



REVISTA OFICIAL DEL CARRASCO LAWN TENNIS CLUB - N° 259 - NOVIEMBRE/DICIEMBRE 2024

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943



15 años by



Convertite en **UI Inversor**



Llegó la cuenta en **Unidades Indexadas de HSBC**

Abrí tu cuenta en UI
sin mínimos ni plazos exigidos
y protegé tus ahorros
de la inflación.

Con tu cuenta en UI podrás:

Gestionarla 100% online por iBanca

Hacer crecer tu dinero de forma segura

Pasar tus UI a pesos en cualquier momento

Escaneá el código QR
y abrí tu cuenta:



Empezá a ahorrar en UI.
Conocé más en [hsbc.com.uy](https://www.hsbc.com.uy)
☎ 2915 1010 | 📞 2915 1010



HSBC

Abriendo un mundo de posibilidades

Producto válido para cuenta persona física. Cuenta con costo. Infórmese sobre Garantía de Depósitos en www.hsbc.com.uy o copab.org.uy.
HSBC Bank (Uruguay) S.A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).

En esta edición

Se nos fue un año más. Un año lleno de propuestas, alegrías y aprendizajes.

Como es común en este tiempo, también en nuestro Club estuvo Papa Noel, donde entregó su magia a nuestros socios que quedaron felices con el encuentro.

En cuanto a tenis, se desplegó el torneo de fin de año que marcó el cierre del tenis social, a pleno juego y diversión. También, el pádel tuvo su torneo de fin de año en las canchas inauguradas en abril, que fue todo un éxito. Y hablando de pádel, se realizó una exhibición de altísimo nivel, con la participación de figuras destacadas. Además, se realizó la clínica de tenis “Fresh Market” en colaboración con el Uruguay Open, que dejó grandes enseñanzas.

Por otro lado, se llevó a cabo el torneo +75 donde un grupo muy especial de más de 20 años de socios, se reunió para disfrutar de un amistoso de tenis que fue mucho más que una competencia. También, se desarrolló el campamento tenístico en Solymar, con la participación especial del Club Remeros de Mercedes. Por último, varios jugadores de nuestra Institución están participando muy activamente de los torneos ITF y, en esta edición, conversamos con ellos sobre su experiencia y sensaciones.

En relación a deportes, cerramos el año con variadas actividades donde celebramos el esfuerzo y talento de nuestros niños; concluimos la natación máster con carreras en la piscina exterior; y en esta época de piscinas, hablamos de la importancia de aprender a nadar en nuestra Escuela de natación. Además, siguiendo con el agua, les contamos de la actividad de los bebés con sus papás en el medio acuático, un disfrute total.

Como siempre, a fin de año, le dedicamos un espacio a nuestra colonia de vacaciones. Un lugar perfecto para que los socios

más chicos disfruten de unas vacaciones llenas de diversión y aprendizaje. Les contamos aquí sobre las actividades que tenemos pensadas para este verano; propuestas para todos los gustos y edades. Por último, publicamos los horarios de verano para que vayan armando su rutina estival.

El fútbol de la casa también finaliza las actividades con logros y aprendizajes. Hablamos de la generación 2016 que cerró el año de la mejor manera; de los más pequeños que brillaron durante todo el 2024; y de la categoría Sub 18 que se coronó campeona.

En este número les contaremos del Campeonato Mundial Olímpico de Bridge que se celebró por primera vez en Sudamérica, más específicamente, en Buenos Aires, Argentina. Leonardo Szyfer y Agustín Teixeira, socio y profesor de bridge del CLTC, participaron de la competencia, siendo la primera pareja de Uruguay, presente en la historia olímpica del bridge. Todos los detalles se encuentran aquí.

En cuanto a la cultura, los alumnos de Hogue que integran el taller de caricaturas del Club, realizaron una muestra muy significativa. También se presentaron las obras “Manual de hadas” y “Manual de brujas” a cargo de los niños que participan del taller de teatro del Club. Y además, dos coros la rompieron en nuestras tablas: el Coro del Club y el Montevideo Gospel Choir.

En nuestra área de ODS, el Club se sumó a la campaña “Niños sin dolor” y se embarcó en eventos solidarios a partir de lo recaudado en los torneos.

Hasta aquí una simple pincelada de una revista muy especial. Hay tanto más para compartir que se hace difícil la síntesis. De todas formas, cerramos este último número, esperando reencontrarnos el año que viene con paz y alegría. ¡Felices fiestas para todos y a disfrutar del verano!

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Dr. Marcos Valdés Herrera

Primer VICEPRESIDENTE
Cr. Marcelo Debat Ríos

Segundo VICEPRESIDENTE
Sr. Gustavo Bayarres Bianchi

SECRETARIA
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha

ProSECRETARIO
Sr. Leonardo Cruz Fiorito

TESORERO
Cr. Dieter Effa Maus



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

ProTESORERO
Cr. Edgardo Cortaza Clar

VOCAL
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

INSPECTOR
Sr. Marcelo Filippini Rigoli

Eduardo Couture 6401 (598) 26004312*
Por comentarios o sugerencias dirigirse a:
comunicaciones@clt.com.uy



CONTENIDOS

NOVIEMBRE/DICIEMBRE 2024 N° 259

6

INSTITUCIONAL

6. Papá Noel en el Club
Nuevo servicio de gestión y autogestión



30

DEPORTES

- 30. Actividades de cierre
- 32. Natación master
- 33. Escuela de natación
- 34. Colonia de vacaciones
- 35. Nos preparamos para el verano
- 36. Deportes en equipo
- 40. Horarios de verano
- 42. Fútbol: Un año para el recuerdo



48

SOCIALES

- 48. Mundial de Bridge
- 49. Torneo final de Ajedrez



10

TENIS

- 10. Torneo de fin de año
- 12. Torneo de pádel
- 13. Exhibición de pádel
- 14. Clínica de tenis
- 16. Torneo +75
- 18. Campamento tenístico
- 20. Socios en los torneos ITF
- 24. Campeonato Nacional Juvenil
- 26. Encuentro en Malvín
- 28. Lo que se viene



50

CULTURA

- 50. Caricaturas
- 52. Manual de hadas y de brujas
- 53. Suma de coros



54

ODS

- 54. "Niños sin dolor"
- Eventos solidarios

56

COLUMNAS

- 56. BCBSU: Precauciones en playas y piscinas
- 58. NOVEDADES EMPRESARIALES



Dirección: Fernando Sapriza
Arte y diseño: Diseño Producciones
Gerencia Comercial: Diseño Producciones

Por información y ventas
Tel : 096242491
Email: fgrant@diseno.com.uy
www.diseno.com.uy

Otras publicaciones de la editorial:
La revista uruguaya de transporte
Transporte
carretero

Impreso: Gráfica Mosca
DL 357766

RENAULT ARKANA

REVOLUCIONÓ CON SU ELEGANCIA

Y AHORA CON SU PRECIO



DESDE
USD 34.500

Imágenes meramente ilustrativas. Promoción válida desde el 1 de noviembre de 2024 hasta agotar stock. El precio promocionado no aplica a todas las versiones de este modelo.

Montevideo: Santa Rosa Bulevar - Santa Rosa Renault Av. Italia - Santa Rosa Renault Centro - RNLT Pocitos - Oscar Pisano Automóviles / **Artigas:** Bypass / **Canelones:** Moreira Automóviles - Renault Car One / **Cerro Largo:** Mauricio Farias Automotores / **Colonia:** Videsol / **Durazno:** Seré & Cía Automotora / **Flores:** Automotora Rural / **Florida:** Romildo Pereyra / **Lavalleja:** Automotora Marmolejo / **Maldonado:** Giovio Automóviles / **Paysandú:** Wave Automotores / **Rivera:** Horizonte Automóviles / **Rocha:** Giovio Automóviles / **Salto:** Omar Castro Automóviles / **San José:** Oscar Pisano Automóviles / **Soriano:** Automotora Mercedes / **Tacuarembó:** Horizonte Automóviles / **Treinta y Tres:** Automotora 33

renault.com.uy      



¡PAPÁ NOEL LLEGÓ al CLUB!

Este diciembre, la magia navideña invadió nuestro Club con la llegada de Papá Noel.

El evento se llevó a cabo en la Entrada Deportiva, entre el 10 y el 19 de diciembre.

Papá Noel estuvo esperando a todos los niños con su tradicional sonrisa y su saco lleno de alegría. Quienes se acercaron pudieron disfrutar de una experiencia única, con la oportunidad de tomarse una foto y entregarle su carta, ¡pidiendo todos sus deseos para estas fiestas!

Agradecemos a los que participaron e hicieron de este evento, un momento muy especial.



Jacinta Lavista, Clementina Pivel, Camila Ithurrealde y Joaquina Viera



Olivia Quintana



Guillermo y Amelia Ingols



María Cecilia Lavista y Manuel Burgos

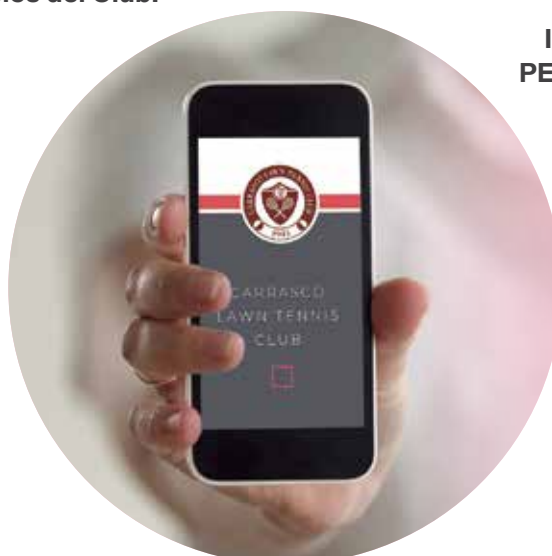
¡NUEVO SERVICIO de GESTIÓN y AUTOGESTIÓN de SOCIOS!

Hemos desarrollado un nuevo servicio de gestión y autogestión de socios del Club.

- MÁS FÁCIL
- MÁS RÁPIDO
- MÁS AMIGABLE

Entre otras funcionalidades, brinda un sistema amigable de reservas para las diferentes actividades que brinda la Institución:

- Colonia de vacaciones
- Tenis
- Pilates
- Circuito
- Teatro



INGRESANDO CON SU USUARIO, LOS SOCIOS PODRÁN CONSULTAR INFORMACIÓN REFERENTE A DATOS PERSONALES, PAGOS Y ¡MUCHO MÁS!

- Aprovechamos esta oportunidad para actualizar los datos personales de cada socio.

Ingresá a socios.clt.com.uy o accedé desde el portal del Club.

Para su seguridad, al registrarse en nuestro nuevo servicio, pedimos evitar contraseñas simples. Recomendamos usar contraseñas seguras, gestionadas con el administrador de contraseñas de Google o Apple.



PAULISTA

Tu estilo, *nuestro arte*

Visítanos en Costa Rica 1780

@ paulista uy

www.paulista.com.uy

15% DE DESCUENTO PARA SOCIOS

NO ACUMULABLE

WRX

Encendé tu pasión por la aventura

Inspirado en las pistas más desafiantes del rally, WRX se ha consolidado como el vehículo definitivo para los entusiastas del MotorSport. Con avanzadas características de un deportivo de lujo, WRX despierta la adrenalina y la pasión. Disponible en versiones Sedan High y Sedan Performance.

Motor BOXER 2.4

Sello distintivo de Subaru. Cilindros opuestos horizontalmente que optimizan el equilibrio, el centro de gravedad y la estabilidad, ofreciendo un manejo suave, ágil y auténticamente deportivo.

Transmisión manual de 6 velocidades

Cambios firmes, cortos y precisos que te conectan con la esencia del manejo deportivo, multiplicando la sensación de control y adrenalina.

Symmetrical AWD (All Wheel Drive)

Tracción integral en todo momento, optimizando el agarre en superficies mojadas y resbaladizas, y garantizando el control en cualquier condición.

Silenciador con doble salida de escape dual

Su difusor y su silenciador trasero cuentan con dos salidas duales, creando un sonido de escape cómodo y un aspecto deportivo.

Pantalla Central de 11,6 Pulgadas

La pantalla táctil permite un funcionamiento intuitivo del audio y otras funciones útiles, y admite una amplia gama de funciones de información y entretenimiento como Apple CarPlay y Android Auto.

Medidores deportivos con pantalla LCD

La pantalla de indicador de impulso muestra el rendimiento deportivo del vehículo en la pantalla LCD de 4,2 pulgadas personalizable para colocar la información que desea en su campo de visión directo.

Seguridad avanzada

El sistema EyeSight de asistencia al conductor, múltiples airbags estratégicamente ubicados y estructuras optimizadas de absorción de impacto se combinan con sistemas activos y pasivos para proteger a todos, dentro y fuera del automóvil, garantizando una experiencia de conducción más confiable y segura.

5 estrellas de evaluación EuroNCAP

El máximo reconocimiento en seguridad, respaldado por tecnología preventiva de última generación.

**Experimentá la adrenalina de conducir un deportivo
construido por campeones y para campeones.**



TORNEO de FIN de AÑO ¡A todo tenis!

UN CIERRE DEL TENIS SOCIAL A PLENO JUEGO Y DIVERSIÓN

El tenis social de nuestro Club celebró su gran cierre de 2024 con un torneo muy especial que se llevó a cabo entre el 30 de noviembre y el 7 de diciembre.

Este evento marcó el fin de un año cargado de actividades y fue el momento perfecto para despedir el calendario con mucha acción, camaradería y, por supuesto, tenis.

El torneo se disputó en la modalidad de doble mixto, una modalidad que siempre aporta emoción y sorpresas. Lo más interesante de esta edición fue que las parejas se conformaron mediante sorteo en el momento, lo que agregó un toque de imprevisibilidad y diversión, tanto para los participantes como para el público.

El torneo se dividió en dos categorías: Categoría A, para jugadores de 3ra. y 4ta., y Categoría B, para jugadores de 5ta. y 6ta.

El cronograma del torneo fue intenso y comenzó con los partidos clasificatorios el sábado 30 de noviembre, que continuaron el martes 3 y miércoles 4 de diciembre. Ya el jueves 5, comenzaron las instancias definitorias de la Categoría B, con las cuatro parejas clasificadas, enfrentándose en las semifinales el sábado 7 de diciembre.

Simultáneamente, la Categoría A jugó dos series: una con tres parejas y otra con cuatro. Los ganadores de cada serie avanzaron a la final, y el sábado 7 de diciembre se vivieron momentos de gran tensión y emoción en las finales de ambas categorías.



Verónica Caumont y Marcelo Quincke



Diego Carranza y Natalia Ossi



Francisco Natteri, Estela Mancebo, Liliana Rodríguez y Claudio Machado



Mario Esposto, Griselda Montañó, Victoria Caumont y José Luis Rodríguez



Diego Carranza, Natalia Ossi, Virginia Brause y Francisco Muñoz



Álvaro Suárez, Mercedes Paz, Sofía Abrevaya y Gastón Silveira



Gustavo Blanco, Mario Esposto, Verónica y Victoria Caumont, y el Presidente Dr. Marcos Valdés



Presidente Dr. Marcos Valdés, Álvaro Rochetti y Marcelo Filippini



Marcelo Filippini, Francisco Muñoz y el Presidente Dr. Marcos Valdés



Federica De Souza, Alba Martínez, Sofía Abrevaya y Victoria Caumont

Con un marco de socios, familiares y amigos, las finales se disputaron en simultáneo, y los resultados fueron los siguientes:

CATEGORÍA A

Campeones: **Estela Mancebo y Francisco Natteri**

Finalistas: **Liliana Rodríguez y Claudio Machado**

CATEGORÍA B

Campeones: **María Eugenia Esposto y Hugo Delgado**

Finalistas: **Victoria Caumont y José Luis Rodríguez**

Una vez concluido el torneo, todos los participantes se trasladaron a la Barbacoa Match Point, donde se realizó un brindis en conjunto para celebrar el cierre del torneo y del año.

En este ambiente festivo, se llevó a cabo la entrega de premios para los campeones y finalistas, y se sorteó una gran variedad de premios entre todos los participantes. El momento más esperado fue el sorteo de los dos premios más importantes: entradas para el torneo ATP 500 Rio Open de febrero 2025, junto con pasajes y estadías. Los afortunados ganadores fueron Álvaro Rocchietti y Francisco Muñoz, quienes tendrán la oportunidad de presenciar uno de los torneos de tenis más importantes de América Latina.

Este Torneo de Fin de Año fue un verdadero cierre, con excelente participación, gran diversión y premios de primer nivel.

¡Nos vemos en el próximo evento!



TORNEO de PÁDEL de FIN DE AÑO

Las canchas de pádel del Club, inauguradas el pasado 22 de abril, fueron escenario de un gran acontecimiento para todos los amantes de este deporte: el torneo de pádel de fin de año, que se desarrolló con gran éxito entre el 6 y el 8 de diciembre.

Durante tres días, nuestras instalaciones se vistieron de gala para recibir a los participantes de las categorías "B" y "C" de damas y caballeros, quienes brindaron un espectáculo de alto nivel.

El torneo se disputó en diferentes turnos: el viernes por la tarde, el sábado en la mañana y en la tarde, y el domingo, también en doble turno, lo que permitió a los socios disfrutar de una gran variedad de partidos y un ambiente de competencia saludable.

A continuación, compartimos los resultados destacados del torneo:

DAMAS CATEGORÍA "B"

Campeonas: Ana Goldie y Ana Luisa Lescarbourea

Finalistas: Paula Zufriategui y María Zufriategui

DAMAS CATEGORÍA "C"

Campeonas: Paola Tagliani y Pilar Seigal

Finalistas: Daniella Cattivelli y Soledad Fraschini

CABALLEROS CATEGORÍA "B"

Campeones: Nicolás Seigal y Juan Etcheverry

Finalistas: Juan Soldo y Hugo Romay

CABALLEROS CATEGORÍA "C"

Campeones: Juan Valentini y Sebastián Ramos

Finalistas: Sebastián Rodríguez y Gustavo Janeiro

El torneo no solo fue un éxito en cuanto a la competencia, sino que también contó con el apoyo de marcas importantes como BlueCross & BlueShield de Uruguay, y Wilson, quienes contribuyeron con premios para los campeones y finalistas. Además, todos los jugadores pudieron participar de un sorteo de premios de ambas marcas.



Franco Donángelo, Gustavo Janeiro, Sebastián Rodríguez y Federico Lasserre



Nicolás Seigal, Juan Soldo, Juan Etcheverry y Hugo Romay



Ana Goldie, Clara Laborde, Ana Luisa Lescarbourea y Carol Settín



Daniela Cattivelli, Soledad Fraschini, Marina Della Cella y Paula Pessano

Con este torneo, el pádel del Club cerró un gran año, lleno de momentos emocionantes y una notable participación. Sin lugar a dudas, este es solo el comienzo de lo que será un crecimiento constante de este deporte en nuestras instalaciones.

EXHIBICIÓN de Pádel: Un partido de altísimo nivel

En el marco del primer torneo de pádel del Club, el sábado 7 de diciembre tuvimos el honor de disfrutar de una exhibición de pádel de altísimo nivel, con la participación de figuras destacadas del deporte.

A las 17:00 horas, socios y amigos pudieron presenciar un espectáculo único protagonizado por Facundo Savio, profesor de pádel y ex entrenador de Pablo Cuevas; Federico Chiribao, quien representó a Uruguay en el mundial de pádel de Qatar en octubre pasado; Cristian Reboredo, jugador de destacada trayectoria en primera categoría; y Lolo Grela, considerado el mejor jugador de pádel de Uruguay.

Los jugadores brindaron una exhibición espectacular, demostrando su destreza y pasión por el deporte. El ambiente, con el torneo en pleno desarrollo y nuestras nuevas canchas en excelentes condiciones, ofreció el escenario perfecto para disfrutar de un nivel de juego impresionante.



Cristian Reboredo y Facundo Savio

Este evento fue una muestra más de cómo el pádel sigue creciendo en nuestro Club, y de las grandes sorpresas que nos depara este deporte para el futuro.

¡Gracias a todos por ser parte de esta experiencia!



Lolo Grela, Federico Chiribao, Cristian Reboredo y Facundo Savio

EL FUTURO ES PODER ELEGIR TU ESTILO_
OMODA CS



USD 30.990

APRENDEMOS hasta el último momento

Clínica de Tenis Fresh Market

El miércoles 27 de noviembre, nuestro Club, en colaboración con el Uruguay Open, organizó una exitosa clínica de tenis dirigida a nuestros socios de las categorías 4ta. y 5ta., tanto damas como caballeros.

A partir de las 19:30 horas, los participantes vivieron una experiencia única que combinó práctica y teoría, diseñada para mejorar su técnica y comprensión del tenis.

Los inscriptos se dividieron en dos grupos para optimizar la experiencia. Mientras un grupo comenzó trabajando ejercicios específicos en cancha, el otro disfrutó de una charla teórica en el Bar del Tenista. Durante 45 minutos, los jugadores pudieron escuchar, intercambiar opiniones y aprender de los conceptos que los profesores compartieron. Posteriormente, los grupos intercambiaron lugares para que todos pudieran acceder tanto a la práctica en cancha como a la teoría.

Los temas centrales de la clínica fueron fundamentales para mejorar el rendimiento en la cancha. Se abordaron aspectos como el momento de impacto y cómo las características de las raquetas influyen en él, el momento lineal, la importancia del equilibrio y estabilidad, así como el control de la cabeza durante el golpeo.

Estos conceptos técnicos fueron explicados de manera clara, permitiendo que todos los participantes pudieran aplicar los conocimientos adquiridos en su propio juego.



Al finalizar la clínica, todos los participantes se reunieron en el Bar del Tenista para compartir un brindis y celebrar una jornada de aprendizaje, camaradería y deporte.

Gracias a todos los que participaron y a los profesores que hicieron posible esta increíble experiencia. ¡Nos vemos en la próxima clínica!

DONDE LA MAYORÍA VE ARVEJAS
NOSOTROS VEMOS PELOTAS DE TENIS.

 **KETLARK**
INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN SEGURIDAD

ketlark.com | 0800 8008

TORNEO +75:

Un reconocimiento a los años de tenis y a las grandes amistades

El pasado miércoles 27 de noviembre, un grupo muy especial de más de 20 años de socios, mayores de 75 años, se reunió para disfrutar de un torneo amistoso de tenis que fue mucho más que una competencia: fue una celebración de los años de tenis, de los años de pertenencia al Club y de las amistades que se han forjado a lo largo del tiempo, gracias a este deporte.

Desde temprano, las canchas del Club se llenaron de risas, historias compartidas y grandes momentos, mientras los participantes se dividían en dos grupos: damas y caballeros.

Los partidos de dobles fueron el centro de la jornada, pero lo importante no fueron los resultados, sino el simple hecho de estar juntos, reviviendo viejos recuerdos y celebrando el espíritu de compañerismo que ha caracterizado a estos socios a lo largo de los años.

Tras varios partidos, los jugadores se reunieron para un brindis cerca del mediodía, un momento emotivo donde Gustavo Blanco, Capitán de tenis del Club, entregó a cada uno de los participantes, un reconocimiento especial. Estos reconocimientos fueron un homenaje a su dedicación al tenis, a sus años como socios y, por supuesto, a las valiosas amistades que han cultivado con el paso del tiempo.

Fue una jornada llena de sonrisas, agradecimientos y mucho afecto, en la que celebramos el amor por el deporte y, sobre todo, la hermandad y el compromiso con el Club.



Pitín Larrea



Graciela Dovat y Gisela Franke

Gracias a todos los que hicieron de este día, algo tan especial.



Luis Pascual y Gustavo Blanco

DRIVING MATTERS



MAZDA BT-50

DESAFÍA TU RUTINA Y TUS AVENTURAS

100% FINANCIADO CON TASA 0%

- Motor 3.0 Turbodiésel
- Potencia 188 HP
- Torque 450 Nm/rpm
- Tracción 4x4
- Capacidad de carga 1 tonelada

Magna Uruguay. Ventas y Showroom Avda. Italia 4138 (Montevideo, Uruguay) - ventas.mazda@magnauiy.com





¡CAMPAMENTO TENÍSTICO inolvidable en SOLYMAR!

El fin de semana del sábado 30 de noviembre y domingo 1 de diciembre, nuestra sede de Solymer fue el escenario perfecto para vivir una experiencia única: el campamento tenístico y el CLTC Kids Tour.

Con la participación especial del Club Remeros de Mercedes, un total de 120 chicos disfrutaron de actividades recreativas y deportivas que hicieron de este evento, una verdadera fiesta.

Durante el campamento, los participantes tuvieron la oportunidad de combinar el tenis con una variedad de actividades. Se realizaron juegos lúdicos, partidos de fútbol tenis, y hasta canotaje, permitiendo a todos disfrutar del aire libre y vivir la experiencia del campamento en su máxima expresión.

Una de las actividades más esperadas fue el fogón nocturno, donde chicos y grandes se reunieron alrededor del fuego para compartir anécdotas, disfrutar de la música y crear recuerdos imborrables.



También se dedicó tiempo a actividades de armado de carpas, lo que permitió a los chicos aprender nuevas habilidades mientras se divertían en un ambiente relajado y lleno de camaradería.

El evento fue un verdadero éxito, con risas, diversión y muchas emociones.

Gracias a todos los participantes, a las familias que apoyaron y a los organizadores que hicieron posible este campamento tan especial.

¡Nos vemos en la próxima edición!



Tu visión, nuestro compromiso: 32 años viendo más allá



¿Por qué confiar en nosotros?

En Círculo Láser, entendemos que recuperar tu visión es mucho más que una cirugía: es recuperar tu independencia, tu alegría y tu calidad de vida. Por eso, te ofrecemos un cuidado integral, personalizado y cercano, que abarca desde el diagnóstico hasta la recuperación completa.

Con más de 32 años dedicados exclusivamente a la salud visual, nuestro equipo de oftalmólogos, formados en las instituciones más prestigiosas del mundo ha perfeccionado técnicas y protocolos para ofrecerte los mejores resultados. Gracias a nuestra rigurosa política de calidad que contempla constante actualización y la inversión en tecnología de vanguardia, garantizamos una atención de excelencia, respaldada por certificaciones internacionales como la ISO 9001.

Elegí Círculo Láser y comprobá por qué somos el referente en oftalmología en Uruguay.

**DESCUENTO
PARA SOCIOS**

Agendá tu consulta ☎ 2411 2000 📞 098 412 200 📍 Minas 1260 Esq. Soriano - MONTEVIDEO

SOCIOS en los TORNEOS ITF

COMPROMISO, ENTREGA Y ACTITUD

Varios jugadores de nuestra Institución están participando de los torneos ITF con gran responsabilidad y dedicación. A lo largo del año han viajado para jugar en el exterior y han entrenado de forma constante para mejorar su ranking a nivel internacional.

ALGO SOBRE ESTOS TORNEOS

La Federación Internacional de Tenis organiza, entre muchas otras actividades, los torneos del Master Tour, un circuito de torneos en todo el mundo que cuenta con un sistema de ranking por categorías, por edad.

En América del Sur contamos con varios de estos torneos que a su vez son diferenciados por su nivel en MT100, 200, 400, 700 o 1000, otorgando puntos de acuerdo al grado de los torneos.

En el año 2018 nuestro Club volvió a ser sede de uno de estos torneos, repitiéndose en 2019. En los años 2020 y 2021 no se realizaron por la pandemia de Covid 19, y volvimos a organizarlo a partir del 2022, creciendo en participantes y calidad de jugadores. Nuestro torneo es denominado con el grado MT400.

A partir de estos torneos y otros similares que se organizan en nuestro país, varios socios comenzaron a participar del circuito Master Tour, viajando a varias ciudades de América, de Europa y, en otros casos, jugando mundiales.

El último torneo disputado en nuestro país, tuvo como sede a un club de Punta del Este. Más de 30 socios del CLTC participaron del mismo y muchos de ellos con destacadísima actuación.

Algunos de nuestros jugadores han sido tenistas de Copa Davis, otros han obtenido reconocida trayectoria como juveniles y campeones nacionales, otros han sido por muchos años entrenadores de tenis, y otros, tenistas sociales. Todos ellos se involucraron en este camino entrenando a diario, viajando, compitiendo con pasión y figurando en el ranking mundial de su categoría. Además, ha sido una oportunidad para hacer amistades, al ser parte de un circuito de torneos que convoca a miles de jugadores de todo el mundo.

Las categorías se dividen en damas y caballeros, y son por edad; desde 30 hasta 90 años; se dividen cada cinco años, y los jugadores pueden inscribirse en modalidad de singles o dobles mixtos, damas o caballeros.

CONVERSAMOS CON ALGUNOS SOCIOS

Alberto Brause

"En mi caso, que soy nuevo en esto de competir por Uruguay en los torneos máster ITF, destaco la buena onda que se vive tanto entre los uruguayos que participamos, como con los jugadores de los demás países. A esta altura, los torneos son competitivos dentro de la cancha, pero fuera -claramente- hay tremenda camaradería y disfrute del deporte en sí mismo. Para quienes nos apasiona el tenis, estos torneos son una gran oportunidad para reencontrarse con gente amiga y, a la vez, disfrutar de la sana competencia."

Carlos Obregón

"Al tenis competitivo Seniors que organiza la Federación Internacional de Tenis (ITF), no se le estaba dando la importancia ni relevancia que tenía (y tiene). Los que competimos bajo este formato (que lo puede hacer cualquier jugador en su categoría/edad) no solo estamos poniendo al tenis uruguayo en el ranking mundial de tenistas amateur, sino que estamos representando al Uruguay y a nuestro querido Club, en cada competencia que participamos. El tenis no es solo para un grupo selecto de "profesionales". Con este formato, podemos decir que es para todos y para siempre, porque no se ve limitado por la edad de la persona. Uruguay y Carrasco Lawn Tennis Club, cuentan con varios competidores entre los Top 100 del mundo, algo muy valioso. Es motivante y genera en la masa de tenistas, el espíritu de competencia y de progreso personal, permanente. Agradezco a los Directivos y al equipo Gerencial del Club por el apoyo y el esfuerzo que están haciendo para el desarrollo de esta modalidad competitiva. Es la que faltaba e involucra a un gran número de socios de la Institución."

María José Olave

"Participar en torneos de tenis ITF Senior es una enorme posibilidad para seguir compitiendo en este deporte. Me sirve no solo para superarme personalmente, sino también para conectarme con personas apasionadas como yo, por el tenis. Cada torneo ha sido una oportunidad para mejorar mi nivel de juego, enfrentarme a jugadores de distintas partes del mundo y disfrutar de la emoción de la competencia. Estoy contenta por haber avanzado en el ranking mundial, pero más allá de los resultados, lo más valioso ha sido el aprendizaje, las amistades creadas y la satisfacción de seguir creciendo en el deporte que amo. Creo que este tipo de torneos (junto con los mundiales) son un gran formato para todos aquellos que tengan ganas de intentarlo. Gracias al Club por las oportunidades que nos ofrece."

Leandro Perera

"Jugar el circuito ITF (o cualquier otra competencia anual) es una especie de estilo de vida. Charlando el otro día con un jugador mucho más grande que yo, me decía: "esto no es un hobby, esto es mucho más, es una pasión." Y creo que es una buena definición. Porque plantearse competir en un circuito de torneos, significa estar constantemente preparándose y planificando entrenamientos, estar pensando cómo mejorar, qué hacer o cuándo viajar."



Personal Bank

Descubrir lo nuevo
y al mismo tiempo sentirte en casa.
Eso es Itaú Personal Bank.



Atención prioritaria, ejecutivo de cuentas asignado y espacios exclusivos.
Seguro de asistencia en viajes, acceso a salas VIP en todo el mundo
y beneficios diferenciales en Volar y LATAM.
Eso y más es Itaú Personal Bank.

Conocé más en itau.com.uy

Claudio Machado

"En 2019 jugué mi primer ITF que se desarrolló en el Carrasco Lawn Tennis Club. Pero fue recién en agosto del 2023 que mi amigo y mentor, Carlos Obregón, me dio manija para viajar a jugar el MT 400 de Asunción. Me parecía una locura viajar para jugar contra jugadores que vendrían de varios países a competir. Pero ante la insistencia de Carlos, viajamos junto a Jano Falco a Asunción, y si bien no la pasé bien en el primer partido -jugando tres horas y media con 38 grados de temperatura- el "bichito" ITF me picó y luego viajé a Porto Alegre y San Pablo a seguir compitiendo. Ya este año me convertí en el uruguayo que más torneos jugó, 11 ITF, recorriendo San Pablo, Mendoza, Santiago, Lima, Salinas (Ecuador), Asunción, Santa Cruz (Bol), Punta del Este y en nuestro Club. Es una experiencia gratificante jugar contra jugadores muy buenos de diferentes países, y no solo de Sudamérica, también jugadores europeos, canadienses, japoneses, entre otros.

Por otro lado, a través de los torneos, la amistad que se cosecha es grande. Los uruguayos que hemos viajado juntos estos años, nos hemos convertido en familia, somos muy unidos y nos apoyamos cada vez que uno juega. Nuestro nivel es bueno, se aprecia en el exterior y los resultados lo abalan. El tenis es para toda la vida y compartirlo con amigos nos asegura buena salud, física y mental. Solo hay que animarse y arrancar...".

Fabián Barriola

"Los torneos que jugamos son muy disfrutables, vas a lindos clubes, conocés gente y lugares nuevos. Además, hacés deporte, y no te digo nada si llegás a ganar. Yo me lo tomo muy en serio y trato siempre de superarme. Mejorar en el ranking mundial de ITF es algo que reconforta a cualquier jugador que lo integre. En mi caso, el poder seguir jugando y compitiendo a nivel internacional, es muy gratificante, me ayuda un montón en mi cuidado personal y calidad de vida. Espero seguir haciéndolo en el 2025 y que muchos otros jugadores se entusiasmen y sigan nuestro ejemplo."

Recientemente, socios del Club participaron del torneo ITF MT700 en Santiago de Chile, y del ITF MT400 "Copa Otto Hauser", en Punta del Este.

ITF MT700 EN SANTIAGO DE CHILE

Del 17 al 24 de noviembre se llevó a cabo el Torneo ITF MT 700 en Santiago de Chile.

RESULTADOS:

CATEGORÍA DAMAS +55

Liliana Rodríguez (Uruguay) y Ximena Sepúlveda (Chile) se coronaron championas en dobles ganándole a Jaqueline Almaleh Kompinsky (Brasil) y Kiyoko Seki (Japón), por 6/4, 6/3.

CATEGORÍA CABALLEROS +65

Claudio Machado disputó en singles llegando a cuartos de final, perdiendo ante el chileno Andrés Bordachar por 6/1, 6/0. En dobles, junto con su compañero Andrés Bordachar de Chile, llegaron a cuartos de final donde perdieron ante los chilenos, Julio Medina y Eduardo Soler, por 6/3, 6/4.

ITF MT400, "COPA OTTO HAUSER", EN PUNTA DEL ESTE

Del lunes 25 al sábado 30 de noviembre en el Cantegril Country Club de Punta del Este, se disputó el torneo ITF MT400, "Copa Otto Hauser".



A continuación, compartimos resultados de los socios que participaron.

CATEGORÍA +35

Campeón: Leandro Perera le ganó la final a nuestro socio Richard Lempert por 6/3, 6/2.

CATEGORÍA +40

Campeonas: Fernanda y Gabriela Babuglia le ganaron a Julieta Baistegui y Victoria de Ezeyza de Argentina, por 6/2, 6/3.

Vicecampeón: Matías Saiz le ganó al primer clasificado de Colombia, Sebastián Solanilla, por 6/2, 6/4.

DOBLE +40

Campeones: Matías Sainz y Sebastián Solanilla derrotaron a la primera pareja clasificada, por 6/3, 5/7, 10-8.

CATEGORÍA +45

Vicecampeón: Diego Forlán, no pudo presentarse a la final.

DOBLE +45

Vicecampeones: Conrado Deambrosis y Nicolás Delavecchia, no pudieron disputar la final.

CATEGORÍA +55

Campeona: María José Olave le ganó a Silvia Elsa Taverna por 6/1, 6/1.

DOBLE MIXTO +55

Campeones: Claudio Diena y Jacqueline Anaya le ganaron a Claudio Machado y Cristina Harms por 6/2, 6/1.



Campeonas: Liliana Rodríguez y Mariela Clavijo ganaron por 6/2, 6/1, a Hilda Arreola de México y Silvia Elsa Taverna.

CATEGORÍA +60

Campeón: Claudio Diena le ganó a Mauro Gomensoro 6/0, 3/6, 10-7.

CATEGORÍA +65

Campeón: Carlos Obregón ganó por 6/3, 6/2, a Alejandro Varela.

CATEGORÍA +70

Campeón: Fabián Barriola le ganó por 6/1, 6/2, a nuestro socio, Fabián Vejo.

Felicidades a los más de 30 socios que participaron del torneo y lograron obtener puntos para el ranking de ITF.



menos
TIEMPO
EN LA
cocina
MAS
tiempo para
DISFRUTAR!

 **portisur**
ALIMENTOS CONGELADOS



9 sucursales
Envíos a domicilio
Atención personalizada

 **092 525 777**

 PORTISUR_CONGELADOS

PORTISUR.COM.UY

CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL

En la categoría sub 14, nuestro jugador **Máximo Garrone** se coronó campeón en singles por 6/2, 6/0, ganándole a **Juan Ganon, de Salto**.

A su vez, se completaron las dos finales pendientes de la quinta etapa del CNJ de la categoría 16 años, disputadas en Punta del Este.

En mujeres se consagró campeona nuestra jugadora **Sofía Barbosa** por 0/6, 6/2, 6/0, quien le ganó a **Gabriana Muela**.

En la categoría sub 16, caballeros, se coronó campeón nuestro jugador **Tomás Zurmendi**, que ganó el partido frente a **Juan Pablo Irigoín** por 6/1, 6/1.

¡Felicitaciones a todos!



Juan Pablo Irigoín y Tomás Zurmendi



Juan Ganon y Máximo Garrone



Gabriana Muela y Sofía Barbosa

¡TREMENDO FIN DE AÑO PARA EL PLANTEL DE ENTRENAMIENTO!

CAMPEONATO NACIONAL DE PRIMERA CATEGORÍA

Del jueves 5 al domingo 8 de diciembre, se llevó a cabo el Campeonato Nacional de Primera Categoría en la Plaza de Deportes Nro. 3 de la AUT.



Gabrielli y Valentino Aliano



Gabriela Muela y Daniel Senaldi

LES COMPARTIMOS LOS RESULTADOS DE NUESTRO PLANTEL DE ENTRENAMIENTO:

SINGLE DAMAS

Campeona: Gabriela Muela

SINGLE CABALLEROS

Campeón: Valentino Aliano

DOBLE CABALLEROS

Campeones: Valentino Aliano y Facundo Paysse

DOBLE MIXTO

Finalistas: Agostina Caimi y Facundo Paysse



Facundo Paysse y Agostina Caimi



Daniel Senaldi, Valentino Aliano y Enrique "Bebe Pérez"

Sin duda, con estos resultados, se obtiene un gran cierre de año para nuestro Plantel de Entrenamiento.

¡Felicitaciones chicos y cuerpo técnico!

JL
JACQUES LEMANS



¡Felices Fiestas!



Alfonso Igorra, Santiago y Sebastián de Ambrosis, Joaquín Licio y Salvador Ricciardi



Alfonso Igorra y Salvador Ricciardi

ENCUENTRO de TENIS en MALVIN

El sábado 16 de noviembre se realizó en el Club Malvín un encuentro de tenis de pelota roja, naranja y verde.

Concurrieron 14 niños de la Escuela de tenis del Club: Simón, Sara y Quinto Young, María Emilia Mosca, Marcos Tolomei, Salvador Ricciardi, Sebastián y Santiago de Ambrosis, Francisco y Juan Manuel Medero, Tomás Young, Joaquín Licio, Alfonso Igorra y Martina López.

Nuestros socios fueron acompañados por el profesor Juan Manuel Pernas.

¡Felicitamos a todos los chicos por su participación!



Marcos Tolomei y María Emilia Mosca



Simón y Quinto Young, Juan Manuel y Francisco Medero y Tomás Young

En Premium Cars llevamos tu experiencia de compra al siguiente nivel. Calidad, variedad y financiación se unen para ofrecerte lo mejor.

PREMIUM CARS



KTM



Jeep



TESLA



RAM



**BMW
MOTORRAD**

Wpp: (598) 92 173 677 | ventas@premiumcars.com.uy | Av. de las Américas 5030 . Canelones . Uruguay

CLASES DE VERANO

Inicio: 7 de enero de 2025

Con el fin de facilitar la distribución de grupos, éstos serán conformados por generación, quedando de la siguiente manera:

ESCUELA SOCIAL DE TENIS

Primer período de inscripción.

Inscribirse vía WhatsApp (094 179 504), del 25/11 al 20/12. Una vez por semana, cupo limitado para ocho alumnos por grupo.

Lunes a jueves

Generación 2014 y 2013 - 16:45 a 17:30 hrs.
Generación 2016 y 2015 - 17:30 a 18:15 hrs.
Generación 2018 y 2017 - 18:15 a 19:00 hrs.

MINI TENIS

Inscribirse vía WhatsApp (094 226 288), a partir del 20/12.

Una o dos veces por semana, cupo limitado para 12 alumnos por grupo.

Lunes, martes y miércoles

6 años / Generación 2019 - 16:00 a 16:30 hrs.
4-5 años / Generación 2021 y 2020 - 16:30 a 17:00 hrs.
5-6 años / Generación 2020 y 2019 - 17:15 a 17:45 hrs.
6 años / Generación 2019 - 17:45 a 18:15 hrs.
4 años / Generación 2021 - 18:15 a 18:45 hrs.

Nota: Tener en cuenta que la Generación 2021 se tomará a partir de los 4 años cumplidos.

CLASES PARA GRUPOS SOCIALES +13 / 15 AÑOS

Las clases se dictarán a partir del lunes 3 de febrero, los días lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 hrs.

Inscribirse vía WhatsApp (094 161 446) a partir del 7 de enero.

TORNEO SENIOR ITF MT 400

COPA ESC. ALBERTO HERRERA

Del 19 al 22 de febrero

Inscribirse a través del sitio web de ITF:
www.itftennis.com

SINGLES hasta el 11 de febrero

DOBLES hasta el 17 de febrero a las 12:00 hrs.

Para ello necesitan registrarse y obtener su número de IPIN.

SINGLES:

Damas:

+30, +35, +40, +45, +50, +55, +60, +65, +70, +75

Caballeros:

+30, +35, +40, +45, +50, +55, +60, +65, +70, +75, +80

DOBLES: Damas, Caballeros y Mixtos.

El Torneo Senior CLTC integra el circuito senior de la Federación Internacional de Tenis (ITF) y otorga puntos para el ranking internacional.

PROFESORES PARTICULARES

Para quienes estén interesados en recibir clases.

SEDE CARRASCO

Eduardo Calviño: 2600 2471 - 094 439 634
Gonzalo Domínguez: 2600 1501 - 099 609 492
Fernando Revetria: 2604 1094 - 099 606 907
Javier Domínguez: 2604 6066 - 094 909 066
Mauricio Gomensoro: 2604 1400 - 099 682 856
María Teresa Ruiz: 2600 0475 - 096 981 279
Santiago Cadario: 2909 3762 - 097 000 600
Silvana Casaretto: 097 127 555

SEDE SOLYMAR

Enrique "Bebe" Pérez: 093843369
Daniela Peyrot: 099 601 343
Victoria Cainzos: 099 468 661
Diego Gatti: 095 870 477

Reserva de canchas

Lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.
Tel: 2600 4312 int.: 119/120 - Whatsapp 095 329 019



**Fidelity
from
every angle**





¡CERRAMOS el año con VARIADAS ACTIVIDADES!

En los eventos de cierre de actividades, celebramos el esfuerzo y talento de nuestros niños.

Este año, el teatro Antonio Larreta fue el escenario de una noche mágica donde Total Dance y Baile se unieron para ofrecer una muestra inolvidable de ritmo y creatividad.

En Gimnasia Artística, las niñas alcanzaron nuevos niveles de habilidad y precisión, mostrando un progreso que refleja su dedicación por este deporte. Las presentaciones finales fueron un verdadero testimonio de su entrega a lo largo del año, y una oportunidad para compartir lo aprendido con las familias.

En el mundo del ballet, nuestras pequeñas sorprendieron exhibiendo todo lo incorporado este año, con elegancia y dedicación.

Además, las niñas de gimnasia rítmica mostraron su gracia y talento, desplegando una soltura y seguridad que sus padres aplaudieron.

La diversión en nuestra piscina interior estuvo presente en la demostración que los preescolares de natación de tres años exhibieron para sus familias. Allí mostraron sus nuevas habilidades en el agua, adquiridas durante el período de clases.

- GIMNASIA ARTÍSTICA - sábado 23 de noviembre
- GIMNASIA RÍTMICA - sábado 30 de noviembre
- NATACIÓN PREESCOLAR - jueves 28 de noviembre
- BAILE Y TOTAL DANCE - jueves 28 de noviembre
- BALLET - sábado 30 de noviembre
- NATACIÓN, NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS - lunes 25 de noviembre
- PADRES AL AGUA Y EDUCACIÓN FÍSICA INICIAL - miércoles 27 de noviembre





Una clase de preescolares llena de diversión y aprendizaje

La actividad “Padres al agua”, planteada para los más pequeños, tuvo lugar el miércoles 27 de noviembre en un horario especial, permitiendo que los niños compartieran un momento inolvidable.

La emoción y las sonrisas de los niños al entrar al agua acompañados por sus padres, fue una experiencia de disfrute que, además de diversión, tuvo un fin educativo.

Los preescolares de 3, 4 y 5 años mostraron con orgullo todo lo aprendido durante las clases regulares de natación.

También los niños de 6 a 12 años disfrutaron del trabajo en equipo, participando en relevos y juegos, compartiendo risas y momentos inolvidables con amigos. Durante la actividad, reflejaron el espíritu de trabajo en equipo y camaradería que fomentamos en las clases.



Juan Storace, Santos Rodríguez y Benjamín Baccino



NATACIÓN MÁSTER

UN DEPORTE PARA TODOS

La natación máster la desarrolla un grupo de entusiastas nadadores apasionados por el agua. Algunos disfrutan del entrenamiento, mientras que, los más fanáticos, de competencias oficiales organizadas por la FUN.

Este año, la natación, la cerramos el jueves 21 de noviembre en la piscina exterior, donde se llevaron a cabo carreras individuales y de relevos.



El grupo máster no está apuntado a ex nadadores; está abierto a todos aquellos que deseen mejorar o participar en algunas competencias. Contamos con diversas categorías para incluir a todos los amantes de la natación y disfrutar del espíritu deportivo que nos une.





ESCUELA de NATACIÓN

UNA PRÁCTICA PARA LA VIDA

Aprender a nadar es adquirir una herramienta vital que puede salvar tu vida. Además, la práctica de la natación no solo fortalece el cuerpo, sino también, promueve un desarrollo integral, abarcando aspectos físicos, sociales, cognitivos y psíquicos.

En natación, la técnica es fundamental. La escuela se enfoca en proporcionar habilidades que nos lleven a un buen aprendizaje, asegurando que cada alumno aprenda la técnica y aumente su eficiencia en el agua, desarrollando habilidades y disfrutando aún más del deporte.

Además, tratamos de generar un ambiente amigable donde los alumnos socializan y conocen a otros entusiastas de la natación.

PAPÁS Y BEBÉS, JUNTOS EN NATACIÓN

Especial para niños de 2 años

A esta edad, la natación se enfoca en la familiarización con el agua y la seguridad. Además, las clases con los padres tienen el ingrediente extra de aprender una nueva habilidad, de la mano de la base segura principal.

Las clases incluyen juegos y ejercicios simples para desarrollar habilidades básicas de flotación, respiración y movimiento en el agua. Es importante que los niños se diviertan mientras aprenden, y siempre estén bajo la supervisión del profesor y la familia.

Los esperamos en la piscina interior, los días martes y jueves de 17:00 a 17:45 hrs.

Los horarios de verano los podrás ver en nuestro sitio web.



EXPERIENCIA TECNOLOGÍA EXCELENCIA



Plaza Independencia 831 of. 305
Tel. 2902 7212, Montevideo

18 de Julio 878
Tel. 4725 4825, Paysandú



Santiago Camacho



COLONIA de VACACIONES

UN ESPACIO PARA APRENDER Y DISFRUTAR

La colonia de vacaciones para niños de 3 a 7 años ya está en marcha. Este espacio ameno y seguro es perfecto para que los socios más chicos disfruten de unas vacaciones llenas de diversión y aprendizaje.

Los niños podrán participar de talleres de arte, de música, actividades al aire libre, y aprender deportes como tenis y natación. Además, en la sede de Solymar disfrutarán de un entorno natural con amplios espacios verdes para explorar.

La colonia fomenta la socialización, permitiendo que los niños compartan y formen nuevas amistades. Cada día está lleno de oportunidades para desarrollar habilidades interpersonales y experimentar el crecimiento en un ambiente estimulante. Con un



Emilia Diez

equipo de profesores capacitados, garantizamos que cada niño reciba la atención que merece.

Además, fomentamos menús saludables para promover buenos hábitos alimenticios y organizamos días temáticos asegurándonos que los niños tengan unas vacaciones inolvidables y enriquecedoras.

Los esperamos de lunes a viernes con dos horarios disponibles: de 9:00 a 13:00 hrs. o de 9:00 a 15:00 hrs.





Nos preparamos para un **VERANO INCREÍBLE**

Debido al tiempo libre de las vacaciones de verano, recordamos los cuidados necesarios para que los niños y adultos disfruten de los espacios libres.

- No hacer uso de las piscinas fuera del horario establecido.
- Aplicar protector solar al menos 30 minutos antes de salir al sol.
- Asegurarse que los niños beban agua con frecuencia, incluso si no tienen sed, para prevenir la deshidratación.
- Supervisar a los niños mientras están en la piscina, incluso si saben nadar.
- Es necesario que el niño que no sabe nadar use flotador para prevenir accidentes en el agua.
- Los niños menores de 5 años deben estar acompañados por un adulto dentro o fuera del agua.

Siguiendo estos consejos, puedes ayudar a garantizar que los niños disfruten del verano de manera segura y saludable.

Hay que estar atentos; desde el momento en que los niños pequeños ingresan al Club deben estar cuidados por un adulto mayor de 18 años. Se deben sentir seguros en todas las áreas.

Recomendamos no dejar a los niños menores de 5 años solos o a cargo de otros niños, en ninguna área del Club y muy especialmente en las piscinas.

EN VERANO HAY
CLIMA
DE
BENEFICIOS

**DESCUENTOS EN
GASTRONOMÍA**



**BANCO
REPÚBLICA**
NUESTRO BANCO PAÍS

20%

**BROU RECOMPENSA
MASTERCARD CRÉDITO
Y VISA CRÉDITO
TODOS LOS DÍAS**

10%

**BROU RECOMPENSA
MASTERCARD DÉBITO
Y VISA DÉBITO
DE VIERNES A DOMINGO**

DEPORTES EN EQUIPO

EXPERIENCIAS ENRIQUECEDORAS Y ESPACIOS RECREATIVOS, AGUARDAN A LOS SOCIOS EN ESTA TEMPORADA ESTIVAL.



TIEMPO DE VERANO EN CARRASCO LAWN TENNIS CLUB, CON ACTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES

El verano llega al Club con el tiempo ideal para relajarse y disfrutar del descanso, pero también con una oferta completa de actividades físicas y recreativas, ideales para reforzar vínculos y enriquecer las vidas de nuestros socios de todas las edades.

Para nuestros socios menores, el Club ofrece una serie de actividades para niños y adolescentes, con el fin de divertirse y fomentar el desarrollo psicofísico. Niños y niñas podrán practicar básquetbol, baile y fútbol sala, al tiempo que se brindarán clases de introducción a la musculación para adolescentes, con circuitos de ejercicios diseñados especialmente para ellos. Habrá también clases de yoga, karate y gimnasia de verano.

Asimismo, disponemos de espacios recreativos específicos para niños y para jóvenes, mientras que los más pequeños podrán disfrutar de la Colonia de Vacaciones y clases de educación física inicial.

Con la natación como uno de los pilares de nuestro Club, el verano es un momento insuperable para la práctica de actividades de piscina para todas las edades, incluyendo clases para preescolares y entrenamiento para adultos y nadadores avezados.

Por otra parte, para detectar jóvenes talentos y continuar el desarrollo integral de los nadadores, habrá un espacio de escuela de natación enfocada en esos propósitos. En tanto, para regocijarse con momentos más relajantes, se proponen clases de hidrogimnasia, hidroterapia y matronatación, así como sesiones de hidromasajes y la siempre disfrutable piscina libre.

También para fomentar la práctica deportiva en equipo, el Club ofrece distintas actividades vinculadas al fútbol, ideales para crear un ambiente de compañerismo que enriquezca a todos los participantes. La edad no es limitante, ya que hay espacio para baby fútbol y fútbol universitario, así como para categorías mayores de 32, 45 y 55 años. Asimismo, se conformarán equipos femeninos para la práctica de este deporte, que congrega y representa a todos los uruguayos.



Claro que hay muchas más disciplinas para nuestros socios que quieran pasar la temporada estival con movimiento, así como ejercitando los vínculos personales. La práctica de voleibol y básquetbol son ideales para eso, o las clases de gimnasia, incluyendo la modalidad GAP y el HIIT para quienes buscan ejercicios más intensos. También hay lugar para Zumba y Tai Chi, además de pilates, diversos estilos de yoga, cycling y entrenamientos funcionales.

Con esta amplia gama de ofertas, buscamos que nuestros socios, además de practicar hábitos saludables y socializar para obtener un bienestar integral, generen un sentido de pertenencia con el Carrasco Lawn Tennis Club, para que todos y cada uno de los veranos, se transformen en experiencias únicas e inolvidables.



CRYSTAL VIEW

PUNTA DEL ESTE

LA PERFECTA FUSIÓN ENTRE NATURALEZA & LUJO

Exclusivos departamentos con vista a Crystal Beach

- PISCINA CLIMATIZADA IN/OUT
- PISCINA EXTERIOR
- PISCINA PARA NIÑOS
- ÁREAS DE RELAX
- HIDROMASAJE INTERIOR
- SAUNA SECO
- SAUNA HÚMEDO
- SOLÁRIUM
- GIMNASIO DE NIVEL INTERNACIONAL
- VESTUARIOS
- PLAYROOM
- MICROCINE



DESARROLLA Y FINANCIA:

 GRUPO
SOLANAS

COMERCIALIZA:

 solanas
Real Estate

 Litman
Arquitectos



SOLANASCRYSTALVIEW.COM





TENIS

Escuela de tenis

Lunes a Jueves	
Generación 2014 y 2013	16:45 hrs. a 17:30 hrs.
Generación 2016 y 2015	17:30 hrs. a 18:15 hrs.
Generación 2018 y 2017	18:15 hrs. a 19:00 hrs.

Mini Tenis

Lunes, martes y miércoles	
6 años / Generación 2019	16:00 a 16:30 hrs.
4 - 5 años / Generación 2021 y 2020	16:30 a 17:00 hrs.
5 - 6 años / Generación 2020 y 2019	17:15 a 17:45 hrs.
6 años / Generación 2019	17:45 a 18:15 hrs.
4 años / Generación 2021	18:15 a 18:45 hrs.

Tener en cuenta que la Generación 2021 se tomara a partir de los 4 años cumplidos

ACTIVIDADES MENORES

DICIEMBRE, ENERO Y FEBRERO

Básquetbol (se discontinúa del 2 al 14 de enero)	6 a 8 años	Mart/Juev	18:00 a 18:40
Básquetbol (se discontinúa del 2 al 14 de enero)	9 a 12 años	Mart/Juev	18:40 a 19:20
Básquetbol (se discontinúa del 2 al 14 de enero)	13 a 15 años	Mart/Juev	19:20 a 20:00
Circ Adolec./ Intro a la musc. (se discontinúa del 2 al 14 de enero)	11 a 14 años	L / Mi	17:00 a 18:00
Circ Adolec./ Intro a la musc. (se discontinúa del 2 al 14 de enero)	11 a 14 años	Mart/Juev	18:00 a 19:00
Colonia de Vacaciones	3 a 7 años	L a V	9:00 a 13:00 / 09:00 a 15:00
Educación Física Inicial	4 y 5 años	L a V	15:00 a 15:45
Educación Física Inicial	3 años	L a V	16:00 a 16:30
Educación Física Inicial	4 y 5 años	L a V	17:00 a 17:45
Fútbol Sala (discontinúa del 2 al 10 de enero)	5 y 6 años	L a V	13:00 a 14:00
Fútbol Sala (discontinúa del 2 al 10 de enero)	7 y 8 años	L a V	14:00 a 15:00
Fútbol Sala (discontinúa del 2 al 10 de enero)	9, 10 y 11 años	L a V	15:00 a 16:30
Fútbol Sala (discontinúa del 2 al 10 de enero)	12 y 13 años	L a V	16:30 a 18:00
Fútbol Sala (discontinúa del 2 al 10 de enero)	7 y 8 años	Miércoles	18:00 a 19:00
Fútbol Sala (discontinúa del 2 al 10 de enero)	9 y 10 años	L a V	18:00 a 19:00
Fútbol Sala Niñas	7, 8 y 9 años	Miercoles	19:00 a 20:00
Fútbol Sala Niñas	10, 11 y 12 años	Viernes	19:00 a 20:00
Gimnasia Niñas	4 y 5 años	L / Mi	16:45 a 17:15
Gimnasia Niñas	6, 7 y 8 años	L / Mi	17:30 a 18:15
Karate (inicio febrero)	May. de 7 años	Mart y vier	19:00 a 20:00
Karate (inicio febrero)	May. Av. de 7 años	Viernes	19:00 a 20:00
Natación clases	May. de 13 años	L a V	09:00 a 09:45
Natación clases	May. de 13 años	L a V	17:30 a 18:15
Natación clases	Av. men 12 años	L a V	09:45 a 10:30
Natación clases	Inter. men 12 años	L a V	10:30 a 11:15
Natación clases	Princip men. de 12 años	L a V	11:15 a 12:00
Natación clases	Princip men. de 12 años	L a V	16:00 a 16:45
Natación clases	Inter. men 12 años	L a V	16:45 a 17:30
Natación clases	Av. men 12 años	L a V	17:30 a 18:15
Natación clases (piscina interior)	4 y 5 años	L a V	16:00 a 16:45
Natación clases (piscina interior)	3 años	L a V	17:00 a 17:45
Natación clases (piscina interior)	4 y 5 años	L a V	18:00 a 18:45
Natación con padres (piscina interior)	18 meses a 2 años	M y J	17:00 a 17:45
Natación Entrenamiento	Men. de 11 - INF. A2	L a V	09:00 a 10:00
Natación Entrenamiento	Men. de 13 - INF. B1 / INF. B2	L a V	10:00 a 11:00
Natación Entrenamiento	Men. de 15 - JUV. A	L a V	11:00 a 12:30
Natación Entrenamiento	Men. de 18 y May. JUV. B y MAY.	L a V	11:30 a 13:00
Natación Entrenamiento	Men. de 11 - INF. A2	L a V	17:00 a 18:00
Natación Entrenamiento	Men. de 13 INF. B1 / INF. B2	L a V	18:00 a 19:00
Natación Entrenamiento	Men. de 15 - JUV. A	L a V	19:00 a 20:30

ACTIVIDADES MENORES

DICIEMBRE, ENERO Y FEBRERO

Natación Entrenamiento	Men. de 18 y May. JUV. B y MAY.	L a V	19:30 a 21:00
Natación Preentrenamiento	Men. de 10 - INF. A1	L a V	16:00 a 17:00
Natación Preliminar	Men. de 9 años	L a V	15:00 a 16:00
Sala de Jóvenes	May. de 10 años	L a V	14:00 a 19:00
Sala de niños	3 a 10 años	L a V	14:00 a 19:30
Sala de niños	3 a 10 años	Sábado	10:00 a 14:00
Total Dance (a partir del 15 de enero)	7 a 11 años	Mart/Juev	18:00 a 19:00
Yoga para Niños (se discontinúa del 2 al 14 de enero)	4, 5 y 6 años	Martes	17:15 a 18:00
Yoga para Niños (se discontinúa del 2 al 14 de enero)	7, 8 y 9 años	Jueves	17:15 a 18:00

ACTIVIDADES FITNESS

A PARTIR DEL 2 AL 14 DE ENERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07:00 a 08:00	Funcional	Circuito	Funcional	Circuito	Funcional
08:00 a 09:00	Funcional		Funcional		Funcional
08:00 a 09:00	Pilates Ref.		Pilates Ref.		Pilates Ref.
08:00 a 09:00	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
08:00 a 09:00	Ciclyng	Ciclyng	Ciclyng	Ciclyng	Ciclyng
09:00 a 10:00	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
09:00 a 10:00	Pilates Ref.		Pilates Ref.		Pilates Ref.
09:30 a 10:30	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia
10:00 a 11:00	Pilates Ref.		Pilates Ref.		Pilates Ref.
11:00 a 12:00	Pilates Mat		Pilates Mat		Pilates Mat
17:00 a 18:00	Pilates Mat		Pilates Mat		Pilates Mat
18:00 a 19:00		Pilates Ref.		Pilates Ref.	
19:00 a 20:00		Pilates Ref.		Pilates Ref.	
19:00 a 20:00		Circuito	Circuito	Circuito	Circuito
19:30 a 20:30	Circuito	Ciclyng	Ciclyng	Ciclyng	Ciclyng
20:00 a 21:00	Ciclyng	Pilates Ref.		Pilates Ref.	

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

A PARTIR DEL MIÉRCOLES 15 DE ENERO

Piscina Interior	L a V	6:30 a 22:30	Libre mayores de 15 años
	L a V	17:00 a 20:00	Libre 6 a 14 años (menores de 6 años acompañados de un adulto)
	S y D	9:00 a 21:00	Libre mayores de 6 años

SOLYMAR

Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	7:00 a 8:00
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	8:00 a 9:00
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	19:30 a 20:30

ACTIVIDADES MENORES

DICIEMBRE, ENERO Y FEBRERO

Piscina Interior	L a V	6:30 a 22:30	Libre may. de 15 años	
	L a V	17:00 a 20:00	Libre 6 a 14 años	(menores de 6 años acomp. de un adulto)
	S y D	9:00 a 21:00	Libre may. de 6 años	



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Basquetbol	May de 17 años	Sábados	17:30 a 19:30
Basquetbol	May de 18 años	Mart/Juev	20:00 a 21:30
Baile + 60	May de 60 años	Mart/Juev	11:00 a 12:00
Circuito	May de 14 años	L a V	7:00 a 11:00
Circuito	May de 14 años	L, M, V	11:00 a 12:00
Circuito	May de 14 años	L,M,V	18:00 a 20:00
Circuito	May de 14 años	Mart/Juev	11:30 a 12:30
Circuito	May de 14 años	Mart/Juev	19:00 a 20:00
Circuito	May de 14 años	Sábados	10:00 a 11:00
Cycling	May de 14 años	L, M, V	7:00 a 9:00
Cycling	May de 14 años	L, M, V	9:15 a 10:15
Cycling	May de 14 años	L a V	12:30 a 13:30
Cycling	May de 14 años	L y Miér	18:00 a 19:00
Cycling	May de 14 años	L, M, V	19:15 a 20:15
Cycling	May de 14 años	Mart/Juev	8:00 a 9:00
Cycling	May de 14 años	Mart/Juev	9:15 a 10:15
Cycling	May de 14 años	Mart/Juev	18:15 a 19:15
Cycling	May de 14 años	Mart/Juev	19:30 a 20:30
Cycling	May de 14 años	Sábados	10:00 a 11:00
Cycling	May de 14 años	Sábados	11:15 a 12:15
Cycling	May de 14 años	Sábados	18:00 a 19:00
Entrenamiento Boxeo	May de 15 años	Mart/Juev	12:15 a 13:30
Entrenamiento Funcional	May de 14 años	L,M,V	7:00 a 9:00
Entrenamiento Funcional	May de 14 años	L,M, V	8:00 a 9:00
Entrenamiento Funcional	May de 14 años	Mart/Juev	6:00 a 8:00
Entrenamiento Funcional	May de 14 años	Mart/Juev	8:00 a 9:15
Entrenamiento Funcional	May de 14 años	Sábados	9:00 a 10:00
Fútbol sala	May de 17 años	Lunes	19:00 a 20:00
Gimn Abdom y Tren Superior	May de 14 años	Sábados	11:00 a 12:00
Gimn Activo + 60	May de 60	L,M,V	11:30 a 12:30
Gimn. Step Coreográfico	May de 14 años	Viernes	8:00 a 9:00
Gimn Aerolocal	May de 14 años	L y M	8:00 a 9:00
Gimn Aerolocal	May de 14 años	L,M, V	9:00 a 10:00
Gimn Aerolocal	May de 14 años	L,M, V	19:00 a 20:00
Gimn Aerolocal	May de 14 años	Mart/Juev	8:00 a 11:00
Gimn. Boxeo	May de 14 año	L y Miér	21:00 a 22:00
Gimn Cardio GAP	May de 14 años	Mart/Juev	9:30 a 10:30
Gimn Cardio Hiit	May de 14 años	L, M, V	14:00 a 15:00
Gimn Cardio Hiit	May de 14 años	Mart/Juev	19:00 a 20:00
Gimn Clasica varones	May de 14 años	L, M y V	7:30 a 08:30
Gimn Clasica varones	May de 14 años	L, M y V	20:00 a 21:00
Gimn Fitnes Senior	May de 14 años	L, M y V	15:00 a 16:00
Gimn Funcionatural	May de 14 años	L, M y V	12:30 a 13:45
Gimn GAP	May de 14 años	L, M y V	18:00 a 19:00
Gimn GAP Strong	May de 14 años	Mart/Juev	18:00 a 19:00
Gimn Interval Training	May de 14 años	L,M,V	18:00 a 19:00
Gimn Local 100%	May de 14 años	L,M,V	08:30 a 09:30
Gimn Master	May de 50 años	Mart/Juev	11:30 a 12:30
Gimn. Natural	May de 14 años	L,M y V	7:00 a 8:00
Gimn. Power Local	May de 14 años	L, M, V	10:00 a 11:00
Gimn Stretching	May de 14 años	Mart/Juev	08:00 a 09:00
Gimn Stretching	May de 14 años	Mart/Juev	10:00 a 11:00
Gimn Stretching	May de 14 años	L, M y V	09:00 a 10:00
Gimn Súper-local	May de 14 años	L,M,V	10:30 a 11:30
Gimn. Training	May 14 años	L,M, V	20:00 a 21:30
Grupo de corredores	May 18 años	Mart/Juev	07:30 a 09:00
Grupo de corredores	May 18 años	Mart/Juev	19:00 a 20:30
Hidrofisioterapia	May de 14 años	Mart/Juev	10:00 a 11:00
Hidrofisioterapia	May de 14 años	Mart/Juev	11:00 a 12:00
Hidrogimnasia	May de 14 años	L,M,V	10:30 a 11:30
Hidrogimnasia	May de 14 años	Mart/Juev	12:00 a 13:00

Karate (inicia en febrero)	May de 14 años	M,J y V	20:00 a 21:30
Natación Master	May de 14 años	L a V	7:00 a 10:00
Natación para adultos	May de 14 años	L,M,V	12:00 a 14:00
Natación para adultos	May de 14 años	Mart/Juev	20:00 a 21:00
Pilates Mat	May de 14 años	L, M, V	11:00 a 12:00
Pilates Mat	May de 14 años	L,M,V	17:00 a 18:00
Pilates Mat	May de 14 años	Mart/Juev	9:00 a 10:00
Pilates Mat Stretching	May de 14 años	L, M, V	12:00 a 13:00
Pilates Power	May de 14 años	Mart/Juev	14:30 a 15:30
Pilates Reformer	May de 14 años	L a V	7:00 a 14:00
Pilates Reformer	May de 14 años	Mart/Juev	14:00 a 15:00
Pilates Reformer	May de 14 años	L a V	16:00 a 21:00
Pilates Reformer	May de 14 años	Sábados	08:00 a 12:00
Pilates Reformer	May de 14 años	Sábados	16:00 a 18:00
Sala de musc. (discontinua del 1 al 6 de enero incl.)	May de 15 años	L a V	6:00 a 22:30
Sala de musc. (discontinua del 1 al 6 de enero incl.)	May de 15 años	Sábados	8:00 a 21:00
Sala de musc. (discontinua del 1 al 6 de enero incl.)	May de 15 años	Domingos	9:00 a 20:00
Step Avanzado	May de 14 años	L, M, V	09:30 a 10:30

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
A PARTIR DEL MIÉRCOLES 15 DE ENERO

Tai Chi (inicia en febrero)	May de 14 años	Mart/Juev	8:00 a 9:00
Tai Chi (inicia en febrero)	May de 14 años	Mart/Juev	12:00 a 13:00
Tai Chi (inicia en febrero)	May de 14 años	L, M, V	13:00 a 14:00
Voleibol Mixto (inicia en febrero)	May de 14 años	Mart/Juev	11:00 a 13:00
Voleibol Mixto (inicia en febrero)	May de 14 años	Sábados	15:30 a 17:30
Yoga Integral	May de 14 años	L y M	8:00 a 9:00
Yoga Integral	May de 14 años	Lunes	09:00 a 10:00
Yoga Integral	May de 14 años	Martes	16:00 a 17:00
Yoga Integral	May de 14 años	Miércoles	20:00 a 21:00
Yoga Integral	May de 14 años	Sábados	11:00 a 12:00
Yoga Integral	May de 14 años	Sábados	12:15 a 13:15
Yoga Meditación	May de 14 años	L, M, V	10:00 a 10:30
Yoga Power	May de 14 años	Lunes	20:00 a 21:00
Yoga Power	May de 14 años	Miércoles	09:00 a 10:00
Yoga Terapia	May de 14 años	Jueves	16:00 a 17:00
Yoga Terapia	May de 14 años	Viernes	09:00 a 10:00
Zumba	May de 14 años	L y M	19:00 a 20:00
Zumba	May de 14 años	Mart/Juev	10:30 a 11:30

FÚTBOL INICIO 15 DE ENERO

Fútbol Baby	6 y 7 años	Mart y J	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	8 años	L y J	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	9 años	L y J	19:15 a 20:15
Fútbol Baby	10 años	Mart y J	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	11 y 12 años	Miér y V	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	13 años	Miér y V	19:15 a 20:15
Fútbol escuelaCLT y CLT1943	4 y 5 años	Sábados	11:00 a 12:00
Fútbol escuelaCLT y CLT1943	6 años	Sábados	10:00 a 11:00
Fútbol escuelaCLT y CLT1943	Sub. 8	L y Miér	17:15 a 18:15
Fútbol escuelaCLT y CLT1943	Sub. 10	Mart y J	17:15 a 18:15
Fútbol escuelaCLT y CLT1943	Sub. 12	Mart y V	17:15 a 18:15
Fútbol femenino	Sub. 11 y Sub. 13	L y Miér	17:30 a 19:00
Fútbol femenino	May de 14 años /+30	Mart y J	20:15 a 21:45
Fútbol Juvenil	Sub. 14	L y Miér	18:15 a 20:15
Fútbol Juvenil	Comp. Sub.14	Lunes	18:15 a 21:15
Fútbol Universitario	Sub. 16 y Sub. 18	Mart y J	18:00 a 20:00
Fútbol Universitario	Sub.20	Mart y J	18:30 a 20:30
Fútbol Universitario	Reserva	L y Miér	20:00 a 22:30
Fútbol Universitario	Liga Mayor	L a J	20:30 a 22:30
Fútbol +32	Entrenamiento	L y Miér	20:30 a 22:30
Fútbol +45	Entrenamiento	L y Miér	20:30 a 22:30
Fútbol +55	Entrenamiento	L y Miér	20:30 a 22:30

UN AÑO PARA EL RECUERDO

FINALIZA EL AÑO DE FÚTBOL, CON VARIAS CATEGORÍAS QUE SE DESTACARON DURANTE LA TEMPORADA Y FINALIZARON CAMPEONAS DE SUS TORNEOS

LA GENERACIÓN 2016 DE CARRASCO LAWN TENNIS CLUB, CERRÓ EL AÑO DE LA MEJOR MANERA

CAMPEONES DEL TORNEO DE LA LIGA INTERBALNEARIA

El equipo, formado por niños talentosos, llenos de pasión y dedicación, dejó todo en la cancha en cada partido, demostrando que el esfuerzo y las ganas dan sus frutos.

Los entrenadores destacan el compromiso del grupo y la evolución de estos chicos, que no solo han crecido como deportistas, sino también como personas cuyos valores se perciben dentro y fuera del campo.

El apoyo de las familias del Club ha sido fundamental para acompañar al equipo en esta travesía. Cada partido, cada gol y cada jugada fueron aplaudidos por la hinchada, que se unió en torno a un objetivo en común: disfrutar y competir con alegría.

Con este título, la generación 2016 se despide de un 2024 inolvidable, dejando un legado de enorme voluntad, de compañerismo y amor por el deporte.

¡Bravo, campeones!





TU CASA + CERCA

Hasta **90% de financiación** con la **cuota más baja**



Escaneá el código QR y contactate con nuestro Equipo *Hogar* para encontrar la financiación a tu medida.

Simulá, compará y elegí



Abriendo un mundo de posibilidades

Producto sujeto a aprobación crediticia. HSBC Bank (Uruguay) S. A. se encuentra supervisado por BCU (bcu.gub.uy).



LOS MÁS PEQUEÑOS DEL CLUB BRILLARON TODO EL AÑO Y CERRARON EL CAMPEONATO DE LA MEJOR MANERA

La alegría y el espíritu deportivo se apoderaron del Carrasco Lawn Tennis Club este fin de semana, cuando el equipo de chicos de 6 años se coronó campeón en un emocionante torneo.

Con su energía contagiosa y una actitud llena de entusiasmo, estos pequeños deportistas demostraron que la pasión por el deporte no tiene edad. Bajo la guía de sus entrenadores, quienes han sabido transmitir valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la diversión, los chicos lograron destacarse frente a equipos de gran nivel.

El torneo no solo fue una experiencia competitiva, también fue un espacio de aprendizaje y compañerismo. La hinchada, compuesta por familiares y amigos, celebró cada jugada con orgullo y emoción, convirtiendo el último partido en una verdadera fiesta del deporte.

Este título representa el inicio de un prometedor camino para estos jóvenes llenos de energía.

¡Felicidades, chicos!



INSCRIPCIONES
2025



Sigamos volando juntos



**Tu carrera
Tu futuro**
info@ude.edu.uy



EDU PARA TODO EL CAMINO

LO MEJOR PARA TUS HIJOS

INSCRIPCIONES
2025
CUPOS LIMITADOS

EduSchool



info@eduschool.edu.uy





LA CATEGORÍA SUB 18 DEL CLUB, TAMBIÉN SE CORONÓ CAMPEONA

La Copa de Plata finalizó con un partido infartante que tuvo como héroe a nuestro arquero, Agustín Montero. La final se definió desde el punto penal ubicado a 11 metros del arco, donde Agustín pudo demostrar su dominio y seguridad, atajando todos los penales que le patearon.

Como la mayoría de los partidos que se definen de esta manera, el ambiente de nerviosismo y expectativa inundó los corazones de los presentes hasta poder gritar la victoria.

Estos chicos juegan al fútbol desde su etapa de niños en nuestro Club. Desde pequeños trabajamos para que su confianza crezca y se sientan seguros de su potencial individual y grupal.

Aprovechamos también para mencionar que la categoría Sub 20 de la Liga consiguió su ascenso a la divisional A.

Todos estos logros nos llenan de orgullo y nos ratifican la importancia de trabajar de manera integral.



¡Felicitaciones a toda la familia que forma parte del fútbol de nuestro Club!





Bautista Algorta, Felipe Bordoli, Nicolás Baudo y Alejo Ferrés



Felipe Bordoli y Alejo Ferrés



CAMPEONATO mundial olímpico de BRIDGE

Por primera vez en la historia del bridge, se celebró un campeonato mundial en la región sudamericana, y tuvo lugar en Buenos Aires, Argentina, entre el 22 de octubre y el 3 de noviembre pasados.

Leonardo Szyfer y Agustín Teixeira, socio y profesor de bridge del CLTC, respectivamente, fueron la primera pareja de Uruguay participante en la historia olímpica del bridge.

“Si bien, luego de mucha dedicación y perseverancia, logramos ganar el Campeonato Nacional de Parejas de Fuerza Limitada el año pasado, y también campeones nacionales en nuestras respectivas categorías de la Asociación Uruguaya de Bridge, AUB, no fuimos allí a ganar”, cuenta Leo, “para mí era quizás la única oportunidad de competir con gente de nivel superior y tan cerca de casa, pudiendo aprender de otros métodos de remate y muy buen nivel de carteo”.

“He participado en muchos torneos en diferentes países e integré el grupo de Juveniles Sub 26 que ganó un torneo sudamericano, derrotando al equipo argentino en la final. Pero este evento fue increíblemente fabuloso, y me permitió reencontrarme con rivales conocidos y fortalecer la buena relación social que generamos”.

La organización estuvo a cargo de la World Bridge Federation, y el resumen de toda la información, incluyendo fotos y videos de este evento, está disponible aquí:
<http://championships.worldbridge.org/16th-world-bridge-games-2024>.

De los nueve grupos de competencia, los uruguayos lo hicieron en Open Pairs (Parejas Libres). Hubo más de 1000 jugadores, pertenecientes a más de 60 países.



Merece destacarse la presencia de Virgina Chediak, uruguaya, y miembro integrante de la WBF:

1) Hace 10 años que es la campeona #1 mundial femenina de bridge:

<http://www.wbfmasterpoints.com/OnLine/default.asp>

<https://news.bridgebase.com/2023/11/24/virginia-chediak/>

2) Sólo con su ayuda fue posible registrar a la pareja de Uruguay en las olimpiadas de bridge, ya que por suerte es la Jefa de Hospitalidad de la WBF.





TORNEO FINAL DE AJEDREZ



Juan Pedro Bloomfield, Dardo Gasparré, José Gari, Valentino Scavuzzo, Santos Gurméndez, Francesco Scavuzzo, Fernando Montans y Álvaro Ruggiero



Valentino Scavuzzo y Gonzalo Muniz



Valentino Scavuzzo, Dardo Gasparré, Isabel Fazzio y Álvaro Ruggiero

El pasado sábado 7 de diciembre se disputó el torneo final de ajedrez que reunió a los ocho mejores jugadores de los Prix, disputados en el correr del año.

La modalidad de juego fue de round-robin (todos contra todos); ritmo de juego, 10+5.

RESULTARON GANADORES:

- 1° puesto** – Valentino Scavuzzo
- 2° puesto** – Álvaro Ruggiero
- 3° puesto** – Dardo Gasparré

Completaron el cuadro: Juan Pedro Bloomfield, José Gari, Santos Gurmendez, Fernando Montans y Francesco Scavuzzo.



CARICATURAS

EXPOSICIÓN DE ALUMNOS DE HOGUE

Quienes integran el taller de caricaturas del Club que dirige HOGUE, realizaron una muestra por demás significativa.

Allí se exhibieron algunos de los trabajos realizados durante el año, en un evento que nucleó a socios y amigos que acompañaron a los artistas.

Entre las caricaturas presentadas, llamó la atención la obra realizada por Hogue de nuestro querido Beto, quien nos acompaña en el Club con su rica garrapiñada desde hace más de 40 años. Toda una institución, a quien quisimos homenajear de manera especial.

Participaron: Ana Acevedo, Diego Bentura, Charo Galain, Willy Garrone, Josefina Passalacqua y Marcelo Venegas



Marcelo Benegas, Josefina Pasalaqua, Diego Ventura, Hogue, Willy Garrone, Charo Galain, Ana Acevedo e Isabel Fazzio



Jorge Feliú, Ma. Victoria Quiroga, Marcelo Benegas y Josefina Pasalaqua



Pilar Seigal, Facundo Seigal, Soledad Cardoso y Elena Seigal



Emiliano Acevedo, Fabiana Piotti, Ana Acevedo y Sofia Acevedo



**BlueCross & BlueShield
de Uruguay**

WE FEEL LIKE YOU

**Una forma diferente de
entender la medicina**

Ampliación Clínica Punta del Este



Enero



L a V: 9 a 20 hrs
S: 9 a 20 hrs



Av. Río Branco y, Av.
Roosevelt, Parada 9

MANUAL de HADAS y de BRUJAS



Los niños que participan del taller de teatro del Club realizaron su muestra presentando dos obras.

Las más chiquitas se lucieron haciendo **“Manual de hadas”**. Una versión del cuento de Mónica Carretero, adaptada por la profesora Carina Biasco.

Actuaron: Carmela Fabregat, Paulina Fernández, Mía Fitipaldo, Guadalupe Mendive, Amanda y Clementina Palmentiere y Guillermina Vendito.

“Manual de brujas” de Mónica Carretero, también en versión adaptada por Carina Biasco, fue la obra en la que intervinieron las chicas más grandes.

Actuaron: Josefina Baubeta, María Paz Fernández, Jacinta Lavista, Catalina Peón, Josefina Tundisi y Victoria Val.



Helena Tavares, Josefina Tundis y Luciana Rockberg



Sebastián y Margarita Palmentiere y Valentina Igorra



M. Jesús Freiría, M. Sara Do Santos, Inés Dovat, Rodrigo Baubeta y María Paz Baubeta, Paulina Urga y M. Jesús Delucchi



Madelón Blengio, Emilia Lavista, Sofía Marizcurrena, Violeta Lavista y Diego Lavista



María Teresa Sienra, Ingrid Muller, Pablo Fabregat, Alfonso y Martina Fabregat



Suma de **COROS** en una **NOCHE INOLVIDABLE**

CORO DEL CLUB + CORO MONTEVIDEO GOSPEL

Una hermosa noche de verano reunió a numerosos socios en la terraza del Club, para presenciar un show por demás disfrutable.

En primera instancia el Coro del Club interpretó una serie de temas que estuvieron cantando durante el año.

Luego cerró el espectáculo Montevideo Gospel Choir, quien acaba de cumplir 20 años de una trayectoria que los ha catapultado como uno de los mejores coros de nuestro país.

Dirige y acompaña ambos coros, el Maestro Raúl Medina. A él, un gran aplauso.





Fundación
Niños sin dolor
ANESTESIA PEDIÁTRICA

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB SE SUMA A LA CAMPAÑA DE LA FUNDACIÓN “NIÑOS SIN DOLOR”



La iniciativa invita a socios y colaboradores a donar juguetes, los cuales serán entregados en el Hospital Pediátrico Pereira Rossell. La entrega se complementará con espectáculos, juegos y actividades lúdicas para los niños.

Recibimos las donaciones en la Recepción del Club de 7:00 a 22:00 hrs. (hasta el 20 de diciembre a las 18:00 hrs.). Asimismo, quienes lo deseen, podrán optar por autorizar el débito de \$450 de la cuota social para la compra de un juguete, enviando un correo a socios@clt.com.uy.

Solo se aceptarán juguetes nuevos.

“Un hospital no es el lugar donde debería estar un niño. Pero si tiene que estar en uno, que sea el mejor lugar posible.”

Dra. Clarisa Lauber Fundadora NSD.



EVENTOS SOLIDARIOS

El dinero recaudado con las inscripciones a la Clínica Fresh Market y al Campeonato de Pádel, se destinó a la Fundación Cireneos, cuya misión es acompañar de forma integral a familias con derechos vulnerados o en situación de alta precariedad, brindando apoyo en diferentes áreas. Entre ellas: vivienda, educación, salud, trabajo, deporte, recreación y fe.



UN CIERRE DE AÑO ESPECIAL EN CLÍNICA SANLUCAR

En una tarde distendida al aire libre, decenas de personas disfrutaron de un after office organizado por la Dra. Claudia Massironi en Clínica Sanlucar. ¿El objetivo? Cerrar el 2024 de la mejor manera, celebrando un gran año junto con el equipo de trabajo, pacientes, familiares y amigos.



Música a cargo del DJ Diego Maciel, barra de tragos de autor, variedad de bocados de Hoy Te Quiero y sorteos y regalos especiales fueron tan solo algunos de los atractivos de esta celebración.



PRECAUCIONES en PLAYAS y PISCINAS

CONSEJOS DE LA DRA. MARÍA INÉS FERREIRA
PEDIATRA - INTERNISTA



En la temporada 2023/2024, Uruguay registró un total de 15 muertes por ahogamiento. Estos incidentes resaltan la importancia de la vigilancia y las medidas de seguridad en playas y piscinas, para evitar tragedias.

Llega una nueva temporada de verano y es necesario prestar atención a estas recomendaciones.

La Dra. María Inés Ferreira, pediatra en BlueCross & BlueShield de Uruguay, señala que; “no debemos olvidar que los ahogamientos siguen siendo una causa importante de muerte en los niños de 1 a 15 años.”

En primer lugar, para evitar los ahogamientos, la principal medida es la vigilancia de un adulto responsable, mientras el niño se encuentra cerca o dentro del agua.

Esa vigilancia es distinta a diferentes edades. Recordemos que entre los 1 y 5 años pueden ahogarse en pocos centímetros de agua y en pocos minutos. Entonces debemos estar al alcance de un brazo del pequeño y el adulto responsable no debe estar haciendo otras actividades como tomando mate o mirando las redes.

Cuando vigilamos a niños mayores, también la consigna sería un adulto por niño porque es difícil para un adulto auxiliar a varios niños. Sabemos que eso a veces no es la realidad, pero lo ideal sería la vigilancia personalizada. Y que el adulto cuidador esté físicamente apto para nadar.

¿Qué hacemos con los niños más grandes que se quieren introducir en playas y arroyos? Los niños que “saben nadar”, pueden introducirse un poco más, pero los niños que “no saben nadar” la profundidad a la que pueden introducirse es hasta que el agua llegue a la cintura. Porque se vio que, si llega a los hombros, hay mayor riesgo de ahogamiento. Y también, incluido en la vigilancia, elegir lugares y horarios que cuentan con guardavidas.

Recordar que en ríos y arroyos hay otros riesgos: las aguas turbias impiden visualizar un cuerpo en caso de inmersión, la profundidad es impredecible, puede haber “remolinos” o “corrientadas”.

Las colchonetas inflables o flotadores pueden dar una falsa sensación de seguridad; jamás hay que alejarse de la costa con estos dispositivos.

EL USO DE CHALECOS SALVAVIDAS

No se debe usar cualquier chaleco, los chalecos tienen que tener algunas características. Deben tener por lo menos tres broches de seguridad frontales, una banda pasada por la zona inguinal y ser de gran flotabilidad. Esto quiere decir que debe permitir que el niño flote, incluso inconsciente, con la cabeza fuera del agua. Además, se deben seleccionar según la edad y fundamentalmente el peso del niño. Entonces, esto descarta a todos los chalecos que no tengan estas características, y a aquellos que sean inflables, con formas de animales, etc. Esos son juguetes, pero no chalecos salvavidas.

Las piscinas deben de tener un cerco a su alrededor, un cerco de altura de un metro, metro y medio, que deben ser barrotes verticales y que la distancia no sea mayor de 10 centímetros entre los barrotes, para que no pase la cabeza de un niño. La puerta del cerco debe ser imposible de abrir por un niño y próximo al cerco no debe haber objetos en los cuales se pueda trepar y acceder a la piscina. Lo mismo que en la piscina no se deben dejar juguetes sueltos que interesen al niño y haga lo que pueda para llegar hasta allí. Aunque la piscina posea algún tipo de cobertura, debe tener un cerco adecuado.

COSAS A TENER EN CUENTA EN EL USO DE LAS PISCINAS

Evitar correr por los bordes.

En el caso de zambullirse, tiene que haber un adulto que evalúe la profundidad del lugar para evitar golpes contra el fondo de la piscina.

Recordar que hay que estimular a que todos los niños y adolescentes aprendan a nadar, que lo hagan con gente especializada y como una práctica habitual.

Recordemos que el hecho de que un niño o adolescente “sepa nadar”, no deja de lado todas las medidas de seguridad antes mencionadas. Enseñar a todo niño y adolescente la regla de oro: jamás nadar solo y respetar las reglas de seguridad.





**Con DAC, en el Este tus
envíos **llegan en el día.****



Agencia **La Capuera**



Agencia **Lussich**



Agencia **Maldonado**



Agencia **Punta del Este**



Agencia **La Barra**



Agencia **Balneario Bs. As.**



DAC

Grupo Agencia

NOVEDADES

TRAS SU EXITOSO DESEMBARCO EN EUROPA, LA MARCA ARRIBÓ A NUESTRO PAÍS CON DOS MODELOS A LA VENTA: UNO 100% ELÉCTRICO Y OTRO HÍBRIDO.

SANTA ROSA PRESENTÓ LOS NUEVOS VEHÍCULOS JAECOO EN URUGUAY



En una apuesta a ofrecer variedad y calidad a sus clientes, Santa Rosa realizó el lanzamiento de la marca de vehículos Jaecoo con una “experiencia off road”.

El evento tuvo lugar en La Baguala, donde los asistentes pudieron apreciar una demostración de vehículos todoterreno y realizar test drives.

Jaecoo 6 es el primer todoterreno eléctrico del mercado, con hasta 460 kilómetros de autonomía. Cuenta con un sistema 4x4 adaptativo con reparto inteligente, una estructura de aluminio y un motor con hasta 279 CV de potencia. Su despeje del suelo de 200 mm hace que transitar por terrenos irregulares no suponga un desafío. Además, tiene una pantalla táctil de 15,6 pulgadas y más de 15 asistencias a la conducción, que permiten mejorar la seguridad y el confort.

PAULISTA Y AFORLÁN

En la noche del jueves 5 de diciembre, las marcas Paulista y Aforlán festejaron su alianza en un evento en la propia tienda Paulista. Contó con la presencia de la directora de la tienda, Miriam Calabresi, y su esposo, Carlos Avian. También estuvieron presentes Alejandra y Adriana Forlán, junto a toda su familia. A partir de ahora, además de la excelente calidad de la ropa de la tienda Paulista, también se sumarán a pie de calle los productos de Aforlán, con la consigna “El arte de vestir tu historia”.



LANZAMIENTO 2024 NUEVA BMW MOTORRAD R 1.300 GS ADVENTURE: TAN PODEROSA COMO TU VOLUNTAD

Completando la renovación de su línea de motos de alta cilindrada, Magna Motors, representante del BMW Group en Uruguay, presentó la nueva BMW Motorrad R 1.300 GS Adventure, la moto boxer BMW de producción en serie más potente de la historia.

En una amena reunión en el exclusivo local de BMW Motorrad de Carrasco, el equipo liderado por el gerente general de Magna, Federico Bangerter, reveló ante los fanáticos de la marca este equipo de 145 cv con su motor de 1.300 cc, que alcanza los 200 km/h y que puede acelerar de 0 a 100 km/h en apenas 3.4 segundos.



Baterías **ACDelco**

Energía y potencia para tu vehículo



*La economía está
en la eficiencia*

V O L V O



Por un año con una menor huella de CO₂.

VOLVOCARSURUGUAY.COM | info@eximar.com.uy | 2706 6690