

Memoria anual 2022-2023



CARRASCO LAWN
TENNIS CLUB





- 7.** INSTITUCIONAL
- 27.** TENIS
- 85.** ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- 115.** ACTIVIDADES CULTURALES
- 125.** OPERACIONES
- 135.** OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



CARRASCO LAWN TENNIS CLUB
Asociación Civil constituida el 9 de enero de 1943
CONVOCATORIA A ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Montevideo, mayo de 2023.

El Consejo Directivo del Carrasco Lawn Tennis Club conforme a las disposiciones de su Estatuto, convoca a los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores (éstos últimos con las limitaciones del literal h del art. 40 del Estatuto Social) para la Asamblea General Ordinaria que se realizará en la Sede Social sita en la calle Eduardo J. Couture número 6401, de esta ciudad, el día 17 de junio de 2023 a las 10:00 horas en primera citación y a las 10:30 horas en segunda citación, para considerar el siguiente

ORDEN DEL DÍA

1º) Considerar la Memoria y Balance Anual al 31 de marzo de 2023 presentada por el Consejo Directivo conjuntamente con el Informe de la Comisión Fiscal.

2º) Fijar las cuotas de ingreso de socios Vitalicios-Colaboradores, de ingreso y sociales mensuales para el ejercicio, pudiendo autorizar al Consejo Directivo a fijar las mismas durante el período de su mandato.

3º) Designar dos Asambleístas para firmar conjuntamente con el Presidente y el Secretario el Acta de la Asamblea.

Tienen derecho a asistir con voz y voto en las Asambleas sólo los socios Honorarios, Activos, Vitalicios, Cadetes Individuales y Cadetes Familiares mayores de 21 años con una antigüedad de 5 años ininterrumpida, y Vitalicios-Colaboradores con las limitaciones del Art. 40 lit. h. El socio que esté suspendido no tiene derecho a asistir con voz y voto (Arts. 45 numerales 2 y 3, y 47 del Estatuto Social). Se recuerda que los socios podrán comparecer a la Asamblea mediante apoderado debidamente facultado por el socio habilitado para votar (Arts. 7 y 75 del Estatuto Social).

Los Señores Asociados tendrán a su disposición, los primeros días de junio, la Memoria a considerar en nuestra página Web, y a partir del día 08 de junio podrán pasar a retirar el Balance por la Secretaría del Club.

Esc. Rosa Ana Lombardi
Secretaria

Cr. Carlos J. Bercianos
Presidente



Institucional

CONSEJO DIRECTIVO

En el período que comprende esta memoria, el Consejo Directo estuvo integrado por:

COMISIÓN DIRECTIVA

- Presidente Cr. Carlos Bercianos Bonasso
- Primer Vice Presidente Cr. Mario Amelotti Rial
- Segundo Vice Presidente Esc. Niela Novales Caviglia
- Secretaria Esc. Rosa Ana Lombardi Lecha
- Pro Secretario Dr. Pedro Regules Zabaleta
- Tesorero Cr. Marcelo Debat Ríos
- Pro Tesorero Cr. Dieter Effa Maus
- Inspector Arq. Diego Algorta Carrau
- Vocal Ing. Florencia Zubillaga Salveraglio



INTEGRANTES DE LA COMISIÓN FISCAL:

- Cr. Gustavo Weigel Muñoz
- Cr. Ricardo Gómez Arigón
- Cr. Gustavo Blanco Fernández



INTEGRANTES DE LA COMISIÓN ELECTORAL:

- Lic. Santiago Firpo Bonasso
- Ing. Martín Fernández Azpiroz
- Dr. Marcelo Talice Vaz Martins



CAPITANES Y SUBCAPITANES

TENIS ■ Capitán: Cr. Manuel Chadicov
Subcapitana: Patricia Beathyate



FÚTBOL HASTA 16 AÑOS ■ Capitán Nicolás Brause
SubCapitán Alfredo Young

FÚTBOL +16 A +45 (nombrada en 2023) ■ Capitán
Subcapitán
Colaborador
Colaborador

Sr. Mauricio Geninazzi
Sr. Felipe García
Sr. Ignacio Staricco
Sr. Nicolás Kardjian

FÚTBOL DAMAS ■ Capitana Agustina Arechavaleta

NATACIÓN ■ Capitán Guillermo Sosa
SubCapitana Fabiana Cassetta
Colaborador Axel Wansart

PISCINA INTERIOR ■ Capitán German Morixe
SubCapitana Jacqueline De Souza

CARTAS BURAKO, CANASTON, CHILENA Y BRIDGE ■ Capitana: Ivonne Bosch
SubCapitana: Mariangela Di Leo

CARTAS TRUCO Y TUTE ■ Capitán Raul Guerra
SubCapitán Astur Sarciada

ASAMBLEA Y ACTO ELECCIONARIO



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El Consejo Directivo del Carrasco Lawn Tennis Club conforme a las disposiciones de su Estatuto, convocó a sus socios para la Asamblea General Ordinaria que se realizó en la Sede Social el día sábado 11 de junio de 2022 a las 10:00 horas en primera citación y a las 10:30 horas en segunda citación, para considerar el Orden del día.

1º) Considerar la Memoria y Balance Anual al 31 de marzo de 2022 presentada por el Consejo Directivo conjuntamente con el Informe de la Comisión Fiscal.

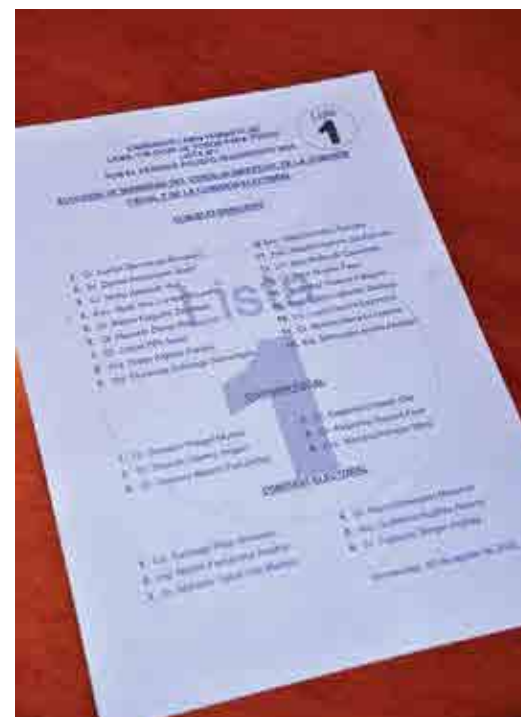
2º) Fijar las cuotas de ingreso de socios Vitalicios-Colaboradores, de ingreso y sociales mensuales para el ejercicio, pudiendo autorizar al Consejo Directivo a fijar las mismas durante el período de su mandato.

3º) Fijar la fecha de la elección del Consejo Directivo, la Comisión Fiscal y la Comisión Electoral (Arts. 60,61), la que se realizará en el mes de agosto.

4º) Designar dos Asambleístas para firmar conjuntamente con el Presidente y el Secretario el Acta de la Asamblea.

Los tres puntos fueron considerados por la Asamblea y aprobados por unanimidad de los presentes.

La fecha de la elección del Consejo Directivo, la Comisión Fiscal y la Comisión Electoral se fijó para el sábado 20 de agosto. Los Asambleístas designados para firmar conjuntamente con el Presidente y el ProSecretario el Acta de la Asamblea fueron el Cr. Daniel Nogueira y el Dr. Carlos Obregón.



ELECCIONES 2022

El pasado sábado 20 de agosto se llevó a cabo un nuevo acto eleccionario en Carrasco Lawn Tennis Club.

Se realizó la elección de miembros del Consejo Directivo (9 Titulares y 9 Suplentes), de la Comisión Fiscal (3 Titulares y 3 Suplentes) y de la Comisión Electoral (3 Titulares y 3 Suplentes). Las listas podían registrarse en Secretaría con una anticipación mínima de 20 días, es decir hasta el sábado 30 de julio.

En esta oportunidad se presentó una única lista para el período 2022/2024, bajo el lema: “Un Club de todos para todos”, con el Cr. Carlos Bercianos Bonasso como Presidente.

Se escrutaron 146 votos en las dos mesas habilitadas desde las 9:30 a las 18:00 hrs. La jornada finalizó con un brindis en el Estar del Comedor del Club. Agradecemos a los socios que participaron de esta instancia tan importante para el Club, a la Comisión Electoral integrada por la Cra. Adriana García, Sra. Federica de Souza y Sr. Julio Burgos, así como también a los funcionarios que colaboraron en la organización.



ASOCIADOS



AL 31 DE MARZO
DE 2023 EL CLUB
CUENTA CON 7967
SOCIOS INTEGRANDO
EL PADRÓN SOCIAL.

A continuación, detallamos los socios que, durante el presente ejercicio, pasaron a ser vitalicios y los que cumplieron 50 años en el Club.

SOCIOS QUE
CUMPLIERON 50 AÑOS
EN LA INSTITUCIÓN
ENTRE EL 01/04/22
Y EL 31/03/23

Álvarez Bolón Dora
Araujo Mabel Vivas Real De
Araujo Vivas Andrea María
Araujo Vivas Elina María
Aviles Fossati Maria Del Rosario
Barbot Rodríguez María Noel
Barreiro Myriam L. E. De
Benas Menendez Rodolfo Carlos
Boselli Fraud Dardo
Brause Berreta Alberto
Buquet Eastman Gaston Sebastian
Canessa Juan Francisco
Castro Andrés Amaldo Guillermo
Castro García María Fernanda
Coll Vassallo Carmen María
Coll Vassallo María Jacqueline
De Azpitarte Francisco
Etchebarne Fontana Juan Francisco
Forcella Jorge
Galain Presa María Del Rosario

García Abbruzzini Roberto José
García Villar María De Los Angeles
Goldfarb Mailand Lidia Esther
Jiménez De Arechaga Ferreira Virginia
Labat Peluffo Renee
Llovet Rubio Ernesto Ladislao
Maruri Martínez Jorge Alberto
Menendez Bangerter Pablo
Mengot Massa José Luis
Miranda Marrero Amanda
Moulia Claudia
Muttoni Leal Carlos Cayetano
Navarro Lorenzi Roman Enrique
Orozco Pomo Gerardo Ruben
Pascual Knaibl Luis Miguel
Quincke Marcelo Roberto
Quincke María Gabriela
Rodríguez Levy Maria Liliana
Rubinstein Feiner Salomon Sylvain
Rubinsztejn Goldfarb Marcelo
Valdes Strauch Rosario

SOCIOS QUE PASARON A SER VITALICIOS
ENTRE EL 01/04/22 Y EL 31/03/23

Abal Álvarez Cecilia María
Abarno Stalker Alcides
Aguirre De La Fuente María Ximena
Arrarte De Albanell Irene
Augsburger Murguia Christine María
Barrere María Alicia
Barriola Puig Susana Gabriela
Bayarres Bianchi Gustavo María
Behar Block Daniel
Bercianos Bonasso Diego
Bossano Sánchez Gerardo
Caravia Barquin María Del Carmen
Cash Stirling Inés
D' Alessandro Iguini María Andrea
Deambrosi Juambeltz Américo
Deambrosi Rodolfo A
Della Santa Lopez María Victoria
Eguileta Dos Santos Estela Quitina
Etchebarne De Cristoff Sofia Margarita
Faroppa Guerra Norma María Laura
Fernández Secco Gonzalo José
García Barzaghi Graciela Elisa
Goñi Irazabal Silvia
Harley Sánchez Roy Alex
Hughes Guerin María Josefina
Irigoyen Gette Margarita
Levi De Tarrab Teresa

Martínez Ipar Morgan
Medero Ranzini María Rosario
Mercatini Fabris Hugo Armando
Mermot Salvino Carlos
Michelini Gonzalez Santiago María
Mosca Beltrame María Inés
Muñoz Osés Patricia
Oliver Soba Alicia
Olivera Faraco MaríaDel Carmen
Pérez Echinope Gustavo Alfredo
Piñeyro Gutiérrez Adela María
Pons Danree Viviane
Pons Heber Eduardo Juan
Pratto Larrosa Andrés Carlos
Queirolo Storace Beatriz
Reboiras Pascale Andrea Dolores
Reboiras Pascale Manuel
Ribeiro Gamero Hector
Rivara Franke Patricia Martha
Rodríguez Capurro Rosina María
Rodríguez De Ponce De Leon María Mercedes
Rodríguez Ma. Beatriz Carrera De
Rodríguez Mesa Analía M
Ruiz Barbot María Inés
Sagrada Tucci Milton José
Sapiro Arlin Eduardo Daniel
Scarone Badia Jorge Carlos

Scasso Banfi Juan Carlos
Schwartz Oper Laura
Servillo Grosso Arturo José Eduardo
Stirling Devoto Alejandra María
Strauch Bofill María Susana
Surraco Lussich Cecilia Inés
Tarrab Sasson Alberto I
Torres Bambaren Armando
Trelles Recarey Carina Alba
Vecino Labat Graciana
Vejo Mailhos Andrea
Villa Martirene Jorge Alberto
Whitty Elisa
Zefferino Calleri Nestor Osvaldo
Zerbino Vanrell José Victor
Zunini Muguerza María

BAJAS POR
FALLECIMIENTO
ENTRE EL 01/04/22
Y EL 31/03/23

Barceló Rossi Ariel Milton
Bebeacua María R Troncoso De
Bielenberg Golan Patricia Iris
Castell Merlo Margarita Norma
Codazzi Rasch Carlos Jorge
Costa Arburua María Inés
Díaz Solsona Adolfo Servando
Folle De María Andrés Alejo
Frigerio Enzo W
Furrer Iris Canabal De
Giovannini Calvo Martha Carmen
Goldemberg Wolaj Leopoldo Adonis
Heimann Carlota Leonor
Inchausti Oscar
Lescarbours Camacho Hector Washington
Lindner Windesheim Thomas Leslie
Lizarralde Rocillo Oscar

Manser Pirkebner Herminia Eleonore
Martino Luciani Alejandro Juan
Mizrahi Gilbert Robert
Moras Hector
Nikodem Juan Carlos
Páez Platero Sara Irene
Risso Larrechea María Cristina
Rosenfeld Schulhof Mirjam Luisa
Schimmel Leon
Secco De Posadas María Magdalena
Sosa Sheila Lucas Calcraft De
Slinger Ma Angélica A De
Ucar Easton Jorge Enrique
Visco Crosa María Teresa
Wajner Grodzicka Roberto
Wajsbord Aizen Silvia
Zefferino Hugo

CUOTAS SOCIALES

La Asamblea General Ordinaria realizada el 11 de junio de 2022 facultó al Consejo Directivo a fijar las cuotas de ingreso y mensuales.

En el transcurso del ejercicio se realizaron ajustes de las cuotas sociales en los meses de julio 2022 y enero 2023. En julio el ajuste fue del 6.00 % y en enero del 3,20%. En ambas instancias se aplicó un porcentaje de incremento similar a la evolución del IPC del semestre inmediato anterior.



ACUERDO CON LA INTENDENCIA DE MONTEVIDEO

La relación de confianza y reciprocidad existente entre el Carrasco Lawn Tennis Club y la Intendencia de Montevideo favorece la formación de vínculos de trabajo a beneficio de la comunidad.

Cumpliendo con el acuerdo establecido entre ambas partes, nuestro Club brinda servicio de mantenimiento y vigilancia de la zona y, a su vez, abona un canon mensual en efectivo por el uso de los espacios.

COMUNICACIONES



Mantener a los socios informados de las últimas novedades es nuestra prioridad.

El Club ofrece una amplia carta de actividades, que contemplan todos los gustos, edades y estilos, por lo que es imprescindible trabajar con diferentes canales de comunicación que nos permitan llegar a todos.

*COMO NOVEDAD, CON EL
OBJETIVO DE CENTRALIZAR
LA INFORMACIÓN Y REDUCIR
EL VOLUMEN DE E-MAILINGS
QUE ENVIAMOS A NUESTRA
BASE DE DATOS, EN EL 2022
INTRODUCIMOS UN SEGUNDO
BOLETÍN DIGITAL SEMANAL.*

Cada vez contamos con más clases, torneos y actividades especiales. Esto llevó, en los últimos años, a que el volumen de e-mailings que enviamos a nuestros socios, promocionando cada actividad, haya ido en aumento.

Con el fin de mantener la efectividad de este medio y evitar la saturación, introducimos un segundo boletín. Con esto buscamos agrupar todas las novedades en dos boletines semanales, reduciendo notoriamente el envío de e-mailings por actividades independientes.

BOLETÍN DIGITAL SEMANAL

Desde hace años, enviamos a nuestros socios el boletín digital semanal.

El boletín se enviaba cada jueves y contaba con la información más relevante de la semana y, a partir de octubre 2022, introducimos un segundo boletín. Los boletines digitales pasaron entonces a enviarse los días martes y viernes.

Cada boletín informa sobre lo que se viene, sobre las últimas novedades y se usa para difundir campañas vigentes. Se contemplan las diferentes áreas que integran el Club; institucional, tenis, deportes, fútbol, cultural y ODS. Se incluye información concreta y resumida sobre cada tema. Cada socio puede optar por ampliar la información que es de su interés haciendo clic en el botón “+ Info” que lo dirige al sitio web.

Tradicionalmente, se enviaba únicamente vía correo electrónico y, desde el 2021, quienes lo desean pueden también recibirlo directo a sus celulares, a través de WhatsApp al 093 311 287.

El boletín digital representa una manera rápida y efectiva de hacer llegar a nuestros socios información relevante del Club. Brinda agilidad y versatilidad a la hora de comunicar.

E-MAILINGS

Los mailings eran utilizados para informar a los socios sobre actividades especiales, eventos, fechas de inscripciones, torneos, horarios de clase, brindar información relevante y promocionar clases, entre otras cosas.

Sin embargo, a partir de octubre 2022, con la introducción del segundo boletín digital semanal, el envío de e-mailings se redujo. Dicha herramienta pasó a utilizarse únicamente para temas destacados, como ser avisos institucionales y torneos internacionales.

Continuamos enviando mensualmente e-mailings para difundir la revista del Carrasco Lawn Tennis Club, con link a la versión digital de la revista.

CARTELERAS DIGITALES

Contamos con una red de carteleras digitales distribuidas por diferentes espacios del Club: entrada deportiva, pasillos, vestuarios, sala de musculación, cafetería y oficina de reserva de canchas.

Las pantallas se actualizan regularmente y en ellas se emiten mensajes cortos y directos referentes a las diferentes áreas del Club.

REDES SOCIALES



Gracias al uso Facebook, Instagram y Twitter podemos estar más cerca de nuestros socios, compartiendo fotos y videos de momentos vividos en el Club; logros de nuestros planteles y de socios que se destacan en alguna actividad y difundiendo fechas de eventos, inicio de talleres y nuevas clases, entre otras cosas. Compartimos por este medio, a su vez, sobre las diferentes actividades que el Club realiza en lo que refiere a los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

El canal de YouTube cumple un rol muy distinto. Mientras que el Club permaneció cerrado durante la pandemia por coronavirus, se utilizó para la transmisión de clases deportivas, actividades para menores, conferencias y talleres culturales. Una vez que el Club reabrió sus puertas, retomando las actividades presenciales, no se actualizó la cuenta con nuevos videos, sin embargo, el contenido continuó disponible para quien desearan acceder.

REVISTA MENSUAL

La revista de Carrasco Lawn Tennis Club se emite de marzo a diciembre y en ella se publica cobertura de las diferentes actividades de las que participan nuestros socios (torneos de tenis, encuentros deportivos y eventos en general). En la revista se brinda información sobre lo que está por venir y se comparten diferentes notas y entrevistas.

La revista mensual se comparte con todos los socios del Club, cada ejemplar se envía en formato digital vía e-mail a la base de datos de socios. A su vez, las diferentes ediciones quedan cargadas en nuestro sitio web.

Por su parte, se publica una versión impresa que se encuentra disponible en la entrada deportiva del Club para quienes deseen retirarla.

SITIO WEB www.clt.com.uy

En nuestro sitio web podrán encontrar toda la información referente a las actividades del Carrasco Lawn Tennis Club.

Novedades; datos sobre inscripciones, eventos y nuevas actividades; horarios; clases; información institucional y sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible; datos de contacto; galerías de fotos, y más. Los socios también pueden descargar reglamentos y protocolos para participar de las diferentes actividades, y acceder a la Webapp; para inscribirse a las a las clases de Pilates Reformer, Stretching, Circuito y Gimnasia Natural.

CAPITAL HUMANO



Al cierre de esta memoria la Institución cuenta con 204 colaboradores internos, un 51% son profesores pertenecientes al área Deportes, Fútbol y Tenis. El resto está distribuido entre las distintas áreas que componen la Institución: Sede Carrasco, Sede Solymar, Mantenimiento, Canchas, Vestuarios, Recepción/Portería, Capital Humano, Administración, Atención al socio y Comunicaciones.

ÍNDICE DE ROTACIÓN:

Este es uno de los KPI's (indicadores de rendimiento) más valiosos al llevar a cabo el cierre de la memoria anual. Mide la cantidad de colaboradores que han abandonado la empresa durante el último año. En Carrasco Lawn Tennis Club este indicador de gestión continúa estable, como en años anteriores, lo cual generalmente está asociado a buenos niveles de satisfacción laboral. Esto nos otorga herramientas para trabajar desde el área de Capital Humano en temas vinculados a desarrollo laboral, capacitaciones y entrenamientos varios.

INCLUSIÓN & DIVERSIDAD:

Trabajando conjuntamente con "Fundación Nuestro Camino", durante este período incorporamos al equipo de Capital Humano a un joven con síndrome de Down. Estamos orgullosos de tener a Alejandro con nosotros y de poder comenzar a dar nuestros primeros pasos en los temas relativos a inclusión.

COMUNICACIONES:

En el 2022 reforzamos la comunicación de una forma más personalizada, a través de los correos personales y de los teléfonos particulares de los funcionarios. Hemos conformado grupos de Whatsapp designados por área o por temas, asegurándonos así una comunicación muy asertiva, logrando llegar a todos los integrantes de la Institución de manera directa. Información a la que antes accedían mirando la cartelera de personal o el micro mensual, ahora pueden encontrarla en sus propios teléfonos o correos electrónicos. Priorizamos informar sobre temas que pueden generar interés, más allá de los referentes al ámbito laboral.

A su vez, hemos mantenido los canales de comunicación habituales, como ser el micro mensual, las Carteleras y la intranet. Por su parte, en la plataforma de recibos de sueldo los funcionarios también pueden acceder al micro mensual.

SEGURIDAD LABORAL/ INSPECCIONES MTSS:

En el presente período, al igual que el anterior, debido a los protocolos internos y normativa del MTSS nos focalizamos en el control de temas referidos a salud e higiene laboral. No solamente con cartelería e información, sino también "in situ", recordando o llamando la atención sobre las medidas sanitarias a seguir.

El sistema ya venía fortalecido del año anterior, en el cual se insistió con la temática a través de manuales, talleres y comunicación en todo lo vinculado a Seguridad e Higiene Ocupacional. En el período que comprende esta memoria, terminamos el proceso de renovación de libretas H, para el manejo de maquinarias, en el área de canchas. Nuestra Técnica Prevencionista supervisó muy de cerca todas las condiciones de seguridad de los trabajos realizados en la piscina climatizada. Continuamos con la práctica de mantener una reunión mensual con la Comisión de Seguridad Laboral, en la cual se plantean y se suministran soluciones a los diferentes temas.

TASA DE SINIESTRALIDAD LABORAL:

Durante el período 04/2022- 03/2023 ocurrieron dos accidentes laborales en nuestra Institución, ninguno de gravedad. Estos fueron investigados por la Téc. Prevencionista con el fin de generar acciones correctivas. Como es usual, continúa siendo muy bajo el índice de "siniestralidad laboral", término que hace referencia a la frecuencia con la que se producen siniestros con ocasión o por consecuencia del trabajo.

CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO:

Se llevaron a cabo diferentes capacitaciones con el objetivo de desarrollar el talento institucional y de adquirir herramientas que permiten una mejora continua de nuestros servicios.

- **"Clínica Mundial de Natación"**, Las Vegas, EEUU. Profesor Jorge Gnazzo. El Club apoyó con un porcentaje del costo. A su vez, fueron abonadas las horas que tendría que haber trabajado.

- **"Taller de Natación Adaptada"**. SND. Profesor Jorge Gnazzo. El Club apoyó la realización de dicho curso.

- **"Nutrición Deportiva" On Line**. Virtual Francis Holway. Profesora Antonella Guarilla. El Club apoyó con un porcentaje del costo. A su vez, fueron abonadas las horas que tendría que haber trabajado

- **"Entrenamiento Funcional"**. Fisiodeporte. Profesora María Viera. El Club apoyó con un porcentaje del costo.

- **"Curso ITF Nivel I 2022"**. AUT. Profesores de tenis Agustina Olivero y Sebastián González. Apoyo 100% a cargo del Club.

- **"Taller grupal sobre Pilates Reformer"**. La profesora Isabel Puentes dictó un curso para un total de 12 profesores de Pilates del Club.

- **"Inglés- Nivel Intermedio"**. Alianza. Luisana Pellegrini. Área Administración. El Club apoyó la realización de dicho curso. Duración: 10 meses.

- **Seminario de Violencia y Acoso en el trabajo"**. Cámara de Comercio. Dirección de Capital Humano. Sin costo para el Club.

- **"Marco legal vigente para la contratación y promoción del empleo de personas en situación de discapacidad"**. Red de empresas Inclusivas. Dirección de Capital Humano. Sin costo para el Club.

- **Postgrado en "Dirección Ejecutiva de Capital Humano"**. UDE. Dirección de Capital Humano. Duración: 1 año. Sin costo para el Club.

- **Programa Internacional de "Liderazgo y Gestión del Cambio"**. CESA MS. Dirección de Capital Humano y de Operaciones. Duración: 9 meses. Sin costo para el Club.

- **Evaluación de Clima Laboral**. Campus CH. Dirección de Capital Humano. El Club apoyó con un porcentaje del costo.

- **"Sostenibilidad Summit"**. Forbes. Dirección de Capital Humano. Invitación realizada por Deres.

- **"HR Connection 2023"**. Asociación Uruguaya de Gestión de Personas. Dirección de Capital Humano. Invitación sin costo.

Curso de Nutrición Deportiva



presentada por Francis Holway

Inició: 3 Mayo, 2022

Décima Tercera Edición





EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO:

Fueron evaluados un total de 171 funcionarios. Si bien el número total de funcionarios es mayor, algunos no alcanzaron el período mínimo para realizar la evaluación (6 meses) o tienen un contrato temporal o por convocatoria.

Los porcentajes han sido similares a los de años anteriores, tiene una preponderancia la cantidad de funcionarios muy buenos y excelentes con los que cuenta la Institución. De las evaluaciones se desprende que contamos con un 86% de funcionarios muy buenos o excelentes, que se destacan en sus funciones.

Recordamos que nuestro Sistema de Evaluación de Desempeño fue analizado por una consultora, la cual garantiza que el sistema utilizado es uno de los más completos. Se valora, además, que nuestra herramienta cuente con los conceptos y criterios de las competencias así como un glosario de lo que significa cada habilidad, aptitud o capacidad.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS):

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, se adoptaron en 2015 como un llamado universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para el 2030.

En nuestra Institución generamos acciones tomando en cuenta los objetivos de Salud y Bienestar, Igualdad de género, Energía Asequible, Agua no Contaminante, Educación de Calidad, Consumo Responsable e Inclusión y Diversidad, entre otros.

En el capítulo de **ODS** se establecen con mayor detalle las acciones realizadas en pos de dichos objetivos.

ENCUESTA DE REMUNERACIONES Y BENEFICIOS ADICIONALES:

Cada año participamos de la Encuesta de Remuneraciones de Price Waterhouse Coopers (PWC), con el fin de evaluar nuestro nivel de competitividad salarial.





Tennis



MINITENIS

EN EL CLUB OFRECEMOS CLASES DE MINITENIS PARA SOCIOS DE 4 A 7 AÑOS.

Una propuesta de aprendizaje basada en el juego y la experimentación. Se introduce a los socios al deporte blanco a una temprana edad, de manera divertida y activa. De este modo, los chicos aprenden rápidamente y se motivan a continuar jugando a medida que van creciendo.

Las reglas son simples y la técnica está adaptada a las capacidades de los niños. Se utiliza una superficie de juego reducida (en una cancha de tenis reglamentaria se pueden fijar de 4 a 6 canchas de Minitenis). Por su parte, los materiales que se utilizan también son especiales (redes bajas, pelotas de espuma, raquetas pequeñas). Estos elementos permiten mayor tiempo de ejecución, favoreciendo el éxito en la realización de golpes a temprana edad. Los niños van desarrollando movimientos y ajustes adecuados a sus capacidades, y esto los estimula a querer progresar. Usar mini redes, adaptadas a la altura de un niño, favorece la proyección de los golpes *.

Las clases se desarrollan en un gimnasio climatizado y muy bien iluminado. Esto brinda comodidad y evita que se suspenda la actividad por inclemencias del tiempo.

El equipo docente del Club posee las herramientas adecuadas para llevar adelante esta propuesta de una manera individualizada, tomando en cuenta las características particulares de cada niño. Nuestros profesores cuentan con capacitaciones ITF (Federación Internacional de Tenis), específicas para desarrollar este trabajo con niños.

* ITF Coaching



CLASES ANUALES

Las clases se dictaron de lunes a viernes de 16:00 a 18:00 hrs. en el gimnasio deportivo, a partir del 1 de marzo. El equipo docente estuvo integrado por los profesores Santiago Cadario, Silvana Casaretto y María Teresa Ruiz, con Pelayo Martínez como encargado de la actividad. Debido al gran número de niños inscriptos, luego se incorporó también el profesor Javier Festa.

La actividad se desarrolló con total normalidad, no debiendo suspender las clases en ningún momento. En coordinación con los directores, se efectuó el pase de muchos de los niños que concurren a las clases de Minitenis hacia la Escuela de tenis.

De marzo a diciembre asistieron más de 300 niños a las clases de Minitenis, tomando en consideración únicamente a quienes participaron durante un mes mínimo. A su vez, durante este período, se logró la mayor asistencia mensual con 190 niños en un mes.

CLASES DE VERANO

La Escuela de verano se dicta durante enero y febrero al aire libre en cancha de polvo de ladrillo. En enero la asistencia fue de 49 niños y en febrero contamos con 86 niños.

Las clases se dictaron hasta el jueves 2 de marzo. Se suspendieron dos clases por lluvia en todo el verano.



ESCUELA DE TENIS

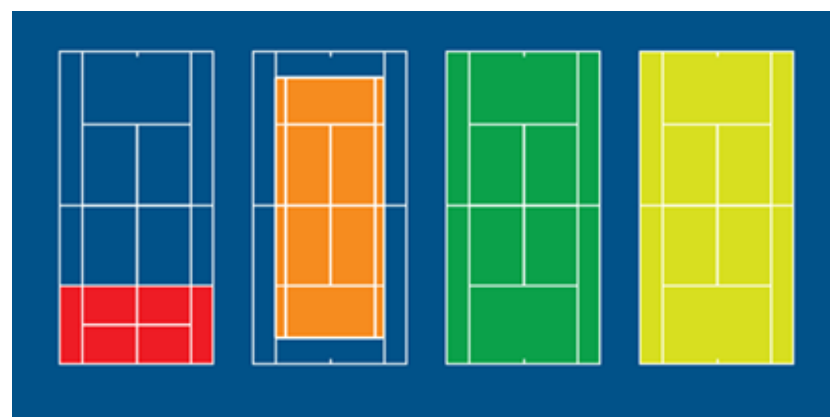
LA ESCUELA DE TENIS DEL CLUB ESTÁ DIRIGIDA A CHICOS DE ENTRE 7 Y 12 AÑOS.

Partiendo de la base que el tenis es un deporte que podemos practicar y disfrutar toda la vida, nuestro principal objetivo es que los niños en esta etapa tengan un aprendizaje integral. Priorizamos que se formen como personas, mientras los alentamos a superarse físicamente y a incorporar aspectos técnicos del tenis. Los profesores los guían, a través de la diversión y el juego, para que incorporen valores esenciales, como el compañerismo. A su vez, que los chicos generen sentido de pertenencia al Club es fundamental en esta etapa.

En cuanto al aprendizaje técnico del tenis, se desarrolló un sistema de enseñanza que abarca las cinco situaciones principales que se dan en el juego: el saque, el peloteo, la devolución, el ataque y la defensa. Los alumnos se dividen por categorías, teniendo cada uno un color de pelota asignado y un tamaño de cancha acorde.

LA ESCUELA ANUAL SE DESARROLLA DE MARZO A DICIEMBRE Y LA ESCUELA DE VERANO DE ENERO A FEBRERO.

ALREDEDOR DE 330 NIÑOS PARTICIPARON DE LAS CLASES EN EL PERÍODO QUE ABARCA ESTA MEMORIA. EN SU MAYORÍA, LOS ALUMNOS ASISTEN A CLASE UNA VEZ POR SEMANA, SALVO UN 24% QUE ASISTE A DOS SESIONES SEMANALES.



Con este sistema nos aseguramos que los chicos atraviesen los diferentes procesos de aprendizaje de cada una de las situaciones de juego.

Los materiales se adaptan a la edad y aptitudes de cada niño.



ASISTENCIA MENSUAL



El equipo de docentes estuvo integrado por Daniela Peyrot, Pablo Pérez, Federico Galli y Juan Manuel Pernas. A su vez, durante el período que abarca esta memoria, incorporamos en el equipo al profesor de educación física Sebastián González, a Agustina Olivero (jugadora del Club) y a Diego Gatti y Daniel Senaldi, como encargados de la Escuela de tenis. Además, sumamos como asesor a Mariano Núñez, quien trabaja para la Asociación Argentina de Tenis con niños sub 10.

Como ya mencionamos, nos enfocamos en el desarrollo del niño en su totalidad, sin restringirlo al aprendizaje de tenis. Por este motivo, la incorporación de un profesor de Educación Física (Sebastián González) es el primer paso para el nuevo perfil de profesionales que deseamos incorporar.

GRUPO AVANZADOS

El grupo de “avanzados” de la escuela de tenis cuenta con 18 alumnos. El objetivo es preparar los chicos para, en un futuro, nutrir de nuevos talentos al plantel de entrenamiento del Club.

Quienes integran este grupo entrenan de forma diferenciada de 17:00 a 19:00 hrs.

Para el próximo período, que comienza este 2023, ampliaremos la grilla de horarios con ingresos cada 15 minutos (en vez de cada 45), para poder combinar el tenis con las demás propuestas del Club.



GRUPOS SOCIALES

LOS GRUPOS + 13
ESTÁN DIRIGIDOS A
SOCIOS DE ENTRE
13 Y 18 AÑOS.

Las clases se dictaron del miércoles 2 de marzo al viernes 16 de diciembre. De lunes a jueves de 18:15 a 20:00 hrs. en dos canchas y los viernes de 18:15 a 19:00 hrs. en una cancha. La asistencia fue de 62 socios en el correr del año.

Los chicos tienen la posibilidad de hacer deporte, perfeccionar su juego y compartir un momento agradable con otros socios. En los Grupos +13 se practica competencia y se organizan diferentes juegos. Durante esta etapa el trabajo se basa en la corrección de los golpes y los movimientos para jugar.

La actividad estuvo a cargo de los profesores Pablo Perez, Daniela Peyrot, Javier Festa, Virginia Sadi y María Teresa Ruiz.

Los grupos sociales son muy apropiados para esta franja de edad, donde las actividades deportivas en el colegio se reducen considerablemente.



ACTIVIDADES ESPECIALES



COMO TODOS
LOS AÑOS SE
DESARROLLARON
ACTIVIDADES EXTRA
CURRICULARES.

Minitenis y Escuela de tenis participaron de actividades en conjunto, como ser: Encuentros Internos; actividad especial por el Día de la Madre; Campamento tenístico en Solymar; Encuentro Nacional de Mini Tenis de BlueCross & BlueShield Uruguay; Intercambio de Escuelas de Tenis con el Club Campestre de Melo; Campamento de Fin de año y Fiesta final.

A su vez, los chicos de Minitenis fueron invitados a participar de eventos fuera del Club: Encuentro de Minitenis en Club Náutico y el cierre anual de Gurises al tenis en Plaza 3.

DENTRO DE LAS ACTIVIDADES ESPECIALES, EXISTEN FESTIVALES DE PELOTA ROJA (COLOR QUE IDENTIFICA AL MINITENIS) Y DE PELOTA VERDE Y NARANJA, EN LOS QUE LOS CHICOS SE ENFRENTAN A LA SITUACIÓN DE JUGAR CON REGLAS ADAPTADAS A LOS DIFERENTES NIVELES Y EDADES. EL OBJETIVO ES QUE VAYAN INTEGRANDO LAS REGLAS BÁSICAS DE JUEGO MIENTRAS QUE SE DIVIERTEN, PARA QUE LOGREN AUTONOMÍA A LA HORA DE COMPARTIR UN PARTIDO.

En estos eventos no hay ganadores y se culmina generalmente con una merienda compartida.

CELEBRAMOS EL DÍA DE
LA MADRE ESCUELA DE
TENIS Y MINITENIS

14 de mayo – Sede Carrasco

Los socios que concurren a las clases de Minitenis y Escuela de tenis participaron junto a sus familias de una actividad especial por el Día de la Madre. El encuentro se realizó en la tarde y se organizaron diferentes juegos recreativos, además de actividades donde se trabajó en las tácticas, coordinación, puntería y destrezas de equilibrio. Participaron un total de 60 personas, las cuales contaron con el apoyo de los profesores de ambas áreas.



CAMPAMENTO ESCUELA DE TENIS Y MINITENIS

21 y 22 de mayo – Sede Solymar

Más de 100 niños, de Minitenis y Escuela de Tenis, participaron del campamento tenístico en la sede de Solymar. Jugaron y reafirmaron conceptos relacionados a las reglas del juego y todo lo referente a las tácticas y posicionamiento de los jugadores en cancha; también, aprendieron a contar los puntos de tenis, realizaron juegos lúdicos, y practicaron la mecánica del saque, entre otras actividades. El sábado la jornada se realizó por la tarde y el domingo por la mañana, el sábado finalizamos con una merienda y el domingo con un almuerzo.

ENCUENTRO DE ESCUELA DE TENIS Y MINITENIS PELOTA ROJA

11 de junio – Sede Carrasco

Los chicos compartieron un encuentro de pelota roja en la sede de Carrasco.

ENCUENTRO DE ESCUELA DE TENIS Y MINITENIS PELOTA ROJA, NARANJA Y VERDE

26 de junio – Sede Carrasco

Los más pequeños (pelota roja) compitieron en un único match tie-break a 10 puntos, sacando un turno cada uno. Mientras que los chicos de nivel naranja y verde compitieron al mejor de tres games, sin ventaja, respetando los cambios de lado y las direcciones del servicio.

VACACIONES DE INVIERNO

4 al 15 de julio– Sede Carrasco

Durante las vacaciones de invierno Minitenis, Escuela de tenis y Grupos Sociales +13 se mantuvieron activas, ofreciendo diferentes actividades para los socios. El objetivo fue brindar una opción más para quienes permanecieron en Montevideo durante el período de vacaciones. Los chicos tuvieron flexibilidad al momento de elegir día y hora por lo que las clases pudieron adecuarse a las demás actividades. Fueron días divertidos, de encuentro con amigos y propuestas diversas.

KERMESSE DÍA DEL NIÑO ESCUELA DE TENIS Y MINITENIS

21 de agosto – Sede Carrasco

En agosto celebramos el día del niño en las canchas del Club. De 14:00 a 16:00 hrs. los chicos compartieron juegos, sorteos y muchas sorpresas, junto a sus familias y profesores.





ENCUENTRO DE ESCUELA DE TENIS Y MINITENIS PELOTA NARANJA Y VERDE

11 de setiembre – Sede Solymar

Los chicos de nivel naranja y verde compartieron un nuevo encuentro en la sede de Solymar.



ENCUENTRO DE MINITENIS BLUECROSS & BLUESHIELD DE URUGUAY

15 de octubre – Sede Carrasco

Participaron cerca de 100 niños de colegios y clubes de distintos puntos del país. Se dividieron por un lado los niños de entre 8 y 9 años y, por otro, los de entre 5 y 7 años. Cada participante recibió un regalo de bienvenida y la remera del evento.

Los profesores a cargo realizaron juegos y organizaron partidos. En los últimos minutos, los padres ingresaron a las canchas para jugar junto a sus hijos. Para finalizar, se realizó una merienda compartida y se sortearon premios en el parque.



CAMPAMENTO TENÍSTICO

25 de noviembre – Cerro Largo, Melo

Los chicos que asisten a las clases de la Escuela de tenis y Minitenis despidieron el año con un campamento en la ciudad de Cerro Largo, Melo. Participaron 37 socios de entre 5 y 11 años.

Compartieron un fin de semana con amigos a puro deporte, compitieron en torneos de pelota roja, naranja y verde e incursionaron en el beach tenis. A su vez, pescaron, participaron de la cacería extraña, compartieron un fogón con cánticos y bailes, durmieron en carpas armadas por ellos mismos, se bañaron en la piscina y jugaron futbolito, dominó y fútbol. Agradecemos al Club Campestre de Melo, a sus profesores y directivos, que nos hicieron sentir como en casa.

CIERRE DE AÑO GRUPOS+13

29 de noviembre – Sede Carrasco

Los socios que asisten a las clases de tenis para chicos de 13 a 18 años despidieron el año el con actividades en cancha.

CIERRE DE AÑO ESCUELA DE TENIS Y MINITENIS

8 de diciembre – Sede Carrasco

Los chicos que asisten a la Escuela de Tenis y Minitenis cerraron su ciclo de enseñanza del año 2022 con juegos, partidos en cancha y una merienda compartida junto a los profesores.



CAPACITACIONES PARA PROFESORES



CURSO PLAY TENNIS ITF AUT

21 al 14 de abril – Sede Solymar

En abril nuestro Club fue la sede de un curso de capacitación para profesores de tenis denominado Play Tennis.

El curso forma parte del programa de desarrollo de la Federación Internacional de Tenis (ITF). Es el primer escalón de enseñanza en tenis y habilita al aprobado a poder realizar el Nivel 1 de ITF, curso reconocido a nivel internacional con examen teórico y práctico.

Participaron 17 docentes de distintos clubes del país. Estuvo organizado por la Asociación Uruguaya de Tenis y fue dictado por el profesor Pelayo Martínez, encargado en nuestro Club de Minitenis.

Las instalaciones de Solymar brindaron el marco adecuado para que el curso se desarrollara de la mejor manera y los profesores de nuestro país continúen capacitándose y ampliando sus conocimientos.

CURSO DE NIVEL 1 ITF AUT

8 al 17 de junio – Sede Solymar y Carrasco

En julio nuestro Club fue sede de una capacitación dirigida a profesores de la Federación Internacional de Tenis (ITF), organizada por la Asociación Uruguaya de Tenis (AUT) y dictada por el profesor Pelayo Martínez.

Se preparó a los asistentes en la introducción del tenis a sus alumnos, tanto para adultos como para niños. La temática se enfocó especialmente en la técnica, la táctica y el reglamento.

Entre semana el curso se dictó en la Sede de Solymar y los fines de semana en Carrasco. Fueron un total de 12 días donde se trabajaron aspectos teóricos en sala y aspectos prácticos en cancha.

Participaron un total de 23 profesores. El sábado 23 y domingo 24 de julio se tomaron exámenes teóricos y prácticos a todos los alumnos.





Tennis *Competitivo*

PLANTEL DE ENTRENAMIENTO



CUERPO TÉCNICO

EL PLANTEL ESTUVO
COMPUESTO POR
34 JUGADORES,
12 NIÑAS Y 22 VARONES:

M Novak	(2010)	M Garrone	(2010)	D Noguera	(2010)
S Tolomei	(2009)	M Herrera	(2008)	S Barbosa	(2009)
G Muela	(2009)	R Bronzini	(2008)	N Cuello	(2010)
Juan M Magri	(2010)	E Preidikman	(2007)	N Menendez	(2007)
J Soldo	(2007)	A Caimi	(2005)	F Was	(2006)
P Rega	(2005)	JD Balao	(2006)	C Corrales	(2005)
E Bruce	(2005)	M Pereyra	(2005)	L Fiandra	(2005)
D Noguera	(2005)	F Paysse	(2005)	J Vidiella	(2005)
JP Malet	(2004)	L Garrone	(2005)	P Hudson	(2004)
P Mendez	(2004)	JC Gianoli	(2003)	A Olivero	(2003)
M Campelo	(2002)	T Preidikman	(2003)	A Gebelin	(2002)
Roncadelli	(2000)				

INCORPORACIONES

2023:

Tiago Estramil	(2010)
Valentino Aliano	(2007)

2022/2023

Enrique Pérez	(Tenis - Director)
Diego Gatti	(Tenis)
Daniel Senaldi	(Tenis)
Victoria Cainzos	(Tenis)
Gonzalo Francois	(Tenis)
Juan M Pernas	(Tenis)
Santiago Roche	(Preparador físico)

Nicolas Palatnik	(Psicólogo)
Alvaro Rocchietti	(Médico)

N Palatnik / A Rochietti no forman parte de la planilla de funcionarios del Carrasco Lawn Tennis Club.

RESULTADOS

CIRCUITO NACIONAL JUVENIL

En la temporada 2022 obtuvimos 18 títulos y 11 finales.

Títulos:

M Garrone (4), F Paysse (3), R Bronzini (2), J Soldo (3), G Muela 2, A Hudson (1), A Caimi (1), P Rega (1) JD Balao (1)

Finales:

S Barbosa (2), JD Balao (2), A Caimi (1), P Hudson (1), J Soldo (1), R Bronzini (2), S Popelka (1), Paysse (1)



CAMPEONATO NACIONAL

Obtuvimos 4 títulos.

12 años Caballeros

M Garrone – Campeón

14 años Damas

S Barbosa – Campeón

16 años Damas

G Muela – Campeón

18 años Damas

J Soldo – Campeón

R. Bronzini no disputo el Campeonato Nacional de 14 / 16 años / J. Soldo no disputo 16 años, A. Caimi no compitió el segundo semestre debido a una lesión.

MASTERS NACIONAL

Obtuvimos 4 títulos y 4 finales.

14 años Damas

S Barbosa – Campeón
G Muela – Finalista

14 años Caballeros

M Garrone – Finalista

16 años damas

R Bronzini – Campeón
E Preidikman – Finalista

18 años Damas

J Soldo - Campeón

18 años Caballeros

L Garrone – Finalista

CAMPEONATO NACIONAL 1ª CATEGORIA

Damas

J Soldo – Finalista

Caballeros

F Llanes – Campeon



SUDAMERICANOS / COSAT / CIRCUITO GAUCHO / MASTERS 14 AÑOS / FED CUP



SUDAMERICANOS ■ Esta temporada seis jugadores del plantel de entrenamiento del Club fueron seleccionados para participar de los sudamericanos en las categorías 12, 14 y 16 años

12 años Caballeros: M. Garrone / 14 años Damas: S. Barbosa, G. Muela / 16 años Damas: J. Soldo, E. Preidikman / 16 años Caballeros JD. Balao.

Fueron designados, por parte de AUT, dos entrenadores de Carrasco Lawn Tennis Club para participar: V. Cainzos en 14 años Damas y D. Senaldi en 16 años Damas.

R. Bronzini, clasificada en 14 y 16 años damas, no pudo ser seleccionada por no contar con pasaporte uruguayo.

COSAT ■ Luego de dos años de pandemia, volvimos a participar de competencias internacionales.

Se trató de un gran desafío para una generación de jugadores que, durante las restricciones, no tuvo posibilidad de vivir esa experiencia.

En el 2022 compitieron 6 semanas, divididas de la siguiente manera: Cosat Grupo 1 Brasil (dos semanas) febrero-marzo / Cosat Grupo 4 Argentina (dos semanas) agosto / Cosat Grupo 4 Argentina (una semana) setiembre / Cosat Grupo 2 Chile (una semana) octubre.

A este programa se sumaron dos semanas disputadas en Uruguay: CTM en julio y Punta del Este en diciembre.

Formaron parte de la gira en Brasil: G. Muela, S. Barbosa, M. Herrera, R. Bronzini, E. Preidikman, J. Soldo, A. Caimi y F. Paysse. La primera semana, en Porto Alegre, estuvieron acompañados por D. Gatti y la segunda, en Criciúma, por D. Senaldi.

En verano 2023 compitieron 4 semanas, una en Perú, otra en Paraguay y dos en Brasil.. En esta oportunidad asistieron: J. Soldo, R. Bronzini, M. Herrera, S. Barbosa, G. Muela, S. Tolomei, M. Garrone y V. Aliano. Los jugadores viajaron acompañados por D. Senaldi a Perú y a Paraguay y por Diego Gatti a Brasil.

Estos eventos tienen una gran importancia en la formación y el desarrollo de los jugadores, son parte esencial de su etapa evolutiva: aprenden a convivir, a hacerse cargo de ellos mismos, a manejar sus propios gastos, a lidiar con frustraciones y con triunfos... Todo esto estando mientras que están lejos de casa y extrañando.

CIRCUITO GAUCHO ■ A las giras COSAT sumamos dos etapas del circuito de la Federación Gaucha de Tenis (FGT).

Nuestros jugadores tuvieron la oportunidad de participar de esta competencia gracias al vínculo que mantiene nuestro Club con la Federación.

Estos torneos son abiertos, lo que nos permite anotar a un mayor número de jugadores. Los chicos pueden competir en dos categorías, asegurándose más partidos, y, dado que los partidos se disputan de jueves a domingo, se reduce la cantidad de inasistencias escolares.

Son pocas las oportunidades que tenemos para desplazarnos en conjunto, desde infantiles a profesionales. Por ese motivo, este circuito ha sido clave para la unión del equipo. Ha fortalecido el sentido de pertenencia de los jugadores, así como su compromiso con el Club y con el equipo de Entrenamiento.

El primer torneo disputado fue en abril, en Pelotas, Torneo da Pascua. Concurrieron 23 chicos, destacando triunfos de G. Muela, R. Bronzini y F. Paysse.

El segundo fue en Livramento, durante la última semana de noviembre, Arena Cup. Participaron 14 jugadores, destacando triunfos de J.M. Magri, G. Muela, S. Barbosa, R. Bronzini, S. Tolomei.

MASTERS 14 AÑOS COSAT ■ Este año Cosat generó cambios, eliminado el master en la categoría 16 años y manteniendo el de 14 con nuevo formato.

Los tres primeros del ranking fueron seleccionados para el evento en Braganca Paulista, donde compitieron en césped con sets a cuatro games (misma modalidad de Master Nextgen de ATP).

Representaron a nuestro Club Sofia Barbosa y Gabriela Muela, dirigidas por Diego Gatti, y Máximo Garrone.

Gran experiencia para los tres, poder compartir una semana con los mejores de Sudamérica. Destacamos el triunfo de M. Garrone sobre el número 2 de Chile, teniendo en cuenta que Máximo aún compite en segundo año de la categoría de 12.

FED CUP (BJ KING CUP) ■ Entre el 25 y el 30 de julio Uruguay compitió en el Grupo II de la Fed Cup en Santo Domingo, República Dominicana.

Nuestra capitana, Leticia Demichelli, nominó a G. Grant, A. Cuestas y J. Rodriguez.

En fase de grupo derrotaron a: Barbados, Honduras, Costa Rica y a Jamaica. G. Grant ganó todos sus partidos tanto en singles como dobles. Por las semifinales y el ascenso de grupo, cedimos ante Perú 2x1, G. Grant ganó su singles y perdieron el doble.

Uruguay se mantiene en Grupo II para 2023.

PROFESIONALES / BECAS EEUU



Esta temporada tres representantes del entrenamiento del Club iniciaron su periplo universitario en USA, cumpliendo así uno de los objetivos de los jugadores al culminar su formación tenística y escolar.

Tommas Preidikman se sumó en agosto a Le Moyne University en la ciudad de Syracuse, Nueva York. En julio partió Agustina Olivero a Midway University en Midway, Kentucky. Por su parte, Francisco Llanes comenzó en enero 2023 su formación en University of Central Florida en Orlando, Florida. Los tres se suman a G. Grant que defiende a UGA en Athens, Georgia, desde julio 2021.



COMPETENCIA INTERNACIONAL



LA TEMPORADA 2022 HA
SIDO LA MEJOR HASTA
EL MOMENTO PARA
NUESTRO JUGADOR
FRANCO RONCADELLI.

Finalizó el año con mejor ranking de singles y dobles, logrando su primera final de Future en single (Bolivia) y su primer título de doble (Argentina). A su vez, formó parte del equipo de Copa Davis en las series contra: Nueva Zelanda, China y Zimbabwe.

Durante la temporada compitió en: Argentina, Bolivia, Perú, Brasil, Hungría, Holanda, Austria, Slovenia, Serbia, Rumania, Alemania, Croacia, Polonia.



ACTIVIDADES EN EL CLUB



CNJ AUT DOS ETAPAS

En el período que comprende esta memoria, Carrasco Lawn Tennis fue sede del Circuito Nacional Juvenil de la Asociación Uruguaya de Tenis en dos oportunidades.

6 al 8 de mayo – Sede Carrasco

La primera etapa del Circuito Nacional Juvenil, para las categorías 12 y 16 años, en damas y caballeros se disputó en las canchas de Carrasco del viernes 6 al domingo 8 de mayo.

5 al 7 de agosto – Sede Solymar

Del viernes 5 al domingo 7 de agosto el Circuito se realizó en las instalaciones del Club en Solymar. Se disputó la tercera etapa de singles y dobles, categorías 12 años damas y caballeros.



INTERCAMBIO CON EL CLUBE CURITIBANO

15 al 22 de mayo – Carrasco y Solymar

En mayo realizamos un nuevo intercambio de tenis y, en esta ocasión, recibimos al Clube Curitibano de Brasil.

La delegación arribó a Uruguay acompañada por sus entrenadores Rodrigo Ribeiro y Renan Santos. El 19 y 20 de mayo se disputaron partidos de singles en la sede de Carrasco, mientras que los partidos de dobles se disputaron en la sede de Solymar el 21 de mayo.

Nuestro plantel compartió una semana de entrenamiento y convivencia, dado que los jugadores alojaron a los visitantes en sus casas.





Tenis Internacional



COPA DAVIS

URUGUAY VS REPÚBLICA POPULAR CHINA GRUPO MUNDIAL II

Viernes 16 y sábado 17 de setiembre – Sede Carrasco

Del viernes 16 al sábado 17 de setiembre nuestro Club fue sede de un nuevo encuentro por Copa Davis. El viernes se realizó la ceremonia inaugural y se disputaron los primeros dos partidos de singles, mientras que el sábado se disputó un doble y dos singles.

China derrotó 3-2 a Uruguay en su visita al Carrasco Lawn Tennis Club.

La primera jornada había terminado igualada tras la derrota de Ignacio Carou y el enorme triunfo de Martín Cuevas. El sábado, Uruguay ganó el encuentro de dobles, pero China se quedó con los dos puntos de individuales. El equipo visitante cerró la serie en un apretado set final de Rigele Te ante Ignacio Carou.

RESULTADOS DE LA SERIE: CHINA 3 – URUGUAY 2

Zhizhen Zhang (122 atp) a Ignacio Carou (617) 6-2 / 6-2
Martín Cuevas (404) a Bu Yunchaokete (340) 4-6 / 6-4 / 7-6(4)
Martín Cuevas/Ignacio Carou a Rigele Te/Bu Yunchaokete 6-4 / 6-4
Zhizhen Zhang (122) a Martín Cuevas (404) 6-0 / 6-2
Rigele Te (537) a Ignacio Carou (617) 6-3 / 7-6(3)

EL EQUIPO URUGUAYO
ESTUVO CAPITANEADO POR
ENRIQUE PÉREZ CASSARINO.

IGNACIO CAROU VIVIÓ SU
PRIMERA SERIE DE COPA DAVIS.
PESE A QUE NO ERA SU DEBUT
EN EL EQUIPO, SÍ LO FUE EN
CANCHA JUGANDO PUNTOS
DEFINITIVOS.



URUGUAY OPEN



21° EDICIÓN DEL CHALLENGER ATP

Lunes 7 al lunes 14 de noviembre – Sede Carrasco

Genaro Olivieri fue el campeón de la edición del Challenger ATP Uruguay Open 2022, que se disputó en las canchas de nuestro Club.

El tenista nacido en Bragado se impuso 6-7(3), 7-6(5), 6-3 a Tomás Martín Etcheverry, segundo cabeza de serie, en una final que comenzó bajo lluvia el domingo y terminó en la mañana del lunes.

Luego de dos horas de partido bajo lluvia constante, pero con un estado excepcional de la cancha, el encuentro debió suspenderse en la noche del domingo con un set ganado por lado. En la reanudación el lunes, el 253 del mundo (con ese ranking entró en sustitución del principal favorito, Federico Coria, quien se bajó del torneo por estar lesionado) mantuvo su altísimo nivel de juego para lograr el quiebre que le dio el título. Olivieri había llegado a tres semifinales previamente en la serie Challenger, en Tigre, Poznan y Blumenau, pero nunca había podido disputar una final.

Gracias a este triunfo, Olivieri ese mismo lunes en el que levantó la copa apareció por primera vez entre los 200 mejores del mundo. Llegó siendo 253 del mundo y se fue siendo el 191. Etcheverry, por su parte, jugó cinco finales de Challenger este año, ganando la de Roma, en una temporada en la que alternó con torneos del circuito grande de ATP. Tras esta final se colocó en el puesto 80 del mundo.



EL CAMINO DE GENARO OLIVIERI HACIA EL TÍTULO

Primera ronda: 7-5, 7-5 a Jan Choinski (G. Bretaña)
Segunda ronda: 7-5, 6-3 a Gastao Elías (Portugal)
Cuartos de final: 6-1, 6-4 a Marco Trungelliti (Argentina)
Semifinales: 2-6, 6-4, 6-4 a Franco Agamenone (Argentina)
Final: 6-7(3), 7-6(5), 6-3 a Tomás Martín Etcheverry (Argentina)

El campeón ingresó al Uruguay Open como alternante. Llegó a Montevideo para jugar la clasificación, pero ante la baja a último momento de Federico Coria, quien incluso viajó hasta el Carrasco Lawn Tennis Club para ser revisado por los médicos oficiales, pudo entrar al cuadro final. Como Juan Martín del Potro en 2005, ganó su primer gran título en el Uruguay Open. Olivieri celebró en cancha con su familia y amigos que llegaron al Carrasco Lawn Tennis Club para alentarlos en la definición. “Es un placer ganar mi primer torneo en este Club. Es un torneo demasiado lindo”, fueron sus primeras palabras.

CAMPEONES ARGENTINOS DEL URUGUAY OPEN

1998 Eduardo Médica
2000 Guillermo Coria
2001 David Nalbandian
2005 Juan Martín del Potro
2006 Guillermo Cañas 2010 Máximo González
2011 Carlos Berlocq
2012 Horacio Zeballos
2016 Diego Schwartzman
2018 Guido Pella
2022 Genaro Olivieri

Además, fueron campeones Pablo Cuevas (2009, 2014 y 2017), Karim Alami (Marruecos, 1999), Santiago Ventura (España, 2007), Peter Luck Zac (Australia, 2008), Thomaz Bellucci (Brasil, 2013), Iñigo Cervantes (España, 2015), Jaume Munar (España, 2019) y Hugo Dellien (Bolivia, 2021).



FINAL DOBLES

Los polacos Piotr Matuszewski y Karol Drzewiecki derrotaron en la final a la pareja conformada por el argentino Facundo Díaz Acosta y el venezolano Luis David Martínez.

La dupla se quedó con la final tras ganar 6-4 y 6-4.

UN TORNEO DE UNA DIMENSIÓN ENORME.

Es importante conocer algunos datos para tomar consciencia de lo que significa su montaje y la repercusión que genera nacional e internacionalmente. Además de colocar al club en la elite de las sedes de los torneos a nivel mundial. No en vano todos los jugadores ponderan y deciden retornar a Montevideo para disfrutar de sus instalaciones. “El agradecimiento a los socios del Club es infinito”, señaló Diego Pérez, Director del torneo. “Somos conscientes de que generamos cambios durante la semana del evento, y que ponemos en pausa la rutina de muchos socios o que ocupamos plazas de estacionamientos”, dijo el ex tenista refiriéndose directamente a los socios del Carrasco Lawn Tennis Club”.

“Las instalaciones, el servicio, la cordialidad, la ubicación, la empatía de tantas personas que aman este deporte, hacen que el Club sea elegido siempre para volver, y también por ATP para destacarlo a nivel mundial. Esto es posible gracias a la paciencia de los socios y al enorme profesionalismo de quienes forman parte de los diferentes equipos de trabajo del Club.”



MONTEVIDEO OPEN

TORNEO FEMENINO WTA

Lunes 21 al domingo 27 de noviembre – Sede Carrasco

Del 21 al 27 de noviembre se disputó en las canchas de Carrasco Lawn Tennis Club una nueva edición del torneo femenino WTA , organizado por la empresa Tennium, con la Dirección de Diego Pérez.

Esta competencia es parte del circuito profesional femenino de torneos que reparten US\$ 125 mil en premios, que son el escalón anterior a los grandes de WTA, y otorgan puntos muy importantes para el escalafón profesional.

En esta oportunidad, Diana Shnaider se coronó campeona del torneo. La rusa de 18 años derrotó 6-4, 6-4 a la francesa Leolia Jeanjean, décima cabeza de serie y 120 del escalafón profesional.

La jugadora, ex tres del mundo junior, ganó su primer gran título de la WTA en Uruguay, y luego de comenzar el año sin ranking, terminará en el límite de las 100 mejores del mundo. La tenista nacida en Moscú pasó a ocupar el puesto 109, casualmente apenas tres lugares detrás de la francesa Diane Parry, campeona en la primera edición del Montevideo Open, en 2021.



EL CAMINO AL TÍTULO

En primera ronda Shnaider dio el batacazo tras eliminar 7-6(3), 7-5 a la italiana Sara Errani, cuarta cabeza de serie y finalista en individuales de Roland Garros en 2012. Luego derrotó sucesivamente 6-1, 6-4 a la colombiana Emiliana Arango, 6-2, 6-2 a la estadounidense Hailey Baptiste, y 6-3, 6-2 en semifinales a la sexta favorita, la ucraniana Kateryna Baindl.

FINAL DOBLES

Las brasileñas Ingrid Gamarra Martins y Luisa Stefani se quedaron con el título de dobles del Montevideo Open. Las segundas cabezas de serie se impusieron 7-5, 6-7(6) 10-6 a la pareja formada por la estadounidense Quinn Gleason y la francesa Elixane Lechemia.





Tenis *Social*



TORNEOS DE DOBLES

TORNEO PADRES E HIJOS COPA LICEO JUBILAR

6 y 7 de agosto – Sede Carrasco

El Liceo Jubilar es un centro educativo privado que brinda educación gratuita a más de 400 estudiantes, hace 20 años comenzó a dictarse el primer año de ciclo básico. Nuestro Club, en apoyo a este gran emprendimiento viene realizando el torneo Padres e Hijos desde el año 2016.

En esta ocasión, aparte de las parejas conformadas por padres e hijos, se sumaron al torneo parejas conformadas por abuelos y nietos y por tíos y sobrinos. De esta manera, aumentó la participación de la familia en un torneo en el que compiten niños desde 5 años hasta adultos mayores.

Participaron en esta edición cerca de 70 parejas que se dividieron en cuatro categorías: **Menores de 10 años pelota Roja*** (25% menos de presión) – donde los partidos se disputan en los cuadrados de saque con corredor incluido; **Menores de 10 años pelota Naranja*** (50% menos de presión), la cancha mide 18 mts. de largo con corredor incluido; **Niños de 11 a 15 años, con pelotas y medida de canchas standard**; **Mayores de 16 años, también con pelotas y medida de canchas standard**.

El torneo se disputó desde el sábado 6 de agosto en la mañana, en series de tres o cuatro parejas con partidos cortos. Se jugaron ese primer día todas las series clasificatorias de las distintas categorías. El domingo 7 en la mañana se disputaron las instancias finales, determinando de esta manera los campeones de acuerdo a la edad y nivel de juego. Finalizados los partidos, se realizó un brindis con entrega de premios a campeones y finalistas y se sortearon varios premios.

CAMPEONES Y FINALISTAS

Menores de 10 años - pelota Roja	
Finalistas -	Rodrigo Guerra / Alfonso Guerra
Campeones -	Santiago Dorbessan / Benicio Dorbessan
Menores de 10 años - pelota Naranja	
Finalistas -	Sebastián Gesto / Matías Gesto
Campeones -	Daniel “Cuqui” Yaquina / Salvador Yaquina
11 a 15 años	
Finalistas –	Maya Cikurel / Trinidad Odone
Campeones –	Gustavo Sánchez / Bruno Sánchez
Mayores de 16 años	
Finalistas –	Walter Quincke / Marcelo Quincke
Campeones -	José L. Quiñones / José L. Quiñones



* En estas categorías, el torneo se rige por las pautas indicadas por la Escuela de Tenis y el Minitenis del Club (basadas en los lineamientos que promueve la Federación Internacional de Tenis).



TORNEO BLUECROSS& BLUESHIELD DE URUGUAY

6 y 7 de setiembre – Sede Carrasco

El fin de semana del sábado 3 y domingo 4 de setiembre se disputó el torneo BCBSU en las categorías dobles damas y dobles caballeros “A” y “B”, con la participación de 56 parejas.

La categoría “A” para jugadores de tercera y cuarta y la categoría “B” para jugadores de quinta y sexta.

El sábado se disputaron todos los partidos y en la mañana del domingo se jugaron las instancias finales. El torneo culminó con un brindis donde se realizó la entrega de premios a finalistas y campeones de cada categoría y donde se sortearon premios entre los participantes.

El dinero recaudado con las inscripciones fue donado en su totalidad al Centro Educativo Providencia.



CAMPEONES Y FINALISTAS

Damas “A”

Campeonas - Helga Grille e Inés Arrosa

Finalistas - Mariel Cañadas y María Inés Serna

Damas “B”

Campeonas - Valentina Chiarino y María Cardoso

Finalistas - Catalina Weiss y Mercedes Filgueira

Caballeros “A”

Campeones - Mauricio Gomensoro y Alejandro Méndez

Finalistas - José Luis Quiñones e Ignacio Torres

Caballeros “B”

Campeones - Agustín Novegil y Santiago Dorbessan

Finalistas - Diego Ventura y Gustavo Ventura





PEUGEOT MIAMI ■ 8 de febrero al 1 de marzo 2023 – Sede Solymar



En febrero iniciamos la temporada de tenis social 2023. Más de 50 parejas participaron de este torneo que se disputó en las modalidades dobles damas y dobles caballeros, ambos en las categorías “A” y “B”. Los partidos se jugaron de lunes a jueves a partir de las 19:00 hrs. en las canchas de Solymar.

El miércoles 1 de marzo, y como cierre del torneo, se disputaron las cuatro finales al mismo tiempo. Una vez definidas todas las categorías, los jugadores compartieron un brindis con la entrega de premios correspondiente.

Se sortearon dos grandes premios, que otorgaban entradas, pasajes y estadías para el Miami Open, en el mes de marzo. Mónica Fernández y Fernando Foti fueron los ganadores del sorteo.



CAMPEONES Y FINALISTAS

Damas A

Campeonas: Virginia Brause y Gabriela Madorno
Finalistas: Alicia Arigon y Fernanda Babuglia

Damas B

Campeonas: Adriana Kac y María Sara Fraga
Finalistas: Verónica Caumont y Lucía Lappas

Caballeros A

Campeones: Alejandro Méndez y Santiago Carbajal
Finalistas: José Luis Quiñones y Fernando Quiñones

Caballeros B

Campeones: Diego Ventura y Diego Algorta
Finalistas: Santiago Firpo y Gonzalo Soutiño



TORNEO DOBLES DAMAS “C” DE MAÑANA

A partir del 8 de marzo 2023 (se prevé su final para mediados de abril del próximo período) – Sede Carrasco

En marzo estrenamos un nuevo formato de torneo para damas.

En esta oportunidad compitió la categoría damas “C”, en modalidad dobles. Los encuentros se realizaron en horarios de la mañana, de lunes a viernes. Las 90 participantes se dividieron en 15 series de tres parejas cada una. Al cierre de esta memoria el torneo continúa disputándose, se prevé su finalización para el mes de abril.

Este nuevo formato se repetirá a lo largo del 2023 y en diferentes categorías.



TORNEOS DE SINGLES



CIRCUITO DE SINGLES 2022

Marzo 2022 – marzo 2023 - Sede Carrasco



En el Circuito de Singles los socios compiten en distintas categorías, definidas por edad y por nivel. Cada jugador puede competir en más de una categoría a la vez, debiendo disputar al menos un partido por semana en cada una de las categorías en las que participa.

Damas: “B”, “C” y “+ 50”. Caballeros: “A”, “B”, “C”, “+ 50” y “+ 60”.

Una misma categoría puede tener torneos que se diputan simultáneamente en diferentes turnos (mañana, mediodía, o tardecita). Cada torneo genera puntos para un ranking único por categoría, los socios acumulan puntos por cada ronda ganada.

La competencia de singles comenzó a disputarse en el año 2016 y, desde entonces, cada temporada ha ido creciendo la participación de jugadores, tanto en damas como en caballeros. Los partidos son a dos sets; en caso de quedar igualados en un set por jugador, se juega un super tiebreak hasta llegar a 10 puntos.

Luego de disputadas las diferentes etapas, los ocho jugadores mejor rankeados en cada categoría compiten en un Master final. En esta última instancia, se definen los campeones del Master y las posiciones finales del año, determinándose así el jugador número uno de cada categoría de Carrasco Lawn Tennis Club.

En marzo se dio comienzo la primera etapa del circuito, la segunda comenzó a disputarse en el mes de agosto y la tercera y última se disputó entre los meses de octubre y noviembre. En cada una de las etapas se disputaron 14 torneos, entre los distintos turnos.

El Master final se disputó en marzo 2023

RANKING CIRCUITO DE SINGLES 2022 - TOP 8

CABALLEROS “A”

- 1 Diego FORLÁN
- 2 Richard LEMPERT
- 3 Nicolas FERNÁNDEZ
- 4 Federico RODRÍGUEZ
- 5 Javier BURGOS
- 6 José Luis QUIÑONES
- 7 Lucas RODRÍGUEZ
- 8 Mauricio GOMENSORO

CABALLEROS “C”

- 1 Santiago TOLOMEI
- 2 Fernando MONTANS
- 3 Santiago FIRPO
- 4 Andrés DUFFOUR
- 5 Santiago DORBESSAN
- 6 Javier MOSCA
- 7 Francisco ALGORTA
- 8 Martín MAGRI

CABALLEROS “+60”

- 1 José Luis RODRÍGUEZ
- 2 Carlos OBREGON
- 3 Claudio MACHADO
- 4 Enrique MAINENTI
- 5 Mauricio FERNÁNDEZ
- 6 Fernando VARGAS
- 7 Hugo DELGADO
- 8 Conrado PAYSSE

DAMAS “B”

- 1 Fernanda BABUGLIA
- 2 Cecilia VERCESI
- 3 Cecilia CASABO
- 4 Mariana GARCÍA
- 5 Alicia ARIGON
- 6 María ABBATE
- 7 Mariana NAVARRO
- 8 Fabiana IACCARINO
- 9 Marianella CIOMPI

CABALLEROS “B”

- 1 Andrew COOPER (H)
(no disputará el Master)
- 2 Santiago BAZZURRO
- 3 Adrián DARIAS
- 4 Ignacio MEDOC
- 5 Fernando BECCHIO
- 6 Sebastián PENA
- 7 Francisco MUÑOZ
- 8 Miguel PELZEL
- 9 Luis Ignacio GOMENSORO

CABALLEROS “+50”

- 1 Álvaro SUBERBIE
- 2 Santiago GONZÁLEZ BENEGAS
- 3 Claudio DIENA
- 4 Gustavo BLANCO
- 5 Gustavo BORNHOFFER
- 6 Martín MATOS
- 7 Juan BARTESAGHI
(no disputará el Master)
- 8 Roman NAVARRO
- 9 Francisco MUÑOZ

DAMAS “+50”

- 1 Marianella CIOMPI
- 2 Mónica FERNÁNDEZ
- 3 Inés DEL CAMPO
- 4 Adriana SENA
- 5 Alicia ARIGON
- 6 Candelaria USANDIVARAS
- 7 Fabiana LÓPEZ
- 8 Gabriela PETIT
- 9 Virginia SUPERVIELLE

DAMAS “C”

- 1 Priscila VEJO
- 2 María Sara FRAGA
- 3 Isabel MILLER
- 4 Soledad YAQUINTA
- 5 Carol SETTIN
- 6 María Eugenia ESPOSTO
- 7 María Noel FEBLES
- 8 Mónica FERNÁNDEZ
- 9 Stefania VEJO

RESULTADOS MASTER FINAL 2022:

CABALLEROS “A”	Diego Forlán 6/3 - 6/1 a Richard Lempert
CABALLEROS “B”	Fernando Becchio 7/6 - 3/6 11-9 a Luis IgnacioGomensoro
CABALLEROS “C”	Andrés Douffour 6/2 - 5/0 AB a Santiago Firpo
CABALLEROS “+50”	Claudio Diena 7/6 - 6/1 a Gustavo Blanco
CABALLEROS “+60”	Carlos Obregón 6/1 - 6/1 a Enrique Mainenti
DAMAS “B”	Alicia Arigón - Cecilia Casabó, a definir
DAMAS “C”	Priscila Vejo 6/3 - 4/6 (7-3) a María Sara Fraga
DAMAS “+50”	Marianella Ciompi 6/0 - 6/0 a Mónica Fernández

GANADORES DEL AÑO:

	CAMPEÓN	FINALISTA	RANKING ANUAL
DAMAS “+50”	Marianella Ciompi	Mónica Fernández	Marianella Ciompi
DAMAS “C”	Priscila Vejo	María Sara Fraga	Priscila Vejo
DAMAS “B”			Fernanda Babuglia
CABALLEROS “+60”	Carlos Obregón	Enrique Mainenti	José Luis Rodríguez
CABALLEROS “+50”	Claudio Diena	Gustavo Blanco	Claudio Diena
CABALLEROS “C”	Andrés Duffour	Santiago Firpo	Santiago Tolomei
CABALLEROS “B”	Fernando Becchio	Luis Ignacio Gomensoro	Andrew Cooper (H)
CABALLEROS “A”	Diego Forlán	Richard Lempert	Diego Forlán

TORNEOS POR EQUIPOS



CAMINO AL URUGUAY OPEN

7 y 8 de mayo, 1 y 29 de octubre – Sede Solymar

Este evento se realizó en tres etapas, la primera se jugó en mayo, mientras que la segunda y la tercera se disputaron en el mes de octubre. Las categorías fueron "A", dirigida a jugadores entre 2da y 4ta categoría y "B" dirigido a jugadores de 5ta y 6ta categoría.

Cada equipo se conformó por ocho o diez jugadores y, en cada encuentro de un equipo contra otro, se disputaron tres partidos de dobles (uno de damas, uno de caballeros y uno mixto). Los equipos cuentan con un capitán, responsable de inscribir a sus jugadores y armar los partidos en cada encuentro.

Cada equipo logra puntos por partido y por encuentro ganado, a partir de esto es que se conforma un ranking por categoría que, a lo largo de las tres etapas, determina cuál es el equipo campeón del año.

La primera etapa se disputó los días sábado 7 y domingo 8 de mayo, participaron 5 equipos en la categoría "A" y 13 equipos en la categoría "B". La segunda etapa se jugó el sábado 1 de octubre, con 5 equipos en la categoría "B" y 3 en la categoría "A". El sábado 29 de octubre se disputó la tercera etapa del torneo con 4 equipos en la categoría "A" y 6 equipos en la "B".



CAMPEONES ANUALES

Los integrantes de los equipos ganadores fueron premiados con entradas VIP para la edición número 21 del torneo Challenger ATP Uruguay Open en nuestro Club.

Categoría A
Campeón: Equipo de Claudio Diena
Finalista: Equipo de Patricia Beathyate

Categoría B
Campeón: Equipo de Adriana Muñoz
Finalista: Equipo de Alicia Arigón



CLÍNICAS DE TENIS



CLÍNICA DE TENIS EN SOLYMAR

23 de julio – Sede Solymar

La primera clínica de tenis del año se realizó el sábado 23 de julio en la sede Solymar para un total de 31 jugadores de distintos niveles.

El tema fue la técnica de volea, y dentro de este tema: el split; la posición inicial; el armado corto y la utilización de las piernas. El trabajo se desarrolló en seis canchas con seis estaciones, trabajando en cada una de ellas un ejercicio distinto. Además, se realizó video análisis en tiempo real de cada jugador. La jornada culminó con un brindis en la barbacoa de tenis.

Los profesores que estuvieron en cancha fueron Diego Gatti, Santiago Roche, Daniel Senaldi, Victoria Cainzos, Daniela Peyrot y Gonzalo Francois.



CLÍNICA DE TENIS MOVISTAR

21 de setiembre – Sede Carrasco

La Clínica Movistar se realizó en la tardecita del jueves 21 de setiembre, para damas y caballeros de quinta y sexta categoría y se centró en el juego de dobles. Participaron un total de 30 socios.

La actividad comenzó con una charla teórica de 30 minutos en el Bar del tenista, luego se realizaron ejercicios en cancha relacionados con lo hablado en el teórico y , para finalizar, jugadores y profesores compartieron un brindis en el Bar del tenista. Se sortearon diferentes regalos de Movistar entre los participantes.

Los profesores que llevaron adelante la actividad fueron Diego Gatti, Santiago Roche, Virginia Sadi, Federico Galli, Juan Manuel Pernas y Gonzalo Francois.

El dinero recaudado por las inscripciones fue donado al Centro Educativo Providencia.





CLÍNICAS DE PREPARACIÓN FÍSICA PARA TENIS

24 de junio, 2 de septiembre, 30 de noviembre – Sede Carrasco

En el Club brindamos clases de preparación física específica para tenis. Las clases se dictan de marzo a noviembre en la cancha de fútbol sintético de la sede Carrasco, los días miércoles y viernes de 9:00 a 10:00 hrs.

En 2022, el profesor a cargo de la actividad, Santiago Roche, organizó tres clínicas para las cuales invitó al profesor del Entrenamiento de tenis de nuestro Club, Diego Gatti.

La primera clínica estuvo dictada por Santiago Roche y Diego Gatti y se llevó a cabo en el mes de junio y tuvo como tema principal el saque y la utilidad de este golpe. Dentro de este tema se habló acerca de algunas de las variantes que los jugadores pueden realizar, como ser el lanzamiento de la pelota, los distintos efectos que se pueden lograr, y cómo utilizarla como arma para las distintas situaciones de juego. La segunda se realizó en el mes de septiembre y, en esta oportunidad, la temática fue sobre situaciones de juego aplicadas a la modalidad de singles. La tercera, que tuvo lugar en noviembre, fue sobre táctica y estrategia del juego de dobles: rol del jugador que está en la red, cobertura y sincronía de espacios. A su vez, en esta última instancia, Diego Gatti presentó distintos tipos de raquetas de los años setenta y ochenta y brindó datos muy interesantes acerca de qué factores tener en cuenta al momento de elegir una raqueta.



CLÍNICAS DANIEL ORSANIC

20 de octubre– Sede Solymar

El jueves 20 de octubre, Daniel Orsanic, ex tenista profesional argentino, viajó a Uruguay para visitar nuestro Club y ofreció dos clínicas en la sede de Solymar, invitado por Volvo Cars.

La primera se realizó a las 9:00 hrs. y la segunda a las 11:00 hrs. Para la actividad se montaron seis estaciones con video análisis en tiempo real con diversas situaciones técnico/tácticas. Cada instancia fue dirigida por un profesor encargado y los socios fueron recibiendo correcciones específicas por parte de Orsanic.

Debido a las inclemencias del tiempo, el segundo grupo citado a las 11:00 hrs., debió interrumpir la parte práctica y continuar con una charla táctica de dobles que se realizó en la barbacoa. Cada clínica tuvo una duración de 90 minutos.

Colaboraron con Orsanic en su realización, Victoria Cainzos, Juan Manuel Pernas, Diego Gatti (profesores del Club); Enrique Pérez Cassarino (Director de Entrenamiento) y Facundo Savio (ex entrenador de Pablo Cuevas).





CLÍNICA FRESH MARKET

27 de octubre – Sede Carrasco

El jueves 27 de octubre organizamos una nueva clínica de la mano de Fresh Market. La actividad se dividió en dos bloques de 45 minutos. Comenzó con una charla táctica de dobles con video análisis, a cargo del Profesor Diego Gatti, y continuó con ejercicios en cancha.

Los socios recibieron información táctica y rápidamente la pusieron en práctica bajo la supervisión de los profesores del plantel del Club: Diego Gatti, Victoria Cainzos y Gonzalo Francois.



INTERCAMBIOS



INTERCAMBIO CON EL CLUB INTERNACIONAL

4 de junio – Sede Carrasco

El **Intercambio de tenis con el Club Internacional** se realizó el sábado 4 de junio por la mañana, en las instalaciones de nuestro Club. Participaron 15 jugadores del club visitante y 20 socios de nuestro Club, se armaron partidos de singles y de dobles damas, caballeros y mixtos. El evento culminó con un brindis en el Bar del tenista.





INTERCAMBIO CON LEOPOLDINA EN CARRASCO

16 al 18 de junio – Sede Carrasco

Entre el jueves 16 y el sábado 18 de junio, tras dos años sin poder reunirnos por motivo de la pandemia, recibimos a nuestros amigos de la Asociación Leopoldina Juvenil para un intercambio de tenis.

Más de 70 socios de Leopoldina nos visitaron durante tres jornadas que se vivieron intensamente, disputando 78 partidos en total entre singles y dobles.

Los encuentros se armaban teniendo en cuenta la edad y nivel de los jugadores, para que la competencia sea pareja y disfrutable. El viernes sobre el mediodía, Pablo Cuevas se sumó al Intercambio peloteando durante algunos minutos con dos jugadores de Leopoldina. La selección de los jugadores brasileiros se realizó mediante sorteo, permitiéndole a los ganadores disfrutar del tenis con Pablo como rival.

El sábado se realizó la cena de cierre del intercambio, en la cual se intercambiaron regalos entre ambas instituciones y se entregó la copa Confraternidad al club que más partidos ganó durante las tres jornadas, siendo éste la Asociación leopoldina Juvenil por una escasa diferencia de dos partidos.



INTERCAMBIO CON LEOPOLDINA EN PORTO ALEGRE

7 al 9 de octubre – Porto Alegre

En octubre, del viernes 7 al domingo 9, una delegación de 55 socios de Carrasco Lawn Tennis Club viajó rumbo a Porto Alegre para un nuevo encuentro.

Partieron desde el Club en la noche del jueves, en un ómnibus contratado, y llegaron a Porto Alegre en la mañana del viernes. Los partidos comenzaron a jugarse ese mismo día, en horas de la tarde.

Se disputaron 72 partidos entre viernes, sábado y domingo de mañana, de los cuales nuestros socios ganaron 39, obteniendo de esta manera la Copa Confraternidad.

El almuerzo de cierre y el intercambio de regalos se realizó el domingo al mediodía, donde se hizo entrega de la copa al Club ganador.

TORNEOS INTERNACIONALES



TORNEO SUPER SENIORS ITF

Setiembre - Asunción, Paraguay

Tres socios de nuestro Club resultaron campeones en sus categorías en el torneo ITF Super Seniors de Asunción, Paraguay, llevado a cabo los primeros días de setiembre.

Alejandro Falco fue el campeón de la categoría +60, Carlos Obregón de la +65 y Hugo delgado de la +75.

MUNDIAL SENIOR ITF

Diciembre - Acapulco, México

En el mes de diciembre se disputó el torneo Mundial Senior ITF, organizado por la empresa Crypthore en la ciudad de Acapulco, México. Nuestro Club fue invitado por la organización del torneo a participar, representando a Uruguay.

Cinco de nuestros socios lograron su lugar para competir en el Mundial, tras ganar la clasificación. José Luis Quiñones en + 50, Mauro Gomensoro y Gustavo Blanco en + 55 y Alejandro Barroetaveña y Alejandro Falco en + 60.

Participaron de este Mundial los siguientes países: Argentina, Brasil, Uruguay, España, Bélgica, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Finlandia, Estados Unidos y dos equipos de México. El torneo por países se jugó en formato Round Robin; eran 3 series de 4 equipos, jugando dentro de la serie, todos contra todos. Los partidos eran dos singles y un doble.

La serie de Uruguay la integraron España, Estados Unidos y Bélgica. Nuestro país terminó décimo en el Mundial, ganando su encuentro con Bélgica y perdiendo contra Portugal por el noveno puesto.

VISITAS ESPECIALES



DANIEL ORSANIC ■ 20 de octubre – Sede Carrasco



El jueves 20 de octubre recibimos en nuestro Club, junto a Volvo Cars Uruguay, la visita del ex tenista argentino Daniel Orsanic.

Por la mañana realizó dos clínicas para socios en la sede de Solymar y a las 20:00 hrs. ofreció una charla en la sede de Carrasco, a la que asistieron más de 70 personas.

Los asistentes participaron primero de un meet & greet en el Estar del comedor, para luego pasar a la charla que Orsanic brindó para hablar sobre su experiencia como jugador de tenis, como capitán de la Copa Davis y como entrenador, compartiendo diversas anécdotas.

BJORN BORG ■ Durante la disputa del Uruguay Open en noviembre, tuvimos el honor de recibir en nuestro Club al ex tenista Bjorn Borg.

Borg es seis veces campeón de Roland Garros, cinco de Wimbledon, dos Masters y ex uno del mundo.

En esta oportunidad, decidió acompañar a su hijo Leo que compitió en el Uruguay Open. Como ex tenista, y de los mejores de la historia, pero también como padre, se refirió a la presencia de Leo en este torneo. Indicó que: “Es muy importante tener un torneo de tanto prestigio como éste en Montevideo. Es fundamental para promover el tenis, más allá de la posición de Uruguay en el resto de los deportes. Con sólo mirar el listado de jugadores que ha participado del Uruguay Open anteriormente, basta para ver el nivel de exigencia que hay aquí. Es muy importante para Leo jugar aquí y competir, siendo parte del Uruguay Open”.





Actividades Deportivas



En marzo del 2022, Carrasco Lawn Tennis Club continuó con los protocolos establecidos por la Secretaría Nacional de Deportes y el Ministerio de Salud Pública debido al Covid -19. Las actividades deportivas contaban con aforos correspondientes para la realización de las reservas que se realizaban a través de la WebApp del Club.

El lunes 7 de marzo comenzó, Gimnasia Natural, una nueva clase de entrenamiento funcional que se realiza con el propio peso corporal. La misma busca mejorar la calidad de vida de quien la practica, haciendo especial énfasis en la movilidad, flexibilidad, fuerza, coordinación, equilibrio y memoria. A través de diferentes técnicas respiratorias, se favorece la conciencia corporal, recuperación física y la sensación de bienestar. Dicha clase se dicta los lunes, miércoles y viernes de 7:00 a 8:00 hrs en el Gimnasio auxiliar.

El jueves 7 de abril el Ministerio de Salud Pública anunció el cese de la emergencia sanitaria. Por lo tanto, el Club le comunicó a sus socios la finalización de realizar las reservas a través de la WebApp para el uso de las instalaciones. A pesar de dicha comunicación, fue necesario continuar con el sistema de reservas debido a que, ciertos espacios, no contaban con la capacidad suficiente para dictar determinadas clases debido al número importante de socios: Circuito para mayores de 15 años, Gimnasia Natural, Pilates Reformer y Stretching.

¡VOLVIMOS AL AGUA!

El martes 26 de abril, una vez finalizada la obra, quedó habilitada la piscina interior con su grilla completa: Natación adultos, Entrenamiento Master, Matronatación (4 meses a 2 años), Preescolares (3, 4 y 5 años), Escuela de natación (6 a 12 años y mayores de 13 años), Hidrofisioterapia e Hidrogimnasia.

¡NUEVAS CLASES PARA LOS SOCIOS!

Se implementaron nuevas clases de Fútbol Sala para menores, siendo sus clases lunes y viernes (7 y 8 años) de 18:00 a 19:00 hrs y los miércoles (9 y 10 años) de 18:00 a 19:00 hrs.

Debido a la alta demanda en las clases de Stretching, se realizó una clase de Pilates stretching, **donde su objetivo es incrementar la flexibilidad y movilidad.**

La misma se dicta los lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:00 hrs.

Por otro lado, en el mes de agosto, **debido a la alta concurrencia, agregamos nuevas clases de Pilates reformer** los días lunes, miércoles y viernes de 13:00 a 14:00 hrs. Pero aún así, no fueron suficientes, ya que en setiembre continuamos implementando más días y horarios para dicha actividad. Por lo cual, de lunes a viernes de 16:00 a 17:00 hrs, y los martes y jueves de 13:00 a 14:00 hrs se sumaron a la nueva grilla.

En la actualidad, el Club cuenta con más de 80 modalidades que abarcan las diferentes edades de los socios (desde los 4 meses en adelante) y 951 horas de actividades semanales para nuestros socios.



ACTIVIDADES PARA DAMAS



GIMNASIA ARTÍSTICA Y GIMNASIA RÍTMICA

De 4 a 7 años, mayores de 8 años y avanzado.

Consisten en la realización de coreografías, combinando de forma simultánea movimientos corporales. La práctica de este deporte permite la autorrealización, corrige la postura corporal, equilibrio, fuerza y coordinación



MAMI HOCKEY

Para mayores de 18 años.

Se reúnen socias donde se prioriza la integración en el trabajo personal como grupal. El promedio de jugadores se mantiene en el transcurso del año, logrando participaciones en encuentros deportivos.

FÚTBOL FEMENINO

Para mayores de 15 años.

Esta actividad comenzó en el año 2015. Actualmente se compite con dos equipos: CLTC y CLTC 1943.

Participan más de 30 socias que compiten los sábados en Montevideo Girls Cup. Es un grupo muy unido donde realizan reuniones de confraternidad.



ACTIVIDADES PARA CABALLEROS



BÁSQUETBOL ■ De 6 a 17 y mayores de 18 años.

Es una actividad para niños y adultos donde se enseñan técnicas del deporte, trabajo en equipo y compañerismo. El Gimnasio deportivo es el punto de encuentro para los socios, ya que disfrutan de practicar este deporte de equipo.

FÚTBOL SALA ■ De 6 a 10, mayores de 17 años.

Para los aficionados del fútbol, en esta actividad predomina la integración entre los socios al grupo.

Por primera vez, se agregaron nuevos días y horarios para que los socios de 6 a 9 años practiquen dicho deporte los días miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 hrs. Se obtuvo un aumento significativo de asistencia.

GIMNASIA CLÁSICA ■ Para mayores de 18 años.

Es la única gimnasia exclusiva para caballeros, donde se trabaja con el fin de mantener un buen acondicionamiento físico, y se finaliza con un cierre recreativo donde se organizan partidos de básquetbol. Su objetivo es pasar un buen rato en un ambiente de cordialidad y respeto.



ACTIVIDADES MIXTAS

AEROBOX mayores de 18 años, **BAILE** mayores de 14 años, **BOXEO** mayores de 18 años, **BALLET** niñas de 3 a 7 años, **BASQUETBOL** de 6 a 17 años, mayores de 18 años, **CIRCUITO ADOLESCENTE** de 11 a 14 años, **CIRCUITO EN SERIE** mayores de 15 años, **CIRCUITO INFANTIL** de 5 a 10 años, **EDUCACIÓN FÍSICA INICIAL** de 3 a 5 años, **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** mayores de 14 años, **FÚTBOL BABY** de 6 a 13 años, **FÚTBOL ESCUELA** de 4 años hasta Sub 12, **GIMNASIA ABDOMINAL Y TREN SUPERIOR** mayores de 14 años, **GIMNASIA AEROLocal** mayores de 14 años, **GIMNASIA CARDIO HIIT** mayores de 14 años, **GIMNASIA FITNESS SENIOR** mayores de 14 años, **GIMNASIA GAP** mayores de 14 años, **GIMNASIA INTERVAL TRAINNING** mayores de 14 años, **GIMNASIA 100% LOCAL** mayores de 14 años, **GIMNASIA MASTER** mayores de 50 años, **GIMNASIA NATURAL** mayores de 14 años, **GIMNASIA POWER LOCAL** mayores de 14 años, **GIMNASIA STRETCHING** mayores de 14 años, **GIMNASIA SUPER LOCAL TOP** mayores de 14 años, **GIMNASIA SUPER LOCAL** mayores de 14 años, **GRUPO DE CORREDORES** mayores de 18 años, **HOCKEY** de 5 a 12 años y mayores de 13 años, **KARATE** mayores de 7 años y mayores de 14 años, **PILATES MAT** mayores de 14 años, **PILATES MAT STRETCHING** mayores de 14 años, **PILATES POWER** mayores de 14 años, **PILATES REFORMER** mayores de 14 años, **REHABILITACIÓN**, **SALA DE MUSCULACIÓN** mayores de 15 años, **SALA DE NIÑOS** de 3 a 10 años, **SALA DE JÓVENES** mayores de 11 años, **CYCLING** mayores de 14 años, **CYCLING ADOLESCENTE** de 11 a 14 años, **CYCLING CORE** mayores de 14 años, **CYCLING CORE TRAINING** mayores de 14 años, **STEP AVANZADO** mayores de 14 años, **TAI CHI** mayores de 14 años, **TOTAL DANCE** de 7 a 11 años, **VOLEIBOL** mayores de 14 años, **YOGA INTEGRAL** mayores de 14 años, **YOGA TERAPIA** mayores de 14 años, **YOGA POWER** mayores de 14 años, **YOGA MEDITACIÓN** mayores de 14 años, **YOGA PARA NIÑOS** de 4 a 9 años, **ZUMBA** mayores de 14 años.

El Club ofrece una amplia propuesta de actividades mixtas, las cuales se adaptan según la preferencia y objetivo de cada socio.

Año tras año se realiza un proceso de evaluación continua utilizando diversos indicadores, con el fin de realizar los cambios más convenientes para los socios.

Cabe destacar que, Pilates reformer cuenta con 12 horas diarias de lunes a viernes y 3 horas los sábados, obteniendo 63 horas semanales. Se debe tener en cuenta que, desde que se comenzó a sancionar a los socios que no cancelan la reserva (en caso de no asistir) se ha disminuido considerablemente el número de inasistencias.

PISCINA INTERIOR



CLASES DE NATACIÓN,
ENTRENAMIENTO MASTER,
HIDROFISIOTERAPIA,
HIDROGIMNASIA,
HIDROMASAJES,
MATRONATACIÓN,
PISCINA LIBRE.

No hay edad ni condición física que impida la práctica de las diferentes actividades acuáticas que se ofrecen. Se busca el desarrollo físico, social cognitivo y psíquico en las distintas modalidades. La piscina libre y familiar tienen una muy buena concurrencia de los socios los fines de semana.



Reforzando el compromiso del Club con la Sustentabilidad ambiental, el lunes 2 de enero 2023, se iniciaron las obras de cambio de Matriz Energética.

Las tareas comenzaron por la piscina interior, por lo cual las clases de Hidrofisioterapia e Hidrogimnasia continuaron sus actividades dictándose en las piscinas exteriores.

ACTIVIDADES DE VERANO

El sábado 12 de noviembre se habilitó la piscina exterior y el plantel de natación comenzó a entrenar el lunes 14 en un solo turno, completando el doble turno en el mes de diciembre.

ACTIVIDADES DE MENORES

El lunes 12 de diciembre se dio comienzo a la temporada de verano. Las actividades de verano para menores que estuvieron presentes fueron: escuela de natación de 3 a 5 años.

Se realizaron diversas actividades, las cuales los más chiquitos disfrutaron sus vacaciones en el Club: Colonia de vacaciones, Gimnasia para niñas, Fútbol sala para niños, Sala de jóvenes, Básquetbol de menores, Educación física inicial y la Sala de niños con su horario extendido.

COLONIA DE VACACIONES

El lunes 12 de diciembre abrió sus puertas la Colonia de vacaciones de Carrasco Lawn Tennis Club, para niños socios de 3 a 7 años. Se dividieron en dos grupos, los cuales participaron en dos turnos: uno matutino, de 9:00 a 13:00 hrs., y el otro en el horario vespertino, de 15:00 a 19:00 hrs.

Los días lunes y jueves, los chicos se trasladaban a la sede Solymar, donde organizaban distintas propuestas.

Los más pequeños disfrutaron sus vacaciones de verano en el Club al máximo creando recuerdos que conservarán para toda la vida.



PLANTEL DE NATACIÓN

Carrasco Lawn Tennis Club cuenta con un plantel de 140 nadadores que compiten oficialmente en el programa fijado por DIPA (División de Piscinas Abiertas).

DIPA está integrada por instituciones afiliadas a la División de Piscinas Abiertas. Es un requisito imprescindible utilizar únicamente piscinas abiertas (propias o de terceros), ríos o arroyos, para desarrollar la actividad competitiva.

El plantel está integrado por socios de diferentes edades que se agrupan en diferentes categorías, desde Promocional (9 años y menos) hasta Mayores (19 años y más).

La natación competitiva consiste en nadar con el fin de mejorar la propia marca y las establecidas por otros. Es un deporte de auto superación, depende del nadador, entrenamiento y cronómetro.

A mediados de noviembre comienza la temporada de entrenamiento, iniciando en enero la etapa de Torneos amistosos finalizando con el encuentro más esperado por todos, el Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas.

Camino a los encuentros amistosos, y con el fin de conocer la metodología y actualizar conceptos en las vueltas y largadas, a fines de enero se realizó una charla y práctica, a cargo del Profesor Emiliano Piaggio.

El dominio de las partidas, virajes o vueltas permite que el nadador mejore notablemente su rendimiento en la totalidad de la prueba. Cuando se consiguen los virajes óptimos se logra una mejoría absoluta en su presentación.



ENCUENTRO AMISTOSO EN EL CLUB ATLÉTICO ESPARTA

El sábado 28 de enero, el plantel participó del encuentro amistoso en el Club Atlético Esparta de Colonia Valdense y el domingo 29 en el Club Nacional de Nueva Helvecia. En esta instancia, el equipo estuvo integrado por 66 nadadores del Club. Sin lugar a duda, experimentaron nuevas pruebas y evaluaron tiempos.

ENCUENTRO AMISTOSO DE PISCINAS ABIERTAS CON DELEGACIONES INVITADAS

Continuando con la programación fijada, el sábado 4 de febrero se realizó el tradicional Campeonato Amistoso de Natación en nuestra piscina de entrenamiento a cargo del Colegio de Árbitros de la Federación Uruguaya de Natación.

En esta oportunidad, estuvieron presentes 290 nadadores de las siguientes instituciones: Carrasco Lawn Tennis Club, Club Atlético Esparta de Colonia Valdense, Club Nacional de Nueva Helvecia, Club Plaza de Colonia, Club Social y Deportivo Delfín y el Centro Sportivo Laureles de Fray Bentos. Se disputaron 63 pruebas incluido los relevos.

TOMA DE TIEMPOS OFICIALES

El sábado 11 de febrero se realizó una toma de tiempos oficiales en las piscinas del Club, donde les permitió a los chicos que integran el Plantel de natación ajustar alguna marca previo al Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas.

XLIV CAMPEONATO NACIONAL DE PISCINAS ABIERTAS

Nuevamente logramos estar en lo más alto del podio. El plantel de natación de Carrasco Lawn Tennis Club obtuvo el XLIV Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas.

A su vez, nuestros nadadores ganaron categorías y se lograron varios records y marcas técnicas.

Cabe destacar que, este triunfo no solo involucra a los atletas, sino también a los entrenadores, profesores, padres que acompañan, Directivos del Club y a la Comisión de natación que cuidan cada detalle del proceso.

La edición 44° del campeonato se realizó en el Club Atlético Esparta de Colonia Valdense. El jueves 16 de febrero compitió la categoría promocional, y el viernes 17, sábado 18 y domingo 19 se disputaron el resto de las categorías.

El Club estuvo representado por 76 nadadores acompañados de entrenadores y profesores.

Esta competencia reúne a nadadores de todo el país donde compiten en una gran cantidad de categorías, distancias y modalidades.

Los chicos menores de 9 años de la categoría promocional el jueves 16 de febrero realizaron 14 pruebas en una sola etapa, clasificando 11 atletas. El resto de las categorías disputaron un total de 104 pruebas distribuidas en 6 etapas, clasificando 72 atletas.

¡Cuando tus piernas y tus brazos no puedan más, tu corazón hará el resto!



El campeonato integró ocho clubes de todo el país. Se disputaron 4.380,00 puntos que se obtuvieron de la siguiente manera:

- 1. Carrasco Lawn Tennis Club – 941.50 pts.
- 2. Club Plaza de Deportes Colonia – 884.50 pts.
- 3. Club Social y Deportivo Delfin – 856 pts.
- 4. Club Nacional de Nueva Helvecia – 831 pts.
- 5. Centro Sportivo Laureles – 407 pts.
- 6. Nadadores de Young – 210 pts.
- 7. Club Atlético Esparta – 208 pts.
- 8. Piscinas Barriales de Salto – 42 pts.



Campeones por categoría:

- Categoría Damas 14 y 15 años – 137 pts.
- Categoría Varones 16 a 18 años – 141 pts.
- Categoría Damas mayores – 153 pts.
- Categoría Varones mayores – 143 pts.
- Categoría Mixtos mayores – 296 pts.
- Categoría Damas por equipo – 485 pts.



Récord de campeonatos logrados:

- Categoría Varones Juvenil B**
Sebastián Cuadra, Santiago Jorcin, Juan Pedro Sosa, Juan Francisco Campo
Relevo – 4x100m estilo combinado – 4:30.01
- Categoría Damas Mayores**
Josefina Campo / 100m estilo libre: 1:03.54 / 200m estilo libre: 2:20.25 /
Relevo mixto 4x50m, estilo libre: 1:46.81
- Categoría Damas Mayores**
María Paz Rovella / Relevo mixto 4x50m, estilo libre: 1:46.81
- Categoría Varones Mayores**
Erik Wansart / 50m estilo libre: 24.44 / 100m estilo libre: 55.09 /
Relevo 4x100m estilo libre: 3:43.43 / Relevo mixto – 4x100m estilo libre: 1:46.81
- Categoría Varones Mayores**
Federico Chiancone / Relevo – 4x100m estilo libre: 3:43.43 /
Relevo mixto – 4x50m
estilo libre: 1:46.81
- Categoría Varones Mayores**
Casper Heijne / Relevo – 4x100m estilo libre: 3:43.43
- Categoría Varones Mayores**
Juan Uria / Relevo – 4x100m estilo libre: 3:43.43

Marcas técnicas:

- Categoría Juvenil A
Federica Vidiella - 50m estilo libre / 30.84
- Categoría Mayores varones
Erik Wansart - 50m estilo libre / 24.44



FIESTA DE CIERRE DE AÑO

El martes 14 de marzo, por la noche, los chicos que integran el plantel cerraron la temporada con una fiesta en la sede Solymar.

Estuvo colmada de muchas emociones, donde se disfrutó un video en el cual resumía las actividades de la temporada y las carreras más emocionantes del Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas.

Se entregaron premios y reconocimientos especiales por los récords, marcas técnicas, 10 y 25 años de entrenamiento consecutivos, relevo más emotivo, mejor compañero dama y caballero, mayores puntajes y pruebas, asistencia y compromiso en el entrenamiento y premio revelación a los nadadores destacados del último campeonato.

Compartieron unas palabras con los presentes, integrantes de la directiva y de la capitanía del Carrasco Lawn Tennis Club; el Cr. Mario Amelotti Rial, 1er. Vicepresidente del Club, la Ing. Florencia Zubillaga, Vocal, Capitán de natación, Sr.Guillermo Sosa Pintos, Sub capitán, Sra. Fabiana Cassetta y el colaborador, Axel Wansart.

Cabe destacar que, se hizo entrega de premios y reconocimientos especiales a Juan Uría por sus 25 años consecutivos de compromiso y entrega por defender al Club en los Campeonatos Nacionales de Piscinas abiertas, y también a Juan Pedro Sosa y Juan Francisco Campo, por sus 10 años consecutivos de entrenamiento en el Plantel de Natación.

A su vez, se le realizó una mención especial para la categoría promocional, menores de 9 años, que participaron por primera vez del Campeonato Nacional de Piscinas Abiertas.

La fiesta de clausura reunió a todos los integrantes de la actividad, en un clima de alegría y afecto.

VACACIONES DE JULIO



Del lunes 4 al viernes 15 de julio, nuestros socios disfrutaron de una gran variedad de actividades. Carrasco Lawn Tennis Club presentó diferentes propuestas en Sala de niños; Fútbol sala para chicos y Piscina libre con horario especial.

En la Sala de niños invitamos a los socios más chicos a participar de diferentes actividades interactivas a cargo del Grupo Diversalma. Algunas de las propuestas fueron gincana, actividades circenses, mini zancos, hula hulas, puzles gigantes, bailes, títeres, entre otros juegos.

Durante la primera semana, se recreó un cine donde se exhibió la película "Sonic". Los chicos disfrutaron la función mientras degustaban pop y algodón de azúcar. También, se realizó un taller de cocina donde los niños elaboraron una merienda artesanal junto a los profesores. Y, para cerrar la semana, participaron de una merienda compartida en la que pintaron sus caras, actividad que los invitó a socializar e integrarse con otros niños.

En la segunda semana de vacaciones, asistieron a ver la obra "Semicirco, escuadra y compás" que se presentó en el teatro del Club. Se trató de un espectáculo único, una propuesta circense donde reinó el humor.

Los más pequeños dieron por finalizadas sus vacaciones compartiendo también una rica y saludable merienda.



DÍA DEL NIÑO

Cada año se organizan diferentes actividades para celebrarlo junto a nuestros socios más pequeños.

Las niñas que asisten a Gimnasia artística y Gimnasia rítmica participaron de actividades recreativas y lucieron disfraces, en sus horarios habituales de clase.

Se realizaron partidos de fútbol donde los niños participaron de un encuentro formado por equipos integrados por sus padres.

En Natación y Educación física inicial participaron de juegos en el agua y compartieron la merienda. Por último, en Sala de niños organizamos un concurso de talentos, con baile y disfraces, finalizando con una merienda compartida.

Los niños vivieron cada instancia con alegría y recibieron lo más lindo que pueden vivir: atención y cariño, por parte de quienes llevaron adelante las propuestas de esta casa.



VACACIONES DE SETIEMBRE



Del lunes 19 al viernes 23 de setiembre, los socios más chicos disfrutaron de la semana de vacaciones en el Club.

El lunes 19 y martes 20 Invitamos a los chicos de 5 a 12 años a participar de un taller de cocina infantil de la mano de Esteban Briozzo y su equipo. Los chicos realizaron una merienda artesanal que pudieron compartir con sus amigos.

A su vez, el miércoles 21 y jueves 22 de setiembre, asistieron al teatro Antonio Larreta a ver la función “El fantástico viaje de la Tía Libi” con canciones de María Elena Walsh. Por su parte, los socios de 6 a 11 años, practicaron fútbol sala en el Gimnasio deportivo.

Las actividades continuaron dictándose con normalidad a excepción de las clases de Total dance, Gimnasia artística, Ballet y Hockey.



GIMNASIA RÍTMICA

El sábado 13 de agosto nuestras socias participaron de la primera etapa del Campeonato Nacional de Gimnasia Rítmica no federado. La competencia se realizó en el Club Colón, con gimnastas y profesores de varias instituciones.

Las niñas de Carrasco Lawn Tennis Club tuvieron una excelente actuación en pruebas individuales y de conjunto. Las veinte gimnastas se lucieron en pruebas de aro y manos libres.

El jueves 15 de setiembre, las niñas realizaron un festejo a raíz de la llegada de la primavera.

En el Gimnasio deportivo, las alumnas de Gimnasia rítmica, participaron de una actividad especial con actividades recreativas el sábado 1º de octubre. Estas instancias promueven el disfrute, la cohesión del grupo e invitan a descomprimir la rutina.

El sábado 12 de noviembre, las chicas participaron de la segunda etapa del Campeonato Nacional de Gimnasia Rítmica no federado en el Club Sandu Chico de Mercedes.

Para finalizar el año, el sábado 26 de noviembre se realizó la exhibición final en el Club donde pudieron mostrar y lucir todo lo que hicieron en el transcurso del año. El martes 29 de noviembre la última clase finalizó con una rica merienda compartida.



GIMNASIA ARTÍSTICA



El sábado 3 y domingo 4 de setiembre, las niñas que asisten a las clases de Gimnasia artística participaron de la Copa Biguá Internacional. La actividad contó con pruebas de suelo, salto, viga y barras asimétricas.

El Club estuvo representado en la categoría infantil y mini por niñas de nivel uno y tres. Se destacó la actitud y destreza de nuestras gimnastas en cada una de las pruebas que participaron.

BALLET



El sábado 26 de noviembre se llevó a cabo la exhibición final donde las niñas lucieron todo lo aprendido en la temporada.

INTENCIÓN EN MOVIMIENTO

El jueves 9 de junio recibimos desde Argentina a Dafne Schilling, quien realizó en el Gimnasio Deportivo del Club una magnífica actividad para los socios.

Intención en Movimiento, es un método que busca conectar a las personas con sus emociones a través del movimiento. A través de la danza, yoga y meditación nos conectamos y soltamos nuestras emociones.

La experiencia para los socios fue muy positiva y divertida, ya que se generó un muy lindo ambiente.

Esta actividad contribuyó a que los socios disfrutaran, compartieran y se lucieran en una jornada única, donde les permitió liberar sus emociones a través del movimiento.



CYCLING

Del lunes 15 al viernes 19 de agosto se recreó el Tour de France 2022. En esta aventura, nuestros socios tuvieron la oportunidad de recorrer los caminos franceses atravesando Los Alpes y Los Pirineos.

Se tomó el perfil de etapa y se adaptó a la duración de la clase (45 minutos). Fue una instancia que todos disfrutaron mientras hicieron un gran esfuerzo en cada pedaleo.

Por otro lado, el jueves 8 de setiembre invitamos a nuestros socios a participar de una actividad especial, la que se llamó "Bye Winter".

Se despidió el invierno con set de dj en vivo, donde disfrutaron 75 minutos a pura energía y dinamismo.

ZUMBA

Para celebrar la Nostalgia, el martes 23 y miércoles 24 de agosto, nuestros socios asistieron a las clases de Zumba con algún elemento referido a la temática.

Por otro lado, a raíz de la llegada de la primavera, el martes 13 de setiembre también concurrieron a la clase con un detalle primaveral.



VOLEIBOL

El miércoles 31 de agosto, el grupo de Voleibol mixto celebró sus 28 años. Muchas de las socias que hoy juegan, participan de las clases desde el inicio. Se trata de un grupo heterogéneo, que se caracteriza por tener un fin en común; venir a pasarla bien al Club.

Para cerrar el año, el jueves 8 de diciembre, realizaron una fiesta con juegos y un distendido almuerzo donde compartieron un lindo momento.



SEMANA DEL CORAZÓN



En conmemoración a la Semana del Corazón, que se celebra cada año en la semana del 29 de setiembre. Se realizó una clase especial para sensibilizar sobre las enfermedades cardiovasculares y fomentar estilos de vida saludables.

El miércoles 28 de setiembre invitamos a nuestros socios a participar de la 10 ª edición del Iron Fitness.

La Semana del Corazón es liderada por la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud. Con esta fecha se busca sensibilizar sobre las enfermedades cardiovasculares y fomentar estilos de vida saludables.

Desde el Club promovemos la buena salud a través del movimiento del cuerpo, y esta actividad energizante es especial para ello.



YOGA, MEDITACIÓN Y GONG



El sábado 1º de octubre se organizó una actividad especial de yoga y meditación, integrando el sonido del Gong, el cual tiene como objetivo provocar un estado meditativo de profunda relajación.

Se utiliza frecuentemente para celebraciones y ceremonias fúnebres, además de canciones y obras de teatro. Para las altas culturas asiáticas el Gong era un instrumento usado en orquestas musicales. A través de su sonido y las vibraciones que genera, se liberan los pensamientos de nuestra mente.

Sin lugar a duda fue un encuentro diferente y muy disfrutado por los presentes, donde el sonido tomó protagonismo.

GRUPO DE CORREDORES

Los socios que integran el grupo de Corredores del Club participaron el domingo 23 de octubre de la Maratón Internacional de Punta del Este, en las modalidades 8k y 21k.



SALA DE NIÑOS



El miércoles 2 de noviembre invitamos a los socios que asisten a la Sala de niños a pasar el día a la sede Solymar. Partieron del Club a las 11:00 hrs, en ómnibus contratado, regresando a las 16:00 hrs.

Los niños participaron de juegos, actividades dirigidas y compartieron una hamburguesada. Sin lugar a duda, fue una excelente oportunidad para disfrutar de la naturaleza y el aire libre con amigos del Club.



CAMPAMENTO DE FIN DE AÑO



Del jueves 15 al viernes 16 de diciembre, más de 90 socios de entre 5 y 10 años despidieron el año con un campamento en el Club Banco Hipotecario de Santa Lucía del Este (km 68 de la Ruta Interbalnearia).

La actividad estuvo a cargo del Profesor Pelayo Martínez, acompañado por otros profesores del Club.

Los chicos durmieron en carpas y compartieron juegos, fogones, paseos en canoa, pesca, deportes en la playa y diversas actividades en contacto con la naturaleza.

Los campamentos de fin de año del Club dejan huellas en la vida de todos los niños que participan, y cada año son esperados con muchas ansias.



NATACIÓN MASTER



Del viernes 4 al domingo 6 de noviembre los nadadores del equipo Master del Club participaron del Campeonato Nacional Master en el Club Remeros de Salto.

ESCUELA DE NATACIÓN



El jueves 12 y martes 24 de enero se realizaron tomas de tiempo con el fin de seleccionar a los niños para integrar el pre plantel y/o plantel de natación. Al finalizar la jornada se hicieron relevos y, sin duda, es lo que más disfrutaban los chicos.





En el 2022, post pandemia, retomamos por completo la actividad con los planteles que representan al Club, comprometidos y dispuestos desde el primer día.

Continuamos compitiendo oficialmente en Liga Carrasco (Escuelitas de fútbol sub 8, sub 10 y sub 12), CLTC y CLTC 1943; Liga Interbalsearia (de 6 a 13 años); Liga Preuniversitaria (sub 14); Liga Universitaria (Mayores, Reserva, sub 20, sub 18 y sub 16) y Liga Barriola (+35, +45 y +55).

En la categoría Mayor, como todos los años, se apuesta a que gran cantidad de juveniles asciendan. A su vez, el plantel de Reserva aumentó su rendimiento individual, siendo un aporte fundamental para el fútbol del Club.

Por otro lado, seguimos incorporando socios a las categorías más chicas, esto nos indica que se está trabajando de manera correcta en las mismas. Es fundamental que se sientan motivados y tengan un objetivo marcado. Con el correr de los entrenamientos se va demostrando sus cualidades y sienten mayor seguridad al momento de afrontar la exigencia que impone la divisional A de la Liga Universitaria.

Todas las categorías entrenan y disfrutan la cancha de césped sintético "Diego Forlán", terreno único, donde, aunque llueva los entrenamientos no se suspenden.

En el transcurso del 2022 se agregaron entrenamientos en la sede Solymar, siendo vital para nuestro fútbol, ya que los jugadores se ejercitan en canchas de mejores dimensiones.



LIGA CARRASCO ■ En el 2022 la **Liga Carrasco** participó con las tres categorías (sub 8, sub 10 y sub 12). En esta liga participan los chicos que no tienen la oportunidad de estar fichados en la Liga Interbalnearia.

Es una actividad de carácter amistoso y los chicos disfrutan de los partidos por el solo hecho de la competencia.

En su gran mayoría, si trabajaron con continuidad y paciencia, al cumplir 11 años se les brinda la posibilidad de ficharse en la Liga Interbalnearia.

El Club hace mucho énfasis en el principio de “**adecuar la competencia al niño y no el niño a la competencia**”.

LIGA INTERBALNEARIA ■

En el 2022 se agregaron más categorías en la **Liga Interbalnearia**, debutando con los más chiquitos de 6 años pudiendo competir todo el año con quince planteles, divididos en dos representaciones: CLTC y CLTC 1943. Con esta división se busca lograr una mayor participación de todos los chicos. Anteriormente, en CLTC 1943 se competía con niños de 11, 12 y 13 años.

Al incluir la nueva categoría de 6 años, se busca que los socios lleven a sus hijos a sus primeras instancias de competencia. Cabe destacar que, los colegios de la zona incluyeron en sus planteles de fútbol las competencias en las que el Club participa.

El Club y sus entrenadores se esfuerzan por transmitir a los socios que lo más importante es la búsqueda constante de la mejoría individual como colectiva. Razón por la cual todos los integrantes de los planteles participan de los partidos.

El principal objetivo en el fútbol de Carrasco Lawn Tennis Club es priorizar la actividad deportiva como un proceso de desarrollo y aprendizaje.



LIGA PREUNIVERSITARIA ■

En la **Liga Preuniversitaria** competimos solamente en la categoría sub 14 los días lunes, miércoles y viernes.

Ha sido un gran año para los chicos que ascendieron de Baby fútbol y se encuentran dando sus primeros pasos en la cancha grande y en partidos de once contra once.

Al igual que el año anterior, la categoría sub 15 con la que competeíamos anteriormente, fue orientada a completar el plantel de sub 16 que se encontraba con pocos jugadores.

LIGA UNIVERSITARIA ■

En la **Liga Universitaria** se compete en las categorías Mayores, Reserva, sub 20 y sub 16.

En el 2022 se mantuvo la categoría Reserva y, con gran alegría, se continúa aportando jugadores al plantel principal en el cual se sienten parte de él por su regularidad en el juego.

Las categorías juveniles tuvieron un muy buen año competitivo, manteniendo el esfuerzo en los entrenamientos y partidos. En su mayoría, los chicos juegan juntos desde Baby fútbol, aumentando la unión grupal año tras año.

Como es habitual, se continúa trabajando en afianzar el sentimiento de pertenencia, manteniendo el interés de nuestros jugadores por continuar compitiendo en las diferentes categorías que el Club ofrece.





LIGA SENIOR

La Liga Senior compete en +35, +45 y +55.

Se continuó con las actividades deportivas que unen a los jugadores que integran los diversos planteles y, de esta manera, se obtuvo mayor competencia con sus pares.

En el 2022 el plantel de la categoría +35 continuó renovándose con algunos jugadores que ascendieron de la categoría Mayor para continuar representando al Club. Debido a esto, se logró revitalizar el entusiasmo de los que ya integraban el plantel, obteniendo un cambio significativo en el rendimiento deportivo.

Se vivió con mucha alegría el 2022, ya que dicha categoría obtuvo el título de Campeón del año, logrando involucrar a nuestro jugador Diego Forlán quien estaba motivado por defender la camiseta del Club, luego de su gran trayectoria como jugador profesional.

Su presencia influyó positivamente en el grupo y planteó el desafío de esforzarnos cada fin de semana para obtener el campeonato anual. Felicitamos a esta generación que continúa el legado de nuestra categoría Mayor e invita a todos aquellos apasionados por el entrenamiento a sumarse y formar parte de este plantel.

El plantel de la categoría +45 disputó el campeonato con un muy nivel de compromiso y participación. Los jugadores se mostraron motivados, lo que llevó a tener una excelente concurrencia en todos los partidos. Muchos jugadores han colaborado con la nueva categoría +55.

En esta categoría, la asistencia es fundamental, ya que las lesiones se hacen más frecuentes, lo que conlleva a realizar cambios durante los 90 minutos de juego.

Nos llena de alegría reconocer el impulso que brindaron muchos compañeros, ya que, aunque jugaron menor cantidad de minutos estuvieron presentes en todos los partidos. Su contribución fue muy valiosa para los titulares y nos llena de ilusión que este grupo nos permitirá competir nuevamente en la categoría +55 el próximo año.

Tener estas dos categorías fortalece a ambos grupos, ya que brinda mayor participación y motivación a todos los jugadores por igual logrando, de esta manera, que todos tengan los minutos de juego necesarios para continuar disfrutando del fútbol, esforzándose por la camiseta y por los amigos con los que vienen compartiendo tantos años juntos.





LIGA FEMENINA ■ Las jugadoras están comprometidas con la actividad y se encuentran en proceso de formación a nivel competitivo en el cual se divierten mucho. El grupo tuvo nuevas incorporaciones, lo que permitió tener un plantel numeroso y afianzado con la actividad. A raíz de esto, se generó el equipo CLTC 1943, para que todas las chicas participen de la competencia y representen al Club.

En el 2022, se continuó participando en el torneo **Montevideo Girls Cup**, el cual se viene disputando hace varios años.





El 13 de marzo de 2022 se cumplieron dos años de la pandemia que marcó un cambio en la historia del Uruguay y del mundo. A pesar de que todo iba a mejor, tuvimos que seguir cuidándonos para poder volver a la vida activa a la que estábamos acostumbrados.

El Club optó, con mucho criterio, ir abriéndose de a poco y con cautela, lo cual dio un resultado muy positivo.

En el área cultural, comenzamos a generar actividades presenciales, manteniendo espacios virtuales en los meses de invierno, contemplando a aquellos socios que todavía no se animaban a interactuar en forma presencial y qué si lo hacían y lo solicitaban, a través de la virtualidad.

La hipótesis que en algún momento nos planteamos de si esta forma de comunicarnos había llegado para quedarse, concluye que así es y prueba de ello fue la gran aceptación que tuvieron las instancias por zoom que volvimos a generar en esta oportunidad.

EXPOSICIONES VIRTUALES



Dentro de las ponencias que en este formato presentamos se incluían:

Conferencias literarias a cargo del Prof. Federico Arregui con temas tales como “Jorge Luis Borges, la fundación mítica de un espacio literario”, “Dante, claves de un novelista en verso”, “Miguel de Cervantes, imagen de su vida”; “Shakespeare, la invención de lo humano”; “Un siglo de doscientos años”

“Las ciudades y sus museos” a cargo de la Arq. Ana María Sciandro, visitando el “Museo Pierre Soulages, Rodez, Francia”; el “Museo Anders Zorn, Mora, Suecia”.

“El nombre de las cosas” a cargo de Rodolfo Fattoruso, una propuesta que partió de la literatura para mediar acerca de los vínculos entre la identidad y la libertad. Siempre queda algo por decir en la filosofía. “La pregunta de Julieta”, “El camello de Nietzsche”. Para luego disfrutar de la literatura desde una posición de asombro y reflexión a través de dos piezas clásicas: “La puerta del invernass castle” y “John Milton, la oscura maravilla”.

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Con el afán de atraer a aquellas personas que deseaban asistir a actividades presenciales y cuidando el tema del entorno con distanciamiento y ventilación acorde, decidimos generar acciones en dos espacios diferentes, como los son el teatro y la barbacoa.

Nos llamó la atención la cantidad de socios que acudieron a estas presentaciones a tal punto de agotar las localidades disponibles, lo cual demostró la avidez en volver a reunirse e intercambiar vivencias en forma personal. Este anhelo se mantuvo durante todo el año, siendo el balance final muy favorable en cuanto a la asistencia a las actividades propuestas.

Así debutamos en la Barbacoa con la presentación del libro **“La otra mitad”** de la psicóloga y docente universitaria Julia Arrillaga, quien nos invitó a reflexionar sobre el proceso de reinención de la mujer, la conquista de espacios y la importancia de los vínculos significativos en la segunda mitad de la vida.

Continuamos con el tema **“Hacia un jardín del siglo XXI”** a cargo del Arq. Fernando Britos quien con su sapiencia y carisma, acompañado de imágenes realmente deslumbrantes, nos ilustró sobre esta temática tan actual como interesante.

También en la Barbacoa recibimos a la Presidenta del Centro Cultural de Música, Sra. María Julia Caamaño quien dio a conocer el estupendo programa conmemorativo de los 80 años de este prestigioso Centro. Bajo el slogan “En Montevideo también suena la mejor música del mundo” en estos 80 años el CCM ha hecho posible disfrutar en nuestra ciudad de magníficas orquestas y grandes solistas que se presentan en las principales salas internacionales.



TALLERES ANUALES



Como era habitual antes de la pandemia, y luego de este forzado paréntesis retomamos las clases presenciales en diferentes disciplinas.

Teatro para niños y adultos a cargo de las profesoras **Mary Mir y Carina Biasco**; **clases de caricatura** a cargo de Hogue; salidas fotográficas a cargo de **Enrique Abal**; **Coro del CLTC** dirigido por el **Maestro Raúl Medina**; y una nueva disciplina incorporada este año, **taller de escritura creativa** a cargo del conocido guionista y dramaturgo **Andrés Tulipano**.

Me voy a detener en este último ítem, para comentar que la idea, en un principio era la de hacer un taller de 5 módulos. Fue tal el éxito de la propuesta y la necesidad de quienes asistieron a continuar con la misma, que el taller se extendió por 5 meses más.

El nivel de escritura fue in crescendo y la confianza adquirida llevó a que uno de los integrantes se presentara al concurso de cuentos que organizó la Biblioteca Nuestros Hijos. El tema fue “Historias de Resiliencia”. Se recibieron 57 textos de personas de 12 países diferentes, entre ellos México, Argentina, España, Perú, Panamá, Chile, Bolivia y Uruguay. El primer premio lo obtuvo nuestro socio Gustavo Bornhoffer con su texto “Adela”.

TEATRO

En el año 2012 nuestra Sala innovó la escena del teatro uruguayo ofreciendo por primera vez en nuestro país **Teatro para bebés**. En su momento las obras presentadas fueron “A través del agua” y “Aire”. **En esta oportunidad volvimos con un tercer elemento “Tierra”**

El objetivo de esta propuesta es llevar el arte a los más pequeños de la familia, así como a sus padres, en una experiencia que involucra varias disciplinas artísticas: teatro, música, canto, plástica, luces e instalaciones artísticas.

“Tierra” convocó a un cuantioso número de bebés y familiares, habiéndose realizado también funciones en calidad de extensión cultural a beneficio de Colegios y Caifs de la zona. **La obra fue galardonada con el Premio Florencio y la actriz Carina Biasco** recibió un reconocimiento de la Asociación de actores teatrales del Uruguay por sus 10 años de trayectoria en el teatro para bebés.





La Sala reabrió sus puertas para el público adulto el sábado 30 de abril festejando el Día mundial del Jazz, con el espectáculo **"Jazz en 4"** dirigido por **Raúl Medina**, con **Tato Bolognini** en percusión, el saxofonista **Hector "Finito" Bingert** y **Cono Castro** en bajo, junto a dos grandes cantantes como lo son **María Noel Taranto** y **Betho Godoy**.

En el marco de sus 20 años ininterrumpidos, recibimos a la famosa banda **Los Casal**, quienes hicieron un recorrido por sus canciones, sus discos, logrando ese particular sonido que los destaca y caracteriza.

Juanjo Casal - Guitarra, Bajo y Voz; **Victoria Revello** - Guitarra y Voz; **Popo Romano** - Bajos y Guitarras; **Martín Casal** - Guitarras y Voz; **Juancho Casal** - Batería y Guitarra; **Daniel Escanellas** - Vientos, Saxo y Electric Wind



El **CINE CLUB** volvió a nuestra Sala esta vez con un condimento especial. El ciclo se tituló **"Comer, beber, viajar"** ya que esos tres elementos se encontraban presentes en las películas seleccionadas. Luego de la exhibición, se realizó una tertulia a cargo del **periodista Jaime Clara** y la **gastrónoma Alva Sueiras** a la vez que se degustó un platillo vinculado con el tema de la película.

Este ciclo fue de lo más exitoso y los socios así lo expresaron a través de sus comentarios y del éxito de convocatoria que se generó.

Las películas exhibidas fueron: **"Un toque de canela"**, **"Entre copas"**, **"Julie y Julia"** y **"The lunchbox"**.

La obra teatral de Stewart Pringle, **"La Mesa"** fue muy bien recibida por los espectadores. En ella se explora con ternura y verdad temas como el amor, el paso de los años, la vida en comunidad, las expectativas y la posibilidad siempre viva de elegir como vivir. Y está excelentemente actuada por **Margarita Musto** y **José Luis Morales**, bajo la dirección de **María Varela**.

En **"Solo para mujeres"** **Virginia Ramos** y **Gabriela Fumía** se quitaron el tapabocas para meterse en la piel de varias mujeres uruguayas con vidas, aspiraciones y edades diferentes, y así poder opinar sobre todo: desde el papel de la mujer en la historia, pasando por las cirugías estéticas, las confesiones de dos maestras, el divorcio, la "nueva normalidad" ... **Autor: Gerardo Tulipano / Dirección: Carlos Muñoz**.



En vacaciones de julio mostramos un espectáculo para toda la familia, **"Semicirco, escuadra y compás"** en donde reinó el humor, acompañado de gran despliegue en el que distintas técnicas circenses se mezclaron para realizar un atractivo show. **Actuaron: Juan Carlos Machado, Marianna Blanco y Victoria Carratú**.

El jazz es un género musical muy solicitado que volvió a hacerse presente, esta vez de la mano de **Ricardo Nolé** trio. Tres grandes y reconocidos músicos de nuestro medio conforman este trío que trabaja con influencias de música afrouruguaya con una impronta jazzística muy fuerte, generando un sonido muy potente y a la vez muy rítmico. Abarcando desde el Be Bop hasta la actualidad logran una fusión por demás interesante. **Ricardo Nolé, piano / Roberto De Bellis, contrabajo / Miguel Romano, batería**.

Emma Sanguinetti retornó esta vez en vivo y en directo en nuestra Sala. **"Orgullosas mujeres con pincel"** fue el tema tratado a través de la obra de dos de las más grandes artistas del siglo XX: Tarsila do Amaral y Frida Kahlo. Dos mujeres que vivieron en un mismo tiempo histórico y que a pesar de sus distancias y diferencias, forjaron un universo artístico que hoy es celebrado en el mundo. Vivieron apasionadamente, superaron múltiples obstáculos y a fuerza de originalidad y talento nos legaron una obra única que es emblema de su tiempo y testimonio de valentía.

Valeria Galán & Empirico Flamenco presentaron **"AIRE"**

Bailaron, tocaron y cantaron con tal intensidad que trasladaron el espíritu del tablao andaluz al escenario de nuestro Teatro Antonio Larreta.

Valeria Galán en baile, **Jonathan Acosta** en percusión, baile y voz, y **Agustín Moratorio** en guitarra flamenca y voz.



Franklin Rodríguez deslumbró con su monólogo **"Lo que mi mamá quería a mi papá"**.

Hay un momento en la vida en el que uno siente la necesidad de encontrarse, de ponerle nombre a las cosas, de intentar ver el pasado y lo que fuimos. Saber de dónde venimos, y entender nuestros comportamientos.

Con gran expectativa recibimos a los jóvenes que forman el cuarteto instrumental **"Las guitarras de Bareto"** quienes nos llevaron a lo profundo de nuestras raíces folclóricas. Ritmos como zamba, vals, milonga y tango cobran vida a través de las cuerdas de las guitarras, replanteando las armonías para dar una nueva propuesta sobre la obra de grandes autores del género. Guitarras: **Felipe Giordano, Diego Oyhantcabal y Federico Brann**; Guitarrón: **Federico Araujo**





“**Comiendo creatividad**” así se llamó la actividad a cargo de **Lucía Soria y Dominique Sarries**. Una dinámica charla donde ambas desarrollaron su trayectoria dando conceptos, reflexiones y tips para poner en práctica. Deliciosa combinación entre el mundo gastronómico de Lucía y el universo creativo de Dominique, donde se fusionaron puntos de encuentro claves para aplicar creatividad en nuestra rutina del día a día.

La sala se llenó de buena vibra con la presencia indiscutida de uno de los grupos vocales más destacados de nuestro país, **VOICES. “The Beatles & Queen”** es un show en el que el grupo vocal interpreta con versiones a cappella a dos de los grupos británicos más emblemáticos de la historia. Esta interpretación vocal de los temas la unen a una variedad de instrumentos recreados exclusivamente con sus voces.

Rafael Olivera - Tenor y percusión vocal; Oscar Cor – Bajo; Alvaro Cedrés – tenor sopranista; Andrés Cardinal – Tenor; Pablo Etchandy – Barítono

“**El fantástico viaje de Tía Libi**” fue la obra para niños que ofrecimos en vacaciones de primavera.

Esta tía tan particular y simpática vive una aventura sin igual viajando en un barco muy singular donde los pasajeros son los personajes de los mejores cuentos clásicos de todos los tiempos: El Gato con Botas, Un enano de Blancanieves, Miranda y Mirón, El Capitán Garfio, Aladín, entre tantos otros.

El grupo de teatro para adultos socios del Club que **dirige Mary Mir** presentó como muestra de su taller de este año la obra “**Rotas**”, **mujeres contando historias de amor**.

Los temas y recursos utilizados demuestran que estas mujeres pueden colocarse en el lugar del humor desde la cotidianidad y producirlo con lo que tengan a mano, dando prueba de una fértil y divertida imaginación.

Actuaron: Emma Colucci, Virginia Curotto, Mariquita Díaz, Raquel Guliak, Victoria Howard, Isabel Lasheras, Rosario Prevé e Inés Seigal.

Cabe destacar que lo recaudado en tres de estas funciones fue donado a Instituciones benéficas.



Tocata y Fuga, compañía de humor y música presentó “**Son risas de re cuerdos**”. Humor ingenioso, diálogos ocurrentes, gracia musical elegante y el respeto a la inteligencia del espectador son las características de este talentoso grupo de músicos – humoristas.

Jorge Di Bello / Gabriel Alonso / Gerardo García / Eduardo Zunino / Juan Ignacio Rodríguez y Hernán Antonio Pizzo

En el mes de noviembre realizamos un evento especial que consistió en una **charla de Emma Sanguinetti sobre La vid y el olivo** seguida de una **degustación de vinos de Bodega Garzón en el foyer del teatro**. Ambos han tejido a lo largo de los siglos un complejo entramado de significados culturales y simbólicos, espirituales y estéticos; desde los griegos con sus dioses al mundo cristiano con sus ritos y sacramentos.



El grupo de teatro para niños socios del Club que **dirige Carina Biasco**, realizó su muestra de fin de año presentando dos obras de acuerdo a las edades de los chicos participantes

“**Encanto**” – **6 a 10 años**

“**Tres amigas**” – **11 a 13 años**

La obra basada en la película “**Encanto**” de Byron Howard y Jared Bush, fue adaptada por la Profesora Carina Biasco. **Actuaron: Alexia Broukaert, Manuela Ferreira, Facundo Mendive, Clara Sorrosal, Juana Sorrosal, Trinidad Restano, Justina Taullard y Josefina Tundisi.**

“**Tres amigas**” es una versión de Carina Biasco de la obra “Las cuatro comadres” de Fabián Choque. **Actuaron: Federica Amonte, Lara Gamboggi y Julieta Moris**

Hot Club de Montevideo presentó a **JamOn** y a la **banda de Fernando Labrada** en su Concierto de Fin de Año. Estas dos tradicionales bandas presentaron un repertorio jazzístico con algunas notas navideñas en consonancia a la fecha celebrada.



El **Coro del CLTC** que dirige el **Maestro Raúl Medina** realizó una audición en nuestra Sala y agasajó a socios y amigos interpretando canciones de varios autores. Fue una linda instancia para disfrutar al son de la música y el canto.



La sala se vistió de gala al recibir a un virtuoso de la guitarra flamenca como lo es el español **Alberto López**. Alberto nos deslumbró con un recorrido musical y emocional por los distintos “palos” del flamenco, recuperando algunos de los más olvidados, aportando nuevos arreglos, armonías y melodías. Este guitarrista con una dilatada trayectoria y galardonado con los premios más destacados en guitarra flamenca, tanto nacionales (España) como internacionales, presentó este concierto íntimo con su mirada fresca y pura a su lugar de origen, el flamenco.



El 14 de diciembre de 2022 Antonio “Taco” Larreta, una de las figuras más importantes del teatro uruguayo de los últimos tiempos, cumpliría 100 años.

Para homenajearlo en la Sala que lleva su nombre, presentamos su obra teatral “**Las maravillosas**”.

Previo a la función, el periodista **Jaime Clara** y el director **Alfredo Goldstein** recordaron a nuestro personaje agasajado a través de su trayectoria e hicieron especial mención al momento en que se le dio el nombre a la Sala, lo que fue un homenaje en vida que Larreta supo disfrutar rodeado de sus allegados y amigos. En esa oportunidad, Taco y China Zorrilla interpretaron la obra “**Cartas de amor**”

Escrita por Taco, **Las maravillosas** recorre la historia uruguaya de los dos últimos siglos a través de destacados personajes femeninos, mujeres que fueron maravillosas por su heroísmo por el temple y el coraje con que enfrentaron las situaciones más trágicas. **Actuaron: Adriana Do Reis, Mariana Lobo, Elsa Mastrángelo, Pelusa Vidal. Dirección: Alfredo Goldstein.**

Una vez finalizada la obra, socios e invitados especiales se reunieron para brindar por nuestro querido Taco Larreta. Personajes del mundo artístico, familiares y amigos entre los que se encontraban Estela Medina, Andrea Davidovich y Gloria Demasi, tres de las actrices integrantes de la Comedia Nacional para quienes Taco escribió esta obra en el año 1998; Cristina y Carmen Morán, Horacio y Cristina Fernández, Andrés Tulipano, Diego Fischer, Hogue, entre otros artistas; Matilde Rodríguez Larreta, hermana de Taco, sobrinos y sobrinos nietos acompañaron en esta celebración. Una linda fiesta para tan merecido personaje.

Un cierre perfecto de un gran año en materia cultural.

ESPACIO ARTE



Nuestro Espacio Arte reabrió sus puertas luego de estos años de pandemia para recibir a dos artistas cuyo vínculo va más allá del arte. Madre e hija expusieron una serie de fotografías bien diferentes en cuanto a concepto y realización. “**Esa fragilidad**” de **Elena Caja**, quien trabaja con fotografía invertida, expandida, utilizándola como un hecho estético y comunicativo y “**Nuestras conversaciones**” de **Elaiza Pozzi** que a través de los retratos de nueve influencers uruguayas cuestiona el impacto de la digitalización y aborda la equidad de género mediante la intertextualidad con mujeres del mainstream del arte contemporáneo.



Año tras año trabajamos para mantener las instalaciones en excelentes condiciones. Para obtener los mejores resultados, Dirección de Infraestructura y Operaciones realiza una serie de trabajos de mantenimiento.

El personal de Operaciones y Mantenimiento del Club trabaja constantemente atendiendo cada detalle que se requiera en el momento: carpintería, albañilería, pintura, herrería, electricidad y áreas verdes (incluyendo el Parque Grauert, predio reforestado entre Av. Arocena, Av. Rivera y la Calle Costa Rica).

A su vez, en los meses de verano, cuando la asistencia de los socios disminuye, se realizan tareas de mantenimiento profundo y los acondicionamientos necesarios.

CANCHAS DE TENIS



Se realizó el mantenimiento general de las 22 Canchas de polvo de ladrillo. Las tareas que se realizaron consistieron en: rayado profundo, retiro de polvo viejo, reparación de contrapisos, recarga de polvo nuevo (3½ buggys por cancha), colocación de sal (100kg por cancha), recambio de flejes en mal estado y trabajos de pintura generales y acondicionamiento de regueras de desagües y bastidores metálicos.

Se reforzó el equipo encargado del mantenimiento de canchas del Club con la contratación de tres operarios y se trabajó de corrido durante tres turnos (matutino, vespertino y nocturno).

Los trabajos comenzaron el 19 de diciembre de 2022 y finalizaron el 26 de marzo de 2023.

SECTOR DE CANCHAS N° 1 A N° 6 Y N° 17 A N° 22



Lo más relevante, sin duda, fue el cambio total del sistema de iluminación de las mismas. Se retiraron la totalidad de las columnas y sus respectivas luminarias con lámparas HPIT de 1000 Watts, las cuales fueron sustituidas por columnas metálicas con luminarias led de 250 Watts y fueron ubicadas sobre las cabeceras de las canchas.

Este cambio redunda en un mayor nivel general de iluminación, mejor uniformidad y, a su vez, en una importante disminución en el consumo de energía eléctrica.

En primera instancia, se comenzó a trabajar en mayo hasta mediados de julio 2022, en el sector de canchas N° 17 a N° 22. A mediados de enero, se continuó en el sector de canchas N° 1 a N° 6 finalizando la segunda semana de marzo.

Este proyecto lumínico y pliego de condiciones para el llamado a precios estuvo a cargo del Ing. Gabriel Sardi y la obra fue realizada por la empresa Cables S.A.

A su vez, se realizó un nuevo sistema de riego que consiste en un depósito subterráneo para reserva de agua de 15.000 lts de capacidad y, además, un nuevo tendido de cañerías en PEAD con sus respectivos hidrantes.

La construcción de dicho depósito implicó demoler y rehacer la construcción ubicada entre las canchas N°1 y N° 22. La nueva edificación cuenta con un baño para los socios y profesores, sala de datos, de máquinas y de lockers para los profesores. El proyecto hidráulico y su ejecución estuvo a cargo del Ing. Ángel Vale.

Una vez finalizadas las obras de cada sector, el personal de canchas del Club realizó un mantenimiento profundo en las 12 canchas.



CANCHAS DE FÚTBOL Y ÁREA DE HOCKEY



SEDE CARRASCO Y SOLYMAR

Durante los meses de enero y febrero 2023 se realizaron las tareas habituales de mantenimiento anual en las canchas de fútbol de Carrasco como de Solymar, según lo indicado por el Ing. Agr. Salvador Invernizzi.

Los mismos consistieron en la aplicación de arena voladora y herbicidas con Top Desser, al igual que fertilizantes. A su vez, se realizaron tareas de pintura en general (arcos, gradas, bancos, alambrados perimetrales y demás). En el predio de Carrasco se realizó un corte vertical y una aireación con Vertidrian (sacabocado de púas macizas).

En febrero 2023 se sustituyó el cerco perimetral, sobre la calle Divina Comedia, continuando el ya existente en la cancha de baby fútbol. Este cambio constituye una importante mejora en la seguridad y estética del predio.

En las canchas de la sede de Solymar se adquirió un arco móvil de medidas reglamentarias profesionales para instancias de entrenamiento. A efectos de llevar a cabo las tareas de mantenimiento de las áreas verdes del predio, por parte del personal del Club y, habiendo contado con el asesoramiento técnico del Ing. Invernizzi, se resolvió adquirir maquinaria y equipamiento diverso a tales efectos: tractor Farmtrac equipado con ruedas parqueras, cortadora rotativa (ancho de corte 1.50 mts), trailer con volcadora (capacidad 1000 kg), fertilizadora / sembradora.



SALA DE MUSCULACIÓN Y CARPA DE CIRCUITO



SALA DE MUSCULACIÓN

La sala permaneció cerrada desde el 1° al 4 de enero inclusive.

Se realizó un acondicionamiento general de todos los equipos de musculación: caminadores, bicicletas ergométricas, elípticas, escaladores, pesos libres y aparatos de musculación.

Paralelamente, se realizaron tareas de limpieza y pintura de las paredes y cielorraso de la sala.



CARPA DE CIRCUITO

En setiembre y octubre 2022 se realizaron las obras preliminares de albañilería para luego realizar la colocación del piso deportivo.

Finalmente se efectuó la colocación del mismo, marca Kraiburg, de origen alemán. Consiste en baldosones de caucho reciclado de 1000 x 500 x 30 mm.



PISCINA INTERIOR

El cambio de la matriz energética tiene como objetivo la climatización del ambiente, control de la temperatura y humedad relativa del mismo.

A tales efectos, está previsto instalar un nuevo equipo deshumidificador en la sala de máquinas, el cual permitirá mantener la temperatura y humedad relativa del aire de manera estable durante todo el año.

La humedad relativa se ubicará por debajo del 60%, evitando condensaciones en los vidrios y techo (aspecto que constituye una exigencia por parte del proveedor de la nueva cubierta de madera, a efectos de garantizar la vida útil de la misma).

Para el correcto funcionamiento de este equipo y aprovechar las propiedades de deshumidificación del mismo, se realizó una nueva instalación de ductos de inyección y retorno de aire. Para la instalación de los ductos de inyección fue necesario retirar la totalidad del deck de madera existente en el local y re colocarlo una vez posicionados los mismos.

El proyecto electromecánico y supervisión de los trabajos realizados estuvo a cargo de TAE tech – Ingeniería Integral (Ing. Jorge Cousillas).

PISCINAS EXTERIORES

Se realizaron tareas de acondicionamiento del mobiliario y equipamiento fijo (mesas, sillas, sombrillas, rejillas, etc.). Además, se llevó a cabo un hidrolavado y humectado de las maderas del deck mediante la aplicación de un aceite especial.

A su vez, se sustituyeron las luminarias subacuáticas por tecnología led.



OBRAS DE REMODELACIÓN



SEDE CARRASCO

CAFETERÍA – SALA DE CARTAS – SALON COMEDOR Y ESTAR

Durante el período que abarca esta memoria renovamos importantes áreas de nuestro Club: la Cafetería, la Sala de cartas y el Estar del comedor. Lugares pensados para disfrutar socialmente, con familia y amigos.

A fines de agosto culminaron las tareas en la Sala de cartas, en setiembre reabrimos la cafetería y en diciembre el Estar del Comedor. Este último, pasó a estar reservado para socios mayores de 18 años. El fin fue brindar un lugar para adultos, donde poder charlar entre amigos, leer un libro o ver TV.

Las tareas realizadas en la cafetería consistieron en mejoras de índole estético. Se sustituyó el pavimento, se reemplazó la iluminación y el mobiliario y se hicieron trabajos de pintura en general. Además, se incorporaron nuevas obras de arte y se hizo un acondicionamiento en la instalación eléctrica (reubicación de tomas eléctricas) y en el mostrador.

La propuesta estuvo a cargo de la Sra. Ana Villa y la ejecución de las diferentes tareas la llevaron a cabo empresas tercerizadas conjuntamente con el personal de Mantenimiento del Club.



CARGADORES PARA VEHÍCULOS ELÉCTRICOS



La Institución viene desarrollando acciones que la posicionan en el camino de la sustentabilidad, ya que estamos convencidos de la importancia que conlleva utilizar energías renovables no contaminantes del medioambiente.

El lunes 6 de junio inauguramos junto a Volvo Cars una estación de carga para vehículos eléctricos frente a la cancha de Baby fútbol. La estación permite cargar hasta 2 vehículos con una potencia de 22kw cada uno y el servicio es gratuito.

Desde Carrasco Lawn Tennis Club buscamos contribuir a la ecología, incentivando el uso de energías renovables. Los vehículos 100% eléctricos, no emiten gases contaminantes ni humo en el ambiente durante su funcionamiento.



CENTRAL TELEFÓNICA



En julio 2022 se llevó a cabo la sustitución de la antigua central telefónica analógica por una nueva central digital, a su vez, se cambiaron 66 extensiones internas.

Este cambio redunda en una mejora en la calidad de las comunicaciones desde y hacia la Institución.

A collection of 10 wooden blocks with various environmental icons arranged in a pyramid shape on a wooden surface. The icons include: a heart with a globe, a tree inside a circle, a recycling symbol, a trash can with a recycling symbol, a globe with leaves, four hands holding each other, a circular arrow, a wind turbine, a recycling bin with a leaf, and a water drop.



SALUD Y BIENESTAR

“#JUNTASSOMOSMASFUERTES” CÁNCER DE MAMA

Octubre es el mes de prevención del Cáncer de Mama y, como cada año, Carrasco Lawn Tennis Club se sumó a la campaña propuesta por la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer.

En 2022, bajo la consigna “MI PRÓXIMO PASO ES...” nos invitaron a sumarnos y recorrer los caminos para la prevención del Cáncer de Mama.

Desde nuestra parte diseñamos un nuevo logo del Club, el cual se utilizó durante todo el mes de octubre y, a su vez, difundimos entre los socios diferentes tips para poder tener un diagnóstico oportuno: mantenerse activos a través del ejercicio y tener una alimentación saludable, ya que son factores importantes para la prevención de esta enfermedad.

A su vez, el miércoles 19 de octubre, Día Internacional de la Prevención del Cáncer de Mama, obsequiamos llaveros conmemorativos con el logo del Club en rosa a las socias.

BlueCross & BlueShield de Uruguay nos acompañó ese día entregando flyers con información de interés.



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son un llamado universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para el 2030.

Se trata de 17 objetivos con 169 metas asociadas y sus respectivos indicadores, donde muestran una mirada integral, indivisible y una colaboración internacional renovada. En conjunto, construyen una visión del futuro que queremos.

Los ODS también son una herramienta de planificación y seguimiento para los países, tanto a nivel nacional como local. Es necesario contar con el compromiso y colaboración de los gobiernos, del sector privado, de la sociedad civil y de los ciudadanos.

La adhesión de nuestro Club al Pacto Mundial desde hace muchos años, tiene como fin sellar y establecer un firme compromiso de desempeñar nuestras actividades en el marco ético que esta iniciativa promueve, así como efectuar prácticas que favorezcan el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).



En el presente período el Club se adhirió y realizó diversas acciones en contribución de los Objetivo de Desarrollo Sostenible.

DONACIÓN DE SANGRE

El 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre, en el 2022 el lema de la campaña fue: “Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas”.

Desde Carrasco Lawn Tennis Club invitamos a nuestros socios a sumarse a la campaña de donación de sangre.

Es un acto solidario que salva vidas, es un aspecto fundamental en la salud. Cada día permite mejorar la salud y calidad de vida de muchos pacientes.

Donar sangre tiene múltiples beneficios para la salud: ofrece información sobre nuestro estado de salud en general, mejora el flujo sanguíneo, ayuda a depurar triglicéridos, reduce el riesgo de padecer infartos y accidentes cardiovasculares, estimula la producción de nuevas células sanguíneas en el cuerpo y equilibra los niveles de hierro en la sangre. Un donante puede ayudar hasta tres personas con una sola donación.



CÁNCER DE PRÓSTATA Y NOVIEMBRE AZUL

El Día Mundial de Cáncer de Próstata se celebra cada año el 11 de junio. Esta fecha tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad e informar la importancia del diagnóstico precoz y de los recursos y posibilidades para su tratamiento.

Desde el Club invitamos a nuestros socios a prevenir esta enfermedad realizándose chequeos prostáticos preventivos y regulares, manteniendo una alimentación saludable y practicando ejercicio físico.





En Uruguay el Cáncer de Próstata es el más frecuente en hombres. Sin embargo, dado los avances en el diagnóstico y tratamiento, se ha observado una disminución de la mortalidad en la pasada década, con una posterior tendencia hacia la estabilización.

Noviembre Azul es una campaña de concientización, prevención y combate contra el Cáncer de Próstata. Su objetivo es inducir a los hombres a prevenir la enfermedad mediante chequeos o exámenes médicos.

Esta información la reafirmamos también en el mes de junio por el Día Mundial de Cáncer de Próstata a través de la revista y de los boletines semanales difundimos información con el objetivo de generar conciencia sobre la prevención y el impacto de esta enfermedad en la salud de los hombres.

SEMANA DEL CORAZÓN



Del 24 al 30 de setiembre la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular lideró la 31ª Semana del Corazón en Uruguay. El Club se adhirió a la campaña “Ponele corazón. Tu compromiso, ponelo en acción”, donde se busca recordar y reforzar las acciones individuales y colectivas para el cuidado de la salud cardiovascular en toda la población.

Carrasco Lawn Tennis Club junto a BlueCross & BlueShield de Uruguay invitaron a socios y funcionarios a evaluar el estado de su salud. Los días jueves 29 y viernes 30 de setiembre, se instaló un stand en la entrada deportiva del Club, donde todos aquellos que lo desearan podían acceder a medir su peso, altura, IMC y presión arterial.

A su vez, el miércoles 28 de setiembre se realizó, en el marco de la semana del corazón, una nueva edición del Iron Fitness. Una actividad para socios que busca promover el cuidado de la salud, y del corazón en particular.



Por otra parte, en el Teatro Antonio Larreta, Helpers y la Asociación de Medicina Privada llevaron a cabo para socios de nuestra Institución una charla enfocada en la capacitación, entrenamiento y práctica de maniobras de emergencia y RCP en bebés y niños. Adicionalmente, se entregó información vinculada a primeros auxilios con el fin de concientizar sobre la temática.

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES



El Día Mundial de la Diabetes se celebra cada año el 14 de noviembre. El distintivo de esta campaña fue “Construir un mundo más justo, equitativo y saludable”.

El tema del Día Mundial de la Diabetes 2022 fue “Educación para proteger el mañana”.

Desde Carrasco Lawn Tennis Club nos unimos a la campaña y aportamos nuestro grano de arena a través de la difusión de información en los diferentes medios de comunicación (revista, web, boletines semanales, redes sociales), que contribuyen a garantizar una vida más sana.

El objetivo es generar conciencia sobre los síntomas, las complicaciones, la prevención y el impacto de esta enfermedad en la salud de las personas.

INCLUSIÓN & DIVERSIDAD



En el marco del Programa “Inclusión Laboral”, Carrasco Lawn Tennis Club asumió el compromiso de trabajar hacia un desarrollo inclusivo promoviendo la accesibilidad e integración al Club de personas con discapacidad.

En noviembre pasado, participamos del “Primer Encuentro de Empresas por la Inclusión Laboral”, organizado por “Fundación Nuestro Camino”, en dicha instancia se recorrieron las instalaciones, la huerta que cultivan y la cocina en la cual realizan varias especialidades, se generó un espacio de intercambio de experiencias, anécdotas e historias de los jóvenes y las empresas, todo esto lo transformó en un momento muy conmovedor para todos aquellos que participamos del evento.

Con la Fundación, nuestra Institución comenzó a trabajar con el objetivo de integrar al Club un joven con síndrome de down, por lo cual, desde Marzo 2022 se integró a Alejandro a nuestro equipo de Capital Humano.

Hace muchos años que la Fundación viene desarrollando un proyecto de capacitación pre-laboral y laboral para jóvenes, luego de finalizada esta etapa, comienzan a transitar el camino de la inclusión laboral, lo que representa un paso decisivo hacia el logro de una participación plena en la sociedad, con el objetivo de conseguir un empleo que les permita lograr un mayor nivel de autonomía así como una mayor independencia.



IGUALDAD DE GÉNERO



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Como todos los años, Carrasco Lawn Tennis Club celebra esta fecha y por un futuro con igualdad de género.

Acompañamos este día con información en nuestra web, boletines y revista mensual sobre el lema del 2023: “Por un mundo digital inclusivo: innovación y tecnología para la igualdad de género.”

Las colaboradoras internas de nuestra Institución recibieron un presente alusivo a la fecha.

El tema de este año explora los efectos de la brecha digital de género en el crecimiento de las desigualdades sociales y económicas. Incorporar de forma transformadora la perspectiva de género en la innovación, tecnología y educación digital ayudaría a que las mujeres y las niñas tomen mayor conocimiento sobre sus derechos y a potenciar el ejercicio de estos y su activismo.

Los avances de la tecnología digital ofrecen nuevas posibilidades para resolver los retos humanitarios de desarrollo, y para hacer realidad los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.



ACCIÓN POR EL CLIMA



ENERGIA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



AGUA LIMPIA Y NO CONTAMINANTE



PRODUCCION Y CONSUMO RESPONSABLE



#SUSTENTABILIDAD AMBIENTAL

En nuestra Institución trabajamos para generar conciencia sobre el uso de los recursos naturales y sobre todos los temas relativos a la sustentabilidad ambiental.

Con el objetivo de orientar sobre los diversos temas inherentes a la materia, publicamos varias notas en la revista del Club referente a ésta temática, lideradas por SEA (Sustentabilidad en acciones - sea.com.uy). Nos apoyamos en ellos para informar a nuestros socios y funcionarios sobre las pequeñas o grandes acciones que podemos llevar a cabo y que aportan a la reducción del impacto ambiental.

USO RESPONSABLE DE LOS RECURSOS NATURALES

Convencidos de la importancia que conlleva el utilizar energías renovables no contaminantes del medioambiente, la Institución viene desarrollando emprendimientos de envergadura que la posicionan en el camino de la sustentabilidad.

CAMBIO MATRIZ ENERGÉTICA

En el periodo que comprende esta memoria se llevó a cabo un proyecto de cambio de matriz energética e instalaciones de infraestructura complementarias.

En marzo finalizamos la primera etapa de obras en la piscina climatizada. Dicha instancia marcó el inicio y sienta las bases necesarias para que cada día estemos más cerca de alcanzar la meta final. Los cambios permitirán una climatización correcta tanto en invierno como en verano, con un mejor confort del ambiente y condiciones apropiadas para las estructuras de madera, climatización en verano de las piscinas abiertas y una mejor performance de sus servicios.

Las intervenciones realizadas se pueden resumir en los siguientes puntos: Cambio de la matriz energética; Climatización del ambiente de la piscina, control de temperatura y humedad; Climatización del agua de la piscina interior y climatización independiente del agua del hidromasaje; Climatización de las tres piscinas exteriores y en forma independiente entre sí; Generación de agua caliente sanitaria; Calefacción central; Sistema de control centralizado BMS.

Con esta obra comenzamos la etapa de mayor envergadura en el trayecto hacia la reconversión que nos permitirá posicionarnos mejor y estar acorde a las nuevas exigencias, para poder así enfrentar los retos que se presentarán en el futuro. Esta etapa marca el inicio y sienta las bases necesarias para que cada día estemos más cerca de alcanzar la meta final.

CAMBIO DE LUMINARIAS

Con el objetivo de ahorrar en el consumo y ser responsable de los recursos naturales, se efectuaron trabajos en el sector de canchas 1 a 6 y 17 a 22 (anteriormente ya se había realizado en el sector de canchas 11 a 16).





■ #ACCIONESPORELCLIMA

Desde nuestro lugar, buscamos promover, difundir y generar pequeñas acciones que permiten la reducción de la huella de carbono, así como internalizar la importancia de reciclar y re-utilizar.

También buscamos concientizar sobre el uso masivo y desproporcionado del plástico. Esto lo logramos generando cambios entre todos, modificando nuestros hábitos de compra o aquellos vinculados al consumo de energía, productos y movilidad, etc.

Carrasco Lawn Tennis Club lleva a cabo, hace varios años, una campaña de concientización sobre la reducción de plásticos de un solo uso.



TRANSPORTE SOSTENIBLE ■

El uso de la bicicleta como medio de transporte simple y sostenible, promueve el crecimiento económico, reduce las desigualdades y refuerza la lucha contra el cambio climático, esto es fundamental para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Recordamos que el Club cuenta con bicicletero vigilado con tomas para recargar bicicletas eléctricas.



COLABORAMOS CON LA COMUNIDAD

OBRA DE TEATRO PARA CENTROS CAIF Y COLEGIOS



Continuando con el programa "Extensión Cultural", Carrasco Lawn Tennis Club estuvo presentando funciones de Teatro para bebés, "Tierra", para los Centros Caif "Mariposas", "Jacarandá", "Itamby" y para los jardines de infantes Teeny Tiny pre-school y Arcoíris.

El Plan CAIF, constituye una política pública intersectorial de alianza entre el Estado, Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC) e Intendencias Municipales. Su objetivo es garantizar la protección y promover los derechos de los niños y las niñas desde su concepción hasta los tres años, priorizando el acceso de aquellos que provienen de familias en situación de pobreza y/o vulnerabilidad social a través de las modalidades urbanas y rurales.

POLICLÍNICA DE ASSE – RAP - MONARCA

En el presente período, continuamos donando materiales deportivos para colaborar con el equipo de salud pública que trabaja en la policlínica ASSE – RAP – Monarca, ubicada en el barrio Villa García.

Al lado de la Policlínica se inauguró una plaza deportiva y Carrasco Lawn Tennis Club, en esta oportunidad, realizó la donación de barras, mancuernas y otros materiales para realizar actividades físicas con las familias que residen en esta zona.

CENTRO EDUCATIVO PROVIDENCIA

Nuestro especial agradecimiento a todos aquellos socios que participaron del Torneo BlueCross & BlueShield de Uruguay y de la Clínica de tenis Movistar. El total del dinero recaudado de ambos eventos fue donado a dicho centro.

El mismo se encuentra ubicado en Cerro Norte, donde se promueve el desarrollo integral de niños y adolescentes de bajo nivel socio económico y alta vulnerabilidad social.



CENTRO EDUCATIVO "UNIDOS POR LOS NIÑOS"



El dinero recaudado con las inscripciones para la tercera etapa del Circuito de Singles fue donado en su totalidad al Centro Educativo "Unidos por los Niños".

Ubicado en el barrio Villa Española, dicho centro promueve el desarrollo integral de niños y adolescentes de bajo nivel socio económico y de alta vulnerabilidad social.

Funciona en contra turno a la educación formal, brindando apoyo personalizado y procurando abordar el círculo de pobreza que afecta a las familias de la zona. A su vez, involucra a las familias de dichos niños buscando contribuir a la transformación social del barrio. Actualmente atiende a más de 70 niños y adolescentes.

¡Agradecemos a todos los que participaron del torneo, brindando su grano de arena para que podamos seguir apoyando diferentes instituciones!

CENTRO ECUESTRE INTEGRAL MARANATHÁ

Carrasco Lawn Tennis Club colaboró brindando el espacio e insumos para el Súper Bingo de Maranathá, un evento solidario que se realizó con el fin de recaudar fondos para terminar de techar el picadero de dicho centro. El evento se realizó en el mes de julio en la Barbacoa Match Point y asistieron más de 90 personas.

Por otra parte, el Club también donó a dicho centro la totalidad del dinero recaudado a través de las inscripciones a la Clínica de tenis en Solymar realizada el 23 de julio.

El Centro Maranathá está ubicado en Jacksonville y cuenta con distintos servicios. Busca mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad, proporcionando actividades ecuestres en un ambiente de aprendizaje. Promueve el acercamiento al caballo e incentiva habilidades sociales, así como la confianza y responsabilidad, tanto en niños como en adultos. El funcionamiento del centro es posible gracias al aporte de diferentes empresas que participan del proyecto de apadrinamiento.



MADRES DE LA CRUZ DE CARRASCO



Nuestro especial agradecimiento a todos aquellos socios que participaron de la segunda etapa del torneo por equipos Camino al Uruguay Open. El dinero recaudado a través de las inscripciones, fue donado íntegramente al Centro Educativo Madres de la Cruz de Carrasco.

Este espacio socio- educativo atiende a adolescentes y sus familias del barrio Cruz de Carrasco, brindando apoyo liceal, talleres, deportes, apoyo psicológico, así como también una merienda diaria.



CENTRO ECUESTRE SIN LÍMITES

El dinero recaudado a través de las inscripciones a la tercera etapa del torneo por equipos Camino al Uruguay Open y de las entradas a la obra "Rotas", fue donado en su totalidad al "Centro Ecuestre Sin Límites" ubicado en el Club Hípico Uruguayo, Solymar.

Dicho centro busca mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad, proporcionando actividades ecuestres en un ambiente de aprendizaje. Promueve el acercamiento al caballo e incentiva las habilidades sociales, así como la confianza y la responsabilidad, tanto en niños como en adultos.



LICEO JUBILAR

En el mes de agosto se disputó el Torneo de tenis social Padres e hijos. Continuando con la tradición, el dinero recaudado con las inscripciones fue donado en su totalidad al Liceo Jubilar.



El Liceo Jubilar es un centro de enseñanza católico, integral y gratuito de gestión privada que brinda educación y apoyo académico a más de 400 alumnos de Ciclo Básico, Bachillerato, liceo para adultos y Universidad.

MIMOCHI "UN MIMO, UNA MOCHILA"



Por cuarto año consecutivo Carrasco Lawn Tennis Club se sumó al proyecto solidario Mimochi, el cual busca que todos los niños de nuestro país comiencen el año escolar con mochila nueva y los útiles necesarios.

A través de la donación de mochilas y útiles se busca que todos los niños tengan la posibilidad de vivir la emoción de comenzar un nuevo año escolar con nuevos materiales.

En 2023 a Carrasco Lawn Tennis Club se le asignó el "Taller infantil Raíces Uno", ubicado en Ejido 885 (Barrio Sur), por lo que todas las mochilas donadas por nuestros socios y funcionarios fueron para los chicos que asisten a dicho centro.

¡Agradecemos a todos los que colaboraron para que podamos cumplir el objetivo!



FUNDACIÓN AMÉRICA SOLIDARIA

El dinero recaudado a través de las inscripciones por las charlas realizadas el 27 y 28 de julio en el Teatro Antonio Larreta de Emma Sanguinetti fue donado, en su totalidad, a la Fundación América Solidaria.

La misma se enfoca en el trabajo con los niños y jóvenes, relevando sus derechos y siendo garantes de su desarrollo y participación plena en la sociedad.



CENTRO EDUCATIVO LOS TRÉBOLES



Carrasco Lawn Tennis Club realizó la donación de puffs y una gran cantidad de libros infantiles al Centro Educativo Los tréboles, ubicado en Cochabamba 2900.

Dicho Centro tiene como misión acompañar a los niños y adolescentes del barrio Flor de Maroñas en un camino educativo que los lleve a construir una vida llena de posibilidades.



DONACIONES EN ESCUELAS N°130 (ALBERDI) Y N° 175 (LIDO)



Carrasco Lawn Tennis Club realizó una donación importante de productos para el Festival Anual que realizan las Escuelas N°130 "Andrés Bello", ubicada en Alberdi y Avenida Bolivia, y la Escuela N° 175, "Comandante Pedro Campbell", ubicada en Lido y Avenida Italia. A su vez, también colaboró con la contratación de un espectáculo teatral itinerante.

Por el Día Mundial del Medio Ambiente, que se celebra el 5 de junio, se realizó una donación de plantines de aromáticas, cebolla, tomate, morrón para sus huertas orgánicas inauguradas por el Club.

"Una sola tierra", fue el lema elegido por Naciones Unidas en conmemoración al Día Mundial del Medio Ambiente 2022, el mismo que se utilizó hace 50 años en la Conferencia de Estocolmo.

Por otra parte, el Club les donó el dinero recaudado con las inscripciones al Torneo "Rencontré Paris", que se realizó en marzo 2022.

En conmemoración al Día Nacional del Libro, Carrasco Lawn Tennis Club realizó una campaña de donación de libros infantiles (en excelente estado) para dichos centros educativos.

La donación de libros es una herramienta eficaz para promover la lectura y educación, constituyéndose en un instrumento para la creatividad, el conocimiento y la imaginación.



DONACIÓN DE PELOTAS Y RAQUETAS DE TENIS



ÁNIMA – ESCUELA EXPERIMENTAL DE MALVÍN N° 219 - ESCUELA DE NÁUTICA Y CANOTAJE SANTIAGO VÁZQUEZ – INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

Durante este período los socios de Carrasco Lawn Tennis Club donaron pelotas y raquetas de tenis para colaborar con el Programa Nacional de Actividad Física, Deporte y Recreación del Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), quienes implementarán una actividad especial vinculada al tenis. El mismo cuenta con el apoyo de la Secretaría Nacional del Deporte (SND).

A su vez, los socios también se sumaron a la campaña de donación y brindaron pelotas y raquetas en desuso para entregar a la Escuela de Náutica y Canotaje Santiago Vázquez.

Carrasco Lawn Tennis, juntamente con sus socios, donó 1500 pelotas al Centro Educativo "ÁNIMA" para que cada estudiante pueda participar de los talleres de "Pausas activas" llevado a cabo en los meses de abril y mayo.

En el mes de octubre los socios donaron a la Escuela Experimental de Malvín, Institución de enseñanza primaria, pelotas de tenis para que puedan llevar a cabo actividades deportivas.

FUNDACIÓN CORAZONCITOS

La totalidad del dinero recaudado con las inscripciones al Torneo "Peugeot Miami", fue donado en su totalidad a la Fundación Corazoncitos.

Esta organización sin fines de lucro trabaja al servicio de los niños con cardiopatías congénitas y sus familias en Uruguay, con el objetivo de mejorar la sobrevivencia y calidad de vida de los niños con esta afección, y brindar apoyo y contención a sus familias.



FUNDACIÓN MIR

El dinero recaudado con las inscripciones para el Torneo Doble Damas "C", que se disputó hasta el 19 de abril en las canchas de Carrasco, fue donado en su totalidad a la Fundación MIR.



Se trata de un centro de Acogimiento y Fortalecimiento Familiar (CAFF) enfocado a la protección de bebés de 0 a 12 meses que pierden o ven interrumpido los cuidados de sus familias de origen. Buscan fortalecer a las familias, aumentando las capacidades de cuidado de los adultos que tienen vínculos significativos con cada niño, trabajando en equipo con familias de acogimiento (Familias Amigas) que solidariamente reciben a los niños en sus hogares y cuidan de ellos transitoriamente.



CARRASCO LAWN
TENNIS CLUB

1943