER
Dres. CESSIO

Se convierte en el
primer y único centro

 **DrySpa®** del país



¡Una revolución para el tratamiento del ojo seco llega a Uruguay!

Convertirnos en el primer centro DrySpa de Uruguay es mucho más que incorporar una nueva tecnología. Es adoptar un estándar global de calidad y una filosofía de cuidado centrada exclusivamente en vos y en el alivio del ojo seco. Al ser un punto DrySpa, Círculo Láser se integra a una red internacional de clínicas de primer nivel, lo que nos mantiene a la vanguardia y en constante actualización con los mejores del mundo.

¿Sufrís el Síndrome de Ojo Seco?

La vista es sin lugar a dudas uno de nuestros sentidos más exigidos día a día. Pero, ¿qué sucede cuando la rutina se ve acompañada por una molestia persistente como ardor, picazón, visión borrosa, sensibilidad a la luz, sensación de arenilla y/o cansancio ocular. A menudo justificamos estas molestias como simple agotamiento, pero detrás de ellas podría esconderse una causa específica: el Síndrome de Ojo Seco.

Esta condición, cada vez más frecuente en la vida moderna, no solo genera incomodidad. Puede afectar seriamente nuestra calidad de vida, provocando fatiga visual y un desenfoque que dificulta tareas diarias como trabajar, leer o conducir.

La causa más común es la Disfunción de las Glándulas de Meibomio (DGM), donde unas pequeñas glándulas en los párpados se obstruyen y dejan de producir la capa de aceite esencial para una lágrima de calidad. Por esta razón, las gotas y lubricantes a menudo solo ofrecen un alivio temporal, sin tratar el origen real del problema.

Círculo Láser: **Pioneros y único centro certificado del país**

Pensando en el bienestar de nuestros pacientes, Círculo Láser se convierte en el primer centro de Uruguay en adoptar el estándar internacional DrySpa. Este sello de calidad representa un compromiso con la excelencia y una filosofía de cuidado centrada en tratar el origen del problema para ofrecer un alivio real y duradero.

Ser el único centro DrySpa en Uruguay es una garantía de excelencia. Significa que Círculo Láser no solo cuenta con la plataforma tecnológica necesaria, sino que su equipo de especialistas ha sido rigurosamente formado bajo los más altos estándares internacionales que este sello exige. Es una certificación que asegura a cada paciente un protocolo de diagnóstico y tratamiento de primer nivel, en un entorno de máximo confort y profesionalismo.



Los beneficios del tratamiento que aplicamos bajo el estándar DrySpa se traducen directamente en una mejor calidad de vida. Significa poder trabajar frente a una pantalla sin fatiga visual, disfrutar de una película o un libro sin interrupciones y sentirse cómodo en ambientes climatizados. En definitiva, es la oportunidad de recuperar el bienestar para poder ver el mundo con una mirada fresca, renovada y libre de molestias. Contactanos y da el primer paso para decirle adiós al ojo seco.

Te esperamos en
Minas 1260 Esq. Soriano - MONTEVIDEO

Agendá tu consulta
📞 098 412 200 📞 2411 2000

**DESCUENTO
PARA SOCIO**



COPA DECATHLON

TERCERA ETAPA DEL TORNEO DE PÁDEL

Del lunes 8 al domingo 14 de setiembre, vivimos una semana a puro Pádel en nuestras canchas, donde se disputó la tercera edición del torneo Copa Decathlon, con una destacada participación de 84 socios, distribuidos en seis categorías "A", "B" y "C" de damas y caballeros.

Resultados destacados:

DAMAS A

CAMPEONAS: Lola García Fernández y Sofía Mata

FINALISTAS: Mercedes Filgueira y Lucía Vizintín

CABALLEROS A

CAMPEONES: Juan Lorenzo Etcheverry e Ignacio Erausquin

FINALISTAS: Diego Albanell y Agustín Albanell

DAMAS B

CAMPEONAS: Valeria Días y Ana Luisa Lescarbourea

FINALISTAS: Andreina Rosales y Cecilia Vercesi

CABALLEROS B

CAMPEONES: Manuel Pereyra y Matías Pintos

FINALISTAS: Juan Pedro Quiroga y Sebastián Pena



DAMAS C

CAMPEONAS: Cynthia Bava y Fernanda Praderi

FINALISTAS: Manuela Barrios y Agustina Rospide

CABALLEROS C

CAMPEONES: Sebastián Pérez y Pablo Barbani

FINALISTAS: Sebastián Fernández y Alejandro Ibarra

La socia Valeria Días fue la ganadora del sorteo ENA.



El dinero recaudado a través de las inscripciones fue donado en su totalidad a la Fundación Los Rosales, sumando así un valioso aporte solidario.

Una semana inolvidable, con grandes partidos, compañerismo y solidaridad, que nos confirma que el Pádel en nuestro Club sigue creciendo dentro y fuera de la cancha.



Sebastián Pena, Juan Pedro Quiroga, Carlos Fleurquin y Martín Galíndez



Matías Valdez, Joaquín Fernández, Juan Manuel Salvo y José Picerno



Ana Mascolo, Valeria Gloodtdofsky, Valeria Días y Ana Lecarboursa



Leticia Valerio, Ana Faget, Valentina Camera y Katerina Bordoli



Ana María Cibils, Agustina Arrechavaleta, Manuel Pereyra y Matias Pintos



Agustina Bugna, Diego y Agustín Albanel, Ignacio Erasquin, Juan Etcheverry y Margarita Guelfi



Ana Lescarboursa, Valeria Días, Cecilia Vercesi y Andreína Rosales



Fernanda Praderi, Gonzalo Mateu y Cyntia Brava



Manuela Barrios y Agustina Rospide



Sofía Mata y Lola García



Pablo Barbani, Gonzalo Mateu y Sebastián Pérez



Matías Pintos y Manuel Pereyra



Andreína Rosales y Cecilia Vercesi



Juan Pedro Quiroga y Sebastián Pena



Valeria Días



Emilia Ibarra, Alejandro Ibarra, Juan Martín Ibarra y Sebastián Fernández



JL
JACQUES LEMANS

Jacques Lemans Anniversary Edition
50 Years of Experience and Passion.



50-4L
Mother of Pearl

ANNA GASSER
Double Olympic Champion Snowboard

LO QUE SE VIENE

TORNEO INTERCLUBES DE TENIS

La Asociación Uruguaya de Tenis organiza una nueva edición del Torneo Interclubes, dirigido a jugadores de las categorías 1ª a 7ª, +55 y +65 años, tanto en damas como en caballeros.

La fase de grupos de la Divisional B, D, +55 y +65, se disputará el sábado 4 y domingo 5 de octubre.

Una vez definidos los equipos, se informará a los seleccionados para realizar la inscripción definitiva en el formulario oficial de la AUT.

INTERCAMBIO CON LA ASOCIACIÓN LEOPOLDINA JUVENIL, EN PORTO ALEGRE

El intercambio de tenis con la Asociación Leopoldina Juvenil se llevará a cabo del 9 al 13 de octubre en Porto Alegre.

TORNEO DE LA FAMILIA A BENEFICIO DEL LICEO JUBILAR

Del sábado 18 al domingo 26 de octubre.

Entre semana los partidos se disputarán a partir de las 19:00 hrs.

Sábado todo el día. El domingo se jugarán las finales de todas las categorías.

Pueden participar padres con hijos, tíos con sobrinos y abuelos con nietos.

El costo de inscripción es de \$ 450.

ENCUENTRO NACIONAL DE MINI TENIS BLUECROSS & BLUESHIELD DE URUGUAY

Para niños entre 6 y 9 años.

Sábado 4 de octubre a partir de las 14:30 hrs. en la sede de Carrasco.

Próximamente informaremos el cronograma para la jornada.

URUGUAY OPEN ATP CHALLENGER

Del 9 al 16 de noviembre seremos sede de la edición 24 del torneo Challenger ATP Uruguay Open.

Esta edición repartirá US\$ 160.000 en premios, y el campeón sumará 100 puntos para el ranking de ATP.

Pronto brindaremos más información.

PROFESORES PARTICULARES

Para quienes estén interesados en recibir clases.

SEDE CARRASCO

Eduardo Calviño: 2600 2471 - 094 439 634
Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492
Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907
Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066
Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856
María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279
Santiago Cadario: 2909 3762 - 097 000 600
Silvana Casaretto: 097 127 555

SEDE SOLYMAR

Enrique "Bebe" Pérez: 093843369
Daniela Peyrot: 099 601 343
Victoria Cainzos: 099 468 661
Diego Gatti: 095 870 477

Reserva de canchas

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.
Tel: 2600 4312 int.: 119/120 - Whatsapp 095 329 019



Tu refugio de fin de semana,
todos los días.

Tu próxima inversión:

Un proyecto único,
a pasos de la rambla de Carrasco
cerca de todo
con arquitectura moderna
y terminaciones de primer nivel.

Aprovechá la preventa de
apartamentos de 1,2 y 3 dormitorios

desde U\$S 154.000



greenconcept.com.uy

092 581 035

DESARROLLA

dwell.
developers

PROYECTA

BOREAL

RMA
ARQUITECTOS

FERNANDO BIANCO
PAISAJISTA

ASESORA



FINANCIA





CALISTENIA: DESAFIANDO TUS LÍMITES

La Calistenia es una disciplina deportiva que utiliza el propio peso corporal, haciéndola accesible y adaptable a todos los niveles de condición física. Se centra en movimientos naturales y funcionales, como empujar, tirar, saltar, colgarse o equilibrarse, y permite desarrollar fuerza, coordinación y movilidad de manera integral.

BENEFICIOS:

- MEJORA DE LA FUERZA FUNCIONAL

La Calistenia trabaja los grupos musculares de manera natural y funcional. A diferencia de otros ejercicios más tradicionales, sus movimientos son multiarticulares, ejercitando varios músculos a la vez y ayudando a desarrollar un mayor control y conciencia corporal.

- ACCESIBILIDAD

Cualquier persona puede practicar esta disciplina, sin importar su nivel de condición física. Cada ejercicio cuenta con progresiones y regresiones, lo que la hace versátil y adaptable tanto para principiantes como para avanzados.

- FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD

Además de la fuerza, esta disciplina también se enfoca en la flexibilidad y la movilidad, elementos clave para prevenir lesiones y mantener una buena salud.

- MOTIVACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

Practicar Calistenia en grupo fomenta la creación de comunidad dentro de nuestra Institución, mejorando la motivación de los socios. Cada logro individual, como una repetición más o conseguir una "dominada", se celebra como un triunfo colectivo, generando un ambiente positivo y de apoyo mutuo.

¡Te invitamos a vivir una clase diferente y poner a prueba tus habilidades!





Prof. Juan Martín Acosta
Licenciado en Educación Física

Horarios:
Para mayores de 15 años.
Lunes, miércoles y viernes
De 18:00 a 19:00 hrs.



Prof. Gonzalo Cibils
Licenciado en Educación Física

Horarios:
Para mayores de 15 años.
Martes y jueves
De 9:00 a 10:00 hrs.





JETMAR + ITAÚ + ASSIST CARD: ¿Existirá un mejor combo para planificar tus vacaciones perfectas?

Un viaje no empieza cuando despegas el avión ni termina cuando regresás a casa. Viajar es una experiencia integral que, además de permitirte vivir momentos enriquecedores e inolvidables, requiere planificación, confianza y respaldo. Con esta convicción, Jetmar tejió alianzas estratégicas con dos grandes actores internacionales: Banco Itaú y Assist Card. Con estos socios estratégicos, garantiza que la experiencia de viajar sea perfecta y multiplica los beneficios para los clientes.

En cada destino hay historias que esperan ser vividas. Y en cada viaje, una certeza que acompaña: con **Jetmar, Itaú y Assist Card**, viajar se convierte en una experiencia completa, inspiradora y segura.

UN SOCIO FINANCIERO PARA VOLAR MÁS ALTO

La relación entre **Jetmar** e **Itaú** tendió un puente entre el deseo de viajar y la posibilidad concreta de hacerlo realidad. **Itaú**, el banco privado más grande de Brasil y referente financiero en América Latina, se ha consolidado también en **Uruguay** como un actor clave en la oferta de servicios bancarios y beneficios exclusivos para sus clientes.

A través del **programa Volar de Itaú**, los clientes del banco **acumulan millas** cada vez que utilizan sus tarjetas de crédito y débito y pueden **canjearlas por pasajes aéreos, hoteles y paquetes turísticos en Jetmar**. Así, un simple

gesto cotidiano —pagar con una tarjeta Itaú— te abre las puertas para conocer el mundo.

El valor de esta **alianza** se refleja también en las condiciones de pago. Quienes planifican su viaje con Jetmar pueden acceder a **financiación de hasta 12 cuotas** con **tarjetas de crédito Visa Itaú**, una ventaja que ofrece comodidad y previsibilidad a la hora de organizar un gran viaje en familia o incluso una escapada improvisada.

Además, **Jetmar** e **Itaú** celebran juntos **Itaú Week**, un evento que despierta entusiasmo entre los viajeros uruguayos. Durante esa semana especial, los clientes disfrutaban de **promociones exclusivas y descuentos en vuelos y paquetes de Jetmar**, además de facilitar el canje de millas. Más que una campaña comercial, se trata de una invitación a proyectar tu próximo destino con beneficios tangibles y un respaldo sólido detrás.



LA TRANQUILIDAD DE VIAJAR SEGURO

Si **Jetmar** planifica tu viaje soñado e **Itaú** aporta el soporte financiero, **Assist Card** brinda el respaldo necesario para que las personas viajen tranquilas. Porque viajar no solo implica descubrir paisajes, culturas y aventuras nuevas, también supone poder tener algún imprevisto: nunca estás exento de enfermarte o sufrir un accidente. Allí es donde entra en juego la asistencia al viajero. **Jetmar** integra a **Assist Card** como su aliado en viajes, ofreciendo a sus clientes una red de prestadores en todo el mundo para responder cualquier consulta, en cualquier momento y lugar, a través de todas las plataformas de contacto.

La propuesta de **Assist Card** incluye **atención médica internacional**, cobertura ante accidentes o enfermedades preexistentes, localización por pérdida o demora de equipaje, asistencia frente a cancelaciones o demoras de vuelos, entre otros. En definitiva, lo que importa es estar tranquilo y seguro, siempre, sin importar en qué parte del mundo estés.

La alianza de **Jetmar** con **Itaú** y **Assist Card** no es una mera asociación comercial, es un **compromiso asumido con los clientes**, que encuentran en ella la garantía de que en cada paso —desde la compra hasta el regreso— estarán acompañados por la solidez, el respaldo y la experiencia de **tres empresas con décadas de experiencia**.

LOS BENEFICIOS DE VIAJAR CON JETMAR

La agencia de viajes tiene un **servicio de atención destacado**, con una asesoría que busca crear la mejor experiencia para cada uno de sus clientes. Los asesores de viaje se preocupan por **conocer tu historia para planificar tu viaje soñado**. Con una apuesta a la asesoría personalizada cara a cara, **Jetmar** tiene **13 sucursales** en todo el país y **atención 24 horas los 365 días del año**, con una **sucursal en el Aeropuerto Internacional de Carrasco** abierta todo el año sin interrupciones.

Viajar con todo resuelto, es otra historia. **Jetmar** ofrece diversos **paquetes** a cientos de destinos del mundo, que incluyen pasaje aéreo, alojamiento, traslados, excursiones y más. Al comprar tu paquete, tenés muchos beneficios. Primero, **ahorrás tiempo** porque **Jetmar** se ocupa de todo y así el cliente no pierde ni un segundo frente a la computadora haciendo reservas.

Segundo, tenés **seguridad** de contar con un **asesor** que te asistirá **antes, durante y después de tu viaje**. Estará ahí para evacuar cualquier duda previa al viaje y solucionar cualquier inconveniente que surja en el destino. Tercero, **las experiencias son personalizadas**: **Jetmar** ofrece actividades, tours y excursiones exclusivas que, en algunos casos, no están disponibles al público en general.

Por último y más importante, comprando tu paquete en **Jetmar**, **¡disfrutás sin ningún tipo de estrés!** Al dejar todos los detalles logísticos en manos de la agencia, vas a poder relajarte y disfrutar de tus vacaciones sin preocupaciones. El foco va a estar puesto en lo esencial: **vivir experiencias inolvidables con las personas que más querés**.

Ingresa al sitio web de Jetmar para ver todas las ofertas en vuelos y paquetes, consultá a través del WhatsApp 094331793 o visitá una de sus 13 sucursales en Montevideo, Canelones, Punta del Este y Mercedes.

¡Dejate llevar por Jetmar!

NOS RENOVAMOS

SALA DE MUSCULACIÓN Y CIRCUITO

La Sala de Musculación y el Circuito cuentan con lo último en tecnología para tus entrenamientos.

Renovamos los aparatos de fuerza para que entrenes más cómodo, con equipos diseñados para brindar la mejor sensación de entrenamiento combinando biomecánica, seguridad y confort en cada ejercicio.

El pasado 9 de agosto se inauguraron nuevas máquinas de fuerza en la Sala de Musculación y en el Circuito de nuestro Club, con 21 nuevas máquinas en sala y 9 en circuito que sustituyeron a las anteriores.

Atendiendo las necesidades de nuestros socios, no sólo renovamos los aparatos ya existentes, sino que además adquirimos algunos nuevos como el Hip Thrust y la Prensa de piernas declinada.

Asimismo, y buscando optimizar el espacio y aprovechar la superficie al máximo, sumamos nuevas poleas, bancos y mancuernas de la marca Technogym para ampliar las más variadas necesidades de los usuarios.

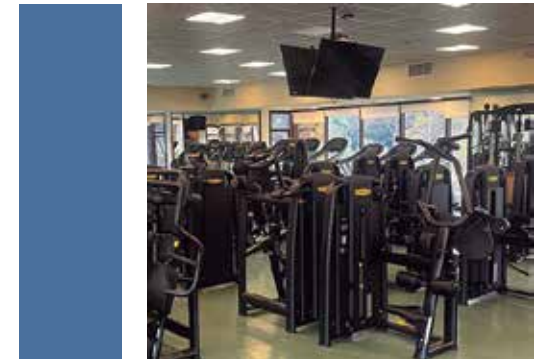
Los aparatos Technogym están diseñados siguiendo los estándares de biomecánica, ergonomía, durabilidad y seguridad más exigentes para lograr los mejores objetivos de rendimiento, adaptándose a todo tipo de ejercicios.

¿Ya viniste a probarlos?





35



**Gracias por
acompañarnos y
elegirnos en su
mesa en estas
cuatro décadas**

40
Años

**Cocinando
historias
que nos unen**

f @pastissima.uy  www.pastissima.uy



UN VIAJE RETRO



NOSTALGIA SOBRE RUEDAS

Playlists diseñadas especialmente para nuestros socios, sumadas a una ambientación con bolas de espejos, collares y luces de colores, transformaron una clase de Cycling en un verdadero viaje en el tiempo, recreando la clásica “onda boliche”.



Los profesores Laura y Cristhian guiaron a los participantes en una experiencia única: pedalear en una noche mágica al compás de la música de época, con un recorrido que incluyó todas las técnicas de pedaleo, tanto en plano como en montaña, desafiando a cada alumno al ritmo de los recuerdos.





BAILE DE LA NOSTALGIA

Los clásicos volvieron a sonar en una clase especial que combinó variedad de ritmos y coreografías, generando un clima de diversidad y mucho estilo.

Con la participación de varios profesores, cada uno aportando su sello personal, la energía se multiplicó, creando un dinamismo único que permitió a cada integrante encontrar su propio momento de conexión y disfrute.





CYCLING DE LA NOSTALGIA

¡Un recorrido intenso acompañado de la música que marcó generaciones!

Guiados por nuestra profesora Anita, nuestros socios disfrutaron de una clase donde los desafíos físicos se potenciaron con una cuidada selección musical, retro.

Proyecciones de videoclips clásicos y una ambientación especialmente pensada, hicieron de esta jornada una experiencia cargada de energía, motivación y superación personal.



NATACIÓN MÁSTER

El Club Biguá de Villa Biarritz volvió a vestirse de gala para recibir la IX Copa Biguá de Natación Máster, celebrada el sábado 16 y domingo 17 de agosto de 2025. Este prestigioso evento, reconocido por su espíritu competitivo y su enfoque en la natación como disciplina de vida, reunió a atletas comprometidos con la salud, el deporte y la camaradería.

Semanas más tarde, el Club Olimpia fue escenario de otra gran jornada máster, los días sábado 6 y domingo 7 de setiembre, donde diferentes equipos compartieron encuentros llenos de energía y entusiasmo. Ambas instancias reafirmaron la creciente importancia de esta categoría dentro del ámbito nacional.

La Natación Máster, que en nuestro Club encuentra un espacio ideal, no solo brinda la estructura y motivación necesarias para mantener un estilo de vida activo y saludable, sino que también abre la puerta a participar en competencias locales, nacionales e internacionales. Nuestros socios, guiados por la profesora Dayana Moreno, se destacaron por su preparación y compromiso, reflejando la dedicación que ponen en cada entrenamiento.



Dayana Moreno, Roberts Ingrey, Gervasio Gari, Agustina Gari e Ignacio Ubilla



Roberts Ingrey



Mariana Blengio, Dayana Moreno, Agustina Gari y Juan Diego Bloomfield



TERCERA EDICIÓN DE LA COMPETENCIA DE GIMNASIA ARTÍSTICA EN EL CLUB

Los sábados 16 y 30 de agosto, nuestro Club fue anfitrión de la tercera edición de la Competencia de Gimnasia Artística, que reunió a más de 200 niñas provenientes de instituciones como The Anglo School, Colegio Santa Elena y Asociación Cristiana de Jóvenes.

Las instancias de competencia no solo permiten a las alumnas demostrar sus habilidades y destrezas, sino que a su vez, constituyen valiosos espacios de aprendizaje, intercambio y fortalecimiento del trabajo en equipo. Cada desafío se convierte en una oportunidad de superación personal, motivando a las niñas a alcanzar nuevas metas tanto individuales como colectivas, mientras se fomenta la resiliencia, la confianza en sí mismas y el sentido de pertenencia.



Juana García Pintos, Julieta Horta, Cala García Pintos, Sofía Horta y Jacinta Balsamo



Cala Tarabal



Josefina González



Cala García Pintos



Felicia Del Campo



Nahomi Bergstein



Constanza Pagadizabal



Constanza Pagadizabal



Francisca Fleurquín

¡Gracias a todas las niñas que se animaron a participar y a las familias que acompañaron!

Nuestro Club vivió una verdadera fiesta de alegría y esfuerzo compartido.

¡A seguir entrenando y disfrutando!



PRIMER TORNEO ABIERTO DE GIMNASIA RÍTMICA EN CANELONES



María Gallinal, Carmela Riso y Justina Fernández.



Valentina Pereyra, Catalina Bercianos, Emilia Ibarra, Emma Olivari, Carmela Vecino, Paz Bernheim, Helena Moretti

El pasado 16 de agosto, nuestras gimnastas representaron al Club en el primer torneo abierto de Gimnasia Rítmica, realizado en el gimnasio Sergio Matto de la ciudad de Canelones.

Las chicas compitieron en categoría A (Aro) y categoría B (Cuerda), logrando una destacada participación y obteniendo muy buenos resultados.

El evento tuvo un cierre especial, con la presencia de dos juezas argentinas que, además de arbitrar la competencia, ofrecieron una Masterclass de Aro, brindando a las participantes un espacio de aprendizaje y disfrute lleno de elegancia y expresión corporal.



Josefina Ugarte, Constanza Pagadizabal, Luz Sastre, Guadalupe Mendive, Francesca Cipolina





VÓLEIBOL ENTRE AMIGAS

CELEBRAMOS FUERA DE LA CANCHA NUESTROS 31 AÑOS

En agosto de 2025 celebramos el 31° aniversario del grupo de Vóleybol femenino del Carrasco Lawn Tennis Club. Una fecha que marca más de tres décadas de pasión, compañerismo y crecimiento, desde aquel día de 1994 en que se inauguró el gimnasio deportivo del Club y nació un equipo que se convirtió en mucho más que un grupo de deportistas.

Treinta y un años de pelotas cruzando la red, de remates decisivos y de defensas que parecían imposibles. Pero este aniversario es, sobre todo, un homenaje a las risas compartidas, los abrazos de alegría y los lazos de amistad que han acompañado cada etapa.

UN LEGADO QUE SIGUE VIVO

Desde las pioneras de 1994 hasta las jugadoras que se han sumado en el camino, todas dejaron su huella. Juntas, construyeron una historia rica en logros, anécdotas y momentos imborrables.

Hoy, la cancha sigue siendo testigo de la pasión de quienes continúan jugando, mientras que las que ya no están en la actividad mantienen su presencia en cada reunión y celebración. Porque el Vóleybol las unió en la cancha, pero la amistad las mantiene juntas para siempre.

¡Feliz 31° aniversario a todas las jugadoras que han formado y forman parte de esta historia! Que sigan los buenos momentos y la pasión por el deporte, por muchos años más.



Carla Morales, Rosanna Reisfeld, Daniela Medolla y Miriam Gordiola





VIERNES DE ALEGRÍA Y CREATIVIDAD ACUÁTICA EN NUESTRO CLUB

En el Club, los viernes se han convertido en sinónimo de magia y alegría, con experiencias que enriquecen el desarrollo y la diversión de nuestros jóvenes nadadores.

Cada semana, la rutina da paso a propuestas especiales que combinan deporte, creatividad y compañerismo.

El pasado viernes 5 de setiembre celebramos una vibrante jornada de Relevos Primaverales. En un clima de entusiasmo y camaradería, los niños demostraron su agilidad y espíritu de equipo en la piscina. Cada brazada y cada relevo reflejaron la energía renovadora de la nueva estación.

Una semana después, el viernes 12 de setiembre, la piscina se transformó en un escenario para recibir la Natación Artística. Nuestras niñas, con gran dedicación y creatividad, dieron forma a sus primeras coreografías, mostrando avances de lo que se viene por delante.





2525 7777

portisur
ALIMENTOS CONGELADOS



Directo a la Web

¿Conoces nuestra **tienda online**?
Menos tiempo en la cocina, más tiempo para disfrutar.

Scotiabank

10% DE DESCUENTO
CON TARJETAS DE CRÉDITO



PAELLA GIGANTE EN EL CLUB

SOMOS CLTC, SOMOS FAMILIA.

En la noche del miércoles 27 de agosto vivimos una jornada especial en torno a una paella gigante, compartida por todas las categorías de Fútbol del Club.

Participaron jugadores, socios, hinchas, familias, profesores y allegados, desde Sub 14 hasta +55 en varones, además de los planteles del Fútbol Femenino.

Se compartió una noche que refuerza la unión, la integración y el sentido de pertenencia, recordándonos lo más importante del deporte: compartir y crecer juntos.



JORNADA DE FÚTBOL CON LA ESCUELITA DEL CENTRO DEPORTIVO "ENFOQUE"

Los niños de las categorías 2019 y 2020, que entrenan cada miércoles y sábado en nuestro Club, disfrutaron de un animado encuentro junto a la escuela "Enfoque".

Fue una mañana colmada de sonrisas, goles y momentos compartidos en familia, donde el fútbol fue el gran protagonista.

Queremos agradecer a todos por ser parte de esta hermosa experiencia.

¡Por muchos encuentros más, así!



Naterial

Colección Athena
Lo que tu jardín necesita.
Lo que vos disfrutás.



COLECCIÓN ATHENA

Un clásico contemporáneo para vivir el exterior con estilo.

Su estructura de aluminio aporta ligereza, resistencia y un mantenimiento sencillo, mientras que su diseño recto y depurado combina confort y elegancia en cada pieza.

Disponible en blanco o gris antracita, la colección Athena se compone de conjuntos de livings clásicos de 2 y 3 cuerpos, poltronas, esquineros, mesas centrales, juegos de comedor y reposeras. Cada elemento se integra de manera natural en terrazas o jardines, ofreciendo combinaciones a medida para crear ambientes versátiles y sofisticados.

Athena es la colección pensada para quienes buscan **confort y funcionalidad sin renunciar al diseño.**

FÚTBOL FEMENINO

CAMPEONATO EN EL MARCO DE LOS FESTEJOS POR LOS 10 AÑOS

El jueves 11 y viernes 12 de setiembre, se llevó a cabo en nuestra Sede de Solymar un campeonato femenino como parte de los festejos por los 10 años.

Se jugó en dos categorías, Libre y +30, y contamos con la presencia especial de un equipo de Perú. Participaron también OCC, Seminario, Areteia, Montevideo Cricket, AEBU, Colegio Roosevelt (Perú), Ciemsa y Tenaris.

Más de 150 chicas disfrutaron de dos jornadas a puro fútbol, compartiendo dentro y fuera de la cancha, la pasión por este deporte.

El campeonato no solo celebró nuestros 10 años, sino también, la unión, el compañerismo y el crecimiento del fútbol femenino.



Sofía Diena, Bethania Morisio, Joy Spektor, Agustina Arrechavaleta, Milagros Marizcurrena





FÚTBOL ENTRE AMIGOS

49

AGOSTO, UN MES DE JORNADAS ESPECIALES PARA NUESTRO FÚTBOL

El fin de semana del 16 y 17 de agosto, la Liga Interbalearia determinó un cruce único: el enfrentamiento oficial entre dos de nuestros equipos. Durante la semana previa se respiró ansiedad y expectativa: los chicos, que entrenan y comparten tantas horas juntos, debieron verse como rivales por un rato. Fue una experiencia enriquecedora que les permitió comprender el verdadero valor del deporte, el compañerismo y la importancia de una rivalidad bien entendida. Para los profesores, también resultó una oportunidad para transmitir que, más allá de cualquier resultado, siempre prevalecen los valores de respeto, amistad y juego limpio.

La jornada contó con el cálido acompañamiento de muchas familias, que alentaron y disfrutaron de la fiesta deportiva. Y, como no podía ser de otra manera, tras los partidos, la pelota siguió rodando: los chicos volvieron a jugar, pero esta vez todos juntos, reafirmando que el mejor "tercer tiempo" es el de la amistad compartida.

Por otra parte, el domingo 31 de agosto quedó marcado como el primer enfrentamiento oficial entre las academias Lawn Tennis y CLT 1943 en la Liga Confraternidad. En una mañana soleada se disputaron los encuentros de las categorías Sub 8, Sub 10 y Sub 12, en los que reinó la alegría de medirse con los amigos del Club. Los resultados, como debe ser en estas etapas, fueron solo una anécdota, quedando grabado lo más valioso: la experiencia, la unión y la diversión de jugar al Fútbol con amigos.



CIRCUITO BLITZ CLT

El Circuito Blitz CLT ya está en marcha y las dos primeras fechas se vivieron con gran intensidad, en partidas parejas y llenas de emoción. Ahora se aproximan las próximas etapas, donde cada jugador busca acercarse al ansiado trofeo.

El ajedrez sigue creciendo en el Club, sumando entusiastas y demostrando que está más vigente que nunca.



Valentino Scavuzzo y Rafael Mintz



Santos Gurméndez y Félix Mascolo



Joaquín Mintz y Álvaro Ruggiero

NOCHES DE ROMANCES ESPAÑOLES

Directamente desde España, Victoria Guillón nos deleitó con sus romances en una propuesta única que combinó narración, recitado y canto. Fue una noche de cuentos y cantares de tradición oral, que invitaron a los presentes a recorrer su memoria, rescatando recuerdos que parecían olvidados y que cobraron vida en escena, frescos y vibrantes como si hubiesen sido creados en ese mismo instante.



Javier Barreiro y Aline Pietracaprina



Marti Lusiardo y Mariana Arocena



Yohana Caraptasias, Nire Collazo, Katerine Caraptasias
y Nicolás Caraptasias

VOICES

El grupo vocal Voices volvió a presentarse con un espectáculo único, ofreciendo versiones a capella de grandes referentes de la música internacional como The Beatles, Elvis Presley, Queen, Creedence, Sting, Stevie Wonder y Phil Collins, entre otros.

Su propuesta fusiona estilos como Doowop, Gospel, Negro Spiritual, Jazz, Rock y Pop, con arreglos exquisitos y la recreación de una amplia variedad de instrumentos únicamente a través de sus voces, lo que resalta la originalidad y el virtuosismo de cada presentación.

Con más de 15 años de trayectoria y cientos de actuaciones en eventos, conciertos y giras dentro y fuera del país, Voices se consolida como un grupo único en Uruguay, capaz de sorprender en cada show.



Romina Aguilar y Alejandra Aguilar



Daniela Araújo y Andrés Colominas



Leonardo Szyfer, Gabriela Bertani y Alfredo Mujica

LO MEJOR DEL US OPEN

Diego Gatti y Franco Bronzini brindaron una charla del US Open. Como ya es costumbre, ofrecieron un repaso por los campeones, las finales más memorables, las curiosidades y los cambios que este histórico torneo ha vivido a lo largo de los años.



Una verdadera experiencia: deleite para los fanáticos del tenis y descubrimiento fascinante para entusiastas y apasionados.



Carlos Bercianos y Edgardo Cortaza



Liliana Rodríguez y Alejandro Lewi



BANDAS MUSICALES ENSAMBLADAS

El Centro Musical Carrasco llenó la Sala de ritmo y talento en una muestra que reunió a estudiantes de todas las edades. Sobre el escenario, interpretaron éxitos de ayer y de hoy, compartiendo con el público todo lo aprendido hasta el momento.

Familiares y amigos acompañaron con entusiasmo, premiando con aplausos sostenidos a quienes se perfilan como los futuros artistas.



María Mena, Lorenzo Núñez y Santiago Núñez



Malena Pérez, Mercedes Viera, Aguinaga Rivas y Valentina Malet



Agustina Hernández e Isabel Miszka



BlueCross & BlueShield
de Uruguay

LIVE YOUR LIFE

*Una forma diferente
de entender la medicina*



"EN EL AIRE" FACUNDO ARANA

El prestigioso actor Facundo Arana nos cautivó con dos funciones de su unipersonal "En el Aire". Una obra cargada de emociones que transportó al público a la pequeña localidad de Las Rocas y al teatro Hanna Müller, a punto de ser demolido.

Con todo su carisma y talento, Arana se puso al servicio de una propuesta íntima y poderosa, que fue un verdadero privilegio recibir en nuestra Sala.

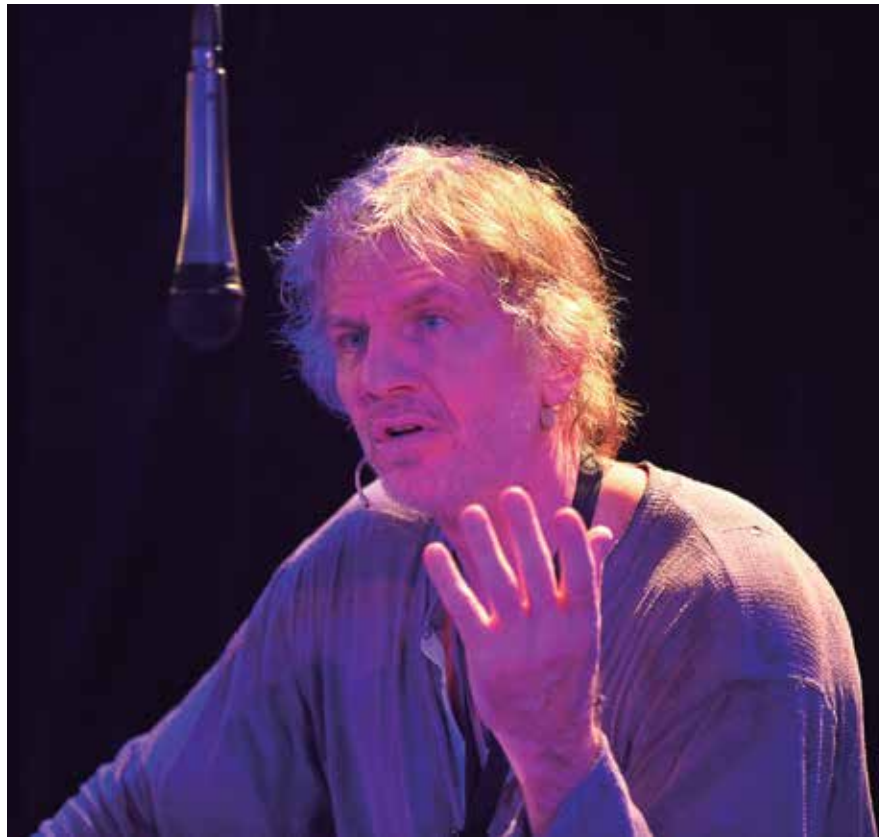
Tras la función, los espectadores disfrutaron de un Meet & Greet con el actor, quien se tomó el tiempo de conversar y fotografiarse con cada uno de los presentes, regalando un recuerdo inolvidable.

Sin duda, fueron dos noches imborrables para la vida cultural del Club. Agradecemos especialmente a **HSBC**, **TotalNet** y al **Hotel Cottage**, cuyo apoyo hizo posible la presencia de Facundo Arana entre nosotros.





Presidente, Dr. Marcos Valdés, Facundo Arana y Dolores Valdés



Rosa Ana Lombardi, Mary Leccha y Kitty Tuana Barbe



Liliana Rodríguez, Mónica Fernández, Facundo Arana, Leticia Scarlato, Patricia Rodríguez y Elena Golubchin



Ma. Fernanda Duter, Matilde Milicevic, Karen Sloth y Claudia Bacci



Yin Vispo, Rosario Preve, Facundo Arana y Paola Díaz de la Valle



Helen Bernatzky y Elbio Duro



Inés Nan y Carlos Bello



Verónica Zarfino y Eliana Kaplan



Vanessa Corral y Carolina Mora



Marianella Ali, Facundo Arana, Mariana Rosalia y Emily Carrere



Despertate

Préstamo Hipotecario.

Con la cuota más baja del mercado,
hasta el 90% de financiación
y empezá a pagar a los 90 días.



Simulá, compará y elegí

Conocé más en hsbc.com.uy



Producto sujeto a aprobación crediticia. HSBC Bank (Uruguay) S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).



ODS 3: Salud y Bienestar



SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Adhesión institucional junto a la Comisión Honoraria de Salud Cardiovascular. Se difundió material de la campaña reafirmando la importancia de la lactancia como base de la salud y el bienestar. Según datos de la OMS y UNICEF, la lactancia también se asocia a mejor desarrollo cognitivo, escolaridad y calidad de vida en la adultez. Para la madre, amamantar reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer de mama y ovario, y favorece la recuperación posparto.



ODS 6: Agua limpia y saneamiento / ODS 13: Acción por el clima

SEMANA MUNDIAL DEL AGUA

Adhesión a la Campaña "Agua para la acción climática", promoviendo el ahorro de agua y energía destacando la transición hacia una matriz energética más limpia en el Club: paneles solares, bombas de calor inverter y sistemas de control inteligente.

ODS 3: Salud y Bienestar / ODS 5: Igualdad de género



5K HONRAR LA VIDA

Apoyo y difusión de la tradicional carrera en beneficio de la Fundación "Honrar la Vida". Se promueve la prevención del cáncer de mama e invita a socios y funcionarios a participar.



ODS 12: Producción y consumo responsables

CAMPAÑA DE BOTELLAS REUTILIZABLES

Desde hace mucho tiempo se han implementado acciones o campañas vinculadas a promover el uso de botellas reutilizables, reducir el consumo de plásticos de un solo uso y fomentar hábitos responsables.



ODS 12: Producción y consumo responsables / ODS 8: Trabajo decente



INSPIRACIÓN SEA

"Aunque lo virtual parezca intangible, detrás de cada clic existen infraestructuras físicas muy reales: enormes centros de datos que requieren grandes volúmenes de agua y energía para funcionar. Se estima que estos espacios consumen decenas o cientos de litros de agua diarios, y a nivel global, el impacto es difícil de dimensionar. Además, según National Geographic, internet ya representa el 7% de la demanda energética mundial. Y según la Fundación The Good Planet, un simple correo electrónico puede generar desde 0,3 hasta 50 gramos de CO2e, según su contenido".

<https://sustentabilidadnaciones.com/la-huella-hidrica-de-lo-digital-el-costo-ambiental-detras-de-la-inteligencia-artificial/>



TORNEO SOLIDARIO

El dinero recaudado a través de las inscripciones al tercer Torneo de Pádel, será donado en su totalidad a la Fundación Los Rosales, una institución educativa y de acompañamiento social en el barrio Casavalle, que desde 1992 trabaja por el desarrollo integral de niñas, jóvenes y mujeres de la zona, ofreciendo educación, talleres y asistencia para la construcción de sus proyectos de vida.

El compromiso social y la solidaridad constituyen valores fundamentales que nuestra Institución busca promover de manera constante. A través de diversas iniciativas, acompañamos y apoyamos a organizaciones que trabajan día a día en contextos de vulnerabilidad, generando un impacto positivo en la comunidad y contribuyendo a la construcción de una sociedad más justa y solidaria.



En este sentido, se han concretado distintas donaciones a instituciones, ONG y fundaciones que brindan apoyo a niños con diversas afecciones o que viven en situaciones de riesgo social. Muchas de estas acciones se hacen posibles gracias a los torneos organizados por el Club, cuya recaudación íntegra se destina a dichas causas.



ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- PROYECTOS DE INVERSIÓN
- PLANES DE NEGOCIOS
- VALORACIÓN DE EMPRESAS
- FUSIONES Y ADQUISICIONES
- OUTSOURCING CONTABLE
- PLANIFICACIÓN FISCAL

PRIMAVERA Y ASMA

CUANDO EL AIRE SE VUELVE DESAFÍO

Montevideo alberga más de 400.000 árboles en sus espacios públicos, y, entre ellos, cerca de 23.000 son plátanos de sombra, una especie híbrida que se ha convertido en emblema urbano por su resistencia y su capacidad para ofrecer frescura en verano. Sin embargo, cada setiembre, estos árboles protagonizan una escena menos celebrada: la liberación masiva de polen y semillas cubiertas de filamentos que flotan por el aire y se acumulan en veredas, patios y pulmones.



Dra. Martha Rodríguez, Neumóloga
Asistente de la Cátedra de Neumología.

Lo que muchos llaman “pelusa” no es otra cosa que una nube de partículas vegetales que, al ser inhaladas o entrar en contacto con ojos y mucosas, pueden provocar reacciones alérgicas. Estornudos, congestión, lagrimeo y picazón ocular, disfonía y crisis asmáticas se vuelven frecuentes en esta época, especialmente entre quienes ya tienen antecedentes alérgicos.

Los aeroalergenos, especialmente el polen, aumentan significativamente en esta época, generando un impacto directo en quienes padecen enfermedades respiratorias como la rinitis alérgica y el asma.

La Dra. Martha Rodríguez, Neumóloga de BlueCross & BlueShield Uruguay (BCBSU), explica: “Una gran proporción de los pacientes asmáticos presentan un asma alérgica, es decir, están sensibilizados a estos aeroalergenos. Durante la primavera la exposición aumenta, lo que puede generar inflamación a nivel bronquial que induce el broncoespasmo y la peoría de los síntomas de asma”. Por lo que esta interacción entre la alergia y el ambiente puede desencadenar en crisis asmáticas y dificultar el control de la enfermedad.

¿QUÉ HACER ANTE EL AUMENTO DE SÍNTOMAS?

La especialista enfatiza la importancia de reforzar el tratamiento preventivo en esta época del año. “Es fundamental el uso de inhaladores preventivos, aquellos que contienen corticoides inhalados, ya que el asma es una enfermedad inflamatoria crónica de la vía aérea, y debemos apuntar a reducir la inflamación bronquial”.

Además, recomienda el uso de antihistamínicos y corticoides intranasales en los casos de rinitis alérgica, una condición muy frecuente que suele coexistir con el asma y agravar sus síntomas.

Ante signos como falta de aire o silbidos en el pecho que no mejoran con la medicación de rescate, la Dra. Rodríguez sugiere no esperar: “Lo primero que se debe hacer es intensificar el tratamiento preventivo si es posible, y recurrir al salbutamol inhalado como medicación para la crisis. También es fundamental contar con un plan de acción escrito, que indique cómo actuar cuando empeora el asma. Si no hay mejoría en las primeras 12 a 24 horas, se debe consultar al médico de atención inmediata o acudir a una emergencia, según la gravedad del cuadro”.

RESPIRAR BIEN, VIVIR MEJOR

La primavera no tiene por qué ser una estación de sufrimiento para quienes viven con asma. Con un enfoque preventivo, atención médica oportuna y conciencia sobre los factores ambientales, es posible disfrutar del renacer de la naturaleza sin que el aire se convierta en enemigo.

Sigamos volando juntos

INICIOS
AGOSTO
SEPTIEMBRE

Tu carrera
Tu futuro

Facultad de Ciencias Empresariales

- Maestría en Dirección
y Administración de Empresas

Facultad de Ciencias de la Salud

- Diplomado en Tomografía
Computada Multicorte

Facultad de Ingeniería

- Analista en Ciberseguridad
- Certificado de Inteligencia Artificial
- Analista en Logística

Facultad de Diseño y Comunicación

- Diseñador de Moda
- Diseñador de Indumentaria
- Diseñador Gráfico

Escuela de Desarrollo Empresarial

- Analista en Marketing Digital
- Community Management
- Técnico en Gerencia
- Analista en Marketing
- Analista en Recursos Humanos
- Analista en Comercio Exterior
- Analista en Negocios Digitales
e Inteligencia Artificial
- Analista en Periodismo
en la Era Digital
- Programa de Formación Integral
para Mandos Medios
- Postgrado Ejecutivo Experto
en Dirección de Capital Humano
- Postgrado Ejecutivo Experto
en Innovación y Liderazgo
- Programa de Formación en
Inteligencia Artificial Práctica

    info@ude.edu.uy

UDE
UNIVERSIDAD DE LA EMPRESA

Modalidad: **VIRTUAL**
Inicio: **AGOSTO 2025**

BACHILLERATO POR TUTORÍAS

Si tenés materias previas
de bachillerato, esta es tu
oportunidad para terminarlo.

EduSchool



    Consultas: info@eduschool.edu.uy

BMW SERIE 3: MEDIO SIGLO DE UN ÍCONO QUE SIGUE MARCANDO EL CAMINO

BMW FESTEJÓ LOS 50 AÑOS DEL SERIE 3, EL MODELO QUE CONSISTÓ A URUGUAY



Con motivo de celebrarse los 50 años de la creación del icónico BMW Serie 3, BMW Uruguay y el BMW Car Club Uruguay organizaron un encuentro de los fanáticos de este modelo tan especialmente valorado en nuestro país.

La mañana del domingo 14 de septiembre, en los jardines de la Fundación Gonzalo Rodríguez, se dieron cita más de 100 exponentes del Serie 3, incluyendo todas las generaciones y las más diversas versiones, que iban desde los originales BMW 316, 318 y 320 hasta los poderosos BMW M3 o los siempre admirados Cabrios.

Hoy Magna, representante de las marcas de BMW Group en Uruguay, ofrece las últimas versiones del BMW Serie 3, en sus versiones Híbrido Conectable 330e, M340i xDrive y M3 Competition M XDrive. con lo que hace realidad su concepto "The Power of Choice",

COCA-COLA FEMSA RECIBIÓ MÚLTIPLES PREMIOS EN LA EXPO PRADO 2025

La compañía desarrolló una propuesta interactiva e inmersiva, al tiempo que propuso un evento sin residuos, para lo que instaló dos puntos de reciclaje.

Coca-Cola FEMSA reafirmó su vínculo con la mayor exposición agroindustrial del país y estuvo en la Expo Prado 2025, donde una vez más consolidó su protagonismo con propuestas innovadoras y comprometidas con la comunidad, que le valieron cuatro premios, entre ellos el 1º lugar en Mejor Stand y en Actores, el 2º lugar en Interacción y el 3º lugar en Tecnología.



RENAULT LANZÓ SU MODELO KOLEOS FULL HYBRID E-TECH CON UNA EXPERIENCIA GASTRONÓMICA



Hace unos días, Renault generó expectativa con una campaña de misterio, en la que un vehículo anónimo recorría las calles de Montevideo. Ese protagonista resultó ser el nuevo Koleos Full Hybrid E-Tech, lanzado oficialmente en un evento que combinó innovación automotriz y alta gastronomía.

La presentación se realizó en Casa Puyol, en Carrasco, y reunió a representantes de la marca, empresarios, influencers y personalidades, quienes disfrutaron una experiencia culinaria especialmente diseñada para la ocasión por los chefs Germán Sitz (Niño Gordo, Buenos Aires) y Juan Pablo Clerici (Café Misterio, Montevideo).

MOTO G86 5G

Motorola presentó en Uruguay el moto g86 5G, un smartphone con diseño elegante y durabilidad de grado militar que ofrece pantalla Super HD pOLED de 6,7", sonido Dolby Atmos, batería de 5200 mAh con carga rápida, procesador MediaTek Dimensity 7300, hasta 256 GB de almacenamiento, 24 GB de RAM combinada y cámaras avanzadas con sensor Sony de 50 MP y tecnología de IA.



Baterías **ACDelco**

Energía y potencia para tu vehículo



*La economía está
en la eficiencia*



DRIVING MATTERS



MAZDA CX-30

Para los que verdaderamente disfrutan conducir.



Motor Skyactiv-G
2.0 de 157 HP



Sistema de seguridad
i-Activsense

ENTREGA INMEDIATA.

Mazda - Av. Italia 4138 Tel: 2613 00 00 - Montevideo, Uruguay.

CONOCÉ MÁS



Imagen ilustrativa.