

REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB - Nº 261 - MARZO / ABRIL

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

1943



Con HSBC abrí tu Cuenta Premier 100% online.

Y conocé un mundo de beneficios en el Carrasco Lawn Tennis Club.

15% de descuento en la matrícula*, hasta en 24 cuotas sin interés

7% de descuento en la cuota mensual del Club

20% de descuento en la cafetería y restaurante del Club con tarjetas de Crédito HSBC**



Invertí a partir de USD 1.000
Manejo de portafolio a medida



Transferencias sin costo***



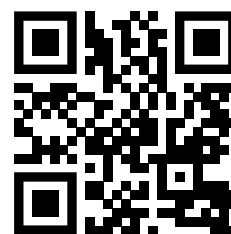
Mejor tipo de cambio de monedas en iBanca



Préstamo hipotecario con la cuota más baja del mercado



Depósitos a plazo fijo online, en pesos y dólares



Escaneá este código QR para asesorarte con un Ejecutivo de Cuenta
Conocé más en hsbc.com.uy
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC
Premier

Abriendo un mundo de posibilidades

*Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar. **El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. ***Válido para transferencias locales para clientes Premier hasta UYU 2.000 o USD 50 sin costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en hsbc.com.uy o en COPAB (copab.org.uy, mail: infocopab@copab.org.uy). HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

EN ESTA EDICIÓN

Comenzamos por compartir la designación del Cr. Carlos Bercianos como Presidente Honorario de la Institución, a través de la resolución de la Asamblea General del día 22 de marzo, y publicamos las palabras de agradecimiento del Presidente, Dr. Marcos Valdés, a Carlos, por su extensa e invaluable labor en el Club.

En relación al Tenis, conversamos con los socios que viajaron al Mundial de Turquía sobre sus vivencias en el torneo; repasamos lo que fue la primera etapa del Circuito de Singles, un clásico de nuestro Club; y les contamos de la primera etapa del Circuito Grand Slam, Roland Garros, que contó con una exitosa participación.

Por otra parte, en marzo, comenzaron las clases anuales de tenis para niños y adolescentes en sus tres niveles: Minitenis, Escuela de tenis y Grupos sociales +13. Además, hablamos de una nueva experiencia en el tenis competitivo disputada en el Club Remeros de Mercedes: el G3 de la AUT para las categorías 10, 12 y 16 años.

En Deportes, compartimos una nueva actividad: Dance Up, una clase de baile urbano para adolescentes, la cual ofrece un ambiente divertido cargado de energía. Por otro lado, les contamos del Open de Velocidad de la División Máster de la FUN, que convocó a más de 200 nadadores de todo el país. Por último, les mostramos lo que fue la celebración del Plantel de Natación del CLTC, que despidió la temporada de verano en la Barbacoa del Club.

En cuanto al Fútbol, el fin de semana del 13 al 16 de marzo, 63 socios del Club participaron en un emocionante intercambio en Buenos Aires; todos los detalles se encuentran aquí. Además,

las categorías Sub 12, Sub 13 y Sub 14 vivieron una jornada deportiva y social inolvidable en Punta del Este.

En relación a la Cultura, les contamos de la presentación del libro de cuentos escrito por los socios que participan del taller de escritura creativa llamado "En pocas palabras"; reinauguramos nuestro Espacio Arte presentando una doble experiencia artística: pintura y escultura con diferentes artistas; les contamos de la charla a cargo de Diego Gatti y Franco Bonzini quienes contaron jugosas anécdotas del tenis; y compartimos lo que fue la Gala flamenca, un espectáculo impresionante que recreó el tradicional tablao andaluz.

En el espacio de ODS hablamos de algunas prácticas y campañas a las que nos hemos sumado. El dinero recaudado con las inscripciones al Roland Garros, se donó en su totalidad a la Escuela de Tenis de la Fundación Cireneos; nos unimos a la causa de la prevención del cáncer de cuello uterino cuyo Día Mundial se conmemoró el 26 de marzo; y celebramos el Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, el 6 de abril, para concienciar a la población sobre el papel fundamental del deporte en la sociedad.

En la sección de las columnas incorporamos una de viajes en la cual damos a conocer los destinos más populares del 2024, y en la de BCBSU, se habla sobre el impacto del calzado en la salud y la actividad física.

Todos estos contenidos y varios más, se encuentran en la segunda revista del 2025.

¡Que la disfruten!

3

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTE
Cr. Marcelo Debat Ríos

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIA
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Dieter Effa Maus



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

ProTESORERO
Cr. Edgardo Cortaza Clar

VOCAL
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy



CONTENIDOS



6

6 INSTITUCIONAL

- 6. Asamblea General Ordinaria
- 8. Palabras del Dr. Marcos Valdés



12

12 TENIS

- 12. Socios en Turquía
- 18. 1era. etapa Circuito de Singles
- 20. Circuito Roland Garros
- 28. Clases de tenis
- 30. Tenis competitivo
- 31. Lo que se viene



20

34 DEPORTES

- 34. Dance Up adolescentes
- 36. Natación, Open de velocidad
- 38. Fiesta Plantel de Natación
- 42. Fútbol: Intercambio en Buenos Aires
- 44. Jornada en Punta del Este



34

46 CULTURA

- 46. En pocas palabras
- 48. Espacio Arte
- 50. Los artistas del tenis
- 51. Gala flamenca

52 ODS

- 52. Prevención del cáncer de cuello uterino
- 53. Día internacional del Deporte



36

54 COLUMNAS

- 54. Viajes: Los destinos del 2024
- 56. BCBSU: El impacto del calzado en la salud
- 58. NOVEDADES EMPRESARIALES



Dirección: Fernando Sapriza
Arte y diseño: Diseño Producciones
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email: fgrant@diseno.com.uy
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

Transporte
carretero

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766



51



El sueño de la chacra propia,
en un paraíso natural protegido
a sólo 20 minutos de Carrasco

Reserva de flora, fauna y bienestar

Campo
Bosque
Laguna

72 chacras de 30.000 m²
+30 ha de área protegida

Casi 300 ha totales de campo sobre la laguna con circuitos y lugares para el disfrute pleno de la naturaleza



Acceso vehicular controlado
Perímetro videovigilado



Zona de árboles frutales y huerta
comunitaria



Barbacoa con parrilla cerrada
y al aire libre



Piscina & Solarium



Zona de caballos y ensille



Zona de playa



Muelle con botes disponibles



Convoy de amenidades*

Bodega
Comedor
Microcine
Sala de juegos
Minigimnasio
Recados de caballos
Cowork/business center

*Conjunto de vagones reacondicionados



Infraestructura deportiva

Cancha de fútbol 11 con iluminación
Cancha de fútbol 7
Cancha de fútbol playa
Cancha de fútbol golf
Cancha de pádel
Cancha de bochas
Cancha mini basket
Cancha rugby flex
Cancha de fútbol sintética



GRUPO LAGUNA

Desarrollo Territorial & Urbano



+ 598 97 451 431
lagunadelcisne.uy



**LAGUNA
DEL CISNE**

Reserva de Chacras



Marcelo Filippini, Florencia Zubillaga, Marcelo Debat, Marcos Valdés, Rosa Ana Lombardi, Dieter Effa, Edgardo Cortaza y Gustavo Bayarres

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

El sábado 22 de marzo, el Consejo Directivo del Carrasco Lawn Tennis Club convocó a los socios a una Asamblea General Extraordinaria, para designar al Cr. Carlos Bercianos como Presidente Honorario de la Institución. El evento se realizó en la sede social a las 10:00 horas en primera citación, y a las 10:30 horas en segunda citación, para considerar el siguiente orden del día:

1º) Designar al Cr. Carlos Bercianos Bonasso como “Presidente Honorario” de la Institución (Art. 13 literal b) del Estatuto Social).

2º) Designar dos Asambleístas para firmar conjuntamente con el Presidente y el Secretario, el Acta de la Asamblea (Art. 14 del Estatuto Social).

El Cr. Bercianos fue Presidente del Club desde el año 2015 al 2024. Integró el Consejo Directivo desde el año 1998, ingresando como Pro Tesorero.

Presidentes Honorarios de la Institución

- Cr. Luis Givogre
- Sr. Mario Tarabal
- Dr. Juan Carlos Canessa
- Esc. Alberto Herrera
- Cr. Carlos Bercianos

Asistieron en esta oportunidad 44 socios. Todos los puntos fueron considerados y aprobados por unanimidad de los presentes. Los seleccionados para firmar el Acta, conjuntamente con el Presidente y Secretario, fueron los socios: Daniel Nogueira, Silvana Kehyaian y Diego Pérez.

Finalizada la Asamblea, los socios compartieron un brindis en la barbacoa.



Marcelo Filippini, Florencia Zubillaga, Marcelo Debat, Marcos Valdés, Carlos Bercianos, Rosa Ana Lombardi, Dieter Effa, Edgardo Cortaza y Gustavo Bayarres



Eduardo Vitale, Carlos Bercianos, Astur Sarciada y Marcos Valdés



Pedro Regules, Carlos Bercianos y Marcelo Debat



Álvaro Lecueder, Carlos Bercianos y Dieter Effa



Pedro Regules, Edgardo Cortaza, Carlos Bercianos y Hernán Quiroga



Marcelo Debat, Marcos Valdés, Dieter Effa, Gustavo Blanco y Edgardo Cortaza



Santiago Firpo, Carlos Bercianos y Diego Algorta



Marcos Valdés



Carlos Bercianos y Marcos Valdés

PALABRAS DE AGRADECIMIENTO DEL PRESIDENTE, DR. MARCOS VALDÉS, AL CR. CARLOS BERCIANOS, COMO PRESIDENTE HONORARIO DE LA INSTITUCIÓN

Hoy es un día muy especial para todos nosotros. Nos hemos reunido para rendir homenaje y agradecer a un verdadero pilar de nuestro Club, un socio que ha dedicado 26 años de su vida a esta Institución con un cariño y entrega dignas de admiración.

Por eso hemos convocado esta Asamblea, para designar a Carlos, Presidente Honorario de la Institución, máxima distinción que otorga nuestro Estatuto Social.

No voy a enumerar los méritos y las obras realizadas por Carlos a lo largo de todos estos años, sin duda ustedes las conocen muy bien.

Carlos ingresó al Club en febrero del 66' siendo un niño. Practicó todos los deportes, destacándose especialmente en el tenis, donde fue campeón nacional de menores y representó al Club y al país en varias oportunidades.

En el año 1998 comenzó su etapa como directivo durante la presidencia del Dr. Juan Carlos Canessa, desempeñándose como pro tesorero y luego tesorero.

En el año 2015 fue electo Presidente de la Institución, cargo que desempeñó hasta agosto de 2024. Es decir, fue directivo durante 26 años.

No es fácil tomar real dimensión de la cantidad de horas que Carlos dedicó generosamente a trabajar por nuestro Club. De las exigencias y problemas que tuvo que encarar en todos estos años, las decisiones muchas veces difíciles que tuvo que tomar.

Quien no lo vive no sabe de las preocupaciones que implica dirigir un Club de estas dimensiones, de la infinidad de reuniones en las que hay que participar para resolver un sinnúmero de asuntos.

Solamente alguien con un cariño inmenso hacia el Club puede dedicarse a esa tarea de la forma generosa y desinteresada en que él la realizó.

Los que estamos acá sabemos muy bien que esta Institución increíble que hoy tenemos, de la cual dicen es una de las mejores de Sudamérica o del mundo, se la debemos en muy buena medida al esfuerzo, el empuje y el liderazgo de hombres como Carlos.

Su humildad y su don de gentes es algo que todos los socios hemos podido disfrutar.

Siempre dispuesto a escuchar y valorar las opiniones de todos.

Un hombre de una gran generosidad, con un ánimo incansable para trabajar por el bien de nuestro Club.

Ha sido un líder y una verdadera inspiración para todos nosotros, y nos ha dejado la vara bien alta.

Esta moción para designarlo Presidente Honorario no solo es un reconocimiento por su trabajo, sino fundamentalmente un compromiso de que su legado perdurará en el tiempo, y que su experiencia y sabiduría seguirán guiándonos en el camino.

Querido Carloncho, en nombre del Carrasco Lawn Tennis, muchas gracias por todo lo que has hecho por nuestro Club.



Diego Bercianos, Juan Másoli, Inés Bercianos, Guillermina y Tomás Muñoz, Lucía Haedo, Paz Bercianos, Bautista, Carlos, Florencia, Milagros y Carlos Bercianos (h) y Soledad Fraschin



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB agradece muy especialmente a **PEUGEOT URUGUAY**, por el invalorable apoyo que durante **25 años** ha prestado al tenis social de la institución, fundamentalmente a través de la organización del Torneo Roland Garros.

A lo largo de este camino el Club y **PEUGEOT URUGUAY** han compartido innumerables desafíos, historias maravillosas y momentos inolvidables.

Esperamos que muy pronto podamos recorrer juntos nuevos caminos.

A toda la gente de **PEUGEOT URUGUAY**, en nombre de nuestra institución y de todos sus socios, **¡MUCHAS GRACIAS!**

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB



CAMPIGLIA PILAY

Desde hace 16 años, Campiglia Pilay transforma la inversión en inmuebles, ofreciendo una alternativa accesible de ahorro e inversión sin necesidad de gran capital inicial ni deuda hipotecaria.

Mediante el producto Ladrillos, el Fideicomiso Financiero, permite acceder a apartamentos de 1 y 2 dormitorios con aportes mensuales en pesos. Su modelo brinda seguridad y una inversión tangible con potencial de revalorización, ideal para quienes buscan vivienda, ingresos por renta o planificar su futuro financiero.

Con 7 proyectos entregados y 900 apartamentos en construcción, proyectan además entregar 344 unidades en los próximos dos años.

Entre los proyectos en construcción se destacan CP X y XI, la primera obra fuera de Montevideo, con dos torres de 219 unidades distribuidas en 21 pisos y con amenities de gran nivel.

Por esto y más, Campiglia Pilay se consolida como una opción sólida y confiable para invertir en el mercado inmobiliario uruguayo.

Por mayor información contactalos al 094 044 814

Invertí seguro, ahorrá en inmuebles



Metros²

Invertí desde 1/2 m²
con aporte único en
pesos uruguayos



Ladrillos

Adquirí una unidad
con aportes mensuales
en pesos uruguayos



El camino seguro

- ✓ Entidad supervisada por el BCU.
- ✓ Calificación de riesgo con grado inversor.
- ✓ Auditados por Auren Consultores.



Escaneá para
más info



PILAY

www.pilayuruguay.com.uy



Diego Forlán, Alberto Brause, Augusto Ricciardi y Alfredo Bruce



SOCIOS DE NUESTRO CLUB EN TURQUÍA

EN EL "DISNEY DEL TENIS"

Del 9 al 14 de marzo, se desarrolló en Turquía, el Mundial ITF Masters World Team Championships. Algunos de nuestros socios viajaron a competir representando a Uruguay, y, en esta edición, conversamos con ellos para conocer cómo vivieron la experiencia.

Diego Forlán

¿CÓMO ESTUVO EL MUNDIAL ITF?

Fue tremenda experiencia. Fue lindo haber ido con un grupo de amigos que nos conocemos de chicos, y haber disfrutado de un gran nivel de tenis.

El lugar estaba muy bueno, era un resort con 56 canchas de tenis dentro del mismo; todos los equipos nos hospedamos ahí. Había muy buena onda entre todos. Yo, que vengo de otro deporte, sumé una experiencia muy linda, diferente a la que he vivido con el fútbol.

¿QUÉ TE SORPRENDIÓ?

Creo que el nivel de tenis, era muy pero muy bueno. Había muchos jugadores con algún punto de ATP y hasta alguno/a que siguen jugando en singles o en dobles.

¿CÓMO SENTISTE TU NIVEL DE JUEGO?

Digamos que bien, pero del siete hacia arriba están en un nivel diferente. Alberto tiene ese nivel y Augusto lo tuvo.

"Pocho" (Alfredo Bruce) y yo venimos del mundo amateur y para jugar a ese nivel hay que entrenar para tener una chance de competir, no hablo de ganar. Lo lindo es tener ese desafío por delante.

¿QUÉ RESALTARÍAS DE LA EXPERIENCIA?

La camaradería que había. Pegamos buena onda con los argentinos, españoles, italianos, indios, muy buena energía entre todos.



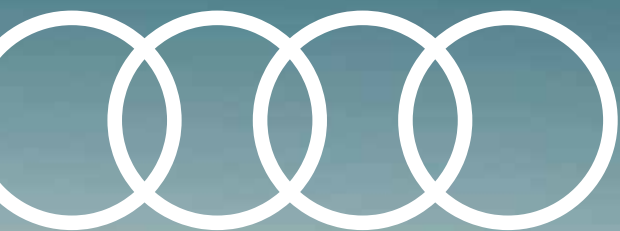
Diego Forlán

¿CÓMO TE PREPARASTE PARA EL CAMPEONATO?

Me hubiera gustado prepararme mejor, eso es algo a mejorar. Tuve un torneo de golf en Tailandia diez días antes así que anduve con dos deportes a la vez, ¡para nada recomendable en términos de preparación!

¿QUÉ PLANES TENÉS A FUTURO EN CUANTO AL TENIS COMPETITIVO?

Seguir entrenando y jugando los torneos ITF de acá a fin de año.



Q6 e-tron

Audi
Vorsprung
Durch
Technik



Nuevo Audi Q6 e-tron
Pura potencia eléctrica
This is Audi.

Precio desde USD 84.000
Reservá el tuyo

Audi Zentrum Montevideo.
Dra. M. L. Saldún de Rodríguez 2175 - Tel.: 2600 4006
www.audi.com.uy


LESTIDO

Alberto Brause

¿CÓMO VIVISTE EL MUNDIAL ITF?

Estuvo espectacular, tal cual comenta Diego. El Club Alibey era algo nunca visto y fue lo que más me sorprendió. Para que te hagas una idea, eran en promedio 20 naciones compitiendo en cuatro categorías senior de hombres y cuatro de mujeres, y había tantas canchas que los partidos se jugaban todos en simultáneo a partir de las 9.30 hrs. Entonces tenías tres hileras de 18 canchas con los mejores partidos, una especie de “Disney del tenis” para los que vivimos el deporte con pasión; nunca vi nada igual. De hecho, ese Club es famoso en Europa por ser sede semanalmente de torneos de ITF, futures, etc.

También me sorprendió muy positivamente la buena onda entre los equipos. A diferencia de los sudamericanos que jugué como junior o las veces que me tocó ser parte del equipo de Copa Davis, a esta altura de la vida, se prioriza pasarla bien, disfrutar del tenis como una actividad sana sin tener como prioridad “ganar a como dé lugar”. Eso se manifiesta en los intercambios durante las comidas, en donde estábamos todos juntos y podíamos conocer mejor a los colegas.

¿CÓMO SENTISTE TU NIVEL DE JUEGO?

Lo más bien, gracias al entrenamiento consistente que logramos implementar en el CLTC. También agradecido con las clases funcionales del Club que me permiten mantenerme físicamente bien. Es impresionante las posibilidades que tenemos en el Club para practicar; la prueba de fuego, para mí al menos, fue que me sentí a nivel, más allá de que no logré concretar triunfos contra España y Francia que hubieran sido un broche de oro en la gesta mundialista.

¿QUÉ RESALTARÍAS DE LA EXPERIENCIA?

Hubo un episodio cómico que denota la buena onda que había entre el equipo uruguayo. Durante el sorteo inicial, apenas llegados, una vez que se definieron los siete cabezas de serie



Alberto Brause



Augusto Ricciardi y Alfredo Bruce

(todos países europeos arrancando con España y Francia como uno y dos, que fueron los finalistas eventuales) se pidió un voluntario para sacar las bolillas de los países que íbamos a ser sorteados. Ahí me salió el “fan de adentro” y me ofrecí a sacar las bolillas en frente a todos los presentes. ¿Pueden creer que el primer país que saqué fue Uruguay? La mala suerte es que fuimos directo a la serie de España que nos limitó las posibilidades de quedar primeros. Entonces, para el sorteo siguiente, Diego, Augusto y “Pocho”, ignorando mi posición de capitán del equipo, me prohibieron acercarme al sorteo para elegir al mejor segundo que ingresaría a las eliminatorias con los ocho mejores. Creo que algo de razón tenían, terminamos ligando porque quedamos como mejor segundo por ranking ITF junto a Gran Bretaña, y cuando se sorteo quién iría, salió la bolilla Uruguay que sacó un feliz rumano que terminó ligando una remera firmada por Diego Forlán, entre gritos y vítores de los uruguayos presentes.

Augusto Ricciardi

El Mundial ITF lo viví con mucha alegría y expectativa; fue muy lindo volver a competir y hacerlo representando a Uruguay. Me sorprendió el nivel de profesionalismo en la organización y puesta en escena del torneo, además del nivel competitivo que tiene el ITF World Master Tour.

Mi nivel de juego, por momentos lo sentí bien, por otros muy mal (jeje). Como todo, cuando el nivel es bueno, hay que entrenar mucho y competir más seguido. Mi preparación se basó en mejorar lo más posible la parte física y hacer una gran apuesta a la memoria tenística. Creo que por momentos se logró, pero todavía hay mucho margen para una mejor preparación y resultado.

Lo que más resalto del torneo, fue la buena convivencia en el grupo y la experiencia de competir nuevamente a nivel mundial. Eso fue lo más lindo, además de disfrutar del deporte que durante esa semana se juega mucho y se ve buen tenis.



El Tiempo es Oro, Tu Visión También: Estudios Oftalmológicos al instante

Tu visión merece atención inmediata.

En **Círculo Láser**, sabemos que tu tiempo es valioso, por eso te ofrecemos estudios oftalmológicos ágiles y eficientes, sin largas esperas. Desde exámenes de rutina hasta diagnósticos especializados, nuestra amplia gama de servicios está diseñada para cuidar tu salud visual con precisión y rapidez. Porque tu visión es nuestra prioridad, te acompañamos en cada paso para que veas la vida con claridad.



Estudios al momento.

1. Evaluación de la función lagrimal y la superficie ocular:

- Cateterismo de Vía Lagrimal
- Drenaje de Glándulas de Meibomio
- Film Lagrimal - Keratograph

2. Evaluación y diagnóstico de enfermedades de la retina y el nervio óptico:

- Fondo de Ojo
- Foto a Color Bilateral
- HRT-Confocal de Papila
- OCT3 Glaucoma
- OCT3 Glaucoma Bilateral
- OCT3 Mácula
- OCT3 Mácula Bilateral
- Tomografía OCT3 Bilateral

3. Evaluación de la córnea:

- HRT Confocal de Córnea
- Paquimetría Multipunto
- Topografía de Cara Anterior y Posterior
- Biomecánica de la córnea con ORA

4. Evaluación de la presión intraocular y el glaucoma:

- Test de Sobrecarga Hídrica
- Ajuste de la PIO por Fórmula

5. Evaluación de la visión y la refracción:

- Refracción Computarizada
- Campo visual
- Campo visual computarizado
- Campo visual azul amarillo
- Sensibilidad al contraste
- Test de la visión del color

6. Evaluación de la visión binocular y los movimientos oculares:

- Estudio Sensoriomotor
- Prismación para la visión doble

7. Evaluación previa a la cirugía de cataratas:

- Ecobiometría Ocular Bilateral
- IOLMaster
- IOLMaster Bilateral
- Densidad Tisular

8. Evaluación de la visión en condiciones específicas:

- Prueba de deslumbramiento para la conducción vehicular

9. Manejo de la baja visión y rehabilitación visual:

- Baja visión
- Rehabilitación visual

10. Diagnóstico general:

- Ecografía Ocular

Descubrí la diferencia: Atención Oftalmológica de Excelencia

En **Círculo Láser**, tu visión es nuestra misión. Te invitamos a agendar tu cita y experimentar la diferencia de una atención oftalmológica de excelencia, donde la rapidez y la precisión se unen para cuidar lo más valioso: tu vista.

Te esperamos en
📍 Minas 1260 Esq. Soriano - MONTEVIDEO

Agendá tu consulta

📞 098 412 200 | 📞 2411 2000

DESCUENTO
PARA SOCIOS



Alfredo Bruce ("Pocho")

¿CÓMO VIVISTE EL MUNDIAL ITF?

Fue una gran experiencia. A esta edad, poder disfrutar del tenis en un evento de este nivel fue algo único. Compartir esta experiencia con este grupo y poder representar a Uruguay fue un gran orgullo.

¿QUÉ TE SORPRENDIÓ?

El nivel de organización, tanto del Club que era impresionante, como también de las asociaciones de los distintos países.

¿CÓMO SENTISTE TU NIVEL DE JUEGO?

Tenísticamente me sentí bien, creo que fuimos competitivos. Noté una diferencia en la preparación física y a eso se suma la competencia. En mi caso, solo había jugado un torneo previo, mientras que la mayoría de los equipos compiten todas las semanas a ese nivel. Esa falta de rodaje también marca una diferencia importante.

¿QUÉ RESALTARÍAS DE LA EXPERIENCIA?

Además de la gran camaradería, destaco el nivel del grupo de entrenamiento que tenemos en el CLTC, comparado con lo que vimos en el Mundial. Alberto, sin dudas, está al nivel de los mejores del mundo ITF, y eso que jugó una categoría abajo, dando hándicap en edad. Tener un jugador así en el equipo es una gran diferencia. Tenemos que lograr competir más seguido a este nivel para seguir mejorando.

¿CÓMO TE PREPARASTE PARA EL CAMPEONATO?

Pensé que me había preparado bastante bien, hasta que llegué jeje. Me di cuenta de que físicamente hay que estar mucho mejor. A esta edad, el físico es tan importante como el nivel

tenístico, marca la diferencia. También me faltó competencia previa, partidos encima. Para la próxima, sin duda voy a prepararme de otra manera, y estoy seguro que lo voy a poder disfrutar mucho más.

Mi objetivo es ponerme bien físicamente y jugar varios torneos ITF durante el año para sumar más rodaje competitivo. Ojalá se sumen más jugadores del Club a este tipo de desafíos en el futuro.

Lucía Sarno, una hinchita alentando desde las gradas (Madre de Alfredo)

¿CÓMO SE VIO EL MUNDIAL DESDE AFUERA?

Fue muy emocionante ver a los chicos representar a Uruguay en un Mundial con tanto entusiasmo y dedicación. Poder compartir desde las gradas esa experiencia con ellos, fue realmente muy emotivo para mí, no solo como jugadora más veterana sino como madre de uno de ellos.

Resalto el excelente nivel de tenis y la camaradería entre los jugadores de todos los países. Aunque yo no estuve en el Club más que para las dos ruedas iniciales del round robin, fue realmente una experiencia increíble. Jugaron partidos excelentes y creo que es un estímulo positivo para seguir compitiendo.

¿QUÉ TAL LA CIUDAD? ¿PUDISTE PASEAR?

En las cercanías del lugar donde se desarrolló el torneo, pude visitar lugares muy interesantes. El hecho de que un torneo con tantos participantes se pueda realizar en un solo lugar lo hace aún mejor porque pude ver los otros partidos y las distintas categorías que participaban. Visitar Turquía por primera vez fue una experiencia muy interesante, ¡además matizada con tenis!

PROMO SOCIOS



Asegúrate la tranquilidad de contar
con el mejor servicio de compañía.

3 MESES GRATIS **9 MESES 50%OFF**



0800 2902
alcance.com.uy

PROMO VALIDA PARA NUEVOS SOCIOS ALCANCE Y AMPLIACIONES



Francisco Natteri



Alba Martínez

PRIMERA, ¡ADENTRO!

CIRCUITO DE SINGLES

Desde el 17 de marzo, hasta los primeros días de mayo, se está disputando la primera etapa de la edición 2025 del clásico torneo de singles del Club.

Manteniendo el nuevo formato de doble cuadro, cada jugador tiene la oportunidad de jugar al menos, un partido por semana. Se están disputando cuatro categorías en Damas ("A", "B", "C" Y +50) y cinco en Caballeros ("A", "B", "C", "+50" y "+60"), participando un total de 286 jugadores. Los partidos se juegan en la sede de Carrasco en distintos horarios, repartidos en la mañana, mediodía y tardecita.

Cada encuentro se juega en dos sets y, en caso de quedar igualados, se disputa un tie-break a 10 puntos.

Recordamos que en el 2024 el Circuito de Singles estrenó nuevo formato, se disputa con doble cuadro (cada jugador tiene mínimo dos partidos y, al menos, un partido por semana), y consta de dos etapas y un master final.



Ma. Eugenia Domínguez



Martín Matos



Federico Rodríguez y Gerardo Kronfeld

Alentamos a nuestros jugadores a dar lo mejor de sí, sin perder de vista el disfrute de este clásico torneo del Club.



Fabián Riet



Juan Pérez del Castillo



Mercedes Herbon



Santiago Bazurro



Isabel Miller



Soledad Dotti



Diego Scasso



PRIMERA ETAPA DEL CIRCUITO GRAND SLAM

TORNEO ROLAND GARROS ZEEKR / JETMAR

Del sábado 29 de marzo al sábado 5 de abril, se disputó en las canchas de nuestro Club, la primera etapa del Circuito Grand Slam, Roland Garros, con la participación de 196 socios.

El torneo se disputó en la modalidad de doble mixto, una modalidad que siempre aporta disfrute y emoción.

El torneo se dividió en cuatro categorías: categoría "Especial", con la participación de ocho parejas, categoría "A", en la cual participaron 16 parejas, categoría "B", con 45 parejas, y categoría "C", conformada por 29 parejas.

Todo el evento se disputó al mejor de tres tie breaks a llegar a 10, salvo en las finales de las categorías "Especial" y "A", que se realizaron al mejor de cinco tie breaks de 10, lo cual fue muy emotivo para quienes disfrutaron de las finales, acompañados de un día soleado y agradable.



Gabriela Eguia y Olivier Chetanaux



Agustín Chicurel, Micaela Domínguez, Paula Rega y Javier Domínguez



Clara Laborde, Agustina Arrechavaleta, Juan Manuel Salvo y Alejandro Deal



Richard Lempert y Lucía García



Tati Ruiz y Santiago Cadario



Verónica Llovet



Lucía Vizentin, Martín Vilarubi, Santiago Cubas y Karin Lohde



Carlos Bercianos, Nani Muñoz, Luis Pedro Sáenz y Marinella Loprete



Alejandro Deal y Clara Laborde

El cronograma del torneo fue intenso y comenzó con los partidos clasificatorios el sábado 29 de marzo y domingo 30 de marzo, que continuaron del 1 al 3 de abril. El sábado 5 de abril, una vez concluido el torneo, todos los participantes se trasladaron a la Barbacoa Match Point, donde se realizó un brindis en conjunto para celebrar el cierre de esta primera etapa.

En este ambiente festivo, se llevó a cabo la entrega de premios para los campeones y finalistas, y se sorteó una gran variedad de premios entre todos los participantes. Cabe destacar el sorteo más importante: dos entradas a Roland Garros en París para el mes de mayo, junto con pasajes y estadías. Los socios ganadores fueron: José Luis Quiñones y Sandra Shcolnik.

A su vez, se realizaron dos sorteos más los cuales consistieron en una estadía de hotel en Punta del Este y un vehículo Zeekr de cortesía por 48 horas; nuestra socia Adriana Bellini fue la afortunada ganadora, y el socio, Juan Martín Bauzá, ganó la estadía en Hotel Las Liebres.

El dinero recaudado con las inscripciones será donado en su totalidad a la Escuela de Tenis de la Fundación Cireneos.

¡Muchas gracias Zeekr, Jetmar y Wilson por haber sido parte!



Agustín Chiquel, Paula Rega, Richard Lempert y Lucía García



Horacio Torrendel, Verónica Llovet, Dolores Valdés y Marcos Valdés



Álvaro Suárez, Patricia Damiani, Daniela Aizencang y Adrián Margoniner



POSICIONES FINALES:

CATEGORÍA "ESPECIAL"

Campeones: Lucía García y Richard Lempert

Finalistas: Micaela Domínguez y Javier Domínguez

CATEGORÍA "A"

Campeones: Karin Lohde y Martín Vilarrubi

Finalistas: Agustina Arechavaleta y Juan Salvo

CATEGORÍA "B"

Campeones: Paula Di Bello y Mateo Salles

Finalistas: Mariela Venditto y Diego Ventura

CATEGORÍA "C"

Campeones: Lucía Badano y Fernando Hareau

Finalistas: María Eugenia Domínguez y Santiago Sintas

¡Felicitaciones a todos los socios que participaron!



Marcelo Quincke, Ma. José Borsani, Mariel Canadas y Diego Carranza



Juan Manuel Salvo, Agustina Arrechavaleta, Karin Lohde y Martín Vlarubi



Mario Esposto



Álvaro Suárez y Patricia Damiani

CARRASCO INTELIGENTE

ketlark.com | 0800 8008

BY

INTELIGENCIA ARTIFICIAL
KETLARK



Carlos Bercianos, Jorge Presa, José Luis Rodríguez y Sergio Fazzio



Verónica Caumont, Lucía Badano, Fernando Hareau y Gustavo Blanco



Gustavo Blanco, Manuel Bazurro, Agustina Arrechavaleta, Mateo Bazurro y Ma. Sara Fraga

Jetmar®

Barco exclusivo por Croacia

Inspirados por la magia de Croacia, en 2025 nos embarcamos en un proyecto especial.

Te invitamos a descubrir las islas del Adriático a bordo de un exclusivo barco diseñado para los amantes de los viajes. Este verano Europeo 2025, navegá en un barco único de solo 20 cabinas.

Cupos limitados. Salidas de junio a septiembre.

¡Reservá tu lugar y viví una experiencia personalizada y extraordinaria!

Beneficio exclusivo para clientes del Lawn Tennis

Ahora

desde
USD 1610
por persona en base doble

desde
USD 1880
por persona en base single

Antes

desde
USD 1790
por persona en base doble

desde
USD 2090
por persona en base single

Los viajes no tienen horario y nuestra atención tampoco.

¿Problemas con el check-in?
¿Un cambio inesperado en el vuelo?

En Jetmar tenemos nuestra sucursal de Aeropuerto abierta las 24 horas del día, los 365 días del año. Además, te atendemos por teléfono o por Whatsapp, ¡siempre!

No importa la hora ni el lugar, queremos ayudarte.

24  **HS**
LOS
365
días del año

¡Estamos listos para asesorarte y acompañarte a vivir experiencias memorables!

 jetmar.com.uy

 (598 2) 1793

 (+598) 94 331 793



Gustavo Blanco, Lucía García, Marcos Valdés y Richard Lempert



Marcelo Debat, Paula Di Bello, Mateo Salles y Verónica Caumont



Diego Ventura y Dieter Effa



Santiago Sintas, Ma. Eugenia Domínguez y Mario Esposto



Martín Vilarubi, Dieter Effa, Karín Lohde y Marcelo Debat



Mario Esposto, Micaela Domínguez, Javier Domínguez y Verónica Caumont



Mario Esposto, Juan Bauza y Verónica Caumont



Verónica Caumont, Adriana Bellini y Ma. Sara Fraga



Marcos Valdés, Sandra Shcolnik y Gustavo Zerbino



Marcos Valdés, José Luis Quiñones y Gustavo Zerbino

Tus mejores
momentos,
disfrútalos con
Itaú Personal Bank



Personal Bank

25%
menos

con tarjetas

Personal Bank

Incluye Infinite y Black.

Restaurantes

Todos los días.

Farmacias

De lunes a jueves.

Heladerías

Todos los días.

Vinotecas

Todos los días.

Moda

Todos los martes.

Librerías

Todos los días.

Conocé todos los beneficios,
bases y condiciones.





Timoteo Guelfi



Gerónimo Aboal

¡COMENZARON LAS CLASES DE TENIS!

El miércoles 5 de marzo comenzaron las clases anuales de tenis para niños y adolescentes en sus tres niveles: Minitenis (4 a 7 años), Escuela de tenis (8 a 12 años) y Grupos sociales +13 (13 a 18 años, divididos en dos grupos; de 13 a 15 años, y de 16 a 18 años).

MINITENIS

DOS VECES POR SEMANA

Lunes y miércoles / Martes y jueves (20 cupos por grupo)

Generación 2020 - 2021* - 16:00 a 16:30 hrs.

Generación 2019 - 2020 - 16:30 a 17:00 hrs.

Generación 2020 - 2021* - 17:00 a 17:30 hrs.

Generación 2019 - 17:30 a 18:00 hrs.

* La generación 2021 deberá tener 4 años ya cumplidos.

ESCUELA SOCIAL DE TENIS

GENERACIÓN 2018 – DOS VECES POR SEMANA

Lunes y miércoles / Martes y jueves (10 cupos por grupo)

16:00 a 16:30 hrs.

16:30 a 17:00 hrs.

17:00 a 17:30 hrs.

17:30 a 18:00 hrs.

GENERACIÓN 2015, 2016 y 2017 – UNA VEZ POR SEMANA

Lunes, martes, miércoles y jueves (24 cupos por grupo)

16:45 a 17:30 hrs.

17:30 a 18:15 hrs.

Viernes (8 cupos por grupo)

16:45 a 17:30 hrs.

GENERACIÓN 2013 y 2014 – UNA VEZ POR SEMANA

Lunes, martes, miércoles y jueves (8 cupos por grupo)

18:15 a 19:00 hrs.

Viernes (8 cupos por grupo)

17:30 a 18:15 hrs.





Milena Frick



Ronny Grinberg



Quinto Young y Sofía Forlán

GRUPOS SOCIALES +13 Y +15

DOS VECES POR SEMANA

Lunes y miércoles / Martes y jueves

Generación 2010, 2011 y 2012 (12 cupos por grupo)

18:15 a 19:00 hrs.

Generación 2009, 2008 y 2007 (16 cupos por grupo)

19:00 a 20:00 hrs.

Para los chicos que asisten a las clases de Minitenis y Escuela de tenis se utilizan pelotas con menos presión que las pelotas estándar. Éstas consisten en pelotas rojas con 75% menos de presión, pelotas naranjas con 50% menos de presión y pelotas punto verde con 25% menos de presión, lo cual facilita el control del juego y, a su vez, permite manejar con mayor facilidad la técnica correcta de los golpes. Además, se adapta la medida de las canchas acorde a las edades de los niños



Clínica Cemer
15 años de experiencia
Dra. Jacqueline Morales
Especialista en Medicina Regenerativa



¡VIVIR SIN DOLOR ES POSIBLE!

Descubrí el Poder Transformador del Plasma Rico en Plaquetas

Patologías a tratar:

- SÍNDROME DE SHÖJREN
- LESIONES DEPORTIVAS
- DISCOPATÍAS DEGENERATIVAS
- PROTUSIONES DISCALES
- HERNIAS DISCALES
- CANAL CERVICAL / LUMBAR ESTRECHO
- CERVICALGIA
- RECTIFICACIÓN COLUMNA CERVICAL
- SÍNDROME CERVICAL
- PATOLOGÍA ROTULIANA
- PATOLOGÍA MENISCAL
- FASCITIS PLANTAL
- ARTROSIS DE RODILLA
- ARTROSIS DE CADERA
- ARTROSIS DE TOBILLO
- BRUXISMO Y DETERIORO TÉMPORO MAXILAR
- DORSALGIA
- CERVICOBRAQUIALGIA
- MANGUITO ROTADOR ROTURA TOTAL O PARCIAL
- TÚNEL CARPIANO
- EPICONDILITIS
- ARTROSIS DE PIE
- DISTENSIONES MUSCULARES
- DESGARROS
- TENDINITIS
- LUMBALGIA
- LUMBOCIÁTICA
- SÍNDROME PIRAMIDAL
- ARTROSIS DE MANO
- PAR

y más ...

TENIS COMPETITIVO

G3 EN MERCEDES

Una nueva experiencia de competencia

Del viernes 14 al domingo 16 de marzo se disputó en el Club Remeros de Mercedes el G3 de la AUT para las categorías 10, 12 y 16 años.

En la mañana del viernes partieron desde nuestra sede, 24 chicos de los planteles Escuela de tenis y Entrenamiento, para vivir una nueva experiencia.

Fueron acompañados por nuestros entrenadores:
Daniel Senaldi, Victoria Cainzos y Agustina Bugna.



Giuliana Stratta, Julieta Novoa Candelaria Bauza,
Ma. Emilia Mosca y Sara Young

Romeo Lempert



Igor Clavero



Juan Salvador Perera

A continuación, compartimos resultados:

Categoría 10 años

Campeón: Romeo Lempert

Categoría 12 años

Finalista: Juan Salvador Perera

Categoría 16 años

Campeón: Igor Clavero

*¡Felicitamos a todo el equipo por la experiencia
y los alentamos a seguir así!*

TORNEO DOBLE DAMAS C

Este año contaremos con un nuevo torneo de tenis que se disputará del 21 de abril al 22 de mayo en la sede de Carrasco.

Los partidos se disputarán de lunes a viernes en horario de la mañana.

Costo: \$400, a beneficio de una fundación que pronto anunciaremos.

CIRCUITO DE SINGLES 2025 - Segunda etapa

A partir del lunes 2 de junio.

Las inscripciones se reciben en Reserva de Canchas, del 7 al 25 de mayo.

Costo: \$400 por jugador, a beneficio de una fundación que pronto anunciaremos.

INTERCAMBIO CON ASOCIACIÓN LEOPOLDINA JUVENIL, EN MONTEVIDEO

Del viernes 25 al domingo 27 de abril, se realizará en nuestro Club, un nuevo intercambio de tenis con nuestros amigos de la Asociación Leopoldina Juvenil de Porto Alegre.

Se realizarán partidos cortos de singles y dobles, teniendo en cuenta edad y niveles, participando los socios que estén disponibles en el momento.

El domingo 27 de abril se realizará la cena de cierre del evento.

PROFESORES PARTICULARES

Para quienes estén interesados en recibir clases.

SEDE CARRASCO

Eduardo Calviño: 2600 2471 - 094 439 634
Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492
Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907
Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066
Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856
María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279
Santiago Cadario: 2909 3762 - 097 000 600
Silvana Casaretto: 097 127 555

SEDE SOLYMAR

Enrique "Bebe" Pérez: 093843369
Daniela Peyrot: 099 601 343
Victoria Cainzos: 099 468 661
Diego Gatti: 095 870 477

Reserva de canchas

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.
Tel: 2600 4312 int.: 119/120 - Whatsapp 095 329 019



Hacemos que las cosas sucedan

Excelencia | Innovación | Compromiso



www.ciemsa.com.uy / (+598) 2902 0675

CIRCUITO GRAND SLAM

¿TE GUSTARÍA PARTICIPAR EN LOS TORNEOS
DE GRAND SLAM Y VIAJAR?



WIMBLEDON
DEL 7 AL 17 DE MAYO



USOPEN
DEL 14 AL 21 DE JUNIO

ABIERTO DE AUSTRALIA
DEL 29 DE NOVIEMBRE
AL 6 DE DICIEMBRE



ZEKR

Jetmar®





BlueCross & BlueShield
de Uruguay

LIVE YOUR LIFE

*Una forma diferente
de entender la medicina*

¡NUEVA ACTIVIDAD!

DANCE UP ADOLESCENTES

Dance Up es una clase de baile urbano para adolescentes, la cual ofrece un ambiente divertido con mucha energía. Se trabajan diferentes estilos de baile: danza moderna, street jazz, jazz y pop urbano, que enriquecen la formación de cada alumno.

A su vez, se busca profundizar la técnica, bases y fundamentos, generando herramientas necesarias que ayudan a lograr calidad de movimiento, permitiendo que cada uno explore sus capacidades. También, se enfoca en trabajar la coordinación, presencia escénica e interpretación.

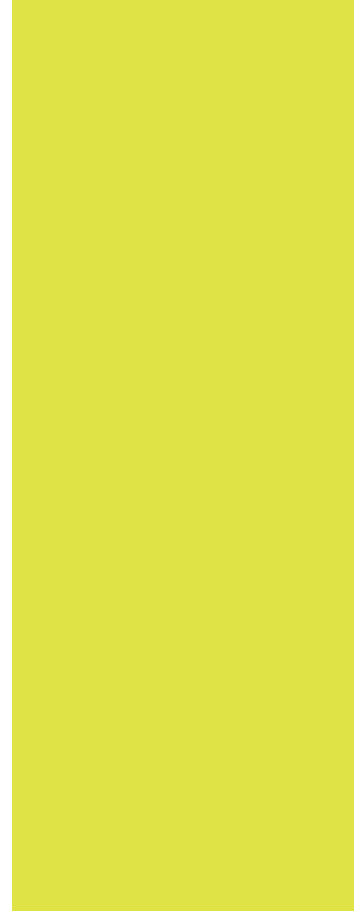
La actividad apunta a aprender de manera dinámica y divertida, pero sobre todo tiene como objetivo generar un grupo inclusivo donde se trabaje de forma distendida y se pueda expresar libremente.

***¡Te esperamos con nuevos ritmos, coreografías y mucho más!
¡Aquí la diversión está asegurada!***

Horario:

Lunes y miércoles de 19:00 a 19:45 hrs.







NATACIÓN MÁSTER

OPEN DE VELOCIDAD, 2025

El sábado 15 de marzo, la División Máster de la Federación Uruguaya de Natación, convocó a más de 200 nadadores de todo el país a las piscinas del Carrasco Lawn Tennis Club para participar del Open de velocidad, 2025.

Estuvieron presentes las delegaciones del Club Biguá, Club Banco República, Remeros de Mercedes, ACJ, Intendencia de Maldonado, Hebraica Macabi, Club Atlético Olimpia, Club Polis de las Piedras, Somodeporte, Carrasco Polo y Carrasco Lawn Tennis Club.

El equipo de Natación Máster del Club, representado por 32 nadadores, se lució en los individual y grupal, logrando el tercer puesto por equipos, con 400 puntos.

En la primera etapa de competencia Master, el Club Biguá se llevó el primer puesto, seguido por el Club Banco República, y el Carrasco Lawn Tennis Club en tercer lugar.

¡FELICITAMOS A TODOS NUESTROS COMPETIDORES Y LOS ALENTAMOS A SEGUIR ENTRENANDO!



Juan Bloomfield



Helena Moretti



Agustina Gari



Agustina Gari y Dayana Moreno



Javier Cardoso

Las pruebas están diseñadas para evaluar velocidad, resistencia y técnica en el agua, ofreciendo un ambiente competitivo pero amistoso para disfrutar de la Natación a este nivel.



CERRAMOS LA TEMPORADA CON UNA GRAN FIESTA

PLANTEL DE NATACIÓN

El martes 18 de marzo el Plantel de Natación del Carrasco Lawn tennis Club, despidió la temporada de verano en la Barbacoa del Club.

La apertura estuvo a cargo de los integrantes de la Comisión Directiva: Presidente Dr. Marcos Valdés, acompañado por la Vocal, Ing. Florencia Zubillaga, quienes destacaron el valor del deporte. A su vez, los integrantes de la Capitanía de Natación, Psic. Fabiana Cassetta y el Ing. Axel Wansart, resaltaron el espíritu de equipo, la dedicación de los nadadores y el compromiso por parte de los padres.

Se hizo entrega de reconocimientos a los deportistas destacados y se proyectó un video con los momentos más significativos del ciclo. El logro de esta temporada no habría sido posible sin la guía y dedicación de los entrenadores y profesores, quienes acompañaron a los nadadores durante todo el proceso.

La fiesta de clausura reunió a todos los integrantes de la actividad, en un clima de alegría y emoción.

La dedicación y el esfuerzo de todos los involucrados construyen una verdadera comunidad en el deporte. La trayectoria de la categoría Mayores, tanto en damas como en varones, inspira a los más jóvenes, y habla del compromiso y la pasión que tienen por este deporte.

¡Gracias a todos los que forman parte del equipo de Natación! Son un orgullo para nuestro Club.



Marcel Chagas, Fabiana Caseta, Nelson Corbo, Florencia Zubillaga, Dayana Moreno, Alexis Piana, Rosario Galizzi y Axel Wansart

JL
JACQUES LEMANS

Happy Mother's Day!



Elegance Collection
1-2194



Dayana Moreno, Erik Wansart, Nicolás Chiancone, Juan Uría, Guadalupe Yaquinta, Nelson Corbo y Marcos Valdés



Nelson Corbo, Paz Rovella, Baltasar Cubas, Guadalupe Yaquinta, Dayana Moreno y Marcos Valdés

PREMIACIONES ESPECIALES:

Récord campeonato:

***Mayores: Juan Uría**

100m mariposa - 59,29
200m libres - 2:04,65
200m combinados - 2:20,07

***4 x 100m combinado - 4:12,15:**

Sebastián Cuadra - 1:04,38
Nicolás Chiancone - 1:15,03
Juan Uría - 58,67
Erik Wansart - 54,07

***Infantil B2: Guadalupe Yaquinta**

50m libres - 30,80
50m mariposa - 34,52
50m espalda - 34,58

***Marcas técnicas:**

Infantil B: Guadalupe Yaquinta - 50m libres - 30,80
Juvenil A: Baltasar Cubas - 100m libres - 1:00,37
Mayores: María Paz Rovella - 50m libres - 29,46

***Diez años de Entrenamiento en nuestro Plantel:**

Federica Vidiella y Lucía Estol

***Compromiso, esfuerzo y rendimiento:**

Baltasar Cubas, Valentino Sposito y Malena Gomensoro

***Campeones:**

Categoría Promocional
Varones – Mayores
Damas - Juvenil A

Cada categoría recibió un obsequio a raíz de su participación en el Plantel de natación 2025.



Nelson Corbo, Federica Vidiella, Lucía Estol y Dayana Moreno



Marcos Valdés, Malena Gomensoro, Valentino Sposito y Florencia Zubillaga



Bautista Besson, Tomás Páez, Matías Terra, Guadalupe Yaquinta, Federica Dondo y Guadalupe Ordóñez



Josefina Licio, Emilia De León, Helena Novak, Federica Acuña, Josefina Ithurralde, Candelaria Rodríguez y Mercedes Martínez

Diseño + Gastronomía

via Disegno
MALL

Tu mejor plan, siempre.

ai haus | Álamo | Area Design | Bagno & Company | Barona | BoConcept | Bosa
Cambre | Corallo Aberturas | DuCiel | El Almacén | Kratki | LifeCycle | Mileto | Movelart
Mr. Parquet | Natuzzi | Pacífica | PuntoColor | Samsung | Selva | Soho | Trios Lighting | Volvo

Ruta 101, km 19.300, Canelones, Uruguay



¡EXPERIENCIA INOLVIDABLE!

Intercambio futbolístico en Buenos Aires

El fin de semana del 13 al 16 de marzo, 63 socios del Club participaron en un emocionante intercambio de fútbol en Buenos Aires.

Las categorías Sub 20, +32 y Mayores realizaron una gira en la que se disputaron encuentros amistosos con el Club CISSAB.

Además de la competencia deportiva, los jugadores vivieron la experiencia de un partido del fútbol argentino y compartieron momentos inolvidables entre compañeros.

Este viaje no solo permitió fortalecer lazos, sino que reafirmó el sentido de pertenencia al Club.

Sin duda fue una experiencia única e inolvidable que quedará en la memoria de todos los participantes.

¡Hasta el próximo viaje!





¿Ya conoces nuestra nueva web?

Te ofrecemos alimentos de calidad y una amplia variedad para **facilitarte la tarea de cocinar.**





JORNADA DEPORTIVA Y DE INTEGRACIÓN EN PUNTA DEL ESTE

El sábado 22 de marzo, las categorías Sub 12, Sub 13 y Sub 14 vivieron una jornada deportiva y social inolvidable en Punta del Este.

Durante el evento, los jóvenes se enfrentaron al equipo Charrúas Maldonado F.C., disfrutando de una experiencia enriquecedora tanto dentro como fuera de la cancha.

Luego de los partidos, compartieron un animado tercer tiempo donde aprovecharon la tarde en el Parque Jagüel, fortaleciendo la unión del grupo y disfrutando de un entorno natural ideal para la camaradería.

Este encuentro sirvió como preparación para el inicio del Torneo Sub 14 de la Liga Universitaria, en el que el Club participará por primera vez en esta categoría, marcando un nuevo desafío para nuestros jóvenes deportistas.

¡Estuvo buenísimo!






new balance

Fresh Foam X 1080



Alejandra Martínez Torres



EN POCAS PALABRAS

Así se titula el libro de cuentos cortos publicado por los socios que participan del taller de escritura creativa que dirige Andrés Tulipano, y que fue presentado en nuestra Sala.

Un taller que comenzó tímidamente hace dos años atrás y que no ha parado de generar instancias creativas entre amigos que cada vez más encuentran en la escritura una forma de expresarse y comunicarse con los demás.

Cada semana es un experiencia diferente, enriquecedora, un viaje hacia el autodescubrimiento para el que no se necesita más que un lápiz o un teclado.

La lectura de estos breves relatos, con diversidad de estilos y temáticas, te hará sonreír, a veces emocionar, y otras, reflexionar.



Rosana Filippini, Cecilia Casabó y Claudia Leites



Claudia Leites, Diana Ordaz, Gabriela Eguía, Gladys Rivero y Rosa Ana Lombardi



Román Hughes, Silvia Gari, Alejandra Martínez Torres, Marta Irulegui, Ma. Noel Givogre, Andrés Tulipano, Diana Ordaz, Isabel Fazzio y Charo Sánchez



Adriana Forlán, Gustavo Bornhoffer, Juan Bornhoffer, Andrés Tulipano e Isabel Fazzio



Silvina Marguery, Charo González, Silvia Gari, Rosina Gari y Juana Hughes

Convertite en **UI Inversor**

 **HSBC**

Llegó la cuenta en **Unidades Indexadas de HSBC**

Abrí tu cuenta en UI
sin mínimos ni plazos exigidos
y protegé tus ahorros
de la inflación.

Con tu cuenta en UI podrás:

Gestionarla 100% online por iBanca

Hacer crecer tu dinero de forma segura

Pasar tus UI a pesos en cualquier momento

Escaneá el código QR
y abrí tu cuenta:



Empezá a ahorrar en UI.
Conocé más en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy)
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC

Abriendo un mundo de posibilidades

Producto válido para cuenta persona física. Cuenta con costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en www.hsbc.com.uy o copab.org.uy.
HSBC Bank (Uruguay) S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).



Gonzalo Balparda, Verónica Artagaveytia y Diego Kroger

ESPACIO ARTE

El pasado 26 de marzo reinauguramos nuestro ESPACIO ARTE presentando una doble experiencia artística, pintura y escultura.

Renovamos nuestro pequeño parque de esculturas al aire libre ubicado frente al Espacio Arte, recibiendo, en esta oportunidad, a tres artistas consagrados: Verónica Artagaveytia, Gonzalo Balparda y Diego Kroger.

En pintura presentamos la muestra "Depende" de la artista plástica Pilar Lacalle Pou, quien expuso composiciones que prescinden de referentes objetivos y a partir de la vitalidad de la abstracción, busca que el espectador complete la obras con su interpretación.



Florencia Colicci, Emilia Zanchetta, Pilar Lacalle, Romina Montenegro, Claudia Albertario, Noel Rodríguez, Ayuba González y Victoria Notari



Luis Alberto Lacalle, Belén Ferrari y Nicolás Fusario



Diego Kroger, Verónica Artagaveytia, Pilar Lacalle y Gonzalo Balparda



Ayuba González, Emilia Zanchetta, María Espiga y Pilar Lacalle



Federica Strauch, Francisca Sanguinetti, Pilar Lacalle, Pamela Miles, Virginia Brause y Ma. Elisa Andre



Sabina Teyza, Victoria Notari, Pilar Lacalle, Florencia Tarrech y Daniela Saurina

Sigamos volando juntos

   
info@ude.edu.uy

Modalidad:
100% virtual
con clases en vivo

- Técnico en Gerencia
- Analista en Marketing
- Analista en Recursos Humanos
- Analista en Comercio Exterior
- Analista en Marketing Digital
- Programa de Community Management
- Programa de Formación Integral para Mandos Medios
- Postgrado Ejecutivo Experto en Marketing y Dirección Comercial
- Postgrado Ejecutivo Experto en Dirección del Capital Humano
- Postgrado Ejecutivo Experto en Liderazgo y Toma de Decisiones
- Postgrado Ejecutivo Experto en Habilidades Gerenciales

Tu carrera
Tu futuro

EDE
ESCUELA DE
DESARROLLO EMPRESARIAL

UDE
UNIVERSIDAD DE LA EMPRESA

Modalidad: **VIRTUAL**
Inicio: **AGOSTO 2025**

BACHILLERATO POR TUTORÍAS

Si tenés materias previas
de bachillerato, esta es tu
oportunidad para terminarlo.

EduSchool



Consultas: info@eduschool.edu.uy



LOS ARTISTAS DEL TENIS, LA MAGIA DE LOS IRREPETIBLES

Diego Gatti y Franco Bronzini volvieron a nuestra sala para colmarnos de información y anécdotas de nuestro deporte tan querido.

“La belleza de un gesto es cada vez más rara en el mundo de los deportes donde la sincronización de equipo, abrumada por la estrategia y la táctica, casi no dejan espacio al acto mágico de la improvisación...”

Así fuimos descubriendo detalles increíbles en el juego de destacados tenistas, donde en cada golpe, en cada gesto, se esconde la posibilidad de exhibir verdaderas obras de arte.



Franco Bronzini



Diego Gatti



Franco Bronzini, Diego Gatti y Alejandro Aberg Cobo



GALA FLAMENCA

Un espectáculo sobresaliente que recreó el tradicional tablao andaluz, con un cuadro artístico internacional que demostró una experiencia apasionante, con la intensidad, la belleza y la magia tan característica de este arte, patrimonio inmaterial de la humanidad.

Músicos:

Cante: Nicolás Narváez (Chile, radicado en Uruguay)

Guitarra: Giovani Capeletti (Brasil)

Palmas: Marcelo Santa Cruz (Uruguay)

Bailaora invitada: Rocío Aristimuño (Argentina)

Dirección y baile: Valeria Galán



Mónica Francois, Luis Philippe Gómez, Nilda Mautone y Julio Rodríguez



Soledad Chiarino, Pilar Besada y Emilia Zanchetta



Alexandra González y Lucía Artola



Mario Baubeta e Inés Dovat



EVENTO SOLIDARIO



El dinero recaudado con las inscripciones al Circuito Grand Slam, Roland Garros, será donado en su totalidad a la Escuela de Tenis de la Fundación Cireneos.

Asociación Civil sin fines de lucro fundada en 2017 por jóvenes misioneros y el cura Juan Andrés "Gordo" Verde, donde se busca acompañar y brindar apoyo de forma integral a familias con derechos vulnerados o en situación de alta precariedad, brindando apoyo en diferentes áreas. Entre ellas: vivienda, educación, salud, trabajo, deporte, recreación y fe.

26 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO



El cáncer de cuello uterino impacta en toda la sociedad. Es una enfermedad 100% prevenible, siendo el único cáncer con esta característica. Para saber cómo prevenir es necesario contar con información, por este motivo, a continuación, presentamos los tipos de prevención que existen.

Según el Registro Nacional de Cáncer (2016-2020), cada año más de 300 mujeres son diagnosticadas con CCU. Promover la prevención, la concienciación y la detección precoz es clave para reducir su impacto.

La principal causa del cáncer de cuello uterino es la infección persistente por el Virus de Papiloma Humano (HPV por sus siglas en inglés), un virus que se transmite por vía sexual. Esta infección, si no se controla, puede generar lesiones que eventualmente pueden evolucionar hacia el desarrollo del cáncer.

El proceso desde la infección por VPH hasta la aparición del cáncer puede tomar aproximadamente 10 años. Por eso, es fundamental realizarse controles ginecológicos de forma periódica, lo que permite detectar lesiones tempranas y prevenir su progreso.

Nuestro país se alineó a la estrategia propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la eliminación del CCU, que se basa en los pilares fundamentales de prevenir, detectar y tratar con un enfoque integral a través de las metas 90-70-90:

- Vacunar al 90% de las niñas antes de los 15 años.
- Realizar el tamizaje del 70% de las mujeres a los 35 y 45 años de edad, con un test de VPH.
- Realizar el tratamiento del 90% de las mujeres con resultados positivos en las pruebas de tamizaje (lesiones precursoras y el cáncer de cuello uterino).

La vacuna contra el VPH está recomendada para personas de ambos sexos entre los 11 y 26 años. Se administra en dos dosis, con un intervalo de seis meses entre cada una. Este procedimiento es gratuito, aunque no obligatorio, y las personas inmunocomprometidas deben seguir indicaciones específicas según su situación.

Es fundamental recordar que todas las trabajadoras de nuestro país tienen derecho a un día de licencia remunerada cada año para realizarse el test de HPV, papanicolaou (PAP) y/o mamografía.



DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ



Cada 6 de abril se celebra el Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, con la finalidad de concienciar a la población mundial acerca del papel fundamental del deporte en la promoción de los derechos humanos y el desarrollo económico y social de los países. ¡Aprovechemos esta oportunidad para reflexionar sobre la importancia del deporte en nuestra vida!

Por otra parte, se pretende destacar la contribución del deporte en el logro de los objetivos de desarrollo y paz, contemplados en la Declaración de la Agenda 2030 para un desarrollo sostenible, de las Naciones Unidas.

El tema central para el 2025 es la inclusión social y la igualdad de oportunidades.

El deporte ha demostrado que puede mover montañas para conseguir grandes logros, como: el empoderamiento de la mujer y los jóvenes, así como una mayor inclusión de las personas con discapacidad. Y, por supuesto, mucho que decir y demostrar en la consecución de los objetivos de salud, educación, sostenibilidad y paz.

Sin duda alguna el deporte es un elemento importante para crear un entorno donde prevalezca la tolerancia, la solidaridad, la cooperación, la inclusión y la salud, ya que con su práctica se potencian valores, como: el trabajo en equipo, el respeto al adversario, el cumplimiento de reglas, la justicia y la sana convivencia.

Por ello las Naciones Unidas, a través de su Oficina sobre el deporte para el desarrollo y la paz, decidió dedicarle un día especial para concientizar.



ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- PROYECTOS DE INVERSIÓN
- PLANES DE NEGOCIOS
- VALORACIÓN DE EMPRESAS
- FUSIONES Y ADQUISICIONES
- OUTSOURCING CONTABLE
- PLANIFICACIÓN FISCAL



LOS DESTINOS MÁS VISITADOS DURANTE EL 2024

En esta columna repasaremos los destinos más populares del año pasado, que atrajeron a miles de turistas por diferentes motivos. Desde ciudades vibrantes hasta paraísos naturales, estos lugares han capturado la atención global, siendo tendencia en redes sociales y encabezando las listas de destinos turísticos.

Aquí te presentamos un recorrido por los destinos más visitados y las razones que los han convertido en favoritos. Vale destacar que los clásicos de siempre se mantienen, y la gente sigue acudiendo a ellos como siempre. Se agregan destinos exóticos del otro lado del mundo, que hoy por hoy son un must para muchos jóvenes.

PARÍS, FRANCIA

París sigue siendo un imán para los viajeros. Una tradición dentro del turismo internacional, sin fecha de vencimiento. Con su icónica Torre Eiffel, los paseos por el Sena y el encanto de Montmartre, la capital francesa ha demostrado ser el destino europeo más deseado. En el 2024 se llevaron a cabo grandes eventos, como los juegos olímpicos, las actividades culturales y una nueva ola de restaurantes con estrellas Michelin que han sido llamadores de turistas de todo el globo.



TOKIO, JAPÓN

Tokio continúa atrayendo a los amantes de la tecnología, la cultura pop y la gastronomía. Los festivales tradicionales, junto con nuevas atracciones futuristas, han hecho que sea uno de los destinos más visitados en Asia. Por otro lado, su idiosincrasia y su particular cultura, siguen siendo atractivos para el resto del mundo, con su silencio sepulcral y su respeto implacable pese a tener una población enorme.

CANCÚN, MÉXICO

Con sus playas paradisíacas, resorts de lujo y cercanía a las ruinas mayas, Cancún ha mantenido su estatus como uno de los destinos más populares en América Latina. Además, la creciente oferta de ecoturismo en la región, ha capturado el interés de viajeros conscientes del medio ambiente.





DUBÁI, EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Dubái ha subido posiciones como uno de los destinos más visitados en 2024. Sus impresionantes rascacielos, eventos de talla mundial y atracciones como el Museum of the Future, han consolidado su reputación como un destino de lujo y aventura.

NUEVA YORK, ESTADOS UNIDOS

Nueva York no pierde su encanto. En 2024, la Gran Manzana ha sido el centro de importantes exposiciones culturales, espectáculos de Broadway y eventos deportivos. Sus luces, energía y diversidad la mantienen como un destino favorito.

BANGKOK, TAILANDIA

Bangkok se destaca por su vibrante vida nocturna, templos dorados y su deliciosa comida callejera. Este año, ha sido la elegida entre viajeros jóvenes y mochileros que buscan aventuras auténticas a precios accesibles.



ROMA, ITALIA

Roma sigue fascinando a millones con su Coliseo, la Fontana di Trevi y el Vaticano. Este año, nuevas restauraciones en sitios históricos han ofrecido a los visitantes una perspectiva fresca de la Ciudad Eterna.

BALI, INDONESIA

Con su enfoque en el bienestar, Bali ha sido el refugio para quienes buscan reconectar con la naturaleza y consigo mismos. Sus retiros de yoga, playas idílicas y paisajes de ensueño han atraído a viajeros de todas partes.





BlueCross & BlueShield
de Uruguay

"EL IMPACTO DEL CALZADO EN LA SALUD Y LA ACTIVIDAD FÍSICA"

El destacado deportólogo de BCBSU, Dr. Mateo Gamarra, nos ofrece una mirada crítica y esclarecedora sobre cómo el calzado que usamos afecta nuestra vida cotidiana, nuestras actividades deportivas y nuestra salud.



¿QUÉ INCIDENCIA TIENE EL CALZADO EN LA ACTIVIDAD FÍSICA COTIDIANA?

Es muy importante. El calzado que usamos determina si caminamos rápido, lento y cuánto caminamos. En el mundo actual, donde cada paso cuenta, tener un buen calzado cotidiano es fundamental.

¿CÓMO NUESTRA CULTURA Y SENTIDO DE ELEGANCIA IMPACTAN EN LA ELECCIÓN DE CALZADO?

Nuestra cultura muchas veces prioriza la elegancia sobre la funcionalidad. Los calzados más lindos no suelen ser los ideales para que nuestros pies y nuestro organismo funcionen correctamente.

EN LO DEPORTIVO, ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS CONSIDERA ESENCIALES PARA EL CALZADO?

Las incidencias son aún mayores. No existe un calzado óptimo para todos los deportes. Es difícil encontrar uno que sirva para el uso cotidiano y deportivo. Lo principal es que no haga daño, que no apriete y respete la forma del pie, permitiendo buena movilidad de los dedos.

¿QUÉ OPINA SOBRE EL USO GENERALIZADO DEL CALZADO PARA CORRER?

El calzado para correr se ha masificado y usado en contextos que no corresponden. Está diseñado para ir hacia adelante, no para cambios de dirección, lo cual puede ser perjudicial en disciplinas como tenis o fútbol.

¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE OCASIONAR UNA MALA ELECCIÓN DE CALZADO?

El calzado incorrecto puede generar problemas en los tendones, articulaciones y hasta fracturas. Por ejemplo, un calzado para correr usado en actividades de frenado brusco puede generar fracturas en el quinto metatarsiano.



¿CUÁL SERÍA SU RECOMENDACIÓN PARA UN CALZADO VERSÁTIL?

Para uso diario lo recomendado es un calzado que respete la anatomía del pie, que la persona perciba cómodo, del que no se canse, y que permita realizar todas las acciones sin dificultad; caminar, correr, subir y bajar escaleras, y en las personas más activas, especialmente en los más jóvenes, saltar y cambiar de dirección.

UNIENDO PUNTOS

expocARGA[®] 2025

3era. EXPOSICIÓN DE TRANSPORTE & LOGÍSTICA DE URUGUAY

Produce: La revista uruguaya de transporte
Transporte
carretero

Del 3 al 6 de diciembre de 2025 | De 10 a 18:30hs

Centro de Convenciones de Punta del Este, Maldonado, Uruguay

PUNTA DEL ESTE
CONVENTION
& EXHIBITION
CENTER

Av. Pedragosa Sierra S/N
esquina Av. Aparicio Saravia
Punta del Este, Maldonado, Uruguay

Más información:

+598 2602 6974 | 096 402 990 | expocarga@diseno.com.uy

www.expocarga.com.uy

ALCANCE CONMEMORÓ EL MES DE LA MUJER



En el marco del ciclo "Charlas con impacto, charlas con Alcance", la empresa de servicios de compañía, Alcance, celebró el Mes de la Mujer de la mano de la experta en innovación social, Miriam de Paoli.

La conferencista habló sobre las decisiones y el paso del tiempo, generando un espacio para reflexionar acerca de la importancia de la reinversión en las mujeres mayores de 50 años. El encuentro contó con la moderación de la periodista Claudia García, y significó una instancia para reafirmar el compromiso de Alcance con la equidad de género y su apoyo a los Principios para el Empoderamiento de las Mujeres (WEP's) de ONU Mujeres.

Gerenta general de Alcance, María Inés García; Claudia García, Miriam de Paoli, y gerente de Experiencias de Servicios Alejandra García

GEELY CITYRAY: LA SUV URBANA QUE COMBINA TECNOLOGÍA, SEGURIDAD Y MAYOR ESPACIO

Grupo Fiancar presentó en Uruguay el nuevo Geely Cityray, una SUV diseñada para la movilidad urbana moderna que destaca por su amplio espacio, tecnología avanzada y rendimiento eficiente. El modelo llega al mercado local en tres versiones (GC, GK y GF), ofreciendo una experiencia de conducción tan versátil como segura.

La presentación oficial se realizó en un inusual escenario: el primer piso del Punta Carretas Shopping. Si bien es habitual ver vehículos exhibidos en centros comerciales, es la primera vez que el shopping alberga un lanzamiento oficial de estas características.



TEST DRIVE DE BMW, MINI Y MOTORRAD



Sin lugar a dudas, el nuevo BMW X3 fue el gran protagonista de la jornada, ya que por primera vez los clientes contaron con la posibilidad de experimentarlo en sus 4 versiones.

En cuanto a MINI, la propuesta incluyó el lineup completo de la marca, conocido como The New MINI Family, que incluye los nuevos modelos 100% eléctricos MINI Cooper C, MINI Countryman Eléctrico y el recientemente lanzado MINI Aceman, el crossover de la marca que promete una autonomía 100% eléctrica de hasta 406 km (WLTP) en su versión Aceman SE.



EL PLACER DE CONDUCIR SE LUCIÓ EN CARRASCO

Con gran suceso Magna organizó su primer gran test drive del año en Montevideo, para las marcas BMW, MINI y BMW Motorrad. Luego del éxito de la BMW Sommerhaus 2025 en Punta del Este, llegó el momento de presentar toda la gama de vehículos de la casa alemana en la capital, y el lugar elegido fue el restaurante Charo, en la rambla de Carrasco.

Baterías **ACDelco**

Energía y potencia para tu vehículo



*La economía está
en la eficiencia*



DRIVING MATTERS



NUEVA
MAZDA CX-5 2025
PRECIO DESDE **USD 49.990**

*Imagen ilustrativa

MÁS INFORMACIÓN

