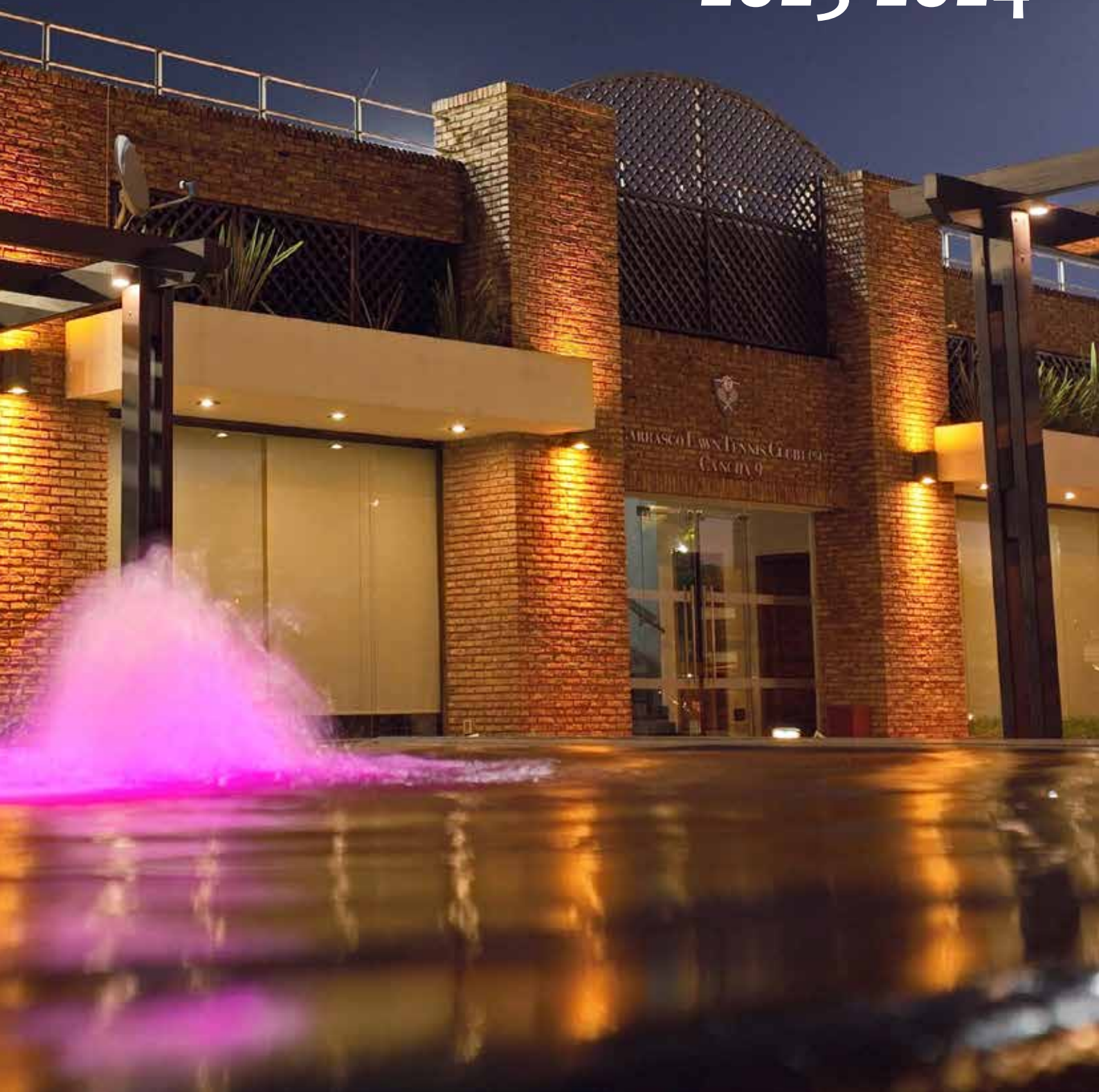




CARRASCO LAWN
TENNIS CLUB

1943

MEMORIA *Anual* 2023-2024



CARRASCO LAWN  TENNIS CLUB | 1943

SUMARIO

8

INSTITUCIONAL

- 10. Consejo Directivo
- 12. Capitanes y Subcapitanes
- 13. Asambleas General Ordinaria
- 14. Asociados
- 16. Cuotas sociales
- 17. Intendencia de Montevideo
- 18. Comunicaciones
- 20. Capital humano



24

TENIS

- 24. Tenis Formativo**
 - 26. Minitenis
 - 32. Escuela de Tenis
 - 34. Grupos Soiales +13
 - 35. Capacitación para profesores
- 36. Tenis Competitivo**
 - 38. Plantel de entrenamiento
 - 39. Cuerpo técnico
 - 40. Resultados
 - 42. Sudamericanos/gira cosat/ circuito gaúcho
 - 46. Franco Roncadelli
 - 47. "Bebe" Péres Cassarino
- 48. Tenis Internacional**
 - 50. Torneo Master Tour ITF MT 400
 - 54. Copa Davis
 - 56. Uruguay Open
 - 58. Montevideo Open
- 60. Tenis Social**
 - 62. Torno de dobles
 - 72. Torneo de singles
 - 74. Torneos por equipos
 - 76. Clínicas
 - 78. Intercambios

82

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- 85. Actividades para menores
- 87. Actividades deportivas
 - 91. Piscinas
- 96. Actividades de verano
- 98. Actividades especiales
 - 106. Fútbol



114

ACTIVIDADES CULTURALES

- 116. Exposiciones virtuales / Actividades presenciales
- 117. Talleres anuales / Teatro
 - 122. Espacio Arte



124

OPERACIONES

- 126. Canchas de tenis
- 127. Canchas de fútbol
- 128. Sala de musculación / Piscinas exteriores
- 129. Piscina interior
- 130. Obras de remodelación

134

RSE

- OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE
 - 136. Objetivo 3
 - 137. Objetivo 5
 - 138. Objetivo 6, 7,12 y 13
 - 140. Objetivo 1, 4 y 10





CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

Asociación Civil constituida el 9 de enero de 1943

CONVOCATORIA A ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Montevideo, mayo de 2024.

El Consejo Directivo del Carrasco Lawn Tennis Club conforme a las disposiciones de su Estatuto, convoca a los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores (éstos últimos con las limitaciones del literal h del art. 40 del Estatuto Social) para la Asamblea General Ordinaria que se realizará en la Sede Social sita en la calle Eduardo J. Couture número 6401, de esta ciudad, el día 15 de junio de 2024 a las 10:00 horas en primera citación y a las 10:30 horas en segunda citación, para considerar el siguiente

ORDEN DEL DÍA

- 1º) Considerar la Memoria y Balance Anual al 31 de marzo de 2024 presentada por el Consejo Directivo conjuntamente con el Informe de la Comisión Fiscal.
- 2º) Fijar las cuotas de ingreso de socios Vitalicios-Colaboradores, de ingreso y sociales mensuales para el ejercicio, pudiendo autorizar al Consejo Directivo a fijar las mismas durante el período de su mandato.
- 3º) Fijar la fecha de la elección del Consejo Directivo, la Comisión Fiscal y la Comisión Electoral (Arts. 60, 61), la que se realizará en el mes de agosto.
- 4º) Designar dos Asambleístas para firmar conjuntamente con el Presidente y el Secretario el Acta de la Asamblea.

Tienen derecho a asistir con voz y voto en las Asambleas sólo los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores con las limitaciones del Art. 40 lit. h. El socio que esté suspendido no tiene derecho a asistir con voz y voto (Arts. 45 numerales 2 y 3, y 47 del Estatuto Social). Se recuerda que los socios podrán comparecer a la Asamblea mediante apoderado debidamente facultado por el socio habilitado para votar (Arts. 7 y 75 del Estatuto Social).

Los Señores Asociados tendrán a su disposición a mediados de mayo la Memoria a considerar en nuestro sitio web, y a partir del día 07 de junio podrán pasar a retirar el Balance por la Secretaría del Club.

Esc. Rosa Ana Lombardi
Secretaria

Cr. Carlos J. Bercianos
Presidente



9

INSTITUCIONAL

CONSEJO DIRECTIVO



En el período que comprende esta memoria, el Consejo Directo estuvo integrado por:

COMISIÓN DIRECTIVA

- Presidente Cr. Carlos Bercianos Bonasso
- Primer Vice Presidente Cr. Mario Amelotti Rial
- Segundo Vice Presidente Esc. Niela Novales Caviglia
- Secretaria Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha
- Pro Secretario Dr. Pedro Regules Zabaleta
- Tesorero Cr. Marcelo Debat Ríos
- Pro Tesorero Cr. Dieter Effa Maus
- Inspector Arq. Diego Algorta Carrau
- Vocal Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

Ausente: Arq. Diego Algorta



Entre el 1º de abril 2023 y el 31 de marzo 2024 el Consejo Directivo fue convocado en 22 oportunidades, registrándose las siguientes asistencias: Cr. Carlos Bercianos 22 / Cr. Mario Amelotti 16 / Esc. Niela Novales 21 / Esc. Rosa Ana Lombardi 16 / Dr. Pedro Regules 20 / Cr. Marcelo Debat 20 / Cr. Dieter Effa 20 / Arq. Diego Algorta 21 / Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio 22.



Presidente
Cr. Carlos Bercianos Bonasso



Primer Vice Presidente
Cr. Mario Amelotti Rial



Segundo Vice Presidente
Esc. Niela Novales Caviglia



Secretaria
Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha



Pro Secretario
Dr. Pedro Regules Zabaleta



Tesorero
Cr. Marcelo Debat Ríos



Pro Tesorero
Cr. Dieter Effa Maus



Inspector
Arq. Diego Algorta Carrau



Vocal
Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio

COMISIÓN FISCAL

- Cr. Gustavo Weigel Muñoz
- Cr. Ricardo Gómez Arigón
- Cr. Gustavo Blanco Fernández



COMISIÓN ELECTORAL

- Lic. Santiago Firpo Bonasso
- Ing. Martín Fernández Azpiroz
- Dr. Marcelo Talice Vaz Martins



CAPITANES Y SUBCAPITANES



TENIS

Capitán: Cr. Manuel Chadicov
Subcapitana: Patricia Beathyate

FÚTBOL HASTA 16 AÑOS

Capitán: Nicolás Brause
Subcapitán: Alfredo Young

FÚTBOL +16 A +45

Capitán: Sr. Mauricio Geninazzi
Subcapitán: Sr. Felipe García
Colaborador: Sr. Ignacio Staricco
Colaborador: Sr. Nicolás Kardjian

FÚTBOL DAMAS

Capitana: Agustina Arechavaleta

NATACIÓN

Capitana: Fabiana Cassetta
Subcapitán: Axel Wansart

PISCINA INTERIOR

Capitán: German Morixe
Subcapitana: Jacqueline De Souza

CARTAS BURAKO, CANASTON, CHILENA Y BRIDGE

Capitana: Ivonne Bosch
Subcapitana: Mariangela Di Leo

CARTAS TRUCO Y TUTE

Capitán: Raul Guerra
Subcapitán: Astur Sarciada



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA



El sábado 17 de junio, Carrasco Lawn Tennis Club convocó a sus socios para la Asamblea General Ordinaria. El evento se realizó en la sede social a las 10:00 horas en primera citación, y a las 10:30 horas en segunda citación, para considerar el siguiente orden del día:

1º) Considerar la Memoria y Balance Anual al 31 de marzo de 2023 presentada por el Consejo Directivo conjuntamente con el Informe de la Comisión Fiscal.

2º) Fijar las cuotas de ingreso de socios Vitalicios-Colaboradores, de ingreso y sociales mensuales para el ejercicio, pudiendo autorizar al Consejo Directivo a fijar las mismas durante el período de su mandato.

3º) Designar dos Asambleístas para firmar conjuntamente con el Presidente y el Secretario, el Acta de la Asamblea.

Asistieron en esta oportunidad 52 socios. Todos los puntos fueron considerados y aprobados por unanimidad de los presentes. Los seleccionados para firmar el Acta conjuntamente con el Presidente y Secretario, fueron: Fernando Jiménez de Aréchaga y Roberto Scaiola. Previo a la Asamblea, los socios recibieron en formato digital la Memoria a considerar y tuvieron a su disposición, en la Secretaría del Club, el Balance Anual.

ASOCIADOS

Al 31 de marzo de 2024 el Club cuenta con 8127 socios integrando el Padrón Social.

VITALICIOS
MARZO 2022 - MARZO 2024

Abal Álvarez, Cecilia María
Abarno Stalker, Alcides
Aguirre De La Fuente, María Ximena
Alagia Saa, Francisco Alejandro
Alonso Lema, Julio Cesar
Alonso Scheper, Ernesto
Arrarte De Albanell, Irene
Augsburger Murguía, Christine María
Babuglia Fernández, Andrea L.
Barrere, María Alicia
Barriola Puig, Susana Gabriela
Bayarres Bianchi, Gustavo María
Behar Block, Daniel
Bercianos Bonasso, Diego
Bordoli Miranda Caterina Paola (*)
Bornhoffer Martinez, Gustavo
Bossano Sánchez, Gerardo
Capurro Artagaveytia, Rosa María
Caravia Barquin, María Del Carmen
Carrera, Ma. Beatriz
Cash Stirling, Inés
Castells Barthaburu, Mercedes
Conti, Carlos
D’ Alessandro Iguini, María Andrea
D’angelo Fernández, Pedro
Danree, Viviane
De León, José Luis
Deambrosi Juambeltz, Américo
Deambrosi, Rodolfo A
Del Cerro, Susana
Della Santa López, María Victoria
Díaz Amela, Joaquín
Eguileta Dos Santos, Estela Quitina
Epsztejn Erlich, Débora Miriam
Etchebarne De Cristoff, Sofía Margarita
Faroppa Guerra, Norma María Laura

Fernández Secco, Gonzalo José
Ferreiro Romariz, José
Fossati Introzzi, Alberto Pablo
Foti Astol Juan Jose (*)
Franke Van Cleef, Gisela Johanna
Gago Benvenuto, Soledad (Vitalicio Colab)
García Barzaghi, Graciela Elisa
Goldemberg, Gustavo (Vitalicio Colab)
González Leites, Alexandra
Goñi Irazábal, Silvia
Grant Gómez, Fabian Felipe
Grassi Peña Guillermo Osvaldo (*)
Harambure Aguerrebere, Laura
Harley Sánchez, Roy Alex
Hughes De Fossati, Ana María
Hughes Guerin, María Josefina
Inchausti, Carola
Irigoyen Gette, Margarita
Kohli Bachmann, Víctor Daniel
Lijtenstein Jasinski Fabiana (*)
Lorenzo Pita, María Eugenia
Machado Lockhart, María Adriana
Malde Cabrera Cristina Graciela (*)
Mariatti Garcia Miguel (*)
Mariño, Yamandú
Marques Ferrari, Carla
Martin Hernández, José Luis
Martínez Ipar, Morgan
Martino Grille, Alejandro
Medero Ranzini, María Rosario
Meerhoff Miranda, Federico Alejandro
Mercatini Fabris, Hugo Armando
Mermot Salvino, Carlos
Michelini González, Santiago María
Miranda Morales, Laura Mabel
Molla Corazo, Juan Pedro
Montes Izquierdo, María Cristina
Mosca Beltrame, María Inés
Muñoz Oses, Patricia

Muto Schickendantz, Pablo
Oldoine Wondrak, María Elina
Oliver Soba, Alicia
Olivera Faraco, María Del Carmen
Orlando Revello, Rubek Antonio
Pérez Echinope, Gustavo Alfredo
Piñeyro Gutiérrez, Adela María
Pons Heber, Eduardo Juan
Pratto Larrosa, Andrés Carlos
Queirolo Storace, Beatriz
Quintans Rodríguez, María Victoria
Quintas Benia, Macarena
Ramos Carbajales, Alejandro
Reboiras Pascale, Andrea Dolores
Reboiras Pascale, Manuel
Restano Ferrer, Paula
Ribeiro Gamero, Héctor
Rivara Franke, Patricia Martha
Rodríguez Capurro, Rosina María
Rodríguez Coto, María Amalia
Rodríguez De Ponce, M. Mercedes
Rodríguez Folle, Carlos María
Rodríguez Mesa, Analía M
Ruiz Barbot, María Inés
Sagrada Tucci, Milton José
Santin Zapata, Enrique Antonio
Sapiro Arlin, Eduardo Daniel
Saucedo Ganchou, María Fernanda
Scarone Badia, Jorge Carlos
Scasso Banfi, Juan Carlos
Schwartz Oper, Laura
Seizer Olivera, Carolina
Serrano Merino, María Rosa
Servillo Grosso, Arturo José Eduardo
Stirling Devoto, Alejandra María
Strauch Bofill, María Susana
Surraco Lussich, Cecilia Inés
Tarrab Sasson, Alberto I
Torres Bambaren, Armando



Trelles Recarey, Carina Alba
Vecino Labat, Graciana
Vejo Mailhos, Andrea
Villa Martirene, Jorge Alberto
Whitty, Elisa
Yaquina. Ma Soledad
Young Faget, Diego
Zambrano Anton, Gerardo
Zefferino Calleri, Néstor Osvaldo
Zerbino Beatriz, De Zambrano
Zerbino Vanrell, José Victor
Zunini Muguerza, María



50 AÑOS
MARZO 2022 - MARZO 2024

Álvarez Bolón, Dora
Araujo Vivas, Andrea María
Araujo Vivas, Elina María
Aviles Fossati, María Del Rosario
Barbot Rodríguez, Marie Noel
Benas Menéndez, Rodolfo Carlos
Boselli Fraud, Dardo
Brause Berreta, Alberto
Buquet Eastman, Gastón Sebastián
Canessa, Juan Francisco
Castro, Andrés Arnaldo Guillermo
Castro García, María Fernanda
Coll Vassallo, Carmen María
Coll Vassallo, María Jacqueline
De Armas Medina, Julio Cesar
De Azpitarte, Francisco
Domínguez Oliva, Javier Clelio
Etchebarne Fontana, Juan Francisco
Forcella, Jorge
Freyre Bazzino, Jorge Antonio
Galain Presa, María Del Rosario
García Abbruzzini, Roberto José
García Villar, María De Los Ángeles
Jiménez De Arechaga Ferreira, Virginia
Klezki Goldanky, Ana
Labat Peluffo, Renee
Llovet Rubio, Ernesto Ladislao
Mancebo Vaz Martins, María Estela

Maruri Martínez, Jorge Alberto
Menéndez Bangerter, Pablo
Mengot Massa, José Luis
Methol Juan José (*)
Mezzera Brito Del Pino, Eduardo
Mouliá, Claudia
Muttoni Leal, Carlos Cayetano
Navarro Lorenzi, Román Enrique
Orozco Pomo, Gerardo Ruben
Panuncio Miranda, Daniela
Pardo Iriondo Saba, Gustavo Andrés
Pascual Knaibl, Luis Miguel
Quincke, Marcelo Roberto
Quincke Finkelde, Walter Fernando
Quincke, María Gabriela
Rodríguez Levy, María Liliana
Rodríguez, Oscar A
Rodríguez, Ricardo
Rubinstein Feiner, Salomón Sylvain
Rubinsztejn Goldfarb, Marcelo
Sartori María José(*)
Valdés Strauch, Rosario
Vivas, Mabel
Wajner Klezki, Diego
Walden Wehl, Silke Ilse

BAJAS POR FALLECIMIENTO
ENTRE EL 01/04/23 Y EL 31/03/24

Marotta Granero, Daniel
Estevez Pereyra, Raúl Oscar
Ruiz Fraga, Claudio Luis
Ferres, Ana Matilde
Idiarte Perini, Omar
Hughes Álvarez, Fernando Rodolfo
Arana Sánchez, Mariano
Gorini Sambade, Juan Carlos
Fiori Esteche, Julia Elvira
Villalba Alonso, Julio Daniel
Pelaez Pérez, José Luis
Pereira Abreu, Asdrubal
Barsantini Barilari, Jorge Enrique
Chadicov Leifert, Walter Jorge
Herrera Risso, Alberto Jesus
Narizzano, Angelo
Comas Arocena, Felipe
Acosta Y Lara Morillo, María Federica
Dymenstein Munzer, Daniel

(*) Al cierre de ejercicio quedó pendiente de entrega las medallas a los socios que ingresaron a la categoría de Vitalicio y a los que cumplieron 50 años de antigüedad en marzo de 2024.



CUOTAS SOCIALES



En la Asamblea General Ordinaria del 17 de junio 2023, se facultó al Consejo Directivo a fijar las cuotas de ingreso y mensuales.

En el transcurso del ejercicio se realizaron ajustes de las cuotas sociales en dos oportunidades, la primera en julio 2022 y, la segunda, en enero 2023.

En julio el ajuste fue del 5.0 % y en enero del 1.5 %. En ambas instancias se aplicó un porcentaje de incremento similar a la evolución del IPC del semestre inmediato anterior.

Premio por antigüedad

El Club premia a los socios bonificando sus cuotas sociales en virtud de su antigüedad en los registros. Los porcentajes de descuentos van desde un 3% a un 33% y se benefician con esta medida quienes cuentan con un mínimo de cinco años de antigüedad como socio.

Beneficio para clientes HSBC

Quienes abonaron sus cuotas por débito automático, contaron con un descuento del 3 % o 7 %, dependiendo del tipo de cuenta que utilizaron. Por su parte, quienes debitaron por tarjeta de crédito HSBC-CLTC, se beneficiaron con un descuento del 3 %.

ACUERDO CON LA INTENDENCIA



Carrasco Lawn Tennis Club trabaja de forma continua con la Intendencia de Montevideo, generando vínculos en favor de la comunidad.

Según el acuerdo que existe entre ambas Instituciones, el Club cumple con determinadas contrapartidas establecidas; brindando servicios de mantenimiento y vigilancia en la zona, así como abonando un canon mensual efectivo por el uso de los espacios.

COMUNICACIONES

El vínculo que mantenemos con cada uno de los socios es por demás valioso para nosotros y, por este motivo, nos esforzamos por ir más allá en la comunicación, ofreciendo diferentes canales que faciliten la interacción y nos permitan llegar a todos.

La cantidad de clases, torneos y actividades especiales que ofrecemos continúa aumentando año a año. Es primordial para nosotros que cada socio esté informado sobre la amplia oferta de actividades que tiene a su disposición y qué esté al tanto de las últimas novedades.

BOLETÍN DIGITAL SEMANAL

Enviamos un boletín digital dos veces por semana, los días martes y viernes, vía correo electrónico y Whatsapp.

Cada boletín informa sobre lo que se viene, sobre las últimas novedades y se utiliza también para difundir campañas vigentes y promocionar diferentes clases. Representa una manera rápida y efectiva de hacer llegar información relevante del Club al socio. Se contemplan las diferentes áreas que integran el Club; institucional, tenis, deportes, fútbol, cultural y ODS. Se incluye información concreta y resumida con enlace al sitio web donde se amplía la información, siempre que corresponda.

E-MAILINGS

En envío de e-mailings se reserva para temas destacados, como ser avisos institucionales y torneos internacionales.

REDES SOCIALES

Hacemos uso de las redes sociales Facebook, Instagram y X para estar más cerca de nuestros socios, compartiendo regularmente fotos y videos de momentos vividos en el Club.

A su vez, a través de estos medios, difundimos logros de nuestros planteles y de socios que se destacan en alguna actividad; comunicamos fechas de eventos e inicio de talleres/clases y comunicamos sobre las diferentes actividades que el Club realiza en lo que refiere a los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



CARTELERAS DIGITALES

Contamos con una red de carteleras digitales que se actualizan regularmente con información referente a las diferentes áreas del Club.

Contamos con carteleras en la entrada deportiva, en los pasillos, vestuarios, en la Sala de musculación, la cafetería y, dos exteriores, en la Oficina de reserva de canchas.

REVISTA MENSUAL

Cada año se emiten 10 ediciones de la revista de Carrasco Lawn Tennis Club, las cuales van de marzo a diciembre.

En cada revista se publica una cobertura de las diferentes actividades que se realizan en el Club (torneos de tenis, encuentros deportivos y eventos en general). A su vez, se comparten diferentes notas y entrevistas y se informa a los socios sobre lo que está por venir.

Cada ejemplar se envía en formato digital vía e-mail a la base de datos de socios del Club, se comparte en el sitio web (donde se encuentran cargadas todas las ediciones, desde 2019) y se encuentra disponible - en su versión impresa - en la entrada deportiva del Club, para quienes deseen retirarla.

WHATSAPP

En el área de tenis, se hace uso de la herramienta Whatsapp para enviar comunicados puntuales a determinadas basas de datos, como ser; papás de niños que asisten a Minitenis y Escuela de tenis, jugadores de tenis participantes de determinado torneo, etc.

SITIO WEB

El sitio web de Carrasco Lawn Tennis Club se encuentra actualizado con toda la información referente a las actividades que realizamos.

Aquí los socios podrán encontrar novedades; datos sobre inscripciones, eventos y nuevas actividades; horarios; clases; acceso a la Webapp; información institucional y sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible; datos de contacto; reglamentos y protocolos, galerías de fotos, y más.

CAPITAL HUMANO



Para avanzar en la gestión del capital humano debemos concebirlo como el valor que aportan nuestros colaboradores a la Institución, esto puede darse de diversas formas: conocimientos adquiridos, experiencia laboral, habilidades, aptitudes, educación, creatividad, paciencia, control de las emociones, innovación, mejora continua, compromiso, relacionamiento interpersonal, comunicación asertiva, etc.

Nuestros colaboradores influyen directamente en el rendimiento, la imagen y la profesionalidad en el servicio que brinda una organización como la nuestra. Proporcionar a los funcionarios las habilidades adecuadas, brindar oportunidades de desarrollo y fomentar un entorno que valore el aprendizaje continuo, contribuye con el objetivo de aumentar la eficiencia, calidad y excelencia de todas las actividades que se realizan en el Club.

Actualmente la Institución cuenta con 220 colaboradores, un 5% de los cuales son funcionarios que ingresan con un contrato a término por la temporada de Piscinas abiertas y Canchas.

El capital humano es un activo valioso para cualquier estructura organizacional, y su gestión efectiva es decisiva para lograr el éxito a mediano y largo plazo.

Una de nuestras primeras estrategias es cuidar la salud y bienestar de nuestros funcionarios. Para esto, es relevante la gestión en **Seguridad e Higiene en el trabajo**, así como el índice de **sinistralidad laboral**. Conjuntamente, el área de Operaciones, Capital Humano y la Técnica Prevencionista, de una forma dinámica, se ocupan de la prevención de accidentes laborales, de la capacitación constante en el uso de los elementos de protección personal (EPP), del análisis exhaustivo de cada accidente y de tomar medidas preventivas, actualizar y brindar información actualizada sobre temas vinculados a Seguridad Laboral. Adicionalmente, se visitan y supervisan todas las obras de empresas tercerizadas, con el fin de asegurar las condiciones de seguridad de sus empleados. Como en años anteriores, el índice de “sinistralidad laboral” continúa siendo muy bajo. Éste término hace referencia a la frecuencia con la que se producen siniestros con ocasión o por consecuencia del trabajo. Se continúa la práctica de mantener una reunión mensual con la **Comisión de Seguridad Laboral** en la cual se plantean y se suministran soluciones a los temas.



En el periodo que comprende esta memoria incorporamos al equipo una funcionaria con conocimientos y experiencia en **housekeeping**, lo cual nos permite avanzar con el objetivo de garantizar que las instalaciones se encuentren limpias y ordenadas, lo que impacta favorablemente en la experiencia de socios y funcionarios, y con el objetivo de brindar un servicio de excelencia. A partir de esta incorporación, se hizo llegar a la empresa tercerizada que nos brinda servicios de limpieza, nuevos lineamientos y procedimientos de trabajo vinculados a la higiene, cuidado y limpieza de diferentes áreas, comenzando también con un exhaustivo seguimiento de las tareas que realizan, capacitándolos para que se cumplan las instrucciones en forma correcta.

Se impulsa una **Cultura Organizacional** que promueva el desarrollo constante, la colaboración, la comunicación abierta y la inclusión, lo que contribuye a generar un mayor compromiso y retención de aquellos funcionarios que son excelentes o muy buenos con sus responsabilidades o tareas. De la **Evaluación de Desempeño** anual se desprenden nuevos puntos de mejora cada año y se ratifica un predominio de la cantidad de funcionarios muy buenos y excelentes con los que cuenta la Institución.



Nuestro sistema de **Remuneraciones y Beneficios** implica un alto grado de motivación y compromiso con el Club, no solamente porque todos los años participamos de la **Encuesta PWC** y evaluamos nuestra competitividad laboral sino porque el sistema de reconocimientos y beneficios son de alto impacto. El índice de rotación, uno de los KPI's más valiosos al llevar a cabo el cierre de la memoria anual, es extremadamente bajo, no llegando al 1%. Este indicador, asociado habitualmente a buenos niveles de satisfacción laboral de gestión, permanece estable y otorga herramientas para trabajar desde el área en temas vinculados a desarrollo laboral, capacitaciones y entrenamientos varios.

En términos de Inclusión & Diversidad, como Institución, nos llena de orgullo y admiración que uno de nuestros funcionarios, haya sido seleccionado para representar a Uruguay en el Campeonato Americano TRI 21 (Síndrome de Down), realizado en Buenos Aires, en el cual nuestra selección obtuvo el segundo puesto. A su vez, hemos participado de encuentros vinculados a ésta temática, como ser "Mujeres al Mundo" (HSBC); Ciclo WEPs de América Latina y el Caribe e "Igualdad de género" (ONU Mujeres).

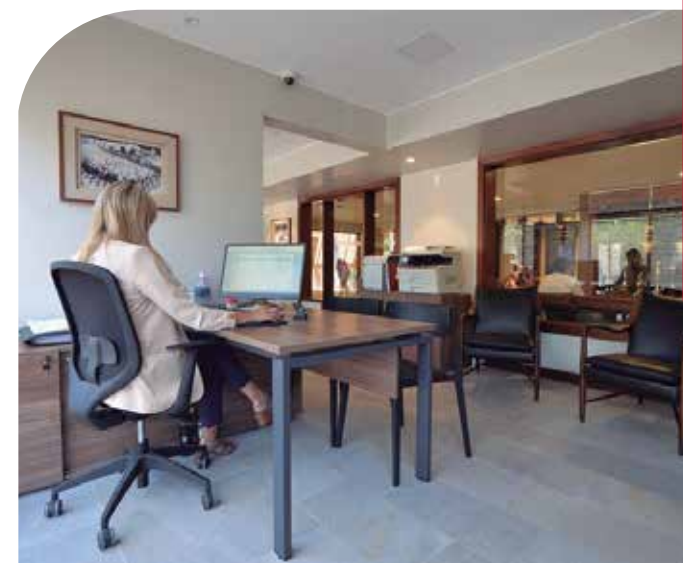
Si bien hemos mantenido los canales de comunicación habituales, como ser nuestro micro mensual, las carteleras y demás, en el último año hemos reforzado la comunicación de una forma más personalizada. A través del correo personal de los funcionarios y de su teléfono particular, hemos conformado grupos por área o por temas y eso genera un mayor acercamiento entre todos los que pertenecemos a la Institución. Adicionalmente, de esa forma, logramos que la comunicación alcance a cada uno de ellos y que se información que antes tenían que mirarla en cartelera o micro, ahora la visualizan en sus propios teléfonos o correos, con una mayor carga de temas que les puede generar interés, más allá del que es del ámbito laboral.

La **Comunicación Interna** se considera neurálgica en cualquier organización, el objetivo es que sea clara, transparente y asertiva. A través de ella se logra que los equipos se mantengan alineados. Las fallas en el sistema de comunicación interna impactan de manera negativa en el clima organizacional, la productividad individual y por ende colectiva. Gradualmente fuimos abriendo camino a toda una gama de herramientas digitales: mail, intranet, newsletters, Whatsapp y sitio web para funcionarios (en la que visualizan información de interés). Se han generado acciones para integrar a los funcionarios y que éstos participen de campañas o eventos solidarios que realiza la Institución. Además de informar, el objetivo de nuestra comunicación interna es también **sensibilizar, educar y movilizar a cada funcionario** para que el impacto social y medioambiental de nuestras acciones sea real y significativo en ellos.

Desarrollo y capacitación continua. La implementación o el apoyo del Club a diferentes programas de formación para mejorar las habilidades y conocimientos de nuestros funcionarios ha sido una constante. Adicionalmente, hemos realizado convenios con diferentes instituciones educativas, incluyendo un convenio especial con la Universidad de la Empresa y CLAEH. Se apoyó la realización de los diferentes talleres/ cursos/ actualizaciones: "Método Pilates", Primer "Expo Fitness- Deportes Uruguay 2023", "PNL y Lenguaje Corporal" (UDE), "Cómo optimizar un Sistema de Evaluación de Desempeño", "Congreso de Gestión Humana 2023", "Reforma Previsional", "Redes Sociales y CM", "Sostenibilidad Summit 2024", "Inglés Avanzado", "Optimizar Gestión Recibo de Sueldo", "Curso Mundial para entrenadores", entre otros.

En ésta línea, en noviembre se lanzó el "Programa de primera práctica laboral para hijos de funcionarios", una iniciativa institucional con un impacto positivo y valorado por los funcionarios.

Los desafíos en materia de Capital Humano son variados. Muchos de ellos están vinculados a los constantes **Cambios Tecnológicos**, los cuales demandan que nuestros funcionarios adquieran nuevas habilidades. **La Diversidad Generacional** es otro reto a tomar en cuenta, implicará comprender y abordar a las nuevas generaciones, su estilo de trabajo y sus expectativas. El más importante, y quizás el más significativo, será ocuparnos de temáticas como **Bienestar y Salud Mental** ya que es un elemento esencial para garantizar un ambiente de trabajo saludable y beneficioso.



Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se adoptaron en 2015 como un llamado universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para el 2030.

En nuestra Institución generamos acciones enfocándonos en los objetivos referidos a Salud y Bienestar, Igualdad de género, Energía Asequible, Agua no contaminante, Educación de Calidad, Consumo Responsable, Inclusión y Diversidad, entre otros.

En el capítulo de ODS se establecen con mayor detalle las acciones llevadas a cabo.



MINITENIS



PARA SOCIOS DE 4 A 7 AÑOS

Nuestros socios se acercan al tenis por primera vez a través del juego y la experimentación. A partir de los 4 años se interiorizan con el tenis y sus reglas de manera simple y divertida, utilizando una técnica y materiales adaptados a sus capacidades. En las clases de Minitenis se usan redes bajas, pelotas de espuma, raquetas pequeñas y canchas con medidas reducidas (en una cancha de tenis reglamentaria se pueden fijar de 4 a 6 canchas de Minitenis).

Las clases se desarrollan en el gimnasio principal, el cual está debidamente climatizado e iluminado.



CLASES ANUALES

Las clases comenzaron el lunes 6 de marzo 2023 y se dictaron de lunes a viernes de 16:00 a 18:00 hrs. Se organizaron, según horario, dos grupos para chicos de 4 y 5 años y dos grupos para chicos de 6 y 7 años. Cada turno de 30 minutos.

De marzo a diciembre pasaron por las clases anuales de Minitenis 265 niños. El mes con mayor participación fue setiembre, en el que asistieron 171 socios.

El equipo docente estuvo conformado por Santiago Cadario, Silvana Casaretto, Javier Festa, María Teresa Ruiz y Pelayo Martínez, encargado de la actividad.



CLASES VERANO

Del martes 19 de diciembre al jueves 29 de febrero 2024 las clases se dictaron al aire libre, en cancha de polvo de ladrillo de 16:00 a 18:45 hrs. Cada turno fue de 30 minutos, habiendo dos grupos para socios de 4 y 5 años, un grupo para alumnos de 5 y 6 años y dos grupos para los de 6 y 7 años.

Participaron 65 niños en enero y 71 en febrero. En esta oportunidad, el equipo docente estuvo conformado por Santiago Cadario, María Teresa Ruiz y Pelayo Martínez.



Durante las primeras etapas de aprendizaje, el objetivo es que los niños tengan un desarrollo integral mientras que adquieren sentido de pertenencia al Club. Aspiramos a que el tenis sea un deporte que nuestros socios practiquen toda su vida, es por esto que en las clases trabajamos para que incorporen aspectos técnicos del tenis, pero también para que se superen físicamente y se desarrollan como personas.

Guiamos a los alumnos, a través de la diversión y el juego, para que incorporen valores esenciales, como el compañerismo.



ACTIVIDADES ESPECIALES

Los chicos de Minitenis y Escuela de tenis participaron de dos campamentos tenísticos que se realizaron en la sede de Solymar (uno de ellos con jugadores de escuelas de tenis de Mercedes (Club Remeros) y Melo (Club Campestre). A su vez, se organizaron actividades especiales por el Día de la madre y el Día del niño; encuentros amistosos de tenis en la sede de Carrasco y el clásico Campamento Rústico de fin de año en Santa Lucía del Este.

Los alumnos de la Escuela de tenis (pelota roja y pelota naranja) participaron de las tres etapas del CLTC Kids Tour, alineadas en el marco de los festejos por los 80 años de Carrasco Lawn Tennis

Club, y contaron con una asistencia mayor a 100 jugadores. A su vez, la Escuela formativa participó de 15 etapas del Circuito Nacional Juvenil de la AUT.

En estos eventos no hay ganadores y, en la mayoría de los casos, se culmina con una merienda compartida.

El sábado 11 de noviembre, los chicos de la Escuela de tenis participaron del Kids Day. Una actividad organizada por el Uruguay Open, en la que los chicos pueden jugar al tenis como los grandes, en la cancha 10.



Campamento tenístico (18 de marzo)



Día del niño junto a BlueCross & BlueShield (9 y 10 de agosto)



Día de la Madre (15 de mayo)



Encuentro de tenis Minitenis y Escuela BlueCross & BlueShield de Uruguay (8 de octubre)



CLTC Kids Tour (1 de julio)



Kids Day, Uruguay Open (11 de noviembre)



Campamento tenístico + CLTC Kids Tour (25 de noviembre)

Durante las vacaciones de invierno las clases de Minitenis, Escuela de tenis y Grupos Sociales +13 se mantuvieron activas. Los chicos que permanecieron en Montevideo tuvieron flexibilidad al momento de elegir día y hora de clase. Participaron de divertidas propuestas para compartir con amigos.

ESCUELA DE TENIS



PARA SOCIOS DE 7 A 12 AÑOS.

312 niños participaron de la Escuela de tenis 2023. El promedio mensual fue de 193 alumnos, de los cuales, 154 asistieron a clase una vez por semana y 39 dos veces por semana.

En la Escuela utilizamos un sistema de enseñanza que abarca las cinco situaciones principales que se dan en el juego: el saque, el peloteo, la devolución, el ataque y la defensa. Los alumnos se dividen por categorías, teniendo cada uno un color de pelota asignado y un tamaño de cancha acorde. De esta manera, los chicos atraviesen los diferentes procesos de aprendizaje de cada una de las situaciones de juego.

A su vez, en conjunto con el asesor Mariano Núñez, en el período que abarca esta memoria, se realizó una categorización de todos los alumnos, contemplando: asistencias; destrezas y edad, con el fin de en 2024 ofrecer servicios acordes a las necesidades evaluadas.

En 2023 se logró alcanzar el estándar recomendado por la ITF, con 12 jugadores que fueron promovidos al Entrenamiento del Club para la temporada 2024.

Horarios y cupos

Generando un ingreso escalonado cada 15 minutos, se realizó un estudio de los horarios más demandados para poder armar una estrategia de compatibilidad con las otras propuestas que ofrece la Institución. La franja horaria comprendida entre las 16:45 y las 18:15 hrs. fue la más solicitada. A su vez, para dinamizar las listas de espera, se implementó la baja automática habiendo transcurrido un mes calendario con inasistencias injustificadas.

GRUPOS SOCIALES + 13



PARA SOCIOS DE 13 A 18 AÑOS.

Las clases se dictaron del lunes 6 de marzo al jueves 14 de diciembre, de lunes a jueves de 18:15 a 20:00 hrs y viernes de 18:15 a 19:00 hrs.

Daniela Peyrot, Virginia Sadi, María Teresa Ruiz, Pablo Pérez y Javier Festa fueron los profesores a cargo de la actividad, que contó con la participación de 80 socios en el correr del año.

En los Grupos +13 los alumnos comparten tiempo con amigos, mientras que mejoran su juego y/o aprenden a jugar al tenis. Los chicos hacen deporte, practican competencia y realizan juegos dinámicos.

Una propuesta pensada específicamente para la franja de edad en las que la oferta deportiva en los colegios se reduce considerablemente.

CAPACITACIONES PARA PROFESORES



CURSO DE ENTRENADORES

27 y 28 de junio– Sede Carrasco.

Se realizó una capacitación para entrenadores sobre sistema integrado físico de tenis, la cual estuvo a cargo del profesor Cristian Elseser. El martes la actividad se llevó a cabo en el Club Biguá y el miércoles en la sede de Carrasco de nuestro Club. Participaron de dicha capacitación los profesores de Carrasco Lawn Tennis Club, Santiago Roche, Juan Manuel Pernas y Sebastián González.

CURSO NIVEL 1 ITF

5 al 16 de julio– Sede Solymar.

El profesor Pelayo Martínez dictó un curso de Nivel 1 ITF organizado por la AUT. El curso, realizado en la sede de Solymar, estuvo dirigido a profesores de tenis de todo el país.

Participó de la capacitación la profesora de la Escuela de tenis, Agustina Bugna.

CURSO PLAY TENNIS

16 al 19 de noviembre – Sede Solymar.

Curso de la Federación Internacional de tenis (ITF) para profesores de tenis organizado por la AUT. Se realizó en la sede de Solymar y estuvo a cargo del profesor Pelayo Martínez. Este curso es una condición previa y excluyente para poder realizar el curso de nivel 1, siguiente paso en la formación de los profesores.



En esta capacitación se prepara a los profesores para trabajar con niños y adultos principiantes utilizando la metodología del tenis adaptado, a través del uso de pelotas de colores con menor presión y canchas más chicas. Contó con evaluación escrita, clase con niños de pelota roja, y evaluación de nivel de juego.

Participaron 18 profesores de distintos puntos del país, en clases teóricas y prácticas. Se desarrolló dentro de una gran camaradería y con todas las comodidades que la sede Solymar ofrece para este tipo de cursos.

Desde el año 2019, se han capacitado más de 200 profesores en los cursos dictados por el profesor Pelayo Martínez y se espera para el año 2024 poder realizar el curso nivel 2 ITF en nuestro país.



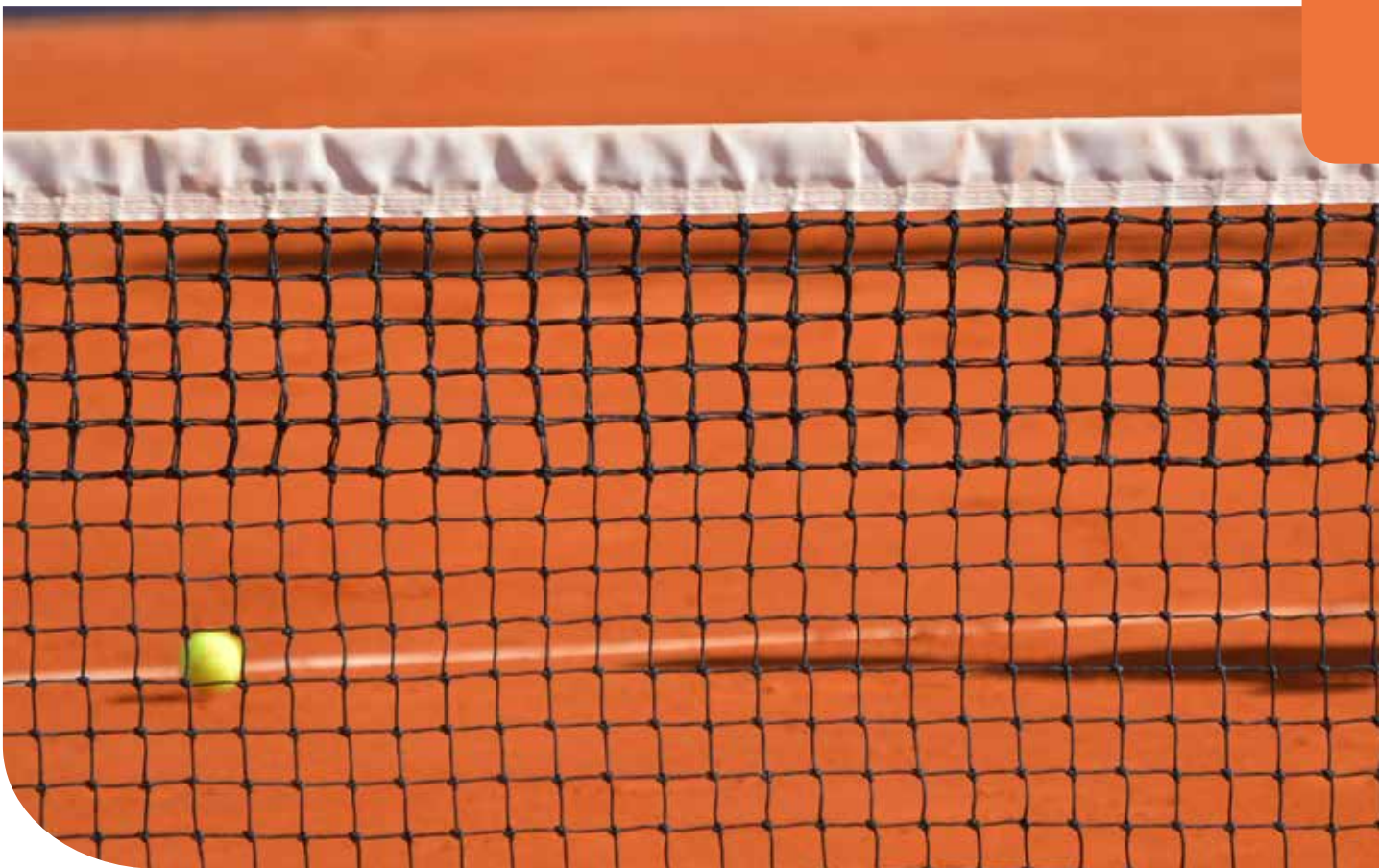
PLANTEL DE ENTRENAMIENTO



COMPUESTO
POR 33
JUGADORES
12 niñas y 21 varones

L Scavuzzo (2011)	A Faes (2011)	F Araujo (2011)
M Novak (2010)	M Garrone (2010)	D Noguera (2010)
M Herrera (2008)	S Barbosa (2009)	I Clavero (2011)
G Muela (2009)	R Bronzini (2008)	N Cuello (2011)
Juan M Magri(2010)	E Preidikman (2007)	N Menendez (2007)
J Soldo (2007)	A Caimi (2005)	T Estramil (2010)
P Rega (2005)	JD Balao (2006)	C Corrales (2005)
E Bruce (2005)	J Pollio (2005)	L Fiandra (2005)
D Noguera (2005)	F Paysse (2005)	N Morelli (2007)
JP Malet (2004)	L Garrone (2005)	P Hudson (2004)
P Mendez (2004)	S Popelka (2006)	F Roncadelli (2000)

CUERPO TÉCNICO



2023/2024

- Enrique Pérez (Tenis - Director)
- Diego Gatti (Tenis)
- Daniel Senaldi (Tenis)
- Victoria Cainzos (Tenis)
- Gonzalo Francois (Tenis)
- Juan M Pernas (Tenis)
- Santiago Roche (Preparador físico)
- Nicolas Palatnik (Psicólogo)
- Alvaro Rocchietti (Médico)

N Palatnik y A Rochietti no forman parte de la planilla de funcionarios del Carrasco Lawn Tennis Club.

RESULTADOS



Circuito Nacional Juvenil (CNJ), Nacionales, Masters Nacional, Primera

A lo largo de la temporada 2023 se lograron 30 títulos y 18 finales.



Títulos: 4 Nacionales; 4 Masters; 15 CNJ Grado 1; 3 CNJ Grado 2; 4 CNJ Grado 3.

- S Barbosa: 6 (Nacional 16, Masters 16, CNJ Grado 1 14 años (2), CNJ Grado 1 16 años (2))
- R Bronzini: 4 (Nacional 1°, Nacional 18 años, Masters 18 años, CNJ Grado 1 18 años)
- J Soldo: 4 (CNJ Grado 1 16 años (2), CNJ Grado 1 18 años (2))
- G Muela: 2 (Nacional 14 años, CNJ Grado 2)
- P Rega: 1 (CNJ Grado 1 18 años)
- V Aliano: 8 (Nacional 18 años, Masters 18 años, CNJ Grado 1 (4), CNJ Grado 2 (2))
- M Garrone: 1 (Masters 14 años)
- L Fiandra: 1 (CNJ Grado 2)
- N Menéndez: 1 (CNJ Grado 2)
- A Faes: 1 (CNJ Grado 3)
- JD Balao: 1 (CNJ Grado 3).

Finales: 1 Nacional, 3 Masters, 1 CNJ Grado 1, 1 CNJ Grado 3.

- G Muela: 7 (Nacional 1°, Nacional 16 años, Masters 16 años, CNJ Grado 1 (4))
- R Bronzini: 3 (CNJ Grado 1 (3))
- P Rega: 2 (Masters 18 años, CNJ Grado 1)
- S Barbosa: 1 (CNJ Grado 1)
- V Aliano: 1(Nacional 16 años)
- F Paysse: 1 (CNJ Grado 1)
- L Garrone: 1 (Masters 18 años)
- L Fiandra: 1 (CNJ Grado 1)
- JD Balao: 1 (CNJ Grado 3)

NACIONAL 1°

Damas
R Bronzini – Campeona
G Muela – Finalista

NACIONAL CATEGORÍAS

- 14 años - Damas
G Muela –Campeona
- 16 años - Damas
S Barbosa – Campeona
G Muela – Finalista
- 16 años - Caballeros
V Aliano – Finalista
- 18 años - Damas
R Bronzini – Campeona
- 18 años - Caballeros
V Aliano – Campeón

MASTERS

- 14 años - Caballeros
M Garrone – Campeón
- 16 años - Damas
S Barbosa – Campeona
G Muela – Finalista
- 18 años - Damas
R Bronzini – Campeona
P Rega – Finalista
- 18 años - Caballeros
V Aliano – Campeón
L Garrone – Finalista

CNJ GRADO 1

- 1° Etapa
16 años - Damas
J Soldo – Campeona

- 18 años - Damas
P Rega – Campeona
- 18 años - Caballeros
F Paysse – Finalista

2° Etapa

- 14 años - Damas
S Barbosa – Campeona
G Muela – Finalista
- 16 años - Damas
S Barbosa – Campeona
G Muela – Finalista
- 16 años - Caballeros
V Aliano – Campeón

- 18 años - Damas
R Bronzini – Campeona
P Rega – Finalista

3° Etapa

- 14 años - Damas
S Barbosa – Campeona
G Muela – Finalista
- 16 años - Damas
J Soldo – Campeona
S Barbosa – Finalista
- 16 años - Caballeros
V Aliano – Campeón

- 18 años - Damas
J Soldo – Campeona
R Bronzini – Finalista
- 18 años - Caballeros
V Aliano – Campeón

4° Etapa

- 16 años - Damas
S Barbosa – Campeona
G Muela –Finalista

- 16 años - Caballeros
V Aliano – Campeón

- 18 años - Damas
J Soldo – Campeona
R Bronzini – Finalista

CNJ GRADO 2

Etapa Remeros Mercedes

- 16 años - Damas
G Muela – Campeona
- 16 años - Caballeros
V Aliano – Campeón

Etapa Remeros Salto

- 18 años - Caballeros
V Aliano – Campeón

CNJ GRADO 3

Etapa Club del Lago

- 18 años - Caballeros
L Fiandra – Campeón
JD Balao – Finalista

Etapa Arcobaleno

- 16 años - Caballeros
N Menendez – Campeón

Etapa AUT

- 18 años - Caballeros
JD Balao – Campeón

Etapa Campestre Melo

- 12 años - Caballeros
A Faes – Campeón



SUDAMERICANOS / GIRA COSAT / CIRCUITO GAÚCHO



COSAT

Esta temporada tuvimos la mayor participación en eventos Cosat de los últimos cuatro años.

Un promedio de seis jugadores completaron la gira sudamericana Grado 1/2 y quince jugadores más compitieron en Grado 4/5. La primera gira Grado 1/2 se disputó del 13 de febrero al 20 marzo 2023 (periodo anterior al que comprende esta memoria), empezando en Lima (Perú) para luego seguir en: Asunción (Paraguay), Caxias do Sul (Brasil), Porto Alegre (Brasil), Sao Paulo (Brasil). Como se mencionó en la memoria anterior (2022/2023), Gabriela Muela, Sofía Barbosa, Roberta Bronzini, Josefina Soldo, Valentino Aliano y Máximo Garrone formaron parte de la gira, destacando los primeros cuartos de final para Josefina Soldo y Roberta Bronzini en Sao Paulo y Porto Alegre respectivamente. Los jugadores estuvieron acompañados las primeras dos semanas por el profesor Daniel Senaldi y las últimas tres por el profesor Diego Gatti.

La segunda parte de la gira se desarrolló entre el 25 de setiembre y el 22 de octubre 2023, teniendo Punta del Este como punto de partida para seguir en Buenos Aires (Argentina), Santiago (Chile) y Cochabamba (Bolivia). En esta ocasión, los jugadores estuvieron acompañados las primeras dos semanas por el profesor Gonzalo Francois y últimas dos por la profesora Victoria Cainzos. El plantel tuvo la misma formación de la primera gira, a excepción de Josefina Soldo que no pudo viajar debido a una lesión en el tobillo.

Valentino Aliano logró su primera final en Grado 1/2 en Cochabamba (Bolivia) donde también disputó la final de dobles. En Buenos Aires (Argentina) llegó a cuartos de final. Por su parte, lograron sus primeros cuartos de final: Sofía Barbosa en Santiago (Chile), Máximo Garrone en Buenos Aires (Argentina) y Gabriela Muela en Cochabamba (Bolivia).

En cuanto a los torneos Grado 4/5, gran parte del plantel de Carrasco Lawn Tennis Club compitió durante el mes julio en el CTM Bowl y el Carrasco Bowl, donde se destacaron: Gabriela Muela (campeona CTM Bowl 16 años), Máximo Garrone (campeón CTM Bowl 14 años) y Sofía Barbosa (campeona Carrasco Bowl 16 años).

En ITF (18 años) Facundo Paysse alcanzó la final en CTM Bowl, mientras que Roberta Bronzini, Valentino Aliano, Juan Diego Balao, Lucio Garrone y Lucas Fiandra, lograron sus primeros puntos a nivel internacional.

Maximo Garrone (14 años) obtuvo título en singles y dobles en la etapa del torneo Grado 4/5 disputada en Asunción (Paraguay) durante la primera semana de agosto.

En enero 2024, Sofía Barbosa obtuvo dos títulos en el torneo Cosat G4 que se realizó en el Club del Lago (Punta del Este), del 15 y 22. Josefina Soldo disputó dos finales de ITF J30 en mismas fechas.

SUDAMERICANOS

Sofía Barbosa, Gabriela Muela y Máximo Garrone fueron seleccionados para representar al Club en la categoría 14 años.

En la categoría 16 años compitieron Josefina Soldo, Sofía Barbosa, Gabriela Muela y Valentino Aliano. Fueron designados como capitanes los profesores Diego Gatti (16 caballeros) y Gonzalo Francois (14 damas).

Destacamos la participación individual en 16 años de Josefina Soldo y de Valentino Aliano, quien ganó tres de los cinco singles que disputó. Compitieron contra el número uno y el número dos de cada país respectivamente.



CIRCUITO GAÚCHO

Este año mantuvimos nuestro acuerdo con la Federación Gaucha de Tenis, participando de dos eventos de la temporada: Torneio Da Pascua y Pelotas y Arena Cup en Livramento.

Estos eventos, de la Federación Gaúcha de Tenis (FGT) nos permiten llevar jugadores que no compiten habitualmente fuera del país, brindándoles la posibilidad de obtener una experiencia distinta al Circuito Nacional. Son oportunidades excepcionales para fortalecer el sentido de pertenencia de nuestro plantel.

En total participaron 18 socios. Destacamos la participación de Bruno Sánchez, quien fue semifinalista en la categoría 16 años del Torneio Pascua, y de Valentino Aliano, finalista en la categoría 18 años y Primera categoría en el Arena Cup.

Se tomó la oportunidad, a su vez, para generar experiencia en nuevos entrenadores. Los jugadores viajaron acompañados por los profesores Gonzalo Francois y Juan Manuel Pernas.

CARRASCO BOWL



Del lunes 17 al sábado 22 de julio, nuestro Club fue sede de una nueva edición del Carrasco Bowl, Torneo Cosat ITF para juveniles de Sudamérica.

Luego de haber realizado su última edición en 2001, en 2023 el Carrasco Bowl volvió a disputarse en nuestras canchas y no podemos estar más contentos con el resultado. Participaron jugadores del Plantel de Entrenamiento del Club en sus diferentes categorías.

Durante una semana, 120 jugadores de cinco países disputaron las categorías: 14, 16 y 18 años.

Destacamos los resultados de las jugadoras Gabriela Muela y Sofía Barbosa. Sofía se coronó campeona en singles en la categoría 16 años, mientras que Gabriela se llevó el título de campeona en dobles y vicecampeona en singles, en la misma categoría. Máximo Garrone (14 años), Josefina Soldo (18 años) Juan Diego Balao y Lucio Garrone (18 años) disputaron cuartos de final. Prácticamente la totalidad del plantel tuvo la posibilidad de disputar un evento de Cosat / ITF en nuestro propio Club.



BECAS EEUU / PROFESIONALES



Paulina Hudson se incorporó en mes de julio a Wesleyan University en Fort Worth (Texas).

Para agosto 2024 están aplicando: Lucio Garrone y Lucas Fiandra.

Reconocimientos de nuestros jugadores, a nivel individual o colectivo, en el exterior:

Guillermina Grant: Presidents 23/24 (Student-Athlete Advisory Committee); UGAAA Sportsmanship-Ethics Award; SEC All Tournaments Team; SEC Championship Champions. Agustina Olivero: Female Newcomer of the Year 2023; Player of the Year 2023. Francsico Llanes: President Captain 2023/2024.



FRANCO RONCADELLI



Alcanzó su mejor ranking: 576 en singles y 493 en dobles, obteniendo de esta forma el acceso a sus primeras clasificaciones de Challenger.

En 2023 Roncadelli atravesó su mejor temporada desde que inició su camino al profesionalismo, compitiendo durante 25 semanas fuera del país.

Logró cuatro semifinales (Santo Domingo/República Dominicana, Quito/Ecuador, Olavarría/Argentina, Lajeado/Brasil); dos finales (Mogi das Cruzes/Brasil, Casablanca/Marruecos) y cuatro títulos de dobles (Olavarría/Argentina, Casablanca/Marruecos, Santa Cruz de la Sierra/Bolivia, Punta del Este/Uruguay).

Fue nominado para las series de Copa Davis 2023 contra Zimbabwe y Egipto, debutando oficialmente jugando como #1 en la serie disputada en nuestro Club, en febrero 2024 fue nominado para competir contra Moldavia, ganando el primer punto de la serie y su primer triunfo oficial en Copa Davis.

“BEBE” PÉREZ CASSARINO
30 AÑOS DE CARRERAHomenaje en la Sala del Teatro
Antonio Larreta

El jueves 7 de setiembre homenajeamos a nuestro Director de Tenis, Enrique “Bebe” Pérez, quien cumplió 30 años como entrenador de tenis y 20 años como Capitán del equipo Copa Davis.

En una charla profunda y emocionante que se realizó en el teatro Antonio Larreta, guiada por Franco Bronzini, “Bebe” contó experiencias, habló sobre la evolución del tenis y compartió anécdotas del Circuito, del tenis uruguayo y de sus años de carrera en general. Una carrera con reconocimiento internacional, entrenando a importantes figuras del tenis y participando de importantes eventos tenísticos.

Además, recordó su etapa como Director/Fundador de su academia de alto rendimiento “Bebe Pérez Tenis” y reflexionó sobre su actual rol como Director de Entrenamiento de Carrasco Lawn Tennis Club, cargo que ocupa desde diciembre del año 2016.

El encuentro contó con la participación especial de su padre Enrique Pérez Álvarez, quien viajó desde Brasil especialmente para este cálido reconocimiento, así como también de jugadores del equipo de entrenamiento, compañeros y demás personas vinculadas al tenis.



Reconocimiento durante Copa Davis

La Asociación Uruguaya de Tenis entregó una plaqueta a Enrique Pérez Cassarino previo al inicio de la serie de Uruguay vs Egipto, que se disputó en las canchas de Carrasco Lawn Tennis Club en el mes de setiembre. Un reconocimiento a sus 20 años al frente del equipo celeste. “Bebe” es uno de los tres capitanes con mayor permanencia en el cargo y aun ejerciéndolo en el tenis mundial. Debutó en la silla de Uruguay en febrero de 1996 en el estadio del Club ante Guatemala, y ha completado 43 series como capitán.







TORNEOS MASTER TOUR ITF MT400



3 al 8 de julio
Sede Carrasco

COPA 80 AÑOS
CARRASCO LAWN TENNIS CLUB



Del lunes 3 al sábado 8 de julio, se disputó en las canchas de nuestro Club, el torneo Master Tour ITF MT 400 / 80 años Carrasco Lawn Tennis Club.

Un gran evento que convocó cerca de 200 jugadores, entre los cuales participaron socios del Club y tenistas del país y la región; de argentina, Brasil y Venezuela.

El Torneo Senior 80 años CLTC integró el circuito senior de la Federación Internacional de Tenis (ITF) y otorgó puntos para el ranking internacional y para el argentino, como torneo Grado 2.

Los partidos se disputaron desde la mañana hasta la noche, y los encuentros finales se jugaron el sábado 8 de julio. Se jugaron 235 partidos en total. En la noche del jueves 6 de julio se realizó el cóctel de bienvenida para los jugadores del torneo.

Agradecemos a todos los socios que se sumaron y los felicitamos por sus destacados resultados.



CAMPEONES Y FINALISTAS: SINGLES

S.+30 Cab	Acosta, Darío Brause, Alberto	S. + 50 Cab	Maciel, Marcelo Bernardez, Diego	S. + 70 Cab	Barriola, Fabián Mascheroni, J.Carlos	S.+40 Dam	Ruiz, M. Teresa Rosenblat, Victoria
S.+35 Cab	Gamarci, Martin Lempert, Richard	S. +55 Cab	Gomez, Gonzalo Perez, Fabio	S.+75 Cab	Carminatti, Omar Delgado, Hugo	S.+45 Dam	Sadi, Virginia Casabo, Cecilia
S. +40 Cab	Scalella, Paolo Montaldo, José Luis	S. +60 Cab	Strauch, Elbio L Falco, Alejandro	S. +80 Cab	Lopez, Enrique Marcaccio, Carlos	S. + 55 Dam	Olave, Maria-José Casaretto, Silvana
S. +45 Cab	Portella, Marcelo Balinotti, Federico	S. +65 Cab	Obregon, Carlos Spinelli, Alejandro	S. + 30 Dam	Fajardo, Lucia Roig, Carolina	S.+60 Dam	Metola, Mariana Mancebo, Maria

CAMPEONES Y FINALISTAS: DOBLES

D. +30 Cab	Camilloni, J.manuel - Rodriguez, Joaquin Ksiazenicki, Diego - Quinones, José Luis	D. +45 Dam	Reynoso, M. Laura - Teske, Florencia Cavia, Magdalena - Ramirez, Marjorie
D. +35 Cab	Acosta, Darío - Aguirre, Marcelo Barbagelatta, Martin - Olivera, Christian	D. + 50 Dam	Arrosa, Inés - Grille, Helg Arcella, Sandra - Suarez, Sandra
D. +40 Cab	Alfandari, León José - Montaldo, José Luis Arnold, Lucas - Tolomei, Santiago	D. +55 Dam	Casaretto, Silvana - Gallinal, M.martha Lescarboursa, Ana - Mancebo, Maria
D. +45 Cab	Maciel, Marcelo - Portella, Marcelo Natteri, Francisco - Serra, Marcelo	D. + 65 Dam	Anaya, Jacqueline - Sarno, Mónica Cassese, Lil - David, Blanca
D. + 50 Cab	Lavie, Jean Paul - Sierra, Gonzalo Blanco, Gustavo - Mendez, Alejandro	D. Mixtos +35	Sadi, Virginia - Lasale, Gonzalo Arlegui, Valentina - Arturo, Abella Ayestaran
D. +60 Cab	Marantz, Pablo - Ramet, Francisco Acosta, Ismael - Machado, Claudio	D. Mixtos +50	Ruiz, M. Teresa - Lavie, Jean Paul Olave, Fernanda - Esposto, Mari
D. + 70 Cab	Berdezaga, J. Carlos - Ramet, Francisco Camilloni, Jorge - Katz, Tomas	D. Mixtos +55	Olave, M. José - Quinones, José Luis Beathyate, M. Patricia - Mendez, Alejandro
D. +30 Dam	Ruiz, Maria Teresa - Sadi, Virginia Claverie, Guillermina - Mendizabal, Maria	D. Mixtos +60	Guarino, Carla - Falco, Alejandro Grana, Sylvia - Garcia, Diego



RONDA CONSUELO SINGLES

S. Cab +35	Staehle, Adolf Fernandez, Ignacio
S. + 40	Alvarez, Juan Duffour, Andrés
S. +45	Recoba, Alvaro Arrieta, Nicolás
S. +50	Perez Del Castillo, J Sanchez, Gustavo Javier
S.+60	Beloqui, Darío Rodriguez Denis, H
S. +65	Isasa, José Carlos Camilloni, Jorge

Algunos de nuestros socios se destacaron en sus categorías, obteniendo los primeros puestos. Ellos fueron: María Teresa ("Tati") Ruiz en "+40", Virginia Sadi en "+45", María José Olave en "+55", Elbio Strauch en "+60", Carlos Obregón en "+65" y Fabián Barriola en "+70".

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB
COPA ESCRIBANO ALBERTO HERRERA



19 al 24
de febrero 2024
Sede Carrasco.

Del lunes 19 al sábado 24 de febrero, se disputó el torneo Master Tour ITF MT 400 / CLTC, Copa Esc. Alberto Herrera, en las canchas de nuestro Club.

El torneo integró el circuito senior de la Federación internacional de Tenis (ITF) y otorgó puntos para el ranking internacional. a su vez, es un G2 para argentina y otorga puntos para el ranking argentino y uruguayo. Participaron en total 260 jugadores provenientes de doce países de américa y Europa.

Se jugaron cinco modalidades: singles damas; singles caballeros; dobles damas; dobles caballeros; dobles mixtos, con jugadores de 30 a 80 años. En total se realizaron 35 torneos: siete en singles damas, cuatro en dobles damas, once en singles caballeros, ocho en dobles caballeros y cinco en dobles mixtos.

El jueves por la noche invitamos a todos los jugadores al cóctel de bienvenida que se realizó en la barbacoa Match Point. Los participantes disfrutaron de esta instancia en un clima cordial y de festejo, reflejando la gran semana que estaban viviendo. También se sortearon importantes regalos de las empresas que nos acompañan todo el año.

El sábado 24 de febrero se disputaron las finales de las distintas categorías. El torneo fue un éxito en todos los aspectos; concurrencia, nivel de tenis, buen clima y camaradería.

De los 15 trofeos logrados por uruguayos, 13 de ellos fueron jugadores de nuestro Club.

Socios campeones del torneo:

- Single Damas**
Categoría + 60 - Estela Mancebo
Categoría + 55 - María José Olave
Categoría + 50 - María Teresa Ruiz
Categoría + 45 - Virginia Sadi
- Single Caballeros**
Categoría + 35 - Alberto Brause
- Dobles Damas**
Categoría + 70 - Lucía Sarno y Pilar Rodríguez
Categoría + 50 - Helga Grille y Liliana Rodríguez
Categoría + 40 - María Teresa Ruiz y Virginia Sadi
- Doble Caballeros**
Categoría + 60 - Alejandro Méndez y Gustavo Blanco
Categoría + 55 - José Luis Quiñones y Claudio Diena
Categoría + 45 - Conrado Deambrosis y Nicolás Delavechia
Categoría + 40 - Alberto Brause y Gabriel Ackerman
- Doble Mixto**
Categoría + 55 - María José Olave y José Luis Quiñones



Competieron jugadores de excelente nivel, tanto locales como del exterior, destacando la participación del brasilero Ricardo Tomb, actual número 3 del mundo en la categoría +60 años, y número 1 del mundo en 2018. Otra destacada actuación fue la de los argentinos Jessica Orselli e Ignacio Frutos, quienes al ganar el doble mixto en la categoría +30 años, pasaron a ocupar el número 1 en dobles a nivel mundial.

Podio de campeones por país:

Alemania	1
Chile	1
Ecuador	1
Brasil	6
Argentina	11
Uruguay	15

COPA DAVIS
URUGUAY VS EGIPTO



16 y 17 setiembre
Sede Carrasco.

El fin de semana del 16 y 17 de setiembre se disputó el encuentro de Copa Davis entre Uruguay y Egipto en las canchas de nuestro Club.

Uruguay no pudo vencer a Egipto como local y cayó 3-1 en la serie del Grupo Mundial II.

Los capitaneados por Enrique Pérez Cassarino ya habían quedado en desventaja tras los partidos del primer día, y con la victoria en dobles de Mohamed Safwat y Akram El Sallaly 6-3, 6-4 a Martín Cuevas y Ariel Behar, el fin de semana dejó el sabor de la derrota. De esta forma, los celestes quedaron relegados de la oportunidad del ascenso.



Resultados:

Mohamed Safwat (Egipto) a Ignacio Carou (Uruguay) 7-3, 6-3
Karim-Mohamed Maamoun (Egipto) a Franco Roncadelli (Uruguay) 6-1, 4-6, 7-5
Mohamed Safwat / Akram El Sallaly (Egipto) a Martín Cuevas / Ariel Behar (Uruguay) 6-3, 6-4
Joaquín Aguilar (Uruguay) a Amr Elsayed (Egipto) 4-6, 6-0, 10-4

URUGUAY VS MOLDAVIA



3 y 4 de febrero
Sede Carrasco.

En febrero, Uruguay disputó una nueva edición de Copa Davis, jugando como local ante Moldavia. Uruguay ganó por 3-2 logrando así su permanencia en el Grupo Mundial II y su paso a disputar la eliminatoria del Grupo Mundial II ante Bolivia en setiembre 2024 como visitantes.

Un excelente triunfo para el equipo uruguayo y un gran debut como Capitán de Ariel Behar.



Resultados:
Sábado

Franco Roncadelli (URU) vs Ilya Snitari - 4-6, 6-1 y 6-1.
Radu Albot vs Joaquín Aguilar (URU) - 6-2 y 6-3.

Domingo

Ariel Behar e Ignacio Carou (URU) vs Radu Albot y Alexander Cozbinov - 7-5, 2-6 y 6-3
Radu Albot vs Franco Roncadelli (URU) - 6-3 y 6-1
Joaquín Aguilar- Ilya Snitari 6-1 6-0

URUGUAY OPEN ATP CHALLENGER



13 y 19 de noviembre
Sede Carrasco.

El torneo ATP se disputó entre los días 13 y 19 de noviembre. En esta edición, el torneo duplicó su dotación de premios y puntos, al repartir 130 mil dólares en premios y 100 puntos de ATP para el campeón.

Participaron del torneo 4 jugadores top 100 y 10 jugadores dentro de los 120 mejores del mundo. 15 jugadores entre los 150 mejores y 18 entre los mejores 159.

El argentino Facundo Díaz Acosta se coronó campeón y, de esta forma, cerró el mejor año de su carrera profesional en un estadio con asientos colmados, que también sirvió de festejo de los 80 años del Carrasco Lawn Tennis Club. Disputó la final contra el brasileño Thiago Monteiro. Por su parte, los argentinos Guido Andreozzi y Guillermo Durán se consagraron campeones en dobles.



CAMINO AL TÍTULO

Primera ronda 6-1, 7-5 a Alessandro Giannessi (Italia) Octavos de final 6-1, 6-2 a Pedro Sakamoto (Brasil) Cuartos de final 4-6, 6-4, 6-3 a Román Burruchaga (Argentina) Semifinales 4-6, 6-3, 7-5 a Gustavo Heide (Brasil) Final 6-3, 4-3 y retiro a Thiago Monteiro (Brasil).

Facundo Díaz Acosta es el duodécimo campeón argentino en 22 ediciones del torneo que se disputa en nuestro Club, con la salvedad de que en realidad los tenistas de ese país vencieron en 13 ocasiones, con Guido Pella que repitió coronación.

CAMPEONES DE DOBLES

Los argentinos Guido Andreozzi y Guillermo Durán, primeros cabezas de serie, se impusieron 2-6, 7-6(2) 10-8 ante los segundos pre clasificados, los bolivianos Boris Arias y Federico Zeballos. Fue el segundo título en este torneo para la dupla argentina, campeona previamente en 2018 cuando derrotaron a Andrés Molteni junto a Facundo Bagnis.

LOS URUGUAYOS

Ninguno de los tenistas uruguayos que disputaron la fase clasificatoria lograron ingresar al cuadro final, y quienes participaron de éste, tampoco pudieron ganar ni una ronda. Del cuadro principal tomaron parte Ignacio Carou, Joaquín Aguilar y Franco Roncadelli. Ignacio Carou perdió en el debut 6-3, 7-5 ante el brasileño Gustavo Heide. Joaquín Aguilar, por su parte, cayó en primera ronda 6-4, 6-1 ante el tercer cabeza de serie y 105 del mundo, el chileno Tomás Barrios Vera. Franco Roncadelli, fue vencido 5-7, 6-3, 7-5 en vibrante partido ante el estadounidense nacionalizado argentino, Andrea Collarini. En la fase de clasificación, Francisco Llanes fue derrotado 6-4, 7-6(4) por el brasileño Edoardo Ribeiro; Juan Cruz Blanco 6-1, 6-2 por el estadounidense Tristan Boyer, Valentino Aliano 6-0, 6-0 por Valentín Vacherot, de Mónaco, y Federico Aguilar cedió 6-2, 6-1 ante Max Houkes.

DIVERSIÓN Y TENIS

El Uruguay Open fue una fiesta dentro y fuera de la cancha. Por un lado, por el altísimo nivel de tenis mostrado en esta renovada versión del torneo y, por otro, por la impactante y renovada zona VIP.

MONTEVIDEO OPEN WTA 125 K



4 al 10 de diciembre
Sede Carrasco.

Por tercer año consecutivo, del lunes 4 al domingo 10 de diciembre, Carrasco Lawn Tennis Club fue sede del Montevideo Open WTA 125K 2023.

El torneo, que forma parte del selecto grupo de los mayores que se disputan en el continente, ya que es uno de los únicos tres WTA125 de Sudamérica, es organizado por Tennium, una de las empresas más importantes del mundo del tenis. El Montevideo Open repartió 115 mil dólares en premios y puntos para el ranking mundial.

Renata Zarazúa se coronó campeona, logrando el primer título WTA de su carrera y alcanzando así su mejor ranking (105º). La mexicana derrotó 7-5 3-6 6-4 a la francesa Diane Parry y ganó la final más larga en la historia del torneo.El encuentro duró dos horas y 45 minutos.

Vale recordar que Diane Parry, fue la primera campeona en la historia del Montevideo Open en 2021.

CAMINO AL TÍTULO

Primera ronda a Harley Giavara (EE.UU.) 6/0 - 7/5
Octavos de final a Gabriela Lee (Rumania) 6/0 - 6/0
Cuartos de final a Miriam Bulgaru (Rumania) 6/2 - 6/2
Semifinales a María Lourdes Carle (Argentina) 6/1 - 2/6 - 7/5
Final a Diane Parry (Francia) 7/5 - 3/6 - 6/4

CAMPEONAS DE DOBLES

Las argentinas, Lourdes Carlé y Julia Riera, ganaron el título de dobles en la tercera edición del Montevideo Open tras imponerse 7/6(5) - 7/5 en la final ante Freya Christie y Yuliana Lizarazo de Gran Bretaña y Colombia, respectivamente, luego de una hora y 45 minutos.



LAS URUGUAYAS

Tres tenistas uruguayas participaron del cuadro final del Montevideo Open. Juliana Rodríguez perdió en primera ronda 6/3 - 6/4 ante la georgiana Ekaterina Gorgodze, semifinalista en la edición de 2022. Taly Licht, la juvenil tenista nacida en Estados Unidos, hija de padres uruguayos y que adoptó esta nacionalidad, fue derrotada 6/1 - 6/1 por la tercera favorita y 153 del mundo, Martina Capurro, en tanto que Lucía de Santa Ana perdió 6/9 - 6/1 ante la rumana Gabriela Lee.



TORNEOS DE DOBLES



TORNEO DOBLE DAMAS

Las damas de nuestro Club estrenaron en 2023 un nuevo formato de torneos que se jugaron a lo largo del año entre semana en horario matutino.

Cada pareja compitió en series de 3 o 4 partidos. La primera pareja de cada serie clasifica para disputar un cuadro final de eliminación directa, para definir la pareja campeona del torneo.

TORNEO DOBLE DAMAS CATEGORÍA "C"

Comenzamos el año con un torneo para las damas categoría "C", el cual comenzó a disputarse el 8 de marzo y finalizó el miércoles 3 de mayo (el inicio del torneo corresponde al periodo de la memoria anterior).

El torneo nucleó a 45 parejas, que se dividieron en 15 series de tres parejas cada una. Cada pareja disputó al menos dos partidos por el campeonato.



Se consagraron campeonas Silvana Bunzl y Mercedes Cardoso y finalistas Valentina Chiarino y Verónica Neuschul. Las cuatro jugadoras mostraron gran tenis y espíritu deportivo, definiendo el partido en el super tie-break final. El torneo culminó con un desayuno para todas las participantes el viernes 5 de mayo en los salones Estar y Comedor, en donde se entregaron los premios a finalistas y campeonas y obsequios por los 80 años de nuestro Club.

 En esta oportunidad el torneo se realizó a beneficio de la Fundación MIR.

TORNEO DOBLE DAMAS CATEGORÍA "C" COPA VOLVO



Del lunes 31 de julio al miércoles 30 de agosto, se disputó la segunda edición del nuevo formato de torneos para damas, nuevamente dirigido a jugadores de la categoría "C".

Las parejas estuvieron conformadas por dos jugadoras de 6ta. categoría, o una de 5ta. y una de 6ta. Las socias María Sara Fraga y Carol Settin se coronaron campeonas tras ganar la final 3/6, 6/1 y 10/3 en el super tie-break, a Isabel Miller y Mercedes Storace. Como cierre de la competencia, el jueves 31 de Agosto se realizó un brindis con entrega de premios en el Bar del tenista, para todas las participantes. Por su parte, Volvo entregó regalos a cada una de las asistentes.



En esta oportunidad el torneo se realizó a beneficio del Centro Educativo Providencia.

TORNEO DOBLE DAMAS CATEGORÍA "B" COPA VOLVO

El lunes 25 de setiembre comenzó a disputarse la tercera y última edición de los torneos doble damas 2023. En esta oportunidad, las parejas estaban conformadas por una jugadora de 4ta y una de 5ta, o dos de 5ta.

El torneo finalizó el jueves 30 de noviembre con un desayuno para todas las participantes, donde se entregarán premios a las ganadoras y regalos, cortesía de Volvo, para todas las participantes.



TORNEO RENCONTRÉ PARIS



12, 13, 18, 19, 20
y 21 de abril
Sede Carrasco

En abril, nuestros socios participaron de una nueva edición del torneo Rencontré Paris, que se disputó en la modalidad de dobles mixtos, en las categorías “A” y “B”.

Participaron en total 75 parejas, entre ambas categorías. Los partidos se jugaron en la tardecita/noche, a partir de las 19:00 hrs., en la sede de Carrasco, los días miércoles 12, jueves 13, martes 18, miércoles 19, jueves 20 y viernes 21 de abril.

El domingo 23 se disputaron las instancias finales en horario de la tarde. Finalizados los encuentros, los jugadores se trasladaron a los salones Estar y Comedor del Club para el brindis de cierre.

Se entregaron los trofeos a los campeones y finalistas, y se realizó el gran sorteo de dos premios para viajar a París y asistir al segundo Grand Slam del año Roland Garros. Los premios incluyeron pasaje, estadía y entrada para ver la sesión del jueves 1 de junio del torneo Roland Garros, y los afortunados ganadores fueron Daniela Aizencang y Gustavo Sánchez.



RESULTADOS:

Categoría A
Campeones: Virginia Brause y Juan Martín Bauzá.
Finalistas: Alicia Arigon y Claudio Diena.

Categoría B
Campeones: Valentina Chiarino y Eduardo Albanell.
Finalistas: Victoria Della Santa y Manuel Reboiras.

 El dinero recaudado con las Inscripciones se donó en su totalidad a la ONG “Por los niños uruguayos”.

TORNEO BLUECROSS & BLUESHIELD DE URUGUAY



10 al 17 de mayo
Sede Carrasco

Se disputó la tercera edición del torneo de dobles “BlueCross & BlueShield de Uruguay”, en la sede de Carrasco.

Participaron casi 80 parejas en las modalidades dobles damas y dobles caballeros, distribuidas en las categorías: damas “A”, damas “B”, caballeros “A” y caballeros B”.

Del miércoles 10 al viernes 12, y del martes 16 al miércoles 17, los partidos se jugaron de tardecita a partir de las 19:00 hrs., mientras que el sábado 13 los encuentros se realizaron en horarios de la mañana y de la tarde.

El miércoles 17 de mayo comenzaron a disputarse las semifinales en todas las categorías, para luego pasar a los partidos finales. El público se hizo presente para alentar y aplaudir a sus amigos, quienes mostraron un muy buen nivel de tenis y un gran espíritu deportivo. Una vez definidos los ganadores, los salones Estar y Comedor recibieron a todos los participantes para agasajarlos con un brindis y posterior entrega de premios a finalistas y campeones. A su vez, BlueCross & BlueShield de Uruguay entregó diversos regalos y sorteó entre los presentes una estadía para dos personas en Las Liebres (Colonia de Sacramento), que recibió la socia Claudia Egaña, y dos sesiones de spa en el Hotel Enjoy de Punta del Este, que obtuvieron Mercedes Cardoso y Diego López de Haro



RESULTADOS:

Damas “B”

Finalistas: Noelia Braidá y Leslie Graf
Campeonas: Mercedes Cardoso y Silvina Bunzl

Damas “A”

Finalistas: María F. Olave y María J. Olave
Campeonas: Estela Mancebo y Sara Quiroga

Caballeros “B”

Finalistas: Mario Esposto y Álvaro Rocchietti
Campeones: Juan Pérez del Castillo y Francisco Muñoz

Caballeros “A”

Finalistas: Claudio Diena y Nicolás Dellavecchia
Campeones: Mauro Gomensoro y Santiago Carbajal

El dinero recaudado con las Inscripciones se donó en su totalidad al Centro Educativo Santa Margarita.

TORNEO PADRES & HIJOS
A BENEFICIO DEL LICEO JUBILAR



5 y 6 de agosto
Sede Carrasco

En agosto se disputó una nueva edición del Torneo padres e hijos, a beneficio del Liceo Jubilar, en las canchas de Carrasco.

Participaron 64 parejas, en las categorías: 6 a 11 años (pelota roja y pelota naranja) 12 a 15 años "A" y "B" + 16 años "A" y "B". Compitieron niños desde los 5 años hasta adultos mayores.

En el año 2016 se realizó por primera vez este torneo, y hoy podemos decir que se ha convertido en un clásico del calendario del tenis social de nuestro Club. Un torneo que convoca a socios de edades muy diversas y se desarrolla en un clima familiar inigualable. Esto se debe a que las parejas no están integradas únicamente por padres e hijos, como su nombre lo indica, sino también, desde hace ya dos ediciones, por abuelos con nietos y tíos con sobrinos, abriendo aún más el espectro y fortaleciendo así otras relaciones.

El sábado se jugaron las series clasificatorias durante todo el día y el domingo en la mañana se disputaron las semifinales y finales.

Una vez finalizados los partidos, el domingo al mediodía se realizó la entrega de premios en la Barbacoa Match Point, donde se sortearon varios premios entre los jugadores presentes.



CAMPEONES Y FINALISTAS

6 - 11 AÑOS, PELOTA ROJA

Campeones: Eduardo Albanell / María Albanell
Finalistas: Daniel Igorra / Emilio Palmentiere

6 - 11 AÑOS, PELOTA NARANJA

Campeones: Daniel Yaquinta / Salvador Yaquinta
Finalistas: Patricia Damiani / Isidoro Jaime

12 - 15 AÑOS

Campeones: Gustavo Sánchez / Bruno Sánchez
Finalistas: Fernando Vargas / Camila Vargas

+16 AÑOS B

Campeones: Virginia Jiménez de Aréchaga / Virginia Brause
Finalistas: Ma. Fernanda Olave / Ma. Eugenia Esposto

+16 AÑOS A

Campeones: Marcelo Filippini / Juan Pablo Moreira
Finalistas: Conrado Paysse / Facundo Paysse

Desde sus inicios, el torneo Padres e hijos se realiza a beneficio del Liceo Jubilar, donando a dicha Institución la totalidad del dinero recaudado a través de las inscripciones.

TORNEOS DE SINGLES



CIRCUITO DE SINGLES

En 2023 el circuito cambió su formato, permitiendo mayor cantidad de partidos para todos los jugadores. En el comienzo del torneo se disputan series de 3 o 4 jugadores en todas las categorías y una vez terminadas las series, los dos primeros de cada serie pasan a disputar un cuadro de eliminación directa. Los terceros y cuartos disputan otro cuadro de eliminación directa, asegurando a cada jugador un mínimo de tres partidos por torneo.

Los partidos finales de todas las categorías se disputan en un único fin de semana, seguidos de una entrega de premios.

PRIMERA ETAPA

La primera etapa comenzó a disputarse el 22 de marzo, en las categorías: damas "A", "B", "C" y "+50", y caballeros "A", "B", "C", "+50" y "+60". Comenzamos disputando los partidos de las categorías por nivel en damas y caballeros, para luego comenzar con las categorías por edad. El fin de semana del sábado 24 y domingo 25 de junio se disputarán las semifinales y finales de todas las categorías, y se realizará la entrega de premios a campeones y finalistas.

1ER ETAPA CUADRO DE ORO

Cab. A	Diego Forlán Federico Rodriguez	Damas A	Maria Jose Olave Virginia Brause
Cab. B	Horacio Roig Luis I. Gomensoro	Damas B	Veronica Caumont Alicia Arigon
Cab.C	Fabian Riet Agustin Zambrano	Damas C	Lucia Lappas Mercedes Ameglio
Cab. +50	Claudio Diena Elbio Strauch		
Cab. +60	Carlos Obregon Diego Ventura		

1ER ETAPA CUADRO DE PLATA

Cab. A	Marcelo Serra Sebastian Pena	Damas A	Fernanda Babuglia Patricia Beathyate
Cab. B	Francisco Algorta Manuel Reboiras	Damas B	Pilar Cunha Ferre Adriana Sena
Cab. C	Facundo De Souza Federico Stanham	Damas C	Carmen Miller Macarena Restano
Cab. +50	Felipe Falco Alejandro Coll		

El dinero recaudado con las Inscripciones se donó en su totalidad a xxx".



SEGUNDA ETAPA

El lunes 7 de agosto comenzaron a disputarse las categorías por nivel en damas y caballeros de la segunda etapa del Circuito de Singles, las categorías por edad se disputaron a partir del 4 de setiembre. Se disputaron ocho categorías: damas "A", "B" y "+ 50" y caballeros "A", "B", "C", "+ 50" y "+ 60".

Esta segunda etapa definió a los ocho mejores jugadores de cada categoría, los cuales compitieron en

el Master Final. Determinando, de esta manera, las posiciones finales de los rankings y los campeones del año de nuestro Club. Participaron de la segunda etapa un total de 284 jugadores.

Al cierre de esta memoria continúan disputándose los torneos.

El dinero recaudado con las Inscripciones se donó en su totalidad al Centro de Equinoterapia Maranathá.

TORNEOS POR EQUIPOS

TORNEO 80 AÑOS CARRASCO LAWN TENNIS CLUB



24 al 29 de octubre
Sede Carrasco

En octubre invitamos a nuestros socios a celebrar el 80 aniversario del Carrasco Lawn Tennis Club con un torneo de tenis que convocó a toda la familia.

Organizamos un torneo por equipos para niños y adultos, en modalidad singles y dobles (damas, caballeros y mixtos) en las siguientes categorías: adultos, de 19 a 30 años, hasta 40 años, hasta 50 años, hasta 60 años y más de 60 años. Niveles A, B y C; menores, de 6 a 11 años (pelota naranja y roja); 12 a 15 años y 16 a 18 años.

El torneo se realizó a partir del martes 24 de octubre en la sede de Carrasco, para socios de seis años en adelante, y finalizó el domingo 29 al mediodía.

Tras los partidos definitorios, que se disputaron el domingo en la mañana, recibimos a todos los participantes en la Barbacoa Match Point para la entrega de premios.

En el cierre de este gran encuentro, brindamos por el aniversario de nuestro Club, sorteamos importantes premios entre todos los participantes, y compartimos muchas sorpresas.



RESULTADOS
Copa Oro Campeón: Equipo de Alicia Arigón
Finalista: Equipo de Luis Rodríguez López
Copa Plata Campeón: Equipo de Marcelo Quincke
Finalista: Equipo de Álvaro Rocchietti

Agradecemos el apoyo de nuestros sponsors que nos acompañaron siempre: HSBC, BlueCross & BlueShield de Uruguay, Movistar y Volvo Cars. El Club sorteó entradas (con pasaje y estadía) para el Argentina Open 2024, ATP 250, que se disputará en febrero en la ciudad de Buenos Aires.

Felicitamos a los ganadores, Diego Carranza, Manuel Reboiras, Santiago Carbajal y Rosina Gari.

El dinero recaudado con las inscripciones se donó en su totalidad a la Fundación Corazoncitos.



CLÍNICAS

CLÍNICA PARA CABALLEROS CATEGORÍA "C"

FRESH MARKET, organizada en conjunto con el Uruguay Open



9 de noviembre
Sede Carrasco

El jueves 9 de noviembre un total de 18 jugadores participaron de la clínica de tenis Fresh Market, para caballeros categoría "C". La actividad se realizó a partir de las 19:15 hrs. en la sede de Carrasco.

En cancha los profesores realizaron ejercicios en base a dos situaciones de juego, approach y passing y técnica de volea. Quienes estuvieron a cargo fueron los profesores Victoria Cainzos, Juan Manuel Pernas, Sebastián Gonzalez, Daniel Senaldi, y Diego Gatti.

Una vez finalizada la clínica, jugadores y profesores compartieron un brindis en el Bar del tenista.

CLÍNICA PARA DAMAS CATEGORÍA "C"

RENAULT, organizada en conjunto con el Uruguay Open



21 de noviembre
Sede Carrasco

El día martes 21 de noviembre llevamos a cabo la clínica de tenis Renault, para damas "C", la cual estuvo enfocada en el juego de dobles.



CLÍNICA PARA JUGADORES NIVEL “C”
BLUECROSS & BLUESHIELD DE URUGUAY



19 de marzo 2024
Sede Carrasco

El martes 19 de marzo invitamos a nuestros socios a participar de la primera clínica de tenis del 2024. Se realizó a partir de las 19:30 hrs. para 30 jugadores nivel “C” y estuvo apuntada a mejorar el juego de dobles.

Comenzó con una entrada en calor para todos los participantes, a cargo del profesor Gabriel Calace, luego los jugadores ingresaron en las canchas divididos en grupos de seis para trabajar en distintos ejercicios. Al finalizar la actividad en cancha, y desafiando al clima por más de una hora, jugadores y profesores compartieron un brindis en el Bar del tenista. Momento en el que se sortearon distintos premios de BlueCross & BlueShield de Uruguay.

Los profesores de la Clínica fueron Diego Noguera, Tati Ruiz, Agostina Caimi, Gonzalo Francois y Juan Manuel Pernas y estuvo organizada por el profesor Diego Gatti.



INTERCAMBIOS
ASOCIACIÓN LEOPOLDINA JUVENIL
INTERCAMBIO EN MONTEVIDEO



8 al 10 de junio
Sede Carrasco
y Solymar.

Desde la tarde del jueves 8 hasta la tardecita del sábado 10 de junio, nuestros socios compartieron tres días a puro tenis y amistad con nuestros amigos de la Asociación Leopoldina Juvenil de Porto Alegre.

Se disputaron partidos cortos de singles y dobles, el jueves, viernes y el sábado de tarde en la sede Carrasco y el sábado por la mañana en las seis canchas de la sede Solymar.

En la noche del viernes, en las barbacoas de la sede Solymar, nuestros socios invitaron a los del club de Porto Alegre a una chivitada, evento que se sumó este año para continuar fortaleciendo los lazos de amistad dentro y fuera de la cancha.

En los cinco turnos de juego que hubo entre el jueves y el sábado se disputaron un total de 90 partidos. Carrasco ganó 46 y Leopoldina ganó 44 partidos, por lo que la copa Confraternidad entregada a quien más partidos gane, quedó en nuestra casa.

La delegación de Leopoldina estuvo conformada por 59 jugadores y fueron 71 los socios que jugaron partidos para nuestro Club. El Intercambio finalizó con la tradicional cena en los salones Estar y Comedor el sábado en la noche, en la cual se entregó la copa Confraternidad y se intercambiaron regalos institucionales, además del intercambio social entre los socios de ambas instituciones, cerrando de esta manera un gran encuentro de tenis que disfrutamos cada vez que se realiza.



ASOCIACIÓN LEOPOLDINA JUVENIL

INTERCAMBIO EN PORTO ALEGRE



13 al 15
de octubre
Porto Alegre

El Intercambio de tenis se realizó los días viernes 13, sábado 14 y domingo 15 de octubre. Los socios partieron desde el Club en ómnibus, el jueves 12 a las 22:00 hrs., y retornaron el lunes 16 a las 7:00 hrs.

Nuestro Club fue representado por 60 socios que viajaron a la ciudad de Porto Alegre para vivir tres días a puro tenis; un fin de semana que combinó sana competencia y diversión. En representación de la Asociación, 50 jugadores se apuntaron para compartir la experiencia. Durante el intercambio se jugaron en total 85 partidos. Los encuentros comenzaron el viernes en horas de la tarde, se disputaron el sábado durante todo el día, y culminaron el domingo en la mañana.

El domingo al mediodía se realizó el almuerzo de cierre; los socios disfrutaron de un momento distendido y bailaron al ritmo de una banda musical, integrada por socios del club anfitrión.

A su vez, se realizó el intercambio de regalos entre clubes y se hizo entrega de la Copa Confraternidad al Carrasco Lawn Tennis Club, por haber ganado la mayor cantidad de partidos (45 en total).



CLUB INTERNACIONAL

19 de agosto
Sede Carrasco

Una vez más, recibimos a nuestros amigos del Club internacional en nuestro Club para un nuevo intercambio de tenis. La jornada se llevó a cabo el 19 de agosto en la sede de Carrasco. Se disputaron un total de 15 partidos en la modalidad de dobles (damas, caballeros y mixtos), con un resultado favorable a Carrasco Lawn Tennis Club. El día finalizó con un fraternal brindis en el Bar del tenista para los 30 jugadores que participaron. Como en cada encuentro, se vivieron momentos de alegría, amistad y buen tenis.



MÁQUINA LANZAPELOTAS

SEDE SOLYMAR

A partir del miércoles 3 de mayo el Club puso a disposición de los socios una máquina lanza pelotas que se encuentra disponible en la sede de Solymer, la cual ha sido en su primer año un éxito en reservas.



83

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS



Las actividades deportivas desempeñan un papel fundamental en nuestro bienestar físico, mental y social debido a los beneficios que aportan a la salud del corazón, el cuerpo y la mente.

Carrasco Lawn Tennis Club ofrece una variedad de clases que permiten a los socios ejercitar su cuerpo, mantenerse en buena forma física, relajarse, escapar de la rutina, liberar estrés y divertirse.

Tanto los deportes individuales como los grupales no solo nos permiten hacer ejercicio, sino también socializar, hacer amistades y conectarnos con los demás socios del Club.

Es importante destacar que se evalúa constantemente la evolución de las actividades y se atienden las necesidades de nuestros socios ajustando la programación de horarios en consecuencia.

En este momento, se cuenta con 959 horas semanales de actividades para un total de 7987 socios.



ACTIVIDADES PARA MENORES

BÁSQUETBOL - BAILE NIÑOS - BALLET - CIRCUITO ADOLESCENTE/INTRODUCCIÓN A LA MUSCULACIÓN - CIRCUITO INFANTIL - CYCLING ADOLESCENTE - EDUCACIÓN FÍSICA INICIAL - FUTBOL SALA NIÑOS - FUTBOL SALA NIÑAS - HOCKEY - SALA DE NIÑOS - GIMNASIA ARTÍSTICA - GIMNASIA RÍTMICA - KARATE - TOTAL DANCE - YOGA PARA NIÑOS.



BAILE PARA NIÑOS Y TOTAL DANCE

Estas clases se desarrollan dentro de una estructura musical que se adapta de acuerdo a las diferentes edades de sus participantes.

Se crea un ambiente lúdico y recreativo donde los niños pasan el tiempo luego de su actividad curricular.

CIRCUITO ADOLESCENTE - INTRODUCCIÓN A LA MUSCULACIÓN

La clase de Introducción a la musculación está orientada a socios de 11 a 14 años con el objetivo de aprender técnicas básicas del entrenamiento de fuerza.

Los ejercicios y la supervisión de este tipo de entrenamientos son fundamentales, ya que generará en los chicos la importancia de una correcta técnica de ejecución y progresión del aumento de las cargas, así como también la importancia de las reglas de seguridad para trabajar con pesos externos.

FÚTBOL SALA NIÑAS

Esta actividad es una gran oportunidad para que las socias disfruten de dicho deporte, se diviertan, aprendan nuevas habilidades y se desarrollen tanto física como socialmente con sus pares.

GIMNASIA ARTÍSTICA – GIMNASIA RÍTMICA

La Gimnasia artística es una disciplina deportiva que combina fuerza y flexibilidad, entre otras habilidades. Se practica en diferentes aparatos como ser: barras, vigas y suelo.





Por otro lado, la Gimnasia rítmica combina elementos de danza, gimnasia y manipulación de implementos como ser: aros, pelotas, cintas, clavasy cuerdas.

Ambas disciplinas requieren habilidades físicas y artísticas, pero entre ellas se diferencian en los aparatos utilizados y el enfoque de los movimientos.

HOCKEY PARA NIÑAS

Esta clase ofrece un espacio recreativo donde muchas de las chicas la utilizan como un espacio para aprender y otras lo exploran como un nuevo deporte.

En dicha actividad se les enseña nuevas técnicas, gestos y habilidades para que incorporen desde pequeñas. Las que ya lo practican tiene la oportunidad de agregar un estímulo más a su semana con el objetivo de generar más confianza en ellas mismas y puedan perfeccionar aquello que deseen.

SALA DE NIÑOS

La sala de niños es un servicio que proporciona un espacio que facilita a los padres el traslado de niños de entre 3 y 10 años a las diversas actividades deportivas que realizan durante el día. Esto garantiza seguridad y puntualidad al acudir a estas clases.

YOGA PARA NIÑOS

Cada vez más niños practican esta disciplina, se realiza a través de cuentos, cantos y juegos aprendiendo a realizar diferentes posturas, respiraciones, concentraciones y relajaciones.

Esta actividad es organizada en dos grupos divididos por edades, los martes comprende a los niños de 4 a 6 años y los jueves participan de 7 a 9 años.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVO +60 - AEROBOX - BAILE - BOXEO - BÁSQUETBOL - CIRCUITO - CYCLING – ENTRENAMIENTO FUNCIONAL – FÚTBOL SALA - GIMNASIA ABDOMINALES Y TREN SUPERIOR - GIMNASIA AEROLocal - GIMNASIA CARDIO HIIT- GIMNASIA CLÁSICA VARONES- GIMNASIA FITNESS SENIOR - GIMNASIA GAP – GAP STRONG- GIMNASIA INTERVAL TRAINING - GIMNASIA LOCAL 100% - GIMNASIA MASTER – GIMNASIA NATURAL - GIMNASIA POWER LOCAL - GIMNASIA STRETCHING - GIMNASIA SUPER LOCAL - GRUPO DE CORREDORES - KARATE - PILATES MAT - PILATES POWER- PILATES REFORMER – PILATES MAT STRETCHING - SALA DE MUSCULACIÓN - STEP AVANZADO - TAI CHI - VOLEIBOL - YOGA TERAPIA – YOGA INTEGRAL - YOGA POWER - YOGA MEDITACIÓN - ZUMBA.



ACTIVO +60 - GIMNASIA CLÁSICA VARONES- GIMNASIA FITNESS SENIOR - GIMNASIA MÁSTER

Las clases de gimnasia para adultos son una forma sencilla de mantenerse diariamente activos, ya que realizar ejercicio presenta múltiples beneficios físicos y mentales para la salud.

Los participantes encuentran diversidad de ejercicios relacionados con el fortalecimiento muscular, así como también, trabajos aeróbicos que mantienen en buenas condiciones el sistema cardiovascular y respiratorio.

AEROBOX - BOXEO

Las clases de Aerobox tienen la particularidad de ser muy intensas y presentan un gran nivel de exigencia donde se combinan ejercicios de boxeo.

Asimismo, el Boxeo es una actividad física completa donde se trabajan diferentes grupos musculares y mejora la resistencia cardiovascular y coordinación en un ambiente muy motivador.

Ambas disciplinas son una excelente opción para mejorar el bienestar físico como mental.

BAILE – ZUMBA

Los beneficios claves para estas actividades se basan en la quema de calorías y mejorar la resistencia cardiovascular.

A su vez, se liberan endorfinas lo que ayuda a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.

BÁSQUETBOL PARA ADULTOS

En este deporte no se toma en cuenta el nivel de habilidad que cada persona tenga, sino que lo más importante es divertirse y disfrutar del juego, ya que dicha actividad es muy completa y ayuda a mejorar la condición física, coordinación y habilidades motrices.





CYCLING

Desde el origen del ciclismo indoor y, hasta el momento, la esencia se mantiene intacta. Lo único que se ha visto modificado es la tecnología que se encuentran en las bicicletas.

Cycling es una actividad de alta energía que puede adaptarse a diferentes niveles según las condiciones físicas brindando beneficios tanto para principiantes como para ciclistas más experimentados.

Actualmente, el Club cuenta con la última tecnología en bicicletas, siendo estas más cómodas y silenciosas. Además, contiene los datos necesarios para que en cada sesión nuestros socios puedan cumplir sus objetivos.

FÚTBOL SALA

Esta actividad es exclusiva para mayores de 17 años, la cual brinda la oportunidad de formar parte de un grupo donde se trabaja para mejorar las habilidades futbolísticas y, sobretodo, divertirse.

GIMNASIA STRETCHING

Esta clase tiene como objetivo trabajar la flexibilidad, relajación, corrección de la postura, respiración y movilidad. Es una gimnasia suave donde los ejercicios se realizan progresivamente sin forzar el cuerpo.

GIMNASIA AEROLOCAL - CARDIO HIIT - INTERVAL TRAINING - LOCAL 100% - POWER LOCAL -SÚPER LOCAL - GIMNASIA ABDOMINAL Y TREN SUPERIOR

Estos tipos de gimnasias tienen la particularidad de combinar ejercicios aeróbicos con diferentes movimientos localizados centrados en fortalecer y tonificar diversos grupos musculares.

Es una excelente opción para mejorar la resistencia cardiovascular y muscular al mismo tiempo que se va quemando calorías.

GIMNASIA GAP - GAP STRONG - CARDIO GAP

Estas clases se caracterizan por ser fuertes, dinámicas y localizadas en glúteos, abdominales y piernas.

Se utilizan elementos que permiten aumentar la intensidad, sumando desafíos a todos los ejercicios de la clase.

GIMNASIA NATURAL

El objetivo de la Gimnasia Natural es mejorar la fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación y la movilidad a través de ejercicios integrales y naturales.

En la misma se desarrolla el bienestar general del individuo y la conexión entre el cuerpo y la mente.



KARATE

Dicho deporte presenta diversos beneficios, en los cuales se encuentran: autocontrol, respeto por los demás, ayuda mutua, relación con sus pares y el espíritu de colaboración.

Actualmente, se compete a nivel nacional en los campeonatos de la Confederación Uruguaya de Karate o avalados por la misma, los cuales comprenden tantas categorías promocionales que van hasta los 11 años y, a su vez, categorías rankeables oficiales a partir de los 12 años las cuales permiten formar parte de la preselección según la ubicación en el ranking al finalizar el año.

PILATES STRETCHING - PILATES MAT - PILATES POWER - PILATES REFORMER

Pilates es una disciplina de ejercicio en el que se enfoca fortalecer el cuerpo, mejorar la flexibilidad y promover una buena postura.

Se encuentran diferentes tipos de Pilates: Stretching, Mat, Power y Reformer.

Pilates Stretching se centra, básicamente, en ejercicios de estiramiento los cuales ayudan a mejorar la flexibilidad y movilidad de los músculos. Si uno busca desarrollar una mayor amplitud de movimiento en su cuerpo, sin duda esta es una excelente opción.

Pilates Mat consiste en una serie de ejercicios que se centran en el control del cuerpo y resistencia muscular, se realiza en una colchoneta.

Pilates Power es una forma más dinámica y energética de practicar este deporte. Se combina con ejercicios cardiovasculares y se realiza en equipos como ser las camas de Pilates Reformer. Es ideal para aquellas personas que buscan un desafío más intenso y quieren trabajar su resistencia.

Pilates Reformer proporciona una infinidad de ejercicios básicos son un nivel intermedio y avanzado, mejorando la capacidad física y no posee ningún impacto a nivel de las articulaciones.





TAI CHI

Se trata de una disciplina milenaria originaria de China que combina movimientos fluidos y suaves con técnicas de respiración profunda y concentración mental. Incluye el fortalecimiento de los músculos, mejorando la flexibilidad y postura.

VÓLEIBOL

El Vóleibol reúne a socios mayores de 14 años en un espacio de relacionamiento y juego.

Presenta objetivos bien marcados y diferenciados, como pasarla bien y divertirse con sus compañeros.

Jugar este deporte fortalece el espíritu de equipo y fomenta la colaboración entre los socios.

YOGA - MEDITACIÓN

El Yoga es una ciencia, un arte y una filosofía de vida que incluye un conjunto de técnicas psico-físico-espirituales.

En el Club se ofrece diferentes estilos: Power, Integral, Terapia y Meditación.

Power Yoga se caracteriza por ser un estilo energizante, dinámico, intenso y exigente. Se enfoca en posturas de fuerza y cambios dinámicos entre ellas sin dejar de lado la elongación que es una característica fundamental de todos los estilos de Hatha Yoga.

Yoga Integral, por otra parte, combina técnicas tradicionales y modernas de Yoga. El objetivo principal es lograr la armonía psico-físico-espiritual, ya que todos los seres humanos piensan, actúan y sienten.

Yoga Terapia se centra, exclusivamente, en el bienestar

individual. Presenta un nivel mínimo de exigencia física, convirtiéndolo en una excelente opción para personas con trastornos de columna u otras articulaciones que no pueden integrarse a los otros estilos.

Yoga Meditación como actitud, el objetivo de la meditación es habituarnos a nuestra naturaleza esencial que estaba olvidada. Por esto es que debemos simplemente sentarnos tranquilamente, y dejar que los pensamientos y los conceptos se fundan en la pureza de nuestro espíritu.

Hay un dicho tibetano que dice: “Si creáis las condiciones correctas en vuestro cuerpo, entonces la meditación surge espontáneamente”.



PISCINAS

CLASES DE NATACIÓN - ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN EN VERANO - HIDROFISIOTERAPIA - HIDROGIMNASIA – HIDROMASAJES - MATRONATACIÓN - NATACIÓN MÁSTER - PISCINA LIBRE.



HIDROFISIOTERAPIA - HIDROGIMNASIA

La Hidrofisioterapia es una forma de terapia que se realiza en el agua. En dicha clase se aprovechan las propiedades físicas de este medio, como la flotabilidad y resistencia para proporcionar beneficios terapéuticos. Se utiliza para la rehabilitación física, alivio del dolor, relajación muscular y, además, mejora de la movilidad.

Por otro lado, la Hidrogimnasia se refiere a la práctica de ejercicios físicos en el agua. Esta actividad combina actividades aeróbicas, ejercicios de fuerza, flexibilidad y resistencia realizados bajo el agua. En la misma se aprovechan los beneficios del medio acuático para realizar ejercicios de bajo impacto en las articulaciones, lo que la convierte en una opción ideal para personas que buscan una actividad física suave y agradable.

NATACIÓN

En Carrasco Lawn Tennis Club la natación es un deporte muy recomendable y saludable, la cual integra actividades deportivas, recreativas y sociales.

NATACIÓN MÁSTER

Se realizan sesiones de entrenamiento en grupo, donde los nadadores tienen la oportunidad de practicar sus habilidades y mejorar su condición física.

Estos entrenamientos pueden incluir series de velocidad, resistencia y trabajo técnico. Asimismo, participan en distintas competencias finalizando con el Campeonato Nacional Máster.





ESCUELA DE NATACIÓN

La escuela está dirigida a socios de entre 6 a 12 años. Se desarrolla en la piscina exterior tanto por la mañana como por la tarde y se divide en tres niveles: principiantes, intermedios y avanzados.

En las clases se realizan evaluaciones para cambios de nivel, así como una toma de tiempos. Se utilizan diferentes elementos, como, por ejemplo, tablas. Se busca que los niños puedan progresar en las habilidades acuáticas de manera divertida y variada.

Es una forma justa y objetiva de evaluar el desempeño de los nadadores y brindarles oportunidades para mejorar y competir.



PLANTEL DE NATACIÓN

Carrasco Lawn Tennis Club cuenta con un excelente plantel de nadadores que compite oficialmente en el programa fijado por DIPA (División de Piscinas Abiertas).

El plantel está integrado por 140 socios de diferentes edades que se agrupan en distintas categorías, desde Promocional (9 años y menos) hasta Mayores (19 años y más).

La natación competitiva es un deporte de auto superación, depende del nadador y su entrenamiento. A mediados de noviembre comienza la temporada de entrenamiento, iniciando en enero la etapa de torneos amistosos, finalizando con el encuentro más esperado de todos: el Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas.

Además del entrenamiento, los nadadores suelen participar de talleres tanto técnicos como prácticos, generando nuevas herramientas aplicadas en las competencias y en el aprendizaje cotidiano.

En esta oportunidad, el cronograma de la temporada de verano comenzó con tres torneos amistosos. El primero se realizó el sábado 27 de enero en nuestro Club, con clubes del interior invitados, nos acompañó el Club Nacional de Nueva Helvecia, el Club Esparta de Colonia Valdense y una pequeña representación del Colegio Laureles de Fray Bentos.

El segundo fue el sábado 3 de febrero en el Club Nacional de Nueva Helvecia y, el cuarto, en el Club Atlético Esparta, el domingo 4 de febrero. Finalizando la etapa preparatoria, el viernes 9 de febrero realizamos en nuestra piscina una toma de tiempos oficial, amparada por la FUN, de cara al Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas.



En el Campeonato de Natación en Piscinas Abiertas, los nadadores se enfrentan a un desafío único; obtener el más alto reconocimiento, donde demuestran su habilidad y resistencia en un escenario diferente al convencional.

La edición 45° del Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas se disputó del 15 al 18 de febrero en el Club Nacional de Nueva Helvecia, Colonia.

El plantel de natación de Carrasco Lawn Tennis Club obtuvo el primer puesto compitiendo desde la categoría Promocional a Mayores.

El campeonato contó con la presencia de más de 400 nadadores de los clubes: Piscinas barriales de Salto, Club Nacional Nueva Helvecia, Centro Sportivo Laureles, Club Social y Deportivo Delfín, Club Atlético Esparta, Nadadores de Young y Carrasco Lawn Tennis Club.

Se disputaron 4.233,00 puntos que se obtuvieron de la siguiente manera:

- 1.Carrasco Lawn Tennis Club – 999 pts.
- 2.Club Social y Deportivo Delfín – 971.50 pts.
- 3.Centro Sportivo Laureles – 912.50 pts.
- 4.Club Nacional Nueva Helvecia – 728 pts.
- 5.Club Atlético Esparta – 268 pts.
- 6.Piscinas Barriales de Salto – 116 pts.

La categoría Promocional, menores de 9 años, se realizó el jueves 15 de febrero en una sola etapa. Participaron seis equipos, disputando pruebas individuales, relevos damas, varones y mixto en un total de 14 eventos. **El Club obtuvo el primer lugar con 102 puntos.**

En el Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas, compiten las siguientes categorías: damas, varones y modalidad mixto; infantil a1 - 10 años, infantil a2 - 11 años, infantil b1 - 12 años, infantil b - 13 años, Juvenil a 14 y 15 años, Juvenil b - 16, 17 y 18 años, Mayor y Mayores de 18 años.

Obtuvimos el primer lugar en las categorías:

- Damas B2 - 13 años con 120 pts.
- Varones - Mayores con 157 pts.

Récord de campeonatos logrados:

Categoría Juvenil A
Giuliana Ruggiero - 100m libres - 1.07,71

Categoría Juvenil B
Sebastián Cuadra - 100m espalda - 1.03,32

Mayores de 18 años
Juan Uría -100m mariposa - 59,75 y 200 combinados - 2.20,86
Federico Chiancone, Nicolás Chiancone, Juan Uría y Erik Wansart 4x100 - 4.17,25
Erik Wansart - 100m libres - 54,70



Marcas técnicas:

Infantil B2 – 13 años
Candelaria Rodríguez – 50m libres – 33,89 – Puntos FINA 309

Juvenil A - 14 y 15 años
Juan Pedro Páez – 100m libres – 59,48 – Puntos FINA 428

Mayores de 18 años
Erik Wansart – 100m libres – 54,70 – Puntos FINA 550

Actitud, perseverancia, empeño, rebeldía y mucho esfuerzo caracterizan a nuestro plantel de natación.

FIESTA DE CIERRE DE AÑO

El lunes 11 de marzo, por la noche, los chicos que integran el plantel cerraron la temporada con una fiesta en la Barbacoa Match Point.

La apertura de la misma estuvo a cargo de los integrantes de la Comisión Directiva: Presidente Cr. Carlos Bercianos, acompañado por el 1er. Vicepresidente del Club, Cr. Mario Amelotti y la Vocal, Ing. Florencia Zubillaga. Le expresaron un especial agradecimiento a la Psic. Fabiana Cassetta y al Ing. Axel Wansart, integrantes de la Capitanía de Natación.

Se destacó el excelente labor del Cr. Álvaro Rovella que controla y lleva las estadísticas en cada etapa del Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas. La fiesta de clausura reunió a todos los integrantes de la actividad, en un clima de alegría y afecto.



ACTIVIDADES DE VERANO



ACTIVIDADES DE MENORES

El lunes 11 de diciembre comenzó la temporada de verano. Las actividades de verano para menores que estuvieron presentes fueron: escuela de natación de 3 a 5 años.

Se realizaron diversas actividades, las cuales los más chiquitos disfrutaron sus vacaciones en el Club: Colonia de vacaciones, Gimnasia para niñas, Fútbol sala para niños, Sala de jóvenes, Básquetbol de menores, Educación física inicial y la Sala de niños.

COLONIA DE VACACIONES

El lunes 11 de diciembre abrió sus puertas la Colonia de vacaciones de Carrasco Lawn Tennis Club, para niños socios de 3 a 7 años. Esta temporada se desarrolló en un nuevo horario con mayor extensión; de 9:00 a 15:00 hrs. Esto permitió que los niños puedan compartir, además de las actividades dirigidas (clases de tenis, natación y talleres), el almuerzo con sus compañeros de la colonia.



En febrero, cerramos la actividad con una "dormilona" en la sede de Carrasco donde los niños disfrutaron de diferentes propuestas en el Club elaborando así, el mejor recuerdo de todos.

A su vez, el último día, los profesores organizaron una actividad especial de educación vial. Se trató de una jornada sobre ruedas, en la cual se invitó a los chicos a que vengan con bicicletas, monopatín o skate para circular en un circuito interno preparado especialmente para la ocasión.

Como cada año, la colonia fue una experiencia muy enriquecedora para los niños, que aprendieron de la mejor manera y se divertieron junto a sus amigos.



ACTIVIDADES ESPECIALES



GIMNASIA ARTÍSTICA Y GIMNASIA RÍTMICA

El día de la madre en el Club lo festejamos a lo grande. Invitamos a las mamás a celebrar participando de diferentes actividades especiales.

Se trató de una clase abierta donde madres e hijas realizaron ejercicios compartidos y se organizaron diferentes juegos. A su vez, las niñas tuvieron la oportunidad de oficiar de profesoras y se tomaron el rol muy en serio.

La actividad se realizó en el Gimnasio deportivo el sábado 6 de mayo para Gimnasia rítmica y el sábado 13 para Gimnasia artística.

GIMNASIA GAP Y ZUMBA

El jueves 11 de mayo invitamos a nuestras socias a bailar, liberar estrés y disfrutar de dos súper clases especiales que se realizaron por motivo del Día de la madre.

Fue una instancia espectacular que todas disfrutaron muchísimo bailando ritmos de salsa, merengue y mambo.

WILD TRAINING CHALLENGE

El sábado 27 de mayo invitamos a los socios a participar de una divertida y emocionante master class enfocada en glúteos, abdominales y piernas.

Consistió en una entrada en calor aeróbica, una primera parte de amrap con pesas y ejercicios de core y legs; una segunda instancia en la que realizaron dos tracks de Tabata fitness training y baile y, para finalizar, ejercicios de stretching guiados y una after class.



YOGA, MEDITACIÓN Y GONG

El 10 de junio, los socios disfrutaron de una clase de yoga, meditación y gong a cargo de las profesoras Maria Noel y Deborah. La propuesta estuvo acompañada por el sonido del gong, tocado en vivo por el erudito Guillermo Cabrera.

Por otra parte, el sábado 2 de diciembre invitamos a nuestros socios a participar de otra clase especial de yoga, meditación y gong, también a cargo de las profesoras Maria Noel y Deborah. Esta actividad especial contó con la participación especial de Aron Peliart (Sonoterapeuta formado en el arte del Gong, Cuencos y Diapasones) quien estuvo encargado de guiar esta experiencia.

GIMNASIA RÍTMICA

El sábado 17 de junio se realizó la primera etapa del Campeonato Nacional de Gimnasia rítmica no federado en el Club Praga de la ciudad de Mercedes.

En esta instancia, participaron el Club Elegance, Club de Golf, grupo La Tahona, Centro de Gimnasia Rítmica y nuestro Club. Las gimnastas con destacada actuación lucieron su gracia y elegancia al ritmo de la música.

VACACIONES DE JULIO

Debido a la alta circulación de enfermedades en niños, las autoridades resolvieron adelantar el inicio de las vacaciones de invierno - en nivel inicial y primaria - una semana antes de lo que estaba estipulado en el cronograma. En estos dos niveles estaba previsto que el comienzo del receso sea el lunes 10 de julio, sin embargo, éste se adelantó para el lunes 3 de julio y su duración se extendió una semana.

Durante estas tres semanas en Carrasco Lawn Tennis Club invitamos a nuestros socios a participar de actividades especiales. Pudieron disfrutar de fútbol sala; piscina libre con horario especial; cine en la salita; show interactivo con bailes, títeres, canciones, juegos y humor; show de disfraces con baile y juegos; kermesse infantil y visitas al teatro El Sótano a ver las obras "¡Opalalá, el circo!" y "¡El mágico mundo de Merlin!".

En el Gimnasio deportivo se coordinó la actividad de Fútbol sala para socios de 6 a 12 años en el horario de 13:00 a 18:00 hrs. A su vez, en la piscina interior se ampliaron los horarios de piscina libre de lunes a viernes de 14:00 a 19:30 hrs. durante las tres semanas de vacaciones.

Fueron días de fiesta para nuestros niños, que encontraron en el Club un lugar donde compartir, jugar, practicar y socializar, profundizando así sus vínculos de amistad.





DÍA DEL NIÑO

En **Gimnasia artística** las alumnas fueron convocadas el miércoles 9 de agosto para participar de diferentes actividades recreativas organizadas por sus profesoras, Victoria y Melina. Las niñas se dividieron en dos turnos para aprovechar mejor la propuesta.

Por su parte, las alumnas de **Gimnasia rítmica** se reunieron el jueves 10 de agosto para compartir una divertida instancia finalizando en la Sala de jóvenes con una merienda compartida junto a sus profesoras Valentina y Victoria.

ZUMBA

Para celebrar la Nostalgia, el martes 22 de agosto, las profesoras Rosario y Patricia ofrecieron una clase especial con coreografías divertidas y fáciles de seguir acompañadas de canciones icónicas de los 80' y 90'.

ESCUELA DE NATACIÓN

En agosto, los chicos de 6 a 12 años que asisten a las clases de natación, participaron de una toma de tiempos, una herramienta muy útil para evaluar y mejorar su rendimiento.

Por otro lado, el martes 27 de febrero celebramos el cierre de la Escuela de natación de verano con una jornada matutina y vespertina de inflables y juegos en el agua para los socios de 6 a 12 años.

GIMNASIA ARTÍSTICA

El sábado 2 de setiembre, se realizó en el Gimnasio deportivo el torneo de Gimnasia artística 2023 con la participación de dos instituciones invitadas: The Anglo School y el Colegio Santa Elena.

Las niñas se reunieron para mostrar sus habilidades compitiendo en distintas categorías: 4 y 5 años, 6 y 7 años y 8 años en adelante.

Al finalizar, las profesoras Victoria y Melina reconocieron el esfuerzo de las chicas, premiándolas con una medalla muy significativa para las gimnastas.

El sábado 11 de noviembre se realizó la exhibición final donde las niñas lucieron todo lo aprendido en el año.

Esta cita reunió a familiares y alumnas en una exposición única, en la cual compartieron sus destrezas, técnicas y una serie con coreografías y elementos gimnásticos.



VÓLEIBOL

Las socias que integran el grupo de vóleybol femenino festejaron 29 años jugando juntas. La celebración se realizó el lunes 4 de setiembre, la cual comenzó con partidos amistosos en el Gimnasio donde todas participaron y disfrutaron de su deporte favorito. Fue una instancia de encuentro y camaradería que culminó con un almuerzo compartido en la Barbacoa Match Point de la sede de Carrasco.

Se trató de una nueva oportunidad para reconocer la dedicación de todas las que han formado parte del grupo a lo largo de los años una instancia cargada de emoción, compañerismo y gratitud.

GIMNASIA RÍTMICA

El sábado 9 de setiembre, se llevó a cabo en nuestro Gimnasio deportivo, la "Copa Gimnasia Rítmica, Carrasco Lawn Tennis Club 80 años". Participaron nuestras socias junto a gimnastas de clubes invitados: Club de Golf y Academia Releve.

La competencia, que estuvo a cargo de las profesoras Valentina y Helena, se dividió en varias categorías, desde principiantes hasta avanzadas, lo que permitió a todas participar y mostrar sus habilidades.

Durante el evento, se reconoció a las gimnastas destacadas y se entregaron premios especiales por su dedicación y esfuerzo.

A su vez, el sábado 4 de noviembre, socias de nuestro Club participaron de la última etapa del Torneo Nacional de Gimnasia Rítmica que se llevó a cabo en el Club Colón.

VACACIONES DE SETIEMBRE

Del lunes 18 al viernes 22 de setiembre, invitamos a nuestros socios a participar de actividades especiales en la Sala de niños y en Fútbol sala.

En Sala de niños vivimos unas vacaciones llenas de magia, diversión y aventuras.

Los niños concurren al Teatro del Club donde pudieron ver los trucos sorprendentes del Mago Harry Scott y "Margarita Rojas, un viaje por los sentidos", una obra llena de aventuras y emociones. Además, los profes de la Salita organizaron un día de entretenimiento con muchas sorpresas.

Por otro lado, en el Gimnasio deportivo se organizaron partidos de Fútbol sala para los socios de 6 a 12 años y, a su vez, en la piscina interior se ampliaron los horarios de la piscina libre durante la semana de vacaciones.





SALA DE NIÑOS

El jueves 2 de noviembre invitamos a los socios que asisten a la Sala de niños a pasar el día a la Sede de Solymar.

Los niños participaron de juegos, actividades dirigidas y compartieron un lindo picnic. Sin lugar a duda, fue una excelente oportunidad para disfrutar de la naturaleza y el aire libre con amigos del Club.

BAILE PARA NIÑOS Y TOTAL DANCE

El jueves 16 de noviembre se realizó la presentación final de las clases de Baile y Total Dance en el Teatro Antonio Larreta.

La presentación fue una oportunidad para compartir con las familias el trabajo realizado en el año, y todo lo que han ido evolucionando.



¡PADRES AL AGUA!

El jueves 23 de noviembre se realizó la celebración para los niños que asistieron los días martes y jueves, con los profesores Lorena y Federico; mientras que el miércoles 6 de diciembre se llevó a cabo la clase para los niños de 3 a 5 años que asistieron los días lunes, miércoles y viernes, con los profesores Lucía, Ernesto y Federico.

Tirarse al agua y permanecer en ese medio juntos, papás e hijos, supone una oportunidad para nutrir el vínculo en un clima suave y amable.

BALLET

Como cada fin de año, el sábado 25 de noviembre realizamos una exhibición final donde las alumnas muestran todo lo aprendido durante el año.

Se trata de un momento especial, cuyo objetivo es que las niñas compartan con sus familias esta actividad que tanto disfrutan, mientras lucen su gracia, elegancia y expresión artística.

CAMPAMENTO DE FIN DE AÑO

Del viernes 8 al sábado 9 de diciembre, más de 90 socios de entre 5 y 10 años despidieron el año con un campamento en el Club Banco Hipotecario de Santa Lucía del Este (km 68 de la Ruta Interbalnearia). La actividad estuvo a cargo del Profesor Pelayo Martínez, acompañado por otros profesores del Club.

Los chicos durmieron en carpas y compartieron juegos, fogones, paseos en canoa, pesca, deportes en la playa y diversas actividades en contacto con la naturaleza.

Los campamentos de fin de año del Club dejan huellas en la vida de todos los niños que participan, y cada año son esperados con muchas ansias.





MASTER CLASS FUNCIONATURAL

Los profesores Gonzalo y Gabriel realizaron el miércoles 13 de diciembre una master class “Combinación Funcional y Gimnasia Natural”, en la cual se combinaron ejercicios de funcionalidad con sobrecarga utilizando mancuernas, pesas rusas, TRX y ejercicios que involucran el peso del cuerpo propio de la Gimnasia natural.

KARATE

El viernes 15 de diciembre se realizó el tradicional examen de Karate donde se evalúan a los chicos para lograr el pasaje de cinturón.



NATACIÓN MÁSTER

El sábado 16 de marzo de 2024 se realizó en las piscinas exteriores del Club el torneo como el Open de Velocidad donde los nadadores compiten en diversas pruebas como: libre, pecho, mariposa y relevos.

Las pruebas están diseñadas para evaluar la velocidad, resistencia y técnica en el agua ofreciendo un ambiente competitivo pero amistoso para disfrutar de la natación a este nivel.





107

FÚTBOL

En el 2023, retomamos nuestras actividades con un renovado entusiasmo, gracias al compromiso y disposición de nuestros equipos desde el primer día, sin perderse ni un solo entrenamiento. Esta energía nos llena de ilusión y motiva a todos.

Continuamos compitiendo oficialmente en la Liga Carrasco (Escuelitas de fútbol sub 8, sub 10 y sub 12), CLTC y CLTC 1943; Liga Interbalnearia (de 6 a 13 años); Liga Preuniversitaria (sub 14); Liga Universitaria (Mayores, Reserva, sub 20, sub 18, sub 16 y +32) y la Liga Barriola (+45 y +55).

En la categoría Mayor, continuamos apostando por la promoción de jóvenes talentos, así como la contribución de jugadores del plantel de Reserva cuyo rendimiento individual se ha elevado significativamente debido a su participación activa a lo largo del año.

La continua incorporación de jugadores de las categorías más jóvenes refleja el buen trabajo realizado en dichas áreas. Es esencial que estos jugadores se sientan motivados y vean la posibilidad de demostrar sus habilidades a corto plazo, lo que les permitirá adaptarse y contribuir al juego colectivo de manera positiva.

Continuamos disfrutando de las instalaciones de césped sintético, lo que nos permite entrenar sin interrupciones, incluso con precipitaciones.

Durante el 2023, aumentaron los entrenamientos en la sede Solymar, lo que ha sido vital para el desarrollo de nuestros jugadores.



LIGA CARRASCO

En el 2023 la **Liga Carrasco** participó con las tres categorías (sub 8, sub 10 y sub 12), representadas por CLTC y CLTC 1943.

Esta actividad es una oportunidad para aquellos niños que aún no forman parte de la Liga Interbalnearia y, al tener un carácter más amistoso, permite que disfruten los partidos sin sentir presión.

Continuando, como hace varios años, con el principio de **“adecuar la competencia al niño y no el niño a la competencia”**.

Para algunos niños, el proceso de aprendizaje puede ser más lento, pero con paciencia, continuidad y mejorando su técnica y nivel de juego podrán ser fichados en la Liga Interbalnearia donde podrán competir con jugadores de su mismo nivel.



LIGA INTERBALNEARIA

Durante el 2023 se tuvo un gran crecimiento en el número de jugadores en la **Liga Interbalnearia**. Con la representación del CLTC 1943 se ha competido exitosamente en una amplia gama de categorías, incluida nuestra recién incorporada categoría de 6 años.

Esta expansión nos ha permitido formar quince planteles, divididos en dos representaciones: CLTC y CLTC 1943, con el objetivo de involucrar una mayor participación de chicos.



La incorporación de la nueva categoría de 6 años, ha sido muy exitosa y hemos buscado nuevas estrategias para garantizar que los padres confíen en el Club como la mejor opción para las primeras experiencias competitivas de sus hijos. Esta iniciativa ha sido muy relevante, ya que varios colegios de la zona incluyeron en sus planteles de fútbol las competencias en las que el Club participa.

A su vez, durante el año se consolidó un equipo de fútbol femenino en la categoría sub 10, la cual tuvo un desempeño destacado en un torneo amistoso y en jornadas de la Liga Interbalnearia.



Con miras al próximo año, se piensa expandir más esta iniciativa formando equipos exclusivamente femeninos en las categorías sub 9 y sub 11 para competir contra otros clubes que también se encuentran fomentando el fútbol femenino.

En el ámbito competitivo, la generación 2014 se destacó particularmente en el 2023 obteniendo el título de campeones en las dos series que participaron. Este éxito ha sido el resultado del constante trabajo y énfasis del Club y, también, de sus entrenadores para mejorar tanto el aspecto individual como colectivo y, además, asegurando la activa participación de todos los integrantes de los equipos.

LIGA PREUNIVERSITARIA

En la **Liga Preuniversitaria** competimos con mucho éxito en la categoría sub 14 los días lunes, miércoles y viernes.

Ha sido un año positivo para los chicos que están dando sus primeros pasos en la cancha grande. Nos enorgullece decir que hemos formado un equipo sub 16 sólido el cual compitió por el campeonato hasta el último partido, jugando 19 partidos, ganando 17, empatando 1 y perdiendo 1, contra el equipo que resultó ser el Campeón del torneo.



LIGA UNIVERSITARIA

En la **Liga Universitaria** se ha mantenido la presencia en diversas categorías: Mayores, Reserva, sub 20, sub 18, sub 16 y la nueva categoría +32. La categoría Reserva ha continuado contribuyendo al éxito del equipo principal.

Por otro lado, las categorías juveniles han demostrado un gran esfuerzo en los entrenamientos y partidos, fortaleciendo el espíritu de equipo que lo traen incorporado desde Baby fútbol.



LIGA SENIOR

La **Liga Senior** compete en las categorías +45 y +55. Se buscó fomentar la confianza y competencia entre los jugadores.

En el 2023 el plantel de la categoría +55 logró el Campeonato clausura, lo que revitalizó aún más el entusiasmo de todo el grupo para futuras competencias.

¡Nuestras felicitaciones a ellos, por este merecido logro y por el esfuerzo de todo el año!

Por otro lado, el equipo de la categoría +35 ha experimentado cambios significativos al unirse a la categoría +32 en la Liga Universitaria. Esta renovación ha revitalizado el rendimiento deportivo y el sentido de unidad del equipo, culminando con el ascenso de divisional.



LIGA FEMENINA

Las jugadoras han continuado fortaleciendo el programa de formación competitiva con énfasis en el desarrollo técnico y diversión.

Nos enorgullece informar que el equipo de las más experimentadas, logró el Campeonato clausura en

el 2023, lo que reflejó el arduo trabajo y dedicación de todas sus jugadoras.

Se continuó participando en el torneo **Montevideo Girls Cup**, sumando nuevas integrantes y, de esta manera, consolidando un equipo comprometido con la actividad deportiva.



ACTIVIDADES ESPECIALES



COPA DEL MUNDO DE FÚTBOL AMATEUR

Del 24 de noviembre al 1° de diciembre nuestros planteles de mayor experiencia participaron de la 9na. Copa del Mundo del Fútbol Amateur.

Este torneo se disputó en la ciudad de Río de Janeiro y participaron equipos de 24 países y de 3 continentes (América, Europa y África).

Nuestro Club participó con una selección de jugadores de las categorías +45 y +55. Cabe destacar que es la cuarta edición que participan nuestras categorías Senior en este campeonato amateur de fútbol en dicha ciudad.

Esta experiencia ha sido muy positiva para nuestros futbolistas.

FIESTA DE FIN DE AÑO FÚTBOL INFANTIL



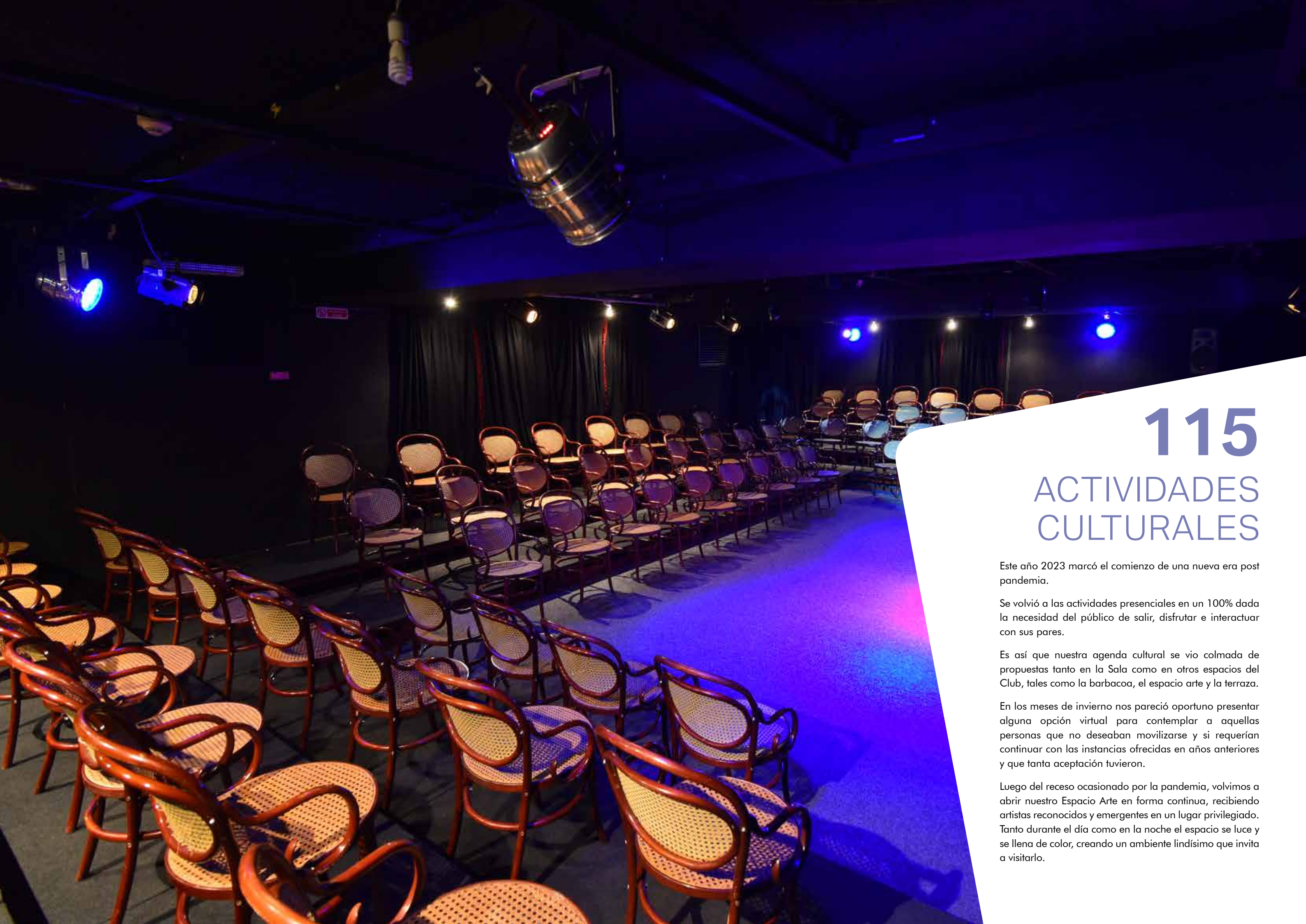
La fiesta de cierre de año se ha convertido en un clásico imperdible donde la concurrencia es cada vez mayor. En este evento participó toda la familia y disfrutaron de un tiempo de esparcimiento ofrecido por el Club para los más pequeños.

Durante la celebración, se entregaron los premios otorgados por la Liga Interbalnearia a los jugadores, así como los trofeos para los niños que participaron en los torneos de la Escuelita.

En este encuentro se realizaron partidos informales acompañado de celebraciones por los diversos campeonatos obtenidos a lo largo del año.

La fiesta finalizó con unas ricas hamburguesas y helados para todos los chicos que estuvieron presentes.





115

ACTIVIDADES CULTURALES

Este año 2023 marcó el comienzo de una nueva era post pandemia.

Se volvió a las actividades presenciales en un 100% dada la necesidad del público de salir, disfrutar e interactuar con sus pares.

Es así que nuestra agenda cultural se vio colmada de propuestas tanto en la Sala como en otros espacios del Club, tales como la barbacoa, el espacio arte y la terraza.

En los meses de invierno nos pareció oportuno presentar alguna opción virtual para contemplar a aquellas personas que no deseaban movilizarse y si requerían continuar con las instancias ofrecidas en años anteriores y que tanta aceptación tuvieron.

Luego del receso ocasionado por la pandemia, volvimos a abrir nuestro Espacio Arte en forma continua, recibiendo artistas reconocidos y emergentes en un lugar privilegiado. Tanto durante el día como en la noche el espacio se luce y se llena de color, creando un ambiente lindísimo que invita a visitarlo.

EXPOSICIONES VIRTUALES

En esta ocasión nos centramos en una ponencia que tuvo muchísimo éxito en ocasiones anteriores y que es altamente aceptada por nuestros socios.

Conferencias literarias dictadas por el **Prof. Federico Arregui**, donde se trataron temas tales como **“En el principio era el verso”** conmemorando el centenario del primer libro de Borges; **“La ponencia del lector”** donde se trabajó sobre algunos aspectos que tienen que ver con el carácter único de la lectura; **“Estos días azules y este sol de la infancia”**, cuyo título refleja los últimos versos que escribiera Don Antonio Machado y donde se vieron algunos aspectos de la entrañable autobiografía de Albert Camus, “El primer hombre”; **“Una brisa triste por los olivos”**, la creación poética de la Generación del 27 se erige casi como un segundo siglo de oro en la poesía española. Rafael Alberti, Federico García Lorca, Jorge Guillen, Miguel Hernández fueron algunos de los poetas citados en esta conferencia; **“Onetti, la liberación imaginada”**, se centró en su primer libro “El Pozo”; **“Roberto Arlt: La letra con rabia entra”**, recorrió la vida de este singular escritor y nos mostró que el plano cultural rioplatense no está completo sin su figura. **“Horacio Quiroga: el hombre hecho de leña”**, se centró en la relación que este escritor construye con la selva misionera y que marcará su literatura para siempre.

Estos fueron algunos de los temas expuestos en este ciclo que se llevó a cabo entre los meses de junio y agosto. Días fríos de invierno que invitaron a nuestros socios a participar de estos encuentros.

ACTIVIDADES PRESENCIALES



Rose Galfione nos mostró como es el **“Recibir en otoño”**. Una charla y presentación de arreglo de mesas, arreglos florales, recetas para recibir una de las estaciones más lindas del año. Un grupo grande de socias disfrutó de esta instancia, en un entorno rodeado de verde donde los colores y aromas fueron los protagonistas. Se sirvió un té con ricas dulzuras y se obsequió a cada una de las concurrentes con pequeños arreglos florales.



En cuanto a las actividades presenciales comenzamos celebrando el mes de la mujer en la Barbacoa. Previo a la llegada al lugar, en la entrada deportiva del club, Volvo instaló un Flower bar, donde los socios podían armar sus propios ramos. Gran colorido en esta divertida propuesta que congregó a muchas personas en busca de obsequiarse con un lindo bouquet seleccionado por ellas mismas.

TALLERES ANUALES

Como era habitual retomamos las clases presenciales en diferentes disciplinas. **Teatro para adultos y para niños** a cargo de las profesoras Mary Mir y Carina Biasco; **clases de caricatura** a cargo de Hogue; **Coro del CLTC** dirigido por el Maestro Raúl Medina; el **taller de escritura creativa** a cargo del conocido guionista y dramaturgo Andrés Tulipano que sigue creciendo y que convocó a nuevos participantes. Me detengo en este tema ya que es increíble la aceptación que esta propuesta generó a tal punto que el grupo que comenzó sus clases el año pasado ha participado de varios concursos literarios. Más allá de los resultados, no existe el éxito o el fracaso, el escribir es ya, en sí mismo, un éxito. Cada clase es una aventura, un placer para compartir, emocionarse y divertirse. Sumamos este año **clases de ajedrez**, a cargo del Prof. Gonzalo Muniz. El ajedrez es uno de los juegos más antiguos, con carácter intelectual y cultural que combina elementos del deporte, el razonamiento científico y el arte. Gran aceptación ha tenido esta propuesta al punto de que agotamos cupos en apenas tres días de convocatoria.



TEATRO

La Sala reabrió sus puertas para el público en abril recibiendo al grupo vocal **“Voices”** quienes hicieron un recorrido por los éxitos musicales de todos los tiempos con versiones propias a capella. Este grupo, único en nuestro país, además de interpretar esta música con exquisitos arreglos, lo unen a una variedad de instrumentos recreados exclusivamente con sus voces, resaltando la originalidad de un espectáculo de virtuosismo.

“Franklin ha salido del grupo” fue el monólogo que presentó el destacado actor Franklin Rodríguez donde basándose en la idea de que salir de los grupos (de wa) tiene su cuota de humor y ternura...y es menos decepcionante.





“Jazz y Bossa”, el jazz de Hollywood y Broadway, hermosas melodías que cuentan historias, junto a la belleza y la paz de la bossa nova y la música popular brasileña, conformaron un viaje en el tiempo y el espacio, un encuentro con nuestros recuerdos. Las historias y la música se entrelazaron a través de la voz y la guitarra de Alicia Garateguy y Lautaro Moreno.

“Piezas, standars y canciones” fue una recorrida realizada por Fernando Arocena y su grupo, por la guitarra clásica hispano - americana, los standards del jazz y canciones de su banda “Suburbano” para compartir las distintas formas musicales en un solo show.

“Volver a empezar” fue la charla ofrecida por Alexis “el pulpo” Viera a beneficio de la Fundación América Solidaria.

“Y dónde están los hombres?” Comedia de humor basada en hechos de la vida real con geniales personajes, desde una insistente vendedora a domicilio hasta las reflexiones de los “ex” y muchas situaciones reideras más. Actúan Virginia Ramos y Gabriela Fumía.



EL **CINE CLUB** volvió a nuestra Sala luego del tremendo éxito logrado en la temporada anterior. “Comer, beber, viajar” continuó siendo la propuesta presente en las películas seleccionadas. Luego de la exhibición se realiza una tertulia a cargo de la gastronoma Alva Sueiras, y se degusta un plato principal vinculado con el tema de la película. Este ciclo tiene una convocatoria impresionante al punto que el público se repite y las localidades se agotan de forma inmediata. Las películas exhibidas fueron: “La cocinera del presidente”, “El festín de Babette”, “Un viaje de diez metros” y “Pan de limón con semillas de amapola”



“Juzguen a Helena” fue la pieza presentada por el Taller de teatro que dirige Mary Mir. Se origina en la obra creada por Miguel del Arco llamada “Juicio a una zorra”, en versión libre de Mary Mir e Isabel Lasheras. En ambos relatos Helena de Troya juega a cambiar el punto de vista sobre su vida. Una de las mujeres más famosas de la historia reclama el derecho a elegir las palabras que cuenten su historia. Se realizaron varias funciones a sala llena, y a beneficio de distintas instituciones sociales. Actuaron: Mary Mir e Isabel Lasheras.



El teatro para niños no podía faltar en las vacaciones de julio, y más en este año atípico que sumó una semana más a los ya tradicionales quince días de asueto. Así presentamos dos obras para deleite de los más pequeños de la familia, **“Opalalá, el circo único”** y **“El mundo mágico de Merlin”**

Opalalá es un espectáculo ágil y divertido, que combina diferentes disciplinas circenses con el teatro clownesco, es una puesta que busca un encuentro cálido y alegre con el público, una experiencia para compartir en familia. Actúan: Lia Juluff y Sebastián Laenz

El mundo mágico de Merlin, presenta al mago Alex Duval quien deberá recurrir a la magia azul y a la ayuda de los niños del reino para lograr cumplir el pedido del Rey Arturo: preparar su fiesta de compromiso con la hermosa Sofía.

Como ya es habitual en el mes de julio **Emma Sanguinetti** nos deleita con sus distintas ponencias. Esta vez el ciclo se llamó “Las tempestades del genio” y trato sobre Miguel Angel: entre el mito y la inmortalidad” y Caravaggio: el pintor de las luces y las sombras.

Miguel Ángel y Caravaggio fueron dos artistas profundamente tormentosos; sus complejas personalidades los llevaron a vivir experiencias únicas y aunque pertenecen a tiempos distintos, sus obras están conectadas por la pasión y por el modo en que, cada uno a su manera, concibió el acto creativo.

Yamile Burich y Raúl Medina trio en **“Jazz del Río de la Plata”** Este excepcional concierto nos permitió disfrutar de la destacada saxofonista argentina, multi instrumentista, compositora y directora de varias formaciones jazzísticas, que junto al trío Raúl Medina, integrado por el mismo en teclados, Alfonso Santini en contrabajo y “Tato” Bolognini en batería, ofrecieron un repertorio que alternó standars de jazz, tango jazz, folklore jazz, jazz fusión y latín jazz.



“Ensamble inicial”, donde los más chicos fueron los protagonistas. Bandas, cantantes y solistas son las conformaciones de chicos que están dando sus primeros pasos en el escenario. Fue una linda oportunidad de ver y escuchar a estos niños músicos y cantantes que se están formando en el arte de la música. Divina la sala también repleta de niños, jóvenes, sus padres y abuelos, en lo que fue un espectáculo para toda la familia.



“Voz en líneas” fue un encuentro entre la palabra poética de Alejandra Errecart, la síntesis interpretativa gráfica de Hogue sobre cada texto y la composición e interpretación musical de Diego Cáceres en bajo y guitarra. De esta manera, los artistas entrelazaron diferentes diálogos y acompañamientos.



En vacaciones de primavera recibimos a **“Margarita Rojas, un viaje para los sentidos”**. Una representación que conjuga teatro, música y poesía. Margarita Rojas comparte un día de su vida con su amigo músico. Este lleva el hilo conductor con distintas canciones y piezas instrumentales, mientras Margarita cuenta y se pregunta acerca del porqué de las cosas. Actúa Carina Biasco, músico en escena: Luciano Payret. Premio Florencio a la actriz Carina Biasco.

“Fontanarrisa paga la vuelta” es una puesta reidera en la que se revive el humor de Roberto Fontanarrosa, contando las aventuras y desventuras del hombre de boliche, sus mayores conquistas y sus fracasos... Javier Iglesias, Carlos Rodríguez, Ariel Caldarelli y Marcelo Rocca.



“Cinco secretos neurocientíficos para el bien -estar” así se tituló la charla que nuestra socia, Prof.Dra.Ps Margarita Dubourdieu dictó sobre un tema muy presente en nuestro diario vivir. El estrés en la vida cotidiana nos plantea el desafío del gestionar factores emocionales y de personalidad en pro del bienestar estando el ser humano en continua intermodulación con su entorno.



Como parte de las celebraciones de nuestro octagésimo aniversario realizamos una recorrida a pie por el barrio de Carrasco visitando algunos de sus sitios representativos.

“Una caminata por la historia de Carrasco” reunió a un gran grupo de socios que partiendo desde el Club se dirigió en primera instancia hacia el Hotel Carrasco donde el periodista y escritor Diego Fischer habló sobre la historia del hotel y su importante significado para el barrio. Desde allí nos trasladamos a la Casa Morató, emblemática residencia con una linda historia, luego visitamos la casa de la familia Saenz, hoy residencia del Embajador de Argentina para finalizar en el teatro del Club donde a través de la palabra y las imágenes repasamos nuestra historia. Una actividad diferente que los socios disfrutaron mucho y así nos lo hicieron saber. Finalizamos esta instancia compartiendo un rico té, no falto de anécdotas y comentarios sobre nuestro tan querido Club.



Un trio de reconocidos músicos nos deleitaron con su propuesta jazzística, en un concierto sobresaliente. **Ricardo Nolé al piano, Daniel “Lobito” Lagarde en percusión y Miguel Romano en batería** abarcaron desde el Be Bop hasta la actualidad logrando una fusión por demás interesante.

“Locos de la vida”, dos amigos y la vida pasada, los amores, lo olvidado, el paso de los años, temas tratados por dos grandes actores como los son Franklin Rodríguez y Rodrigo Garmendia.



Como todos los años, la muestra del taller de teatro para adultos del Club congregó a varios socios y amigos en las dos funciones que realizamos. **“El Club de las bataclanas”** fue la obra presentada en esta ocasión. Una pieza humorística sobre textos creados por Mónica Cabrera, donde aparecen el amor, la decadencia, la ilusión, la pasión y la amistad.

Cabe destacar que estas funciones fueron realizadas en beneficio de Instituciones sociales.

Actuaron: Ema Colucci, Vicky Curotto, Mariquita Diaz, Vicky Howard, Isabel Lasheras, Raquel López, Rosario Preve e Inés Seigal. Dirección general: Mary Mir



“Las pitufiamigas” fue la propuesta presentada para la muestra final del taller de teatro para niños del Club. El taller de teatro que brindamos apunta al juego, al trabajo en equipo, a generar empatía, autoestima, confianza, dicción, proyección y amor al arte en general. Esta obra está basada en las películas de los pitufos, siendo las niñas quienes eligieron esta temática. Es muy lindo ver la sala repleta de chicos, sus papás, abuelos y amigos apoyando a las actrices que se desenvuelven con soltura demostrando lo que aprendieron durante el año.

Actuaron: Clementina Acha, Alexia Broukaert, Josefina Cal, Emilia Colombo, Maria Paz Fernández, Jacinta Lavista, Amelia Martínez y Josefina Tundisi. Directora: Carina Biasco

En una noche lindísima de un verano incipiente, al aire libre en la terraza del Club se presentaron el **“Coro del Club y el Coro Montevideo Gospel”**. Fue una fiesta en todo sentido. Nuestro Coro estuvo a la altura lo que hace lucir el trabajo realizado por el Maestro Raúl Medina en cuanto a la dirección del mismo. Medina es quien también dirige al famoso Coro Montevideo Gospel integrado por destacadas voces que no dejan de deslumbrarnos cada vez que se presentan en nuestra casa. Estupendas canciones, varias conocidas por todos, hicieron que el público se emocionara, cantara, aplaudiera y se hiciera eco uniéndose al canto. Y como broche final, ambos coros entonaron canciones navideñas, en lo que fue un gran final de fiesta.

ESPACIO ARTE



La encargada de inaugurar la temporada fue la artista plástica **Martha Escondeur**.

“Miradas desafiantes” reunió retratos de personajes imaginados que a través de sus expresiones relatan historias de vida. Cada pintura intenta comunicar un mensaje, y los retratados son seres atemporales que viven y deciden, al igual que todos nosotros, el futuro y sus próximos pasos.



ESTE AÑO RETOMAMOS EN FORMA CONTINUA LAS EXPOSICIONES ARTÍSTICAS EN NUESTRO ESPACIO ARTE.

María Etcheverry en “Elige tu sueño” nos transportó al fascinante universo de las bibliotecas. A través de sus pinturas, Etcheverry nos invita a reflexionar sobre el papel vital que desempeñan las bibliotecas en nuestras vidas. Entre sillones y bibliotecas, aparecen mundos creados, unos imaginarios otros más reales. Una muestra con texturas, transparencias, papeles, lienzos, maderas y arcilla que constituyen una rica muestra donde la artista nos invita a detenernos, y observar sin prisa, como la vida misma, para poder gozarla.

Una exposición colectiva titulada “Mixtura viva” nos sorprendió con su propuesta. Cuatro artistas, cuatro universos sensoriales. Las pinceladas dinámicas, la contundencia del hierro, la infinidad ilustrativa y las abstracciones geométricas. **Akite, Astrid Barfod, Beto Brea y Meri Pintos.**



Felicia Vigil presentó su muestra “Las mujeres que habitan en mí” que recrea un ámbito personal compuesto por las mujeres de su familia. Ingenuidad y espontaneidad, cual rasgos del arte “naïf”, no atendiendo a las leyes de la proporción, el espacio o la perspectiva, así Felicia exterioriza su creatividad, no carente de un firme sustento narrativo.

Elena Juan con su muestra “El Cosmos” nos invitó a mirar al cielo, a ver que su infinitud tiene un sentido para nosotros. Con una paleta intensa esta serie representa al Cosmos, aparentemente caótico pero con una estructura bien definida y pensada.

Catalina García crea obras de arte de flores prensadas, desde piezas enmarcadas de un solo tallo hasta ambiciosos diseños.

Art work prints Sus obras laminadas están hechas a partir de fotografía en alta definición de diseños de flores prensadas originales, convirtiendo sus obras en una expresión de arte única.





125

OPERACIONES

Año tras año trabajamos para mantener las instalaciones en excelentes condiciones. La Dirección de Infraestructura y Operaciones realizó una serie de trabajos de mantenimiento profundo y obras de mejoras en la infraestructura general del Club.

CANCHAS DE TENIS



Se realizó el mantenimiento general de las 22 canchas de polvo de ladrillo. Las tareas consistieron básicamente en: rayado de la superficie, retiro de polvo viejo, reparación de contrapisos y acondicionamiento de desagües, entre otras tareas.

Se reforzó el equipo de mantenimiento con la contratación de tres operarios y se trabajó de corrido durante tres turnos (matutino, vespertino y nocturno). Dichos trabajos comenzaron el 18 de diciembre de 2023 y finalizaron el 26 de enero de 2024. Este año en particular, el cronograma habitual de mantenimiento de las canchas se vio afectado por la disputa de la Copa Davis en el mes de febrero en nuestras instalaciones.

SECTOR DE CANCHAS N° 9 Y N° 10

Lo más relevante, en ambas canchas, fue sin duda el cambio total de iluminación de las mismas. Se sustituyeron las luminarias anteriores con lámparas HPIT de 1500 Watts por nuevas luminarias led.



Este cambio redunda en un mayor nivel general de iluminación, mejor uniformidad y, a su vez, en una importante disminución en el consumo de energía eléctrica.

Se logró alcanzar un nivel de iluminación promedio de 2082 luxes/m². En cuanto a la potencia instalada, anteriormente era de 48.000 Watts, siendo en la actualidad de 31.600 Watts. Esto significa que se logró un mejor nivel de iluminación con una menor potencia y, por ende, un menor costo por consumo.

Además, en ambas canchas se realizaron tareas de mantenimiento en las diferentes gradas.

SECTOR DE CANCHA N° 8

En la misma se reforzó la iluminación con el propósito de que pueda ser utilizada para Torneos ITF de tenis.

A tales efectos, se instalaron cuatro luminarias adicionales (1 por columna) de 820 Watts de potencia cada una, logrando alcanzar un nivel lumínico promedio de 1019 luxes/m².

CANCHAS DE FÚTBOL



SEDE CARRASCO Y SOLYMAR

Durante los meses de diciembre 2023 y enero 2024 se realizaron las tareas habituales de mantenimiento anual en las canchas de fútbol de Carrasco como de Solymar, según lo indicado por el Ing. Agr. Salvador Invernizzi.

Los mismos consistieron en la aplicación de herbicidas, fertilizantes y arena voladora con Top Dresser. A su vez, se realizaron tareas de pintura en general (arcos, gradas, bancos y demás). En el predio de Carrasco se realizó una aireación mediante máquina Verti-drian con sacabocado de púas macizas.

En el predio de Solymar se realizó un sistema de drenaje en la cancha de fútbol n°1 debido a la poca permeabilidad del terreno. Era frecuente durante las épocas lluviosas del año que dicha cancha se anegara imposibilitando su utilización.

En tal sentido, el Ing. Agr. Salvador Invernizzi propuso la realización de un sistema de drenaje, el cual consiste en una serie de caños especiales enterrados en trincheras especialmente trazadas y rellenas con material granular filtrante.



Es de esperar que este sistema de captación y evacuación de las aguas pluviales permita utilizar la cancha ya sea en días de lluvia o a pocos días de haber ocurrido la misma.

SALA DE MUSCULACIÓN



La sala permaneció cerrada desde el 2 al 4 de enero inclusive. Se realizó un acondicionamiento general de todos los equipos de musculación: caminadores, bicicletas ergométricas, elípticas, escaladores, pesos libres y aparatos de musculación.

En lo que refiere a la sala en sí, las tareas consistieron básicamente en pintura de paredes y cielorraso de la misma.

PISCINAS EXTERIORES

Se realizaron tareas de acondicionamiento del mobiliario y equipamiento fijo (mesas, sillas, sombrillas, rejillas, etc.). Además, se llevó a cabo un hidrolavado y humectado de las maderas del deck mediante la aplicación de un aceite especial.

Uno de los aspectos más destacables de las piscinas exteriores, fue el hecho de haberlas climatizado. Este nuevo servicio que el Club brinda a los socios, se logró gracias a la obra realizada que implicó instalar cañerías de agua caliente de abastecimiento y retorno desde las proximidades de la Sala de calderas hasta la Sala de máquinas ubicada debajo de la cabecera oeste de la piscina exterior grande.



Se ha logrado mantener durante la temporada de verano la temperatura del agua de las tres piscinas en los valores que se establecieron por parte de la Dirección de Deportes: 25°C (piscina grande), 28°C (piscina mediana) y 32°C (piscina de niños).

PISCINA INTERIOR



Uno de los aspectos fundamentales que conforman el cambio de matriz energética del Club se basa en la climatización del ambiente de la piscina interior, control de temperatura y humedad, así como el calentamiento del agua de la misma y de los hidromasajes.

A tales efectos, en el mes de julio de 2023 se instaló un equipo deshumidificador en la Sala de máquinas. Dicha sala tuvo que ser ampliada a efectos de poder albergar el nuevo equipo. Este permite mantener la temperatura y humedad relativa del aire de manera estable durante todo el año.

La humedad relativa se mantiene siempre por debajo del 60%, evitando, de esta manera, condensaciones en los vidrios y techo (aspecto que constituye una exigencia por parte del fabricante de la cubierta de madera, a efectos de garantizar la vida útil de la misma).



Al igual que ocurre con las piscinas exteriores con la instalación de las bombas de calor como fuente calorífica, estas se encargan de calentar el agua de la piscina e hidromasajes de un modo más eficiente que con la utilización de gas por cañería.

OBRAS DE REMODELACIÓN

SEDE CARRASCO

CAFETERÍA

A comienzos de abril de 2023 se renovó el mobiliario de la terraza de la Cafetería.

Entre fines de agosto y mediados de setiembre 2023 se colocaron nuevos toldos, los cuales cuentan con la posibilidad de abrirse o cerrarse por sectores, siendo accionados a distancia mediante la utilización de control remoto.



PASEO DEL ROSEDAL

En el marco de los festejos por la celebración del 80° aniversario del Club, se decidió acondicionar el camino del rosedal que va desde el acceso al sector de canchas de tenis de la calle Eduardo Couture hasta la Oficina de reserva de canchas.

En tal sentido, se buscó realizar un recorrido histórico en el cual se homenajea a aquellos tenistas, socios del Club, que se destacaron internacionalmente e hicieron historia, Fiorella Bonicelli, José Luis Damiani, Diego Pérez, Marcelo Filippini y Pablo Cuevas.

A su vez, se aprovechó la ocasión para mejorar aspectos técnicos de dicha circulación, principalmente en lo que refería a homogenizar el pavimento y la correcta evacuación de aguas pluviales.



BAÑOS SOCIALES (ADMINISTRACIÓN) Y TALLERES

Se entendió que era necesario realizar un cambio en la estética de los baños sociales ubicados en el pasillo de las Oficinas de administración. Los mismos son utilizados a diario por las personas que concurren tanto a la Cafetería como al Teatro Antonio Taco Larreta.



Con el objetivo de racionalizar la circulación de personas dentro del Club y, detectada la ausencia de un baño para uso del personal en el sector de Talleres de mantenimiento y canchas, se resolvió construir uno en dicho sector.

De esta manera se evita que el personal de canchas, mantenimiento y empresas tercerizadas de servicios utilicen los baños ubicados en el sector del Hall de Oficina de tenis.

SALA DE CYCLING

Con el objetivo de lograr un mayor distanciamiento entre las bicicletas de Cycling, se entendió beneficioso trasladar la actividad hacia el salón contiguo. Esta Sala, actualmente denominada SUM (Salón Usos Múltiples), cuenta con mayor superficie que la Sala donde siempre se ha realizado la actividad de Cycling.



Una vez decidido el cambio de locación, el mayor desafío consistía en asegurar el confort térmico para el normal desarrollo de la nueva actividad a realizarse allí.

En Cycling los participantes realizan un gran aporte de calor y humedad al ambiente y requiere que dicha clase se realice a una baja temperatura ambiente con humedad relativa controlada. Para cumplir con esos requerimientos térmicos, se sustituyó la totalidad de equipos acondicionadores de aire existentes por un nuevo equipamiento que asegure el confort requerido.

Sobre fines de diciembre comenzaron los trabajos en la misma que consistieron en la instalación de nuevos ductos de inyección y retorno de aire para el nuevo equipo Rooftop de 30 TR adquirido en Italia.

Debido a las demoliciones, retiro de cielorraso, antiguas instalaciones y demás, se entendió propicia la ocasión para mejorar la estética de la Sala, fundamentalmente la iluminación.

Por otra parte, se incorporó nuevo equipamiento de audio y video que compatibiliza, a su vez, con el ya adquirido a la empresa Technogym, el cual significa una notoria mejoría en la experiencia audiovisual de las clases.

Cabe señalar que esta intervención se encuadra también dentro de los demás trabajos que se vienen realizando en pos del cambio de matriz energética.

CUBIERTA GIMNASIO DEPORTIVO

Dentro de aquellas tareas periódicas que conforman el mantenimiento preventivo de las instalaciones e infraestructura del Club, hay algunas que, por su magnitud o costo asociado, merecen mención aparte.

Tal es el caso de los trabajos de reparación de la aislación térmica y reimpermeabilización de la cubierta de chapa autoportante del Gimnasio Deportivo realizada en setiembre de 2023.



SEDE SOLYMAR

TAJAMAR

Debido a las frecuentes crisis hídricas que afectaron nuestra reserva de agua para riego, se entendió oportuno ampliar la capacidad de almacenaje del mismo ampliando fundamentalmente la superficie del tajamar existente.

Por tal motivo, durante el mes de mayo de 2023, se realizaron los trabajos de movimiento de tierra necesarios para lograr la ampliación de la capacidad del tajamar.



CAMINO ACCESO

En la medida que el camino de acceso a la Sede de Solymar está construido de material granular, es necesario realizar tareas de acondicionamiento de la superficie del mismo con cierta periodicidad.

En junio de 2023, se contrató al Batallón de Ingenieros N°5 del Ejército Nacional para el acondicionamiento de la totalidad del camino.

CASETA DE VIGILANCIA

Entre enero y marzo de 2024 se construyó una caseta de vigilancia en el acceso al predio con el fin de establecer un mejor control de las personas que concurren diariamente.



CANCHAS DE PÁDEL

Entre los meses de enero y marzo de 2024, se construyó un galpón de 30 x 26 mts para albergar en su interior dos canchas de pádel.

Las canchas son del tipo súper- panorámicas (paredes de cristal sin estructura metálica) con dimensiones acorde a las recomendaciones internacionales y césped sintético de primer nivel, modelo Supercourt XN de la marca europea Mondo, césped oficial de la gira World Padel Tour, certificado por Greenguard Gold.

Los socios tienen la posibilidad de disfrutar de un entorno único mientras que practican esta nueva actividad que se suma a la vasta oferta deportiva de nuestro Club.

Su sistema de juego es muy similar al tenis, aunque con una cancha de dimensiones más reducidas, rodeada de cuatro paredes.





135
ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Carrasco Lawn Tennis Club durante los últimos años invita a sus socios y funcionarios a participar de acciones vinculadas al consumo responsable y la sustentabilidad ambiental.

Con el cambio de hábitos o escasos cambios, se puede ayudar a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

3 SALUD Y BIENESTAR

“#DATE UNA OPORTUNIDAD” CÁNCER DE MAMA

Octubre es el mes de prevención del Cáncer de Mama y, como cada año, Carrasco Lawn Tennis Club se sumó a la campaña propuesta por la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer.

En 2023, bajo el lema elegido “DATE UNA OPORTUNIDAD”, cada persona mediando las circunstancias de su vida y de su entorno puede proponerse desafíos que la estimulen a incorporar cambios dirigidos a mejorar su salud.

El mes de lucha contra el Cáncer de Mama es una oportunidad de prevenir e incluir hábitos saludables en la vida cotidiana.



EN EL PRESENTE PERÍODO EL CLUB SE ADHIRIÓ Y REALIZÓ ACCIONES EN CONTRIBUCIÓN DEL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE N°3 -SALUD Y BIENESTAR-, DE SOCIOS Y FUNCIONARIOS.

El jueves 19 de octubre, Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de mama, montamos un stand en la Entrada deportiva del Club donde ofrecimos material informativo de la campaña, junto con un recetario de comida saludable. A su vez, invitamos a las socias a concurrir al Club con un detalle rosado en su vestimenta y dejar un mensaje o reflexión en una cartelera.

“NOVIEMBRE AZUL” CÁNCER DE PRÓSTATA

“Noviembre Azul”, un mes dedicado a la concienciación sobre la salud masculina y la importancia de la detección temprana del cáncer de próstata.

Carrasco Lawn Tennis Club se unió a la campaña, realizando una actividad en conjunto con BlueCross & BlueShield de Uruguay y la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer.



En la Entrada deportiva del Club montamos un stand donde se brindó información preventiva sobre dicha enfermedad: “Todo lo que hay que saber sobre el cáncer de próstata” y “Mitos y verdades sobre el cáncer de próstata”, por el Dr. Felipe Scivioli, acompañado por folletería con información general.

TELETÓN “La carrera de todos”

Carrasco Lawn Tennis Club motivó a sus funcionarios a participar de la carrera de Teletón. La misma se realizó en el mes de octubre en el Prado con las distancias 5 y 10 kilómetros. A su vez, también se le informó al grupo de corredores de la Institución en el caso que desearan participar.



SEMANA DEL CORAZÓN

La 32ª semana del corazón en Uruguay se celebró del 24 al 30 de setiembre de 2023.

La Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular lanzó la campaña “Corazón en acción. Mejoró tu salud. Protegé tu corazón”, que busca recordar y reforzar las acciones individuales de la salud Cardiovascular en toda la población.

El viernes 29 de setiembre, conjuntamente con BlueCross & BlueShield de Uruguay, invitamos a los socios a participar de una divertida actividad cuyo objetivo fue destacar la importancia de la actividad física para el cuidado de la salud. Instalamos un stand con bicicletas eléctricas en la Entrada deportiva del Club, donde los socios pudieron elaborar su propio licuado a través de la pedaleada.

5 IGUALDAD DE GÉNERO

MUJERES AL MUNDO

Invitados por HSBC, parte del equipo gerencial de CLTC participó de un nuevo Meeting Point de “Mujeres al Mundo”, una iniciativa que impulsa los roles de liderazgo de la mujer a través de pilares e instancias fundamentales: Conectividad, Capacitación, Networking, Coaching, Madrinazgo y Servicios Financieros.

Como parte de un ciclo de charlas con mujeres, esta edición estuvo a cargo de Leticia Fenoglio (CEO & Co-founder de Franuí), quien actualizó conceptos sobre Liderazgo, Atención al Cliente, pasión por el trabajo, manejo del estrés en situaciones difíciles, innovación y tecnología aplicada al mundo de las empresas y el trabajo.

ESTAMOS PARTICIPANDO, DE FORMA PAULATINA, EN TEMA DE INTERÉS EN EL MUNDO LABORAL, COMO SER LA IGUALDAD DE GÉNERO, INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD.



CICLO WEPS 2023 - América Latina y el Caribe

En setiembre Carrasco Lawn Tennis Club fue invitado por ONU Mujeres Uruguay a participar de una nueva sesión del Ciclo WEPs de América Latina y el Caribe.

En esta oportunidad se abordó el impacto de la igualdad de género en los negocios. Se brindó información concreta sobre el caso de negocios en torno a la igualdad de género, compartiendo las experiencias de dos empresas referentes de la región: Danone (México) y CPA/Ferrere (Uruguay).

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

La igualdad y el empoderamiento de las mujeres es uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, y también es un elemento esencial de todas las dimensiones del desarrollo inclusivo y sostenible. En resumen, todos los ODS dependen de que se logre el Objetivo 5.



- AGUA LIMPIA Y NO CONTAMINANTE
- ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE
- PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLE
- ACCIÓN POR EL CLIMA

CERTIFICADO DE EFICIENCIA ENERGÉTICA

El jueves 18 de mayo, el Ministerio de Industria Energía y Minería realizó la entrega de los Certificados de Eficiencia Energética a los beneficiarios de la convocatoria 2022.

Carrasco Lawn Tennis Club fue uno de los beneficiarios, obteniendo dicho certificado a raíz del ahorro energético y económico que logró gracias a las diferentes acciones que viene realizando con este fin.

Nuestra adhesión al Pacto Mundial desde hace muchos años tiene el objetivo de sellar y establecer un firme compromiso de desarrollar nuestras actividades en el marco ético que esta iniciativa promueve, somos conscientes de la función social que las empresas deben cumplir, y es por esto que seguiremos colaborando desde nuestro lugar con el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El cambio de matriz energética representa una mejora en el nivel, uniformidad, iluminación y climatización de diferentes espacios en la Institución, así como un ahorro significativo en el consumo de energía eléctrica del Club.



El lema de este año "Invertir en las mujeres, acelerar el progreso", busca lograr la igualdad de género y garantizar los derechos de las mujeres y niñas en todos los ámbitos de la vida. Esta es la única forma de asegurar el desarrollo sostenible.

Como todos los años, nuestra Institución celebra este día con información en nuestro sitio web, boletines semanales y revista mensual.



SUSTENTABILIDAD EN ACCIONES

En nuestra Institución continuamos ocupándonos de crear conciencia sobre todos los temas vinculados a la sustentabilidad ambiental.

Convencidos de la importancia que conlleva utilizar energías renovables no contaminantes, desde hace años, generamos el compromiso de transitar el camino de la sustentabilidad ambiental, creando diferentes acciones que aportan al uso responsable de nuestros recursos naturales.



En el mes de julio instalamos un deshumidificador para acondicionar el ambiente de la piscina interior; adicionalmente, se colocaron cuatro nuevas bombas de calor.

El nuevo deshumidificador climatiza el ambiente de la piscina interior y controla la humedad en el ambiente.

En este sentido, continuamos apoyándonos en varias notas de la revista mensual relativas a ésta temática, lideradas por SEA – Sustentabilidad en acciones para informar a nuestros socios y funcionarios sobre las pequeñas o grandes acciones que podemos llevar a cabo y que contribuyen a la reducción del impacto ambiental.



CONSUMO RESPONSABLE DE RECURSOS NATURALES

Con el objetivo de cuidar y preservar el medio ambiente, en Carrasco Lawn Tennis Club trabajamos continuamente para generar conciencia sobre el uso medido de los recursos naturales.

Por este motivo, le recordamos a nuestros socios la importancia de usar responsablemente el agua en los vestuarios. De esta manera, se les solicitó limitar la duración de las duchas a no más de 10 minutos; abrir el agua en el momento de entrar en la ducha y no dejar la canilla innecesariamente abierta. Nuestros bebederos no cuentan con dispensadores de vasos descartables, por lo cual se debe disponer de botellas reutilizables para recargar.

Dentro de las tecnologías que implementamos en nuestras instalaciones para generar un ahorro significativo de los recursos naturales, contamos con una planta de tratamiento autónoma de agua (cumpliendo con la norma UNIT 833:2008), que se encuentra ubicada en la cancha de fútbol.

En la sede de Carrasco contamos con 71 duchas entre: vestuarios de niñas, niños, mujeres y hombres. El agua que se utiliza para las duchas, es tratada en esta planta potabilizadora y cuenta con un pozo perforado a 56 metros de profundidad.

En el Club realizamos diversas acciones para reducir nuestro impacto ambiental a favor del cumplimiento de los objetivos 13 (Acción por el clima), 7 (Energía asequible y no contaminante), 6 (Agua limpia y saneamiento) y 12 (Producción y consumo responsable).

DÍA INTERNACIONAL LIBRE DE BOLSAS DE PLÁSTICO

El 3 de julio se conmemora el Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico.

Carrasco Lawn Tennis Club recordó a través de diferentes vías de comunicación sobre la campaña de concientización sobre la reducción de plásticos de un solo uso. Conjuntamente con la cafetería del Club se han generado cambios que buscan eliminar el plástico de varios productos o envases.



POR UN TRÁNSITO MÁS SEGURO

En forma sistemática continuamos enviando comunicados a través de los boletines semanales y la revista mensual del Club recordando a nuestros socios que no deben detener sus vehículos sobre el cruce de la cebra frente a la Entrada deportiva del Club. La cebra es un paso seguro para los peatones, los coches deben detener su marcha, dejar cruzar y no estacionar sobre ella.

CAMBIO DE LUMINARIAS EN CANCHAS DE TENIS

Carrasco Lawn Tennis Club continúa apostando al cuidado del medioambiente a través del consumo responsable.

En noviembre reemplazamos la iluminación de las canchas 9 y 10 por tecnología LED. De esta forma finalizamos la sustitución total de luminarias de todas las canchas del Club: Fútbol, Hockey y Tenis.

Este cambio representa una mejora en el nivel y en la uniformidad de la iluminación de las canchas, así como un ahorro significativo en el consumo de energía eléctrica del Club.

CLIMATIZACIÓN DE LAS PISCINAS EXTERIORES

A partir de esta temporada las tres piscinas exteriores cuentan con agua climatizada.

La climatización se logra mediante el aporte energético de los paneles solares que ya estaban instalados en el Club. Éstos se complementan con el aporte de las bombas de calor adquiridas dentro del cambio de matriz energética que viene realizando la Institución.

El sistema de calentamiento instalado permite climatizar cada una de las piscinas a diferentes temperaturas.



- REDUCCIÓN DE POBREZA
- EDUCACIÓN DE CALIDAD
- REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

“LIBRO LIBRE”

Carrasco Lawn Tennis Club se adhiere al movimiento mundial “Libro Libre”, con el objetivo de promover el hábito de la lectura.

El objetivo de esta campaña, consistió en dejar un libro en lugares públicos para que alguien lo levante, lo lea y lo vuelva a liberar. De esta forma evitamos que permanezcan olvidados o guardados en estantes o bibliotecas.

Socios y funcionarios del Club entregaron libros en el Área de Capital Humano, los mismos se identificaron con la campaña previo a su liberación. El 26 de mayo, Día Nacional del Libro en Uruguay, se liberaron en diferentes lugares del Club y de la zona.



FUNDACIÓN AMÉRICA SOLIDARIA

El viernes 26 de mayo realizamos una actividad en el Teatro Antonio Larreta a beneficio de la Fundación América Solidaria. Donamos la totalidad del dinero recaudado con las entradas a esta organización que trabaja colaborativamente con las comunidades más excluidas del continente, para promover el protagonismo de niños y adolescentes en el ejercicio y defensa de sus derechos. Se trata de una ONG internacional, con 20 años de experiencia, sin filiación política ni religiosa

La actividad que se desarrolló en el teatro, denominada “Volver a empezar”, se trató de un encuentro con Alexis “El Pulpo” Viera. En su motivadora charla, Alexis reafirmó a los presentes que es posible alcanzar nuestras metas.



FUNDACIÓN CORAZONCITOS

La totalidad del dinero recaudado con las inscripciones al “Torneo 80 años Carrasco Lawn Tennis Club” fue donado en su totalidad a ésta Fundación.

Esta organización sin fines de lucro trabaja al servicio de los niños con cardiopatías congénitas y sus familias en Uruguay, con el objetivo de mejorar la sobrevivencia y calidad de vida de los niños con esta afección, y brindar apoyo y contención a sus familias.



TORNEOS SOLIDARIOS

Agradecemos a los socios que colaboraron con su inscripción para participar de los torneos Padres e hijos; Damas Dobles “Copa Volvo” y Circuito de Singles (segunda etapa), que comenzaron a disputarse en el mes de agosto.

El dinero recaudado fue donado en su totalidad al Liceo Jubilar, al Centro Educativo Providencia y al Centro de Equinoterapia Maranathá, respectivamente.

POR LOS NIÑOS URUGUAYOS Y NIÑOS CON ALAS

El dinero recaudado con las inscripciones para el torneo Rencontré Paris y para el evento “Mediodía en familia” fue donado en su totalidad a dichas organizaciones.

La ONG “Por los niños uruguayos” es una organización sin fines de lucro que desarrolla proyectos educativo-sociales en el barrio Acosta y Lara. La misma recibió el dinero correspondiente a las inscripciones para el torneo de tenis.

“Niños con Alas”, por su parte, se benefició del dinero recaudado con el evento Mediodía en familia. “Niños con Alas” es una organización sin fines de lucro cuyo objetivo es mejorar la calidad de la enseñanza de niños y adolescentes en situaciones vulnerables.



MADRES DE LA CRUZ

El dinero recaudado con las inscripciones del torneo BlueCross & BlueShield de Uruguay fue donado en su totalidad al Centro Educativo Santa Margarita (anteriormente conocido como Madres de la Cruz de Carrasco).

Un espacio socio - educativo que atiende a adolescentes, y a sus familias, del barrio Cruz de Carrasco. Brinda apoyo liceal, talleres, deportes, apoyo psicológico, así como también una merienda diaria.



DE CORAZÓN A CORAZÓN

En el mes de agosto Carrasco Lawn Tennis Club invitó a sus socios a participar de la campaña “De Corazón a Corazón”, cuyo objetivo fue conseguir frazadas y ovillos de lana, para donar abrigo a personas que se encontraban en situación de calle y no tenían para resguardarse del frío.

Candelaria, socia del Club de tan solo 11 años de edad, fue quien llevó adelante esta iniciativa desde hace ya tres años. Ella misma confecciona, enmienda y limpia los diferentes artículos con mucho cariño y dedicación, agregándole un corazón rojo de tela una vez que están listos para ser donados.



TU PISADA ES IMPORTANTE

En el mes de agosto invitamos a los socios a realizarse un estudio biomecánico de la pisada sin costo, con tecnología y materia prima de origen italiano.



CAMPEONATO AMERICANO TRI 21

Como Institución nos llena de orgullo y admiración que uno de nuestros funcionarios, haya sido seleccionado para representar a Uruguay en el Campeonato Americano Tri 21 (Síndrome de Down) realizado en Buenos Aires, obteniendo el segundo puesto.



CELEBRANDO EL DÍA DEL NIÑO EN LAS ESCUELAS

Conjuntamente con la Escuela N° 175 (Lido y Avda Italia), definimos contratar un espectáculo de magia para los más de 170 niños que concurren a la misma.

Para ello, Carrasco Lawn Tennis Club los invitó a disfrutar de “Recreo mágico”, un espectáculo recomendado por ANEP para niños de 3 a 12 años, premiado en varias oportunidades por Fondos Concursables. Este show de magia ha recorrido el país, estando presente en los 19 departamentos y deleitando a más de 30 mil niños.

En la Escuela N° 130 (Alberdi y Bolivia), acompañamos el festejo del Día del Niño donando una popera mecánica. La misma había sido solicitada por la Escuela, ya que suelen preparar pop para entregar a los niños, tanto en los eventos especiales, como en la merienda.

A través de cartas, las dos escuelas, hicieron llegar su agradecimiento al Club y a todos sus socios, ya que reciben un constante apoyo de parte de la Institución en las actividades o acciones que organizan.

A su vez, el Club donó la mesa de futbolito para los niños que concurren a la Escuela N° 130 ubicada en Alberdi y Av. Bolivia que se encontraba en la Sala de jóvenes.



URUGUAY OPEN

Durante la disputa del Uruguay Open en nuestro Club, nos visitaron niños de diferentes instituciones.

Recibimos alumnos de la Escuela N° 130, del CAIF “Los caramelos”; chicos que participan del programa “Tenis para Todos” (que el Uruguay Open lleva adelante con niños del INAU), de la Fundación “Los Pinos” y de diferentes escuelas de tenis de Montevideo, Libertad, Trinidad y Canelones.



DONACIÓN A ROTARY CLUB CARRASCO

Realizamos la donación de 18 tobilleras, 1 red de básquetbol y una pesa rusa de 15 kg al Rotary Club Carrasco para que lo distribuya en varios centros, así como en el Instituto Nacional de Rehabilitación para que puedan realizar ejercicio físico.

DONACIONES EN LAS ESCUELAS N° 130 (ALBERDI) Y N° 175 (LIDO)

El jueves 9 de noviembre la Escuela N° 175 realizó su última exposición de talleres 2023. Llevaron a cabo una muestra para toda la comunidad y nuestra Institución colaboró con diferentes insumos. Carrasco Lawn Tennis Club apoya a esta Escuela hace más de 10 años.

Además, nuestra Institución colaboró en el reconocimiento de todos aquellos alumnos de la Escuela N° 175 que culminaron su etapa escolar, obsequiándoles un pin de recuerdo.



MIMOCHI

Por quinto año consecutivo nos sumamos a esta campaña, invitando a socios y funcionarios a colaborar para que todos los niños de nuestro país comiencen el año escolar con mochila nueva y los útiles necesarios.

A través de la donación de mochilas y útiles se busca que todos los niños tengan la posibilidad de vivir la emoción de comenzar un nuevo año escolar con nuevos materiales.

Por su parte, a Carrasco Lawn Tennis Club se le asignó el “Merendero y grupo social La Unión”, quienes reciben entre 60 y 90 niños en edad preescolar y adolescentes para brindarles merienda, ropa, insumos y artículos escolares.

¡Agradecemos a todos los que colaboraron para que podamos cumplir el objetivo!





CARRASCO LAWN
TENNIS CLUB

1943