

REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB - N° 260 - FEBRERO/MARZO

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

| 1943



ENCONTRÁ LA VIDA QUE ESTÁS
BUSCANDO EN CALA DEL YACHT



¡ÚLTIMAS UNIDADES EN POZO!

UNO DE LOS
MEJORES PROYECTOS
INMOBILIARIOS
DEL PAÍS

Apartamentos de 1,2 & 3
dormitorios con vistas únicas al
lago Calcagno y al parque
Roosevelt, increíbles amenities,
paseo comercial & torre de oficinas.



Cala del Yacht
CARRASCO

Torre 1 entrega
septiembre
2025



¡VENÍ A CONOCER
NUESTRO
SHOWROOM!



CALADELYACHT.COM

INFO@CALADELYACHT.UY

GómezPlatero
ARQUITECTURA & URBANISMO

LA BUONORA & ASOC.
DESARROLLADOR

CEAOSA
CONSTRUCCIONES

POSADAS

Con HSBC abrí tu Cuenta Premier 100% online.

Y conocé un mundo de beneficios en el Carrasco Lawn Tennis Club.

15% de descuento en la matrícula*, hasta en 24 cuotas sin interés

7% de descuento en la cuota mensual del Club

20% de descuento en la cafetería y restaurante del Club con tarjetas de Crédito HSBC**



Invertí a partir de USD 1.000
Manejo de portafolio a medida



Transferencias sin costo***



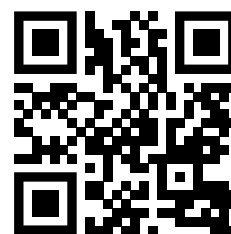
Mejor tipo de cambio de monedas en iBanca



Préstamo hipotecario con la cuota más baja del mercado



Depósitos a plazo fijo online, en pesos y dólares



Escaneá este código QR para asesorarte con un Ejecutivo de Cuenta
Conocé más en hsbc.com.uy
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC
Premier

Abriendo un mundo de posibilidades

*Descuento máximo de USD 1.000 por grupo familiar. **El descuento incluye la devolución de IVA. Tope de UYU 1.000 por compra. ***Válido para transferencias locales para clientes Premier hasta UYU 2.000 o USD 50 sin costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en hsbc.com.uy o en COPAB (copab.org.uy, mail: infocopab@copab.org.uy). HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

EN ESTA EDICIÓN

En la primera revista del año despedimos a Agustín Pérez, empleado de la Cafetería del Club, quien falleció en enero; a su familia, un fuerte abrazo de toda la Institución.

Por otra parte, compartimos lo que fue la reapertura del Bar del Tenista donde se presentó un ambiente totalmente renovado y se desarrollaron grandes partidos de dobles. También les contamos de la innovación en Solymar donde incorporamos canchas de resina sintética. Además, dentro de la sección Institucional, detallamos los trabajos de mantenimiento y mejoras de infraestructura que se realizaron o están en proceso de ejecución, desde la segunda quincena de diciembre de 2024, hasta la fecha.

El tenis empezó con todo. En esta edición, hablamos con los socios que viajaron al Rio Open, y les contamos lo que fue el Torneo ITF MT 400, Copa Esc. Alberto Herrera, un evento que convocó a 294 jugadores de Uruguay y del exterior, donde se exhibió tenis de primer nivel. Por otra parte, compartimos lo vivido en verano con las clases de Escuela de tenis y Minitenis, y dedicamos unas páginas al tenis competitivo: se desarrollaron diversos torneos nacionales e internacionales obteniendo grandes resultados por parte de nuestros socios.

En deportes, hablamos de la Colonia de vacaciones, una experiencia inolvidable para los que participaron, y les contamos de las nuevas camas de pilates reformer. Además, compartimos las variadas actividades en torno a las piscinas y a la natación, concluyendo con el Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas donde, una vez más, obtuvimos maravillosos puntajes.

El fútbol también tuvo un gran comienzo; la categoría Mayores empezó con una fuerte pretemporada del 21 al 30 de enero y, el fútbol infantil, adelantó el carnaval con una jornada llena de diversión, combinando fútbol y agua en una actividad especial. Además, en verano participamos de la Forlán Cup, un prestigioso torneo organizado por nuestro máximo ídolo del fútbol en su nuevo complejo, que cuenta con instalaciones de primer nivel y campos de juego de césped natural y artificial.

Por otra parte, en este número, publicamos una fotogalería de las protagonistas del verano: las piscinas, que se llenan de vida, risas y familias durante la temporada estival, ¡nada más lindo!

En otro orden, la Cultura de la casa promete grandes actividades; acá está la Agenda Cultural que cuenta todo lo que se viene con lujo de detalles.

En la sección de los ODS, hablamos del Día Internacional de la Mujer y de Mimochi, una campaña a la cual nos adherimos por sexto año consecutivo, invitando a socios y funcionarios a colaborar para que todos los niños de nuestro país comiencen el año escolar con mochila nueva y los útiles necesarios. Este año se nos asignó el Club Baby Fútbol, Parque Guaraní, ¡nuestras mochilas fueron hacia ahí!

Con estos contenidos y muchos más, rompemos el hielo en este 2025. Esperamos que hayan descansado y que tengan las pilas cargadas porque, este Club, ¡tiene muchas actividades pensadas para ustedes! Bienvenidos, una vez más.

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTE
Cr. Marcelo Debat Ríos

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIA
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Dieter Effa Maus



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

ProTESORERO
Cr. Edgardo Cortaza Clar

VOCAL
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy



CONTENIDOS



Dirección: Fernando Sapriza
Arte y diseño: Diseño Producciones
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email: fgrant@diseno.com.uy
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:

Transporte
carretero

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766



8 INSTITUCIONAL

- 8. Hasta siempre
- 10. Reapertura Bar del tenista
- 12. Resina sintética en Solymar
- 14. Mantenimiento e infraestructura

18 TENIS

- 18. Rio Open
- 22. Copa Esc. Alberto Herrera
- 26. Escuela y Minitenis de verano
- 28. Tenis competitivo
- 30. Lo que se viene

32 DEPORTES

- 32. Colonia de vacaciones
- 34. Nuevas camas de Pilates
- 35. Campeonato de truco
- 36. Taller de partidas y vueltas
- 38. Travesía Piriápolis
- 39. Encuentros amistosos/Reconociendo fortalezas
- 41. Encuentro amistoso en nuestro Club
- 42. Hidratación y nutrición
- 44. Campeonato Nacional de piscinas abiertas

- Fútbol:
- 48. Pretemporada Mayores
 - 49. Fútbol splash
 - 50. Forlán Cup

52 SOCIALES

- 52. Piscinas en verano

54 CULTURA

- 54. Agenda Cultural

58 ODS

- 58. Día internacional de la mujer / Mimochi

60 COLUMNAS

- 60. BCBSU: Cuidado auditivo
- 61. Recomendación de libros
- 62. NOVEDADES EMPRESARIALES

**¿PENSÁS EN TENER
UN INGRESO EXTRA
EN EL FUTURO?
ES TU MOMENTO.**



ViDA BSE

EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA

Por más información: infovida@bse.com.uy

HASTA SIEMPRE

En el pasado mes de enero recibimos la triste noticia del fallecimiento de Agustín Pérez, empleado de la Cafetería del Club.

Su excelente disposición, su amabilidad y su sonrisa inocente, quedarán siempre en nuestro recuerdo.

Queremos hacerle llegar a su familia y compañeros de trabajo nuestro más sincero abrazo en estos momentos tan difíciles.

Comisión Directiva del Carrasco Lawn Tennis Club





Preparadas para todo

Descubí las SUVs que representan la máxima expresión de la ingeniería japonesa: Crosstrek, Outback y Forester. Elegancia y poder en cada kilómetro.

Conocé más en nuestro showroom y en nuestra red de concesionarios de todo el país.



¡REAPERTURA DEL BAR DEL TENISTA!

El jueves 6 de febrero se realizó la reapertura del Bar del tenista, donde los socios presenciaron partidos de dobles mientras disfrutaron del lugar totalmente renovado.

Los tenistas que jugaron, fueron: Diego Forlán, Augusto Ricciardi, Alberto Brause, Leandro Perera, María Teresa Ruiz, María José Olave, Helga Grille y Liliana Rodríguez.

En el nuevo Bar se ofrecen desayunos, exquisitos platos para almorzar y opciones riquísimas para disfrutar la hora del té en un entorno inigualable.

El horario de funcionamiento es de lunes a domingo a partir de las 9:00 hrs.

¡Te esperamos con una nueva propuesta en un ambiente único!



Gustavo Blanco, Tati Ruiz, Liliana Rodríguez, Marcos Valdés, María José Olave, Helga Grille y Mario Esposto



Gustavo Blanco, Augusto Ricciardi, Marcos Valdés, Leandro Perera, Diego Forlán, Alberto Brause, abajo: Juan Martín Valls, Salvador Ricciardi, Juan Salvador Perera, Luz y Cesar Forlán e Isabel Brause



cirugía de cataratas

No pierdas de vista lo que más importa

Consulta informativa quirúrgica sin costo

Más de 3 décadas de experiencia sumado a nuestros 4 blocks quirúrgicos y 17 consultorios, equipados integralmente con tecnología médica de última generación, garantizan un ambiente de vanguardia para brindar una atención de excelencia a nuestros pacientes.

DESCUENTO
PARA SOCIOS

Te esperamos con los mejores especialistas
de Uruguay para que recuperes tu salud visual.

Agendá

tu consulta



2411 2000



098 412 200



Minas 1260 Esq. Soriano - MONTEVIDEO



Ubicadas en la sede de Solymar, las canchas son flexibles y se asemejan a las de polvo de ladrillo.

CARRASCO LAWN TENNIS APUESTA A LA RESINA SINTÉTICA PARA OFRECER CANCHAS DE PRIMER NIVEL

En su búsqueda por ofrecer más y mejores servicios a sus socios, Carrasco Lawn Tennis decidió innovar incorporando canchas de resina sintética a su sede de Solymar.

La sede de Solymar, que está abierta desde 2019, apostó desde sus inicios por las canchas de resina sintética y actualmente ofrece seis de ellas, todas instaladas por la empresa brasileña Lisonda. Esta compañía participó en la creación de canchas de tenis y atletismo para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro en 2016, lo que garantiza su alta calidad y óptimo desempeño.

Los resultados del uso de este material a nivel internacional derriban mitos como que la pelota pica mucho más rápido o que dañan más las articulaciones del cuerpo.

El profesor de tenis, Diego Gatti, quien imparte clases en la sede de Solymar, comentó que ha tenido alumnos mayores de 60 años que asisten desde hace tres años entre dos y tres veces por semana y *“nunca han sufrido una lesión”*.

El principal motivo es que las canchas instaladas por la empresa Lisonda cuentan con un sistema de capas de goma para una mayor amortiguación del cuerpo, evitando así impactos innecesarios. Además, a pedido del Carrasco Lawn Tennis, se solicitó que la superficie no fuera extremadamente lisa para que no difieran demasiado de las de polvo de ladrillo a las que están acostumbrados los socios. Gatti también hizo énfasis en los beneficios de jugar en canchas de resina en



comparación con las de polvo de ladrillo. Uno de ellos es que, en el segundo tipo de superficie, siempre hay que estar atento a los desniveles porque son más rugosas por naturaleza, mientras que en las canchas sintéticas la superficie es más lisa, lo que evita tropiezos.

Otro de los beneficios que describe el profesor es que, en las canchas de polvo de ladrillo, las pelotas pueden aumentar su peso al impregnarse de polvo, lo que podría provocar una lesión de hombro.

Por su parte, Enrique Pérez, director de Entrenamiento de Tenis del Club, utiliza las canchas de Solymar tanto para la pretemporada del plantel de competición como para las clases particulares en el turno de la mañana. *“Siempre les propongo a mis alumnos que varíen, que jueguen en distintas superficies porque así van aprendiendo nuevas herramientas para su juego”*, señaló.

Pérez incentiva a que los jugadores, tanto profesionales como no, de todas las edades se prueben y salgan de su zona de confort. *“Este tipo de canchas te obliga a hacer algunos ajustes en tu forma de jugar, pero eso es lo que hace que te vuelvas un tenista más completo”*, agregó.

“Hoy por hoy, el 70% de las canchas utilizadas en torneos internacionales emplean los materiales que hay en Solymar”, afirmó Gatti, y agregó: *“Son lo mejor para formar a un jugador desde joven”*.

Este fue uno de los motivos por los que el Carrasco Lawn Tennis apostó por la tecnología y la calidad de las canchas hechas por Lisonda, que, además, cuentan con todas las medidas y parámetros internacionales que permiten a sus socios jugar donde podría hacerlo cualquier tenista de élite.



“Queremos invitar a nuestros socios a que se animen y prueben jugar en estas canchas, solo así podrán comprobar la calidad de primera con la que fueron hechas”, concluyó Pérez.

La sede de Solymar también cuenta con cancha de fútbol y de pádel; vestuarios para damas, caballeros, discapacitados y visitantes; un parque biosaludable para realizar ejercicios al aire libre; y una barbacoa ideal para eventos con diferentes comodidades, con capacidad para hasta 50 personas.

¡SEGUIMOS MEJORANDO PARA USTEDES!

Detallamos a continuación los trabajos de mantenimiento y mejoras de la infraestructura del Club, que se realizaron o están en proceso de ejecución desde la segunda quincena de diciembre 2024, hasta la fecha.

1. SEDE CARRASCO CANCHAS DE TENIS

Se realizaron, como todos los años, una serie de trabajos de mantenimiento profundo en las 22 canchas de polvo de ladrillo.

Tareas realizadas:

- Rayado profundo.
- Reparación de contrapisos (en aquellos sectores donde las aguas pluviales se acumulaban) mediante la utilización de ladrillo picado, para corregir niveles y pendientes que aseguren un correcto escurrimiento del agua.
- Recarga de polvo.
- Colocación de sal.
- Revisación y recambio parcial de flejes.
- Pintado de bancos, macetones, postes, caños de los tejidos, rejillas de desagües y muros perimetrales a las canchas.
- Acondicionamiento de regueras de desagües y bastidores metálicos.
- **REENFOQUE LUMINARIAS** - El día 21 de enero, la empresa Cablex realizó el reenfoque de las canchas n°1 y n°3 a n°6 (cinco canchas). Cabe recordar que las canchas n°2 y n° 21 habían sido reenfocadas con anterioridad, a modo de prueba y el resultado había sido satisfactorio. El día viernes 7 de febrero, se realizó el reenfoque de las canchas n°17 a n°20 y n°22.



REENFOQUE DE LUMINARIAS – SECTOR CANCHAS N°1 a N°6



- **CANCHA N°7** - El día viernes 24 de enero se realizaron las tareas de albañilería inherentes a la construcción de una escalera que permita acceder a la cabecera sur de la cancha n°7, desde la misma.
- **BAR DEL TENISTA** - Con el propósito de mejorar el confort en el uso de las terrazas del Bar del tenista, se colocó una cubierta de policarbonato sobre la pérgola de madera y se realizaron reformas internas.

GIMNASIO DEPORTIVO

Se cerró del 01/01/2025 al 12/01/2025 inclusive. Tareas realizadas:

- Verificación de estado de aros de básquetbol y soportes de seguridad, ganchos y grilletes de los ejercicios colgantes.
- Limpieza de colchonetas de pared.
- Limpieza de cielorraso de lona tensada y difusores de aire acondicionado.
- Repintado general de paramentos verticales.



GIMNASIO MUSCULACIÓN

Se cerró del 01/01/2025 al 06/01/2025 inclusive, a efectos de permitir que se realizara el vallado de obra provisorio, en el sector del bow window donde se ubicó la escalera que interconecta la Sala de Musculación con la de Pesos Libres.

Tareas realizadas:

La totalidad de las tareas abajo descriptas fueron ejecutadas por personal de mantenimiento de CLTC

- Limpieza y pintura de las paredes del gimnasio.
- Limpieza y aspirado de rejillas en ductos de aire.
- Pintura de zócalos de madera en toda la sala.

GIMNASIO FITNESS

Se cerró del 01/01/2025 al 14/01/2025 inclusive. Tareas realizadas:

- Se realizó el tabique divisorio que define el nuevo espacio dedicado a pesos libres. Esto implica una disminución en la superficie del área de Fitness.
- Limpieza profunda y ordenamiento del equipamiento de la sala.



SALA DE PESOS LIBRES

Durante el mes de enero y febrero se realizó la obra de la sala de pesos libres, la cual se inauguró el lunes 17 de febrero. Esta se encuentra ubicada debajo de la Sala de Musculación, permitiendo mayor espacio para la misma.

CANCHA DE FÚTBOL Y HOCKEY

Se realizó como todos los años, una serie de trabajos de mantenimiento de fin de temporada, a efectos de poner las canchas en óptimas condiciones de uso para la temporada 2025.

Tareas realizadas:

- Aireación con Vertidrain con sacabocado de púas huecas.
- Siembra de 50 Kg. de semilla para césped bermuda Ibiza.
- Aplicación de 60 m3 de arena voladora con Top Dresser.
- Aplicación de graminicidas.
- Aplicación de fertilizantes.
- Colocación de tepes de césped en zonas puntuales de canchas de fútbol y hockey, donde faltaba vegetación.
- Realización de filtros verticales en zonas puntuales de cancha de fútbol, donde se evidenciaba acumulación de agua a nivel superficial.
- Pintura de arcos fijos y móviles.
- Pintura de gradas (metal y madera) y bancos de mampostería.



AIREADO CON VERTIDRAIN



ARENADO CON TOP DRESSER



REPARACIONES PUNTUALES – CANCHA DE FÚTBOL Y HOCKEY



2. SEDE SOLYMAR CANCHAS DE FÚTBOL

Se realizaron una serie de trabajos de mantenimiento de fin de temporada, a efectos de poner las canchas en óptimas condiciones de uso para la temporada 2025.

CANCHA N°1:

- Aplicación de 140 m³ de arena voladora con Top Dresser.
- Aplicación de fertilizantes.



ROTURADO CANCHA N°2 – TRABAJOS PRELIMINARES PARA CORRECCIÓN DE DESNIVELES



TRINCHERAS PARA TUBOS DE DRENAJE – CANCHA DE BABY FÚTBOL

CANCHA N°2:

- Se realizaron las tareas preliminares para el posterior nivelado de la cancha (roturado).
- Previamente se realizó el quemado del manto vegetal, mediante la aplicación de herbicidas.
- Actualmente, se continúa avanzando con las tareas que conciernen al nuevo sistema de drenaje.

CANCHA BABY FÚTBOL:

- En los primeros días del presente mes, se realizó el sistema de drenaje y la aplicación de 50 m³ de arena voladora con Top Dresser.
- Próximamente, se instalará un sistema automatizado de riego mediante aspersores de tipo pop-up.



menos
TIEMPO
EN LA
cocina
MAS
tiempo para
DISFRUTAR!



9 sucursales
Envíos a domicilio
Atención personalizada

 **092 525 777**

 PORTISUR_CONGELADOS

PORTISUR.COM.UY



SOCIOS PRESENTES EN RIO OPEN

En diciembre del año pasado, los socios Francisco Muñoz y Álvaro Rochetti salieron sorteados tras jugar el campeonato Copa CLTC, y ganaron los siguientes premios: pasajes aéreos a Río de Janeiro, dos noches de hotel y entradas para ver el Rio Open, torneo oficial de la gira ATP World Tour 500.

Tras regresar del viaje, nos cuentan sus experiencias:

Francisco:

"El torneo es espectacular, el evento se desarrolla en el Jockey Club de Rio de Janeiro. Asistimos dos noches en donde pudimos ver muy buenos partidos con jugadores de primer nivel.

La estructura del torneo es impresionante, todo muy bien organizado para ver excelente tenis y disfrutar de los servicios que ofrecen; plaza de comida, tiendas deportivas, stands de los sponsors con juegos para disfrutar.

La experiencia fue increíble; agradezco mucho al Club y en particular a Gustavo Pardo, que en todo momento estuvo pendiente de que estemos bien y nos facilitó lo necesario para disfrutar de unos días inolvidables."

Álvaro:

"El ATP estuvo muy bueno. El lugar donde se hizo, en el Jockey Club, estaba muy cerca del hotel donde nos hospedamos; muy lindo entorno, fácil acceso y salida. Muy organizado todo.

El miércoles tuvimos la suerte de ver a Alexander Zverev en un partidazo con Alexander Shevchenko, y después al local, Thiago Monteiro que perdió contra Chun-Hsin Tseng.

El jueves presenciamos un buen partido de Francisco Cerúndolo contra Luciano Darderi y, a continuación, otro partidazo de Tomás Etcheverry contra Alexandre Muller.

Teníamos muy buenas ubicaciones, lo que ayudó a disfrutar de todo mucho más.

Con respecto al torneo que jugamos acá en el Club el año pasado, como siempre, estuvo muy bueno. Muy buena convocatoria en un clima social excelente. Me anoto en todos los torneos que permite nuestra categoría; considero que estos encuentros fomentan algo maravilloso en nuestro Club, que es el interés de todos por competir más allá del resultado o premio. Si viene el premio, buenísimo, si no, el placer de haber compartido con todos. Espero que este tipo de torneos se sigan organizando. ¡Gracias al Club por todo esto!"

Convertite en **UI Inversor**



Llegó la cuenta en **Unidades Indexadas de HSBC**

Abrí tu cuenta en UI
sin mínimos ni plazos exigidos
y protegé tus ahorros
de la inflación.

Con tu cuenta en UI podrás:

Gestionarla 100% online por iBanca

Hacer crecer tu dinero de forma segura

Pasar tus UI a pesos en cualquier momento

Escaneá el código QR
y abrí tu cuenta:



Empezá a ahorrar en UI.
Conocé más en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy)
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC

Abriendo un mundo de posibilidades

Producto válido para cuenta persona física. Cuenta con costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en www.hsbc.com.uy o copab.org.uy.
HSBC Bank (Uruguay) S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

CARRASCO INTELIGENTE

INTELIGENCIA ARTIFICIAL
BY **KETLARK**



TENIS DE PRIMER NIVEL

TORNEO ITF MT400, COPA ESC. ALBERTO HERRERA

Del lunes 17 al sábado 22 de febrero, se disputó en las canchas de nuestro Club, el Torneo ITF MT 400, Copa Esc. Alberto Herrera. Este gran evento convocó 294 jugadores de élite del circuito senior internacional, donde participaron socios del Club y tenistas del país y extranjeros; de Argentina, Brasil, Chile, Bolivia, Perú, Colombia, Venezuela, México, Estados Unidos, Canadá, Alemania, Francia, Italia y Rusia.

CATEGORÍAS:

DOBLES: DAMAS, CABALLEROS Y MIXTOS

SINGLES: DAMAS Y CABALLEROS, CATEGORÍAS: +30, +35, +40, +45, +50, +55, +60, +65, +70, +75, +80, +85.

El Torneo ITF MT 400, Copa Esc. Alberto Herrera, integra el circuito senior de la Federación Internacional de Tenis (ITF); otorgó puntos para el ranking internacional y para el argentino, como torneo Grado 2.

Los partidos se disputaron desde la mañana hasta la noche. Se jugaron 300 partidos en total con un gran nivel de tenis, reflejado en la calidad y la intensidad de los partidos en cada categoría.

Asimismo, la representación uruguaya fue significativa: 172 participantes de los cuales 68 fueron socios del Club, logrando actuaciones sobresalientes en singles y dobles. La participación de los jugadores uruguayos reafirma la relevancia del torneo en el circuito ITF Masters.

En la noche del jueves 20 de febrero, se realizó el cóctel de bienvenida para los jugadores del torneo, en el cual fue una instancia distendida que permitió a los participantes socializar y compartir un momento ameno en la Barbacoa Match Point.



Estela Mancebo y Gustavo Blanco



Alejandra Pérez Giménez



Claudio Machado



Carlos Bercianos





Alberto Brause



Alicia Danielova y Leticia Tomb



Clara Molina



Silvia Savio y Virginia Brause



Eduardo Calviño e Ismael Acosta



Tati Ruiz y Daniela Fernández



Carlos Obregon, Virginia Jiménez, Marcos Valdés, Bautista y Manuel Brause

Los encuentros finales se disputaron el sábado. El día soleado acompañó para que los participantes pudieran disfrutar del cierre de este gran torneo.

Sin duda, fue un evento de referencia en el circuito senior, destacándose por su alto nivel de competencia.

Este torneo no solo permitió la exhibición de un tenis de primer nivel, sino que también, fomentó el espíritu deportivo y la camaradería entre los jugadores de distintas nacionalidades, fortaleciendo el crecimiento del tenis senior en la región.

Agradecemos a todos los socios que se sumaron y los felicitamos por sus destacados resultados.

¡Hasta la próxima Copa!



Gustavo Blanco y Germán Dotori



Marcos Valdés y Román Navarro



Carlos Obregon, Ricardo Tomb, Gustavo Blanco y Marcos Valdés

POSICIONES FINALES SINGLES CABALLEROS

- +30:** Dan, Chaia / Rodrigues, Nadie
- +35:** Camilloni, Juan Manuel / Lempert, Richard
- +40:** Kronfeld, Gerardo / Jalil, Pablo
- +45:** Cerutti, Pablo / Brause, Alberto
- +50:** Barman, Mauro / Davicino, Martín
- +55:** Cimadamore, Luis Alberto / Lasale, Marcelo
- +60:** Tomb, Ricardo / Blanco, Gustavo
- +65:** Sinaglaglia, Miguel Ángel / White, Gilbert
- +70:** Gutiérrez, Alberto / Rosa, Pedro
- +75:** Carminatti, Omar / Barriola, Fabián
- +80:** Azpiri, Jorge / Sattori, Fernando

SINGLES DAMAS

- +30:** Danilova, Alisa / Arthur, Jessyca
- +40:** Damone, Aldana / Molina, Clara
- +45:** Pestieau, Sarah / Rosenblat, Victoria
- +50:** Ruiz, María Teresa / Roldán, Luciana
- +55:** Martínez, Corina / Pérez, María
- +60:** Alcaraz, Graciela / Tomb, Christine
- +65:** Harms, Cristina / Jiménez de Aréchaga, Virginia

DOBLES CABALLEROS

- +30:** Acosta, Darío - Aguirre, Marcelo
Chaia, Dan - Visokolskis, Agustín
- +40:** De Fritas, Roque - Kronfeld, Gerardo
Bruce, Alberto - Burgos, Javier
- +45:** Deambrosis, Conrado - Senaldi, Daniel
Cubas, Santiago - Delavechia, Nicolás
- +50:** Rodrigo, Elzo - Luzza, Claudio
Lavie, Jean Paul - Ponte, Diego
- +55:** Durruty, Luis - Cimadamore, Luis Alberto
Audisio, Adrián - Gattone, Alejandro
- +60:** Gambali, Luis Claudio - Tomb, Ricardo
Diena, Claudio - Trujillo, Fernando
- +65:** Acosta, Ismael - Machado, Claudio
Sinigaglia, Miguel - Barroetavena, Alejandro
- +70:** Barrientos, Mario - Francisco, Ramet
Canel, Carlos - Di Sarli, Alfredo



Blanca David, Virginia Jiménez, Mariela Clavijo, Jackie Anaya, Klaus Diena, Lucía Sarno y Natalia Poses



Pablo Cerutti, Esteban Lachuk, Enrique Bordon, Cristian Freire y Patricia Martínez



Alejandro Lareo, Andy Faena, Marcelo Debat y José Luis Quinones



Alberto Brause, Virginia Jiménez y Virginia Brause

DOBLES DAMAS

- +30:** Danilova, Alisa - Tomb, Leticia
Claverie, Guillermina - Pérez, Martina
- +40:** Damone, Aldana - Rojas, Milagros
Dobal, Patricia - Lasca, Victoria
- +50:** Sapere, Lucía - Martínez, Corina
Fernández, Daniela - Roldán, Luciana
- +60:** Alcaraz, Graciela - Sapere, Lucía
Anaya, Jacqueline - Clavijo, Mariela

DOBLES MIXTOS

- +30:** Danilova, Alisa - Liulekin, Dmitri
Lojo, Karina - Cerutti, Pablo
- +40:** S. Pastieau - Sandoval, Mario
Casabó, Cecilia - Casabó, Eduardo
- +50:** Ruiz, María Teresa - Lavie, Jean Paul
Casabó, Cecilia - Casabó, Eduardo
- +60:** Mancebo, María - Blanco, Gustavo
Tomb, Christiane - Tomb, Ricardo

¡FELICITAMOS A LOS SOCIOS CAMPEONES Y FINALISTAS EN SUS CATEGORÍAS!



DRIVING MATTERS



MAZDA BT-50

PRECIO LEASING DESDE:

USD 51.590*

ENTREGA INMEDIATA

Motor turbodiésel 3.0 de 188 cv.

Tracción 4x4.

Transmisión automática de 6 velocidades.

MÁS INFORMACIÓN



*El precio corresponde al modelo BT-50 Cabina y media 4x4 1.9 MT High. Imagen ilustrativa y atributos del vehículo correspondiente al modelo BT-50 Doble cabina 4x4 3.0 AT High Plus.



¡UN NUEVO COMIENZO!

Escuela de Tenis y Minitenis de Verano 2025

Este verano, más de 150 chicos de las generaciones 2013 a 2018 participaron de nuestra escuela de tenis, aprovechando la oportunidad para desarrollar su técnica y aprender nuevos aspectos del deporte.

El programa se desarrolló entre el martes 7 de enero y el jueves 27 de febrero. Las actividades se realizaron en las canchas 13, 14, 15 y 16, especialmente adaptadas para cada nivel evolutivo dentro de la Escuela de tenis.

Como siempre, se priorizó el aprendizaje y la técnica, sin dejar de lado la parte divertida del deporte. El enfoque se basó en un perfil integral del tenis, trabajando sobre las cuatro principales situaciones de juego: el saque, la devolución, el juego de fondo (drive y revés), y la volea. A través de ejercicios y prácticas adaptadas a cada nivel, los chicos pudieron mejorar en cada una de estas áreas, reforzando lo aprendido a lo largo del programa.



Clementina Chiesa



Artemio Pelzel



Tati Ruiz y Alexa Fraga



Además, los niños más avanzados compartieron clases con aquellos que recién comenzaban, lo que generó un ambiente de aprendizaje colaborativo: Los principiantes recibieron una formación completa sobre los aspectos básicos del tenis, mientras que los más experimentados pudieron perfeccionar sus habilidades y ampliar su conocimiento del deporte.

Fueron clases dinámicas, divertidas y llenas de aprendizaje, permitiendo que los niños avanzaran significativamente mientras disfrutaban cada paso del camino.



Hacemos que las cosas sucedan

Excelencia | Innovación | Compromiso



www.ciemsa.com.uy / (+598) 2902 0675

TENIS COMPETITIVO



Igor Clavero



Juan Salvador Perera y Lorenzo Medaglia



Daniel Senaldi, Juan Salvador Perera, Manuel Grossi y Enrique Pérez

NUEVA ETAPA DEL G3

Del viernes 7 al domingo 9 de febrero se llevó a cabo una nueva etapa del G3 para las categorías 10, 12 y 16 años en CDTU (Centro de Desarrollo de Tenis de Uruguay) de la AUT.

Les compartimos los resultados de nuestro Plantel de Entrenamiento:

16 AÑOS

Campeón: Igor Clavero

12 AÑOS

Finalista: Juan Perera

Nuestro Plantel estuvo a cargo del entrenador Daniel Senaldi quien los acompañó durante todo el fin de semana.

¡Felicitaciones por su gran desempeño!

PRIMERA ETAPA DEL CNJ

Del viernes 14 al domingo 16 de febrero en el Club del Lago de Punta del Este, se disputó la primera etapa del Circuito Nacional Juvenil en las categorías 14 y 18 años.

Les compartimos el resultado de los chicos de nuestro Plantel de Entrenamiento:

14 AÑOS

Vice campeón en singles y campeón en dobles:
Igor Clavero

18 AÑOS DOBLES

Campeones:
Máximo Garrone y Juan Irigoin

Vice campeón:
Thiago Estramil



Juan Pablo Irigoin, Máximo Garrone, Gonzalo Fernández y Thiago Estramil



Igor Clavero y Rafael Padilla

El fin de semana estuvieron acompañados por nuestros entrenadores Diego Gatti y Juan Manuel Pernas.

¡Felicitaciones! ¡Vamos por más!

PRIMERA ETAPA DEL G1

Del viernes 21 al domingo 23 de febrero, se llevó a cabo la primera etapa del G1 para las categorías 12 y 16 años en el Círculo de Tenis.

Les compartimos los resultados de nuestro Plantel de Entrenamiento:

16 AÑOS:

Campeón: Juan Pablo Irigoín

Campeones en dobles: Juan Pablo Irigoín y Máximo Garrone

Finalistas en dobles: Thiago Estramil e Igor Clavero

Estuvieron a cargo de nuestros jugadores, durante todo el fin de semana, los entrenadores Daniel Senaldi y Victoria Cainzos. A ellos, ¡gracias!

¡Felicitaciones chicos!



Juan Pablo Irigoín



Igor Clavero, Thiago Estramil, Máximo Garrone y Juan Pablo Irigoín



Gabriana Muela y Sofía Barbosa

¡GRAN CIERRE DE LA GIRA COSAT!

Sofía Barbosa y Gabriela Muela obtuvieron el título en dobles en la Brasil Juniors Cup, en Caxias do Sul, y en el Banana Bowl de San Pablo, Brasil.

Además, en primera ronda, Tomás Zurmendi derrotó al finalista brasileño, David Araujo de Souza, por 1/6, 6/3, 6/3, en la Brasil Junior Cup.

¡Felicitaciones a nuestros tres socios y al entrenador, Gonzalo Francois, quién sin dudas fue parte de estos resultados!

¡A seguir creciendo en el deporte!

CLASES DE TENIS 2025

El miércoles 5 de marzo comenzaron a dictarse las clases anuales.

Las inscripciones se reciben a través del sistema de gestión y autogestión de socios.

MINI TENIS

DOS VECES POR SEMANA

Lunes y miércoles / Martes y jueves (20 cupos por grupo)

Generación 2020 - 2021* - 16:00 a 16:30 hrs.

Generación 2019 - 2020 - 16:30 a 17:00 hrs.

Generación 2020 - 2021* - 17:00 a 17:30 hrs.

Generación 2019 - 17:30 a 18:00 hrs.

* La generación 2021 deberá tener 4 años ya cumplidos.

ESCUELA SOCIAL DE TENIS

GENERACIÓN 2018 – DOS VECES POR SEMANA

Lunes y miércoles / Martes y jueves (10 cupos por grupo)

16:00 a 16:30 hrs.

16:30 a 17:00 hrs.

17:00 a 17:30 hrs.

17:30 a 18:00 hrs.

LO QUE SE VIENE

GENERACIÓN 2015, 2016 y 2017 – UNA VEZ POR SEMANA

Lunes, martes, miércoles y jueves (24 cupos por grupo)

16:45 a 17:30 hrs.

17:30 a 18:15 hrs.

Viernes (8 cupos por grupo)

16:45 a 17:30 hrs.

GENERACIÓN 2013 y 2014 – UNA VEZ POR SEMANA

Lunes, martes, miércoles y jueves (8 cupos por grupo)

18:15 a 19:00 hrs.

Viernes (8 cupos por grupo)

17:30 a 18:15 hrs.

GRUPOS SOCIALES +13 Y +15

DOS VECES POR SEMANA

Lunes y miércoles / Martes y jueves

Generación 2010, 2011 y 2012 (12 cupos por grupo)

- 18:15 a 19:00 hrs.

Generación 2009, 2008 y 2007 (16 cupos por grupo)

- 19:00 a 20:00 hrs.

CATEGORIZACIÓN DE JUGADORES CLTC

¿SABÉS TU CATEGORÍA?

Accedé a la categorización de jugadores 2025 en:
www.clt.com.uy

Por más información acercate a reserva de canchas.

RESERVA DE CANCHAS

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.

Tel: 2600 4312 interno: 119/120

WhatsApp: 095 329 019

PROFESORES PARTICULARES

Para quienes estén interesados en recibir clases.

SEDE CARRASCO

Eduardo Calviño: 2600 2471 - 094 439 634

Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492

Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907

Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066

Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856

María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279

Santiago Cadario: 2909 3762 - 097 000 600

Silvana Casaretto: 097 127 555

SEDE SOLYMAR

Enrique "Bebe" Pérez: 093843369

Daniela Peyrot: 099 601 343

Victoria Cainzos: 099 468 661

Diego Gatti: 095 870 477

Reserva de canchas

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.

Tel: 2600 4312 int.: 119/120 - Whatsapp 095 329 019

CIRCUITO GRAND SLAM

¿TE GUSTARÍA PARTICIPAR
EN LOS CUATRO TORNEOS
DE GRAND SLAM Y VIAJAR?



ROLAND GARROS
DEL 29 DE MARZO
AL 5 DE ABRIL



WIMBLEDON
DEL 10 AL 17 DE MAYO

USOPEN
DEL 14 AL 21 DE JUNIO

ABIERTO DE AUSTRALIA
DEL 29 DE NOVIEMBRE
AL 6 DE DICIEMBRE



ZEEKR

Jetmar®





COLONIA DE VACACIONES

¡Una fiesta de principio a fin!

Durante los meses de diciembre, enero y febrero invitamos a los socios de tres a siete años, a participar de la colonia de vacaciones del Club. Una propuesta lúdico-pedagógica que incluyó actividades al aire libre, natación, tenis, talleres, paseos y mucho más.

Esta temporada la colonia se desarrolló en dos horarios: de 9:00 a 13:00 hrs. y de 9:00 a 15:00 hrs. para aquellos que compartieron el almuerzo con sus compañeros.

En el mes de diciembre se realizó el paseo al Cerro Pan de Azúcar. Una experiencia sumamente enriquecedora desde el punto de vista educativo. Los niños fueron guiados durante todo el recorrido por un guía altamente especializado, permitiéndoles incorporar muchos conocimientos acerca de las diferentes especies autóctonas del Uruguay.



Además, se realizaron nuevamente las jornadas sobre ruedas. Estas son instancias de educación vial que constan de un recorrido armado para la ocasión, donde los niños concurren con sus bicicletas, monopatines, buggies, etc., y de forma lúdica van aprendiendo las señales de tránsito.



Beltrán Delaveccia, Josefina Gonzalez, Mía Fitipaldo y Vicente Cella





Bianca Mariatti, Emma Rosenfeld y Martina Corts



En febrero se realizó por primera vez el paseo al Parque La Cuerda, en el Parque Roosevelt. Una propuesta diferente que constó de cuatro actividades donde los chicos pudieron poner a prueba sus destrezas motrices, desafiando tanto a los más chiquitos como a los más grandes. Las actividades incluyeron tirolesa, puente colgante, camino de cubiertas y stackline.

Para finalizar, el viernes 21 de febrero, se realizó una dormilona en el Club. Los chicos disfrutaron de varias actividades. Este año la temática fue sobre los superhéroes. Comenzaron la jornada con la búsqueda de sus cinturones, luego compartieron una cena en la terraza del Club y, por último, concurrieron a la piscina climatizada donde realizaron juegos recreativos. Fue un verano de mucho aprendizaje y juegos.

¡Los esperamos el año próximo para seguir compartiendo aventuras!



Teo Cuinias, Ignacio Cuadro, Alfonso Igorra, Juana García Pintos, Francesca Cipolina, Constanza Pagadizabal, Justina Guichón, Emilio Ibarra y Martina Corts



Teodoro San Jurjo



¡NUEVAS CAMAS DE PILATES REFORMER!

Nuestro gimnasio de Pilates Reformer cuenta con nueve camas nuevas BALANCED BODY, teniendo un total de 19 cupos.

Esta ampliación nos ha permitido atender la gran demanda que presenta esta actividad. Además, se logró un espacio más amplio y acogedor, mejorando la disponibilidad a la hora de realizar las reservas.

¡A disfrutarlas!



CAMPEONATO DE TRUCO

Los chicos de 10 a 13 años que concurren a la Sala de Jóvenes participaron del primer campeonato interno de truco, los días 17 y 18 de febrero.

El mismo contó con ocho parejas de socios, las cuales compitieron en dos fases de grupos de cuatro equipos. Posteriormente se realizaron las semifinales y la final.

Los chicos vivieron el torneo con mucho entusiasmo y diversión, manteniendo cautiva a toda la Sala.



Joaquín Vidiella, Benjamín Moris, Juan Diego Clemente y Juan Ignacio Venditto

Las parejas campeonas y vicecampeonas se ganaron una merienda en la Cafetería del Club. ¡Fueron jornadas únicas!

Ganadores: Joaquín Vidiella y Benjamín Moris.

Vicecampeones: Juan Diego Clemente y Juan Ignacio Venditto.

¡Felicitaciones a todos!

UK SHORT STAY OPPORTUNITIES - EXPERIENCE STUDYING AT A PRIVATE ENGLISH SCHOOL



Apply for places through Tora Educational Services who have over 20yrs experience in the British education system.

- Free Advisory Service • Short Term Places Available
- Assistance in finding the Right School • Assistance with UK Admissions Process



Tora Educational Services

Register now for 2025 - for further information contact:

Linda Coupland
Tora Educational Services
Oxfordshire UK

Email: L.coupland16@yahoo.com | UK Tel: +44 (0)7951 879 369



Federico Carames, Integrante de la Federación Uruguaya de Natación

TEMPORADA DE NATACIÓN

El 27 de enero y el 14 de febrero se llevó a cabo en la Barbacoa Match Point, un taller sobre el reglamento de partidas y vueltas. Participaron un total de 55 nadadores. El encuentro fue de carácter teórico/práctico y estuvo dirigido por el Colegio de Árbitros de la Federación Uruguaya de Natación (FUN).

El objetivo principal del taller fue que los nadadores comprendieran los errores que podrían llevar a descalificaciones en las pruebas, y cómo sortear dichas dificultades. Este año se implementó la descalificación también en amistosos, ya que en años anteriores solo se descalificaba en el Campeonato Nacional de Piscinas abiertas.





El plantel de nadadores se mostró muy atento a las explicaciones de los árbitros. Durante la parte teórica surgieron varias dudas que fueron resueltas, mientras que en la práctica fue muy motivante ver a los nadadores interesarse por cómo corregir sus vueltas.



Clínica Cemer
15 años de experiencia
Dra. Jacqueline Morales
Especialista en Medicina Regenerativa



¡VIVIR SIN DOLOR ES POSIBLE!

Descubrí el Poder Transformador del Plasma Rico en Plaquetas

Patologías a tratar:

- SÍNDROME DE SHÖJREN
- LESIONES DEPORTIVAS
- DISCOPATÍAS DEGENERATIVAS
- PROTUSIONES DISCALES
- HERNIAS DISCALES
- CANAL CERVICAL / LUMBAR ESTRECHO
- CERVICALGIA
- RECTIFICACIÓN COLUMNA CERVICAL
- SÍNDROME CERVICAL
- PATOLOGÍA ROTULIANA
- PATOLOGÍA MENISCAL
- FASCITIS PLANTAR
- ARTROSIS DE RODILLA
- ARTROSIS DE CADERA
- ARTROSIS DE TOBILLO
- BRUXISMO Y DETERIORO TÉMPORO MAXILAR
- DORSALGIA
- CERVICOBRAQUIALGIA
- MANGUITO ROTADOR ROTURA TOTAL O PARCIAL
- TÚNEL CARPIANO
- EPICONDILITIS
- ARTROSIS DE PIE
- DISTENSIONES MUSCULARES
- DESGARROS
- TENDINITIS
- LUMBALGIA
- LUMBOCIÁTICA
- SÍNDROME PIRAMIDAL
- ARTROSIS DE MANO
- PAR

y más ...



TRAVESÍA A NADO DE LA BAHÍA DE PIRIÁPOLIS

El sábado 1 de febrero, se realizó la vigésima edición de la Travesía a nado de la Bahía de Piriápolis, cubriendo distancias de 800 y 2500 metros. Participaron 26 nadadores de las categorías Juvenil A en adelante, acompañados por tres madres que nadan en el equipo Máster del Club.

El clima acompañó, fue una jornada de calor agradable con sol, creando un ambiente perfecto para la travesía. El entusiasmo de los participantes fue inquebrantable; la experiencia ofreció a los nadadores una oportunidad única de compañerismo y desafío personal. La participación de las madres brindó un toque especial, demostrando que el espíritu deportivo no tiene límite de edad.

Al finalizar la jornada, todos los participantes fueron recibidos con aplausos y celebraciones. Destacamos no solo el logro deportivo, sino también el esfuerzo en conjunto que promueve salud y bienestar.



Federica Vidiella, Lucía Estol,
Exuma Terra y Katrina Henderson



Federica Vidiella, Florencia Zubillaga,
Exuma Terra y Sandra Whitehead



Federica y Felicia Vidiella, Lucia Díaz y Sebastián Cuadra

AMISTOSO en el Club Atlético Esparta y Club Nacional de Nueva Helvecia

El sábado 8 de febrero, en el Club Atlético Esparta, y el domingo 9 de febrero, en el Club Nacional de Nueva Helvecia, se llevaron a cabo instancias donde nuestro plantel ajustó sus tiempos y experimentó nuevas pruebas, especialmente aquellos nadadores que cambiaron de categoría.



Guadalupe Ameglio, Jacinta De Posadas, Amalia Inciarte, Clara Cardoso y Trinidad Restano

RECONOCIENDO FORTALEZAS

El viernes 14 de febrero se llevó a cabo un taller de "Reconocimiento de nuestras fortalezas". La Sra. Inés Ruiz, Coach Organizacional y Diplomada en Psicología Positiva, estuvo a cargo de la actividad.



Durante el taller, los participantes exploraron sus fortalezas individuales y cómo éstas pueden ser aplicadas para mejorar su desarrollo personal y profesional. La coach guió a los asistentes a través de diversas dinámicas para identificar fortalezas y debilidades, fomentando una mayor autoconfianza y bienestar integral.



ENCUENTRO AMISTOSO EN NUESTRO CLUB

El sábado 15 de febrero se realizó, como todos los años, el Encuentro amistoso de Piscinas abiertas donde recibimos delegaciones del interior del país. Fue una oportunidad única para compartir con la familia en nuestra casa. El evento de natación incluyó tanto pruebas individuales como por equipo, sumando un total de 63 competencias.

Esta fue la última instancia de clasificación de cara al Campeonato Nacional de Piscinas abiertas, permitiendo a los nadadores ajustar sus pruebas y enfocarse en el desarrollo de sus carreras competitivas.



Guadalupe Yaquinta



Juan Uria



Candelaria Rodríguez, Josefina Ithurralde y Federica Acuña



Milagros Stella, Martina Besson y Mariana Acle



Mateo Páez y Santiago Martínez



Eugenia Ricciardi, Guadalupe Pérez, Magdalena Ponce de León y Francisca Fleurquin



Fernanda Babuglia, Mathias y Martin Voulminot



Emilia Colombo y Ana Fossati



Magdalena Vecino, Sebastián Ithurralde, Cristina Martínez y Josefina Ithurralde



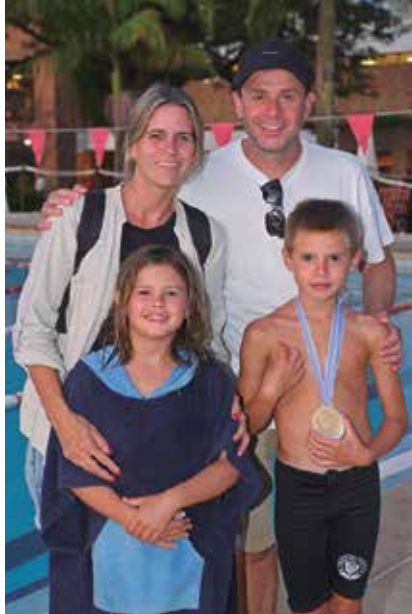
Clementina Pereira, Jacinta De Posadas y Gabriela Páez



Sol y Marcelo Kaplan



Florencia Zubillaga, Macarena Ottonello y Cecilia Ferrari



Cecilia Muttoni, Marcelo, Sol y Lucas Kaplan



Mora Baldomir y Alejandra Cardoso



Federica Dondo, Fernanda Amilibia, Guadalupe Yaquina, Madelón Hontou, Sara Young, Ma. Sara Fraga, abajo Clementina y Guillermina Dondo



Exuma Terra, Katherina Henderson, Lucía Estol, Josefina Fleurquin y Federica Vidiella

HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN EN EL DEPORTE

El martes 18 de febrero se realizó un taller de Hidratación y Nutrición en el Deporte, dirigido al plantel de natación, a cargo de la Nutricionista, Florencia Orozco.



El objetivo fue enseñar a los chicos la importancia de la hidratación antes, durante y después de las competencias. Además, se destacaron pautas de alimentación saludable y su impacto positivo en el desempeño deportivo. Los chicos tuvieron la oportunidad de hacer preguntas y recibir recomendaciones.

Tus mejores
momentos,
disfrutalos con
Itaú Personal Bank



Personal Bank

25%
menos

con tarjetas

Personal Bank

Incluye Infinite y Black.

Restaurantes

Todos los días.

Farmacias

De lunes a jueves.

Heladerías

Todos los días.

Vinotecas

Todos los días.

Moda

Todos los martes.

Librerías

Todos los días.

Conocé todos los beneficios,
bases y condiciones.





CAMPEONATO NACIONAL DE PISCINAS ABIERTAS 2025

¡Felicitamos a nuestros nadadores y entrenadores por tanto esfuerzo y dedicación!

La edición 46° del Campeonato Nacional de Piscinas abiertas se disputó del 20 al 23 de febrero en el Club Social y Deportivo Delfín de Fray Bentos. El plantel de natación de Carrasco Lawn Tennis Club obtuvo el segundo puesto, compitiendo desde categoría Promocional a Mayores.

El campeonato contó con la presencia de más de 600 nadadores de los clubes: Club Atlético Colegiales, Centro Sportivo Laureles, Club Atlético Esparta, Club Nacional de Nueva Helvecia, Club Social y Deportivo Delfín, Nadadores de Young, Piscinas Barriales de Salto y Carrasco Lawn Tennis Club.

Fue un torneo emocionante. Se disputaron un total de 4.304,00 puntos, dejando la tabla en las siguientes posiciones:

Club social y Deportivo Delfín	1028	Nadadores de Young	325
Carrasco Lawn Tennis Club	966	Club Atlético Esparta	241
Centro Sportivo Laureles	809	Piscinas Barriales de Salto	99
Club Nacional Nueva Helvecia	758	C.A Colegiales	78



Exuma Terra, Federica Vidiella, Lucia Estol, Alexia Fabra y Felicia Vidiella



Lucas Kaplan y Antonio Sánchez Varela



María Fleurquin, Elena Seigal, Sofía Sonnefeld y Sara Young



Gabriela Novak y Guadalupe Ordoñez



Gerónimo Ramos, Juan Bautista Grassi, Máximo Cella y Francisca Fleurquin



Julieta Chiesa, Pía Ameglio, Justina Yaquina y Guadalupe Pérez

El Campeonato Nacional, categoría Promocional, menores de 9 años, se realizó el jueves 20 de febrero en una sola etapa, permitiendo a cada club participar con hasta siete nadadores en cada prueba.

Con un total de 14 eventos individuales y relevos, las pruebas se llevaron a cabo casi de manera continua, presentando un desafío físico considerable para los participantes. A pesar de este desgaste, los niños nadaron muy bien, demostrando un gran talento. Como en cada temporada, fue una oportunidad para forjar un excelente semillero de cara a los años venideros.

Este año el Club enfrentó el campeonato con una desventaja numérica, sin embargo, gracias a su habilidad y esfuerzo, el equipo logró grandes resultados. Este logro resalta no solo la capacidad y dedicación de los nadadores de nuestro Club, sino también su habilidad para trabajar en equipo y superar juntos los obstáculos.

El Campeonato Nacional de Piscinas abiertas celebra logros deportivos, pero, sobre todo, fomenta valores de esfuerzo, amistad y superación personal. Este evento continúa inspirando a las nuevas generaciones de nadadores a continuar con sus sueños y mantener viva la pasión por la natación en un entorno natural y competitivo, único.



Gerónimo Pérez, Ignacio Sánchez Varela, Juan Segundo Frick y Joaquín Licio

En esta categoría, el Club obtuvo el primer lugar con 180 puntos, el segundo lugar fue para Centro Sportivo Laureles con 131 puntos, y el tercer puesto lo obtuvo el Club Nacional de Nueva Helvecia con 131 puntos.

Integraron la categoría Promocional: Ameglio Pía, Cella Máximo, Chiesa Julieta, Fleurquin Francisca, Frick Juan Segundo, Grassi Juan Bautista, Licio Joaquín, Pérez Guadalupe, Ramos Jerónimo, Sánchez Varela Ignacio, Yaquina Justina y Young Quinto.

Fue un evento colmado de emociones y grandes desafíos para todos los participantes.





Lucía González, María Paz Rovella y Frangina Perucca



Francisco Ferreira, Juan Uría y Erik Wansart

OTRAS CATEGORÍAS

En el Campeonato Nacional de Piscinas abiertas, compiten las siguientes categorías: Infantil A1 - 10 años, Infantil A2 - 11 años, Infantil B1 - 12 años, Infantil B2 - 13 años, Juvenil A - 14 y 15 años, Juvenil B - 16, 17 y 18 años, además de la categoría mayores de 18 años.

Campeón nacional en Damas

1. Carrasco Lawn Tennis Club 524
2. Centro Sportivo Laureles 449
3. Club Social y Deportivo Delfín 424

Vicecampeón nacional en Varones

1. Club Social y Deportivo Delfín 604
2. Carrasco Lawn Tennis Club 442
3. Centro Sportivo Laureles 360

Campeón Nacional Damas Juvenil A

1. Carrasco Lawn Tennis Club 112
2. Centro Sportivo Laureles 108
3. Club Social y Deportivo Delfín 87

OBTUVIERON MARCAS TÉCNICAS:

Infantil B: Guadalupe Yaquina / 50m libres 30,80

Juvenil A: Baltasar Cubas / 100m libres 1:00,37

Mayores: María Paz Rovella / 50m libres 29,46



Giuliana Ruggiero, Lucía Estol, Malena Gomensoro y Federica Vidiella

RÉCORD CAMPEONATO:

Mayores: Juan Uría: 100m mariposa 59,29
200m libres 2:04,65
200m combinados 2:20,07

4 x 100m combinado - 4:12,15: Sebastián Cuadra 1:04,38
Nicolás Chiancone 1:15,03
Juan Uría 58,67
Erik Wansart 54,07

Infantil B2: Guadalupe Yaquina - 50m libres 30,80
- 50m mariposa 34,52
- 50m espalda 34,58

Como en otras ocasiones, no faltaron familiares, nadadores y amigos que acompañaron en todo momento. Aprovechamos esta oportunidad para agradecer tanto aliento.

¡Hasta la próxima temporada!



Ignacio Martínez, Baltasar Cubas y Max Quiroz



Luana Flores, Guadalupe Yaquina y Belén Sagari

Un resultado a tiempo hace la diferencia.

Agendá tu próximo análisis
por la web en los más de
15 puestos de atención
en Montevideo, Canelones
y Maldonado.



 094 621 661

Consultá a tu médico primero.

40 años de ciencia con calidez humana.

 **Fertilab**
Análisis clínicos



Antonella Sacco, Micaela Superbie, Martina Rebagliatti, Hanna Barreto, Sofia Quinke, Lourdes Zerbino, Clementina Melazzi, Milagros Marizcurrera, Agustina Forcella y Guadalupe Blengio

FÚTBOL MAYORES

PRETEMPORADA: Poniéndonos a tiro antes de arrancar

Con el objetivo de dar inicio a la actividad y continuar fortaleciendo el vínculo entre los diferentes planteles, se llevó a cabo una pretemporada institucional del 21 al 30 de enero.

Durante esta instancia, más de 120 socios de todas las categorías de mayores, juveniles y femenino, participaron en sesiones de acondicionamiento físico, enfocadas en desarrollar una base sólida y mejorar las capacidades específicas y coordinativas esenciales para el rendimiento deportivo.



Hanna Barreto, Lourdes Zerbino, Sofía Diena, Martina Rebagliatti, Micaela Superbie, Sofia Quinke, Milagros Marizcurrera, Inés Rega y Agustina Arechavaleta



Como cierre de la pretemporada, los planteles compartieron una cena de camaradería en nuestra sede de Solymar, fortaleciendo el espíritu de equipo y la integración entre los jugadores.



FÚTBOL SPLASH CON GRAN CONVOCATORIA

49

El fútbol infantil adelantó el carnaval con una jornada llena de diversión, combinando fútbol y agua en una actividad especial. Los chicos disfrutaron de juegos con pelota y emocionantes batallas de agua con pistolas y globos, en la cancha sintética del Club.

Para hacer la experiencia aún más entretenida, se activaron los sistemas de riego permitiendo que los niños se divirtieran al máximo.

La jornada finalizó con una merienda compartida, dejando momentos inolvidables para todos los participantes.



FERNANDO POMBO

ASESORAMIENTO PROFESIONAL EN CONTABILIDAD,
FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- PROYECTOS DE INVERSIÓN
- PLANES DE NEGOCIOS
- VALORACIÓN DE EMPRESAS
- FUSIONES Y ADQUISICIONES
- OUTSOURCING CONTABLE
- PLANIFICACIÓN FISCAL



PARTICIPAMOS EN LA FORLÁN CUP

Del 9 al 16 de febrero, formamos parte de la Forlán Cup, un prestigioso torneo organizado por nuestro máximo ídolo del fútbol en su nuevo complejo, que cuenta con instalaciones de primer nivel y campos de juego de césped natural y artificial.

El evento reunió a más de 60 clubes infantiles de distintas regiones de Uruguay, ofreciendo una experiencia de competencia de gran nivel.



Lucas Risso



Nuestros equipos tuvieron una destacada actuación:

Categoría 2017: Vice campeones de la Copa de Plata.

Categoría 2015: Campeones de la Copa de Bronce.

Categoría 2016: Campeones de la Copa Celeste.

Categoría 2013: Vice campeones de la Copa de Bronce (CLTC blanco).

Cuarto puesto de la Copa de Bronce (CLTC marrón)

Felicitamos a todos los niños por su esfuerzo, dedicación y espíritu deportivo en esta gran competencia. ¡Seguimos creciendo juntos!



Ignacio Hurvich



Emiliano Palmntiere



Santiago Villar



Bautista Lizárraga



Mateo Kopel



Alfonso Scasso



Vuelven las clases y tenemos
VIANDAS PARA TODOS

Pastas prontas
Ensaladas
Comidas prontas
Tartas
Empanadas
y más



¡Hacé tu pedido!
2601-9332 o 095571532
Boston 6211 esq. Bolivia

f @pastissima.uy  www.pastissima.uy





Camila Noechowicz, Julieta Duro, Milagros Erasquin, Jacinta Cristiani, Sofía Forlán, Trinidad Alfaro, Clementina Dondo, Julieta Sanguinetti, Emilia Ibarra y Candelaria Frugoni

¡A FULL EN LAS VACACIONES!

Como cada verano, las piscinas se llenan de alegría y reciben a nuestras queridas familias para pasar momentos inolvidables en un entorno sin igual.

La buena compañía es condición sine qua non para disfrutar de las vacaciones en nuestras piscinas exteriores.

Compartimos la fotogalería que habla por sí sola de lo que fue otro verano espectacular.



Bautista Bercianos, Juan Manuel Oliva, Simón Matyszczyk, Federico Oliva y Alfonso Stanham



Juan Bautista Grassi y Nicolás Dupont



Victoria Abal, Paulina Urgal, Paz Seigal, Ma. Jesús Delucchi, Guillermina López y Bernardita Hermida



Julieta Sanguinetti y Trinidad Alfaro



Felipe Marín, Salvador Etcheagua, Beltrán Pardo y Domingo Imaz



Ángeles García, Felicitas García y Valerie Caubarrere



Gerónimo Morisio, Gonzalo Venditto, Facundo Morisio y
Guillermina Venditto



Jacinta Bálsamo, Rocio Olivencia, Julieta y Sofía Horta



Ana Clara Boadas y Rocio Olivencia



Mariana Acle, Matilde Vecchio, Nahum Bergstein y Juana Diano



Cecilia Sapriza y Milagros Devoto



Sofía Horta, Jacinta Bálsamo y Julieta Horta



Milagros Stella y Camila Ithurralde



Emma Olivar y Inés Olave



Alfonso Guerra, Santiago Cabrera, Baltasar Fernández, Rafael Ramos
Mejía, Alejo Acle y Patricio Trinidad

AGENDA CULTURAL – MARZO 2025

ESPACIO ARTE

“Depende”

**Inauguración de la muestra de la artista plástica:
PILAR LACALLE POU**

Miércoles 26 de marzo a las 19:30 hrs.

Con esta propuesta la artista presenta composiciones que prescinden de referentes objetivos.

A partir de la vitalidad de la abstracción, se busca que el espectador complete las obras con su interpretación.



LOS ARTISTAS DEL TENIS

La magia de “los irrepetibles”

Charla a cargo de Diego Gatti y Franco Bronzini

Jueves 27 de marzo a las 20:00 hrs.

Mientras la belleza de un gesto es cada vez más rara en el mundo de los deportes, donde la sincronización de equipo abrumada por la estrategia y la táctica casi no dejan espacio al acto mágico de la improvisación... Como en el fútbol, el rugby, el básquet y el automovilismo, en el tenis, en cada golpe, se esconde la posibilidad de un gesto único, inexplicable, irrepetible.

Se trata de un encuentro sobre destacados tenistas que aportaron detalles increíbles en su juego y que aquí, iremos descubriendo; Chino Ríos, Gabriela Sabatini, Kuerten, Noah, McEnroe, Borg, entre otros.



**BlueCross & BlueShield
de Uruguay**

WE FEEL LIKE YOU

**Una forma diferente de
entender la medicina**

Ampliación Clínica Punta del Este



L a V: 9 a 19 hrs



Av. Río Branco y, Av.
Roosevelt, Parada 9

TALLERES CULTURALES ANUALES

MARZO A NOVIEMBRE 2025

Inscripciones: teatro@clt.com.uy



TEATRO PARA NIÑOS, SOCIOS DEL CLUB

A cargo de la actriz y directora, Carina Biasco

Niños de 7 a 11 años
Miércoles a partir del 2 de abril de 17:30 a 18:30 hrs.
Actividad gratuita

TEATRO PARA ADULTOS, SOCIOS DEL CLUB

A cargo del actor y director, Gastón Torello

Lunes a partir del 31 de marzo de 18:00 a 19:30 hrs.
Actividad gratuita

CORO DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

A cargo del Maestro, Raúl Medina

Martes a partir del 1 de abril de 18:30 a 20:30 hrs.
Actividad gratuita y exclusiva para socios del Club

CLASES DE AJEDREZ

A cargo de Gonzalo Muniz

Niños de 6 a 13 años, a partir del martes 25 de marzo de 17:00 a 18:00 hrs.
Adultos, a partir del viernes 28 de marzo:
16:00 a 17:30 hrs. Principiantes / 18:00 a 19:30 hrs. Avanzados
Actividad gratuita y exclusiva para socios del Club
Cupos limitados

TALLER INTENSIVO DE ESCRITURA CREATIVA

A cargo del guionista, Andrés Tulipano

Lunes a partir del 24 de marzo, 16:00 a 17:30 hrs.
Principiantes: 4 clases
Costo total: \$ 1.500

Martes a partir del 25 de marzo
16:00 a 17:30 hrs. Intermedio
18:00 a 19:30 hrs. Nivel avanzado
Costo \$ 1.500 mensuales

TALLER DE CARICATURAS PARA ADULTOS

A cargo de Hogue (Horacio Guerriero)

Miércoles a partir del 2 de abril de 17:30 a 19:30 hrs.
Costo mensual \$ 4.300



**SE DICE QUE EL ESTUDIANTE
VIAJA AL MENOS UNOS 3.000 KM
AL AÑO PARA VER A SU FAMILIA**

Pero volver al hogar siempre da gusto
y más con Grupo Agencia.

Elegí viajar con los mejores
coches del país y viajá en
primera todo el año.

Grupo Agencia



**Agencia Central
Chadre - Sabelín**



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2025



El 8 de marzo de 2025 unámonos para celebrar el Día Internacional de la Mujer con el tema: “Para las mujeres y niñas en TODA su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento”.

El tema de este año representa un llamado a la acción que puede ampliar la igualdad de derechos, poder y oportunidades para todas, y un futuro feminista en el que no se deje a nadie atrás. El empoderamiento de la próxima generación es el núcleo de esta idea: la juventud, en especial las mujeres jóvenes y las niñas adolescentes, será protagonista de cambios duraderos.

El 2025 es un año crucial para la búsqueda mundial de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, ya que será el 30° aniversario de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing. En 1995, 189 gobiernos adoptaron la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing durante la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer. Este documento sigue siendo el plan de acción

más progresista y avalado para el avance de los derechos de las mujeres y niñas en todo el mundo. Esta plataforma sienta las bases para las políticas, los programas y la inversión que tienen efecto en áreas clave de nuestras vidas, como la educación, la salud, la paz, los medios, la participación política, el empoderamiento económico y la eliminación de la violencia contra las mujeres y niñas.

Fuente: www.unwomen.org



MIMOCHI

Por sexto año consecutivo nos sumamos a esta campaña, invitando a socios y funcionarios a colaborar para que todos los niños de nuestro país comiencen el año escolar con mochila nueva y los útiles necesarios.

¡Agradecemos a todos los que participaron!

En 2025 a Carrasco Lawn Tennis Club se le asignó el Club Baby Fútbol, Parque Guaraní, ubicado en Itapeby 3050. ¡Nuestras mochilas irán hacia ahí!



Club Guaraní es una asociación de familias ubicado en Flor de Maroñas, que cuenta con un merendero donde se ofrecen meriendas a niños del barrio. Adicionalmente, los ayudan con los deberes, así como también se proponen actividades lúdicas que fomentan el aprendizaje a través del juego.

UNIENDO PUNTOS

expocARGA[®] 2025

3era. EXPOSICIÓN DE TRANSPORTE & LOGÍSTICA DE URUGUAY

Produce: La revista uruguaya de transporte
Transporte
carretero

Del 3 al 6 de diciembre de 2025 | De 10 a 18:30hs

Centro de Convenciones de Punta del Este, Maldonado, Uruguay

PUNTA DEL ESTE
CONVENTION
& EXHIBITION
CENTER

Av. Pedragosa Sierra S/N
esquina Av. Aparicio Saravia
Punta del Este, Maldonado, Uruguay

Más información:

+598 2602 6974 | 096 402 990 | expocarga@diseno.com.uy

www.expocarga.com.uy



Por el Dr. Juan Andrés Soto -
Otorrinolaringólogo de BCBSU

LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO AUDITIVO EN TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA

La audición es el medio y modo de comunicación natural que tenemos los seres humanos. A través de la comunicación auditivo verbal, interrelacionamos en forma completa y logramos expresar todos nuestros sentimientos y pensamientos. La audición es un proceso que comienza desde el bebé en su etapa de gestación y evoluciona hasta la adultez, pasando por una maduración continua. Es fundamental un estímulo auditivo desde las primeras etapas de vida para que el individuo se desarrolle cognitivamente y socialmente.

Los controles periódicos de la audición, tanto en niños como en adultos, son cruciales. Un déficit auditivo puede manifestarse de muchas maneras diferentes.

Por ejemplo, los niños pueden mostrar inquietud, malhumor, retraso en el lenguaje o dificultades en la socialización debido a problemas auditivos. Una vez corregido el problema, el niño puede cambiar sustancialmente su manera de ser y alcanzar su potencial cognitivo neurológico.

En los adultos, la pérdida de audición es un proceso natural que ocurre con el paso de los años, similar a la disminución de la visión. La pérdida auditiva en adultos mayores puede llevar a una pérdida de seguridad en sí mismos y a una menor participación en conversaciones. Estudios han demostrado que los adultos mayores con déficit auditivo tienen un mayor índice de depresión y demencia senil, secundarios a problemas de audición no tratados.

Es esencial realizar controles auditivos periódicos. En adultos sin problemas aparentes, cada año y medio o dos, es suficiente, mientras que, en los niños, que son más dinámicos, los controles deben ser más frecuentes. El rol del pediatra es fundamental para garantizar que el desarrollo e integración del niño sean adecuados. La prevención y el cuidado temprano pueden marcar la diferencia en la calidad de vida de las personas a lo largo de todas las etapas de su vida.

En cuanto a la prevención, si bien son múltiples las causas de baja audición, lo más eficaz que se puede hacer es evitar la exposición a sonidos por arriba de los 85-90 decibeles.

La exposición a sonidos fuertes es considerada el principal motivo de sordera y/o trastornos de la audición. Existen aplicaciones gratuitas que miden el nivel de sonido ambiente.

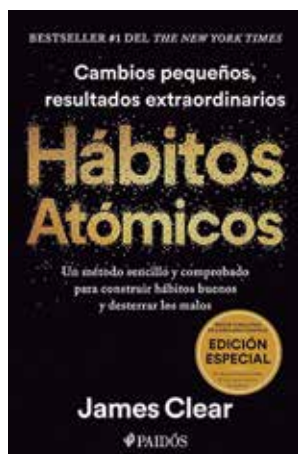
El tratamiento puede ser médico, quirúrgico, con audífonos e incluso con implantes cocleares en casos de sordera profunda los cuales bien indicados reintegran al individuo al mundo del sonido.

¡QUÉ LINDO ES LEER!

Bienvenidos a esta nueva columna donde exploraremos tendencias literarias y desempolvaremos algunos libros que no han tenido, a nuestro entender, la relevancia que merecían; ¡con ellos, haremos justicia!

Como no podía ser de otra manera, exploramos en esta primera entrega, los libros más leídos del 2024. Aquí van.

61



1- **ÁBITOS ATÓMICOS**, de James Clear.

Este libro parte de una simple pero poderosa pregunta: ¿Cómo podemos vivir mejor? Sabemos que unos buenos hábitos nos permiten mejorar significativamente nuestra vida, pero con frecuencia nos desviamos del camino: dejamos de hacer ejercicio, comemos mal, dormimos poco, despilfarramos. ¿Por qué es tan fácil caer en los malos hábitos y tan complicado seguir los buenos? Aquí se brindan fantásticas ideas basadas en investigaciones científicas, que permiten revelarnos cómo podemos transformar pequeños hábitos cotidianos para cambiar nuestra vida y mejorarla.

2- **ALAS DE SANDRE**, de Rebecca Yarros.

Violet Sorrengail creía que a sus veinte años se uniría al Cuadrante de los Escribas para vivir una vida tranquila, estudiando sus amados libros y las historias antiguas que tanto le fascinan. Sin embargo, por órdenes de su madre, la temida comandante general, Violet debe unirse a los miles de candidatos que luchan por formar parte de la élite de Navarre: los jinetes de dragones.

Sin dudas, es de los libros de fantasía más adictivos que hay.



3- **UN ANIMAL SALVAJE**, de Joël Dicker

El 2 de julio de 2022, dos delincuentes se disponen a robar en una importante joyería de Ginebra. Un incidente que dista mucho de ser un vulgar atraco. Veinte días antes, en una lujosa urbanización a orillas del lago Lemán, Sophie Braun se prepara para celebrar su cuadragésimo cumpleaños. La vida le sonríe: vive con su familia en una mansión rodeada de bosques, pero su idílico mundo está a punto de tambalearse. Su marido anda enredado en sus pequeños secretos. Su vecino, un policía de reputación irreprochable, se ha obsesionado con ella y la espía hasta en los detalles más íntimos. Y un misterioso merodeador le hace un regalo que pone su vida en peligro. Serán necesarios varios viajes al pasado, lejos de Ginebra, para hallar el origen de esta intriga diabólica de la que nadie saldrá indemne.

Se trata de un thriller con un ritmo y un suspense sobrecogedores, que nos recuerda por qué Joël Dicker es un fenómeno editorial en todo el mundo.

4- **LA GRITA DEL SILENCIO**, de Javier Castillo

Staten Island, 1981. La bicicleta de Daniel Miller aparece abandonada en las inmediaciones de su casa. No hay rastro del pequeño. Treinta años después, en 2011, la periodista de investigación del Manhattan Press, Miren Triggs, sigue una pista que la conduce hasta el terrible hallazgo de un cadáver con los labios sellados.

Tras vender más de 2.500.000 ejemplares de sus anteriores novelas, Javier Castillo recupera a Miren, su personaje más icónico, y regresa al universo de La chica de nieve y El juego del alma.



EN LA BMW SOMMERHAUS 2025 DE PUNTA DEL ESTE LANZAMIENTO DEL NUEVO BMW X3



De Magna, Responsable de Marketing Cecilia Zannier, Gerente General Federico Bangerter, Product Manager Lucas Doldán y Gerente Comercial Luis Pascual

En el marco de la BMW Sommerhaus 2025 en Punta del Este, Magna convocó a clientes y amigos para presentar el nuevo BMW X3. El evento presentó una propuesta creativa que combinaba la razón y la emoción, dos conceptos que resumen el espíritu de este vehículo de alta gama.

El Gerente General de Magna Federico Bangerter definió a la BMW Sommerhaus como “una celebración de todo lo bueno que vivimos en 2024, donde por cuarto año consecutivo mantuvimos el liderazgo en el segmento Premium, y también de lo que estamos preparando para 2025, con el nuevo showroom de Carrasco, uno de los primeros realizado en Latinoamérica bajo el concepto Retail Next del BMW Group, y que estaremos inaugurando en la segunda mitad del año”.

PILSEN RINDE HOMENAJE A LOS URUGUAYOS Y AL CARNAVAL CON SU NUEVA LATA EDICIÓN ESPECIAL

SUMÁNDOSE A LA ALEGRÍA QUE DESPIERTA LA LLEGADA DEL CARNAVAL, PILSEN LANZÓ UNA EDICIÓN ESPECIAL DE SU LATA DE CERVEZA EN LA QUE RINDE HONOR A LA FIESTA POPULAR MÁS LARGA DEL MUNDO.

“En Pilsen siempre buscamos estar cerca de los uruguayos. Por eso, una vez más, nos sumamos a una de las festividades más populares del país con un homenaje al Carnaval, que tanto nos da, y brindamos por quienes llevan la fiesta a cada rincón de Uruguay. Ahora más que nunca, ¡que no se sequen las gargantas!”, subrayó Gabriel González, director de Marketing & Adyacencias de Fábricas Nacionales de Cerveza (FNC).



PAISAJISMO CON ALMA: ELISA ZORRILLA Y MACARENA QUINTAS

Para nosotras el jardín es mucho más que un espacio para compartir con familia y amigos; es un refugio de bienestar y armonía. Con esta visión, trabajamos en equipo para crear y transformar jardines que fomenten la conexión con la naturaleza, tanto en hogares, como en comercios u oficinas.

En cada proyecto combinamos nuestras ideas, experiencia y pasión para lograr espacios únicos. Creemos en la belleza, la innovación y el respeto por el entorno, siempre con el objetivo de mejorar la calidad de vida de quienes lo habitan.

Juntas, hacemos que la naturaleza cobre vida en cada rincón.

Contacto: 094 448809/095 670563 Ig: @elisazorrilla @jardinesdelmundo.uy

Baterías **ACDelco**

Energía y potencia para tu vehículo



*La economía está
en la eficiencia*

Diseño + Gastronomía

via Disegno MALL

 Santander

25%

del 1 al 7 de Abril*

Tu mejor plan, siempre.

ai haus | Alamo | Area Design | Bagno & Company | Barona | Bellizzi | BoConcept | Bosa
Cambre | Corallo Aberturas | DuCiel | El Almacén | Kratki | LifeCycle | Mileto | Movelart
Mr. Parquet | Natuzzi | Pacifica | PuntoColor | Samsung | Selva | Soho | Trios Lighting | Volvo

Ruta 101, km 19.300, Canelones, Uruguay

*con todas las tarjetas de Santander y canje de puntos Soy Santander,
en productos y marcas adheridas