



REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB - Nº 262 - ABRIL/MAYO

# CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

## | 1943



# Con HSBC abrí tu Cuenta Premier 100% online.

Y conocé un mundo de beneficios en el Carrasco Lawn Tennis Club.

**15%** de descuento en la matrícula\*, hasta en 24 cuotas sin interés

**7%** de descuento en la cuota mensual del Club

**20%** de descuento en la cafetería y restaurante del Club con tarjetas de Crédito HSBC\*\*



Invertí a partir de USD 1.000  
Manejo de portafolio a medida



Transferencias sin costo\*\*\*



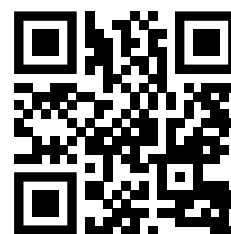
Mejor tipo de cambio de monedas en iBanca



Préstamo hipotecario con la cuota más baja del mercado



Depósitos a plazo fijo online, en pesos y dólares



Escaneá este código QR para asesorarte con un Ejecutivo de Cuenta  
**Conocé más en [hsbc.com.uy](https://hsbc.com.uy)**  
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



**HSBC**  
Premier

Abriendo un mundo de posibilidades

\*Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar. \*\*El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. \*\*\*Válido para transferencias locales para clientes Premier hasta UYU 2.000 o USD 50 sin costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en [hsbc.com.uy](https://hsbc.com.uy) o en COPAB ([copab.org.uy](https://copab.org.uy), mail: [infocopab@copab.org.uy](mailto:infocopab@copab.org.uy)). HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU ([bcu.gub.uy](https://bcu.gub.uy)).

# EN ESTA EDICIÓN

3

Comenzamos compartiendo la convocatoria para la Asamblea General Ordinaria, el día 14 de junio. Todos los detalles se encuentran en este número.

En Tenis, entrevistamos a “Pelayo”, un ícono de nuestro Club que ha acompañado a varias generaciones en sus primeros pasos en este deporte; tras su jubilación, conversamos con él. También hablamos con representantes del Club de Veteranas del Uruguay, socias de nuestro Club, que viajaron a Mar del Plata al Sudamericano 2025. Por otra parte, comenzó el Torneo Doble Damas C, Copa Volvo, con una gran convocatoria. También compartimos aquí cómo se vivió el fin de semana con Leopoldina en casa que, como siempre, fue un disfrute de principio a fin. A su vez, les contamos sobre la jornada de integración de la Escuela de Tenis con motivo del inicio del año en nuestra Institución, y compartimos las diferentes experiencias en tenis competitivo donde obtuvimos resultados más que interesantes.

En Deportes, hablamos de una nueva actividad: Aquaflat, les enseñamos sus características y beneficios. Compartimos también la participación de nuestro grupo de corredores en la carrera de la Asociación Española, y hablamos de las diversas actividades en el agua que comenzaron en el mes de mayo.

En Fútbol hay mucho por desarrollar. Las categorías de nuestro Club están viviendo un inicio de año sobresaliente en la Liga Universitaria de Deportes; aquí compartimos detalles. En cuanto al inicio de los torneos de fútbol infantil, destacamos el excelente arranque de nuestras academias Sub 8, Sub 10 y Sub 12, que reúnen a casi 150 niños y, por último, les contamos de la experiencia en Porto Alegre de la categoría +55.

En relación a la Cultura, el artista plástico y dibujante técnico Gonzalo Balparda presentó esculturas de su autoría en nuestro Espacio Arte; y compartimos lo vivido en el unipersonal de Franklin Rodríguez: “Los trenes de la memoria”.

En ODS anunciamos que el dinero recaudado con las inscripciones al Torneo Doble Damas C, Copa Volvo, y al Circuito Grand Slam, Wimbledon, será donado en su totalidad al Programa Tenis en Silla de Ruedas – AUT.

Y, para terminar, encontrarán columnas para todos los gustos; los libros más populares de lo que va en este año; los destinos privilegiados de Brasil; y BCBSU sugiere hábitos saludables para tener un corazón fuerte.

Todo esto y mucho más, se encuentra en la tercera revista del año.

*¡Gracias por estar del otro lado!*

## CONSEJO DIRECTIVO

**PRESIDENTE**  
**Dr. Marcos Valdés Herrera**

**Primer VICEPRESIDENTE**  
**Cr. Marcelo Debat Ríos**

**Segundo VICEPRESIDENTE**  
**Sr. Gustavo Bayarres Bianchi**

**SECRETARIA**  
**Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha**

**ProSECRETARIO**  
**Sr. Leonardo Cruz Fiorito**

**TESORERO**  
**Cr. Dieter Effa Maus**



**CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943**

**ProTESORERO**  
**Cr. Edgardo Cortaza Clar**

**VOCAL**  
**Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio**

**INSPECTOR**  
**Sr. Marcelo Filippini Rigoli**

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312\*  
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:  
[comunicaciones@clt.com.uy](mailto:comunicaciones@clt.com.uy)



# CONTENIDOS



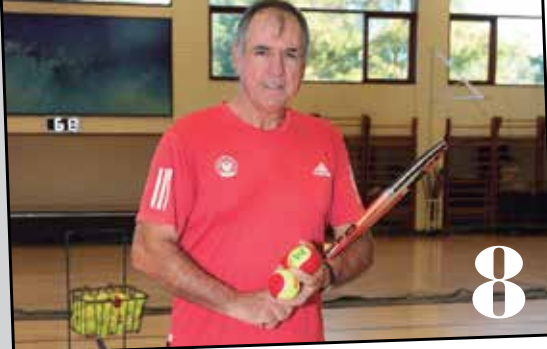
Dirección: Fernando Sapriza  
Arte y diseño: Diseño Producciones  
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas  
Tel : 096242491  
Email: fgrant@diseno.com.uy  
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

La revista única de transporte  
**Transporte**  
**carretero**

Impreso: Gráfica Mosca  
DL 357766



## 6 INSTITUCIONAL

6. Asamblea General Ordinaria

## 8 TENIS

8. Se jubiló "Pelayo"  
12. Sudamericano VTC  
16. Copa Volvo  
18. Leopoldina en casa  
22. Integración de la Escuela  
26. Tenis competitivo  
30. Lo que se viene

## 32 DEPORTES

32. Aquaflat  
34. Grupo de corredores  
36. Actividades en el agua  
38. Fútbol:  
Liga Universitaria  
Fútbol infantil  
Intercambio +55

## 44 CULTURA

44. Espacio Arte  
46. Los trenes de la memoria

## 48 ODS

48. Eventos solidarios

## 50 COLUMNAS

50. Libros 2025  
52. Destinos de Brasil  
54. BCBSU: Hábitos para un corazón fuerte  
58. NOVEDADES EMPRESARIALES

**Tu dinero puede  
hacer más.**

**¿Ya pensaste  
dónde invertirlo?**



Escaneá y conocé más sobre  
el producto Renta Personal del BSE





## **CARRASCO LAWN TENNIS CLUB**

### **ASOCIACIÓN CIVIL CONSTITUIDA EL 9 DE ENERO DE 1943**

### **CONVOCATORIA A ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**

7

**Montevideo, mayo de 2025.**

El Consejo Directivo del Carrasco Lawn Tennis Club conforme a las disposiciones de su Estatuto, convoca a los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores (éstos últimos con las limitaciones del literal h del art. 40 del Estatuto Social) para la Asamblea General Ordinaria que se realizará en la Sede Social sita en la calle Eduardo J. Couture número 6401, de esta ciudad, el día sábado 14 de junio de 2025 a las 10:00 horas en primera citación y a las 10:30 horas en segunda citación, para considerar el siguiente

#### **ORDEN DEL DÍA**

- 1º)** Considerar la Memoria y Balance Anual al 31 de marzo de 2025 presentada por el Consejo Directivo conjuntamente con el Informe de la Comisión Fiscal.
- 2º)** Fijar las cuotas de ingreso de socios Vitalicios-Colaboradores, de ingreso y sociales mensuales para el ejercicio, pudiendo autorizar al Consejo Directivo a fijar las mismas durante el período de su mandato.
- 3º)** Designar dos Asambleístas para firmar conjuntamente con el Presidente y el Secretario el Acta de la Asamblea.

Tienen derecho a asistir con voz y voto en las Asambleas sólo los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores con las limitaciones del Art. 40 lit. h. El socio que esté suspendido no tiene derecho a asistir con voz y voto (Arts. 45 numerales 2 y 3, y 47 del Estatuto Social). Se recuerda que los socios podrán comparecer a la Asamblea mediante apoderado debidamente facultado por el socio habilitado para votar (Arts. 7 y 75 del Estatuto Social).

Los Señores Asociados tendrán a su disposición a mediados de mayo la Memoria a considerar en nuestra página Web, y a partir del día 07 de junio podrán pasar a retirar el Balance por la Secretaría del Club.

Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha  
**Secretaria**

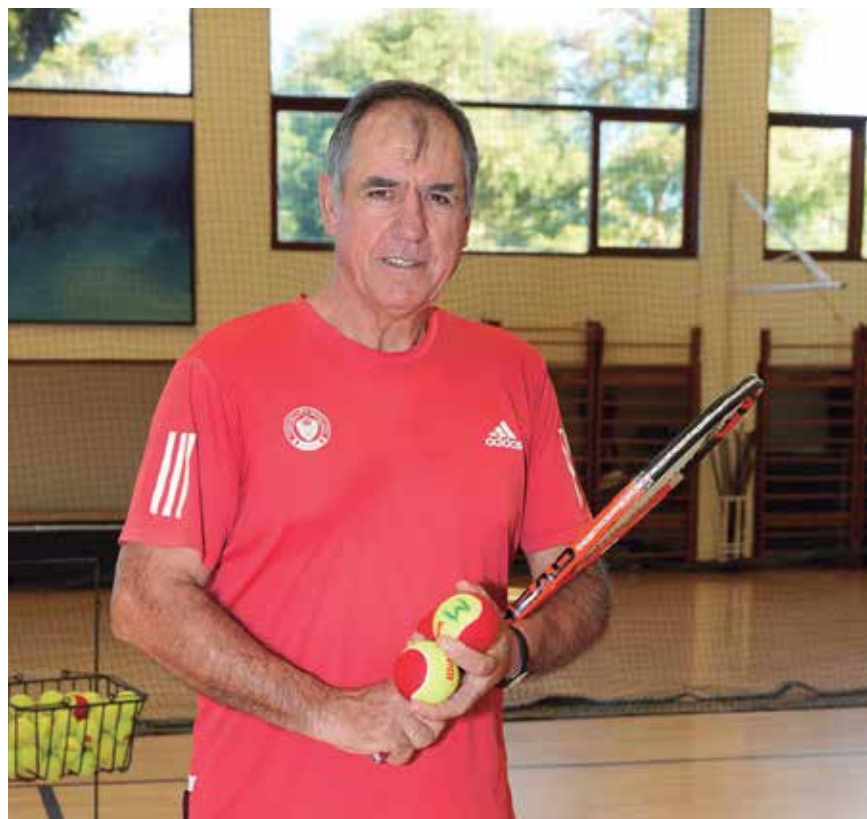
Dr. Marcos Valdés Herrera  
**Presidente**

# SE NOS JUBILÓ PELAYO

## QUIEN DISFRUTA LO QUE HACE, DEJA HUELLA Y ENSEÑA DE VERDAD

El 20 de abril fue un día muy especial para todos, Pelayo “colgó los botines” y se despidió del Club luego de 33 años de trabajo. Tras haber dedicado su vida a los niños y a la docencia, hoy le decimos **GRACIAS** y le recordamos que nuestra Institución, siempre será su casa.

A lo largo de estas décadas, no solo transmitió conocimientos técnicos, también dejó una huella imborrable en varias generaciones a través de la formación de valores, como el esfuerzo, la perseverancia, el respeto y el compañerismo.



Pelayo nació en Tacuarembó en el año 1962, en el seno de una familia donde se respiraba deporte. Con padres profesores de educación física y maestros de escuela, pudo aprender en un ambiente docente por excelencia.

Estudió Educación Física (ISEF) y como profesor se desarrolló en múltiples trabajos; sin embargo, con el tiempo, el tenis fue absorbiendo gran parte de su profesión.

Se casó con Ángeles Sampil, con quien lleva 36 años compartiendo experiencias y con quien tiene dos hijos, Ignacio y Agustín.

Cuenta Pelayo que cuando una maestra le preguntó a su hijo menor, en qué iba a trabajar de grande, éste le respondió: “Yo voy a ser como mi padre, no voy a trabajar”, a lo que la maestra, asombrada, le contestó: “¿y qué hace tu padre?”. “Juega tenis con niños, rema, pesca, acampa, viaja”, le respondió.

Esta anécdota demuestra cómo Pelayo se tomaba su trabajo, fue un disfrute de principio a fin. Y en esta actitud se refleja gran parte de su éxito como profesor. Quien disfruta lo que hace, deja huella y enseña de verdad, no con las palabras, sino con la energía y la motivación que se desprenden de manera natural.



**Conversamos con Pelayo sobre lo que significó su trabajo, y sobre la nueva etapa de vida que se le abre tras su jubilación.**

**¿QUÉ SE SIENTE JUBILARTE, DESPUÉS DE AÑOS DE ACOMPAÑAR A TANTOS NIÑOS EN EL TENIS?**

*Siento que me voy con la tranquilidad de haber cumplido la tarea, siento que los voy a extrañar, pero siempre estarán esos niños en mis recuerdos y memoria por todo el cariño impartido.*

**¿QUÉ ES LO QUE MÁS VALORABAS DE TU TRABAJO?**

*Rescato que pude hacer lo que siempre me gustó. Para mí no fue un trabajo, fue una pasión.*

**¿QUÉ APRENDISTE A LO LARGO DE TODOS ESTOS AÑOS?**

*Que siempre se puede aprender, mejorar y dar más.*

**¿QUÉ ERA LO QUE MÁS DISFRUTABAS HACER?**

*Las clases con mis alumnos, planificar con el equipo docente y compartir momentos con los compañeros de trabajo. Fue un disfrute total.*

**¿QUÉ SENTÍS QUE VAS A EXTRAÑAR?**

*El cariño de los niños, el respeto por parte de todos, lo que llevó a una buena convivencia con todas las áreas que integran el Club.*

**¿QUÉ ES LO QUE MÁS INTENTABAS ENSEÑAR?**

*Me concentraba especialmente en formar buenas personas primero, luego buenos tenistas.*

**¿QUÉ CAMBIOS HAS VISTO A LO LARGO DEL TIEMPO, RESPECTO A LOS NIÑOS Y A SU FORMA DE APRENDER?**

*El gran cambio en el tiempo ha sido la adaptación del material a la edad y capacidad motriz del niño, lo que llevó a un nuevo enfoque en la metodología de enseñanza y redituó en una mejor y más divertida forma de aprender.*

Tus mejores momentos,  
disfrutalos con  
Itaú Personal Bank



**25% menos**  
con tarjetas  
**Personal Bank**  
Incluye Infinite y Black.

**Restaurantes**  
Todos los días.

**Farmacias**  
De lunes a jueves.

**Heladerías**  
Todos los días.

**Vinotecas**  
Todos los días.

**Moda**  
Todos los martes.

**Librerías**  
Todos los días.



Conocé todos los beneficios,  
bases y condiciones.



Pelayo Martínez, Gisela Malender, Enrique Pérez y Johana Clara

### ¿QUÉ PROYECTOS TENÉS POR DELANTE? ¿QUÉ TE GUSTARÍA HACER CON TU TIEMPO?

*Dedicarme a mi familia, compartir más momentos y disfrutarlos; poder visitar a mis hijos más seguido ya que ambos viven en España. Pienso también dedicarle tiempo a la música, a la guitarra concretamente, retomar la competencia de ajedrez, jugar tenis de veteranos, sumando actividades como camping, remo en travesías, pesca y gimnasio.*

### PARA TERMINAR, ¿QUÉ TE GUSTARÍA DECIRLE A NUESTRO CLUB?

*Después de 33 años en el Club, no queda más que agradecer a todas las directivas por el apoyo incondicional que recibí en cada una de mis propuestas de actividades (intercambios al exterior e interior, campamentos "rústicos", encuentros nacionales e internos, etc.)*

*A los equipos de tenis que me tocó integrar en estos años, el mayor de mis respetos y cariño.*

*Al personal de todas las áreas del Club, gracias por el aprecio y la amistad generada.*

*A los padres y abuelos de mis alumnos, eternamente agradecido por la confianza depositada en mí. Gracias por siempre apoyarme.*

*El último día en el CLTC me retiré emocionado por el calor que me brindaron todos los compañeros.*

*Por todos estos motivos "EL CLUB ES PARTE DE MÍ".*

*Un fuerte abrazo a todos y cada uno.*

**Prof. Pelayo Martínez.**



Franco Cianciarulo, Natalia Lerena, Pelayo Martínez, Victoria Petrone y Rodrigo Pérez



**SUBARU**

*Confidence in Motion*



**EyeSight**

Driver Assist Technology



# Crosstrek Híbrido y Nafta

## Un SUV confiable listo para todo

### Descubrílo

**Subaru Uruguay S.A.**  
Constituyente 1530 - Tel. 2411 3400  
[subaru.com.uy](http://subaru.com.uy)





Categoría 70 años

# CAMPEONATO SUDAMERICANO DE CLUBES DE VETERANAS 2025

## TREMENDO EQUIPO DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA

Del 30 de marzo al 4 de abril, el Veteranas Tennis Club de Uruguay participó del 26° Campeonato Sudamericano de Clubes de Veteranas en Mar del Plata, Argentina. En el Club Náutico de la ciudad, a orillas del océano, en una zona espléndida con muy buenas instalaciones, las tenistas jugaron encuentros donde, a pesar del clima -mucho viento y días de tormenta-, vivieron días inolvidables.

Varias de nuestras socias formaron parte de ese viaje y, a continuación, conversamos con ellas para conocer su experiencia.

**LUCÍA SARNO, PRESIDENTA DE VETERANAS, CAPITANA +70**

### ¿CÓMO SE VIVIÓ EL SUDAMERICANO EN MAR DEL PLATA?

Con mucho entusiasmo y camaradería. Siempre es un evento muy especial para todas las jugadoras y también para quienes nos acompañan.

### ¿CUÁNTAS PARTICIPANTES HABÍA Y CUÁL FUE EL CLIMA?

De Uruguay fuimos 51 jugadoras. El campeonato es un Sudamericano de clubes de veteranas. Brasil, Chile, Paraguay, Uruguay y Bolivia (este año participando por primera vez) juegan representando al Club de Veteranas de sus respectivos países. Argentina hace un torneo previo entre todos los clubes de Veteranas de las distintas provincias, y clasifican las tres primeras para el Sudamericano, lo cual hace que sean ocho equipos participando en cada edad. Este año se incorporó la categoría +85, aunque todavía con un sistema diferente.

El clima fue fantástico. Si bien se juega muy en serio, hay mucha amistad y camaradería entre las jugadoras. ¡Las hinchadas también se dejaron sentir!



Categoría 80 años



¡Las chicas de 85!



Categoría 65 años



### **MARÍA ESTELA MANCEBO, CAPITANA +60, EQUIPO QUE GANÓ LA CATEGORÍA**

El clima en los Sudamericanos es siempre muy lindo y divertido, nos encontramos con jugadoras de nuestro país y con jugadoras de otros países que año a año concurren a estos torneos; es muy lindo el reencuentro.

Las hinchadas son lo máximo; los cantos, banderas y bailecitos para alentar a las jugadoras que están en cancha son espectaculares. No importa la categoría, todas estamos ahí para alentar.

En cuanto al clima, fue variado, días de mucha lluvia y viento que retrasaron los partidos por lo que tuvimos que jugar dos encuentros el mismo día, incluso jugamos de madrugada. Por suerte los últimos dos días salió el sol, pero el viento no cesó. Mi equipo de +60 fue muy bien preparado, las chicas cumplieron con todos los entrenamientos y eso se notó en los partidos. Me quedé contenta con nuestro nivel, nos encontramos cómodas con las rivales siendo todos los partidos muy peleados.

Me encantó cómo nos apoyamos las de mi equipo, siempre atentas a las que estaban en cancha. Algunas chicas las conocí en los entrenamientos y me sorprendí de lo bien que nos ensamblamos.

Quiero hacer una mención especial por nuestra querida Rosana Filipini (fisioterapeuta y amiga) que nos cuidó y alivió cuando estuvimos doloridas o acalambadas, y nos acompañó hasta apagada la última luz de la cancha, sin importar la hora.

Como siempre, los Sudamericanos nos dejan lindos y divertidos recuerdos. Lo más divertido es estar una semana entera jugando y pensando solo en nuestra pasión que es el tenis.



Categoría 30 años

### **¿CÓMO FUE SU NIVEL DE JUEGO? ¿CÓMO SE SINTIERON EN RELACIÓN A LAS RIVALES?**

El nivel de juego fue muy bueno. Parejo, y pudimos llegar a la final. Si bien la perdimos, fue muy buena la actuación de todo el equipo. También de todas las categorías en las que se participó. En cuatro de ellas se llegó a la final y todas jugamos en simultáneo en canchas contiguas, lo cual fue muy emocionante.

### **¿QUÉ LLAMÓ MÁS TU ATENCIÓN?**

El entusiasmo de todas por participar, fue espectacular.

### **¿CÓMO FUE LA RELACIÓN ENTRE USTEDES Y CON LAS TENISTAS DE OTRAS PARTES?**

La relación en el equipo fue muy buena, así como también con el resto de los equipos rivales. Siempre que se podía, si no estábamos jugando, se acompañaba a los equipos que están en cancha. Con muchas jugadoras nos conocemos de hace tiempo y es muy lindo volverse a ver en estos torneos.

### **¿QUÉ RESUMEN SE PUEDE HACER DE LO VIVIDO?**

Que valió el esfuerzo organizativo que se hace todos los años para participar en el evento. Agradezco no solo a las jugadoras por su entrega y desempeño sino también a la Comisión Directiva. Es un honor participar en el evento y haber podido representar a nuestro querido Club.



Categoría 40 años

*Este campeonato reúne a jugadoras a partir de +30 años en nueve categorías, entre las cuales este año se inauguró la categoría +85.*

*Participan Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay. La sede del campeonato cambia anualmente.*

*El VTC Uruguay está formado por socias de diferentes clubes que compiten a lo largo del año en variadas instancias, ranking dobles, encuentros singles, torneos americanos, intercambios con otros clubes de veteranas de la región, culminando con la participación de las mejores rankeadas en el Sudamericano. Un número importante de socias del CLTC participa en esta instancia.*

### **GRACIELA BERNADET, CAPITANA GENERAL DE VETERANAS, VICECAMPEONAS CON EQUIPO +70**

El campeonato Sudamericano es el evento más importante que nos reúne anualmente a las tenistas desde +30 años hasta +85 y en el cual todas queremos participar. Desde lograr la clasificación en el ranking hasta el entrenamiento previo, el objetivo de participar está siempre presente.

Este campeonato en Mar del Plata no fue diferente y, apenas llegadas, el reencuentro con nuestras amigas extranjeras nos hizo entrar en el clima de Sudamericano.

Los partidos fueron todos muy emocionantes, las hinchadas de cada equipo se hicieron sentir con cánticos, a cuál más ingenioso.

Nuestra delegación tuvo una excelente actuación deportiva, donde la amistad y la solidaridad estuvo siempre presente.

La organización del torneo por parte de la sede anfitriona fue excelente, y así lo manifestaron todas las delegadas en la reunión de Evaluación Final y en el Comité de Sudamericanos.

### **MARÍA JOSÉ OLAVE, CAPITANA +50, VICECAMPEONAS**

Más allá de la competencia y el buen nivel que hubo, como todos los años, vivimos una fiesta del deporte y la amistad, donde todas compartimos la pasión por el tenis. Yo siempre destaco la participación de las tenistas más grandes, de las categorías +80 y +85, quienes son ejemplo y pura inspiración para las más jóvenes.

En cuanto a resultados, este año a nuestro equipo le fue muy bien. Salimos campeonas en +60, finalistas en +50, +65, +75 y tercer puesto en +85, con actuaciones destacadas por parte de Dorita Juambeltz y Monique Minvielle.

Este torneo se juega en modalidad de dobles y por equipos estilo Copa Davis, lo que lo hace muy especial, con mezcla de nervios, alegría y adrenalina. Este año también destaco el apoyo que sentimos desde afuera de la cancha, ¡tuvimos la mejor hinchada!

En resumen, vivimos una semana inolvidable que va mucho más allá del deporte.



Categoría 60 años



70 años vs Litoral



Hinchada

# sacate los lentes

CON LOS LÍDERES EN CIRUGÍA REFRACTIVA EN URUGUAY

# BBVA

TASA **0** 24 o 36  
CUOTAS

Decile adiós a la miopía, hipermetropía y astigmatismo



CIRCULO LASER  
Dres. CESSIO



Pioneros y líderes  
en Uruguay

DESCUENTO  
PARA SOCIO

Agendá  
tu consulta



2411 2000



098 412 200



Minas 1260 Esq. Soriano - MONTEVIDEO



Tais Grinbergui, Adriana Kac, Ma. José Castelli y Candelaria Usandibaras

# ¡EMPEZÓ!

## TORNEO DOBLE DAMAS "C", COPA VOLVO

Con una gran convocatoria (un total de 90 jugadoras de 5ta. y 6ta. categoría) comenzó a disputarse el primer torneo para damas del año.

Los partidos comenzaron a jugarse el lunes 21 de abril, y se disputan de lunes a viernes en las canchas de Carrasco en horarios de la mañana.

El dinero recaudado con las inscripciones será donado en su totalidad al Programa Tenis en Silla de ruedas – AUT.

*¡Muchos éxitos chicas!*



Jimena Brandaris y Carmen Miller



Victoria Roig y Verónica Neushul



Victoria Caumont



Adriana Kac



Ma. José Castelli



Valerie Caubarrere



Victoria Roig, Verónica Neushul, Jimena Brandaris y Carmen Miller



Candelaria Usandibaras, Adriana Kac, Tais Grinbergui y Ma. José Castelli



Mercedes Paz, Cecilia Silvestri, Macarena Restano y Josefina Gomensoro



# ¡INTERCAMBIO DE TENIS CON NUESTROS AMIGOS!

## RECIBIMOS A LA ASOCIACIÓN LEOPOLDINA EN NUESTRA CASA

**Del viernes 25 al domingo 27 de abril, recibimos a los amigos de la Asociación Leopoldina Juvenil de Porto Alegre para vivir tres días a puro tenis.**

Desde la tarde del viernes hasta la mañana del domingo, se disputaron partidos cortos de singles y dobles en la sede de Carrasco, con un total de 68 encuentros.

Durante la tarde del sábado, se le brindó homenaje a Fiorella Bonicelli, socia del Club, en conmemoración por la conquista en 1975 del Roland Garros disputado junto al brasileño Thomaz Koch, socio de Leopoldina. Se le hizo entrega de un presente, el cual consistió en un cuadro con una caricatura de Fiorella y Thomaz.



Liliane Portal y Sergio Carlucci Cavalcanti



Paula Kriger y Deborah Antoniazzi



Liliane Portal, Virginia Jiménez de Arechaga, Eliana Oliveira y Elizabeth Milanese



Gustavo Blanco, Liliane Portal, Estela Mancebo y Marcos Donida



Jose Paulo Ferreira, Silvia Facchin, Eliana Oliveira y Román Hughes



Eliana Oliveira, Patricia Muñoz, Adriana Bellini y Deborah Antoniazzi



Enrique González, Fernando Suárez y Román Hughes

En la noche del viernes, en la Barbacoa Match Point nuestros socios invitaron a los socios del club de Porto Alegre a una chorizada, evento que se sumó al cronograma tradicional, con el fin de continuar fortaleciendo los lazos de amistad entre los representantes de ambas instituciones, dentro y fuera de la cancha.

El intercambio de tenis finalizó con un almuerzo en el Estar del Comedor el domingo al mediodía, en la cual socios de ambas instituciones pudieron compartir una amena velada. En dicha instancia se entregó la copa Confraternidad a nuestro Club como ganador de más partidos durante el fin de semana.

Además, el domingo, durante el almuerzo de cierre se le realizó un homenaje a nuestro directivo, Marcelo Filippini, en forma de agradecimiento por su participación en el intercambio, no solo como representante de la Institución, sino por haber disputado varios encuentros con los socios de ambos clubes y, como si fuera poco, comprometiéndose a viajar al próximo intercambio en Porto Alegre, el cual se llevará a cabo entre el jueves 9 y lunes 13 de octubre.

Estos dos días fueron una celebración de amistad, camaradería y, por supuesto, de mucho tenis.

**Agradecemos a los socios por la cálida recepción; sin dudas nuestros invitados vivieron días inolvidables en nuestro querido Club.**



Sergio Carlucci Cavalcanti, Deborah Antoniazzi, Cecilia Casabó y José Luis Rodríguez



Denis Ricciardi, Jose Paulo Ferreira, Paula Kriger y Eliana Oliveira



Gustavo Blanco, Estela Mancebo, Liliane Portal y Marcos Donida



Gustavo Blanco, Paula Kriger, Luiz Portal, Marcelo Filippini y Rosa Ana Lombardi



Paula Kriger, Rosa Ana Lombardi, Luiz Portal y Gustavo Blanco



Rosa Ana Lombardi, Luiz Portal y Gustavo Blanco



Fiorella Bonicelli y Luiz Portal



LA FELICIDAD SE CONSTRUYE Y SE PROTEGE



INTELIGENCIA ARTIFICIAL  
**KETLARK**

ketlark.com | 0800 8008



# ¡JORNADA DE INTEGRACIÓN DE LA ESCUELA DE TENIS!

El jueves 24 de abril se llevó a cabo la jornada de integración de la Escuela de Tenis con motivo del inicio del año.

Contamos con la presencia de 150 niños y 60 padres, que compartieron una kermesse en cancha, donde se realizaron sorteos de diversos premios.

El evento finalizó en la Barbacoa Match Point con unas ricas hamburguesas y una charla informativa del área a cargo de nuestro Director de Tenis, Enrique "Bebe" Pérez.

*Muchas gracias a todos los que fueron parte, ¡estuvo buenísimo!*



Salvador Ricciardi, César y José Forlán

Catalina Peón y Camila Padilla



# Clínica Cemer

15 años de experiencia

## Dra. Jacqueline Morales

Especialista en Medicina Regenerativa



## ¡VIVIR SIN DOLOR ES POSIBLE!

Descubrí el Poder Transformador del Plasma Rico en Plaquetas

### Patologías a tratar:

- SÍNDROME DE SHÖJREN
- LESIONES DEPORTIVAS
- DISCOPATÍAS DEGENERATIVAS
- PROTUSIONES DISCALES
- HERNIAS DISCALES
- CANAL CERVICAL / LUMBAR ESTRECHO
- CERVICALGIA
- RECTIFICACIÓN COLUMNA CERVICAL
- SÍNDROME CERVICAL
- PATOLOGÍA ROTULIANA
- PATOLOGÍA MENISCAL
- FASCITIS PLANTAR
- ARTROSIS DE RODILLA
- ARTROSIS DE CADERA
- ARTROSIS DE TOBILLO
- BRUXISMO Y DETERIORO TÉMPORO MAXILAR
- DORSALGIA
- CERVICOBRAQUIALGIA
- MANGUITO ROTADOR ROTURA TOTAL O PARCIAL
- TÚNEL CARPIANO
- EPICONDILITIS
- ARTROSIS DE PIE
- DISTENSIONES MUSCULARES
- DESGARROS
- TENDINITIS
- LUMBALGIA
- LUMBOCIÁTICA
- SÍNDROME PIRAMIDAL
- ARTROSIS DE MANO
- PAR

y más ...



Federica Murara, Florencia Bentancor, Juana Magallan y Catalina Martínez



Valentina Camera, Cyntia Bava, Mariana Barbero y Carolina Díaz



Lila Mariati, Catalina Molinari y Carmela Cohen



Ana María Pintos y Clara Colombo



Diego Forlán, Enrique Pérez y Augusto Ricciardi

Respalda

 **KAITAZOFF**  
**MOTORS**

Y toda su red de concesionarios



**BESTUNE**  
by **FAW** Group

TRANSMISIÓN AUTOMÁTICA 1.5 TURBO - TAPIZADOS DE CUERO - TECHO PANORÁMICO -  
ASIENTO ELÉCTRICO - SENSORES Y CÁMARA - PANTALLA TOUCH 12" - ANDROID AUTO Y APPLE CARPLAY -  
CLIMATIZADOR - ESPEJOS RETROVISORES CON PLEGADO AUTOMÁTICO - LLANTAS DE ALEACIÓN - Y MUCHO MÁS

# NUEVA T77



Scan me

**USD 26.900**  
IVA INC

Precio promoción disponible por el mes de mayo o hasta agotar stock - Visitá más en [bestune.uy](https://bestune.uy)

# TENIS COMPETITIVO

## G3 EN PAYSANDÚ

Del viernes 4 al domingo 6 de abril, se disputó el G3 en el Club de Golf de Paysandú, con la participación de 17 chicos de escuela y entrenamiento.

Les compartimos los resultados de nuestro Plantel de Entrenamiento:

### **Pelota naranja**

Finalista: Sebastián Deambrosis

### **Pelota verde**

Campeón: Marcos Tolomei

### **Sub 10**

Campeón: Romeo Lempert

Finalista: Manuel Grossi

### **Sub 14**

Campeón: Franco Grossi

Finalista: Alfonso Fernández De Castro

Fueron acompañados por los entrenadores: Agustina Bugna, Pablo Pérez y Daniel Senaldi.

**¡Felicitaciones para todos! ¡A seguir sumando experiencias!**



Daniel Senaldi, Romeo Lempert, Agustina Bugna, Manuel Grossi y Pablo Pérez



Franco Grossi y  
Alfonso Fernández De Castro



Marcos Tolomei



# UNA VEZ MÁS, PRESENTES EN BRASIL

Como cada año, parte del Plantel de Entrenamiento estuvo del jueves 17 al domingo 20 de abril, en la 58ª Edicao Torneio da Páscoa, disputado en Pelotas, Brasil.

La delegación estuvo compuesta por Tomás Zurmendi, Juan Pablo Irigoin, Franco Ameglio, Igor Clavero, Máximo Burgio, Thiago Estramil y Matías Bello, acompañados por nuestro entrenador, Gonzalo Francois.

Además, como invitados, viajaron con nuestra delegación, Santino Romaniello y Alejo Zurmendi del Club Biguá de Villa Biarritz.



Igor Clavero

A continuación, les compartimos los resultados:

**16 años:**

Campeón: Igor Clavero

**Tercera clase:**

Campeón: Igor Clavero

Finalista: Franco Ameglio

*¡Felicitaciones a todos, y hasta la próxima edición chicos!*



Igor Clavero, Gonzalo Francois y Franco Ameglio



## G3 EN MERCEDES

### ¡COMPITEN LOS JUVENILES!

Del viernes 25 al domingo 27 de abril, se disputó en el Club del Lago, Punta del Este, el Interclubes juvenil de la AUT para las categorías 14 y 18 años.

#### 14 años

##### EQUIPO BLANCO

#### Vice campeones:

Martina Fernández de Castro, Felipe Araújo y Franco Grossi.

##### EQUIPO MARRÓN

#### Semifinalistas:

Giuliana Stratta, Agustín Pertman y Alfonso Fernández de Castro.



#### 18 años

##### EQUIPO BLANCO

#### Campeones:

Josefina Soldo, Tomás Zurmendi y Juan Pablo Irigoin.



Franco Grossi, Diego Gatti, Martina Fernández De Castro y Felipe Araújo

##### EQUIPO MARRÓN

#### Vice campeones:

Gabriana Muela, Bruno Sánchez y Thiago Estramil.

Fueron acompañados durante todo el fin de semana por los capitanes Victoria Cainzos, Daniel Senaldi y Diego Gatti.

*¡Felicitaciones para todos!*



Josefina Soldo, Tomás Zurmendi y Juan Pablo Irigoin



Thiago Estramil, Bruno Sánchez y Gabriela Muela

# ¡G2 EN SALTO!

Del viernes 2 al domingo 4 de mayo, se llevó a cabo el G2 en el Club Remeros de Salto para los chicos de 16 años.

**Campeón en singles:** Juan Pablo Irigoin

**Finalista:** Thiago Estramil

**Campeón en dobles:** Thiago Estramil

Estuvieron acompañados por nuestro entrenador, Gonzalo Francois.

*¡Felicitaciones!*



Juan Pablo Irigoin y Thiago Estramil



## Hacemos que las cosas sucedan

Excelencia | Innovación | Compromiso



[www.ciemsa.com.uy](http://www.ciemsa.com.uy) / (+598) 2902 0675

# CIRCUITO GRAND SLAM

¿TE GUSTARÍA PARTICIPAR  
EN LOS TORNEOS DE  
GRAND SLAM Y VIAJAR?



**USOPEN**

**DEL 14 AL 21 DE JUNIO**

**ABIERTO DE AUSTRALIA**

**DEL 29 DE NOVIEMBRE**

**AL 6 DE DICIEMBRE**



**ZEEKR**

**Jetmar®**



# LO QUE SE VIENE

## CIRCUITO DE SINGLES 2025

### SEGUNDA ETAPA

A partir del lunes 2 de junio.

Las inscripciones se reciben en Reserva de Canchas hasta el 25 de mayo.

Costo: \$400 por jugador, a beneficio de una fundación que pronto anunciaremos

## PROFESORES PARTICULARES

Para quienes estén interesados en recibir clases.

### SEDE CARRASCO

Eduardo Calviño: 2600 2471 - 094 439 634  
Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492  
Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907  
Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066  
Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856  
María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279  
Santiago Cadario: 2909 3762 - 097 000 600  
Silvana Casaretto: 097 127 555

### SEDE SOLYMAR

Enrique "Bebe" Pérez: 093843369  
Daniela Peyrot: 099 601 343  
Victoria Cainzos: 099 468 661  
Diego Gatti: 095 870 477

### Reserva de canchas

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.  
Tel: 2600 4312 int.: 119/120 - Whatsapp 095 329 019



## ¿Ya conoces nuestra nueva web?

Te ofrecemos alimentos de calidad y una amplia variedad para **facilitarte la tarea de cocinar.**





# ¡NUEVA ACTIVIDAD!

## AQUAFLAT

**Es un entrenamiento en el agua sobre una plataforma inflable de manera tal que se realiza un trabajo intensivo de los principales grupos musculares.**

La inestabilidad de dicha plataforma activa los músculos estabilizadores, ofreciendo un entrenamiento integral e intensivo, orientado al desarrollo de la coordinación, equilibrio, fuerza y resistencia.

Esta actividad de bajo impacto en el medio acuático reduce el estrés en las articulaciones.

Asimismo, la novedad de ejercitarse sobre una superficie flotante añade el elemento lúdico, aumentando la motivación, diversión y el compromiso de los participantes.





**Prof. Gonzalo Cibils**  
Licenciado en Educación Física

### **HORARIO:**

**Martes y jueves de  
13:00 a 14:00 hrs.**





## NUESTRO GRUPO DE CORREDORES, ¡PRESENTE EN LA CARRERA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA!

**El pasado 30 de marzo, se llevó a cabo la carrera que anualmente organiza la Asociación Española, con distancias: 21, 10 y 5 km. La salida y llegada fue desde el Sofitel Carrasco.**

Para esta carrera, el grupo de corredores del Carrasco Lawn Tennis Club, a cargo de profesor Diego Kirschenbaum realizó una planificación con el fin de poder realizar las distancias de 5 y 10 km, con la mejor performance posible. Este plan se realizó durante ocho semanas y permitió evaluar el desempeño de cada corredor para que cada uno pudiera tener su propio ritmo de carrera.

En cuanto a la participación de nuestros corredores, la misma fue muy positiva; lograron completar sus respectivas distancias con un buen rendimiento, destacando el compromiso y esfuerzo por parte de todos, sin dejar de mencionar que para algunos era su primera vez.





También vale destacar que logramos en diferentes categorías, muy buenas posiciones: 2º, 3º y 6º puesto.

Por otra parte, esta participación sirvió como motivación para perseguir nuevos objetivos; de hecho, ya se comenzó a entrenar para correr el 29 de junio en Punta Ballena, Arboretum Lussich, las distancias de 7.5, 15 y 32 km. A su vez, el 3 de agosto correrán la tradicional Half Montevideo.

**Felicitemos a nuestras corredoras: Ana Acevedo, Natalia Techera, Sofía Quincke, Marcela Marturet, Cecilia Rega y Florencia Peroni, y las alentamos a seguir adelante! También, invitamos a todos aquellos socios que quieran sumarse.**





# ¡COMENZÓ MAYO CON NUEVAS ACTIVIDADES EN EL AGUA!

## VIERNES ACUÁTICOS - AVENTURAS Y DIVERSIÓN EN EL AGUA

Este mes te invitamos a disfrutar de una programación especial con actividades dedicadas al mundo acuático. Cada viernes, el agua será protagonista con propuestas inclusivas, divertidas y educativas para niños de 6 a 12 años, de 17:30 a 19:00 hrs.

### CRONOGRAMA:

#### VIERNES 16 - NADO ARTÍSTICO

Aprenderemos técnicas básicas y crearemos coreografías simples para acercarnos al maravilloso mundo del nado artístico. A cargo de la profesora Paula Dhaban.

#### VIERNES 23 - CLASES DE SALVAMENTO

Una oportunidad imperdible para aprender técnicas de salvamento y seguridad acuática, de la mano de los guardavidas del Club.

*¡Conocimientos que pueden marcar la diferencia!*

#### VIERNES 30 - JUEGOS DINÁMICOS Y PRUEBAS DE RELEVOS

Cerramos el mes con una jornada llena de diversión y trabajo en equipo. Desafíos acuáticos, juegos dinámicos y pruebas de relevos adaptadas con elementos acuáticos pondrán a prueba las habilidades de los participantes en un ambiente de pura energía y camaradería.

*¡Sumate y viví los viernes acuáticos en el Club!*





## SUPERANDO EL MIEDO AL AGUA: UN CAMINO HACIA LA CONFIANZA ACUÁTICA

Clases diseñadas especialmente para adultos principiantes, con un enfoque respetuoso y progresivo, que busca superar el miedo al agua y descubrir los beneficios de la natación.

En estas clases, los socios tendrán la oportunidad de:

- Ganar confianza en sus habilidades acuáticas.
- Aprender técnicas básicas de natación.
- Mejorar su condición física.

Todo esto en un ambiente seguro y de apoyo, diseñado para que cada participante avance a su propio ritmo y se sienta cómodo.

Los esperamos los martes y jueves de 11:00 a 12:00 hrs.

Prof. Helena Moretti

37





## ¡EXCELENTE INICIO EN LAS CATEGORÍAS DE LA LIGA UNIVERSITARIA!

Las categorías de fútbol de nuestro Club están viviendo un inicio de año sobresaliente en la Liga Universitaria de Deportes. Con un total de ocho equipos representándonos cada fin de semana (Sub 14, 16, 18, 20, Reserva, Mayores, Presenior y +40), hemos logrado resultados muy positivos desde el comienzo de la temporada.

En la actualidad, nos enorgullece contar con cuatro categorías invictas luego de las primeras cuatro fechas. Sin duda, un reflejo del trabajo en equipo y el compromiso de cada uno de nuestros jugadores y entrenadores.

Uno de los momentos más destacados ha sido el debut de nuestras categorías Sub 14 y +40 en la LUD, un hecho histórico para nuestro Club, que marca un hito después de 45 años de historia del fútbol universitario. Este debut no solo completa nuestra representación en todas las categorías de la Liga Universitaria, sino que también, refuerza nuestro compromiso con el desarrollo integral de nuestros jugadores en todas las etapas de su carrera deportiva.





Más allá de los resultados en la cancha, nuestra prioridad sigue siendo fomentar el espíritu deportivo, el respeto y el sentido de pertenencia. Cada partido es una oportunidad para crecer como equipo y estamos convencidos de que éste es solo el comienzo de una temporada exitosa.

*Felicitaciones muchachos, ¡a seguir así!*





## ¡GRAN COMIENZO DE TEMPORADA PARA LAS ACADEMIAS DE FÚTBOL INFANTIL!

Con el inicio de los torneos de fútbol infantil, queremos destacar el excelente arranque de nuestras academias Sub 8, Sub 10 y Sub 12, que reúnen a casi 150 niños en una propuesta formativa pensada para disfrutar del deporte de forma saludable.

Este año hemos impulsado varios cambios con el objetivo de fortalecer esta actividad, que se desarrolla en un entorno menos exigente que el del baby fútbol, priorizando lo lúdico y recreativo por encima de la competencia.

Una de las principales novedades es nuestra participación en la Liga Confraternidad, organizada por el Club Náutico de Carrasco y Punta Gorda, que se juega los domingos por la mañana. Esta liga fomenta el compañerismo y el respeto entre los clubes, valores fundamentales en nuestra propuesta educativa.

Otra transformación significativa ha sido el cambio de nombre: nuestras tradicionales "Escuelitas" pasaron a denominarse Academias, con el propósito de construir una identidad más clara y estable. Actualmente contamos con dos grupos: Academia CLT 1943 y Academia Lawn Tennis Club, con planteles definidos y mayor continuidad en los procesos de aprendizaje.





Queremos felicitar a los profesores por su compromiso y por implementar estos cambios con gran profesionalismo, favoreciendo el desarrollo integral de cada niño.

Es fundamental recordar que cada proceso de aprendizaje es único. En este camino, la constancia y el compromiso son más importantes que los resultados. Por eso, uno de los principios que guía nuestro trabajo es: "sin pausa, pero sin prisa".

Finalmente, invitamos a las familias a acompañar a sus hijos con paciencia y entusiasmo, apoyándolos sin presiones ni expectativas desmedidas. Disfruten del presente, del juego y del crecimiento de cada niño, sin enojos ni frustraciones. Su alegría y tranquilidad son el mejor entorno para que sus hijos aprendan y disfruten del deporte.





# INTERCAMBIO DEPORTIVO CATEGORÍA +55 EN PORTO ALEGRE

## UN ENCUENTRO DE AMISTAD Y DEPORTE

**Del jueves 1 al domingo 4 de mayo, la categoría +55 de fútbol vivió una experiencia única en la ciudad de Porto Alegre, Brasil.**

Un grupo de jugadores viajó para participar en la segunda edición de la Copa Confraternidad, un torneo que, más allá de la competencia deportiva, tiene como objetivo estrechar los lazos entre clubes y promover el espíritu de camaradería.

Durante su estadía, los jugadores disfrutaron de unos días inolvidables compartiendo grandes momentos con los amigos del Club Milan Gravataí.

La oportunidad de jugar y convivir con otros equipos se convirtió en un espacio perfecto para reforzar la amistad y la pasión por el fútbol, sin importar la edad.

El intercambio no solo sirvió para competir y desafiarse dentro del campo, sino también para hacer nuevos amigos, disfrutar de la ciudad y llevarse recuerdos de una experiencia inolvidable.

***¡Ahora los esperamos en casa!***







## ESPACIO ARTE

El artista plástico y dibujante técnico GONZALO BALPARDA presentó en esta oportunidad esculturas de su autoría en una excelente muestra titulada, FERRICO.

A partir del año 2012, atraído por el trabajo manual que implica el universo de las formas, Gonzalo se introduce en la escultura en hierro, investigando técnicas, mejorando sus herramientas y su espacio de trabajo.

Parte de sus obras son las que estamos exhibiendo.



Gonzalo Balparda y Nelson Simatovich



Gonzalo Balparda



Anabella Corsi, Rosario Picardo y Enrique Schiafarino



Anne Cobham, Mariela Fazzio, Isabel Fazzio y Adriana Bellini



Juan Pablo Gutiérrez y Florencia Mantero



Marcela Mato, Gabriela Fazzio y Rosario Rodríguez



Magela De María, Gabriel Balparda, Pablo Cetrulo y Fernanda Do Santos



Lía Bidegain y Paola Corsi





# *Pastissima*

Vuelven las clases y tenemos

## VIANDAS PARA TODOS

**Pastas prontas**

**Ensaladas**

**Comidas prontas**

**Tartas**

**Empanadas**

**y más**



¡Hacé tu pedido!

2601-9332 o 095571532

Boston 6211 esq. Bolivia

f @pastissima.uy
www.pastissima.uy



# LOS TRENES DE LA MEMORIA

UNIPERSONAL DE FRANKLIN RODRÍGUEZ QUE TRATA SOBRE LA HISTORIA DEL TREN.

La historia del tren y las vías. La historia de los que esperan para venirse a la capital. La historia de los que aman y aguardan noticias...

Muchas historias magistralmente interpretadas por un gran actor que mantuvo en vilo a los espectadores durante más de una hora de espectáculo.



Graciela Bernadet, Cecilia Montero, Verónica Fuentes y Gabriela Pecci



Ana Deicas, Willy Garrone y Andrea Puppo



Lucia Sarno, Eduardo Vitale y Adela Methol



Kitty Tuana Barbé, Esther Aldabalde de Vidiella, Raquel Miguel de Oyenard, Elina Arocena y Ma. Laura Rodríguez



Mariela Venditto, Patricia Muñoz y Verónica Alonso



Alba Galeano, Rosa Ana Lombardi, Isabel Fazzio y Julio Montemurro





## EVENTOS SOLIDARIOS

**El dinero recaudado con las inscripciones al Torneo Doble Damas C, Copa Volvo y al Circuito Grand Slam, Wimbledon, será donado en su totalidad al Programa Tenis en Silla de Ruedas – AUT.**

El programa de Tenis en Silla de Ruedas de la Asociación Uruguaya de Tenis (AUT) es una iniciativa para promover y desarrollar el tenis adaptado en Uruguay, incluyendo la participación en torneos nacionales e internacionales.

Este programa se enfoca en brindar oportunidades de juego y desarrollo a personas con discapacidad motora, tanto a nivel recreativo como competitivo.



**FERNANDO  
POMBO**

ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,  
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- PROYECTOS DE INVERSIÓN
- PLANES DE NEGOCIOS
- VALORACIÓN DE EMPRESAS
- FUSIONES Y ADQUISICIONES
- OUTSOURCING CONTABLE
- PLANIFICACIÓN FISCAL

# Convertite en **UI Inversor**



Llegó la cuenta en **Unidades Indexadas de HSBC**

**Abrí tu cuenta en UI**  
sin mínimos ni plazos exigidos  
y protegé tus ahorros  
de la inflación.

**Con tu cuenta en UI podrás:**

**Gestionarla 100% online por iBanca**

**Hacer crecer tu dinero de forma segura**

**Pasar tus UI a pesos en cualquier momento**

Escaneá el código QR  
y abrí tu cuenta:



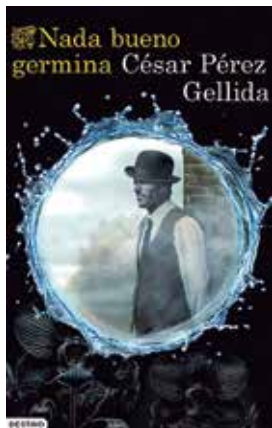
Empezá a ahorrar en UI.  
Conocé más en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy)  
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



**HSBC**

Abriendo un mundo de posibilidades

# ¿CUÁLES SON LOS LIBROS MÁS ESPERADOS PARA ESTE 2025?



## 1. NADA BUENO GERMINA

En los años convulsos de la España de principios del siglo XX, Sebastián Costa y Antonia Monterroso trazan un camino de crímenes, atravesando ciudades como Jaén, Córdoba o Madrid con la esperanza de reunir el dinero suficiente para escapar de una vida de miseria y cruzar el Atlántico.

Unidos por un pasado cargado de sombras, su relación es tan peligrosa como intensa, marcada por la ambición, la traición y el deseo de comenzar de nuevo en un lugar donde no carguen con el peso de sus nombres. A medida que sus planes avanzan y la violencia los rodea, ambos descubren que el precio de la libertad puede ser más alto de lo que están dispuestos a pagar.

En Nada bueno germina, César Pérez Gellida crea una historia descarnada de supervivencia y destinos cruzados, donde las fronteras entre el bien y el mal son tan difusas como las esperanzas de redención.

## 2. EL ASESINATO DE ARISTÓTELES

Cuando los dioses callan y los reyes mueren, la historia la escriben los que sobreviven. Un thriller lleno de conspiración, pasión y peligro.

Aristóteles es el filósofo más prestigioso de Grecia y el maestro de Alejandro Magno, el conquistador invencible que ha sometido todas las ciudades griegas y la mayor parte del mundo conocido. La relación de Aristóteles con el poderoso rey hace que muchos atenienses deseen acabar con él, pero el aura de Alejandro lo protege.

Sin embargo, eso está a punto de cambiar. En medio de una época que llega a su fin, el ateniense Prometeo y la espartana Penélope se ven arrastrados por los peligros que se ciernen sobre Aristóteles.

Mientras luchan por sobrevivir, la sombra de un antiguo secreto alterará sus destinos en un mundo que comienza a desmoronarse.



## 3. LOS COLMILLOS DEL LINCE (SERIE MILLENNIUM 8)

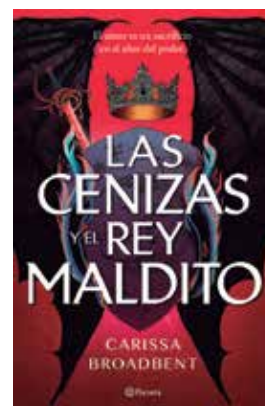
Lisbeth Salander y su sobrina Svala parecen tener un imán para los problemas: ahora Svala forma parte de un grupo de activistas que se opone a la reapertura de una mina. El conflicto está en punto muerto hasta que una periodista que investigaba el tema, es asesinada. Salander y Svala deberán recurrir a Mikael Blomkvist y al hacker Plague para enfrentarse a un grupo que está dispuesto a recurrir a medidas extremas para defender sus intereses. Pronto verán que entre los oscuros secretos de la antigua mina se encuentran sus peores enemigos: Marcus Branco y el padre de Svala.

## 4. LAS CENIZAS Y EL REY MALDITO

Tras La serpiente y las alas de la noche, vuelve el fenómeno vampírico que ha vendido más de 2.000.000 de ejemplares.

Tras el sangriento torneo Kejari, la vida de Oraya ha quedado reducida a cenizas. Prisionera en su propio reino, llora la muerte del único familiar que ha conocido y se aferra a una sola certeza: no puede confiar en nadie, y menos en Raihn, después de su cruel traición.

La Casa de la Noche está rodeada de enemigos. Los nobles no están dispuestos a aceptar a Raihn como rey, un vampiro convertido y antiguo esclavo. Y la Casa de la Sangre ha clavado sus garras en el reino, amenazando con desangrarlo desde dentro. Cuando Raihn le ofrece una alianza, Oraya se da cuenta de que es su única opción para hacerse con el trono y vengarse del que una vez creyó su aliado. Para lograrlo, tendrá que invocar un poder ancestral ligado al mayor secreto de su padre. Mientras Oraya desentraña su pasado y desafía su destino, se enfrentará a la elección más peligrosa de todas: luchar por la corona o entregarse a un amor devastador que podría ser su perdición.





BlueCross & BlueShield  
de Uruguay

**LIVE YOUR LIFE**

*Una forma diferente  
de entender la medicina*



# 9 DESTINOS EN BRASIL PARA CORTAR EL FRÍO EN ESTE INVIERNO

EN ESTA COLUMNA DE VIAJES, VAMOS A RECORRER LUGARES PARADISIÁCOS DE NUESTRO VECINO GIGANTE.

*Acá van destinos espectaculares a pocas horas de vuelo de nuestro país.*

Si querés viajar en familia, las playas de Brasil siguen siendo lugares privilegiados. Hay vuelos directos a estas maravillas naturales, así como a impresionantes ciudades de reconocimiento mundial.

## 1. RÍO DE JANEIRO

Río de Janeiro es un destino único para disfrutar de playas de arena dorada y agua turquesa y combinarlas con el dinamismo de esta ciudad icónica, con miles de actividades y lugares para conocer. Río es el Cristo Redentor, el Pan de Azúcar y las reconocidas playas de Copacabana e Ipanema. Pero también es la sofisticación y la gastronomía de primer nivel de barrios como Leblon, así como la escena artística de Santa Teresa o la naturaleza tropical del Jardín Botánico.

## 2. BARRA DA TIJUCA

Barra da Tijuca está en la zona oeste de Río, a lo largo de una extensa línea costera, rodeada por montañas y reservas naturales. Es una opción más relajada para alojarse cerca de la ciudad, pero lejos del tráfico y el bullicio. Acá se ubican las mejores playas de la zona -menos concurridas y más agrestes- y también hay una amplia oferta de bares y restaurantes de nivel.

## 3. BÚZIOS

Las playas de Búzios son unas de las más lindas de Brasil, algunas de ellas de bahías pequeñas y silenciosas, ideales para unas vacaciones tranquilas en familia. El balneario también es un destino cultural excelente, con una gran cantidad de galerías de arte, tiendas de artesanías y boutiques de moda que exhiben el talento local. Búzios se ubica a 170 kilómetros de Río y es muy accesible encontrar buses que te lleven de un lugar a otro.



## 4. ILHA GRANDE

Ilha Grande es una isla paradisíaca situada en frente al estado de Río de Janeiro y es ideal para los que buscan playas vírgenes y caminatas por la selva. En esta isla de aguas turquesas y arena blanca se encuentra Lopes Mendes, considerada una de las playas más hermosas del mundo. Es un destino perfecto para hacer excursiones en bote y así aprovechar para hacer snorkeling o caminar hasta el Pico do Papagaio, con vistas panorámicas impresionantes.





## 5. ARRAIAL DO CABO

Arraial do Cabo es conocido como el “caribe brasileño” por sus playas de aguas turquesas. Praia do Forno y Praia Grande son perfectas para relajarse y aprovechar para bucear, dado que esta zona tiene muchos arrecifes de coral, cuevas submarinas y hasta barcos hundidos que generan un gran ecosistema para la vida marina. En Arraial do Cabo también ofrecemos excursiones en barco para visitar islas cercanas.

## 6. ANGRA DOS REIS

Angra dos Reis es famosa por sus 365 islas, una para cada día del año. Es muy común sumarse a excursiones en bote o alquilar un bote privado y así conocer al máximo las islas cercanas. Si elegís hospedarte en el centro de Angra, te vas a encontrar con casas sobre el mar y posadas muy acogedoras para toda la familia, además cuenta con restaurantes y bares relajados con comida local exquisita.

## 7. SALVADOR DE BAHÍA

Salvador, la capital del estado de Bahía, es conocida por su rica cultura afrobrasileña y arquitectura colonial. El centro histórico de la ciudad, el Pelourinho, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por sus casas coloniales de todos colores, sus iglesias barrocas y plazas empedradas. Cerca de Salvador se encuentra la isla Morro de São Paulo, a tres horas en ferry de la capital estatal. Morro tiene un estilo hippie chic muy atractivo, con playas vírgenes y extensas, hoteles tipo cabañas que dan directo al mar y un centro con restaurantes en la playa para pasar el día o cenar.



## 8. PRAIA DO FORTE

A 80 kilómetros al norte de Salvador, este balneario tiene playas largas y resorts a lo largo de la costa y aquí se encuentra la Reserva de Sapiiranga, una zona ecológica de selva con cascadas y piscinas naturales que se puede recorrer a pie o en bicicleta.

## 9. MACEIÓ

Maceió es la capital del estado de Alagoas y es reconocida por sus playas de aguas cristalinas, piscinas naturales y un clima cálido y estable todo el año. Las playas urbanas más populares son Pajuçara, Ponta Verde y Jatiúca, donde se pueden disfrutar de piscinas formadas por arrecifes de coral durante la mar.



# HÁBITOS SALUDABLES PARA UN CORAZÓN FUERTE

**Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo una de las principales causas de morbi-mortalidad en el mundo. Por tal motivo, la prevención juega un papel fundamental para la reducción de los riesgos de desarrollo de una enfermedad cardiovascular.**

El Dr. Sergio Viñas, especialista en cardiología e imagenología cardíaca (resonancia cardíaca, tomografía coronaria y cardiología nuclear), nos explica cómo la alimentación y el ejercicio pueden marcar la diferencia en la salud del corazón.



Dr. Sergio Viñas  
Cardiólogo en BCBSU

## LA ALIMENTACIÓN COMO PILAR DE LA PREVENCIÓN

Según el Dr. Viñas, los malos hábitos alimenticios influyen directamente en la aparición de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, tales como la dislipidemia, hipertensión arterial, obesidad, diabetes, entre otros.

Para reducir estos riesgos, se recomienda disminuir el consumo de carnes rojas a un máximo de 350 a 500 gramos por semana, reducir la ingesta de azúcares y grasas saturadas, y limitar el consumo de sal a menos de cinco gramos diarios y alcohol a un máximo de 100 gramos a la semana.

Se recomienda adoptar un patrón alimentario de origen vegetal, rico en fibra, que incluya cereales integrales, frutas, verduras, legumbres y frutos secos.

El ejercicio físico: clave para un corazón saludable, dado que el sedentarismo es otro factor de riesgo cardiovascular relevante.

El especialista enfatiza la importancia del ejercicio aeróbico en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Para una persona adulta, se recomienda realizar entre 150 y 300 minutos semanales de actividad

aeróbica de intensidad moderada, o entre 75 y 150 minutos de ejercicio de alta intensidad. Incluso si no se alcanza esta cantidad, cualquier nivel de actividad física es beneficioso.

## FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN

Entre los principales factores de riesgo cardiovascular, el Dr. Viñas menciona la dislipidemia, la hipertensión, el tabaquismo, el estrés, la obesidad y la diabetes. Para una correcta prevención, en la consulta con el médico, es esencial realizar una historia clínica detallada y un examen clínico exhaustivo. En personas sanas, se recomienda realizar un perfil lipídico, funcional renal, glicemia y un electrocardiograma.

## CONTROLES MÉDICOS: ¿CUÁNDO ACUDIR AL CARDIÓLOGO?

El especialista señala que se recomienda la evaluación del riesgo de enfermedad cardiovascular en los varones mayores de 40 años y las mujeres mayores de 50 años, sin factores de riesgo cardiovascular conocidos.

También se recomienda evaluar sistemáticamente el riesgo de enfermedad cardiovascular en general de toda persona con cualquier factor de riesgo vascular mayor (como por ejemplo antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, factores de riesgo como tabaquismo, hipertensión arterial, diabetes, dislipemia, obesidad o comorbilidades que aumenten el riesgo de enfermedad cardiovascular)



# Sigamos volando juntos

Inicios: Agosto 2025

Modalidad: 100% virtual  
con clases en vivo

- Técnico en Gerencia
- Analista en Marketing
- Analista en Recursos Humanos
- Analista en Comercio Exterior
- Analista en Marketing Digital
- Programa de Community Management
- Programa de Formación Integral para Mandos Medios
- Postgrado Ejecutivo Experto en Dirección del Capital Humano
- Postgrado Ejecutivo Experto en Innovación y Liderazgo

     
info@ude.edu.uy

Tu carrera  
Tu futuro

**EDE**  
ESCUELA DE  
DESARROLLO EMPRESARIAL

**UDE**  
UNIVERSIDAD DE LA EMPRESA

INSCRIPCIONES  
**2026**  
CUPOS LIMITADOS



LO *mejor*  
**PARA**  
**TUS** *hijos*

EduSchool



**EDU PARA TODO  
EL CAMINO**

info@eduschool.edu.uy

## LA MARCA COREANA KGM LLEGA A URUGUAY DE LA MANO DE HOMERO DE LEÓN

Con cinco SUV y una pick-up, el catálogo de lujo combina innovación tecnológica, eficiencia y seguridad, en versiones tanto eléctricas como a combustión.

Homero de León inauguró una nueva etapa en su historia con el lanzamiento de KGM, la marca coreana de vehículos. El anuncio se realizó en el Domo Cultural del Parque Roosevelt, con una puesta en escena que incluyó la presencia del embajador de Corea del Sur y la exhibición de vehículos ante clientes, concesionarios y medios de prensa.

KGM, anteriormente conocida como SsangYong, es el fabricante de automóviles más antiguo de Corea del Sur, con una fuerte tradición en el desarrollo de SUVs y vehículos todoterreno. En 2022, la compañía fue adquirida por el poderoso grupo industrial KG, con fuerte presencia en sectores como el acero, la energía, la tecnología y la movilidad.



De Homero de León, Martín Grande, Santiago Grande y Carolina Grande junto a Benito Grande



## COMPROMISO CON LA SOCIEDAD Y EL MEDIO AMBIENTE BITAFAL PRESENTÓ SU PRIMER REPORTE DE SOSTENIBILIDAD

El pasado 29 de abril BITAFAL presentó su primer Reporte de Sostenibilidad. Con la presencia del ministro de Ambiente, Prof. Edgardo Ortuño, la subsecretaria de Transporte y Obras Públicas, Arq. Claudia Peris, y el Director Nacional de Vialidad, Ing. Federico Magnone, la empresa productora de asfaltos para la industria vial dio a conocer el documento que reúne todas las iniciativas que viene llevando adelante en el campo de la sostenibilidad.

## LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL YA ES PARTE DEL PRESENTE

En Frontline ayudamos a empresas a integrar agentes de inteligencia artificial para optimizar procesos, automatizar tareas repetitivas y mejorar la atención al cliente.

Como Business Development Manager, me entusiasma ver cómo esta tecnología transforma negocios reales, permitiéndoles ahorrar tiempo y dinero desde el primer día. Nos llena de orgullo dejar clientes contentos y saber que estamos aportando valor con cada implementación.

Para quienes aún no lo conocen, un agente de IA es un asistente digital capaz de interactuar, resolver consultas o ejecutar tareas. Su límite está en la creatividad de quien imagina el caso de uso.

El 80% de las empresas adoptará esta tecnología en el próximo año. Por eso, creemos que ahora es el mejor momento para empezar a entenderla y aprovechar su potencial.



## OMODA-JAECOO CELEBRA SU PRIMER ANIVERSARIO EN } URUGUAY CON NUEVOS MODELOS, BENEFICIOS Y EXPERIENCIAS



Omoda-Jacoo celebra su primer aniversario en Uruguay con una exposición de test drives, showroom y beneficios exclusivos. Además, los interesados podrán acceder a financiación con tasa cero en hasta 60 cuotas. En su primer año, la marca se consolidó como líder en el mercado SUV, destacándose en ventas y tecnología, y duplicando su presencia internacional. Además, continúa fortaleciendo su identidad con alianzas estratégicas y embajadores de la cultura urbana. Omoda-Jacoo también anuncia la apertura de nuevos espacios y el próximo lanzamiento de nuevos modelos como el Jacoo J5 eléctrico y el Omoda 3 y C7.

# UNIENDO PUNTOS

## expocARGA<sup>®</sup> 2025

3era. EXPOSICIÓN DE TRANSPORTE & LOGÍSTICA DE URUGUAY

Produce: La revista uruguaya de transporte  
**Transporte**  
**carretero**

**Del 3 al 6 de diciembre de 2025 | De 10 a 18:30hs**

Centro de Convenciones de Punta del Este, Maldonado, Uruguay

PUNTA DEL ESTE  
CONVENTION  
& EXHIBITION  
CENTER

Av. Pedragosa Sierra S/N  
esquina Av. Aparicio Saravia  
Punta del Este, Maldonado, Uruguay

Más información:

+598 2602 6974 | 096 402 990 | expocarga@diseno.com.uy

**[www.expocarga.com.uy](http://www.expocarga.com.uy)**



## LYNK & CO 02: LA REVOLUCIÓN ELÉCTRICA DE LAS SUV DE LUJO

El modelo de la marca premium de Geely Holding Group ofrece una combinación de diseño, tecnología y seguridad a un valor súper competitivo para Uruguay.

Grupo Fiancar da un nuevo paso en materia de movilidad eléctrica con el lanzamiento del Lynk & Co 02, el primer SUV 100% eléctrico de la marca en el país. El modelo combina un diseño de vanguardia y tecnología de última generación, con prestaciones que ponen el foco en la conectividad y la experiencia de usuario.

Se trata del cuarto modelo de Lynk & Co en Uruguay —marca que desembarcó en el país el año pasado— con SUVs en versiones híbridas y a combustión. En el caso del Lynk & Co 02, su lanzamiento tuvo lugar hace pocas semanas y ya está cerca de agotar su primera partida.

## LA ICÓNICA CAMPAÑA “COMPARTÍ UNA COCA-COLA” VUELVE A URUGUAY CON UN NIVEL DE PERSONALIZACIÓN SIN PRECEDENTES

La campaña regresa con más nombres, apodos y nuevas experiencias, ofreciendo a los jóvenes la oportunidad de celebrar y fortalecer sus amistades.

Coca-Cola vuelve con su icónica campaña “Compartí una Coca-Cola”, que se convirtió en un fenómeno mundial al cambiar el logo de la marca por nombres, invitando a una nueva generación a conectar con lo que realmente importa: las amistades y las relaciones genuinas.

Como nativos de la era digital, la Generación Z adopta el intercambio online y las redes sociales como una gran herramienta para ayudar a fomentar las relaciones. Los datos mundiales muestran que el 56% de la Generación Z tiene amigos que solo han conocido de manera virtual y nunca en persona. Sin embargo, estas interacciones suelen ser pasajeras, lo que refuerza el deseo de crear vínculos más profundos que fortalezcan las amistades y generen recuerdos duraderos.



## MONTECON RECIBIÓ AL BUQUE PORTACONTENEDORES KOTA EBONY



La empresa es la encargada de operar la embarcación de última generación, cuyo arribo marca un hito en los muelles públicos del puerto de Montevideo.

En una muestra del posicionamiento de Uruguay como un punto clave en la logística regional, arribó al muelle público C del puerto de Montevideo, el buque portacontenedores Kota Ebony de la compañía Pacific International Lines (PIL), una embarcación de última generación operada por Montecon.

La llegada del Kota Ebony se produjo tras el trabajo en conjunto entre PIL y la empresa Montecon, y marca un hito para la operativa portuaria nacional por convertirse en el atraque por primera vez de un buque con 335 metros de eslora y 51 metros de manga en un muelle público del puerto de Montevideo.

# Baterías **ACDelco**

Energía y potencia para tu vehículo



*La economía está  
en la eficiencia*



DRIVING MATTERS



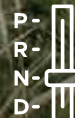
# MAZDA BT-50



Motor turbodiesel  
3.0 de 188 cv.

**4x4**

Tracción 4x4.



Transmisión automática  
de 6 velocidades.

PRECIO LEASING DESDE

**USD 53.990**

ENTREGA INMEDIATA

MÁS INFORMACIÓN

